

第1回京都産業大学長距離競技会

開催日:平成29年4月15日(土)

場所:京都産業大学陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
1500m	太田 梨菜	1年	4分44秒16	2組9着 (21名中)	自己新記録
	小山 和花奈	1年	4分50秒80	2組12着 (21名中)	
	箕浦 由菜	1年	4分53秒44	2組14着 (21名中)	
	角田 凧彩	4年	5分10秒36	1組10着 (19名中)	
5000m	伊藤 早紀	2年	17分47秒00	1組12着 (17名中)	
3000m障害	田中 愛里	3年	11分14秒22	1組3着 (8名中)	
	富士原 きらり	3年	11分27秒76	1組5着 (8名中)	
	伊藤 望	3年	12分07秒68	1組7着 (8名中)	

【山本コメント】

京阪神近隣の高校生、大学生、実業団選手が集う競技会に、8名の学生が出場した。雨が心配されたが、レースの時間帯は晴れのち曇り、風は穏やかで、比較的走りやすいコンディションの中でレースは行われた。

出場した選手は、それぞれ成果と課題が確認できた内容であった。中でも1年生3名は、土曜日の授業受講後に移動するという慌ただしさの中で大学初のトラックレースに臨むことになったが、今の体調にふさわしい、それぞれが持ち味を出した内容だった。

レースは、他チームの選手と競い合うことによって、普段の練習にはない気づきを得られる重要な機会である。結果の良しあしに一喜一憂するのではなく、確認できた成果と課題を、今後の練習、レースに生かしてほしい。今の時期、全体として記録としてはまだまだ上がっていないが、毎日の練習を着実に積み上げることによって、これから調子とタイムを上げていけるようにしたい。