

# 第10回京都陸協記録会

開催日: 2022年12月4日(日)

場所: 西京極補助陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	矢尾 桃子	4年	17分03秒91	1組3着 (46名中)	
	清水 萌楓	3年	17分04秒63	1組4着 (46名中)	自己記録 17分16秒72 を更新
	佐藤 桜子	2年	17分05秒81	1組8着 (46名中)	自己記録 18分16秒88 を更新
	杉山 静香	2年	17分21秒01	1組11着 (46名中)	自己記録 17分23秒87 を更新
	室山 優奈	1年	17分30秒75	1組13着 (46名中)	自己記録 17分48秒92 を更新
	松井 あれさ	1年	17分32秒22	1組14着 (46名中)	初レース
	友江 奈穂子	1年	17分32秒73	1組15着 (46名中)	自己記録 17分36秒10 を更新
	小椋 美洗	3年	17分35秒91	1組17着 (46名中)	自己記録 17分48秒26 を更新
	橋本 萌	4年	17分38秒64	1組19着 (46名中)	
	増原 なつみ	2年	17分45秒44	1組24着 (46名中)	
	白波瀬 千紘	4年	17分52秒14	1組28着 (46名中)	
	上本 歩未	2年	18分43秒42	1組42着 (46名中)	
	海沼 由佳	4年	18分47秒46	1組43着 (46名中)	
	森崎 綾乃	4年	18分47秒67	1組44着 (46名中)	
3000m	札幌 美桜	1年	10分08秒36	4組24着 (34名中)	
	西田 涼夏	2年	10分54秒85	2組24着 (44名中)	
	高瀬 奈々海	4年	11分16秒67	2組36着 (44名中)	

## 【山本コメント】

関西地区の大学生、高校生、中学生が多数出場する本大会に、本学から17名の学生が出場した。気温が低めで風もなく、たいへんよいコンディションの中でレースは行われた。

多くの選手が自己記録の更新を目指して積極的な走りをして自己記録を更新したことは、チーム全体としても勢いがつく。個々としては、練習の成果を公認記録として達成できたことを大きな自信にしてほしい。ただし、チーム全体としても個々としてもまだ課題も多い。記録会での成果と学びを力にして、チームとしての直近の大目標である富士山女子駅伝で実力を発揮できるよう、残り期間での準備を進めていきたい。