

# 10000m記録挑戦競技会

開催日: 2023年11月19日(日)

場所: 国立競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
10000m	三輪 南菜子	2年	33分08秒07	1組13着 (19名中)	自己記録 34分21秒78を更新

## 【山本コメント】

関東学連が毎年この時期に開催する本大会に、本学から1名が出場した。10000mは、年間を通して開催機会が少なく、本大会はトップレベルの学生選手が集結して競い合える貴重な機会である。当日の天候は晴れ、夕方は気温もほどよく下がり風もなく、絶好のコンディションの中で女子10000mは行われた。

本学から出場した三輪は、6000mあたりまでは先頭集団の中でレースを進め、そこから集団全体のペースが上がって選手はばらけたが、残りの周回も周りの選手と切磋琢磨してよく粘り、自己記録34分21秒78を大きく更新してゴールした。このタイムは、本学女子駅伝部チームとして過去最高タイムであり、タイムの水準としても価値が高い。

昨年の同レースでは、2000m付近から遅れて自己記録に及ばないたいへん苦しいレースになったが、1年ぶり3度目の今回の10000mレースで、これまでの学びを生かして戦略を立てて臨み、最後まで諦めずに手応えのある結果を出せた。ぜひこの経験を再現性のある自分の実力として定着させ、今後も更なる記録の更新、大会での成果に向けてチャレンジしてほしい。