

2020 大阪ハーフマラソン(第1回関西学生ハーフマラソン)

開催日: 2020年1月26日(日)

場所: 大阪城公園～長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	関西学生ハーフ	備考
日本陸連登録の部 女子	西出 優月	2年	1時間15分53秒	26位 (334名中)	14位 (95名中)	
	矢尾 桃子	1年	1時間19分17秒	46位 (334名中)	30位 (95名中)	初レース
	高瀬 奈々海	1年	1時間19分50秒	51位 (334名中)	34位 (95名中)	初レース
	太田 梨菜	3年	1時間21分23秒	58位 (334名中)	40位 (95名中)	
	白波瀬 千紘	1年	1時間22分21秒	64位 (334名中)	46位 (95名中)	自己記録 1時間22分35秒 を更新
	小山 和花奈	3年	1時間22分28秒	65位 (334名中)	47位 (95名中)	初レース
	細江 美玖	2年	1時間22分45秒	67位 (334名中)	49位 (95名中)	
	飯田 優月	3年	1時間23分53秒	79位 (334名中)	59位 (95名中)	
	田中 瑠美	2年	1時間25分39秒	86位 (334名中)	65位 (95名中)	
	小椋 美海	2年	1時間28分37秒	100位 (334名中)	75位 (95名中)	初レース

第30回 くみやまマラソン

開催日: 2020年1月26日(日)

場所: 久御山町役場～木津川堤防

種目	名前	学年	記録	着順	備考
女子ハーフ	森崎 綾乃	1年	1時間20分49秒	1位	
女子5km	海沼 由佳	1年	18分40秒	1位	
	橋本 萌	1年	19分30秒	2位	

【山本コメント】

事前予報では雨が心配されていたが、当日は降雨なく風は穏やか、気温は10度前後と、絶好のコンディションの中でレースは行われた。

大阪ハーフでは、普段のレースより距離が長く、後半にペースダウンする者が多かった。ハーフマラソンの準備としては、まだ十分にはできていない。駅伝で取り組む区間距離に比べると負担もしんどさも大きい、その分達成感も面白さも幅広く、奥深い。初レースの者も多かったが、次はもう一段上の準備をしよう、今後もどんどん挑戦してほしい。

くみやまマラソンには3名の学生が出場した。ジョギング教室でも普段から関わりがある町の大会であり、参加者の皆さんと声を掛け合いながら走り、走る楽しさを共有した。

「長い距離はしんどかった」といった単なる体験談に終わらないよう、今回のレース前の準備、戦略、レース中の心の動きを振り返り、今後のレースに活かすための具体的な材料にしてほしい。