

2023年度 関西実業団陸上競技連盟記録会

開催日: 2023年6月10日(土)

場所: ベイコム陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	佐藤 桜子	3年	17分27秒89	1組11着 (20名中)	
	杉山 静香	3年	17分48秒91	1組16着 (20名中)	
3000m	中村 百合花	1年	10分18秒17	1組5着 (17名中)	
1500m	札幌 美桜	2年	4分47秒73	3組10着 (13名中)	
	室山 優奈	2年	5分02秒99	3組13着 (13名中)	

【山本コメント】

関西実業団陸上競技連盟、兵庫実業団陸上競技連盟が主催する記録会に関西近隣の大学生、実業団、高校の選手が多く出場し、本学から5名の学生が出場した。梅雨の最中だったが運良く雨は降らない曇り空、日中の気温は26-27度で無風と、やや蒸し暑さはあるものの長距離種目としてはまずまずのコンディションの中でレースは行われた。

出場した5名とも、成果と課題の見えた内容だった。こういった記録会のレースは、今の走力での最高タイムを発揮する技能を高めていくためのを高めていくための試行錯誤の場でもある。レースの途中では、想定通りにいかなることがいつもある。そういった場面で、どうやってぎりぎりのところで踏みとどまって最後まで最善を尽くしてまとめきるかが大変重要であり、その精度を高めていくことが長距離選手の大事なセンスになってくる。今回のレース内容をしっかり振り返り、レースをまとめきる力を高めてほしい。