

第4回大阪体育大学中長距離競技会

開催日:平成25年7月13日(土)

場所:浪商学園陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	床呂 沙紀	1年	17分43秒30	2 (7名中)	自己新記録 (これまでの自己記録 17分55秒68) 出場者7名
3000m	港 菜月	1年	10分22秒15	2 (8名中)	自己記録 9分49秒07 出場者8名
	山田 郁香	1年	11分18秒30	8 (8名中)	自己記録 10分24秒03 出場者8名

【山本コメント】

本競技会はナイター競技会として開催され、3000mは19時15分、5000mは19時30分スタートであった。真夏の暑い時期の大会としては、まずまずのコンディション(気温29~30度、風なし)の中でのレースとなった。

床呂は、目標校でもある大阪芸術大学の選手たちと並走し、後半まで大きくペースを落とすことなくゴール、自己記録を約12秒更新した。今年度出場した5000mのレースでは、2回とも後半大きくペースダウンしていたが、今回はその経験を活かし、後半まで上手に力を発揮した。もっとも、本人は今回の記録には全く満足しておらず、もっと速いタイムを目指しているため、夏に力をつけ、秋に大きく記録を伸ばすことを期待したい。

港は、今年度2回目の3000mで、前回よりは約20秒速かったが、まだまだ満足のできるものではない。山田は、今年度初の3000mで、まだまだ準備が不足している。尾崎は、脚のけがの状態が悪化したため、当日に欠場した。今後の奮起に期待する。

この大会で一区切りとし、これから夏の鍛錬期を経て、秋の駅伝、日本インカレ等の大会を目指して準備をしていく。課題を明確にして、良い準備を継続し、秋に大きく飛躍してほしい。