

2019関西学生長距離強化記録会

開催日: 2019年9月29日(日)

場所: 京都産業大学陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	小山 和花奈	3年	17分55秒48	1組14着 (31名中)	
	中村 星香	4年	18分01秒89	1組16着 (31名中)	
	太田 梨菜	3年	18分09秒77	1組19着 (31名中)	
	伊藤 早紀	4年	18分13秒15	1組21着 (31名中)	
	西松 美樹	3年	18分21秒11	2組24着 (24名中)	

【山本コメント】

関西学連に所属する学生が集う競技会に、5名の学生が出場した。やや蒸し暑さがあったが、小雨もあって気温もやや下がり、まずまずのコンディションの中で行われた。

それぞれが課題、目標を持ってレースに臨んだが、今回のレースではよい成果を出すには至らなかった。レース経験から学び、日々のトレーニングの中で悪戦苦闘し、次のレース機会でその成果を発揮してほしい。

これからの季節は、長距離レースとしては走りやすい気温になっていく。個々の自己記録、目標記録に挑戦し、その結果として富士山女子駅伝の出場権獲得に結びつけてほしい。