

第5回関西学生ハーフマラソン

開催日:2024年1月28日(日)
場所:大阪城公園～長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
関西学連 女子ハーフ	佐藤 桜子	3年	1時間16分26秒	13位 (61名中)	自己記録 1時間18分21秒 を更新
	杉山 静香	3年	1時間17分53秒	19位 (61名中)	自己記録 1時間19分27秒 を更新
	中村 百合花	1年	1時間18分43秒	24位 (61名中)	初レース
	武田 芽依	3年	1時間20分03秒	31位 (61名中)	初レース
	札幌 美桜	2年	1時間22分59秒	41位 (61名中)	自己記録 1時間24分46秒 を更新

【山本コメント】

柔らかな日差しで風も穏やかな好条件の下、オリンピック代表選考に関わる大阪国際女子マラソンと並行して行われる関西学生ハーフに5名が出場した。

2名が初レースで、他2名は2回目、1名は3回目のレースとして、普段よりも長い距離のレースに挑んだ。距離に対する準備が足りなかった分、特にレース後半に苦勞したが、複数経験者の3名は全員が自己記録を更新し、初レースの2名も苦しみながらも現状の力を発揮してまとめきった。次回はもう一段上の準備をして、長い距離のレースにもこれからどんどん挑戦してほしい。

どんなレースでも、学んだことの内容を明確にし、言語化し、今後のレースに生かしていく必要がある。「長い距離はしんどかった」という感想に終わらせず、今回のレース前の準備、戦略、レース中の心の動きを振り返り、今後の様々なレースに活かすための貴重な材料にしてほしい。