

## 2023 第2回関西学連長距離強化記録会

開催日: 2023年7月15日(土)

場所: 橿原公苑陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	中村 百合花	1年	10分24秒55	1組4着 (20名中)	
	松井 あれさ	2年	10分34秒08	1組5着 (20名中)	
	室山 優奈	2年	10分47秒04	1組10着 (20名中)	
	上本 歩未	3年	10分51秒61	1組12着 (20名中)	
3000m	林 那優	1年	17分22秒49	1組12着 (47名中)	初レース
	清水 萌楓	4年	17分33秒35	1組17着 (47名中)	
	佐藤 桜子	3年	17分44秒65	1組22着 (47名中)	
	友江 奈穂子	4年	18分18秒22	1組31着 (47名中)	

### 【山本コメント】

関西学連が主催する競技会に、本大会は本学から8名の学生が出場した。上半期シーズン終盤のトラックレースの場で、他大学の選手たちと切磋琢磨した。3000m、5000m両レースとも、夕刻ではあったがまだ暑さが残る中でのレースとなった。

レース結果としては、まだまだ力不足であることを個々としてもチームとして実感するものだった。しかし内容的には、個々にチャレンジの意思が見える走りがあり、光明が見える部分もあった。今大会のレースの中の走り方、レース当日までの準備状況をしっかり振り返り、その学びを確実に今後に活かしていけるよう、一本一本のレース機会を大事にしてほしい。