

2023日本学生陸上競技個人選手権大会

開催日:2023年4月21日(金)~23日(日)

場所:レモンガススタジアム平塚

種目	名前	学年	記録	着順	備考
800m	矢吹 美宙	1年	2分16秒66	予選落ち	予選6組7着

【山本コメント】

年2回行われる学生陸上競技の全国大会のひとつである上記大会に、本学女子駅伝部から1名が出場した。本大会には、種目毎に定められている標準記録を設定期間内に突破した者のみが出場できる。今年の大会は、ユニバシティゲームズの選考会として位置づけがあるため、例年より約2ヶ月前倒して開催された。800m予選は、冷えた風が強めに吹く、やや肌寒いコンディションの中で行われた。

矢吹は残念ながら予選敗退となったが、入部してから十分なトレーニングができていない状況を考えると、レースの内容としては悪くなかった。レースの流れをうまく生かして、途中で大きくペースダウンすることなく、最後までしっかり走り切り、タイムもしっかりまとめた。来年の本大会は、十分な準備をして臨み、決勝レースで上位に絡む走りに期待したい。

全国大会で勝負するチームメイトの頑張りをよい刺激にして、チーム全体の調子も上げていけるようにしたい。また、来年の本大会には複数名でなるべく多くの人数で臨めるように準備したい。