

第17回 大阪・淀川マラソン

開催日:平成25年11月3日(日)

場所:淀川河川公園外島・太子橋地区

種目	名前	学年	記録	着順	備考
10km	港 菜月	1年	38分19秒	1	
	尾崎 可南子	1年	38分55秒	2	
	山田 郁香	1年	39分25秒	3	

【山本コメント】

フルマラソン、ハーフマラソン、10km合わせて約15,000名のランナーが出場する市民マラソンに、本学女子駅伝部から3名が出場した。

3名とも10kmという長い距離のレース経験が浅く、苦戦も予想されたが、3名とも最後まで力強く走りきることができた。タイム的には、今の走力としては妥当なタイムであるといえる。

10kmという長い距離で実力を発揮することは、難しい。その難しさは、駅伝のレース場面で独力で実力を発揮する難しさにつながる。今後も練習とレース経験の積み重ねを継続することによって、駅伝での実力向上、実力発揮につなげてほしい。

表彰式では、舞台上で3名の学生が表彰を受けさせていただいた。たくさんの市民ランナーと一緒にレースを走るとは、走ることに自分の原点を見直す貴重な機会になる。大会運営のサポートの人たちの存在とその役割を知る機会にもなる。今後も積極的にロードレースに出場していきたい。

床呂は、体調不良のため出場しなかった。

今後は当面、記録会が3レース続く。ひとつひとつのレースの取り組み方が来年の駅伝につながる。自己記録更新の成果を皆で積み上げ、チーム全体で走力アップしてほしい。