

# 第255回日本体育大学長距離競技会

開催日:平成28年12月3日(土)

場所:日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	田中 愛里	2年	16分17秒38	5組22着 (40名中)	
	渡部 貴江	3年	16分44秒57	5組36着 (40名中)	
	越水 香菜美	3年	16分56秒20	3組16着 (25名中)	自己記録 17分02秒39 を更新

## 【山本コメント】

毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場する本大会に、本学チームから3名が出場した。富士山女子駅伝の選考基準(5000m7名の合計タイム)達成までの有効期限が12/4までであり、記録の更新を目指して出場した。レースは、無風で適温という、絶好のレースコンディションの中で行われた。

3名ともベストを尽くし、チームの合計タイムを今回も短縮することができた。いつものレースでは、チーム全員で同時にスタートラインに立つことはないが、一つのレースの個人の頑張りが、他のレースでのチームメイトの頑張りに伝染していくことを実感した。駅伝ではたすきを実際につないでいくので、より一層、このチームのチームワークの良さを発揮できるだろう。