

第310回日本体育大学長距離競技会

開催日: 2023年11月26日(日)

場所: 日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	武田 芽依	3年	16分44秒55	4組16着 (30名中)	
	佐藤 桜子	3年	16分54秒73	3組9着 (29名中)	
	清水 萌楓	4年	17分00秒02	3組14着 (29名中)	自己記録 17分04秒63 を更新
	矢吹 美宙	1年	17分35秒57	3組22着 (29名中)	
	札幌 美桜	2年	17分54秒42	3組25着 (29名中)	

【山本コメント】

今大会には毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場し、好条件の気象コンディションの中で切磋琢磨して好記録が多く誕生する。参加する多くの選手、スタッフ、観客、運営する日本体育大学陸上競技部の学生たちが協力して作り出す独特の緊張感、高揚感が、好レースを演出している。今回も気象コンディションに恵まれた中で、多くの好記録が誕生していた。

本学チームから5名が出場し、清水が自己記録を約4秒更新した。他4名は自己記録の更新には至らなかったが、それぞれのチャレンジの中で課題が見えたので、次のレースに向けていい準備をして再度記録更新にチャレンジしてほしい。

12/4に富士山女子駅伝出場の可能性が決定する。出場権獲得ためには、5000m7名合計タイムを短縮していき、上位10校に入る必要がある。あともう1週の機会でのどの大学も総力戦で来るので、本学としても更なる短縮を目指し、出場権を獲得できるよう努めたい。