

# 第7回京都陸協記録会

開催日:平成30年11月10日(土)

場所:西京極補助陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	西松 美樹	2年	16分58秒30	2組5着 (19名中)	
	西出 優月	1年	17分12秒48	1組1着 (23名中)	自己記録17分23秒39 を更新
	細江 美玖	1年	17分48秒37	1組5着 (23名中)	
	長谷川 菜摘	1年	17分51秒14	1組6着 (23名中)	
	田中 瑠美	1年	17分52秒76	1組7着 (23名中)	
	武田 桃佳	4年	18分16秒86	1組12着 (23名中)	
	太田 梨菜	2年	18分27秒32	1組14着 (23名中)	
3000m	小椋 美海	1年	10分25秒33	3組24着 (32名中)	

## 【山本コメント】

関西地区の大学生、高校生、中学生が多く出場する記録会に、本学チームから8名が出場した。日差しがやや強く、風もやや吹くコンディションの中で行われた。

1名が自己記録を更新したが、全体的に低調な記録に終わった。いい記録を出して自信をつけてほしかったところだが、記録の善し悪しだけで評価するのではなく、記録には表れていない内容面としての取り組み、戦術、準備をしっかりと振り返り、具体的な行動の改善を試み、次回のレースの機会に向けて調整をしてほしい。