

第275回日本体育大学長距離競技会

開催日: 2019年11月30日(土)

場所: 日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	西出 優月	2年	16分19秒22	6組19着 (38名中)	
	中村 星香	4年	16分38秒76	4組6着 (32名中)	自己記録 17分06秒54を更新

【山本コメント】

毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場する本大会に、本学チームから2名が出場した。富士山女子駅伝の選考基準(5000m7名の合計タイム)達成までの有効期限が12/1までであり、記録の更新を目指して出場した。日中は日差しがあったものの、風は穏やかで、特に気温が下がった夕方は絶好のコンディションの中でレースが行われた。

中村が自己記録を大きく更新し、西出も自己記録に近いタイムで走りきった。富士山女子駅伝に向けてのチームの合計タイムを約28秒短縮することができた。富士山女子駅伝出場を目指す同じ立場で競い合っている他大学も同様に記録更新に挑み、切磋琢磨するなかで高め合う姿が見られた。