

第293回日本体育大学長距離競技会

開催日: 2021年12月4日(土)

場所: 日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	西出 優月	4年	15分58秒09	7組6着 (31名中)	自己記録 16分01秒09 を更新
	三輪 南菜子	1年	16分41秒71	6組35着 (37名中)	

【山本コメント】

今大会には毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場し、好条件の気象コンディションの中で切磋琢磨して好記録が多く誕生する。参加する多くの選手、スタッフ、観客、運営する日本体育大学陸上競技部の学生たちが協力して作り出す独特の緊張感、高揚感が、好レースを演出している。今年も気象コンディションに恵まれた中で、多くの好記録が誕生していた。

本学チームから2名が出場し、西出が自己記録を更新して、本学初の15分台でフィニッシュした。三輪は今回は本人としては悔しい結果であったが、フィニッシュ後の様子、後日の様子を見ていて、今大会に出場したことを学びにしていこうとする様子がうかがえた。多くの学生たちがお互いに切磋琢磨しており、こういった機会が若者の成長にとって欠かせない場であると改めて実感した。

記録会での成果と学びを力にして、公式レース、駅伝といった本番で場面での実力発揮につなげていくことを期待したい。