

第3回京都産業大学長距離競技会

開催日:2019年6月8日(土)

場所:京都産業大学陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
1500m	海沼 由佳	1年	5分02秒80	4組15着 (21名中)	
3000m	高瀬 奈々海	1年	9分59秒52	2組6着 (25名中)	
	矢尾 桃子	1年	10分01秒61	2組10着 (25名中)	自己記録 10分03秒74 を更新
5000m	箕浦 由菜	3年	17分28秒19	1組7着 (9名中)	自己記録 17分30秒23 を更新
	飯田 優月	3年	18分08秒39	1組9着 (9名中)	
3000mSC	森崎 綾乃	1年	11分01秒48	1組1着 (3名中)	自己記録 11分07秒17 を更新
	加藤 遥香	4年	12分24秒32	1組3着 (3名中)	

【山本コメント】

京阪神近隣の高校生、大学生、実業団選手が集う競技会に、7名の学生が出場した。時折、風が強く吹くことがあったが、曇りがちで気温があまり上がらず、まずまずのコンディションの中でレースは行われた。

2週間前の同大会と比較すると、自己記録を3名が更新するなど、個々としても全体的としても前進を感じられる内容だった。やはり成果が目に見える形で出ると、大きな励みになり、チームに勢いが出る。また大会1日の中でも、チームの流れがあり、先に出走した仲間の頑張り方が、後から出走する学生の頑張りに大きく影響することを感じた。また逆に言えば、もしその流れが悪いときであっても、その流れを一気に変えられる選手の出現に期待したいとも感じた。このことは、駅伝にも通ずる。

ただし、駅伝を想定したときの他大学との比較という点では、まだまだ力不足であるという状況には変わらない。これから駅伝シーズンに向けて、一段、二段、三段と上げていけるように、日々の取り組みを丁寧に積み重ねていきたい。