

ホクレン・ディスタンスチャレンジ2023 士別大会

開催日:2023年7月1日(土)

場所:士別市陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
1500m	矢吹 美宙	1年	4分29秒86	B組1着 (13名中)	
5000m	山岸 みなみ	4年	17分39秒30	A組18着 (18名中)	

【山本コメント】

例年、長距離競技に適した涼しいコンディションの中で好記録が多く誕生するホクレンディスタンスチャレンジ大会に、本学から2名が出場した。レース当日は北海道らしい涼しい気候で、長距離競技としてはとても良い気象コンディションの中でレースは行われた。

矢吹は、集団の好位置でレースを進め、残り200mからスパーとして1着でフィニッシュした。集団のペースが想定していたより遅いペースだったこともあり、目標としていた自己記録更新には少し届かなかった。1着でフィニッシュできたことを自信にして、次の機会での記録更新を目指してほしい。山岸は、2000m過ぎから後方集団からも離れて単独走になり、今回は苦しいレースになった。準備段階から不十分だった感があるので、今後に向けて準備をしっかり重ねてほしい。