

第38回 大阪国際女子マラソン

開催日:2019年1月27日(日)

場所:長居公園~大阪城公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
女子	中島 みなみ	4年	36km付近で途中棄権		体調悪化のため

2019 大阪ハーフマラソン

開催日:2019年1月27日(日)

場所:大阪城公園~長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
日本陸連登録の部 女子	西出 優月	1年	1時間16分21秒	28位 (315名中)	初レース
	細江 美玖	1年	1時間20分27秒	52位 (315名中)	初レース
	長谷川 菜摘	1年	1時間20分35秒	54位 (315名中)	
	太田 梨菜	2年	1時間21分17秒	56位 (315名中)	初レース
	箕浦 由菜	2年	1時間22分31秒	67位 (315名中)	初レース
	飯田 優月	2年	1時間22分51秒	69位 (315名中)	初レース
	田中 瑠美	1年	1時間22分56秒	70位 (315名中)	

第29回 くみやまマラソン

開催日:2019年1月27日(日)

場所:久御山町役場~木津川堤防

種目	名前	学年	記録	着順	備考
女子10km	中村 星香	3年	37分42秒	1位	
	加藤 遥香	3年	41分30秒	2位	
女子5km	小山 和花奈	2年	19分01秒	1位	

【山本コメント】

フルは2019ドーハ世界陸上の女子マラソン代表選考会、東京五輪マラソン選考会MGC出場権を兼ねての開催であり、日本女子マラソン界のトップランナーが集結して競い合った。やや風があったが、まずまずのコンディションの中でレースは開催された。今大会の出場にあたって、中島はネクストヒロイン選手として選出されての出場であった。

中島は、自己記録の更新を目指して走ったが、36km付近で冷えてきて体がどうにも動かなくなったということで、途中棄権した。マラソンは十分な準備が不可欠であることと、十分な準備をしたとしてもうまくいくときと行かないときがあること、そしてまたチャレンジするチャンスを持つことを再確認した。

ハーフでは、公認レースとしては初出場の者が多かったが、中でも西出は予想以上にいいペースで走りきった。ハーフは、駅伝で取り組む区間距離に比べると長い分、負担もしんどさも大きいと、その分達成感も面白さも幅広く、奥深い。1年生も自ら希望して出場したのはよかった。今後もどんどん挑戦してほしいし、その挑戦が駅伝にも好影響が及んでいくように期待したい。

くみやまマラソンには3名の学生が出場した。ジョギング教室でも普段から関わりがある町の大会であり、参加者の皆さんと声を掛け合いながら走り、走る楽しさを共有した。

「長い距離はしんどかった」といった単なる体験談に終わらないよう、今回のレース前の準備、戦略、レース中の心の動きを振り返り、次の長距離のロードレースへのステップに、駅伝レースへのステップにしてほしい。