

第274回日本体育大学長距離競技会

開催日: 2019年11月16日(土)

場所: 日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	西出 優月	2年	16分17秒46	3組13着 (33名中)	自己記録 16分48秒22を更新

【山本コメント】

毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場する本大会に、本学チームから1名が出場した。西出が出場したレースは、気温が程よく下がった夕刻、風もない非常に良いコンディションの中で行われた。

西出は、自身にとってこれまでにない速い展開のレースに積極的に挑戦し、後半までペースを落とすことなく走りきり、自己記録を大幅に更新した。これまで5000mの経験回数はまだ少ないが、その少ない経験の中で着実にステップアップし、今回の自己新につなげた。今後もより高いレベルに挑戦してほしい。

富士山女子駅伝の選考という点では、現状、通過ラインのボーダーライン付近かと思われる。ボーダーライン付近では、本学と同じように出場権獲得を目指している複数の大学が拮抗しており、本学としても最終期限である12/1までさらに記録の更新を進める必要がある。10月以降、チーム全体としていい流れになってきた。富士山女子駅伝の出場権を獲得できるよう、今後も全員で自己記録の更新に挑戦していきたい。