

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Humber College
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Marketing
各学期の合計履修単位数	冬学期 15単位, 秋学期 15単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Information System/Human Resources Management/Macroeconomics/Organizational Behaviour/Business Communication/Marketing/Consumer Behaviour/True North/Business Law/Global Marketing Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Business Information System のエキスパートシステムを作成するグループ課題です。様々な質問を用意し使用者の回答に基づいてより専門的な案を提示するシステムのことで、私たちは「今日のおすすめのコーデ」をテーマにエキスパートシステムをつくりました。システムやレポートの作成に膨大な時間を使うことが課題の説明がされた時点で予想できたので、すぐにチャットで話し合いましたが意見の相違があり特にうまく作業がすすまなかった課題でした。結果的には解決し 100 ページ以上のスライドを完成させセキュリティの高いエキスパートシステムを作ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループ課題で、グループのメンバーがあまりまたは全く協力してくれなかったときが一番ストレスを感じていました。ほとんどの人がぎりぎりに課題を始めるのは最初の学期でわかったので、なるべく早く連絡をするようにしました。また、トピックを決める際は具体的な選択肢をこちらから提示した方がスムーズに進みました。4-6 日返信が来ない場合やインプットが少ないときは教授に報告し、授業後などに相談したり説明したりしてより正当な成績をつけてもらうようにしました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業に関しては、復習がとても大事ななと感じました。テスト直前に目を通せる量ではなかったので毎日

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

の復習がテストで良い点数を取るには必要不可欠だと痛感しました。また、グループ課題のアドバイスは何といっても早く取り掛かることです。絶対に一人は貢献しないチームメイトがいるので時間に余裕をもつてとりかかり、フリーライダーがいる場合は教授に前もって伝えるとスムーズにいくと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書室にエッセイの書き方や引用の仕方を教えてくれる人が常にいるようです。また、ホームページにはハンバーの図書館のウェブサイトには学生がアクセスできるジャーナルや文献があったり、盗用などについて詳しく説明されているページがあったりしました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

マラソンのボランティアに参加しました。カップに入った水を渡すセクションを担当し、どれだけカップの中の水をこぼさないように工夫したり、落ちていたカップを選手たちの邪魔にならないようにスキを見て端によけたりなどを意識していました。受け取るときに選手たちがありがとうと言ってくれて、人のために何かをするというのは楽しいことだと思いました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

帰国はせずに大学寮（有償）に滞在していました。また、メキシコ・アメリカ（アラバマ大学のスピーキングプログラムを通して知り合った友達に会うために）・ヨーロッパ・ケベックシティに旅行に行きました。そのほかにはインスタ等で見つけたトロントで開催されるイベントに参加できるものにはできるだけ参加しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

街中では怪しい人とはなるべく目を合わせず距離を置くなどして関わらないようにし、夜は極力歩歩かないか、信頼できる友達と複数人で行動したほうが良いと思いました。夜に一人で帰宅しないといけない場合はUberなどタクシーを使うのも一つの安全な方法だと思います。とにかく人が少ないところには行かないようにしました。あとはルームメイトや親しい友達の連絡先を聞いていつでも連絡できるようにしていました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友達と遊ぶ計画を立てることを通して調整力が身に付いたと思います。6人以上のグループで遊ぶことが多くほとんどの場合で計画を立てる側でした。人数が多くなればなるほど予定を合わせづらかったり小さな変更で混乱を招く場合もあるので、前もって予定を立て、授業などを考慮した集合時間・集まりやすい集合場所を決め、行き方を調べ、予約が必要な場合はそれをしてスムーズに遊べるように努めました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

また、何か変更がある場合は遊ぶ予定の全員に知らせ、みんなが共通の認識を持っていただけるように気を配っていました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

マーケティングを専攻したので関西外国語大学に戻った後もそれに関連する授業を受講するなどして学びを深めたいです。また、海外旅行をたくさんしたことや、今までやったことのなかった様々な経験をしコンフォートゾーンの外に出れたことによって、もっと新しいこと・身の回りにあるものに好奇心が湧くようになったので視野が広がったと思います。また、将来海外で働けるチャンスがある企業に就職したいとより強く思うようになりました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 22 万/海外旅行保険 25 万/キャンパス保険 3 万（2 学期分）/教材費 7 万/食費（寮のミールプランで足りなかった分）12 万/旅行費 50 万 合計 119 万/フルスカラーシップのため住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

街中では怪しい人とはなるべく目を合わさず距離を置くなどして関わらないようにし、夜は極力出歩かないか、信頼できる友達と複数人で行動したほうが良いと思いました。また、大学内またはその都市で行われるイベント等にはできる限り参加して新しい経験をたくさんして色々な人に会ってほしいです。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定ですが、総合商社・広告業に興味があるのでそちらの方向に進みたいと考えています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Memorial University of Newfoundland
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、ジェンダー学
各学期の合計履修単位数	冬学期：9 credits 秋学期：9 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Gender & Sexualities / Introduction to Sociology / Families / Introduction to Gender Studies / Girlhood and Girl Culture / Theories of Gender, Race and Post/colonialism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Sociology。社会学における重要な概念や理論的な観念を学ぶ基礎的な科目。学んだ知識をどう実生活に生かすかがテストやエッセイで問われるため、日頃の復習とテスト前にはノートをもう一度まとめて知識を整理することで最終成績において高得点を修めることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

予習で毎週100ページ以上リーディングをしなければならなかったこと。カレンダーに毎週の予習の範囲、課題の提出日を書込み、管理することで、毎日の予定と目標を立てやすくなった。また、内容をある程度理解しておくことも必要なので、翻訳を活用したり教授に連絡を取ったりして授業に備えた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業では教授の近くや前の方の席に座ることが大事。聞き取りやすいのもあるが、顔を覚えてもらえることでアドバイスも求めやすいから。課題はわからないことがあればなんでも教授に聞いた方がいい。丁寧に説明してもらえるし、アドバイスも受けられる。授業やグループワークで発言することに戸惑いがあると思うが、文法が合っていないでも意味が通じればいいので恐れず発言することが大事。教授やクラスメートがうまく言い換えたりしてフォローしてくれる。発言した方が授業への意欲を表せられ、Participation の点数も上がる。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing center ではエッセイなどの添削やアドバイスが受けられる。ライブラリでは集中して自習できる環境が整っているほか、パソコン、コピー機やスキャナーなどが利用できる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外はライブラリで予習や課題を行うことが多かったが、余裕があった平日は留学生向けのイベントや学内のイベントに参加したり、学内のカフェでリフレッシュしたりしていた。週末は友達とダウンタウンに出かけたり、観光地を巡ったりしていた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し実家に滞在。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

カナダは他の国に比べて治安がいいと言われているが、ホームレスが多くお金をくれないかと聞かれることが多いのである程度の危機感を持つておくことが大事だと思う。すられることもあるので、財布や携帯などは取られにくい場所に身につけておくことも大事。また、暗くなった後 1 人で出歩くと、人通りも少なくなるのでとても危険だと言われた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

たくさんの課題をきちんと把握し、期日までに終わらせることは一見普通のことのように思えるが、日本とは異なった環境で文化の違いに驚かされながら日々をこなしていくことは自己管理能力の向上につながった。物事の捉え方や価値観の違う人と協力していくことで、忍耐力も養うことができた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後はこの留学で得た経験と英語力を活かして、ワーキングホリデーに行き、その後は留学生のサポートをするような仕事につきたいと考えている。留学前は現地の学生と一緒に授業についていけないのか、課題をこなせるのか不安でいっぱいだった。しかし、8ヶ月間の留学で知識や英語力だけでなく、自己管理能力やスケジュール管理能力、忍耐力など人間としても大きく成長することができた。この自分の経験を留学に行きたい人々に伝えることで、留学の良さを伝えて行きたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

往復航空券 45 万円、保険 7 万円、キャンパス保険 5 万 5000 円、教材費 0 円、8 か月間、フルスカラシップのため住居費と食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

不安でいっぱいだと思うが、何事にも積極的に参加したり話しかけることが大事。自分から行動を起こさなければ何も始まらないから、誰かに話しかけられるのを待っているだけではだめだと感じた。また、留学前からネイティブの英語のスピードに慣れておくことが大事だと思う。私の場合は英語で映画やドラマを見ることが役立った。途中辛くて留学を後悔することもあるかもしれないが、自分のモチベーションを保つために留学の目標を事前にしっかり立てておくことが大切だと思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、ワーキングホリデーに向けて準備中

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Ashland University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Business/ Marketing Major
各学期の合計履修単位数	春学期 1 2 credits/ 秋学期 1 2 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Marketing Management/ International Marketing/ Digital Marketing/ Introduction to Management/ Market Fundamentals/ Principles of Marketing/ Introduction to management/ Music Style

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

デジタルマーケティングの授業で、ビジネスアイデアを考え、マーケティングプランなどを Pitch Competition で発表し、5位に入賞することが出来ました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題、就活が重なった時は、しんどすぎてメンタルも体調も悪くなりました。それでもあきらめることなく、タイムマネジメントをしっかりし、やりきることが出来ました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題はたくさんあるので、遊びと勉強のバランスをとる。積極的に話しかける、意見を言う。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Tutor/ Writing Service/ その他 基本的な設備

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を学んだかについて記してください。

ホストファミリーや友達との交流、テニスサークル、勉強、就活/ コミュニケーション能力、課題を乗り越える能力を得ました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人の紹介でホストファミリーの家に滞在し、そのほかは寮で過ごしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

基本的なことを心得ること

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

一番は、毎日夜遅くまで課題をし最後までやり切れたことです。秋学期からは、就活も重なりとても大変でしたがやり切れたことに達成感を感じ、自分の成長を感じています。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学生活で学んだ英語能力はこれからも続けて向上していきます。留学で学んだマーケティングはこれからの仕事に活かします。今後はマーケティングの資格を取る予定です。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

スカラシップの場合は、すべて含め多く見積もり300万円以下（旅行なども含む）

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学にきて何をしたいか、何を成し遂げたいかを明確にすること。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES作成、主にマイナビ、リクナビを使いオンラインでの面接を行いました。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自身の成長、困難にどう立ち向かい結果を出したかをアピールした。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

決定済み 株式会社デザイン

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Ashland University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Psychology, Sociology, Fashion Management, Communication, Economics, Journalism
各学期の合計履修単位数	Spring: 12 credits, Fall: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Human Communication/General Psychology/Developmental Psychology/Marriage & Family Relationships/Market Fundamentals/Fashion Industry/Intro Journalism & Mass Communication/Industrial-Organizational Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Market Fundamentals では経済学の基礎について学びました。需要と供給のグラフを用いて仮定された状況においての未来での均衡価格について説明したり Research Paper にも取り組みました。生徒同士のとディスカッションや記述式でのテストが多く、Speaking/Writing どちらも伸ばせた科目です。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Industrial-Organizational Psychology の授業課題として人事部に勤める人にインタビューを行いどのように従業員のパフォーマンスを評価しているかを調べてペーパーを書くという課題がありました。会社勤めしている知り合いが現地にいなかったため就活の一環としてだいがくを訪れていた方の名刺にメールを送るなどして約束をとりつけようとしたのですが返信が来ず、締め切り日に間に合わないかもしれないという事態でした。このことをルームメイトに相談すると働いている友達を紹介してもらえ、その友達から人事部の方の紹介を受けインタビュー、ペーパーともに完成することができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

教授は基本話すスピードが速いため授業終わりには復習をしてわからないところがあればオフィスアワーを利用し積極的に質問することをお勧めします。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

アッシュランド大学にはTutor制度があり、その授業を取っていた生徒が有志で時間を設けてくれ、説明も込みで授業内容の復習やわからないところの解説をしてくれます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

テニスのサークルに入ったり、学校に付属しているジムを利用したりアクティブに過ごしました。アメリカの人たちは体を動かすことが好きなのでジムなどで話しかけたり一緒にテニスやバスケットをすることで交流が広がりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みの間はホストファミリーを探しホームステイさせてもらいました。私が個人的に旅行に行くとき以外は毎日と一緒に過ごしたくさんの子供に囲まれたり日曜日のキリスト教の教会を経験しました。田舎に位置していたこともありキャンプや農作業、草刈りや池で泳いだりたくさんの自然と触れ合いました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ペッパーズプレーを持ち歩くことと一人での行動は昼間でも避けること

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

夏休みにホームステイをし、日本人がいない環境を作ることで英語をなにがなんでもしゃべらないと意思疎通ができませんでした。間違った文法で話していたらすぐに訂正してもらえたりわからない単語を教えてくださいと親切に接していただいたおかげもあり、英語でのコミュニケーション能力が高まり、春学期よりも友達としゃべれたり授業が分かりやすくなったりと成長を感じました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で様々な価値観を持つ人々と出会いました。やさしさに触れることも多く、海外というなれない地での生活をたくさんの人にサポートしてもらえたため一年間乗り切ることができたと思うので、私もそんなやさしさを返せるようにこの恩を忘れずモチベーションにして、困っている人を助けられるような職業に就きたいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：21万、1学期あたり大学への費用：約1500ドル（フルスカラの場合）

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先の気候は調べた方がいいです。特に寒い地域に行く方は、空港に預けられる荷物重量に制限があるためたくさん着込んで出国することをお勧めします。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

日本の企業のオンライン説明会の参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分とは違う価値観や信念を持つ人々と会うことで自身の中での固定概念に気付きました。他人の意見を受け入れ物事をより多角的に見れるようになりました

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

将来に海外出張など海外で働けるチャンスがある会社への就職を希望

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Ashland University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Business系を主に学びました。
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits, 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Human Communication/Health Communication/Principal of Marketing/Family and Marriage/Financial Accounting/International Marketing/Salesmanship/Fashion Industry

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Financial Accounting: Income Sheet や Balance Sheet の主な項目や様々な公式を覚えることから始まり、Depriciation や Deferral, Incurred, Dividends などのややこしい問題なども取り組みました。毎週課題が授業の復習として出され、C h 2 つずつでテストが実施されました。内容が難しく、さらに大量の課題をこなすことができました。そして知識もしっかりついたと感じています。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

先生のおっしゃることを聞き取れず、そのままグループワークが始まったり、課題を聞き取れていなかったり、ノートが取れなかったりしましたが、その際はうやむやにせずすぐに隣に座っている人に聞いたり、先生に直接質問したりしました。聞くことが恥ずかしくて聞けない、という方が恥ずかしいということに気づきました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

必ずわからないことは近くの生徒に聞くということです。それと、クラスの中でもグループの中でも、最低一人は質問できる人や一緒に勉強できる友達を作ることで困ったときに助けてくれました。グループワークでネイティブの会話についていくことは難しいですが、しっかり内容は何か、何が起きているのかの把握をできるように確認することです。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

Writing Center という施設があり、学習に関することならなんでも相談に乗ってくれたり、勉強を教えてくれたりしました。事前にネットで予約を取ってその時間に行くと教えてもらうことができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

テニスのサークル：このサークルでは、一番と言っていいほどの仲の良い友達を得ました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

インターナショナルスチューデントサポーターを頼り、長期休暇中に滞在させてもらえるホストファミリーを探し、夏休みをそこで過ごしました。さらに、サポーターの人に紹介してもらった別のホストファミリーのところにとまに遊びに行っているところなどに連れて行っていただきました。他にはほかの州に旅行に行ったりもしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜中一人で歩かない、荷物を置きっぱなしにしないなど、基本的なことを強いていけば大丈夫だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ホストファミリーと過ごしたことが一番大きな成長につながったと思います。彼らの寛大な優しい心、自分を表現することを見ながら夏休みを過ごしたので、自分も同じようにするようになっていきました。一番大きかったのは英語力が伸びたことです。夏休みのホームステイを通して、格段にリスニング、スピーキングスキルが磨かれたと感じました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で得た英語力とコミュニケーション能力、コネクションを生かし、アメリカにいつの日か戻ってきて仕事をしたいと考えています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 22 万、海外旅行保険 30 万、キャンパス保険 16 万、教材費 5 万、旅行費 30 万、お小遣い月 2 万、12 か月間、フルスカラーシップのため食費住居費は学校支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

日本食をできるだけ多く持っていくことでつらい時も割と心の安定剤になったりしますので、お勧めします。あと、リアルな会話のリスニングの練習を出発前に徹底的にやっておくのが良いかなと思いました。聞き取ることができないと何も始まらないし、授業も苦労するので。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

やるべきことから逃げない力がついたと思います。日々の大量の課題、授業中のわからないところがあったらほっとくと成績がやばいので近くの生徒や先生に意地でも危機に行くこと、英語が全く分からなくても頑張ってネイティブスピーカーたちの輪に入って友達を作ることなど。さらに、偏見というものも持たなくなりました。多様性をアメリカで目の当たりにして、何が当たり前とかそういうことを考えなくなりました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定です。ホスピタリティの業界に興味があるのでそちらを重点的に見ていく予定ですが、ほかの英語を生かせるような業界も見ていきたいと考えています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Bennington College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	環境学・言語学・心理学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Climate Change and Advocacy/Restorative Practice and Participatory Action Research/Global Environmental Politics/Love & Happiness/Introduction to Restorative Justice – PAX/Language as System and Social Behavior/Gesture: Utterances as multimodal acts/Movement Practice: Strengthening & Stretching

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Gesture の授業では、言語学的な視点からジェスチャーについて基礎から応用まで学びました。リーディングも最初の授業からとても多く、また内容もとても重かったので、add/drop 期間で落とすか迷ったほどでしたが、自分自身を挑戦させたいと思い、授業を続行することにしました。今では難しいながらも食らいについて良かったなど感じています。ファイナルプロジェクトでは、自分で 1 から問題提議をし、研究から分析、結果報告までする必要がありました。英語力だけではなく、研究方法からプレゼン・エッセイの書き方まで上達したため、達成感でいっぱいです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題(リーディング)とディスカッション形式の授業についていくのが大変で、最初は本当にやっていけるのか心配でした。留学初期の頃は、リーディングを全て翻訳したり、分からない単語を全て検索したりしていました。しかし、これでは時間がかかりすぎる上にディスカッションにも全く参加できていませんでした。ですので、内容を捉えることを一番大切にしてリーディングをするようにし、分からない部分や自分の意見が言えそうなところにより時間をかけるように対処しました。その結果、留学が終わる頃にはしっかりディスカッションにも参加できるようになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

日本で主流のレクチャー形式の授業とは違い、私の大学は、全ての授業がディスカッション形式で行われました。そのため、関西外大で行われるディスカッション形式の授業に積極的に参加し、手を上げる勇気や自分の意見を上手く表現する力などは留学前に身につけておくことをおすすめします。また、授業の課題として毎回大量のリーディングを出されるため、速読して要点を掴むことや英語を読み慣れておくことを強くおすすめします。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ペニンソン大学には ESL がいないため、英語があまり得意ではない学生には少し厳しい環境だと思います。しかし、writing tutor という制度では、授業内で出されるエッセイを提出する前にチェックをしていただけるので、とても助かります。また、international students を対象にしたイベントやサポートは多くあり、困ったときに連絡をすると、すぐに対応していただけます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は日本語のチューターとして、日本語の勉強をしている学生のお手伝いを経験させて頂きました。日本語を基礎から学んでいる生徒の課題をサポートすることはもちろん、日本の文化についても知ってもらおうと思ったので、日本食をつくって振る舞うというようなイベントを企画・運営しました。日本語を学んでいる学生からは、日本の魅力について教えてもらうことが多く、とても良い経験だったなと思います。また、日本食の人気の高さにはアメリカに来て再認識させられたとともに、誇りをもっと持ちたいなと思いました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学でできた友達と 5 日間旅行し、一時帰国。実家で日本を満喫してから 1 ヶ月早くアメリカに戻り、昔住んでいた場所によったり、友達と旅行したりしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

一番大切なことは自分が交流する人たちだと私は思います。最初は誰と仲良くなるのか、不安でいっぱいになりますが、一緒に過ごす時間が増えると、やはりその人の本性やそのグループの活動方法などが分かるようになってきます。そのときに、少しでも合わないと感じたり、危険な雰囲気を感じたら、自分の身の安全のために離れることが大切だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

様々な国の学生と交流することができたことが一番良い経験になったなと思います。特にアフリカから来た学生とお話したことが人生で一度もなく、最初は文化や価値観にとっても驚くことが多かったのですが、

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

感動するような考え方にも触れることができました。会話をしていく中で、自然と自分の価値観や日本人・日本の特徴や魅力、だめな点にも気付くことができるようになりました。自分自身が成長できたなと感じることもできたので、本当に良い経験だったなと思います。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

私は留学前までは、アメリカに住んでいた過去の楽しかった経験をもう一度味わいたいという思いが強く、アメリカの良い面ばかりで頭がいっぱいでした。しかし、留学を終えた今は、自分がいかにして日本が好きなのかということを強く実感させられ、将来どのような形で社会貢献をしたいのかまで考えるようになりました。今後は留学経験を経て気付いた自分の価値観をより分析し、就職活動に活かしたいと思っています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万/海外旅行保険+キャンパス保険 6 万/教材費 2 万/お小遣い 50 万/旅行 100 万 合計 178 万/7 ヶ月間(夏休みは一時帰国)/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

どれだけ英語力に自信があったとしても、逆に英語力が全くなかったとしても、留学に行くという強い決意と勇気を持って行く必要はあると思います。言葉が通じない壁を味わうことはたくさんありますが、文化や価値観の違い、家族や友人と離れて暮らし、自分一人で課題を乗り越えていく覚悟があれば、かけがえのない思い出がたくさん作ることができ、素晴らしい経験ができると私は思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、ボストンキャリアフォーラム参加、面接など。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

英語力向上はもちろんですが、自分で課題を解決していく力が身に付いたこと、様々な国の人と交流し、自分の価値観や日本について考える良いきっかけになったことをアピールしました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ベンチャー企業に興味があるため、主に業界を絞らずに就職活動中です。外資系の企業にも興味があるため、内定は決まっていますが、まだ就職活動を続けようと思っています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Birmingham-Southern College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学・ビジネスマーケティング
各学期の合計履修単位数	春・秋学期 3units

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

PS 300 Media and Society/PY 101 Introduction to Psychology/SO 205 Sociology of the Family/BA 105 Personal Finance and Modeling/BA 201 Foundation of Business Thought/GSC 101 Intro Global Comp Studies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

PS 3 0 0 Media and Society

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

春学期、日本人が一人しかいない中の友人づくりや交友関係の構築。治安の悪い地域にあるため、車でないと大学から出られないという環境の中、バスなどの交通手段もなくプライベートでの過ごし方が大変だった。友人がたくさんでき、大学の外に連れて行ってもらえるようになってから学外の楽しみや、学業へのモチベーションが保たれたと感じた

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

ネイティブに囲まれた中、もちろん誰よりも予習復習にける時間を作る。自分が通っていた大学はカレッジであり少人数でのクラスだったためクラス内での生徒の発言が多く求められた。わからないことは積極的にクラス内外問わず質問する。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing Center

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

休み期間での旅行・友人宅でのイベント参加

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

基本的には旅行をしていてヨーロッパまでいきました。できる限りの経験をしたいと伝え海外の友人にも多くの食や文化に触れました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

危険な地域についてはネットの情報ではなく現地の学生や教授のかたにきくこと

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

春学期、海外からの留学生を含め日本人が一人しかない環境であったため、自分から積極的に交流を図り、おおきなコミュニケーション能力の成長を感じた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

これからの人とのかかわりにおいてじぶんの意見をしっかり伝え、社会人になってもこの体験が生かせるようにしたいと感じます。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 27 万円食費 10 万旅行 50 万保険 21 万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

できる限り早い段階で現地の友人を作り、親友といえる存在がいることで留学を楽しく経験でき、学業へのモチベーションにもなる。学業に関しては助けてくれる友人や積極的な質問を教授にすることで大きなサポートになる。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

オンラインでのエージェントを利用

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

CDC キャリアデザインセンター

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Columbus state univeresity
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	マーケティング
各学期の合計履修単位数	24単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principle of marketing/Advertising/Personal selling/Digital marketing/Managerial Decision making/Entrepreneurship/Marketing research/Marketing management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Advertising・プレゼンが多いクラスでしたがクラスが終わるころには台本なしでプレゼンができるようになり、先生にも褒められました。・評価：A

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

秋学期の marketing management のクラスでのグループプレゼンで、チームメンバーが来ず、即興で1人で彼の分までプレゼンすることになりました。急な出来が都でしたが落ち着いて対応し、スクリプトなしでボディーランゲージをつけてプレゼンできました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業をよくきくこと。グループワークは一度話しかけるとグループに入れてくれるので勇気を出して話しかける

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

グローバル○○のようなオフィスがあり、わからないことがあればそこに聞きに行っていました

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

夏には習ったマーケティングの知識を生かし、日本の大手化粧品会社の新規事業提案に応募し入賞

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

しました

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏には習ったマーケティングの知識を生かし、日本の大手化粧品会社の新規事業提案に応募し入賞しました

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

いいえ

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

よるはでかけない

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

新規事業提案のプレゼン、授業のグループプレゼン、30枚のレポート、期末テストのすべてが重なり、寝る間も惜しんでパソコンに向かい合っていました。ストレスがたまる中、自分の精神を管理しやりとげたことに成長を感じます。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

いままで日本で生きたことしかありませんでしたが、アメリカに1年留学いろいろな試練を乗り越えたことで、案外なんでもどうにかなるし、やってみれば新しい道が見えてくるんだなとわかりました。これからは何かチャンスがあったときにはすぐに挑戦していけると思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

総費用210万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

その大学に留学中の関西外大の学生にコンタクトをとることをお勧めします。私は留学中に秋学期に来る予定の関西外大生にコンタクトを取り、サポートしました。ほかの学生の方々も喜んでサポートしてくださいと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

留學とそこで学んだマーケティングの専門知識、留學中の新規事業提案の受賞の経験を就職活動にいかします。

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留學経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Illinois State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	関西外大のゼミナールに関連した科目を専門分野としました。具体的には、会計学やマーケティング学を専門に、それに加えてこれらの専門分野をサポートする法律や経済学を修得しました。
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits / 秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction To Marketing Management/Legal, Ethical And Social Environment Of Business/Individual And Social Choice/United States Government And Civic Practices/Financial Accounting/Buyer Behavior/Business Ethics, Social Responsibility And Sustainability/Understanding The Global Business Environment

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

秋学期に履修した Business Ethics, Social Responsibility And Sustainability という科目は、現代の企業にとって、環境問題がいかに免れないものなのか、それに対する対処法を事例をもとに学びながら自分達のオリジナルな答えを出すという内容でした。毎週、教授から実例や資料に基づいたお題が出され、関連したミニテストとエッセイの提出が求められました。学期末試験前時点での成績が94%以上だと学期末試験が免除され、私もAを頂きました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

政治学や企業法を学習していた際に、アメリカの高校での学習内容を基盤に授業が進むことが多々ありました。説明が飛ばされるので、理解に苦しむこともありました。しかし、教授はしっかりと質問内容を明白にしていれば授業外で丁寧に教えてくださりました。また、現代ではインターネット上に多数の学習記事が投稿されています。わかりにくかった授業内容は、youtube や google での記事を通して日本語と英語を混ぜて学習しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

コロナ後は多くの教授がオンラインを使った課題を活用するようになりました。ワードやエクセル、パワーポイントは課題をやっていく中で身についてきますが、最初から使い方がわかっている方が便利だと思います。テストでの成績が不安な場合は、普段から出される課題に時間をしっかり使って、丁寧にしっかりと提出することが成績を高く維持するコツだと思います。グループワークでは、グループメンバーの連絡先を必ず交換し、わからないことはすぐに聞く方が後から二度手間になったり失敗したりしないことにつながると思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

tutor は、授業でわからないところをその授業を既習の学生が教えてくれるサービスです。私は会計学で財務諸表を作る際にわからない勘定や計算を丁寧に教えてもらえました。ほとんどが無料で、教授が教えてくれたり大学ホームページで紹介されていたりします。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

バレーボールのコミュニティに行ったり、手話を学んだり、大学がオファーしているイベントに参加することで、いろんな年齢のいろんな情報を得ることができました。例えば、授業についてのコツを教えてもらえたり、就活に役立つセミナーに招待してもらえたりしました。勉強はもちろん最優先ですが、ここでしかできないことやここでしか会えない人との繋がりは貴重だと思います。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春学期後の夏季休暇では一時帰国して自動車免許を取得し、秋学期に向けてアルバイトで貯金しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ニューヨークやシカゴなど、治安があまり良くない地域に旅行しましたが、日没後は行動を避けた方がいいと思います。慣れている人もいるとは思いますが、世の中にはいろんな人がいて、日本は比較的 안전한地域なので、日本の常識で行動せず、常に気を張って行動した方がいいと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ルームメイト関連の問題を解決していく中で最も自分の成長を感じました。日本文化の中で育つと、はっきり言わなくても察してもらえる範囲で気持ちを表現すれば解決することが多いですが、私はここで本当にはっきり問題を伝える勇気と伝え方を工夫してどうしたら聞いてもらえるかのネゴシエーションの力が

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

つきました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、自分が何をしたいのかに低迷しながら、手探りで周りに合わせて行動していました。周りに合わせることは敷かれたレールを行くように、将来について深く悩んだり苦しんだりすることがなく気楽でした。でも留学を通して、いろんな人に影響され、自分がどういった時に幸せなのかに気づき、自分で自分の将来を築こうという意欲が湧きました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

交通費合計 50 万円/住居費・食費・授業料 フルスカラシップにより 0 円/お小遣い 月 5 万円/保険料 3 万円

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学自体はあっという間に終わってしまいます。時間を有効に、目の前にあるチャンスを逃さないようにしたいと思います。関西外大への提出物の期限や内容をしっかりと把握することや、留学中は大きかれ小さかれ必ず何か問題が起きることを理解して、周りの環境に注意して生活するといと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

マーケティングで販売戦略や消費者行動に興味を持ったので、それに合わせて就活したいです。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Menlo College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経営学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits、秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

World History 2/Discovering Business/Introduction of Psychology/Principles of Financial Accounting/Supply Chain Management/Organizational Behavior/Principles of International Business/Principles of Managerial Accounting

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Organizational Behavior. 企業内の組織経営や人事戦略などについて学んだ。毎週ディスカッションポストがあり、それでは毎週満点を取った。また中間試験で満点を取り、クラスで2人しかいない中間成績優秀者として教授に授業内で表彰された。期末のグループワークでは、チームメイトと授業外でも交流するほど仲良くなり、課題もこなし満点をとることができた。これらの積み重ねにより最終成績ではAを取ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面で最も困難だったことは、授業内でのチームワークです。授業内で小さなディスカッションをすることが時折あり、私は授業内でとっさに自分の意見を英語で言えるのか不安でしたので、それがあることがシラバスなどで分かっているその資料も既に関覧可能な場合は、前もってその資料に目を通し要約などを作り、どのようなことについて話をするのか頭に入れた状態で授業に臨んでいました。また、期末で2人いるメンバーのうち片方が全く作業をせず連絡が着かないことがありました。その時は、連絡のつく方のメンバーと協力して残っているパートを書き上げたり、教授に連絡をして成績を正しく反映してくれるようにしたりしました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

毎週何かしら課題があるのが当たり前なので、計画をしっかり立てることが大切です。私はシラバスが配

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

られたら、スケジュールにある課題一覧を確認して、ノートに書き出すようにしておきました。また、毎日タスクリストを作り、コツコツと課題を進めていくようにしました。チームワークでは、作業の分担を決める時に、何でもいいと言うのではなく自分でこれなら自信をもってできるという作業に立候補したりしました。もちろん、時には困難な課題に立ち向かうことも大切ですが、特にチームワークでは自分のやった事が他の生徒の成績にも響いてくるので

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティング課題の添削サービスやプレゼンテーションなどスピーキング課題のサポートをしてくれる部署がありました。また、study slam というそれぞれが難しいと感じる課題を科目関係なく持ち寄り勉強する会が定期的に開かれていました。その他、図書館は朝 8 時から夜の 11 時まで、期末期間は深夜の 3 時まで開いており、勉強場所が確保されていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外の時間は、授業の予習復習をするほかに交友関係を増やそうと努力しました。友達の友達といった知らない人を知っている友人などに紹介してもらったり、誘ってもらったご飯の誘いなどはチャンスと捉え、よほどのことがない限り承諾していました。中でも、11 月に友人 2 人とその友人が住む部屋で小さなパーティーをしたときは、留学開始直後に比べて英語で話せることが増えていて自分でも驚いたと同時に、少しストレスの掛かる状態で英会話のアウトプットを増やせば話せるようになるのだと自信がつかまりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏季休暇は、一時帰国はせずに 3 か月間ロサンゼルスで語学学校に通いました。春学期に英会話能力の不足に気付き、また通っていた大学とは異なる環境に身を置きたかったため、ロサンゼルスを選びました。学生のシェアハウスで日本人だけでなく台湾人やフランス人など様々な国出身の人と暮らし、語学学校の内外で様々な人と出会い仲良くなることができました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

自己防衛のための出費は惜しまないことが大切だと考えます。例えば、夜遅く帰宅することになった時には、多少高かったとしてもタクシーなどで帰ったり、安さに惑わされず安全なホテルに宿泊するなどしました。常に日本とは環境が違うことを意識することも重要です。そのために現地学生と行動したり、少なくとも一人で行動しないように気を付けていました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分の成長に繋がった経験は、夏季休暇中に LA で多くのコミュニティに所属し多くの人脈を築くことが出来たことです。大きく分けて語学学校、日本語サークル、韓国語サークルの3つのコミュニティに属していました。特に韓国語のサークルでは、興味のある韓国語や韓国の文化を韓国人ネイティブや既に数年韓国語を学習しているアメリカ人など様々な人と英語でコミュニケーションしました。この経験のおかげで、英語でも初対面の人と話すことに抵抗が無くなりましたし、自信もつきました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前に比べて、日本の良いところを海外の方に紹介したいという欲が増して、観光業やホテル業などインバウンドの方に直接関わることができる職業に就きたいとより強く思うようになりました。授業でのディスカッションや友人との会話を通じ、日本に良い印象を持つ人が多いことに気付きました。友人の1人がフィンランド出身で、個人的にフィンランドは北欧諸国なので福祉や男女の平等の観点からとても発展した国だと考えていたのですが、その友人から日本はフィンランドを同じくらい福祉などが発展していると言われたときは、そのように思われているこ

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 15 万/海外旅行保険約 40 万/キャンパス保険 20 万(一学期約 10 万)/教材費 5 万/夏季休暇中語学学校(寮代込)30 万/夏季休暇中生活費 15 万/旅行など遊興費 20 万 合計 145 万/11 ヶ月/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学生生活は SNS などキラキラした情報が多いと思いますが、現実には修行のようなものです。孤独になりがちなこと多いですが、日本以上に周りの人に自ら助けを求めに行くことが大切だと思います。例えば課題の量や締切なども、教授に相談して留学生であることや自分の今の状況をきちんと説明すれば、少なくしてもらえることもあります。まずはダメもとで合っても、自分は今どういう状況で、これは自分にとってキャパオーバーだと言うこと、また自分はこういったことなら出来る、ということ発信していくことが大切だと感じました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

厳しい状況やストレスが多い状況でも決められたことをやり抜く根性をアピールしたいです。留学生活中

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

は慣れない異国の環境や頼れる人の少ない中で多くの課題や日常生活の雑務をこなさなければなりません。例えば、学期中の中間や期末考査期間には、考査だけでなく多くのレポートやプレゼンテーション、グループワークなどの課題が課されました。英語もまだ勉強中で不完全な状態で、現地生混じって課題をこなすのはとてもストレスや不安を感じる条項でした。しかし、決められた課題をしっかりとやり抜き、成績はAやBをキープし続けました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。ワーキングホリデーに興味があるため、一年間休学をする予定。その間も就職活動の準備は継続する。復学後就職活動も本格的に開始し、2025年度に卒業予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Missouri Southern State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication
各学期の合計履修単位数	春学期、12 credits 秋学期、12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction Sociology/ Oral Communication/ World Regional Geography/
Introduction Anthropology/ Interpersonal Communication/ Intercultural
Communication/ International Marketing/ World Cinema

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

留学先で最も顕著な学習成果を得た科目は World Cinema です。この授業は通常授業と異なり2時間半と長丁場です。授業の前半はディスカッション、後半は映画鑑賞とシンプルですが何より課題が多い上に重いので初めはどのようにこなせばよいのか非常に苦労しました。学期中に4回ほど課されるエッセイでは自分の意見を書くのではなく、客観的視点から証拠や事実を見つけ出し議論していかなければならず一度は成績をつけられず書き直しを要するほどでした。けれどもこのおかげでエッセイの書き方、議論の詰め方などを学んでいき最後のエッセイでは96%を収めることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難であったことはやはり語学面です。特に初めの方は教授が言っていること、生徒が発言していることが理解できなくてとりあえず周りに合わせてしまっていました。課題も分からないことは自分なりに調べていたりしました。けれどもそれよりわからないことを素直に認めて人に聞く、教授に質問しなければ解決したことにならぬと思い、授業後に教授のオフィスに行って不安点を解消するようにしました。初めは不安でしたが、質問する中でも英語を使うのでその面で語学力も上達するので、分からないことはその日中に解消しておくべきです。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題はとにかくその日中に終わらそうという気持ちで取り組むことです。毎回出されるものに限らず週末に

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

向けて増やしていく教授も多いので、休日にやればいいやという気持ちでいれば、日曜日に苦勞することになります。私は休日は友人と遊びに行くことが多かったので特に遅くとも金曜日には終わらせるようにしていました。グループワークに関しては、私は留学生であることを初めに打ち明けることで、彼らへの助けを頼りにしていました。自分一人でこなすことではないので自分のキャパに合わないものは素直にできないというようにして、分からないこと

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私が通っていた学校は図書館や公共スペース以外に寮についている自習室があり、非常に便利でした。どこも飲食可でインターネット環境もよく多くの生徒が利用していました。特に自習室は複数の方が入れる共同スペースもあれば、各階にプライベートの部屋も用意してあり、集中したいときや一人で行いたいときは毎回利用していました。テレビもついているのでプレゼンテーションの練習をすることもできます。掃除も定期的に行われているのできれいに保たれていて非常に心地よかったです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

春学期は留学生の友達 10 人くらいと毎日一緒に過ごしていたので多文化交流に励んでいました。アメリカ人だけでなく、韓国、スペイン、ドイツ、フィンランド等から集まってきた人ばかりで毎日新しいことを知るのが楽しかったです。またホストファミリーが休日や放課後にいろいろな場所に連れて行ってくれました。長期休暇にはキャンプやカヤックなどアクティビティも一緒にし、とてもお世話になりました。学校でも季節ごとに生徒主催のイベントが頻繁に催され、そこで新しい友好関係を築くこともできました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

3 か月ほどある夏休みの初めの一か月は旅行に費やし、残りの二か月は寮で生活をしていました。友達やホストファミリーがロードトリップやキャンプに連れ出してくれるほか、自分で新しいことを始めようと思い、普段やらない自炊を始めてみたり、スケートボードを始めたりしました。自分なりに有意義なことをしたかったのでただ一日中部屋にひきこもるのではなくなにかしら行動するようにしていました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

特に旅行などで夜にアジア人だけで歩いているとつこく話しかけられることがよくありました。その際はずっと英語が分からないふりをしてひたすら無視し続けるか、違う言語を話すことで相手の話していることを理解していないふりをしていました。基本旅行先で夜に女の子だけで出歩くことは危険ですが、そうなってしまった場合は常に周りを意識して貴重品の確認を頻繁にとるようにしていました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

この留学生活を通して人に聞くことへのためらいがなくなりました。一度一人で長時間のフライトから夜中に空港を出てホテルに行かなければならなかった際に空港で道に迷ってしまったことがありました。真夜中だったので人通りも少なくこのままだと目的地にたどり着くことができないと思い、たまたま歩いていた人に尋ねたところその人も分からなかったのですが、親身に助けてくれ、無事に目的地にたどり着くことができました。留学に来てから自分一人で解決できないことが増えたため、素直に人に助けを求めることもすぐできるようになりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前から将来は海外で働きたいという夢がありましたが、今回の留学生活のおかげでその夢が目標に代わり、もっと現実的に考えるようになりました。この一年間でアメリカ国内だけでもたくさんの場所を訪れ様々な人々とふれあい異文化理解を深めたおかげで、もっと自分の知らないことを知りたい、世界中の国を訪れたいと思うと同時に、彼らから日本の印象を聞いたり外から自国を見つめ直したことで、他国について知るだけでなく日本のことももっと広めていきたいと思うようになりました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため住居費と食費は大学が支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

はじめは不安ばかりで SNS で留学についてたくさん調べたりしてしまうと思いますが、その情報をうのみにせずにとりあえず飛び込んでみようという精神でいる方が留学生活をもっと楽しめると思います。留学生活でトラブルなしに過ごせることはまずないので、起こるかもしれないことを心配する時間はもったいないです。トラブルが起これば起こるほどタフになるので失敗はどんどん恐れずにその時にやりたいことをやってほしいです。時間は限られているので迷っているなら何事もやってみる方を選んでみてください。絶対に自分のためになります！

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

業界研究を行うほか、11月に開催されたボストンキャリアフォーラムに参加。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

この留学生活を通して、何事にもチャレンジするスキルを身に着けたと言えます。これまでの私は何をやるにも必ず下調べを行ったうえで自分はするべきか否かを判断していましたが、アメリカに来てからとりあえ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ずやってみようという心意気を持つようになりました。周りの友達は何もわからないままやって失敗したり、それでも楽しそうにしている姿を見て、失敗することが恥ずかしいことじゃないと改めて気づかされました。それからイベントリーダーや今までやってこなかったたくさんのごことにチャレンジしました。このことはこれからの社会人生活において

17. **卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

航空業界を目指して就職活動継続中

【今後の協力について】

18. **留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Oklahoma State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	国際関係学
各学期の合計履修単位数	春学期秋学期ともに12単位ずつ

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Cultural Geog (IS)/Regions & Nations (IS)/Asia (IS)/American Government/Intro Amer Indian Studies (D)/Survey of American History/American Hist Since 1865 (DH)/Intro to World Religions (HI)

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro to World Religions (HI),,,世界で主に普及している宗教について、その起源や信仰内容などを学ぶ。実際に世界で信仰されている宗教の中身や問題点を理解することが出来た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

専門用語や内容をすべて英語で解釈することが困難であった。理解できない内容や語句は教授、クラスメイト達の力を借りながら物事の解釈の仕方に工夫した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地学生の力を借りることは大きな助けになると思う。また、大学という教育機関のなかでは学習サポート体制がしっかり整っているため、レポートの書き方が分からない時などは大学の writing center のような学習サービスを積極的に活用することが望ましい。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ROSSO と呼ばれる施設においては全面的な学習サポートが受けられる。たとえば、授業での分かりにくかった範囲を個人でより詳しく理解を深めたい場合などにチューター制度を使うことが出来る。writing center においては言葉通り、レポートやエッセイの書き方について全面的なサポートを受けることが出来る。レポート内容の構成の仕方や学術文献の構成の仕方など。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
各国から来た留学生と属していた Living Learning Program という取り組みでは、講演会やミュージアム鑑賞などを通じてアメリカ、特にオクラホマ州の伝統や歴史について深く学ぶことが出来た。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
友人宅や州をまたいだ旅行にでかけた。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜の時間帯にキャンパス外を一人で出歩くことは危機管理のリスクの観点から理想的ではない。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
現地の方との交流を広げていくことや交流を多くするこはその土地での経験を豊かにし、自分自身の行いに自信を持たせることが出来たと思う。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
日本で暮らすことの価値やアメリカで暮らすことの価値の違いを感じることができ、そのうえで他者への尊敬や配慮の気持ちを失わないようにしたい。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
約 50 万、寮費や教科書・約 40 万、食費(外食など含) ・約 45 万、交通費諸々・約 15 万、娯楽
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
ストレスを貯めすぎること避ける。悩みがあれば誰かに相談する。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分自身が行った決断に自信を持つこと。他者への尊敬を忘れないこと。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

地方公務員としての警察官

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Portland State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Advertising に焦点を当てた Marketing
各学期の合計履修単位数	36

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Native American Studies/ Introduction Business & World Affairs/
Introduction Social & Cultural Anthropology/ Personal Finance/ Essentials of
Marketing/ Business Communication Using Technology/ Asian Youth & POP
Culture/ Advertising/ Criminal Justice & POP Culture

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Advertising の科目で前学期で学んだ Marketing の知識を利用しながら、最も有益なプロモーションプロセスや広告が消費者に受け入れられる仕組みなどを学び、実際に American Youth Vaping という問題を取り上げ、若者の喫煙抑制を促す広告をグループで作りプロモーションする方法を 1 から考えることで、学びを実践する良い機会を得られたこと。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

カルチャーの違いから生まれる価値観や歴史的背景の差異から、Anthropology の講義のディスカッションで学生の意見をすぐに受け入れることに苦しんだこと。また、議題自体が日本では意識されていないようなことだったり、日本にない風習に関することだったりして、ディスカッションで何を言えばいいのかわからなくて戸惑ったこと。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

とにかく思ったことはすぐ発言すること。アメリカの学生は発言を求めてくるけど待ってはくれないので、予習のリーディングをして受講しディスカッションに参加することで、正規学生と同じ土俵で授業を受けられるし、自分の意見に対する相手の意見も得られて視野が広がる。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングサービスがある。International students へのサポートが手厚く、Speaking の向上させる場が多い。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

サークル活動に参加し、大学外のダンスコミュニティにも積極的に参加し、ダンスの本場アメリカのダンサーとシェアすることで、ダンスに対する捉え方や自分にとってダンスとは何かを考える機会も得られた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮で過ごし、日本人だけでなく日本人以外の友人と出かけたり Netflix を見たりして、海外にいてできることで充実させていた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

オンライン開催されているインターンシップに参加。阪急百貨店さん。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

羽目を外さない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

他国の学生と旅行をしてその子のネガティブな一面を知った時に、OO 人だから…ではなく、パーソナリティーな部分としっかり向き合うことの大切性を学び、日本人だから OO だよなんて言われるのではなく、私自身のパーソナリティーを受け入れてもらえる行動をするように心がけるようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学中に数名の耳の聞こえないアメリカ人に出会った。その中で、日本が好きだけど僕は耳が聞こえないから日本に行くのが怖いという男性がいた。そういう人たちが日本を楽しめるような環境づくりができる人になりたいと思い、ASL に関心を持った。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

余暇に総額 80~90 万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

勉学面、文化交流の側面、私生活の面で 1 つずつ目標を持っていると留学生活がさらに有意義になると思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 準備。SPA の勉強と毎月あるマイナビの適正テスト受験。企業説明会やインターンシップに積極的に参加。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学中、何事にも自分の意見を持つことの大切さを学んだ。そして、あらゆる分野のことに関心に向け自分の意見を持つようにしていること。また、留学中に受けた授業の課題で客観的に日本を見ることを意識していたため、日本がどのように受け入れられているのかを認識し、それを踏まえて課題解決に取り組む力を磨き上げている。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

モノをプロモーションするイベントやフェアを提案することに関心を持っているため百貨店業界を重点的に就職活動を進めていきたいと思っている。また、上記にあるように耳が聞こえない人のサポートができる仕事にも興味を持っているため、ASL を活かすことができる通訳の分野にも目を向けている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、高校生への留学体験発表

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	St. Lawrence University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学
各学期の合計履修単位数	8

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

SOC 101: Intro Soc: Principles Sociology/ GOVT 103: Intro to American Politics/
CLAS 105: Intro Latino Cultural Express/ ENVS 101: Our Shared Environment/
PSYC 101: Intro Psychology No Lab/ GOVT 108: Intro International Relations/
SOC 203: Foundations of Social Theory/ HIST 226: US WWII to Present

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

CLAS 105: Intro Latino Cultural Express/ リーディングや課題が多く、また内容が複雑で難しかったため理解できず、Office Hour を活用したり授業内でメモを取ったりするなど苦労したが、馴染みのないラテン文化に触れることができ、異文化理解につながった。理解に時間がかかったが、他の受講生や教授が丁寧に教えてくれ何とかやり切ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題が多く内容が難しかったため、はじめはタイムマネジメントがなかなかできなかった。その日にやる内容を決定してもうまく進まず予定通りにいかないことも多かった。そこで、分からない部分を教授に質問しに行ったり友人と一緒に勉強したりして困難な部分を少しずつ無くしていった。また、時間を決めて課題に取り組んでいった。その結果、タイムマネジメントができるようになり、友人と過ごす時間をつくることができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

必ず予習を済ませておくこと

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

SAS (Student Accessibility Service) : 学習支援、試験時間の延長

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

友人と旅行、映画鑑賞、食事、イベント参加等を行った。友人と話し時間を一緒に過ごす中で相手を知り興味を持ち、より深く知ろうとすることでコミュニケーション能力がついた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ホームステイを探し一か月半滞在。その後一時帰国。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

体調管理をすること

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友人と勉強すること。課題が多く履修科目も友人と異なるため一人で行動することが多かったが、図書館で友人と勉強することで作業効率が上がり休憩として会話したりご飯を食べに行ったりする時間をすることができた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

最後まで物事をやり通す力や慣れない環境で生き抜く力がついた。周りが親切でいつも助けてくれたので自分も周りの人を助けられる存在になりたいと思った。英語力も留学前より向上したと考えるので機会があれば海外事業に取り組む企業で活躍したい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 30 万円/海外旅行保険約 27 万円/OSSMA 加入 3 万円/キャンパス保険免除/教材費約 2 万円/授業料、住居費、食費は大学支給 (フルスカラーシップ)

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

周りの人を大切にすること

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	The University of Vermont
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、経済、食品システム
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

D2:SU:World Food, Population & Sustainable Development/ D1:US Food, Social Equity, and Development/ Global Environments and Cultures/ Geography of Race and Ethnicity in the US/Principles of Community Development Economics/ Personal Finance & Investing/ Introduction to Comparative Politics/ ENV5167A

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

D2:SU:World Food, Population & Sustainable Development. SDGs 全般について取り組む科目であった。飢餓問題、環境・汚染問題だけでなく男女格差や人種問題など、幅広く取り組んでいた。講義だけでなく、クラス内でのディスカッションや Blackboard の Discussion board などの活用によって意見交換する場が多く、またエッセイなどの課題では自分の価値観や考えを見直すことができた。最近のニュースなどに関連付けて学習していたため理解度が高く、日本では学べないようなことをたくさん勉強できた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

リーディングの多さ。全科目が授業前に30～50ページのリーディングを課題とは別に課していた。私のような留学生は第一言語で講義を受けている訳ではなく、バックグラウンドも全く違うので、授業の理解を深めていくためには、リーディングをしっかり読み込みまとめることが必要不可欠だった。留学生活を送るにつれて単語力や推測力、歴史や文化などの理解度が上がり楽にはなったが依然として睡眠時間を削って取り組んでいた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業を理解するためにはとにかくリーディングを読み込んで要点をまとめて理解しておくこと。授業は大

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

体がリーディングのまとめや要点に関して教授がスライドなどを使って説明し、その後そのことに関して深掘りしてディスカッションで意見交換を行うという形式だった。リーディングさえしっかりやっていたら課題もテストも7割は対応できる。グループワークではとにかく何でも良いので自分の意見を言うこと。自分の意見を持っていないと言うことは少しマイナスに見られ、グループの中で浮きかねない。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイの書き方や添削をしてくれる機関があった。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

International Student Union の留学生の交流イベントに参加したり、日本語を専攻していたり、留学予定の人たちと交流し、様々な文化や価値観に触れ自分の視野を広げることができた。またアウトドアアクティビティが盛んであった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春休み：友人と Boston, NYC, Washington D.C.を旅行。ホテルや Airbnb を利用（寮で過ごす場合は1日50ドルかかるため、ほとんどの生徒が旅行や帰省）夏休み：友人と1ヶ月間旅行（Boston, NYC, D.C., Philadelphia, Miami, Orlando, Detroit）をした後日本帰国（実家に滞在し、アルバイトや就活を進めた）。秋休み：友人とメキシコ旅行。Thanks Giving Break：友人と9日間旅行(Las Vegas, Chicago, Montr

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

イベントなど出会いある場所にたくさん行き、たくさんの友人を作ったり、アメリカでしかできない経験をすること。旅行に行くこと。バーモントは治安が良く、12時くらいまでであれば1人でなければ街を歩くことが普通にできた。しかし、パーティー大学であり騒音問題や寮での酔っ払いには気をつけた方が良い。1学期の寮はパーティドームと呼ばれている寮に振り分けられ、しかも向かいの部屋の住人がパーティを主催していたので水曜日～日曜日の9時～3時くらいまで騒音が続いていた。そのため図書館に深夜までこもって課題などはしていた。ウィー

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分の意見を持つということ。授業や課題などで自分の意見を持ち、主張することが求められたため何かニュースを見たり、情報を得た時に自分はどうか、どうするかを考える癖がついた。自分の意見を発表するのも苦ではなくなった。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

アメリカでの勉強を通して自分の将来やりたいことが明確になった。SDGs やジェンダー学など日本よりも進んだ学習ができたため、それを生かして周りの学生とは差別化し、就活や内定後に生かしたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万円ほど/保険 40 万円ほど/家具や日用品 10 万円/外食費毎月 2 万円/教材費 4 万円/旅行費 80 万円ほど/服毎月 1 万円。合計 190 万円(フルスカラシップの為、住居費・食費は大学負担)

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

とにかく新しい経験をする事。もちろん学問最優先ではあるが、アメリカでしかできないことをせっかくなのでやるべきだと思った。日本にいるときより自分のために使える時間があるので行ってみたいと思っていたところを訪れたり、B 級フードやアクティビティへの挑戦、現地の友人を作ってアメリカの文化や遊び方、ファッションや音楽・映画などたくさんのかをできるだけ知り、体験し、九州してきて欲しいと感じました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、インターン申し込み、説明会参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

異文化理解と適応力、目標達成力、語学力やコミュニケーション能力など

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

出版社、アパレル業界、商社、航空会社をメインに就職活動を進める

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Arkansas
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Hospitality, Communication, Journalism
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits 秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Clothing concept/Introduction to Hospitality management/Institution and idea of world civilization II/Journalistic writing skills/Media, community and citizenship/Introduction to Hospitality Finance/Media and Society/Lodging Property management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Hospitality management ホスピタリティの基礎を学ぶ。ホテル、レストラン、テーマパーク、ケータリング、ビバレッジ、スパなど様々なセクションから基礎的な知識から経済、経営的な考え方をするとところまで授業で学んだ。ホスピタリティそのものの歴史だけでなくそれぞれのセクションの歴史も学んだ。実際に就職してから学べるサービスに必要な作法などではなく、経営的な観点で学ぶことができたので様々なキャリアに活かせる学びができたのではないかと考える。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最初は授業で言っていることが全て正確には理解できなかつたり、初回のテストの点数もあまり良くなかつた。このままでは周りに遅れを取っていると感じ、オフィスアワーに行き教授にアドバイスをもらったり、授業で理解できなかったところを教えてもらったり、わからないところがないようにしていた。どの教授も親切で丁寧に教えてくれるので徐々に授業やテストに対する不安がなくなっていった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業の予習や復習は怠らずやるべきだと考える。予習をしておくことで授業での理解がよりしやすく焦ることなく課題もこなすことができる。授業中のノートの取り方を工夫することでテスト勉強をするときにとても楽だったので授業でしっかりノートをどれだけ取れるかが重要だと思った。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

授業外でのオフィスアワーが各授業ごとに設定されているので、授業で分からないことや課題についての質問はその時間にzoomを利用したり直接対面でも教授に聞くことができる。また、学内に図書館があり、日曜日から木曜日は深夜2時まで空いており、金曜日と土曜日は午後6時まで空いている。図書館にはコピー機も設置されているので必要な時はいつでも利用できる。コンセントも各席ごとについておりとても便利で、授業が終わったり隙間時間にみんな利用している。学期の最後のテスト期間は24時間開いているので生徒にとってはとても好都合である。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

学内のイベントに積極的に参加するようにしていた。イベントでグループでダンスをパフォーマンスしたり、また日本の文化を他の国人たちに広めるための日本人の団体での活動をお手伝いしていた。具体的には日本の行事や食べ物を実際に楽しんでもらった。たくさんの外国の人たちに日本の文化を知ってもらうことがとても嬉しく楽しむことができた。部活動などにも参加してみたかったが、留学生が正式に加入することは難しかったため、授業外の無料で行っているスポーツの活動に参加するようにしていた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

留学先の国で友人と旅行をしたり、ホームステイなどをしていた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

毎日決まった時間に起きて規則正しい生活をするのが大事だと思う。夜更かしや夜遅くまでの外出は危険であり生活リズムを崩れるのでなるべく控えたほうがいい。食事の面では、栄養が偏りやすいので必ず野菜は毎日取るようにしていた。キャンパス内は安全だからと思って夜中散歩するのは危険なので、夜中に外出する場合は催涙スプレーなどを持ち歩くようにしたほうがいい。実際に現地の友達も持ち歩いていた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

寮での自立した生活が自分自身を成長させたと思う。今まで両親から離れた生活をしたことがなく、何もかも初めての環境での日々は新鮮であり最初は戸惑うことも多かった。毎日の生活のスケジュールをあらかじめ前日までに決め食事や家事をこなし、ルームメイトとの関わりもうまくやっていくことに慣れていった。この経験により、自己管理能力の向上や人間関係において成長することができた。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は何事も行動する前に、自分自身の性格上、心配性の部分が出てなかなか行動に移せなかったが、留学を通してトラブルなどを乗り越える機会がたくさんあり行動を怠ってはならず何事にも自ら動くようになった。これは今後の仕事や生活する中で大切なことであり、留学で得られた行動力、またその行動力からつながる課題に対する適応力が仕事をする上で活躍できるのではないかと考える。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため、食費、住居費は大学支給。旅行費は一年間を通して150~200万程度。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

大学の授業では講義の場合友達を作ることが難しいと感じたため、授業内では必ず最低一人でも友達を作っておくと、わからないことなどを助けてもらうときに役立つと思った。学校内のイベントは現地の人だけでなく他の国からの留学生と交流する機会がたくさんあるため異文化交流のために積極的に参加すべきだ。何事にも恐れずに行動して無駄な時間を作らないようにすることが大切だと思った。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、ポストンキャリアフォーラム参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留學中は文化の違いによる困難や予測していないトラブルがたくさんあったがその経験を通して問題などに対する適応力がついた。特に他の留學生との関わりは文化の違いによってすれ違う部分があったが、生活を続けていくにつれてお互いの文化を理解しよい関係が築けた。また、荷物が届かなかったり飛行機の遅延によるトラブルがとても多く、自ら行動して事情を電話で説明をしたり、解決方法を見つける努力をした。よって、どんな場面においても冷静に物事に対して対応できるような力を身につけることができた。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

今のところ航空、旅行業界に興味があるのでそれに絞って就職先を検討している。選考に向けてこれまでの留學生生活について改めて振り返る必要がある。また、就職活動と並行して何か取れる資格に向けての勉強もしていこうと考えている。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Arkansas
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Hospitality, apparel
各学期の合計履修単位数	春学期：12 秋学期：12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fashion, buying and promotion in a global market, World Civilizations II, Introduction to Hospitality, Lodging Property Management, Introduction to Hospitality Finance, Media & Society, JOURNALISTIC WRITING SKILLS, introduction to Clothing Concept

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

introduction to Clothing Concept, 現地学生の前で日本の衣服や文化についてを発表した

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

international の学生とは友達になれたが、アメリカ人の友達を作るのが難しかった。参加できるイベントにはすべて参加し、積極的に話しかけた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業でtモダ地を作り、わからないことがあれば、友達に聞いたり、office hour を積極的に活用した。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

office hour、図書館

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本の文化を紹介する団体に参加したり、international culture team に参加し、自国の文化を紹介した。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人とアメリカ旅行をしたのち、実家に滞在。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

危険といわれる場所にはいかない。学校のバスや学校内でできることを最大限に使う。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本の文化を紹介するイベントを企画、開催したこと。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

イベントの企画開催を通して実行力を身に着けることができた

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券30万、海外旅行保険30万、教材費8万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

すべてにおいて積極的に参加すること。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES入力、ボストンキャリアフォーラムへの参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

イベントを企画開催の実行力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

未定：ポストンキャリアフォーラムで内定をいただいたが、就職活動は続ける

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Massachusetts Amherst
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Hospitality and Tourism Management/ Women, Gender, and Sexuality Studies
各学期の合計履修単位数	春学期：13 credits、秋学期：13 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Self, Society, and Interpersonal Relations/ Gender & Difference: Critical Analyses/ Feminist Health Politics/ Human Resource Management for the Hospitality Industry/ Death and the Meaning of Life/ The Politics of Reproduction/ Introduction to Hospitality & Tourism/ Food Service Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

フードサービスマネジメントというクラスです。その授業では、自分のレストランやフードサービスビジネスを始めるときに重要なことすべてについて学びました。たとえば、食品サービスの様々な分類と、それらが直面する課題について、またレストランのメニューや施設のデザインを作成する方法について勉強しました。学期末にグループプロジェクトとして自分たちのレストランを最初から最後まで全て自分たちで決めてレストラン案を作成しました。そのプロジェクトに加えて、2つの試験もありました。大変な授業でしたが、とても興味がある分野で成績はAを取ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題量がとても多かったです。特に春学期は1週間に約200ページ分の本や論文を授業の予習として読む必要があって毎日約4～6時間はずっとそれに取り組む必要がありました。そして、どのクラスも月に1回ペーパー課題があったので合計月に4つペーパーを書かなければいけない感じでした。それ以外にもグループでプレゼンテーションするのが最終課題であるクラスもあったので現地の学生と積極的に関わって課題に取り組む必要もありました。対処の仕方は自分を責めすぎずとにかく自分のベストを尽くせばいいという気持ちで毎日一生懸命リーディングやライティングをすることでした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

授業によって課題として多くのリーディングとライティングをやる必要があるのでその準備として留学前に外大の授業以外でも自分からリーディングやライティングの練習をした方がいいと思います。そして、留学中では焦って課題をやる必要がないように勉強の時間を多めにしっかり確保した方がいいです。そして、授業中ではグループディスカッションなどがある場合は現地の大学生から話しかけられることがあまりないです。静かにしてたらほっとかれることが多いので英語に自信がなくても積極的に発言した方がいいです。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私が留学したマサチューセッツアマースト大学では学内にライティングサポートセンターや各授業のオフィスアワーなどが設置されていました。ライティングサポートセンターは大学生、大学院生、または先生が自分のライティングをアドバイスしてくれるところでした。また、オフィスアワーは各授業の先生または TA が自分の質問に答えてくれる時間でした。特に質問がなくてもその時間に先生と話に行くことで授業を熱心に取り組んでくれているとみてくれてボーナス点をくれる先生が多かったです。それらを使うことによって疑問をすぐに解決することがで

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業や課題でとても忙しかったので多くの課外活動に参加することはできなかったのですが、バレーボールクラブに入って週1-2回現地の大学生と一緒にバレーボールをしました。授業では気軽に現地の大学生と話せる機会が少ないのですが、そのクラブではもっと気軽に話せて英語のスピーキングの練習にもなったと感じています。そして、アメリカでは本格的な大会でもないのにみんなが結構本気で競うのでチームで団結して一つの目標のために頑張る経験も得ることができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友達の家で2週間滞在、残りの夏休み（約3ヶ月間）はブラジルに帰国

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学先で安全に過ごすためのアドバイスは夜遅くに一人で外出しないこととバーとか知らない人が多いパーティーなどでお酒を飲まないことです。夜一人で歩いているとキャンパス内だったとしても知らない人に声かけられたりハラスメントされる可能性があります。そして、バーやパーティーなどでは飲み物に睡眠薬やドラッグを入れられ、自分が体調崩してから悪いことをしようとしてくる人がいるかもしれないから絶対にそういう場の飲み物は飲まないようにしていました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

夏休みやサンクスギビングブレイクなどでは寮を出る必要があったため、自分一人で滞在先や何をするかを決める必要性がありました。アメリカにいたため、親に頼ることができず全て自分自身でやらなければいけなかったのです。その経験をえて親からの自立、自分一人で大事なことを自分で考えて自分で行動に移すことができるようになったと思います。したがって、留学の休暇期間中に大学を離れて過ごした経験が一番自分自身の成長につながったと思います。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前はフライトアテンダントになりたい以外の目標がなかったのですが、アメリカの大学でホスピタリティーの授業を受けてから海外のホテルで働くのもいいなと思うようになりました。そして、フライトアテンダント、ホテルで働く以外にも、大学院に進学するのも一つのオプションとして見るようになりました。アメリカの大学での授業は大変なところもありましたが、凄く自分に合う学習の仕方だと感じたので自分が勉強し続けたい分野が確定したらどの大学院に行ってみたいのかもについて考え始めたいと思っています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復空券 20 万/海外旅行保険 27 万/キャンパス保険 20 万/教材費 3 万/旅行 30 万/お小遣い 20 万/合計 120 万/11 ヶ月間/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

外大の留学準備教育よりもかなり多くの課題を出す授業もあるので、英語力でより苦しまないように外大の授業以外でも積極的に英語の本を読んだり、映画を見たり、洋楽を聴いたりなどして英語力にできるだけ自信を持って留学した方がいいと思います。現地の授業についていけるかどうかの不安で行ってしまったらより苦しくなってしまうので。そして、ホームシックや孤独になってしまう可能性があるので留学に出発する前に自分一人の時間を楽しめる方法を見つけた方がいいと思います。留学先で多くの友達ができたとしても、やはり留学中では一人に感じて

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

場合は今後の計画を記してください。

エミレーツ航空のフライトアテンダント、外資系ホテルに就職、か海外の大学院

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Massachusetts Amherst
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits, 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Media Culture/ Introduction to Media Industry/ Introduction to Interpersonal Communication/ Introduction to Marketing/ Consumer Behavior/ Advertisement and Promotion/ Introduction to Macroeconomics/ Financial Accounting

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Advertisement and Promotion: 経営学部が運営している非営利団体から発売される製品についてプロモーションを考え、実践的な経験ができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークが多く、ディスカッションをしなければならない場面が多かったが自分の意見を積極的に共有するように意識した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

事前学習が大事だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

writing center というエッセイなどの課題があったときに助けてもらえるサポートがありました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

クラブに所属し、友達を作るようにしていました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友達の家滞在中に滞在していました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

危険を感じたらすぐその場を離れる。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

一人でやらなければならないことが全体的に多かったため、自分の成長につながった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学先で学んだ専門知識や英語力を活かすことのできる職業に就きたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復旅行券：約 25 万、保険：約 25 万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前に長期休暇の過ごし方を決めておく。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラム

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

マーケティングの専門知識

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

食品業界に興味があるため、その業界に向けて就活中。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Minnesota, Morris
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学
各学期の合計履修単位数	春学期12、秋学期12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to psychology/world politics/introductory to cultural Anthropology/Environmental problem and policy/intercultural learning/intro to political theory/Architect peace

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Architect peace。平和について、どう考えるか、平和構築者から学ぶ平和を作っていくに。成果：成績はA

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

一回目のテストで66点を取ってしまったこと。次のテストに向けてしっかりリーディングや質問傾向を把握し、テスト勉強に努めた

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業は日本にいたときと同様に真面目に取り組むべき、基本的に寝てる学生はいない。課題は、授業によって異なるが、リーディングが多い授業がある、そのほかは日本と変わらない。グループワークはグループ内での会話がとても大事、そこを怠るとめんどくさいことになりえる

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイを助けてくれる、ライティングのサポートサービスがある。また授業によってはアシスタント先生（学生）が従業外でさらにわかりやすく教えてくれたり課題を助けてくれる。図書館では本や印刷などいろいろできるので活用するべき

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
主に、スポーツ。一学期目にバレーボールとバドミントンの学内スポーツ大会に参戦。二学期目バレーボール部に所属して、バレーをしていた。全部を通して、交流関係を広げたり、新たな出会いが多く、留学生活にはこの仲間や友達がとても大事だった
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
友達と二週間旅行して日本に帰国。学校が再開する前に現地の友達の家に泊まらせてもらい、楽しく過ごした
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
していない

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
あまりオシャレすることはない。基本的に盗まれる心配はない大学内では、財布とパスポートは常に位置を把握できるところに管理しておくことがよい
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
バレーボール部で最初と最後のトーナメント大会に出場したこと。たくさんの大事な仲間と何か一つの子を目標にしていくことは異国の地でも変わらず、言語の壁を越えて厚くなるものがあつた。この経験と思い出は大事にしていきたいと思えるほど感動的だった。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学を通して、さらに自分をうまく表現することの大事さを改めて知った。これからは就活が控えているので、自分らしさについてアメリカで十分に発揮してきたことを表していきたい
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
大体100万ぐらい月に4、5万長期休みに30万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
不安を消してくれるのは最初のオリエンテーションです。外大のプログラムを履修できたことは現地の大学の授業でもついていけるということの証明なので安心して学業に励んでもらいたい

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**

はい

15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムに行った

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

ディスカッションの授業を通して、問題解決力が身についた。スポーツを通して言葉の壁関係なく感動与えられることを実感した。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Vermont
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Sociology, History, Geography
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Global Environments & Cultures /Geography/Race & Ethnic /Race Relations in the US/World Food, Population & Development/Global Environmental History/Global Hazards/Introduction to Global Studies/Principles of Community Development Economics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Global Hazards。このコースでは、世界で起こっている災害について、発生のメカニズムから mitigation まで取り扱われました。地震、津波、火山活動など日本でも多く見られる災害を含む、複数の災害について学びました。特定の災害について専門的な知識を身に着けるという形ではありませんでしたが、学修成果として、幅広い種類の災害について知ることができました。成績面でも、今まで履修してきたコースの中でも最も良いパフォーマンスが見られたと思います。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

まずは英語面に関する事で、教授が話していることを聞き取れないことがありました。特に、専門的な単語や意味を知らない単語が出てくると、授業内容の理解に戸惑ってしまいます。対処法としては、一緒に授業を受けている友だちや近くに座っている人に質問したり、授業後に教授やアシスタントスタッフに質問しに行き解決するという方法をとっていました。また、課題、特にリーディングがどの授業からも毎回大量に課されます。しかし、それをこなしていかないと授業についていくことが困難になるため、スケジュール帳を利用して、いつまでにこれを終わらせるというように具体的な目標を立ててこなしました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

学修面では、分からないところをそのままにしないことが大切だと思います。授業中に手を挙げて質問す

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ことはためらってしまったとしても、クラスは授業後にアシスタントスタッフや教授に相談しやすい雰囲気を持っていると思うので、どんどん質問するとよいと思います。また、一気に複数の課題の提出が重なるときは大変忙しくなり、精神的にも余裕がなくなってしまうがちになります。そうならないように、テストや課題提出の日程が分かり次第把握して、スケジュールを立て前もって取り組むことをお勧めします。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing Center が図書館に併設されており、website から事前に予約することで essay などの writing の課題の添削やアドバイスを受けることができます。他にも、teaching assistant と呼ばれる各クラスに数名充てられているアシスタントにも、相談や質問を自由にできる時間が週に数時間設けられており、zoom や実際にオフィスに出向くことでアドバイスを受けることができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

春学期はハリウッドダンスクラブに、秋学期はクラシックバレエのチームに所属し、週3回ほど活動していました。また、各学期にダンスのショーケースも開催されたため、それに向けての練習にも取り組みました。それに加え、学内のジムにて自主的に運動することもありました。体を動かすことで勉強のストレス解消やリフレッシュになりました。また、授業以外の活動に参加することで、勉強とそれ以外の時間の切り替えの仕方や、勉強と両立させるためのスケジュールマネジメント力も身に着けました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春学期が終了した翌日に一時帰国しました。約2か月間日本で過ごした後、アメリカに戻り、3日間ほど Washington D.C で一人旅をしました。その後秋学期が始まるまでの約20日間、オーガニック栽培を学び体験する WWOOF というプログラムに参加し、バーモント州のとある農家さんの家に滞在しました。そこで主にパーマカルチャーという農業方法を学びながら実際に畑仕事を体験しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

まずは一人で、特に夜に行動しないことが大切だと思います。いくら治安が良いとされている地域であったとしても油断せずに行動する必要があります。また、大学の近くなどに危険な場所がないか現地の友達に訪ね、あれば近寄らないようにすることも効果的だと思います。渡航中、留学中、旅行中なども含め、自分の持ち物からは常に目を離さないようにすることも必要だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学中、成績が思うように取れなかったり、課題の多さに圧倒されストレスを感じたり、また言語の面で

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

うまく伝わらず落ち込むこともたくさんありました。そのような時、寄り添う仲間がいることで救われる面もたくさんありましたが、自分で自分を奮い立たせ、「大丈夫」と言い聞かせることにより挑戦し続けことができました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と比較し、行動力と挑戦力がさらに伸びたと感じています。やってみようと思うことは失敗を恐れずとにかく挑戦してみることができるようになったので、この力を今後の就職活動、さらに就職後にも活かしていきたいと思います。また、留学中多様性のたくさんある環境で過ごし、様々な人と出会い、人それぞれの価値観や考え方があることをより強く感じました。その中で、私自身も型にとらわれない自分の意思をしっかり持った生き方をしたいと思うようになりました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券と保険代 58 万円、予防接種 10 万円、一時帰国の航空券代など 70 万円

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学生活は毎日が「新しい」であふれています。言葉はもちろんのこと、文化や人々の価値観も違ってきます。それらの違いから、カルチャーショックを抱いたり、ホームシックになることはもちろんあると思いますが、頼れる仲間を持ったり違いを楽しむことができるようになれば問題ないと思います。留学をどれだけ素晴らしい体験にできるかは自分次第だと思います。失敗を恐れずにどんどん行動して、新しいことに挑戦して、有意義な時間を過ごしてください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学を通して得た、自ら課題を発見し、解決まで結び付ける力、そして決められた期間内にタスクを組み込むマネジメント力をアピールしたいと思っています。この力は授業から大量に課される課題をスケジュールすることや、テストや課題で望ましくない結果が見られたときに課題解決をしていったことで身につけました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

留学中には環境問題や SDGs について扱う授業をたくさん履修しました。知識をつけるだけでなく、

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

将来はなにか環境問題解決に取り組む行動を起こしたいと思うようになったため、環境問題解決に貢献している企業に就職するか、または NGO などの団体に所属して実際に活動をしたいと思っています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Wisconsin Eau Claire
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	心理学、社会学
各学期の合計履修単位数	春学期：12credit、秋学期：12credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Psychology/Education Psychology/U.S Culture/U.S Multiculture/Introduction to Sociology/Environmental Sociology/Human Development/Abnormal Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：Human Development/授業内容：人間が一生でどのように成長していくかを、主に生物学、心理学、社会学という様々な観点から、研究結果に基づいて学んだ。/成果：日々、数多くの人と接する中で、授業で学んだことを活かし、どのような人物であるのか、どのようなバックグラウンドがあるのかを、より興味を持って接することができるようになったと思う。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

現地に到着した時、深夜1時で、ホテルへの交通手段が無く、気温が氷点下15度を下回る中、3時間以上歩いたことが精神的に一番しんどかった。とにかく、人がいるところへ向かおうという一心で、高速道路を歩き、ガソリンスタンドを見つけ、併設しているコンビニエンスストアの店員に頼んで、タクシーを呼んでもらった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

分からないことがあったら、教授に毎授業聞きに行くことが、授業についていくために一番有効だと思う。グループワークは、積極的に意味のない発言をしても意味がないので、その発言に本当に意味はあるのか、ただ会話に参加したいだけの発言になっていないかを考える力が大切だと思う。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

現地の大学の留学生向けのアドバイザーは、学業のことだけではなく、身の回りのことを尋ねても親切に教えてくださり、とても助かった。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

現地の大学の、日本人の教授の子供のベビーシッターをしていた。子供の英語ということもあり、語彙力という面では、大学生より劣るが、日常で使われるためになる英語を学ぶことができたと思う。また、子供と接することで、心身ともにリフレッシュできたと思う。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

イギリスに2カ月滞在し、言語学校に通った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

事前に危ない場所を、大学の友達に尋ねて、その場所に近寄らないこと、また、特に女性は夜に外出しないこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

具体的ではないが、日本より、はるかに多くの人種がいる環境で生活したことで、すべての面でといっても過言ではないくらい、視野は広がった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

自身の英語のレベルは上がったと思うので、英語力を活かせる仕事に就きたいと思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

N/A

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

精神面の管理が大切だと思う。「留学に行く」ということは、ただの通過点なので、無理をせず、日本に帰ってくるということを大前提に置いて、自分のできる範囲で挑戦していけばいいと思う。特に、SNSでキラキラした留学生活を目にするすることで、周りと比較し、自己否定に走ってしまう子も多いと思うので、「自分は自分」を忘れずに、ほどほどに頑張してほしい。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

N/A

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Winthrop University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits, 秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fairy Tales and Heroic Quests/Business Careers and Professional Development/Introduction to Mass Communication/Social Problems and Social Policy/Introduction to Political Economy/Principles of Microeconomics/Quantitative Methods in Business /General Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Mass Communication/マスコミュニケーションの基礎を学ぶ授業/Aを取得

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先で初めて対面でプレゼンテーションをすることになり、とても不安だった。そこで、留学生を担当する現地のスタッフの方にアポイントメントをとり、プレゼンテーションを見ていただいた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

分からないことがあったときは教授に授業後やオフィスアワーに質問しに行く。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

チューター制度

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何をえたかについて記してください。

地域の留学生を支援する団体を通して知り合った家族にとってもお世話になり、イースターやサンクスギビングなどのアメリカ特有の文化を体験した。実際にアメリカの文化を体験することで、日本の文化と対比

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

し、今までとは違った視点で日本や自分を捉え、当たり前だと思っていたことを考え直すことが多くあった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

2 週間友人と旅行し、その後一時帰国し実家に滞在。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間はキャンパス内でも一人で出歩かない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ボストンキャリアフォーラムに参加したこと。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通して得た国際感覚や英語力を生かして貿易に関わる職種を目指して就職活動をする。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25 万/キャンパス保険 23 万/海外旅行保険 5 万/教材費 3 万/携帯代月 4,500 円
など

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

勉強も大事だが、学校のイベントに参加したり友人と出かけたり、留学先でしかできない経験をたくさんする。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラム、面接

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 物流業界を目指して就職活動を継続

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Haaga-Helia University of Applied Sciences
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	International Business
各学期の合計履修単位数	春学期 25 単位 秋学期 26 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Finnish for exchange student/Sustainable business/Krea Multicultural Communication/Marketing method/International Economics/Business process management/Strategic Business Management/Communication in Multicultural environment/Excel in Business/Marketing Yourself/Managing CRM process

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Strategic Business Management 経営戦略について学ぶ授業で、留学先で履修した科目の中で一番いい成績を得た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ビジネスに関する知識と経験値の差を痛感しチームプロジェクトに参加する上で苦労したが、フィンランドの会社のトレーニングに参加することで実際の経験を得ることで対処した

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループで行う課題が多いため常に積極的に参加することが大事

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

留学中にキャリアアドバイザーと Skype を利用して就職活動を進められること

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何をえたかについて記してください。

フィンランドの ecommerce の会社でマーケティング調査の手伝いをし、実際の企業がどのように市場

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

調査し、経営戦略を立てるか知ることができた

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期期間中にヨーロッパ旅行

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

ロイズで一日 Web インターンシップに参加しフェアの企画をした

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

フィンランドは比較的安全な国だったので危険な目に合うことはなかったが、夜道や危険な場所には一人で行かないことを心がけた

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

フィンランドの会社でマーケティング調査を経験したこと

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

一年間海外で生活したことで今までより自信がついた。困難な場面に直面しても自分自身に必要なものが何か考えそれを補う努力をすることで留学生活中の困難なことも乗り越えられたので、今後も何か厳しい状況に陥ったとしても前向きに物事を捉え行動していきたい

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 16 万、フルスカラシップのため授業料、住居費は支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

ストレスをため込まず周りの人と積極的にコミュニケーションをとって留学生活を楽しむこと

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 入力

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

一年間フィンランドで国際ビジネスを専攻し語学力とビジネスに関する知識を得たこと

17. **卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

経営戦略やマーケティングに興味があり、世界進出している業界を目標に就活継続中

【今後の協力について】

18. **留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Iceland
留学先国	Iceland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	言語学
各学期の合計履修単位数	春学期：30ECTS 秋学期：30ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

History of the English Language/American History and Culture/The Ancestry of English Words/Films and Feminism/How Language Works 1 Sound and Word/The Talking Animal/Basic Icelandic 1/Introduction to Asian Philosophy

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：The Ancestry of English Words 内容：このコースでは、赤ちゃんの名前、地名、専門用語の機能、俗語の価値、方言のユーモアなど、英語の語彙をさまざまな角度から扱う。また、語彙の大きさを見積もる方法、言語間の相互作用についても学ぶ。最後に、言葉の歴史と言葉の変化について考える。私たちの言葉はどこから来たのかという疑問を中心的な問いとして授業を進める。課題は、3つのタスクと中間と期末に課される2つのエッセイだ。成果：3つのタスクのうち1つのみ90点で、残りの2つのタスクと2つのエッセイは満点であった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

リーディングの量の多さに一番苦労したかもしれない。リーディングがストレスとならないように、一言一句理解しようとするのではなく、全体をおまかに理解することに集中した。例えば、段落の初めと終わりのみを読んだり、例文などは飛ばして読むなど。わからない単語が出て来ればすぐに辞書で調べて、その単語付近にメモをとった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業：日本とは比にならない量のリーディングが予習として提示される。しかし、次第に慣れていくので、心配する必要はない。アドバイスとしては、書いてあることを隅から隅まで理解するというより、ざっと内容の確認をするという心持ちで臨むといいだろう。課題：アイスランドでは、ほとんどのどの授業でも、イ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ント口時に課題の内容と提出期限、最終成績に加算される点数まで提示される。なので、早い段階でそれらを確認し、自分のペースで進めれば良いと思う。グループワーク：もしも英語力や討論そのものに自信がないならば、グループワーク

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

国立図書館がアイスランド大学の図書館なので、パソコンや自習室など使用可能。またコピーやプリントもアイスランド大学の学生なら半額で使用可能。図書館の利用カードは無料で作成可能であり、紙の本も電子書籍も無料で借りることができる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語学科の先生が大学以外で教えておられる日本語教室において、助手としてボランティアに参加した。対象がアイスランドに住んでいる、日本のバックグラウンドを持つ子ども達で、2歳から13歳までたくさん子どもたちと交流した。初めてのボランティアだったが、子どもたちとうまくコミュニケーションを取ることができた。また、アイスランド語の勉強にもなり、彼らの保護者の方々ともコミュニティができ、日本とアイスランドの文化交流にたくさん参加できた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

トルコにいる家族に会いに行き、その後日本に一時帰国。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

アイスランドは日本より安全なので危機管理について述べたいことはあまりない。しかし、極夜により精神的負担がかかるかもしれないので、習慣的にビタミンを摂取すると思う。寒さや暗さにあまり動じない人も中にはおり、その方々は問題ないが、もともと暖かい場所を好む人の場合、厚着をしても辛いと感じる人が多いようので注意が必要。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

辛い状況にいても、そればかりに目を向けず、他に楽しみを見つけることができるようになった。例えば、一人の空間がなくて息苦しい時に、夜中まで空いている図書館に行き勉強に没頭することで、その苦しさを忘れたり、一人の時間を確保できるだけでなく、自分の知識も増やすことができた。このように、ネガティブなことをポジティブに変えることができるようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

か記してください。

クラスメイトの年齢層は幅広く、自分と同じ世代の子の方が少なかった。仕事をしながら学生をしている方や、ワーホリ中の学生や、大学の先生でもあり学生でもある人など、自立し大人になってからでも、学び続けている姿勢がとても印象的だった。アイスランド大学には面白いコースがたくさんあり、まだまだ学びたい気持ちがある。私もワーホリで働きながら、学生をするのも選択肢としてアリだな、と思った。また、現在はプログラミングにとっても興味があるため、その点でも発展しているアイスランドはベストな場所だと思う。自分のしたいことを始めるの

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 21 万と 26 万(一時帰国)/海外旅行保険 25 万/アイスランドの保険 1.2 万/教材費 5 万/二学期分/フルスカラシップのため、食費・住居費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

アイスランドは留学前の手続き締切がとても早いので注意が必要。EU 圏外のため書類も多く、行く前が一番忙しいかもしれない。物価は大体日本の 2 倍なので、日用品は日本から全て持っていきべき。春学期からの 1 年間の留学はあまりお勧めしない。春学期の一学期分しか入学許可書がないため、居住許可を更新しなければならないからだ。しかし、一時帰国をしないなら問題はなく、夏休みも実質 5 ヶ月ほどあるので、学期期間以外でバイトをすればやりくりは十分可能だと思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

来年一年休学し、プログラミングをスクールで学ぶ。その間にボランティアやインターンにも参加し、一年遅れで就活をする予定。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Malta
留学先国	Malta (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	経済、ツーリズム、社会学
各学期の合計履修単位数	50 ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Gender, Poverty&Development/Gender,
Sociology&Politics/Gender&Sexualities/Gender,
Sexuality&Religion/Journalism/Malta&the Mediterranean/Locating the
Anthropology of the Mediterranean/Macro-Economics/Intro Business
Management/Visual Literacy/Tourist Experience of Place/Airline Business
Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Visual Literacy for Marketers 主に視覚から顧客に与えるマーケティング効果についての授業。
様々な例を用いてどのような効果を学んだのですが、私の意見と教授の意見が一致することが多くよく理
解していることが実感できた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

前学期から続いている内容の授業をとっていたときに、外大で少しやっていたから大丈夫だと思っていた
けれど、マルタの授業はかなり進度が早く追いつくのに必死でした。リーディングは必須ではありませんで
したが、授業前にきちんと読み終えてから授業に臨むようにしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

一番は現地の大学生と仲良くなり、勉強方法を聞くことだと思います。どの大学もやっぱり大なり小なり
やり方が変わってくるので、同じ悩みを持っているであろう留学生の友達と、その悩みを解決してくれるで
あろう現地学生の友達は持つべきです。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館はよく勉強（自習、グループワーク）している人が多かったです。また、キャンパス内のいたるところにプレハブのようなスタディールームがあり、そこも使っている人が多かったです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

マルタは残念ながらクラブ活動がないので、寮の友達と過ごすことが多かったです。運よくワールドカップがあったりして、国ごとの楽しみ方の違いを直接触れられました。また、この国の人はこういう人が多いなど留学しないとわからないことがわかり、後半になるとこの国の子だからこういうところから仲良くなれるなどわかってきました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一週間パリ、二日間ミラノ、四日間ロンドン、四日間オランダ、二日間ベルギーに行きました。そのほかは寮で友人と過ごしたり、就職活動の準備をしていました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

薬物など危険なことをしている人はだいたい雰囲気のでわかるので近づかないのがベストです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本で過ごして出会ったことない人たちと過ごして日々を過ごしたことが成長につながりました。日本人にしても、今までかかわることを避けていたような人たちとも友達にもなり、こういった部分は苦手かもしれないけれど、こういった一面としてとらえられるのかと感じました。就職したら人を選んで働くなんてことは出きないので、いい経験になりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は今を生きるのに必死で未来について考える余裕がなく焦っていた部分が少なからずありましたが、今は留学中に興味を持ったジェンダーについてより知識を深め、女性役員の割合が高い企業に関心が高いです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 15 万円、海外保険 30 万、旅行 60 万、お小遣い不明 合計 105 万+a/10 か月間/フルスカラシップのため住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

キラキラしているような部分は留学生活の中で少ないかもしれません。ですが、その一部分のために日々の生活をがんばったらよりそれが自分の宝物になると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 入力、面接、ポストンキャリアフォーラムへ参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

私の強みは、「課題発見力」と「分析的思考力」です。交友関係を広げることを目的に親睦会を主催しました。当日は目標人数を上回る 50 人ほどが参加し非常に盛り上がる結果となりましたが、事後アンケートにより各々の思想による食べ物問題と集客の偏りの問題がありました。多くの参加者がチラシの存在は知っていたものの、グループチャットの中でのほかのやり取りが多く宣伝自体に気づいていなかったと知りました。以上のことから、試行錯誤した結果、70 人ほどが集まりました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 業界は絞らずに福利厚生を重視して、総合商社やメーカーでの就職活動を考えています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Dalarna university
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	Business, Economics
各学期の合計履修単位数	春学期：30credits, 秋学期：30credits.

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Sustainable Development/ Tourism Marketing/ International economics/ Management Accounting/ Beginners studies in Swedish for international students/ Financial Economics/ organization Theory/ Business planning

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Business planning の授業では、グループ分かれて実際にスタートアップ企業として、投資家に対して無事ネスプランの発表を行うびっちなどを行い、ビジネスアイデアをプレゼンする課題があった。私たち自身でビジネスアイデアを一から考え、必要な投資、融資、ローン、マーケティングプラン、業界分析、操業計画など細かい部分まで計画し、プレゼンを行った。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークがほとんどだったため他のメンバーと意見を合わせるのがかなり難しかった。各自、しっかりした意見を持っているため、どこを妥協点として、グループで意見をまとめるのみに苦労したが、より時間をかけて各自の意見をしっかり理解することに努めた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

分からないことはわからないとはっきり伝え、説明してもらおう。基本的なことだが、意外と出来ていない学生が多いように感じた。特に課題の解釈が違ってしまうと的外れなことをまとめてしまい、単位を落としてしまう可能性もある。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

図書館や個別の学習スペースはかなり多いため、グループワークの際に利用できる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

他の国からの留学生と一緒に住むため、時間があるときは一緒にご飯を作ったり、外食したりして過ごした。授業以外で話すことで普段聞けない文化の違いや考え方の違いも聞くことができる。ヨーロッパの旅行には気軽に行けるので週末を利用して旅行した。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏の長期休暇は海外の友達とヨーロッパを旅行（2週間）、その後、就活のため日本に一時期帰国。冬の長期休暇は、オランダの友人宅に泊めてもらい、年越しを一緒に過ごした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

英語が聞き取れないときは聞き取れなかったと正直に言う。あやふやのまま YES ということが授業面だけでなく、私生活のめんでも危険な場面を引き起こしてしまう可能性がある。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業以外の時間での友達の会話が最も自分の価値観を変えてくれたように感じる。ふとした話題から、真剣な話に発展することも多く、日本の友人とはしたことのないような政治的な会話や言語についての考え方、働くことについての考え方など大きく考え方が変わった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

就職するにあたり、外資系の企業で働くため、より柔軟な考え方が求められると思う。海外の大学で多くのグループワークをしてきたが、どこに妥協点を作るのかという点でかなり難しく感じた。ビジネスの場面では、より高度なレベルでの話し合い、知識などが求められると思おうが、何より大事なものは他の人の意見を正確に理解することだ感じる。留学中に経験した、相手を時間をかけて理化することの大切は必ず生きていくと思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：約18万円、寮費：約54000円、食費：25000円（フルスカラのため、寮費、食費ともに支給）、旅費：約30万円（1か月間）

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

英語のレベルはできるだけ高くしてから留学を開始するべき。特に日本人というだけで英語ができないと偏見を持っている人はかなり多いように感じた。結果的に、日本人と一笑に過ごしてしまっている他の日本人を多く見たので、授業でディスカッションできるレベルは必須。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

オンライン面接、インターンシップ、個別課題

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

他人を理解する力。価値観、文化などすべてが違う海外の人と一緒に暮らしながら、勉強をしてきたことは何よりも強みだとアピールした。特に、ヨーロッパの友達が多いため、今まで知らなかったことが数多くあった。考え方自体も柔軟になっただけでなく、許容できる範囲もかなり広がった。他人を理解し、受け入れることができるようになったのは確実に留学経験を得たからである。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

メルセデスベンツ日本株式会社に就職予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Dalarna University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	ツーリズム、ビジネス、教育
各学期の合計履修単位数	春学期 30 単位、秋学期 30 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Tourism Marketing/Beginner Studies in Swedish for International Students 1, 2/Cultural Awareness in Hospitality and Tourism/The Swedish Education System/Research and Knowledge for the Social Sciences/Identity and interaction. An introduction to sociological social psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

The Swedish Education System、スウェーデンの教育制度について学び3日間のフィールドスタディでプレスクールを経験するもの、この授業では現地では味わえないスウェーデン教育の現状や課題を知ることができました。北欧は教育のシステムが整っている、と聞いたことがありましたが、実際にどのようなカリキュラムで授業を構成しているのか、義務教育についてはどのような制度なのかなどと言ったことを学ぶことができました。最も有意義だと思ったのは、スウェーデンで未来の先生を目指す学生と話す機会では現地の学生から日本の教育制度に対する質問を受けることも出来て対比ができたことです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことはグループワークです。文化の違いや個人の性格に左右されるグループワークはメンバーによって進み方や完成度が大きく変わりました。私が連絡がなかなか取れなかったり、期限ぎりぎりにならなければ進まなかったりするグループにも当たった時には一回の連絡でできる限り分かりやすくタスクを分担したことを連絡したり、期限を早めに設定して連絡をしたりしました。対面でできる場合はコミュニケーションが容易でしたが、zoom の場合は音声聞き取りづらいという問題もあったので、その場合は正直に英語はまだ練習中であること、チャットを活用してもらうようにしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

スウェーデンは学校で実際に行われる授業の頻度が低い代わりに、成績評価がセミナーの出席、事前課題、最終課題で行われることが多いので中間や期末時期が来ると課題に追われやすいことが特徴です。課題が提示されたら速やかに計画を練り、期日直前に睡眠時間を削って取り組むことが無いようにすることがとても大切です。グループワークはメンバーにもよりますが、リーダーにならざるを得なくなるかもしれないという恐れを捨てて早めからメンバーと連絡を取りあう、課題の分担を切り出すことが大切です。誰かがやってくれるだろう、と思っていると期

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

対面であれば2つのキャンパス内にあるレセプションへ行けば大学職員の方が直接サポートしていただけます。もしもスウェーデンでの就職活動、大学院進学に関する質問等、レセプションの方が対応できない無いうであれば適切な相談口へ案内されます。オンラインではonline cafeという名前のzoomによるサポートデスクもありました。スウェーデンは教員と生徒の距離が近いことが魅力かつ特徴です。授業担当の先生に質問してサポートしていただくことも可能です。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ダーラナ大学の日本語科の先生方と掛け合って、日本語ボランティアを開始しました。創立メンバーとして、会の司会進行や、Facebookを用いたイベントの告知、今後の会の進め方について他の日本人留学生や日本語科の先生方と話し合う機会がたくさんありました。実際の交流会では、スウェーデンで日本語を学んでいる方と日本語や英語、時にスウェーデン語で交流を深められたこと、その会話の中でスウェーデンの文化や暮らしを更に知ることができたことは有意義であったと感じています。また、自発的にボランティアに参加できたことは成長につなが

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ヨーロッパの国々を旅したり、スウェーデンの伝統行事、スウェーデン国内の他の都市を楽しんだりしました。長期休暇の始まりがスウェーデンの建国記念日だったこと、そして期間中には最も大きくて有名な夏至祭「ミッドサマー」があったため、本拠地のレクサンドに行ってもその雰囲気を楽しみました。ボランティア活動も引き続き長期休暇中も行っていたため、スウェーデンの伝統や祝日の過ごし方をたくさん聞きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

全てオンライン、1デーで参加できるものに参加しました。7月8日に株式会社総合オリコミ社さんのインターンシップへ参加しました。内容はグループワークで、社員の方にインタビューをして、その社員の方を表すお菓子を考えるというものでした。8月24日には第一貨物株式会社さんのインターンシップへ参加しました。内容は物流業界について理解を深めるセミナー形式のものでした。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

積極的に共有スペースでの交流を行い、より楽しく充実した留学生活にすることをお勧めします。お酒は安全のため避けた方が良いと感じますが、親睦を深める上でパーティーに参加する、食事会に参加することがあり、難しい時もあると思います。その際は自分の飲み物から手や目を離さない、他の人から渡されたお酒は飲まないようにすることを徹底することが大切だと感じました。

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

共有キッチンのメンバーとの交流です。日本でも一人暮らしをしていた経験を活かして、日本料理を作った時に自ら積極的にメンバーに話しかけ、料理をシェアしながら食文化交流を通して会話を楽しみました。一日に何度も会えるメンバーだからこそ、深い友好関係を築くことができました。実際に春学期で帰国してしまった友達と旅行中に再会を計画して会ったことがあります。必然的に英語を話す機会も増え、更には料理を説明したり、会話の中で日本の文化、現状について聞かれたりしたため、日本という国について深く知り説明する良い機会になりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

私の場合、留学は長年の夢であったため、それを叶えやり切る中で新しい夢や目標を持つことができました。これまでは周りの人がそうしてきたように大学を卒業して、新卒で就職という人生の道しか見えていませんでしたが、大学院進学がとてもメジャーだと聞いたり、EU 圏の人々が国を問わず自由に移動して勉学する、マスターを終えた後に更にパチエラーを開始する人に会ったりして未来の選択肢が増えました。この広がった視野、広がった自分の世界を大切に、学内外問わず積極的にいろいろな活動に参加したいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

保険と往復の飛行機代 40 万程度、旅行 80 万程度、お小遣い月に 5 万 合計約 125 万/1 年間/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

1 つ目は日本の食材を持っていくことです。私は日本の食材を一切持っていわずに派遣開始し、後に親に送ってもらうことになりました。派遣開始直後は食材の買い方、一人暮らしの経験がない場合はより苦労すると思うのでレトルト食品などは持参しておくのが便利です。2 つ目はどんどん積極的に交流の輪を広める、機会があれば参加することです。貴重な機会の中で世界中に友達を作ったことで、将来また旅行することがあれば会える友達を増やすことができました。はじめは少し不安でしたが、飛び込むことで一気に交流が広まりました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

自己分析、SPI 対策、オンライン就活サイトのイベント参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アピールしたいことでスキルは異文化や異なる考え方の理解力、適応力、寛容さを、得られた経験として日本とスウェーデンの比較によってそれぞれの良さ、改善点を見つけられたことが挙げられます。私が交友関係を広めたり深めたりする中で重視していた食文化の交流において、食物アレルギーを持つ人、宗教の関係で食べられないものを持つ人、ベジタリアン、ビーガンの人などがいました。その時にすぐに相手の状況を理解し、その人にも食べられるものをできるだけ作ることを心がけました。日本とスウェーデンの比較では見つけた日本の良さを就職した先

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 現段階の選択肢は可能性が高い順から日本国内で就職、海外で就職、大学院に進学となっています。日本国内の就職は、留学前から関心のあった食品業界、もしくは国内にあるスウェーデン企業を視野に入れています。海外での就職は、経験が必要とのことだったため、日本国内で就職し就業経験を積んでから天職と言った形か、大学院に進学して専門性を高めてから就職という選択肢で考えています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Orebro University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション分野(前期)、政治学、地理学、社会学、心理学(後期)
各学期の合計履修単位数	春学期: 30.0 credits 秋学期: 36.0 credits (ECT)

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Global Communication/Visual Communication/Public Relations and Applied Communication/Strategic Communication and Place Branding/Swedish Politics and Policy/Imagining Future/Social Work, Child-Parent Relationships in Societies and Families/The Geography of Sweden/Developmental Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Child-Parent Relationships in Societies and Families/社会学で、親子関係を家庭環境と社会環境の二つの観点から見て、課題や解決策を探していく授業。後期に入ってからとった授業だが、一番専門的な内容で期末試験の内容も

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最後に取った授業が内容的にも難しく、テストの形式も初めてテストホールで受けるタイプのものだったから、プレッシャーがあった。また、帰国直前ということもありパッキングや部屋の掃除もしないといけなくて勉強だけでなく慌ただしい一週間だったからなかなか集中できなかった。しかし、時間を決めて勉強すること、頭から教科書を読むのではなくスライドや事前のセミナーで勉強した部分を復習するなど効率よく勉強することで、結果はまだ出てないが、なんとかテストは乗り越えた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

アサメントにあるリーディングは科目によっては膨大な量になるからすべてを読むのではなくまとめられている部分だけとか自分が興味のある部分だけを読むとかして読む量を効率よく減らしていくことが大切。読みながらメモとか線を引っ張っておくとテスト前に見返したときとかペーパーを書く時のヒントになるからお

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

勧め。グループワークではメンバーによって進行具合や課題への取り組み姿勢も異なるから、コミュニケーションが大切。また、自分ができると思ったことは遠慮せずにやればいいし、分からないことはなんでもメンバーに聞いていくことが大切

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

コンピューター・コピー機・Wi-Fi・留学生対応してくれるオフィス・電子機器関連のサポートしてくれるITサポートセンター・図書館とそこにある個室の会議室や自習室・カフェテリア・オープン学習スペース

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

現地のスウェーデン人の方たちとの交流。街で迷ってるところを助けてもらったことがきっかけで仲良くなったおばあさん家族や、言語交換交流を通じて知り合った人、大学で出会ったスウェーデン人の友達とおじちゃんおばちゃんなどたくさん出会いがあった。彼らと過ごすことでスウェーデンという国と国民性について知れたし、外国人である自分に対して手を差し伸べてくれた優しさから、たくさんのことを学ぶことができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ヨーロッパ留学だったので、それを利用していききたい国を数か国を選んで電車で一人旅をした。後半は、スウェーデン国内でホームステイをしてスウェーデン語や文化、暮らしを肌で体験した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜遅くに一人で出歩かない。出歩く時は友人と。SNSばかり見ない方が良い。なぜなら、他の人と自分を無意味に比較してしまうし、変に焦ったりして精神面を揺さぶられるから。SNSを見るよりもドラマや映画を見た方が学びに繋がるのでおすすめ。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友人とのディスカッション。同じ寮に住んでいた留学生の子や日本人の同期たちと集まるたびにたくさん話し合いをしたがそれによって、自分のことや自分と違う考え方や性格の人について知ることができたと影響を受けた。授業や旅行やイベントからも学ぶことはもちろんあったが、継続的に自分に刺激を与えてくれたのはこういった友人たちとのディスカッションだと思う。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

今回の留学によって、新しい物事の見方を得ることができた。また、自分をどのようにケアしてあげるかや周囲の人、友人や家族との付き合い方において、こうしたいと思えるロールモデル・理想を持つことができたので、この経験は自分が今後生きていくうえで目印になってくれるものたちだとおもうから、それを頼りに迷ったり困ったときがあれば振り返るようにしたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券往復約 20 万円/海外保険 30 万円/お小遣い月額 6 万円（生活費）

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

1 人時間を楽しむこと。勉強や運動、映画鑑賞など趣味に充てることもいいし、旅行に出たり、その土地のイベントに行ったり外に出る事で気づきや出会いが生まれるので大切。新しく何かを始めてみるのも一年という区切りがあるのでいいと思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

説明会への参加、業界探し、自己分析、ES の下書き準備

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力と度胸がついたこと。留学生との交流や共同生活、旅行中のトラブルなどを通して結局自分から動いていかないとどうにも状況は変わらないということが身に染みて分かるようになったからこそ、自分から声をかけたり行動を起こすことができるようになった。語学力もちろん大切だが、コミュニケーションをとるうえで一番重要なことは発音や文法よりも声を書けたり話し続けることだから、そういった面でも行動力と度胸の二つを磨けたことは良いことだと思う。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。就職するために現在就活中。2024 年度で決め切りたいがかといって大量に受けるつもりではなく自分がちゃんと向き合えそうな自分に合った仕事を探したいと思っている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Sodertorn University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	Economics, Swedish culture
各学期の合計履修単位数	春学期：30 ECTS、秋学期：30 ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Sweden: Society and Culture/ Sweden: History and Politics/ Gender and Sexuality in Modern Society in a Historical Perspective/ The History of Scandinavia and the Baltic Sea Region/ Intermediate Microeconomics/ Sweden on Stage/ Media, Culture and Society 1/ Tourism Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：Intermediate Microeconomics, 内容：1つの市場における基本的な経済モデルから完全競争市場の均衡の問題までミクロ経済学の中級レベルの内容について数学的アプローチとグラフを使用したアプローチの2つの方法を用いて学習した。評価方法は2つの中間課題と期末試験、評価：A (Excellent)

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Intermediate Microeconomicsの授業が最も困難だった。評価がレポートではなく計算問題が中心の筆記試験だったため個人の一発勝負の試験ということもあり、自分自身にプレッシャーをかけすぎたと感じている。対処方法としてはクラスメイトとお互いにわからない点や確認事項を伝えあうことや不明点なくなるまで教授に質問すること、自分が納得するまで試験の準備すること等基本を徹底した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

前提として出席を取る取らないに関わらず、全ての授業に参加することをお勧めする。また文化の違いが大きく、特にヨーロッパ諸国と東アジアではかなり違う部分もあるのでグループワークやディスカッションで意見を述べる時は日本の価値観を前提として話さないように気を遣って進めていた。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

国際交流事務室に日本人の大学職員の方がいらっしゃるので大学関連のことで不明な点、不安な点があれば日本語で詳しく聞くことができるのが最も大きな強みだと思う。大学の事務室だけでなく大学図書館にも開館中は常にスタッフの方がいてくださり、何か困ったことがあれば対応してくれるので安心して学校生活を送ることができた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

近隣の高校のボランティアに参加し、日本語学科の授業の手伝いをさせていただいた。私は授業等の関係で一度しか参加することができなかったが言語取得のコツやスウェーデン人の文化も知ることができ、有意義な時間を過ごせた。またストックホルムで開催されたハーフマラソンにも参加し、現地のスポーツイベントの雰囲気や学んだり参加していた方々と交流したりすることもできた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮（有償）に滞在後、欧州を中心に旅行。その後約一ヶ月日本に帰国し、実家に滞在。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

貴重品の管理は1年間徹底して行った。自分の身から離さず安全そうな場所でも常に携帯していた。また物乞いをしている人をはじめ少しでも怪しい人が近づいてきたり、その人に話しかけられたりしても場合によっては反応せずに良心を捨てて無視することも大切だと感じた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学生や現地のスウェーデン人の方々と会話する中で頭でしかわかっていなかった文化や考え方の違いを心から理解することができたことだと思う。私自身この留学が初めての海外経験だったので毎日が新鮮で、勉強の日々だった。この1年間で自分自身の考え方の引き出しが大幅に増えたと感じている。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

入社後に海外で働くチャンスがあると聞いているので、その時に留学経験を活かしたいと考えている。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約20万、海外保険金約30万、フルスカラシップのため住居費、食費は大学支給

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

最初は自ら積極的に行動したり周りに流されずに意思を持って行動したりすることが難しい人もいますが、時間は有限で二度とその瞬間は帰ってこないなので自分の気持ちに正直になって行動してほしいと思います。やるかやらないかで少しでも迷ったら全て挑戦することをお勧めします。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

説明会参加、ES作成、オンライン面接

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

就職活動時、留学開始から数ヶ月しか経っておらず自分自身の中で留学生生活を完全に整理しきれていなかったため、留学の経験を大きくアピールしたことはない。ただ当時コロナ禍だったこともあり、スウェーデンに留学している学生が少なかったためアイスブレイクの時の話のネタにすることができ、日本で就職活動をしている学生に比べると他の学生や採用担当の方の印象に残りやすかったのかなということは感じた。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

NTTコミュニケーションズ株式会社

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Applied sciences Amsterdam
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	International Business /Spring semester: International Marketing /Fall semester: International Finance & Accounting
各学期の合計履修単位数	春学期：30 ECTS/秋学期：30 ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

春学期：Sales and Services/Marketing and sales capstone/Consumer Branding/Digital marketing/Global Market Communications/Strategic Market Management - 秋学期：Investment Analysis/Financial Risk Management/Management Control/International Financial Accounting/sustainable finance/accounting decision making

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Digital Marketing - この授業は、実際に SNS アカウントと shopify の運営を通して、現地の企業をサポートするという名目の体験型授業であったため、かなり実践に近くマーケティング職の一部を身近に感じることができる授業でした。成果としては、その企業のインスタグラムのフォロワー数を 1 か月で 12 人から 289 人に増やすことができ、閲覧数は 500 人に届きました。また、shopify には実際に 9 人の購入希望者のアクセスを達成することができました。これはあくまで授業のため、実際に売り上げを上げることはしていません。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

秋学期の Finance 科目は学生時代すべてで見ても最も困難でした。まず、何より専門用語の多さや桁の大きい数字、複雑な計算によって授業についていけないことが多々ありました。また、留学生も自分含めて 2 人などほとんどが現地学生のためすでにファイナンスの基礎を 2 年間勉強している人たちが多かったため、授業スピードがとても速かったです。僕は、人見知りをするタイプではなかったため、クラスメイト全員に話しかけ仲良くなった人たちと先生のサポートを受けながらなんとか理解しようと努力しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

留学生ばかりのクラスであれば静かにしていても話しかけてくれたりすることもあると思うので問題はないかと思いますが、現地学生ばかりのクラスであればすでにグループが出来上がっていたり、オランダ語で会話していたりなどするので、積極的に話しかけていくことが大事だと思います。グループワークは、目mmバーにもよりますが、想像を絶するほど何もやらない人たちもいるので自分がリーダーシップをとって進めていくことが大事だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

とても大きな自習スペースがあり、学校が開いている時間内だといつでも利用することができました。図書館は学校が閉まる3-4時間前（18時-19時あたり）にしまっしまいます。自習室以外にもたくさん机とソファがあるので勉強するにはいい環境があると思います。パソコンや何かネット関係のトラブルがあったときもデスクに行けば解決してくれます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

学校外では、友達を募って毎週日曜日にサッカーをしていました。もちろん僕の友達だけではなく、友達の友達なども参加していたので、いろんな国の人たちが参加していて現地の小学生など英語がまだ堪能ではない人たちも参加していました。そこで得た経験としては、この場合はサッカーですが、サッカーに限らず言語的なつながりはいまいちでも、同じことに熱中し同じ時間を共有することで性別年齢国籍言語など関係なく心地いい関係を築いていけるんだなと感じました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ヨーロッパにいるということもあって、ヨーロッパのたくさんの国に旅行しました。春学期にたくさんの留学生の友達を作り、彼ら彼女らが自分の国に帰っていたので、家に泊まらせてもらって観光も共にしていました。具体的には、バルセロナ、ベルリン、リバプール、マンチェスター、ローマ、パリに行きました。また僕の長年の夢であった、ヨーロッパサッカーの観戦も思う存分楽しみました。幸いなことに、オランダ人の友達もたくさんいたため、友人の家に泊まったりなどで生のオランダ文化を経験しつつ、日本が恋しくなることもなく帰国はしてません。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

自分の場合は、オランダに留学していたので、現地の言葉はオランダ語でした。まだ、アジア人ということ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

で差別を受けるような機会はあるため、現地の言葉の F ワードなど最低限身を守るための言葉は知っていたほうが良いと思います。実際に、僕もオランダ人の友達に F ワードを教えてもらっていて、アジア人差別をされ水をかけられたときにオランダ語の F ワードを叫ぶと、すぐに逃げていきました。

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

春学期に友達とクラブやパーティーに積極的に参加したという経験、これに伴う YES マンになってみたという経験です。日本にいたとは、クラブやパーティーなどがあまり好きではなく、嫌いでした。オランダに渡航した際も行きたくありませんでしたが、YES マンになろうと決めてすべての誘いを YES と返答するようにしてみました。そして、どんなに疲れていても、春学期に関しては参加するようにしました。すると今までなかった交友関係や友達の作り方を知れたし、また YES ということでいろいろなチャンスを手に入れることができるという知見を手

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通して、自己肯定感がかなり上がったと感じています。もともと、高いほうではあったと自覚していますが、より上がったと感じるので、これから何をする際にも過信にならない程度に自分に自信をもって生きていきたいというのがあります。自分には、海外、経験としてはヨーロッパが自分に合っている、またストレス耐性もあるということが分かったので、ヨーロッパで働くというものを考慮するようになりました。今のところ仕事は決まっていますが、日本だけでなくヨーロッパに移住できるような職を見つけたいと考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 12 万円（関西空港ースキポール空港）、住居費（フルスカラシップ外）約 20 万円、食費（フルスカラシップ外）10 万円、旅行費 30 万円、サッカー観戦&グッズ 10 万円、学生グループ参加費 1 万円など

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

常に起こりうる最悪のケースを想定して動くことです。そうすると、何か嫌なことよくないことが起こっても、こんなもんかと心に余裕をもって対応することができます。特に、初めての海外とかだと信じられないようなことばっかり起こるので、あらかじめ最悪のケースを想定して覚悟しておくことが大事だと思います。自分の場合は、渡航前に友達が一人もできず一年間一人になってしまったとしても、留学期間を楽しめる自信と覚悟があったので渡航しました。とはいえ、友達を作ろうと動いていたので 2 日目で友達ができて、そのあとも数えきれないくらい友

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

現地での job fair に二度参加。また、フットボールウェアを取り扱う会社のマーケティング職の面接を受けました。授業時間による働くことのできる時間が足りないという問題により採用は見送られましたが、最終面接まで進めたのは良い経験でした。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

リーダーシップは自分が気づいていなかった、持ち合わせている特徴だと感じます。寮にて、6人の生徒とともにキッチンを使っていたのですが、使い終わったお皿などを洗わない、キッチンの使い方があまりにも汚いと感じました。もちろん、全員のバックグラウンドが完全に違うため、分かり合うまで少し時間がかかりましたが、自分がリーダーシップをとって自分の使ったものは自分で洗おうということを徹底したり、各々の役割を自分が先導をとって決め、キッチンがきれいに保たれるように努めました。また、バスルームも、同様に自分が共有していた

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。春学期に受講したマーケティングをかなり楽しく感じたため、マーケターとしての職を探していましたが、秋学期に Finance を受講し、そこにて自分には Finance は難しすぎると感じましたが、数学的な発想や数字的なデータを扱うということに楽しみを見出したため、現在はデータアナリストになり世界的に活躍したいと考えています。それをかなえるために、現在は Coursera というオンラインのフォームにて Data Analytics を勉強しています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Humber College
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	business marketing
各学期の合計履修単位数	Winter 15単位 Fall 15単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Law/Global Marketing Management/Marketing/Microeconomics/True North

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Business Information Systems この授業ではビジネスを行う上で欠かすことのできないメールのマナーであったりビジネスの基本となる情報を学んだ。グループワークとして自分たちでビジネスを立ち上げてプレゼンするという課題があり、それに向けて発音や発表の仕方などグループで切磋琢磨しあったことがとても印象に残っている。プレゼンも成功し、教授からもよい評価をもらうことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったのはリスニングだ。留学はじめはネイティブの人たちの会話スピードについていくことができず悩むことも多かった。グループでの会話だと会話を理解することに集中しすぎて自分が発言できていないことに気付いたので、初めは一人で友達やルームメイトと会話する機会を作ったりした。そうするうちに、だんだんと会話スピードに慣れていった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分から行動することが大事だと痛感させられた。グループ課題をする中で、課題に何も取り組まないいわゆるフリーライダーと言われる生徒もいるので、その際には他のグループメンバーと連絡を取り合い、教授に相談することも大事。グループ課題はメンバー全員が同じ評価をもらうので、メンバーと課題の分担を行い、こまめに連絡を取り合うことが大事。決して他人任せにはダメ。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

レポートなどの添削などがオンライン、対面で利用可能。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

とにかく多くの学内イベントに参加していた。そしてイベントに参加した際には最低一人と友達になるという目標を掲げ自分から話しかけるように努力していた。最初は相手から話しかけるのを待っていたが、それではだめだと気づき自分から行動するようしていた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休み期間中は大学寮に滞在し、アメリカ、ヨーロッパへ旅行した。留学先が都会であったため夏休み期間中に開催されるイベントも多く、多くのイベントに参加した。そして meetup というアプリを通じて日本語と英語の言語エクステンションのイベントへ参加することも多かった。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

常に危機感を持って行動することが大事。留学前カナダは銃社会でないので少し安心していたが、実際に近くで銃を用いた事件なども起きていた。ダウントウンには多くのホームレスや薬を使用している人たちがいたり、実際に地下鉄を利用した際、お金を求められたこともあった。とにかく見た目が不自然な人には近づかない、話しかけられても相手にしない、その場を離れることが大事。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

イベントに数多く参加して積極的に新しい人たちに話しかけたこと。そこでコミュニケーション能力も身に付き英会話力も伸びたと感じる。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学中に学んだ中で、日本のビジネスモデルが他の国と違う特徴を持っていたり、海外で日本のブランドがいかに信頼されているかを身に染みて感じ、日本のブランドを海外の人たちに普及していきたいと感じた。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 22万/海外保険 25万/キャンパス保険 2.8万/教材費 8万/旅行 50万（カナダ・アメリカ・ヨーロッパ旅行）/夏休み中の寮費 30万/学期中の住居費は大学支給/食費代もフルスカラシップのため支給されたが、支給された金額では1日一食以下しか補えなかったためその他は自費 10

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

万/合計金額150万 12か月

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前にレポートの書き方、リスニング力を伸ばしていたら良い留学のスタートができると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

オンライン説明会、オンラインインターンシップ、ポストンキャリアフォーラム参加、ES対策

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

失敗を恐れない

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、マーケティングそして航空業界に興味があるため、旅行関係の業界志望。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Nipissing University
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Marketing, Political Science, Religion, Sociology, and Social Welfare
各学期の合計履修単位数	春学期：9 credits 秋学期：9 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Globalization & Citizenship/Introduction to Sociology/Introduction to Social Welfare/Marketing Concepts/Classical Sociological Theory/Intro to the Study of Religion

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Marketing Concepts、内容：マーケティングのイントロダクションマーケティングにおいて重要なコンセプトやテクニックを基礎的な段階から幅広く学ぶ。、成果：元々、マーケティングには興味があったことから、授業や課題にも積極的に取り組みそれが成績にも反映され結果的にすごく良かったと満足しています。しっかりと授業を聞くだけでなく、毎回の小テストや週に2回のレポート、中間テスト、期末テストなど全ての課題やテストにも毎回必ず予習をするようにしていると高い成績を取ることができたと感じています。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業の課題の提出期限日がお互いに近くなったり、被ったりした時のスケジュール管理がすごく大変でした。そうならないために、エッセイなどの大きい課題は二週間前から、小さい課題は一週間前から組み出すことを決め、それに合わせ、毎日課題の「To Do List」を作り、計画的に課題に取り組んだ。そうすることで、非常に余裕を持って課題に取り組むことができるので気持ちにも余裕が持て、見直しや改善の作業にも時間を費やすことができ、それが結果として課題の好成績にもつながったと感じています。このような計画的なスケジュール管理は社会人でも重要になってくると思うのでここで学んだことは良かったと感じています。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

学習面でのアドバイス：リーディングは必ず計画的にする、課題の計画的なスケジュール管理、質問があれば授業中もしくは授業後に教授に必ず聞きに行く、グループワークではなるべく積極的に発言する、授業を確定する前に本当に自分がやり遂げられそうかを考える、課題は何がなんでも絶対に提出期限までには提出する、教授の話はメモを取るようにする...etc

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

アカデミックサポート（私は一度も利用したことはないです）、内容：エッセイやライティングの課題などを中心に、書き方や引用の仕方などが分からない人に一人アドバイザーがついてサポートしてくれる。、施設・設備：学内に専用の個室がありました。また、テストがオンラインの人向けに集中できる個室を予約して使えるというような施設もありました。設備や室内に関しては、利用したことがないので情報提供できません。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

学内のイベントや国際交流イベントなどにほとんど毎回積極的に参加して、そこで現地の友達や他の国の留学生を作るなど交流の幅を広げるようにしました。また、できた友達とは自ら連絡を取るようにして遊びやご飯にも誘うようにしました。そのおかげで、授業以外の時間では現地の友達や留学生と交流する時間が多く、非常に留学らしい有意義な時間を過ごすことができたと感じています。それに比例して自身の英語力も上達したと感じています。さらに、英語力だけでなく、自身の何事にも挑戦するという行動力や様々な文化に対する寛容な考え方も身につ

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

4月末から9月前半まで約4ヶ月間の長期休暇がありました。その間は、4回生ということもあり、日本に一時帰国をして就職活動をしていました。その間に、志望企業から内定をもらうことができ、次学期は前半の学期とは違い存分に留学生活を楽しめたことができたので振り返れば帰国して就職活動という選択をして本当に良かったと思っています。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

一つも参加しませんでした。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

・留学先大学の地域の治安状況などネットなどでできるだけ調べしておく。・現地の人や友達に地域の治安情報などを聞いておく。・夜間はなるべく出歩かない。・なるべく一人で出歩かないようにする（特に夕方や夜間）。・ルームメイトに夜出かけるときは伝えておく。・緊急連絡先を聞き、控えておく。・定期的に家族や日本の友達と連絡を取り、留学中でのストレスを溜め込まないようにする。・野生の動物

にはむやみやたらに近づかない（狂犬病を持っている可能性もある）。

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自ら積極的に現地の友達を作ることに励み、結果的にたくさんの友達ができただけでなく、英語力や行動力、異文化理解力の向上にも繋がったことです。1 学期目はコロナの状況でロックダウンが続いたので思うほどの交流はできませんでしたが、2 学期目はパンデミックが落ち着き、対面の授業も再開し交流の機会が増えました。それに伴い、学内でのイベントや留学生向けのイベントなどが毎週のようにありましたが、毎回のように参加し、自発的に現地学生や留学生に話かけることで友達を増やしていきました。そのおかげで、留学生活が充実したものになった

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、漠然と英語が使える仕事に就きたいということが一つの目標でしたが、留学後にはその漠然とした目標が確固としたモノに変わりました。留学を通して、様々な価値観や文化、バックグラウンドを持った人達と関わることで英語という第二言語を使って様々な人々と交流することが好きなんだと改めて実感することができました。現在は、ただ単に英語を使いたいという思いではなく、英語を手段として様々な国の人々と関われるような仕事がしたいと強く感じるようになりました。来年の春から働くことが決まっている仕事も海外のお客様が多い企業で

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 80 万（休暇中の一時帰国の航空券も含む）/海外旅行保険 30 万/教材費 4 万/旅行 25 万/お小遣い 5 万 合計 144 万/8 ヶ月間/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学中は大変な時も辛い時もたくさんありましたが、それ以上に楽しい思い出もあり、振り返ると本当に行って良かったなと思います。私にとっては、留学中の変で辛かった経験も含めて全てが自分自身の学びや成長に繋がった大切な思い出でした。留学という貴重な機会を無駄にせず、またそのような機会を与えてくれた周りの人達への感謝も忘れずに何事にも恐れずにとりあえず挑戦してみることがすごく大切だと思います。留学は誰でもできる経験でもなく、これから先も簡単にできる経験ではないので、そのチャンスを存分に使って、充実した生活を送って

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES、自己分析、企業・業界研究、オンラインのインターンシップ参加、面接、就職イベント参加、東京

サマーキャリアフォーラム参加、説明会参加など

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

問題解決能力：留學中には日本で生活する際とは違って様々な今まで経験したことのないような問題に直面する場面がたくさんあります。そのような場面に直面した際に、何が問題の原因かを考え、それに合った解決方法を見出し、それに向けて行動するという力がついたと感じています。行動力：

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

内定先決定済み 企業名：（株）ルネサスエレクトロニクス、職種：総合職（営業）、本社：東京、業界：半導体、従業員：20962人、収益：9940億円、東証一部上場, etc

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留學経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Nipissing University
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス分野を履修しました。特にマーケティングの授業を履修しました。
各学期の合計履修単位数	冬学期9単位、秋学期9単位で合計18単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to social welfare& social development/ Introduction to microeconomics/ Marketing concepts/ Introduction to organizational behavior/ Selling and sales management/ Consumer behavior

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to organizational behavior/ この授業は、沢山の理論的で実用的な人間の行動の観点を紹介しています。具体的には、パーソナリティーや価値観、認識、グループワーク、力や影響、リーダーシップ、組織文化、組織の変化を学びました。/99(grade)

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

1番の困難は、bibliography です。Social welfare の授業でジェンダーギャップについてレポートを書いた際に、一番苦労しました。自分のテーマに沿った内容を見つけることに時間を要しました。対処法としては、先生にメールや講義後に疑問に思ったことについて質問をしに行きました。さらに、自分自身でテーマを詳細にするためにマインドマップを活用しました。そうすることで、調べる文献の内容を絞る事ができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業内容としては、発言を求められる機会が多かったと思います。成績にも影響するので、授業に対して1回は発言をすると思います。授業内や課題で分からない事があると、授業終わりに聞きに行っていました。そうすることで、顔を覚えてもらい、メールなどでも気軽に質問ができるようになりました。グループワークは、意思疎通が大事だと思います。分からないことはすぐにメンバーに聞いていました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

インターナショナルのオフィスが学内にあり、分からない事を聞きに行っていました。ビザの更新なども手伝ってもらいました。2学期目だけなのですが、メンターと言って学生が一人サポートについてくれました。また、中間や期末のテスト期間になると、NUSU センターで夜中の12時まで勉強する事ができました。お菓子や飲み物なども無料でもらう事ができます。留学生やルームメイトと勉強しに利用しました。バスの送迎もついているので安心して利用できます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は、友人達、ルームメイトと一緒に学校で開催されるイベントに参加していました。ビンゴ大会、パフォーマンス、スポーツ観戦などに参加しました。また、インターナショナルのイベントもあり、スキーやアイスホッケーなども経験する事ができました。そこで、コミュニケーション力を私は得る事ができました。イベントに参加することで、友達だけでなく他の学生や留学生と交流する事ができます。そして、沢山の方と話す機会が増えるため、英語で話すことに抵抗がなくなり、堂々と話すことができるようになります。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

まずは、親と1ヶ月ほどアメリカを旅行しました。そして、外大の友人と1週間アメリカを旅行しました。その後は、カナダのモントリオールでホテルのインターンシップに6週間参加しました。そして、2ヶ月間だけ日本に一時帰国しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

2022年5月23日-2022年7月/M Montreal/ 共用スペースの清掃、フロントの手伝い

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ノースペイは、冬は-30°ととても寒いので、日本から上着やあったかいボトムスを持ってきた方が良いでしょう。なぜなら、サイズが合わない事が多いのと1月から留学する場合は在庫がないと思います。また、カナダではパーティーが多いです。飲酒運転や薬物の使用などが普通に行われています。飲酒運転の場合は、タクシーなどを呼ぶように気をつけるべきです。また、合法のため友人から麻薬などを勧められる事がありますが、しっかりと断る意思を持つことが大事です。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学生活で、問題解決力に自信ができました。また、挑戦する気持ちを養う事ができました。この1年間の中で、勉強、病気、学期休暇中の住まいなど様々な問題に直面しました。その度に、自分にできる解決方法を考えました。例えば、学期休暇中の予定を決める際に金銭面にも考慮しつつ、自分自身でできること、やるべきことを考えて沢山の候補の中から選びました。さらに、国内のインターンシップに

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

参加できないため、就職活動のことも考えて決めました。このように、様々な側面から物事を考え、問題を解決する事ができるようになりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は、就職活動に専念します。留学経験で得る事ができたコミュニケーション能力、対人スキル、異文化理解力などを活かせる企業に合格できるように頑張りたいです。留学前は、航空会社の一択だったのですが、留学先でマーケティングを学んでいく中でマーケティングや貿易にも興味が湧きました。もう少し視野を広げてみようと思いました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券 25万 / 保険 100万 / キャンパス保険 4万 / 教材費 5万 / 旅行約 80万 / お小遣い 30万 / 学期休暇中の生活費（食費など） 10万 / 帰省（往復航空券 30万） / 合計 304万 / 12ヶ月 / フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先では、まず友人を作ることが大事だと思います。そのために、スラングを勉強してくると良いと思いました。現地学生からあまり話しかけてもらうことはなく、自分から話かけなければ仲良くなれないと実感しました。そのため、相手の話を理解できる程度にはスラングを知っておくと役に立つと思います。そうすることで、自然と友人が増えると思います。また、ルームメイトともコミュニケーションがとれ、良い関係を築けるとと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

11月にボストンフォーラムに参加しました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション力と対人スキルと異文化理解力です。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界に興味があるため、航空業界に就職したいです。特に、客室業務職に興味があります。

【今後の協力について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Nipissing University
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Gender, Sociology, Social welfare
各学期の合計履修単位数	春学期: 12credits 秋学期: 9 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Preparation for Academic Writing/Introduction to Gender, Power&Justice/Introduction to the Study of Religion/Introduction to Social Welfare/Introduction to Sociology/Spiritual Road Trips: Pilgrims/Intro to Microeconomics/Academic Writing - Preparation

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro to Microeconomics : 81点、ミクロ経済の基本的な計算など、経済を勉強するにおいて最初に知っておくべき知識を学びました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業内容を理解することに非常に苦戦しました。とにかく教授のもとへ通うことが大切だと感じました。私は毎週必ず授業の疑問点を聞きに部屋を訪ねていました。そうすることで疑問点が理解できました。また私の場合勉強のバディを探して貰うことができ、非常に助かりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

積極的に現地の子にアプローチすることが大切です。消極的だとグループに馴染めず、何もわからないまま本番を迎えてしまう、などといったトラブルが発生する原因となるので、普段からたくさんの人とコミュニケーションを持つことが重要視されると思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

誰もが利用できる、サポート体制がありました。例えば、レポートを持っていけば添削をしてもらえたり、ふあんなことがあれば相談することができました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

コミュニケーションの大切さに気づきました。ルームメイトと普段は過ごす時間が多いので、ハウスルールや譲れないこと、またはいやなことや不快に思うことがあれば、すぐにいうことが大切です。コミュニケーションを大事にすることでトラブルが発生することもなく、快適に過ごすことができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みに、WWOOF という、有機農場を核とするボランティア活動をしていました。家のお手伝いをする代わりに、住居と食事を提供してもらえます。私はブルーベリー農場に入ったり、おばあちゃんの庭や家畜の世話をを行う場所に行きました。私にとって一生の思い出になりました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

ボストンキャリアフォーラム、四日間、ブランドウーシーを受けました。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

パーティーなどに誘われる機会は多いですが、絶対に飲み物から目を離したり、飲み干さずに席を離れたりはありませんでした。カナダはひかてき安全な国でしたが、そんな国でも危機管理は絶対に怠らないようにしていました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

夏休みでのボランティア活動です。現地の方と毎密に過ごすことで、本当の意味での価値観、文化の違いを感じることで、理解することができるようになりました。夏休みに帰国するという選択肢もありましたが、この選択をして本当によかったと思っています。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後の進路について非常に迷っているのですが、留学を通してもっと様々な国について経験を増やしたいと感じました。今しかできないことをすることの大切さに気づき、自分の可能性を狭めてはいけないと再確認しました。常にこのことを心に置き、自分のやりたいことに全力で挑んでいきたいと思えます。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20万/保険 30万/おすま 3万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

コロナというこの時期に留学できること自体本当に貴重な機会なので、全力で今のことだけを考えて挑め

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ば良いと思います!!!周りの目を気にせずに自分を信じ貫くことで後悔のない留学生活を送ることができると思います、応援しています!!!楽しんでください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

アメリカにて行われるポストンキャリアフォーラムに参加しました。そこでの内定獲得はできませんでしたが、就活の準備にあたる部分は勧めることができました。また、就活の雰囲気を知ることができました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学経験で、本当の意味で異文化を理解することができました。今まで海外の人との関わりが多いほうだったため異文化を理解しているつもりでしたが、実際に過ごしてみると想像以上に学ぶことがたくさんありました。ベジタリアンやビーガン、LGBTQ など様々なことを知ることができました。知られていない事実やそれに対する考え方を学べたため、そのことを活かすことができると思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

客室乗務員を目指しているので、就職活動ではその業界を中心に受けようと考えています。しかし、選考開始が遅いので、その前に他の企業の内定を狙っておこうと考えています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Nipissing university
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス (エコノミック、ビジネスコミュニケーション) マーケティング (消費者行動、セールスマネジメント)
各学期の合計履修単位数	春学期 12credits 秋学期 9credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Marketing Concepts / Intro to Microeconomics / Introduction to Social Welfare / Topic: Spiritual Road Trips: Pilgrims / Sales Management / Consumer Behaviour / Communication & Case Analysis

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Sales Management 販売演説のプレゼンテーションを通して、聞き手の興味を引く演説法や話し方、プレゼンテーションの作り方などを学びました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ビブリオグラフィーの課題で、文献の調べ方や、リファレンスリストの作り方が教科によって異なり、はじめて見るものが多かったのが難しかったです。教授のオフィスアワーに積極的に面談や相談に行くことで、わからない点を詳しく理解し、またアドバイスも頂くことができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題やテストの成績の配分などじっくりシラバスを見て理解した上で取りたい教科を選択することが大切だと感じました。グループワークでは、チームのメンバーの連絡先を交換しておくことでわからない点を自分で解決するのではなくメンバーに助けをもらいながら取り組むことができました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学生センターでテスト前の時期に深夜まで勉強できる期間が設けられていました。また、寮のリーダーからのアカデミックサポートを受けられました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

インターナショナルの生徒のイベントが多くあり、映画を見たりスケートに行ったりしました。そこでは色々な国の人々と関わる機会があったので、異文化交流ができた点がよかったです。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ワークエクスチェンジプログラムや、インターンシップ、ボランティア活動に取り組みました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加しました 6 週間 ホテル / M montreal 世界中から集まるインターン生と共に、ホテルの寝具準備、清掃、レセプションの仕事を担当しました。また、週に一度インターン生同士でミーティングで改善点を出し合いました。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

寮の部屋の鍵を閉めておく

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私が自身の経験に最も繋がったと思うのはグループワークです。一人一人が自分の意見を発言する必要がある環境で初めはそれを上手く伝えることがずし申し訳ない気持ちになることが多かったのですが、チームのメンバーが理解してくれ、時間がかかっても受け入れてくれたため、自分からも積極的に意見を発信していけるようになりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

異文化理解を深められた経験を活かし、今度は日本に来る留学生との交流の機会を持つことや、異文化、海外の方との関わりがある仕事に就きたいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25万 / 海外旅行保険 万 / キャンパス保険 4万 / 教材費 5万 / 旅行 30万 / お小遣い 30万 合計 / 12ヶ月 / フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学生のイベントや寮の交流の機会に参加することで友達を作るのが大事だと思いました。また、クラスメイトと仲良くすることで授業内のわからない点を助け合うことができるのが役に立ちました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 提出、ポストンキャリアフォーラム、面接

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分からアクションを起こす力、自身のコンフォートゾーンから抜け出し様々なチャンス、機会を掴んでいく力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

接客業、ホスピタリティを活かせる職業に興味があるため、航空業界で客室乗務員職を目指して就職活動を継続

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Saint Mary's University
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	世界史、文化
各学期の合計履修単位数	春学期：9credits、秋学期：9credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Sociocultural Anthropology/Introduction to Women and Gender Study/Introduction to Chinese Culture/Making History/Canadian Political History/Introduction to East Asian History

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Canadian Political History: コンフェデレーションから2000年代初頭までのカナダ政治史を概観し、歴史的、社会的、文化的文脈における政治権力の研究を行いました。特に、人種・階級・ジェンダーがどのように政治にかかわっているかに焦点を当てていました。今までカナダ政治を学んだことがなかったため、基礎知識がなく授業を理解するのがとても難しかったです。しかし、最後には、カナダ政治の基礎については説明できるようになりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難であったことは、教授の言っていることを理解することです。慣れるまでは、喋るスピードが速すぎて全く理解できていませんでした。その対処法として、授業後すぐに復習を行い、それでもわからないところがあれば、office hour を活用していました。一対一でもう一度説明してもらったり、わからないところを質問したりして、理解するように努めていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

留学生にとって英語は「第二言語」であるため、授業を理解するのも、課題を終わらせるのも現地学生の何倍もの時間がかかります。よって、完璧を求めると自分を追い込んでしまう結果となります。実際、一学期目は、完璧に課題をこなそうとしていたため、ほとんどの時間を勉強に費やし、友達と遊ぶこともほとんどありませんでした。その結果、自分を追い詰め、さらに友達もできないため孤独感をたくさん味わ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

い、楽しい留学生活とは言えませんでした。この反省から、二学期目は完璧よりも効率性を重視しました。その結果、勉強と遊びを両立することがで

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

タームペーパーを書くときに参考資料を使わなければいけない時があります。その際は、図書館や図書館のウェブサイトを使用しますが、その時の資料の探し方や資料を推薦してくれる"research help"というブースがあります。また、タームペーパーの書き方や文法の添削をしてくれる"writing center"という施設があります。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

たくさん友達を作るために、大学内のイベントに積極的に参加しました。その結果、ネットワークが広がり、もちろん友達も増えました。色々な国の人とつながりを持つことができましたが、その分カルチャーショックをたくさん経験しました。しかし、この経験から、異文化理解の難しさを身に染みて感じることができました。また、自分の文化の視点から物事を判断するだけでなく、他の文化の視点からも物事を考えられるようになりました。例えば、理解しがたいことが起こっても、これはこの人の文化では当たり前、自分の当り前はここでは通じないと妥協で

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

四か月の長期休暇がありました。一か月は旅行し、三か月は日本へ帰国しました。旅行中は、最初の二週間は一人でトロント・モントリオールへ行き、その後アメリカで友達と合流し、コロンバス・ロサンゼルスを訪れました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

財布や携帯を持ち歩くときは、必ず同じ場所にしていました。例えば、カバンに入れる場合は、毎回同じポケットに入れます。ズボンのポケットに入れる場合は、毎回左は携帯、右は財布のように決まった位置にしまうようにしていました。そうすることで、物を取られても何が無くなったかすぐに判断できます。また、物を取られないように、ファスナー付のカバンやポケットを使うようにしていました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本では、数人のグループで喋っている際、発言しなくても誰かが話を振ってくれたり、会話に入れるように促してくれます。しかし、外国では、発言をしなかったらいない存在として扱われ、アイコンタクトもしてくれません。私もこのような経験を何回もして、自分の情けなさや孤独感を何回も味わいました。しかし、

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

それと同時に、空気を読んで相手のことを察することができるのは日本独特の文化であり、外国で自分の存在を表すためには「発言」することがとても重要なだと身にしみて感じました。この経験から、些細なことでも発言することができるよ

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、周りに合わせる方がいいと思っており、自分の意見を発言することもあまりなく、周りの状況に身を任せていました。人と違う事をすると邪道であると考え、自分のしたいことを抑える時もありました。しかし、留学すると決め、海外で約一年間生活したことによって「自分は自分、人は人」と自分が中心であるという考え方ができるようになりました。この変化を生かして、「普通」にとらわれない「自分らしい」考え方を発信し、周りの意見に流されず、自分のしたいことをすると決めました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券＋海外旅行保険約 50 万/キャンパス保険約 12 万/教材費約 5 千/旅行費約 100 万（長期休暇の帰国時航空券＋留学先へ戻る航空券を含む） 合計 162 万 5 千円/9 か月/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学していると、自分よりも優れた人にたくさん出会うことができます。しかし、そこでその人と自分を比べてしまうと劣等感に襲われ、自身が無くなり、しんどくなるだけです。「自分は自分、人は人」という事を常に頭において、他人とは比べず、過去の自分と比べてどれだけ成長できているかに焦点を当てるのが大切だと思います。過去の自分と比べるためには、毎日日記を書くことをお勧めします。また、留学をサポートしてくれているすべての人に感謝の気持ちを忘れず、楽しむことが一番の成長に繋がると思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

外資系に興味があるため、外資系を中心に就職活動を行う予定です

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Lethbridge
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Linguistic, Asia, Aboriginal health, Geography, religion
各学期の合計履修単位数	春学期: 9 credits, 秋学期: 9 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Linguistics 1: Phonetics and Phonology / Introduction to Asia / Introduction to Canadian Culture and Management / Introduction to Aboriginal Health / Introduction to Human Geography / Introduction to World Religion

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で困難だったのはやはりヒアリングです。課題などは周りに聞いたり教授に聞いたり理解できるものが多かったですが、教授の方々は私たちが現地の学生と同じように聞き理解することができることが前提で授業を進めますので最初はそれに慣れるのが1番大変でした。中には授業の動画や資料などをあげてくださる教授がいたので私は聞き取れなかった部分や理解できなかったところを何度か聞き直してノートに書き加えたり、直接教授に頼んで送ってもらって見直すようにしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業内で課題の説明はされるのですが、時々課題の概要について理解できないことや理解できるけどどのように書き進めればいいのか、また自分の理解が本当に合っているのかわからない時があり、そのような時はわたしは office hour の時間や授業が終わってすぐ教授に直接確認していました。また、授業で席が隣になった子とスナップチャットなど連絡できるようにし、教えてもらったりしました。私がとった授業全てでグループワークがありました。グループで話し合っ授業で発表するものもあれば、各グループで事前に準備をしてプレゼンなど

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

学内ではプール、ジム、体育館、クライミングなど様々な施設が誰でも利用することができます。またその他にズンバ教室があったり、自分で申し込めば様々なクラスに無料で参加することができます。またその他に academic writing というものがあり、そこでは自分のレポートの採点やアドバイスなどをしてもらえるところもあります。discord では特定の先生と連絡がとれ、また他の日本人留学生だけでなく他の国の留学生すべての人と連絡が取れ、また学内で行われるイベントの通知もそこにきます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

春学期に留学生と現地の学部生が交流するイベントがありそこでいろんな人と知り合い、また留学生のためのイベントが何度かありました。また、日本語に興味を持っている学生のために日本人の留学生が日本の行事や文化を教える機会があり、一緒におにぎりを作ったりしました。留學生活中、留学生や日本に興味のある友達を作ることはそれほど難しい事ではありませんでしたが、そうでない学生と知り合い仲良くなるのにはとても苦労しましたが、自分からいろんなイベントに参加し、話しかけることが大切だと学びました。。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みは4ヶ月ありましたが、その間は私は日本に帰り次学期の資金のためにアルバイトをし、免許の取得に励みました。その中で就職活動も並行して行い、オンラインで行われている会社説明会に参加したりしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【留學生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留學生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

11. 今後の展望、目標について、留學前と後での変化を含め、留學経験を今後どのように生かしていくか記してください。

12. 留學費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

13. 留學全般において、留學予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

14. 留學中に就職活動は行ったか

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、留學経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Regina
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	Winter semester: 9credits Fall semester: 9credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/Introduction to International Studies/Management Communication/Introduction to Economics/Introduction to Organizational Behavior/International Development and Poverty

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Management Communication。この講義では、グループワークやディスカッションを通して、ビジネスにおけるコミュニケーションの取り方について学びました。この科目はリーディングの課題がとて多く、またグループ内でのコミュニケーションにもとても悩みました。ほとんど毎回授業後に泣き、しかしその大きな課題を乗り越えたからこそその達成感と、困った時に周りの人たちに頼ることの大切さ、人のやさしさを感じるいい機会になりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

12の質問でも答えたように、グループワークは本当に大変でした。ネイティブの中に一人でグループワークを進めていく上で、メンバーの言ってること、やらなければいけない事が理解できず、メンバーともめてしまい、またそれが問題となってしまいました。私は、グループワークの活動について、まず先生にメールで相談をしました。そして、zoomでのミーティングをセットしてもらい、メンバーと私の間に入ってもらい助けられました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私の場合は、何か学習面で分からないときは友達に聞いて、助けられていました。その友達はその授業をとってなくてもいつも助けてくれていました。また、友達を沢山作ることで、たまたま友達と同じ授業をとっていたりして一緒に勉強したり、わからないときは助けられてもらうことができます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私は利用したことがないのですが、学内には academic service が充実していると聞きました。十分な英語力がなかったとしても、そのサービスを利用すると、エッセイの添削、課題を解く上でのヒントなど、サポートを受けることができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は友達との時間をすごく大切にしていました。私が留学していたレジャイナ大学は本当にインターナショナルで色々な国の人がいました。私は多文化について学ぶこと、違いについて学ぶことを目的として留学していたので、多くの友達を作り、その友達と過ごすことで、それぞれの文化、宗教、考えの違いについて話したり、お互いに学ぶ機会となっていていい勉強になりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

私は、日本に帰国せずレジャイナに残ったのですが、高校生の時のホストファミリーに会いにアメリカに旅行に行ったり、寮で新しい友達とイベントに参加しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

インターンシップには参加していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学先では人を簡単に信用しすぎないようにしていました。また、夜中にキャンパス内を移動するときは友達と行動するなど心がけていました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

人とのつながりを通して、人脈の大切さを学びました。たくさんの人と交流することで、それぞれの友達や先生の考え方や生き方を知ることができ、自分の考え方にもいい影響を与えることが出来たと思っています。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今年はカナダにワーホリでもう一度渡航し、ワークパーミットの取得を目標にしています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万、海外保険

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

基礎の英文法さえあれば、後は留学生生活を無駄にしないように人と多く関わることが大切だと感じました。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション能力、対応力、柔軟性、ポジティブ

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Appalachian State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication
各学期の合計履修単位数	Spring semester: 15 credits, Fall semester: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intercultural communication/ Introduction to nonverbal communication/ Apparel and consumer behavior/ Survey of the Hospitality and Tourism industry/ Town, City and Regional Plan/ Religions of the world/ Environmental Ethics/ The Spanish Speaking World/ Interpersonal communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル: Intercultural communication, 内容: 様々な文化の違いにおけるコミュニケーション方法、成果: 授業自体が参加型の講義だったので、授業内でも課題でもたくさん日本の文化をシェアする機会があり、またほかの国からの留学生もたくさんいたため、さまざまな国の文化の違いにおける発見があった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

アメリカの基礎知識がなかったことで授業についていけないことが時々あった。特に、宗教の授業では、アメリカ人はキリスト教に精通する人が多く、彼らに比べると聖書についての知識が足りなかったりした。また、アメリカの州や都市の名前が出たときもはじめは何かわからないこともあった。しかし、それらの知識不足は逆に教授や現地の学生との会話のネタとして聞いてみたりして、交流の機会を増やすとともに、少しずつそれらの知識も増やして行けたと思う。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

学生に用意されたサポートを利用すること。私の大学には Office hours という教授と一対一で質問や相談を受けられる機会が設けられており、それを利用することで、効率よく学習できたり、より分かりやすく要点を理解できた。また、教授の中には、学習面だけでなく、私生活や日本について聞いてくださったり、

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

スナックを用意してくださる教授もおられて、モチベーションの向上にもつながった。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing center (Writing における文法やスペルミスの訂正や、アドバイスを受けることができる),
Office hours (教授と一対一で質問や相談ができる)

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私はバスケットボールクラブに所属し、ほかの大学に試合に行ったりした。バスケットボールを通じて現地の友達を増やしたり、流行や若者用語やスラングを知ることができた。また、健康面でもストレス解消や健康維持にも役立ったと思う。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

Washington D.C., New York を約二週間かけて観光し、Los Angeles にて五週間ほど予約しておいた寮に滞在し、San Diego にて五週間ほど Homestay をした。その後、Florida にて一週間ほど観光後、大学に戻ってきた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

食事における栄養管理をしっかりおこなうこと。特にアメリカでは揚げ物やスイーツなど高カロリーなものが多いため、食べたいものを食べ続けていると健康に悪影響が及ぶ。また、安全面では、人気の少ない裏路等のところにはいかず、勧められた食べ物も簡単に手を出さないこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

アメリカ人のルームメイトとの寮生活。それぞれに違う生活スタイルやリズムがあるため、すれ違いや妥協しなければならぬこともあったが、時間や話し合いを経て理解が深まり適性能力が養われたと思う。また、夏休み期間にもアメリカで滞在場所をころころ変えながら過ごしていたため、その経験からも、変化に対応する能力や体力も向上した。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今まで過ごしてきた環境とは全く違う環境で生活をしたことで、毎日が新しい発見で、留学前と後ではものの見方や価値観がより広がったと思う。特に、アメリカはたくさんの人種が存在する国なので、たくさんの文化に触れ、知ることができた。同時に、自分の意志の主張も求められたので、より自分の考えを常

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

に持っておくようになった。今後は、ほかの人や文化の違いを批判したりして判断するのではなく、独自性やユニークさとしてとらえ、また自己主張も自信をもってできるようにする。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：約 20 万/学期中生活費：各 20 万/夏休み期間：約 100 万/渡航前の準備費を含めて合計約 200 万/フルスカラシップのため、授業費、食費、住居費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

先の予定を前もってしっかり立てておくこと。カレンダーやスケジュール帳、To do list などを利用してやることの優先順位を常に把握しておくことで、後々後悔することが減る。特に、提出物の締め切りを目に見えるようにしておくことで最後に追い込まれないし、留学先でやりたいこともやり遂げる余裕ができると思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

この留学を通じて、新しい世界への好奇心や異なる環境への適応性が向上したと思う。同時に、アメリカという様々な人種や文化が共存する国での生活を通して、多様性や考慮しなければならない社会的問題も実際に経験して学ぶことができた。また、留学中には人間関係から急なアクシデントまで何とかすべて解決してこれたので、起こった問題に対して何とかなる精神やまずは何か行動を起こすなど、より落ち着いて問題解決に導く能力が身についたと思う。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 観光や旅行、異文化に興味があるため、サービス業の客室乗務員を目指して就職活動をすすめていきたい。しかし、サービス業界におけるほかの職種にも自分のスキルを発揮できるものがあつたのでそれらにも手を打っていきたいと考えている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Appalachian State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication
各学期の合計履修単位数	春 12credits, 秋 12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Nonverbal Communication/ Intercultural Communication/
Literature and Film: Israel and Palestine/ Linguistic: Language in mind and
society/ expository writing/ Thinking through communication/ communication
disorders/ the Spanish-speaking world/ religion and imaginary world

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

最も良い結果をえられたと思うのは thinking through communication です。この講義では、社会や文化がどのように人々の思考や行動を作り上げているのか、また人々の言動は社会にどのような影響を与えるかについて学びます。この講義は教授と生徒がディスカッションをしながら講義資料の内容の理解を深め、実際にはどうなのかということ話し合いながら進められます。事前に次の講義で話し合う資料を読むことが課題として出されるので講義内容に困ることはありませんでしたが、資料での著者の主張の仕方やそれに対する自分の意見を書き出し、何回も資料を読み込むことによって積極的に話し合いに参加できました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も凍んなんだったのは、テストと課題の提出時期が複数重なった時です。提出期限を延期してもらうことは教授に尋ねて許可を貰えれば可能でしたが、私はそれぞれの課題を期日通りに完成させるべきだと考えていたのでそれはしませんでした。その代わりに、1か月単位でどの課題やテストがいつにあるのか、その課題やテスト勉強にどれくらい時間を要するのかを考え、計画を立てていました。計画を立てる前は多くのものが同じ期日に重なった場合は朝方まで課題をやることもありましたが、計画を立てることによって授業の合間や放課後に効率よく終わらせることができ、良い結果をえられるようになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

撮る科目にもよりますが、読む資料が多いのと、レポートを書く機会が多いです。学術的な論文では知らない単語に出会うことも多いので読み終わるまでに時間がかかりますし、レポートも書く枚数によりますが時間を要する場合がありますのでできるだけ早めに取り組むと楽に終わらせることができます。グループワークでは、積極的に話さないと、どんどん話が進んでいって何をすべきなのかが分からなくなっていくので、積極的に話すことが大切です。授業であっても課題であっても何か思い浮かべば積極的に発言するのが良いと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内には留学生をサポートするオフィスがありました。そこでは奨学金や授業登録に関することなどの相談ができます。そのほかには、授業と課題をうまくこなすにはどうすればいいのか、スケジュールについて相談できるオフィスもあり、レポートの添削やどう書くべきかを教えてくれるライティングのサポートもありました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業外では学校で開かれるイベントに参加しました。アメリカの祝日のイベントに参加することによって他の留学生と話すことができたり、現地の人と知り合うことができました。普段の学校生活ではなかなかクラスメイト意外と話す機会がないので人との交流に良い機会でした。また、秋学期からは K-pop クラブに所属しました。これらのものに参加するために時間を作る必要があり、タイムマネジメントをうまくできるようになりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

学期が終わり次第日本に帰国し、学期が再開する 1 か月前にアメリカに戻った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

公共交通機関で分からないことがあれば係の人に聞くのが一番早いです。不安であれば Google Map をインストールを推奨します。運転手の都合で目的地とは違う場所で降ろされることもあります。焦らずに係の人に聞くかインターネットで検索した方が良いでしょう。道を歩いている人に聞いたり、動き回ると危険な場所もあるので、危険じゃない限りできるだけその場所にとどまり、友達に助けを求めるなどした方が良いでしょう。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

はっきりと伝えなければ Yes ととらえられてしまい、必要でないことをされたり、混乱を招くことがあります。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

愛想笑いやあいまいな感じで返事を返すと相手も伝わっているのかわからない顔になるので、はっきりと自分の思っていることを伝えなければなりませんと学びました。日本のように雰囲気やニュアンスで言いたいことを感じ取るという文化はないので、自分がどう思っているのかを相手に明確に伝える能力が身に付いたと思います。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

この留学を通して、周りの人を受け入れる大切さについて学びました。多くの文化が存在し、宗教や性に関する話題に敏感な環境にいたことによって、日本にいただけでは理解できない、個人の主張を感じることができました。すべての人が何かしらの背景を理由に行っている習慣があったり、考え方があるのでそれを尊敬して人に接したり文化を重んじる行動が彼らの理解につながる行動だと思うので、今後はこの考えを念頭において人と接することで、自分の中の確立された考えだけでなく他の人の主張も柔軟に聞き入れることに活かしたいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

一時帰国の航空券：10万円程度、生活費：月2から3万円程度、旅行：20万円程度、お土産等：10万円以内

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

授業を登録する前のadd/drop期間で選択したクラスのシラバスを読んで課題の量や評価方法、テストの繁栄割合などを細かくチェックしておいた方が良い。課題が多いものを多くとってしまうとこなすのが困難になり公開する。クラスで不安なことがあればすぐに教授に相談する。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

私はこの留学で計画性と行動力を身に着けました。同じ期日に複数の課題やテストが重なることがありましたが、1か月前からスケジュールを把握することによって余裕をもって取り込むことができ、その結果タスクの質も効率性も高めることができました。また、自分の意見をはっきりと主張することや教授が留学生の私を助けるために特別な配慮をしようとしても現地の学生と同じように扱うことを要求することによって困難なことにも挑戦し、自分の能力を高めることができました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

場合は今後の計画を記してください。

未定 翻訳業に興味があり、それをメインに考えている。それ以外では貿易関連に興味がある。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Appalachian State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	国際関係
各学期の合計履修単位数	春学期：15 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intercultural Communication / The Making of Europe / Survey of the Hospitality and Tourism Industry / Linguistics: Language in Mind and Society / International Politics and Foreign Policy / Introduction to Nonverbal Communication / Contemporary Global Issues / Religion & Contemporary Issues /

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：Introduction to Nonverbal Communication、内容：Haptics, Personal Space, Territory and Environment, Physical Appearance, Kinesics, Face and Eye, Vocalics, Scent and Time のセクションごとに Nonverbal Communication の定義や概要、役割やその影響について詳しく学んだ。、成果：すべてのテストとプレゼンテーションで 9 割以上の点数を取って A 評価をもらうことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

International Politics and Foreign Policy の授業で、時間制限付きのクイズを一問一分で解答しなければならなかったとき、英語で書かれている問題を読んで答えるのに時間がかかったため、毎回クイズがある度に良い点数が取れず苦戦していた。クイズの成績をカバーするたびに、先生から与えられた extra credit を三回分すべて取り組んだことによって、落とした分の点数を取り戻して単位をとることができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業や課題の中で少しでも疑問が生じたときに先生やクラスメイトに積極的に質問したり定期的に自分の理解度を確認したりすると、有益なサポートを得ることができ、自分の中の不安要素が減って課題

などを効率よく進めることができる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing Center, Library, Gym が学内で無料で利用できるので、積極的に利用するべきである。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

自分のとっているクラス以外に、日本語の授業にボランティアとして参加して英語で日本語を教えたため、日本に興味のある学生と交流を行うことで現地の友達を増やした。また、大学が行っている留学生向けのイベントに何度も参加することによって、他国からの留学生との仲も深めた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

約 10 日間の旅行後、寮（有料）に一月間滞在した。その後ホームステイを一月間経験し、友人の家に一月間滞在した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

学内やキャンパス周辺は学生が多いため安全に生活できるが、旅行で大都市に行った際は何度も治安の悪さを実感したため、危険な目にあわないように事前にその場所の治安について詳しく調べたり、盗難にあわないための対策を YouTube などを経験者の意見を聞いて学んでおくことが大切。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

キャンパス内には日本人が数人いたので日本人と日本語を話す機会がよくあったが、日本人ばかりと交流しては自分の英語力が伸びないと思い、夏休みに帰国せずアメリカにとどまる選択をした。そこで、夏休みの間に現地の友達の家ホームステイをさせてもらっていた時に、完全に周りの人に日本語が通じない状況を自ら作り出したことで、必然的に英語で会話する環境で生活したため、その間に自分の英語力が成長したと感じた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通して、異なる文化、宗教、価値観を持った様々な人々と交流しアメリカと日本の文化の違いを大きく感じたことで、確実に自分の価値観や考え方が変わり視野が広がったと感じるため、物事を様々な視点から見ることができるようになったと思う。この貴重な経験の中で学んだことをこれからの就職活動や仕事に就いてからの生活で人の役に立てる人間になるために有効に活用していきたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：約 20 万、海外旅行保険：約 25 万、旅行：約 60 万 合計約 100 万/ 一年間
(フルスカラシップのため住居費、食費は大学支給)

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学を経験することで、日本で英語を勉強しているだけでは得ることのできない新しい知識や、親しみのない文化、異なる価値観を学ぶことができるので、留学は英語力の上達だけでなく、自分自身の大きな成長につながる貴重な機会だと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

自己分析、他己分析、企業研究

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学を経験したことで、自分の中の価値観や考え方が大きく変わり、視野を広げることができたため、様々な視点から物事を見て考えることができます。また、一年間、母国とは異なる環境の中で、自分の力で様々な人たちとコミュニケーションをとって生活してきたため、独立した行動力のある人間に成長できたと思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 サービス業、観光業に興味があるため、ホテルマンやツアーコンダクターを目指して就職活動を継続する予定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Appalachian State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション (対人コミュニケーション、非言語コミュニケーション)、歴史、ホスピタリティ、アパレル
各学期の合計履修単位数	春学期 14credits 秋学期 12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

APPAREL & CONSUMER BEHAVIOR / UNDERSTANDING CULTURE / THINKING THROUGH COMMUNICATION / SUR HOSP & TOURISM INDUS / PERSONAL AND FAMILY HEALTH / INTROD TO NONVERB COMMUNICATION / INTERPERSONAL COMMUNICATION / COMMUNICATION DISORDERS / THE SPANISH-SPEAKING WORLD

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Nonverbal Communication / この授業では非言語コミュニケーションについて多くのことを学びました。例えば Face & Eye, touch, personal space, territory, voice, posture, appearance, artifacts/gestures. やはり授業では自力では学ぶことのできない内容や教授の非言語コミュニケーションにおける体験談を聞くことができとても興味深かったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことはエッセイを頻繁に書くことです。日本にいるときはエッセイはあまり書かず大きな課題を思っていました。現地ではエッセイは普通の課題のうちの1つで短期間に3, 4ページのエッセイを仕上げることが大変でした。少しでも効率的に進めるためにははじめにアウトラインを考えることで無駄な時間を減らすことができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題がわかり次第できるだけ早く取り組むことをお勧めします。なぜなら授業で予定になかった課題が急に出ることがあるからです。課題を早めに終わらせることで気持ちに余裕を持つことができます。グループワ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ークでは聞くだけでなくとにかく積極的に話すことが大切です。そうでないと意見を持ってないと思われてしまいます。日本の文化である「察する」は現地では通用しません。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

金曜日、休日以外は 24 時間図書館の利用が可能でした。ライティングセンターがあり予約すれば利用することができました。ジムが無料で利用できました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

他の国の留学生とカフェに行って自国の文化を紹介しあったりしました。現地の人と山登りに行き夕日を見ながら食事をしました。K-POP クラブに参加し趣味を共有しました。このような経験を通して私は国ごとの価値観の違いやお互いを理解しようとする姿勢が大事だと学びました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し実家に滞在しました。休暇中は現地で仲良くなった学生とビデオ電話をよくしてお互いの国を紹介しあいました。秋学期が始まる 10 日ほど前に友人とフロリダに行きディズニーランドとマイアミに行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していません

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

とにかく 1 人で歩くときはイヤホンをしないことをお勧めします。音が聞こえないと人や車が近づいてきていることに気づかず危険です。できるだけ 1 人で歩くことは避けたほうが良いです。どうしても 1 人で歩かなければならないときは携帯でいつでも緊張連絡できるようにすぐ手元の届くところに所持していました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私は無宗教なのですが現地の人に誘われたことをきっかけにキリスト教へ何度か行きました。宗教はある人にとってはとても大切なものであり他人が侮辱してよいものではないと深く感じました。キリスト教に入ったわけではありませんがもっと知りたいと思うようになり現地の人に教えてもらったり Chosen というキリスト教に関するショーを見たりと視野を広げるととても良い経験になりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

目標は TOEIC で 800 点取ることです。留学経験を生かしてもっと英語力を伸ばし外資系の企業で活躍したいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万程度、フルスカラシップのため食費、住居費はなし

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

文法や単語を学ぶことも大切ですが日常で使える英会話フレーズを先に学習することをお勧めします。なぜなら文法や単語は TOEIC などでは役に立ちますが会話でどのように使うかわかっていなければあまり意味がありません。英会話フレーズは YouTube などですべて無料で学べるのでスキマ時間に取り組むと良いと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

私はエミレーツ航空に興味があるので企業分析をしました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

多くの留学生からさまざまな文化や価値観を学びました。自分の考えなどを押し付けるのではなく相手を理解しようとする姿勢、敬意をもって接することが大切だと学びました。言語以外にも学ぶべきこと、例えばものの考え方などがあることを学びました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 客室乗務員に興味があるため就職活動を継続中です

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021 年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Ashland University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Social Work
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits, 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Foundations of Social Welfare/ Family Violence/ Human Communication/ Amer Hist Through Civil War/ Intro Journalism & Mass Comm/ Global Human Rights & Social/ Marriage & Family Relationship/ Fashion Industry

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

科目は、Global Human Rights & Social です。この科目では、人権に関わる様々な問題について学び、最終的に自身が興味のあるトピックを、research paper で取り扱いました。この課題では、多くの文献を調べた事で、人権問題に対する理解が普通の授業より一層深まりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

教授の話す内容が聞き取れなかったことです。留学当初は特に分からなかったので、その際授業後に個別に質問をし、不明点が無いようにしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでは、意欲的な姿勢をアピールする為に、メンバーの話してる内容が分からなければ、どう意味か恐れずに聞くべきだと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ジムや図書館の他に、スチューデントセンターという 24 時間開放された施設がありました。そこでは、大きなクッションが置かれた学習用の部屋がいくつかあったので、リラックスしながら勉学に励むことが出来ました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
課外活動としてアニメクラブに所属していました。国を超えて、アニメという日本の文化で外国人と盛り上がりながら話すことが出来ました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
ホストファミリーの家に滞在していました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
都会に行くと、ホームレスから物乞いをされる事がありますが、その際ははっきりと断るべきだと思います。話しかけられ、対応に遅れていると、トラブルに巻き込まれる可能性があります。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
長期休暇中のホストファミリーでの滞在だと思います。ホストファミリーとは日常生活を共に過ごすので、良好な人間関係を築こうと意欲的に話した結果、会話を通して様々なアメリカ文化を学ぶ事が出来ました。この時期に、英語力も格段に向上したと思います。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学前に比べ、人と臆さずに話す対話能力が向上したと感ずるので、この力をアルバイトや就職活動に活かしたいと思います。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 22万円/海外旅行保険 33万円/キャンパス保険 15万円/教材費 3万円/旅行 15万円 合計 88万円/ 12か月間/フルスカラーシップの為、食費・住居費は大学支給
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
情報収集能力が必須だと思います。現地の大学生活では、毎週多くのイベントが開催されているので、大学のアカウントをフォローする等して、行事に積極的に参加、交流する事が重要です。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
はい

15. 具体的な就職活動

ES 入力、インターンシップ

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

課題解決能力をアピールしたいと思います。自身の英語力不足からグループの会話を聞き取れず、悔しい思いをする場面が何度もありました。そこで、徹底的な英語環境を作ろうとまずは1対1で会話を行うようにしました。すると、徐々にリスニング、語彙力が上がり、積極的に話せるようになりました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

食に関心がある為、メーカー業界で営業職を目指そうと思います。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	California State University Chico
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ホスピタリティを専攻。
各学期の合計履修単位数	春学期：15単位 秋学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

春学期：Principles of Event Management / Leisure and Life / Foundations of RHPM / Hospitality & Tourism Introduction / Food Injustice 秋学期：Customer Service in Recreation, Hospitality, and Park Operations / Outdoor Recreation Systems / Food and Beverage Tourism / Developmental Wellness

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Principles of Event Management：この授業では、主に自分で考えたイベントを作り上げていくイベントのマネジメント方法について学んできました。イベントの概要から、レイアウト、予算、マーケティング方法まで、全て一から自分で考え、より現実的に仕上げていきます。私は、自分が交換留学生であったので、インターナショナルのコミュニティイベントを考えました。最終、プレゼンテーションを行い、成績100点を取ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難だったことは、英語力不足による授業についていけないことです。対処としては、先生に何度も質問しにいたり、授業を録音させてもらったり、同じ授業のネイティブの友達にノートを共有してもらったりして、何度も授業を復習し理解を深めていきました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

ディスカッションの際は、英語力が低くて緊張しても、恐れず話すことが大切だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

留学生に向けたイベントをたくさん開催してもらったり、留学生は個人面談をしてもらえたり、手厚くサポ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ートしてもらいました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
寮での生活やネイティブの友達から、文化の違いやアメリカでの楽しみ方を学び経験しました。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
ロサンゼルスに旅行をしたのち、一時帰国をしました。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
どんな状況でも、夜遅くに一人で出歩かないことです。それは特に徹底していました。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
やはりネイティブに囲まれて行う授業を受けた経験は、自分自身の成長に最もつながっていると考えます。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
留学を通して、いろんな国の人と友達になることができ、世界により興味を持つようになりました。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
スカラシップなので、寮のお金や食費は全て自費でした。
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。
たった一年という短い期間なので、できる限り全力で楽しんできてください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
はい
15. 具体的な就職活動
ES 入力。ポストンキャリアフォーラムに全日参加。オンラインでの面接も重ねて、最終的に内定をいくつか頂きました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留學過程のさまざまな選考過程やコロナ禍という厳しい状況から、2年間最後まで取り組み続けてきたという点で、自身の強みである「粘り強さ」が発揮できたと考えました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

専門商社の事務コースに就職決定。

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	California State University San Marcos
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション、心理学、人類学、人間発達学、ボーダースタディ
各学期の合計履修単位数	2022 春学期 12 単位、2022 秋学期 12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Argumentation and Dialogue/Oral communication/Introduction to Human Development Across the Lifespan/Child, Family, Community/Intercultural Communication/General Education Lifelong Learning & Information Literacy/Borders: Interdisciplinary Perspective/Introduction to Medical Anthropology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Borders: Interdisciplinary Perspective: 国境だけでなく、文化や規則の違いから生じる概念的、また地政学的な境界にも焦点を当て学習しました。様々な場面で見られる境界を見つけ、分析しました。この授業では主に essay と presentation を通して評価を受けました。私達は YMCA に関する境界と、日本とアメリカの YMCA の違いを紹介しました。エッセイでは本を読み、境界を見つけ分析し、意見を述べました。extra credit 含め、最終的に 101.1 ポイントを得ることができました。授業を通して、様々な境界線や異文化に対する理解を深めることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

エッセイの課題は私にとって特に困難でした。様々なクラスのエッセイが重なり、限られた時間ですべてをこなすことはとても大変でした。また、エッセイの内容も難しく、何を書くべきか、何を求められているのかを理解するのも時間がかかりました。その困難に対処するために、私はオフィスパワーを利用したり、教授にメールを送りアドバイスを頂いたりしました。早めにエッセイを始めアウトラインを作り、自分の理解が正しいかを確認していただきました。また、提出前に必ずドラフトの確認と訂正をしていただきました。これらを行うことですべて期間内に納得のいくエッセイを書き終えることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

授業においては、教授に意欲を見せ覚えていただくため、なるべく前の席に座るよう心掛けました。また、授業後はわからないことや自分の理解が正しいかを確認するため質問に行きました。そうすることで、教授にも交換留学生だということを認識していただき、たくさん助けていただきました。グループワークでは一つでも何か発言できるよう前日に用意をしました。また、意見を言えなくても、わからないことなど質問をするだけでもグループワークへの参加意欲を見せられると思ったので、小さなことでも自ら発言することが大切だと思いました。自分から質

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイはライティングセンターがあるので予約をすることで利用できます。オンラインと対面のどちらかを選択し、ライティングを行う際にアドバイスなどを得ることができます。図書館にはスタディールームがあり、予約をすることで利用できます。声も出せるため、プレゼンの練習なども行うことができます。週に何度かオフィスアワーの時間が設けられているため、教授が指定をした時間にオフィスに行くことで、質問をしたりアドバイスを頂いたりすることができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

CSUSM では毎週たくさんのイベントが実施されているため、様々なイベントに参加しました。時々、友達や部活動やイベントに参加させていただきました。日本のイベントが行われた際はボランティアとして参加し、折り紙やけん玉など日本文化を紹介しました。放課後や休日には友達やC P Pプログラム（Conversation Partner Program）のパートナーとお出かけをしたり旅行へ行ったりしました。また、知り合いの方に紹介していただき、フードバンクのボランティアにも参加しました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は3カ月間あったので、最初の2か月間はホストファミリーを探しホームステイをして過ごしました。最後の1ヶ月はアメリカやカナダなど様々な場所に旅行へ行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

洗濯をする際は洗濯ネットがあったほうが良いです。ネットも何度も破れてしまったので多めにあったほうが良いと思います。冬場は思っていたよりも冷えます。夏場でも寮の部屋はクーラーがかなり効いていて寒いので、羽織など暖かい服をもっていると役立ちます。安全面に関して、私の留学していた大学周辺は比較的安全でした。夜も一人で歩けるくらい安全だと感じました。旅行をした際などは、日が暮れる

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

前に帰宅をすることや、ゴミの多い所や人気の少ない所を避けて通るよう心掛けていました。また、夜遅くなる際は Uber や Lift を利用するよう

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分自身の成長に最もつながった経験は学校生活です。毎日多くの課題があり、とても忙しい日々でしたが、勉強以外の経験もたくさんしたいと思い、日々計画し勉強に励みました。その結果タイムマネジメント能力を身につけることができました。また、現地学生と同じ課題に取り組むため、他の生徒に比べ何倍も時間がかかりました。そこで、授業終了後やオフィスアワーに質問へ行ったり、友達に尋ねるなど、問題解決のために自ら行動するよう心掛けました。これらを通し、留学前に比べ、何事にも自ら積極的に行動できるようになったと思います。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学生活を通して様々な人種の方と出会い、異なる文化や価値観に触れたことで、留学前に比べ視野が広がり相手の立場に立って物事を考えられるようになったと感じています。将来はグローバルな環境で働きたいと考えているため、日本人だけでなく、世界の方々と関わる機会があると思います。その際に、固定概念にとらわれることなく、柔軟に考え、対応できるような人になれるよう、努力していきたいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 20 万・海外保険約 25 万・教材費約 2～3 万・旅行約 100 万・お小遣い 30 万
合計 178 万（約 1 年間）フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

授業面では、沢山教授に質問したり、オフィスアワーに行ったり、エッセイなどがあれば事前に下書きチェックをしてもらうなど、留学生であることとやる気があることをアピールするとよいと思いました。他の学生に比べ、英語力が劣っていても、一生懸命取り組むれば教授がたくさんサポートして下さいます。友達作りに関して、私はたくさんイベントに参加し声をかけることで友達の輪を広げることができたと思います。なので何かイベントがあれば積極的に参加し声をかけたり SNS 交換をしたりするとよいと思いました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力と好奇心旺盛なことです。旅行のために貯金をし、留学中はアメリカ 7 州とカナダ 2 都市を訪れ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ました。自ら調べたり、友達と旅行計画を立てたり、様々なアクシデントもありましたが良い体験ができました。また、学内イベントの日本文化紹介やフードバンクにもボランティアとして参加させてもらいました。好奇心旺盛に関して、私は新しいものや珍しいものに興味を持ち何事も恐れず挑戦します。留学中様々な人と出会い、異文化交流や文化体験を積極的に行いました。また、多くの人と関わるうちに、他言語も学びたいと思い長期休暇中は韓国語学習も

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、文化や旅行・観光に興味があり、航空業界の客室常務職や旅行観光業界（JTB や JNTO）を目指して就活継続中

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	California State University, Chico
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Department of Recreation, Hospitality, & Parks Management
各学期の合計履修単位数	2022 spring: 12単位/2022 fall: 12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Leisure and Life/Foundation of Recreation, Hospitality and Parks Management/Hospitality & Tourism Introduction/Outdoor Recreation Systems/Food and Beverage Tourism/Customer Service in Recreation, Hospitality, and Park Operations/Developmental Wellness/Food Injustice

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Customer Service in Recreation, Hospitality, and Park Operations/ホスピタリティ産業全般におけるマネジメントやカスタマーサービスの在り方について学んだ。関西外大で受けたマネジメントの一般的な知識を生かしてそれをホスピタリティ産業に特化して深く学ぶことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

言語コミュニケーションが困難であった。とにかく下手な英語でも喋って実践を積んだ。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

クラス内でとにかく喋ろうと努力することが大事。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

インターナショナルオフィスが英語を練習する機会を与えてくれた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を学んだかについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

人間関係作りが大変だったが、みんな優しかった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

アメリカ中を旅行した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

基本一人では外を歩かない。特に夜は外に出ない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

大学生活を1年間送ったこと。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

日本を出て一人で生活したことがとても自分に自信がついた。日本に帰ったら今までチャレンジできなかったことがなんでもできる気がするので、さらに努力して様々なことにチャレンジしたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

寮費140万円、航空券20万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

危機管理などは慣れるまで時間がかかったので、日本にいる時から意識した方が良い。物価が高い上に円安なので想像よりもお金が必要だったためその準備をする。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

精神的にとっても強くなった。自信も度胸もコミュニケーション能力も上がった。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

帰国後就職活動をする。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	DePaul University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	11/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス（マーケティング）その他にもビジネス科目を幅広く履修しました（アカウンティング、マネジメント、起業入門、ビジネス統計、ビジネス分析など）
各学期の合計履修単位数	冬学期：12credits 春学期：16credits 秋学期：16credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Entrepreneurship/Principles of management/Consumer behavior/Introduction to Accounting I/Business Analytics/Social Media Marketing/Content Marketing/Introduction to Accounting II/Business Statistics/Strategic Tools for Marketers/Principles Macroeconomics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Social Media Marketing の授業において、学期期間を通してオンラインのシミュレーターを使い、架空の靴メーカーの SNS 運営を行いました。授業で学んだ SNS 運営の戦略を実践に移し、工夫を凝らすことで、SNS 運営から収益を上げた順位としてクラス 44 位中 7 位にランクインすることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学初学期は言語の壁を強く感じました。Super ies プログラムなどを通して英十分に対策して留学したものの、現地で英語を使うことは大変でした。教授の話ていることが分からなかったり、グループディスカッションについていけないことがありました。対処法は、事前準備や予習を完璧にして授業やグループワークに取り組んだりすると共に、四六時中英語の環境に身を置くことで英語力向上に励みました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでは、題材について予習を完璧にしておくことが大切です。そうすることで言語に支障があったとしても話し合いについていく助けになります。または、グループワークでは理解できなかったことや分からないことに関して、迷惑をかけてしまうかもしれないとか分からないことに関して恥ずかしがらずに早め

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

に聞くことが大切です。結局その方が迷惑をかけないし、意思表示をすることで気にかけてもらえてついていけるからです。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

科目によりますが Tutor サービスがあるため、授業についていけないということがあっても授業外で Tutor サービスオフィスに行くことで大学院生などが個別でわかりやすく教えてくれます。また、Writing Center というサービスもあり、授業でエッセイなどの課題が出た際に、自分の Writing の内容や構成などに自信がない場合は添削してくれたり、書き方を教えてくれます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

秋学期の初めには、新しく留学にくる外国人留学生オリエンテーションのボランティアを行いました。初めてで分からないことが多い学生に教室を教えたり、受付をしたりなどリーダーシップが必要とされる役割を果たすことで、物事を自分事として考え、責任ある行動をする力がつきました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し、その間は前学期に受けた会計学に興味を持ったのでその知識を深めるために簿記 3 級を取得しました。その後、簿記 2 級の勉強も行き、夏季休暇後の学期でさらなる会計学の授業を履修しました。さらに、ボストンキャリアフォーラムに参加予定だったため、その準備として就活を行いました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

Citizen というアプリがアメリカのアップルストアにあるため、それをダウンロードすることで自分の身を危険から守ることをお勧めします。このアプリでは、オンタイムで現地の周辺で起こっている事件や危ないことを報告してくれたり、自分が危ない地域にいる際は通知してくれるため、身を守ることができます。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

冬学期に受けた Consumer behavior や Intro to Entrepreneurship の授業です。授業中に教授が話しているのに構わず自分の意見を言い出したり、自分が信じていることや自分が正しいと思っていることは自信を持って発言し周りにシェアをしているアメリカ人を見て、自分の意見を自信を持って相手にシェアできるようになりました。また、言語の壁がある中グループワークをすることで、人に迷惑をかけることを学びました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

か記してください。

留学先でビジネス科目を幅広く履修していくにあたり、自分の得意分野が見えてきたと感じました。マーケティングを主に履修していたものの、多くのマーケティング授業やプロジェクトを通して、マーケティングは向いていないのではないかと感じるようになりました。その代わり、会計学を履修してみると、細かいルールに従う必要があるところなどの特徴が自分の性格に合っていると気づいたため、それからは会計系を深めようと考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため、住居食費は大学支給/航空券往復×2＝約 60 万円（一時帰国したため）/海外保険＝約 25 万円/娯楽費・生活費＝約 65 万円/OSUMA＝3 万円/携帯費用＝約 7 万円/現地就職活動費用＝約 10 万円

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

アメリカの銀行口座は作っておいた方が良いです。友人とグループで遊びに行ったりする際に割り勘方法がアメリカの銀行口座を紐づけたアプリを使って送金する方法が主流です。アメリカの銀行口座がない場合、その送金方法が使えないため毎回手数料を払って日本のカードを使うなどして現金を引き出さなければならないため非常に不便です。さらに、日本のクレジットカードだと Billing Address で日本の住所を入力できない時もある。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラム参加（オンライン ES 提出、オンライン面接、ボストン現地にて面接など）

1 6. 就職活動でアピルしたいまたはアピルをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

面接にて、自身の強みである継続力を発揮して、現地で言語の壁を突破したことを評価していただきました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

会計学に関心があるため、会計事務所や税理士事務所などへの就職を希望して就職活動を進める予定です。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Elizabethtown College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	international business
各学期の合計履修単位数	Spring semester 14/ fall semester 14

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Visual communication/LGBTQ+issues/ international business/ face to face communication /woman and gender society/ human wellness/film studies/population and global issues/

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

LGBTQ+Issues/ video essay, reflective post, reflective share, reading, presentation, discussion/全ての課題をしっかりと提出し、クラス内でも積極的にディスカッションに参加した。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

コミュニケーションの教授が話すスピードが早くまたカジュアルに話をする方だったので、内容理解する事が大変だった。その対応策としてクラス内に友達を作り、わからない内容を質問する、または教授にメールし内容確認を行う。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

To do list を作り効率的に課題を行なう。グループワークでは事前予習をしっかりと行いディスカッションができるようにする。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Academic advisor/ academic writing/ tutor を活用し、わからなくなる前に質問する。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

介護施設にいき地元の 80-90 歳の方と話す機会があった。その中で、高齢者からの視点を学ぶことができたり、宗教についても教えてもらった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

旅行に出かける、友達の家に泊まる、また日本に一時帰国する。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

お酒には飲まれない、薬物はしっかり断る。信頼できる友達とパーティーに行く。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分に自信がなく発言することも躊躇っていたが、友達がいつも私のことを褒めてくれ、自信に繋がった。自分は自分で自分には自分の道があり、全ての人がちがうという事をあらためて学んだ。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

英語力をもっと伸ばしていきたい、またどんな人とも気兼ねなく話せるコミュニケーション力、困っている人を助けることができる人になりたいと思い、人との関わりを増やし、グループワークではみんなが話しやすい雰囲気を作ることを心がけている。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券 30 万・予防接種 10 万・事前書類 5 万・服や持っていくもの 5 万・遊び 30 万・保険 25 万・携帯代 5 万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

あまり怖がらずとにかく話かけに行く。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

面接、ES

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力、自分で選択し考え行動に移す力。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ADECO

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Elizabethtown College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Public Relations
各学期の合計履修単位数	春学期 15credit・秋学期 16credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Managerial Communication and Student Career Preparation/Introduction to International Business/Principles of Marketing/Face-to-Face Communication/SSC Media, Sports, and Society/Introduction to communication/Introduction to Accounting/Management and Organizational Behavior/Visual Communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Principles of Marketing。マーケティングの基礎について学びました。商品、価格、場所、プロモーションについて詳しく学び、それぞれの関連性についても議論しました。またファイナルプロジェクトとしてグループで一つの商品開発、分析をして、90点以上を得ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

一学期目のマーケティングの初めてのテストで、勉強をしたもののいい点数をとることができず、先生に相談をしました。そこでアカデミックアドバイザーについてもらい一緒に復習すると次のテストでとてもいい点をとることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

時間管理をすること。あとはやっていくうちに自分流の勉強方法が見つかります。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

アカデミックアドバイザーもしくはライティングアドバイザーを Jayweb から予約できる。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
グループフィットネス、ダンスサークル
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
旅行と Work trade のボランティアを3か月間
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
1日、リゾートトラスト株式会社、zoom セッション

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
勉強だけでなく、イベントに参加すること。基本安全です。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
2 学期目から日本人と絡むことを控え外国人学生とよく遊ぶように意識したこと。日常会話の Listing と Speaking Skill がとても伸びた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学で得た Listing と Speaking Skill をそのまま継続させ、将来の仕事に活かしたい。やりたいと思ったことを何でも行動に移す勇気を得たのでそれも継続させたい。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
航空券 20-25 万・保険 20-25 万・ワクチン-10 万・持って行った日用品 2-3 万・ついてから交際費月 5 万ほど
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
楽しむことが一番です。友達はできます。週末は遊びに行くと息抜きになります。勉強はやらなきゃいけないので自然とやります。何とかできるのでそこまで心配なくて大丈夫です。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
はい
15. **具体的な就職活動**
企業説明会に参加、オンラインインターンシップに参加

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

Work trade を夏休み期間していた時の生活

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

エアライン業界に興味あり

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Elizabethtown College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Social Work
各学期の合計履修単位数	春学期: 16単位、秋学期: 16単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Writing Trauma and Resilience/Population and Global Issues/Social Problems and the Response of Social Welfare Institutions/Human Behavior in the Social Environment/Wellness and the College Student/Sports Medicine/Principles of Public Health/Ethics, Philosophy/Multicultural Counseling Skills

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル: Human Behavior in the Social Environment 内容: This course identifies the various stages of biopsychosocial development and developmental tasks across the human lifespan. 成果: 社会環境や人間の行動を理論を用いて説明することができた。人間の身体的、精神的、社会文化的プロセスを学ぶことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

教授や生徒のスピーキングスピードについていけないことがあった。グループワーク中であれば、その都度、もう一度言ってほしい、それってこういう意味？など質問をした。授業後には自分が正しく理解できているか確認するために教授に質問をして解決した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

教授、友達、アドバイザーに相談や質問ができる行動力や積極性を持つことで学習面での成果が得られると思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

チューターサービス: 各科目の質問ができ、レポートの添削をもらえるサービス。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ダンス部に所属した。ダンス部ではたくさんの友達をつくることができた。ダンスの発表会では初めてステージで大勢の人の前で踊ることができた。かけがえのない友達と時間を過ごすことができた。素晴らしい経験になり、自分の行動力やチャレンジ精神に自信がついた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国して日本で過ごした。春休みや秋休みなどの1週間程度の休みは旅行に行ったり、友達の家にホームステイしたりと充実した休みを過ごした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

一人でキャンパスの外には出ない、特に夜間。レストランや商業施設で持ち物の管理を怠らない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

異なる文化背景をもったルームメイトとの寮生活は毎日が自分自身の成長につながった。困難に直面した時は、相手に合わせたり圧倒されることが多かったため、自分の意見をしっかりと伝えることを意識した。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通してたくさんの人と出会い、助けてもらった。そして留学以前より海外の人と関わって仕事がしたいと思うようになった。留学を通して身をもって異文化での生活の大変さに気づくことができた。新学期から関西外大に通学して、留学生に会ったら話したり、日本について教えたりと彼らの生活をサポートしたいと思った。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万/教科書 3 万/フルスカラシップのため食品、住居費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

言葉の壁を考えすぎることなく、行動力や積極性を持つことが大事です。明るく笑って生活することが毎日楽しく過ごせることにつながると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

企業説明会への参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力や積極性を持つことができた。学習面でも最後までやり遂げることができた。常にチャレンジ精神を持って明るく生活することができた。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、メーカーの分野に興味があります。管理職、営業職共に視野に入れていきます。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Florida Atlantic University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、アメリカ文学史
各学期の合計履修単位数	春学期：12 Credits 秋学期：12 Credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

United States History to 1877/ Sociological Perspectives/ American Literature from 1865/Introduction to World Literature/ American Literature to 1865/ Introduction to Business/Introduction to Tourism, Hospitality Industry/ Social Problems

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：American Literature 内容：1865年以前、以降にアメリカ人の作家によって書かれた作品を読み、時代背景や登場人物たちの心情について理解を深める。成果：作品から、書かれた当時のアメリカの時代背景や歴史についても理解を深めることができ、さらには作品で扱われた奴隷制度や性差別といった社会問題について自分なりに考えを持つことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私は、留学経験が今までに無く、海外で長期間生活することが、今回が初めてだったので、初めの頃はホームシックに陥ってしまい、辛い思いをした。だが、日本にいる家族や友人と密に連絡を取り合ったり、現地で積極的にイベント等に参加して友達を作る努力をしたことで、ホームシックを治すことができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

ペーパーやエッセイの課題が出た際には、教授にテーマについて相談したり、下書きをチェックしてもらってから書き始めることをお勧めする。また、書き上がった際にはライティングセンターでチューターの方に添削してもらおうと良いと思う。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

・Writing Center: チューターの方に書き上がったレポートを添削してもらったり、アドバイスをもらえる。ただし、予約制で1人週2回まで利用可能。・Gym: FAUの生徒手帳(Owl Card)を持っていると無料でジムが使える。・Arena: Dining Hallの横にある施設で、ビリヤードや卓球、カードゲームやSwitchで遊べる。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
友人たちと近くの海やショッピングセンターに出かけたりして、かけがえのない思い出を得た。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
6日間の旅行に出かけた後、一時帰国し実家に滞在した。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜中にむやみに出歩かない。ルームメイトがいる場合、緊急の連絡先は教え合っておく。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
学校の友人たちの紹介で、学校外のイベントに参加させてもらい、地域の方々との交流を通して、英語力やコミュニケーション能力、また、日本人1人でイベントに飛び込んでいく度胸が身についたと思う。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学前は、卒業後の進路や、やりたいことについて、全く考えが浮かばなかったが、留学中、現地で留学生のサポートをして下さった方の影響もあり、卒業後は海外に留学したいという方々をサポートしたいと思った。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券(二学期分)40万/ キャンパス保険(二学期分)20万円/ 教材費5万円/ 旅行20万/ お小遣い20万/合計約105万円/フルスカラーシップのため、学費や食費、住居費は免除。
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
留学期間は有限なので、失敗を恐れず、留学の目標や目的の達成のために何事にも積極的にチャレンジして下さい！

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 入力、履歴書作成、面接、内定先訪問

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

ルームメイトと騒音でトラブルになった際に、話し合いで解決できた経験を挙げ、コミュニケーション能力や相手の言い分をしっかりと聞く力を身に付けられたことをアピールした。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

お客様に留学プランを提供し、出発までサポートする会社で総合職として就職予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Florida Atlantic University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ホスピタリティー、ツーリズム
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位 秋学期 12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Interpersonal communication/ introduction to hospitality and tourism/
introduction to business/ gender and sexuality/ introduction to comm and civic
life/ principle of food and beverage management/ meetings and events
management/ global perspectives on language

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Interpersonal Communication verbal communication, nonverbal communication などのコミュニケーションに関する用語を学ぶ、授業で得た知識を使って、自分のコミュニケーションを分析する。また、文化や環境が与えるコミュニケーションの影響についても学ぶ。これらを学んだことで、自分のコミュニケーションの強み、弱みを知ることができ、留學生活に役に立った。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面で最も困難であったことは、授業の内容が難しすぎて全く理解できなかったときだ。その際は、チューターを使って、チューターと一緒に授業内容を復習したり、クラスメイトと課題を強食して行ったりした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私が一番お勧めすることは、一人で勉強するのではなく、同じ授業をとるクラスメイトと一緒に勉強をすることです。そうすることで、質問を気軽に友達に聞けたり、課題を協力して行うことができるだけでなく、友達作りもできます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

チューターサービス

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

夏休み期間に旅行会社でインターンシップをしました。旅行会社の社員の一人として、社員さんと同じ仕事を体験した。この経験から、ビジネスをする上に必要な、責任感、報告連絡相談することの必要性、お客様目線から物事を考える姿勢を身につけた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は、カリフォルニアでホームステイをしながら、旅行会社でインターンシップをしていました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

期間：夏休み期間 会社名：株式会社 AZusa 内容：留学、海外インターンシップに申し込みしてくださるお客様の、受け入れ先を見つける、ホームステイ先の手配

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間にはキャンパス外にはでない、夜間は絶対に一人にはならず、友人と一緒に行動する。パーティーで人からもらった食べ物や飲み物は口にしない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分自身の成長に最も繋がった経験は、最初の二ヶ月に全く友達がいなかったことだ。友達が全くなかったため、キャンパス内のイベントにできるだけ参加して、友人の輪を広げた。その時までは、シャイで積極的に話しかけられない性格だったが、積極的に人に話かけることができるようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と後で最も変わったことは、忍耐力、積極性、自主性だ。この経験を生かして、留学前以上に積極的に、自主的に就職活動に取り組み、企業の説明会などで積極的に発言していきたいと思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万円、海外保険 15 万円、旅行（夏休み期間の滞在費を含む）40 万円、その他外食などの費用 20 万円合計約 100 万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

キャンパス内のたくさんのイベントに参加し、たくさんの友達を作ることが留学生生活を充実させるきっかけだと思います。躊躇わず、積極的に話しかけて友達の輪を広げることが、学修を成功させるだけでなく、学修外での生活も充実させると思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。文房具屋小物、家具などに興味があり、英語も使って行きたいと思っている。そのため、貿易や商社に興味を持っている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Fort Lewis College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	マーケティング、国際ビジネス
各学期の合計履修単位数	24credits (春学期: 12credits 秋学期: 12credits)

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Cross-Cultural Management/Principles of Marketing/Principles of Microeconomics/Tourism Hospitality Management/Integrated Marketing Communication/International Political Economics/Introduction to Psychology/Principles of International Business

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Principles of International Business/国際的にビジネスをおこなう上で必須事項や重要事項、大切な考え方等を学ぶ/期末試験で国際ビジネスに関する論文を書き、良い評価をいただいた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学生たちとのディスカッションである。事前の予習やリサーチを徹底し、あらかじめ授業のトピックに対する予備知識を持つておくことで対処した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

教授たちのオフィスパワーズに伺い、学修面での悩みを聞いてもらい何かアドバイスをいただく。特に試験期間にはどのように試験準備を行えばいいのかを質問したりする。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Disability Center という、学生たちを学習面でサポートしてくれる機関。試験時間の特別延長などを行ってくれる。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
国際交流サークルの副部長として活動。様々な国籍を持つ学生とサークルを運営し、異文化理解の姿勢を育むことができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
一時帰国し、実家に滞在。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
ひとりでダウンタウンなどの、キャンパス外には行かない。また、キャンパス内においても一人で人通りの少ない場所を夜遅い時間には通らない。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
国際交流サークルで副部長を務めた経験である。実際に副部長としてサークルを率いていく立場に立ち、どのようにサークルを運営していくのか、イベント企画から実行において何が必要なのかをしっかりと逆算しながら考え、物事を俯瞰しながら動く力を身につけることができた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
今後、結のRAとして活動していくため、国際交流サークルで培ったリーダーシップと異文化交流における課題解決能力を活かしながら留学生や関西外大の学生が住みよい環境を作り出していくために活かしていきたいと思う。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
総額約 200 万円 {往復航空券 80 万円 (うち 60 万円渡米、帰国・20 万円一時帰国)、フルスカラシップのため学費・住居費は大学支給、教材費 6 万円、旅行 40 万円、お小遣い 60 万円、その他の費用 14 万円}
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
なにかトラブル等が起きたらすぐに現地の留学アドバイザーの方のもとに相談しに行くこと。また、何かトラブルが起きたときは写真撮影等を行い証拠を残しておくこと。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**

はい

15. 具体的な就職活動

オンラインでのインターンシップ、選考参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

サークルの副部長としての活動。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 メーカー業界に関心があり、就職活動を継続。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Georgia college and state university
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	美術史、人類学、文化研究
各学期の合計履修単位数	Spring semester; 12 credits. Fall semester; 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Anthropology/ cultural anthropology/ art history, the ancient to medieval world/ understanding visual art/ museum studies 1/ interdisciplinary explanation/ introduction to American language and culture/ American diverse cultural heritage

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Museum studies ; 学期内で博物館や美術館の学芸員にインタビューをしてその成果を発表するかどうかにおいて、留学生が私 1 人だったので日本の博物館の学芸員の方にインタビューをし、アメリカと日本における学芸員の仕事の違いについて共有して出来た。Cultural anthropology; 図書館にいる人をカテゴリーに分けインタビューをし、同じ質問でもどんな人がどのように回答をするのかの傾向分析をおこなった。他の国からの留学生にも声をかけドメスティックの学生とインターナショナルの学生の間での思考の違いを分析調査をした。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

レベルの高いクラスを履修し、授業についていくのが難しいところがあったが、毎週教授のオフィスアワーに行き、質問と分からなかった部分を説明して頂きました。また、エッセイなどは事前に下書きを教授に見てもらいブラッシュアップをもらうのが効果的でした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題はタイムマネジメントをして効率的に終わらせるのが大事です。また、定期的に教授にアドバイスを頼むとより役に立ちます。グループワークは自分から積極的にメンバーに働きかけると効率的に進む時があります。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing setter, office hour, learning center

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

International club に所属しており、定期的に自国の文化をシェアするイベントに参加した。現地の学生がどのようなことに興味を持っているのかを知ることができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人のアパートメント。または、長期で旅行。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は1人で出歩かない。些細なことでも、他のひとに質問をしたり、助けを求める。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

全てのことを自分でしないといけなかったと。また、他の学生をみてより自分の将来の進路への考えが深まった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で深まった知識、行動力と思考力を生かして自分が何をやりたいのかについて考えるきっかけにしていく。留学で気づいた文化の違いを生かして将来のキャリアで文化理解を深めて行くこと努めていきたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

旅行券、保険 合計 やく60万。大学寮と食費 合計 やく70万。授業料は免除。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

やろうと思えばなんでもできる。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

大学院進学と就活のどちらかを検討中

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Guilford College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	特に決めていない。
各学期の合計履修単位数	春学期 12credit. 秋学期 14credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Psychology/Intro to Environmental Studies/Religion in Mew Media/Profiles in Ethical Leadership/Intro Peace & Conflict Studies/Introduction to Sociology/Practicum Sustainable Agriculture

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

どの教科もそれぞれたくさんを学びましたが、私は履修した中で一番 Intro to Environmental Studie が成果を出せたと思います。理由といたしましては、グレードでの結果もそうですが、自分の興味があることについて知り、学ぶことができたからです。今、この地球でどれほど環境汚染や破壊がすすんでいるのか深く学ぶことができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先の学習面で一番困ったことは、ディスカッションです。ディスカッションでは、リスニング力、スピーキング力が必要になりますが、私はその二つが一番苦手な分野です。なので、ディスカッションでは、なかなか自分の思っていることを発信したりすることが難しかったです。事前に情報収集したり、自分のできる範囲で精一杯発言することを心掛けて取り組みました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

まず、授業への取り組み方については、事前にでたリーディングなど予習課題にしっかり目を通してメモを取っておく。次に、課題への取り組み方については、シラバスの予定表を確認して、それぞれの課題の締め切りを確認して、いつまでにどのくらい仕上げていなければならないのかなど、予定を立てて計画的に、できるだけ課題をためず行うこと。グループワークでは、わからないことや不安なことははっきりグループメンバーに伝え、自分ができる範囲は精一杯グループに貢献して、自分ができないところは他のグループメン

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

バーに頼ることも必要なのではな

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私の学校では、予約制にはなりますが、学習サポートやレポートの添削などをしてくれるところがありました。しかし、できないことや、難しいこと、不安なことがあれば、その科目の教授に相談することで、解決することもあるかと思しますので、教授に相談することも一つのサポートサービスではないかなとおもいます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外では、私は様々な部活動に参加しました。部活動で、たくさんの友人にも出会えましたし、新しい経験をたくさんすることができました。また、ボランティア活動にも参加したり、PIF という組織にも参加して、様々な国の人と関わり、たくさんの国について知ることができました。そして、日本語クラスの TA をして、日本文化について知ってもらったり、日本語の学習のお手伝いをしたり、また日本に興味を持ってくれているたくさんの生徒と関わるすることができました。また、私の留学先大学は、たくさんイベントを開催してくれるので、それにもたく

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇中は、アメリカ国内をたくさん旅行して、アメリカの文化や、食べ物や、人にたくさん出会って経験したのち、日本へ一時帰国しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は出歩かないこと、また危険と思われる場所に自らいかない(エリアもそうですが、パーティー、クラブなど)、また断る勇気を持つことが大切だとおもいました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私が思う最も成長につながった経験は、ボランティア活動でした。自分の知らない世界を知ることができましたし、またボランティア活動に対する興味をもつことができました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学経験を通して異国文化や考え方の違いをたくさん経験したので、今後違う環境や考え方の人との交流の機会があっても、受け入れ、理解していく力が前よりもついたのでないかなと思います。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フライト代 40 – 50 万程

- 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自信がなかったとしても自分の英語力に自信がなかったとしても、意見をはっきり持って、不安要素は自分の中に秘めておかず、誰かに頼ったりしたり、何事にも機会があれば(部活、イベントに限らず)危険のない範囲でチャレンジする精神がとても大切なのではないかなと思います。

【就職活動について】

- 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

- 1 5. 具体的な就職活動

- 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

- 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

- 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Guilford College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	宗教
各学期の合計履修単位数	春学期：1 2 Credits、秋学期：1 2 Credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Environment Studies/ Elementary Statistics/ Religion in the New Media/ Defense against the dark arts/ Profiles in Ethical Leadership/ African American History

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Profiles in Ethical Leadership、リーダーシップとはどういうものか、倫理的とは、どんなリーダーがいるか、フォロワーにとって“いい”リーダーとはなにか、を学ぶことができた。今後自分が上の立場に立った時にどういったリーダー像が自分にあるかを知ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

毎日の課題が大変だったこと、対処法はこなしにくくしかない。リーディングの量が多くどうしてもできそうにないときは先生に言って必要な単元だけ読むように絞ってもらう

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分が課題を行う時間をあらかじめ決めておくことで効率の良い時間を過ごすことができる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Learning Center, Hege Library

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何をえたかについて記してください。

友達と出かけたり、友達と料理を作ったりしていた。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

New York に一人旅をしに1ヶ月滞在し、その後友達と合流し、二週間ほど過ごし、Farm Stay を1ヶ月行い、友達とMiami, Orlando に滞在し、寮に帰った

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

暗い時間に1人で出歩かない、友達と位置情報を交換しておく

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

毎日リーディングの課題を50ページ以上こなしたこと、それに加えて、ペーパーやプレゼンテーションの準備をされていて、諦めそうになりながらも、諦めずに最後までやりきり、完走したこと

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

自分を見つめ直すことが増えた、考えることが増えた、今後は何事にも諦めない力を色々なところに生かしていきたい

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券・保険：55万、その他全ての費用：134万、フルスカラシップのため、住居費・食費は大学負担

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学は楽しいよりつらいことのほうがおおい

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

忍耐力

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定：マーケティング、トレーディング業界に興味があるため、そちらで就職活動をしていく予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Idaho State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Psychology, Sociology
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits 秋学期:12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Psychology / Introduction to Sociology / Introduction to Gender and Sexuality Studies / American Culture and the University Experience / Child Development / International Organizations Today / Applied Business Principles / Building your Brand for Small Business

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

1年間で受講した8科目中、Child Development以外の7科目でA、GPA 4.0の成績を得ることができた。Child Developmentも中間成績はBであったが、最終成績は1高い上のB+を得ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループディスカッションを難しく感じる事が多くあった。現地学生のスピードについていくことや、英語を聞き取れたとしても、自分の意見を言うために割り込んで入ることがとても大変だった。私にはその場で即興で考えることは難しかったため、授業前に前もって議論内容がわかっている場合は必ず目を通して、自分の言いたいことをメモしていくようにした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地学生についていけるか不安だったので、初回の授業後必ず先生に個人的に自己紹介をしに行き、留学生であることを伝え、授業の録音をしていいか許可を取りに行った。先生方は留学生であることを覚えてくれ、質問もしやすくなった。グループワークは現地学生の英語についていたり、割り込んで自分の意見をいうのが難しかったので、授業前に必ず予習し、自分の発言内容を前もってメモしておくようにした。発言が難しかった場合は、グループのメンバーに自分が用意したメモを見てもらい、意見を聞くよ

うにした。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing center を何度も利用した。レポートや少しの記述式の課題でも、Writing center に提出すると、feedback をもらった。事前に予約し、対面での feedback ももらえるようであったが、私は書面での feedback を何度も利用した。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Outdoor Adventure Center というハイキングやウィンタースポーツ、キャンプに、学割価格で連れて行ってくれるセンターがあった。1週間の春休みでは、ユタ州モアブで、生まれて初めてのテント宿泊、ハイキング、マウンテンバイクを体験した。ハリマン州立公園では日帰りでスノーシューを経験した。秋学期には1泊2日イエローストーン国立公園で、ハイキングを楽しんだ。自然豊かなアイダホに行ったからこそできた経験で、とても心に残っている。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

6月から2ヶ月間、オレゴン州ポートランドで語学学校に通いながら、ホームステイ。8月は約2週間、友人と旅行、ひとり旅も経験。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

田舎で治安がいい地域ではあったが、荷物の管理や戸締りには十分に気をつけた。一人旅などで、1人で行動するときは日が暮れてからはあまり外に出ないようにしたり、大きな道路を通ったりするようにした。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

アメリカと日本の文化の違いを肌で感じた。ハイコンテクスト文化である日本では「空気を読むこと」が当たり前のように行われ、なんでも口に出すことが良いとは限らない文化であるが、ローコンテクスト文化のアメリカでは口に出さないとわからない文化で、YES か NO ではっきりと答えるのが大切だということを実感した。人と違ったとしても自分ではっきりとした意見を言うことが良いとされており、それをお互いに尊重し合う、そんな体験を友人の会話やグループディスカッションですることができた。一人ひとりの意見を尊重しながら、周りに流されず

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

か記してください。

留学前は将来旅行関係の仕事につきたいというぼんやりとした目標しかなかったが、留学に行ったことで、日本とアメリカ、それぞれの良いところを知り、自分が実際に話を聞いてわかったことで日本と海外をつなぐ仕事をしたいと強く思うようになった。実際に住んで現地の人々と関わった自分だからこそできることをしていきたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万/海外旅行保険 5 万/教材費 3 万/携帯(sim + 12 ヶ月分)5 万/フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

悩んだり、迷ったりしたとしても、なんでも挑戦すること。失敗しても、それが次につながるから。心の持ちようでは、あのとき、あの失敗をしたから、今この気持ち、経験をできていると考えることができます。限られた時間で、できることはなんでもすることで、充実した 1 年間を過ごせると思います。不安に感じていたことも、帰国して振り返ってみるとあんなに小さなことで悩んでいたのかと思えるようになります。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

海外大学院へ進学希望・Tourism(business, marketing, sustainable tourism)専攻。学校など詳細は決まっていないため、あくまで希望。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Idaho State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス、コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期 12credits, 秋学期 12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to sociology/ International organizations/ Your brand for small businesses/American culture and the university experience/ Applied business principles/ fundamental of oral communication/ personal finance/ introduction to business

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Your brand for small business ビジネスの基本的知識を学び、それを応用し自分のビジネスアイデアを考え、課題として提出したり、プレゼンテーションを行いました。100点満点中98点を獲得することができ、成績はAでした。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

fundamental of oral communication の授業内のスピーチが、他の生徒との英語力の差に怖気ついてしまったり、プレゼンテーションを行うときに時間内に言いたいことが言えなかったのが最も苦勞しました。以前同じ授業を履修していた友人にプレゼンテーションの練習に付き合ってもらったり、わからないことがあれば必ず授業後に先生に質問をすることを心がけました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

必ず予習復習をすることが大切だと感じました。予習し、わからないことを授業内で解決するようにし、授業を聞いても分からなかったことは友人や先生に質問し、疑問を放置しないことが大切です。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ジム、映画館、図書館を無料で利用できます。また、エッセイやレポート課題の提出の際は writing

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

center も利用可能です。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

大学で開催されているパーティーやアウトドアセンターのイベントに参加し、よく出かける友人ができた。仲良くなり、友人の自宅に招待してもらった。国籍や年齢は違うが、英語を使いコミュニケーションをとることができた。これからのグローバル社会において、英語が話せることがとても重要で、自分の強みにできることを実感した。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時日本に帰国し実家に滞在。八月上旬にアメリカに戻り友人と1週間ほど旅行

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は出歩かないこと。高価なものは持ち歩かない。目立った格好をしないこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

American culture and the university experience でのグループディスカッションが最自分自身の成長に元気づけにつながった。他の国からきている生徒の意見を知り、異文化の価値観を知り理解し共有することで自分の視野を広げることができたと同時に自分の英語力を向上させようと思う機会になった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

自分の英語力がまだまだ不十分であると感じ、これからも英語の学習を続けていこうと思う機会になった。また、働き方や学校での過ごし方、自国の政治について友人との会話を通して、もっと政治に参加し自分の意見を持つようにしようと思うことができた。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 約20万円 /海外旅行保険 30万円 /教材費2万円/ 旅行 50万/ お小遣い 50万/ 9カ月/フルスカラーシップのため、住居費、食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

英語力、特にリスニングとスピーキング力を鍛えておくことが大切です。また、留学しているからと言って英語力が勝手に伸びることはないので、積極的にイベントに参加し自ら積極的に行動することが求められ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ます。授業においても、課題を出し忘れたりテストをスキップしたところで誰も何も言ってくれないので自己管理能力が求められます。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、企業研究、自己分析、OG,OB 訪問

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

毎日小さな目標を持って、高い目標を達成することができたことです。留学中の目標の1つとして、すべての強化で90点以上取るという目標を掲げていました。最初は先生の話す英語のスピードが速くなかなか授業についていけませんでした。授業を受けるときは必ず1番前に座る、授業の予習復習を必ず行う、英会話の練習をするなどの小さな目標を決め、それを達成するように努めました。その結果90点以上取るという目標を達成することができました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界で客室乗務員を目指して就職活動を継続

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Idaho State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス、グローバル
各学期の合計履修単位数	春学期:12、秋学期 12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Am culture and university exp/International organization/Building your brand for sb/Introduction to sociology/Personal finance/Applied business principles/Customer svc and conflict res/Gender, race and human rights

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Customer svc and conflict res:カスタマーサービスとクレーム対応について学ぶ授業において、将来のキャリアに向けてより実践的な準備ができたと感じた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語が早すぎて聞き取れない教授の授業があったが、何も学ぶことができないと感じたのでアクセントなどが聞き取りやすい教授の授業を選んで履修した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

日本での授業の 10 倍以上積極的にグループやクラス内で発言するのがいいと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

コンピュータールームや自習できる個室があった。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

アメリカ人や国籍の違う留学生と交流し、文化や英語以外の言語を学んだ。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

帰国

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間は車以外で外を出歩かない。日中もアジア人だけで行動するのを避けてできるだけアメリカ人というようにする。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

アジア人差別を受けることが多かったが、それに関して寛大になり、人種や差別に対して多角的な見方ができるようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

英語や培ったコミュニケーションスキルを活かしていきたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券往復 2 回分 50 万/保険 10 万/教材費等 2 万/交際費 50 万/フルスカラシップのため食費寮費支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分以外の人間をあまり信じないようにする

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

自己分析、ES 作成、キャリア相談、インターンシップ応募

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション力

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 サービス業界に興味があるためその分野で働きたい

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Idaho State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	留学先大学では主にビジネスとグローバルスタディーを専攻していました。
各学期の合計履修単位数	24 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Personal Finance/Introduction to Business/Customer Service and Conflict Resolutions/Seminar in Global Studies/Am Culture and University Exp/Applied Business Principles/Building Your Brand for SB/International Organizations

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

International Organization—この授業では主に世界で起こっているさまざまな問題とその問題に向けての解決策などを学びました。成果—A。Customer Svc and Conflict Res—この授業ではビジネスにおけるサービスについて学びました。成果—A

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Seminar in Global Studies の授業ではさまざまな人権に関する問題についてディスカッションをして授業が行われましたが、話し合う内容がとても難しく大変でした。また、毎週読まないといけない資料がとても多くて読むのが大変でした。事前に資料を何度も読み、単語や内容について予習してから授業を受けて対処しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

言語が違う分より難しくなると思うので、事前に予習してから授業を受ける習慣をつけることが良いと思いました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

大学内では、自習用のコンピュータールームがあったり、アカデミックアドバイザーに授業などで困っているこ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

とを相談できる制度があります。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
授業以外では、いろんな人種の生徒とのコミュニティーでさまざまな文化に触れるように心がけました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
大学の寮で過ごしました。2、3回ほど大学でできた友人たちと旅行に出かけました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
文化や人々の概念そのものが日本人と違うのでそれぞれの文化をリスペクトし、ドラッグや大麻、銃などの危険なことも身近にあるので気を付ける方がいいと思いました。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
大学でできた友人4人と一緒にルームシェアをしましたが、今まで過ごしてきた環境と全く違い、慣れるのが大変でしたが、お互いの文化を理解し尊重することがとても大切なことだと学びました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
今後はもっとたくさんの国や人種の文化を実際に体験し学びたいです。留学生活で得た文化のギャップをどのように理解し、対処していくかで日本とは違う文化の良さを知ることができるといった経験をこれからまた違った国の文化に触れる時に活かしたいです。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券25万・保険25万・旅行費50万・生活費30万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
日本の良さを理解してから留学に行くことでより他の国文化を早く理解できると思います。積極的に行動することが一番大切だと思います。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留學経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Illinois State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経済学、哲学、政治学、心理学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位、秋学期 12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles of macroeconomics/Principles of microeconomics/The ideal of democracy/Human communication/Individual and Social Choice/U.S. Government and Civic Practices/Fundamentals of psychology/Citizens and Governance

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

The Ideal of Democracy, 内容：哲学の授業で、理想的な民主主義とはどのようなものか、私たちの身の回りの生活の中において民主主義はどのような役割を果たしているのかについて考えました、成果：この授業内ではディスカッションが中心でした。授業内では日本の視点も含めたうえで積極的に発表をしたことで、教授からクラス内の議論がとても展開したと感謝されました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

困難だったことは、課題のリーディング量が多くどのように課題をうまく終わらせるかということです。リーディングは読むだけではなく、理解し、そしてその内容を含めたうえで自分の考えをまとめる必要もあったため慣れるまでに時間がかかり苦労しました。対処法は、慣れるまで粘り強く取り組むことです。ふと、気づいたときには課題量が当たり前になり苦でもなくなりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

コツとしては、クラス内で友達を作ることです。クラス内で友達がいると分からないところがあれば教え合ったり、また課題を終わらすのに互いにモチベーションを高め合いながら取り組めるためとても助かりました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

TA (Teaching Assistance): 授業で分からないことがあれば、教授よりも気軽に質問に行けるためとても助かりました。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
クロスカントリー部に所属したことです。毎日練習に行き、共に汗を流し練習を頑張りました。また、試合にも何度か出ました。得たことは、とても仲の良い友達と、粘り強く取り組む力です。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
夏休み日本に帰国、春休みと秋休み共に旅行。秋休みに関してはクロスカントリーのレースにも友達と参加しました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
常に盗ませないという意識を持つことです。海外の警察はあまり紛失物を見つけるのに積極的ではないため、自分で自分のものは守るという意識を持つことは大切だと思います。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
クロスカントリー部に所属して、どんなことがあっても笑顔で練習に通い続けたことです。雨が降っていても、どれだけ暑くても寒くても練習には欠かさず行きました。また足にけがをして走れない時でも、練習の場所にいき、コアトレーニングを続けました。その結果、継続力は大きく自分の中で成長したと思います。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
この留学を経て、海外の大学院留学をしたいと強く思うようになりました。自分が留学した大学に戻り、挑戦できる環境でもう一度学びたい、またクロスカントリーの友達ともう一度一緒に走りたいと強く感じます。そのため、この留学は将来の海外大学院留学のモチベーションを保つ手段として生かして行きたいと思います。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
航空券往復 28 万、夏休み帰国チケット 30 万、保険代 28 万、テキスト代 8 万、食費（休暇中）5 万、旅行費 20 万、食費と住居費はフルスカラーシップのため免除
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

自分から積極的にいろいろなものに挑戦して、いろいろな人に出会うと濃い留学になると思いました。私もクロスカントリーに所属して、しんどいことも乗り越えたことで留学終わりに別れたくないと、また会って一緒に走りたいと思えるとても大切な友達が出来ました。もちろん勉強も大切ではありますが、いかにうまく時間を使い他のことの挑戦できる時間を作るかによって、他の人よりもより得ることの多い留学になると思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

留学前に自己分析と企業研究、春学期中にエントリーシートの下書き、夏休み帰国中にエントリーシート提出・東京キャリアフォーラムと京都キャリアフォーラム参加、面接、そして内定

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

粘り強さ、コミュニケーション能力、継続力を身に着け、就活でのアピールに使いました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

外資系人材コンサル会社

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	John Carroll University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	専門分野はありませんでした。別科中に履修した科目で興味を持ったものや、新しく受けてみたいと思った科目を履修していました。
各学期の合計履修単位数	春学期 1 2 credits / 秋学期 1 2 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

(以下春学期) Accounting Principles/ Interpersonal Communication/ Leadership and Social Justice/ Global Leadership / (以下秋学期) Introduction to gender Studies/ Modern East Asia History/ Introduction to Psychology/ Foundations in Sociology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

春学期に履修した会計でテストで満点をとった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

日本人が一人だったのでとにかく行動することを心がけた。日本語の授業が開講されていると聞いたのでボランティアで参加していいかなど情報を得ることを心がけた。(日本語を履修している学生は少なくとも日本に興味を持っているので話が弾みやすい) トライアウトの試験を受けて部活動のメンバーにも入った。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

わからないことはわからないと先生にはっきり言う。課題はとにかく早めに取り掛かる。先生が事前にチェックしてくれる先生ならフィードバックをもらって修正してから提出する。レポート関連は必ず Writing Center に行く。(私は顔を覚えられたほど行った) 個人的に別科で培ったメンタルやプレゼンの仕方は本当に役立った。クラスによるが別科より楽だったのもあった。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

Writing Center, Learning Commons, 図書館は日本のよりも締まる時間が遅い。ファイナルまえ一週間は24時間空いているのでいつでも勉強ができる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外は、部活動に参加した。（春学期はお遊びチーム←ここで人脈づくり、秋学期は本格的な部活動）日本語のボランティアとして教えていた（無償）おかげでたつつくさんの日本が好きな友達が出来た。仲良くなった友達とアジア料理をよく食べに行った。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

私は春、秋学期での留学だったので夏休みは日本で過ごしました。5月の2週目ほどで授業が終わり、1週間旅行をして日本に帰国しました。5月末帰国、8月末再度米

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

洗濯機でよく靴下が無くなるので多め持って行ったほうが良い。案外図書館などで荷物を置きっぱなしでも大丈夫だったが、貴重品はトイレにも持っていった。キリストの学校だったのでみんな優しく、学生証を落としても学生が届けてくれた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本人一人しかいないことは不安で周りの友達が羨ましかったけど結果一人で追い込める環境に入れてよかったと思った。周りの目も気にしなくなったから、自分をの好きなように生きようと思った。いろんな文化に触れることができ、意外にも日本に興味を持っている友達に出会えてよかった。また円安の影響など世界情勢に興味を持つようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

4月から社会人になるので日本食に囲まれた環境で生活できることに感謝したい。留学だけでなく、留学に行く前の過程も含め、自分を褒めたいと思います。私は大学に入るまで部活動しかしていなくて入学当初の TOEIC は360点でした。そんな私でも海外の大学で現地の学生と一緒に授業を受けることができるまでに成長できたことは大きな成果だと思っています。世界中に友達が出来たので韓国の友達には頻りに会いたいと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

[フルスカラシップの為、授業料、住居費、食事代なし] 航空券往路約 30万/ 一時帰国航空券往路 43万 (燃油サーチャージ料高騰、往路別で購入の為高額) / 保険 30万 (おそらく一番上の保険) / 仕送り 毎月5万 / 教科書代 5万以下 (二学期合計) / 旅行 50万 (Spring Break.Thanksgiving, 春学期後の旅行)

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学に行くまでの準備が一番大事だと思います。外大で大変な科目を経験すればするほどメンタルが鍛えられます。留学に対して希望を抱きすぎないこと。もちろん予想もしていない良いこともたくさんあるが、すべてがうまく行くわけではない。課題は早め早めにやる癖をつける。勉強ばかりも面白くないので日本の文化 (特にアニメ) や政治についてのある程度の知識を得ておく。私は各学期の初めに日本からのお土産を渡して交流していた。すべてにおいて、現地の学生と仲良くなることに損はないので情報や機会を得るためにも一番最適な手段であると思う。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

[1月から留学] 11-12月から外大のキャリアセンターに通って悩みを相談した。[12月]東京キャリアフォーラムに参加 [1-2月]留学先の環境に慣れることで精一杯、授業についていく [3月以降]WEB説明会にトータル50社程度参加/WEB面接/帰国後すぐに対面での面接 [7月]就職活動終わり、内定

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アメリカを選んだ理由、何を体験し何を学んだか、よく質問された。私は物流を志望していたので、世界中のモノが手に入る環境に驚いたことや、日本人が自分しかいなかったから TOYOTA の車や日本製品をみて安心を得ていたから自分もそういったモノを通して運んだりすることの仕事をしたいと言っていた。英語を使いたいといっても基本部署によるから、本当に日常的に英語を使う仕事ではないとほとんどの会社で言われた。もしそこで英語をたくさん使いたいと言っていたらミスマッチで落とされていたと思う。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報 (公開出来る範囲で) または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

3月から本格的に就職活動を始め、帰国と同時に面接ラッシュでした。結果夏休みに内定をもらいました。国際物流の会社で来年4月から働きます。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、
高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Knox University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス・マネジメント、音楽
各学期の合計履修単位数	冬学期 2.5 春学期 2.5 秋学期 2.5 (2.5 = minimum academic units per term)

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Music Reading and Skills / Principles of Macroeconomics / Exploring Ethnography / College Writing II / College Success Seminar / East Asian Philosophy / Music Around the World / Principle of Accounting / Business and management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Business and management が最も顕著な学修成果を得た科目です。具体的な内容としては、授業1つにつき基本的に1つのトピック（主にビジネスや広告にかかわる）が出題され、それをクラス全体でディスカッション・分析していきそのトピックには何が示唆されていたりするのかが背景情報を探ります。例えば、車の広告のユーチューブを流し、そこに出演している人種や都市などを考察し、広告のターゲット層は誰なのかなどを分析します。成果としては現地の学生とのディスカッション力が備わったのが最も大きかったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修量、および課題の圧倒的多さが最も困難でした。具体的な対処方法としては、2つあります。まず1つ目が、課題はあって当たり前と割り切り1日あたりきちんと学修時間を確保することです。今まで日本では、課題はたまにでたり・量は多くなかったりで課題に対する学習時間というのは確保してこず、授業の前に早起きしてといった程度でしたが、アメリカでは違います。なので、まず毎日机に向き合う時間を確保することが簡単ではありますが解決策でした。二つ目は、どうしても間に合わないときは教授に相談することです。多くの場合、正当な理由を伝えれば期限の延長は認められました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

授業や課題の取り組み方は上記で述べた通り机に向き合う時間を確保すること・教授にきちんと困難の旨、例えば他の中間課題が多すぎて時間内にできそうがないなどと伝えることを徹底すれば解決します。グループワークは、日本でやったときは第二言語が英語同士でディスカッションしますが海外では第一言語が英語の人とディスカッションをするので難易度が跳ね上がります。具体的な対処方法は、慣れるしかないなので最初はディスカッションメインの授業の取得をお薦めします。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学修サポートサービスとしては、チューター制度がまず一番役に立ちます。図書館やCTLに立ち寄り、事前に予約をすることによりエッセイの内容を直接見てもらうことができ、文法はもちろん構成を現地の教授やチューターの学生が添削をしてくれて、それが無料です。私自身も中間課題などの大きな課題では利用し、明らかに点数の向上に貢献したのもし留学先大学にチューター制度があれば一番に利用すべきサポートです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

取る授業の難易度にもよりますが、基本的に課題と予習のリーディングに時間のリソースが割かれて一杯一杯だったのであまり課外活動には参加できませんでした。しかしながら日本のクラブ活動とは違い、クラブは一度立ち寄るだけでも、数回参加してから急に辞めるなど自由で制約はないので、気に入ったクラブがあれば行って見て合わなければすぐやめても大丈夫ですので気軽に参加できます。僕個人としては、1・2学期目は勉強に集中し、3学期目など単位が十分であれば最低単位を取得し難易度が容易な授業を複数取得し課外活動にふけるのが良いと思います

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は、やはり費用面の問題であたり大半の日本学生は日本・日本食シックに陥っているので帰国します。僕は、日本にすぐ帰ったのち3か月間ひたすら好きな食事を取りました。その結果、最終学期では日本食シックにはギリギリならなかったのやはり一度帰ることは留学を成功させるにあたって有効な手段であると思います。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

あまり言いたくはないですが、ワクチンを複数回打ったアメリカ人にとってはもうコロナはただの風邪という認識が完全に広まっています。具体的には、キャンパス内でマスク必須の場所以外でマスクをしている学生は1割にも満たません。実際、現地にてマスクはしなくてもいいですが、かかってしまうと渡航問題が発生するので一時帰国や留学終了時帰国などの時にはマスクと手洗いを心がけていました。

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最も困難であったのは、ルームメイトとの相性の問題です。私のルームメイトは、多少の文化の違いによる不満はお互いに伝えあっていましたが、恋人を部屋に連れ込んできて自分がいるにも関わらず性交渉にのぞむという普通には考えられない行動をする人でした。デリケートな問題でもあるのですがにやめろとは言えず、自分で寮を管理する人に相談して部屋を変えてもらいことなきを得ましたが、日本人の気質だと相談をせずにそれでも一学期だし我慢するかという思考になるかもしれません。本当に解決困難な問題は自分から一歩踏み出して具体的な行動をお

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

やはり英語力は圧倒的に培われたので、これを活かさずは就活用に英語系検定の高得点取得を目指します。その後、就活で国際系企業に入社し（成功すれば）、国際的な人材として幅広く活躍していきたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップの為寮・授業・食費は大学支給。航空券、往復2枚で25+28万、食堂以外の食費で8万円、旅行保険やワクチン・旅行代理店へのビザ申請代理などの諸料金等事前準備で約30万円、その他含めトータル約100万円

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学ではたくさんの経験を得られますが、経験というのは主に困難を乗り越えた上で手に入るものが大半だと私は感じています。現地に行って言語の障壁や文化の違いなど、適応するのに疲弊して一時的にこれが自分のしたかったことなのか、など自問自答をすることがあるかもしれませんが、一年を終えていざ帰国してみると普通に1年を過ごしては明らかに手に入らない量の人生の経験値を得ることができたので、めげずに頑張りましょう。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

場合は今後の計画を記してください。

航空業界の企画職、国際系企業・商社に興味があるため就活を開始する。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	manhattanville college
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Marketing, Economics
各学期の合計履修単位数	12credits, 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fund Of Accounting/Intro To Global Studies/Introduction To Marketing/History Of Jazz/Principles Of Microeconomics/Personal Finance/Introduction To Sociology/Social Problems

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

History of Jazz, Jazz についての歴史を各時代に分けて学ぶ。Midterm と Final の時期にレポートの提出があり、Jazz アルバムについての分析と自らが選択したトピックについて書いたが、どちらもエビデンスの分析と効果的に組み込まれていることについて評価いただいた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

基本的には講義での英語の聞き取りには問題はなかったが、インド系・アジア系の教授の講義は英語の訛りが強くコミュニケーションに苦勞したが、幸い現代では Otter.ai など文字起こしソフトがあるため、それらも活用して取り組んだ。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

日本の大学の講義に比べて課題が定期的に出され、また分量も多いため、計画的に取り組む必要がある。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館ではレポートや論文などの内容に付いてのアドバイスや、資料収集のサポートが受けられる。また、Academic Advising では履修や学修全般の相談ができる。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
美術館・博物館でアメリカ文化に関する史料に触れた。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
帰国し就職活動
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。
n/a

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
油断は禁物。財布などの貴重品は人の目に触れる場所ではなるべく出さない。また、カバンは前に掛けて歩くとスリに遭う可能性が減る。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
一人暮らしは初めてかつ、それがアメリカでの生活だったので、実家での生活と全く環境がことなったため、掃除・洗濯などの家事をすべて自分でやる必要があったため、学ぶことが多かった。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
留学で培った英語力やグローバル的な視点を活かせる仕事を探していきたい。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
往復旅行券 40万/海外旅行保険 60万/キャンパス保険 40万/教材費 5万 合計 145万
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。
専攻予定分野に付いての知識は事前につけておくとよい。特にアカデミックな語彙については今まで身につけてきた語彙に含まれないものが多いため、事前の学修が有効だろう。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
はい
15. 具体的な就職活動
就職フォーラム、個別企業説明会への参加

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

n/a

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 公務員試験の受験を予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Marshall University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経済学、心理学、起業精神学
各学期の合計履修単位数	春学期 12単位/秋学期 13単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles Microeconomics/Prep for College Math B/Child Development/Legal Environ of Business/Fund Speech Communication/Bus & Prof Communication/Creativity & Innovation/Introductory Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Creativity & Innovation : 起業するにあたって必要となる創造力を学習するという内容でした。そのため、起業するのに必要な手続きや法律を学習するのではなく、クラスメイトとコミュニケーションを取りながらアイデアを膨らませ、新しい発想をクラス全員で共有していきました。成果としては、学期中に行われたペーパークリップの価値を物々交換によってどこまで価値を高めれるかという活動で、最終的にスケートボードを入手しました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難だったことは、心理学や法律学などの専門用語を多く含む専門科目において、教授が解説する内容を理解することです。授業中にスムーズに理解をするために、授業前にその日に学習する内容を予習し、学習する専門用語をあらかじめ調べておき、授業ごとに配布される PDF ファイルに手書きでまとめておくことで理解を深めました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業への態度に関しては、その日に学習する単元に大まかに目を通し、テストや課題を行うにあたって重要だと思う部分にマーカーなどの目印を引いたり、専門用語など教授の解説の聞き取りを円滑にするために事前に意味を調べてまとめておくなどの準備をしておくとなります。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館、study center などにある学習部屋やパソコン、プリンターの使用、ジムの筋肉トレーニングマシン、プールなど。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外の時間では、友人と体育館でスポーツ、キャンパス外での食事、課題に関する相互のサポートなど。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は一時的に日本に帰国し、就職活動に向けて資格を取得したり、営業の実務を経験しました。その後、秋学期が始まる一ヶ月弱前に渡米し、友人と西海岸を二週間程度旅行をしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

なし。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学中は日本に滞在している時と比べて、大麻や薬物などに遭遇することが多いため、それらがよく使用されるパーティなどの場所には十分に注意しておく必要があります。また、キャンパス外ではキャンパス内と比べて圧倒的に治安が悪くなるため、友人や現地の人たちに危険な場所や夜間に立ち入ったら危ない場所を事前に聞いておく必要があります。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

課題、交友関係、授業への取り組みなど留学全般において、積極的に自ら働きかけたり、作業効率や生産性を高めるために計画的に行動したことが最も自分自身の成長に最もつながったと感じます。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、自分の英語力や興味のある会計学を学習し、それらを使った職業に就職しようと考えていましたが、留学中に確保できたたくさんの時間を自学に充てたことで、留学前とは異なる違う分野に興味や勉強への熱意を注ぐことができました。今後は、留学で得た語学力や行動力を活かし、自分自身の興味を探求していこうと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

渡航費用：40万/交際費：30万/保険：25万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

課外活動では、意外と自分の一人の時間を確保することができるため、その時間を自分の興味を探求する時間に充てることが自分の将来を築き上げる一歩になるかもしれないので、勉強に対する意欲は持ち続けることが大事だと感じます。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

独自に自己分析や業界分析、業種分析を行いました。また、留学先でオンラインで日本企業へのES提出、面接による選考も行いました。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

語学力、行動力、主体性、計画性、順応性

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

今後、IT業界においてシステムエンジニアとして働くことを目標として就職活動をおこなっていくことを計画しています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Marshall University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication
各学期の合計履修単位数	春学期：1 2 credits/秋学期 1 2 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fund Speech-Communication/ Bus & Prof Communication/ The World Since 1850/ Introductory Psychology/ Sport Tourism/ World & West 1300-1850/ The Rhetorical World/ Fund Interpersonal Com

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Fund Interpersonal Com では対人コミュニケーションにおいてより円滑な人間関係を築くための知識や方法を主に学習した。プライベートからビジネスシーンまで様々な状況における効果的なコミュニケーション方法を多角的な観点から学んだ。特に私は異文化コミュニケーションに着目し、文化の違いがどのようにコミュニケーションに影響を与えるか、またその解決策などエッセイやプレゼンテーションを通して分析した。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私にとって学習面での困難は、授業や課題のためのタイムマネジメントである。留学生は現地の生徒に比べ何事も倍以上の時間がかかることが多いため、授業の予習や課題に取り組む時間をしっかりと管理することが必要であった。効率よく終わらせるためにも To do List などを作りスケジュール通りに進められるように心がけた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業や課題ではわからない点が多いため、クラスメートや教授に質問することが重要である。質問をすることでわからない部分を明確にし、課題を解決し正しいやり方で取り組むことができる。また積極的に聞くことで授業参加の姿勢を示すことができ、成績評価の向上にもつながる。グループワークにおいても同様で、能動的にディスカッションに参加し自己表現することで周りとのコミュニケーションを取ることができ、

より円滑に進めることができる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内には Writing Center という主にエッセイのアイデアや構成、文法などのミスをネイティブの専門の方が修正してくれる学習サポートがあった。課題のサポートなど全般的な学習サポートも行っており、私自身も Writing Center でチェックしてもらい完成度が高い状態で課題を提出するように心がけた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学先大学では日本語の授業が開講されていたためチューターとして週2～3回ほどサポートに携わっていた。また日本クラブやインターナショナルクラブなどにも参加し、イベントの運営や支援などの活動に取り組んだ。文化や国をきっかけとして学内外問わず交流を深めることができ、互いの文化や価値観、考え方を学ぶことで国際理解につながった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇ではヨーロッパを3ヶ月一人旅をした。またギリシャ・イタリア・アメリカで海外ボランティアも2ヶ月ほど経験することができた。他文化・多言語の環境の中で生活することでグローバル社会で働くということを学ぶことができた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学生生活で気をつけるべきことは自己の安全管理である。私自身イタリアを旅行中に宿泊先のホテルで自分のロッカーが朝起きると破壊されており、荷物を全て取られた経験があるため、自分の荷物管理や安全の確保が各自で責任を持つべきであると感じた。休暇中だけではなく、留学期間全体を通して気をつけるべきである。場所や時間帯によってはキャンパス内や近くでも治安が悪いため、自分の身は自分で守るようにする。またネットなどからの情報ではなく、現地の人の情報を取り入れるべきである。現地の学生はキャンパス内を歩く際でもスプレーやナイフ

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自身の成長につながった経験は長期休暇中に行なった一人旅である。なぜなら旅の中で多くの選択肢を選ぶ必要があり、その度に自分が何が好きで何に対して幸せを感じるのかなど、自己の感情に対して素直になる必要があるため、自己理解や自己肯定感の向上につながるためである。また様々な出会いや経験を通して、価値観が広がり、今後のキャリア形成などの将来像を明確に持つことができた。このような体験は自分の人生にとって有意義なものであり、人間として成長することができた。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前の自分は、英語を学びたいという目的意識が強く、英語を使って何がやりたいかということが不明確であったが、留学を通して英語+専門知識という形で新しい目標ややりたいことを見つけることができた。留学経験で様々なことを学び、今後も新しい環境の中で新しいことにチャレンジしていきたいと思う。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 2 1 万/ 保険 2 3 万/ ビザ 3 万/ 教材費 5 万/ 日用品・娯楽費一月 1 万/ 長期休暇での旅行 3 0 万/ 合計約 1 0 0 万/ フルスカラシップのため住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前に英語に取り組んでおくことで、留学後の授業や交友関係の作り方など様々な状況をよくすることができる。特にリスニングとスピーキングを練習しておくことでより充実した留學生活が送れると思う。しかしそれ以上に積極的に人間関係を構築できるコミュニケーション能力が重要なため、失敗を恐れずに英語を使っていくべきである。また留学に来たからといって語学力やその他の能力が伸びるわけではなく、個人が何に取り組むか、何を目的として留学をするかによって留學生活の充実度は変わるため、留学前からしっかりと目的意識を持って全力で楽し

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、自己分析、企業説明会への参加など

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学経験で得られた行動力や成長意欲などの元に企業にアピールしていきたいと思う。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

IT 業界に興味があるためエンジニアとして就職活動中

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Marshall University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	marketing
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits、秋学期: 14 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/ Fund Speech Communication/ Media Toolbox/
Introductory Psychology/ The Rhetorical World/ Principles Microeconomics/
World & West 1300-1850/ Principles of Selling/ Ballet Technique

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル: Principles of Selling 内容: ビジネスマンとしてのプロフェッショナルな振る舞いについて
学んだ 成果: プロフェッショナルとしてビジネスをするうえでどのような行動に気を付けるべきかや、どの
ような要素が関係を築く上でプラスまたはマイナスにつながるのかについて学ぶことができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

試験期間になれば、レポート課題が多く、一つ一つが文字数の多い課題だったので時間がかかった。そこで試験期間にはどのくらいの時間をどの課題にあてるかの計画表を作りました。さらにレポート内容が早くわかっている場合は早い段階で取り組み outline を作り情報を集めるなどして取り組みました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

レポートなどはネイティブの友人に文章チェックを頼みました。また、私の場合、日本語を学習中であるアメリカ人の友人に日本語の学習の手伝いをする代わりに自身の課題の助言を頼んでいたため課題についての手伝いを頼みやすかったです。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館の中に writing center というレポート等の課題をするときに相談することができる学生向けのサービスがありました。そこでは文法チェックや outline 作成に対する助言などを行ってくれます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語学の授業にネイティブスピーカーとしてお手伝いさせていただきました。英語で日本語について説明するという貴重な経験を通して、さらに日本や日本語についての理解が深まったほか、日本に興味を持ってくれている友人を作ることができました。日本語学習を手伝うことで自身の英語学習の手伝いを求めやすいというメリットもありました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

workaway というサイトを利用して牧場にてホームステイをしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜暗くなった後、キャンパス外に出かけることはお勧めしません。出る場合はできる限り大人数で固まって行動することをお勧めします。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私は、夏休みに一か月間牧場にホームステイをしました。その地域には日本人がいないため一か月間は何が起きても英語で対応しなければいけませんでした。そのため自身の行動に責任を持つという意識が高まりました。また、牧場の仕事という普段なら関わることができないような職業を近くで手伝うという貴重な経験から日々感謝するべきことに考えさせられたり、自身の将来の職業を改めて考え直す良い機会になりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は自分で意思決定することが苦手で、成長意欲などもあまりありませんでしたが、留学を通し自分のやりたいことに素直になることや挑戦することの楽しさを学ぶことができました。今後は、自身の成長を考えやりたいことを尊重してもらえるような企業に就職し活躍したいと考えています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

教材費 5 万、旅行費 30 万、お小遣い 36 万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私自身、留学を通して多様性あふれる考え方に触れ、自分の価値観が広がったと思います。もちろん

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

楽しいばかりではない一年間でしたが、間違いなく今までの人生の中で一番充実した一年でした。留学では英語力向上以上の価値あるものを得られると思うので頑張ってください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 提出、説明会・インターン参加、面接

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

今までは周りがそう決めたからと周りの意見に流され意見の決定権を他人にゆだねていましたが、留学という意思の決定権を他人にゆだねることができない状況に身を置いたことで、自分はどんなことがしくてどんなことにならどんなものを犠牲にできると考えているのかなど自分を分析する癖ができました。また、自分の決定が何かマイナスを出来事を招いてしまった場合でも、他人のせいにするのができないため自身の行動に責任を持つという考えも身につきました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。興味のある業種を絞り切れないため、様々な仕事を任せてもらうことができ、いろいろな経験を積むことができる仕事であるという就活の軸を元に自分に合う企業を探していこうと考えています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Marshall University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期：12 Credits 秋学期：15 Credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business / Principles of Management / Principles of Selling / MKT Concepts and Applications / Intro to Entrepreneurship / Human Resource Management / Prin Management Info Systems / Supply Chain Logistics / Digital Marketing

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

MKT Concepts and Applications. マーケティングのコンセプトを学ぶ共に、講義中に学んだ内容を組み入れてレストランを一から作成する課題を一学期を通して行った。クラスの中で英語が母国語ではないのは私だけだったが、最優秀賞をプロジェクトで頂いた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

一番難しかったのはやチームを拙い英語で先導していく事だった。私はレベルの高い講義を多くとっていたので3回生や4回生の生徒が講義を履修していた。そのクラスでは友人と一緒に履修している仲間たちが多く、グループワークでは、友人が居ない社会人で忙しくしている人たちと組むことになり、彼らの状況を理解しながら情報を発信していく事は非常に難しかった。中には子供が居る家庭もあり、グループで決めた課題を期限に守れない人などもおり、どの様にしたらチームを成功に運べるか非常に悩んだが、チーム全体の力を把握し、お互いを尊重したマネージメントをする事で解決した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

求められるのはアイデア力、英語が話せるだけの人は必要とされない。私は留学して努力したが最後まで英語が流暢に話せなかった。拙い英語だったが、レベルの高い400レベルクラスで教授や友人に褒められた上に、いい成績が残せたのはアイデアがあったから。私は英語力ではなく、自分磨きに力を入れる

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

事をこれからの人におすすめしたい。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

特になし。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

学期期間中にあった毎週火曜日の教会活動。夏休みはその教会に寝泊まりし、教会関連の人が経営している Estate Sale で、お昼ご飯を出してもらい代わりに働いた。プロモーション動画なども作り、40万円以上の商品を沢山販売する事に貢献した。大学での日本語講師としてボランティア活動をした。以上の3つから私が得たのは、自分から機会を求め行動していく事の大切さを学んだ。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

上記で示したように、教会活動をした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

日本の企業に数多く参加した。数が多いので大手企業に限らせて頂きますが、選考を通過したのはSEGA、ポニーキャニオン。どちらも一日だった。ポニーキャニオンではエンタメ業界の盛り上げ方などを考え、SEGAではゲームの企画を提案した。のちにSEGAからは個人あてにメールが企業から来て、本社に来てインターンシップを特別枠で受けて欲しいとの連絡がきたが、アメリカに居たので参加できなかった。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私は田舎にいたので、危険は全く感じなかった。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

レストランを1から企画した課題を一学期を通して作成した経験。論理的思考が育まれ、机上の空論にならない様に州の資料などを使いレストランのターゲットやプロモーション方法などを明確化していった。特に力を入れたのは損害利益の点。最近のレストランでは壁に絵を飾ってそれを販売して副利益を出している事等が自分の経験より分かったのでその事等を取り入れた。最終的には最優秀賞を頂いた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

培った論理的思考力を生かし、今進んでいる本選考や、これからの選考に備えていきたいと考えている

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

私は極力お金を使わないように生活していたため、少ないが、おそらく100万円ぐらいだと思う。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

海外に来ることが目的なら旅行して沢山遊んだらいいと思う。簡単な講義を取りたいなら簡単な講義を取ったら良いと思う。だけど私は自分の将来を考えて一年を有効に過ごした方が良いと思う。時には他者と比べて胸が潰れそうになったこともあったが、今では自分が成し遂げたことに大変満足している。就職活動で、TOEIC の点数が高い人なんか沢山いる。留学に行って TOEIC の点数が高くて、付加価値が必要。その時に貴方は何が言えるようになるのか、それを考えて留学のビジョンを立てた方が良いと思う。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 提出、インターンシップ参加、面接、キャリア NAVI の活用

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

デジタルマーケティング能力と論理的思考力。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

分からないが就職すると思う。教員になるかならないかで迷っている。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Maryville College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	春学期では、分断の進むアメリカ社会の現状を知るために政治学や、文学の観点から解く西洋の歴史に興味を持ち西洋文学史、持続的な社会を研究するためサステナビリティ学、そして、アメリカと日本でのフェミニズムの捉え方の違いに興味を持ち、ジェンダー学を履修していました。また、週に 2 日、日本語のクラスのチューターを担当しており、現地のアメリカ人に日本語を教えるボランティアをしていました。秋学期には、過去の料理本から世界史を学ぶ歴史学や、基本的なセオリーを学ぶ社会学、コロナ禍での観光業の在り方に興味があり、サステナ
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Modern Western Literary Tradition (LS)/Envr Issues & Foundtns of Sustainability/Intro to Gender & Women's Studies (US)/Contemporary Political Issues, Am Social His Thru Cookbooks (HR) (US)/History of Jazz (CA)/Intro to Sustainable Tourism/Introductory Sociology (PS) (US)

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトルは Envr Issues & Foundtns of Sustainability です。内容は、現代社会における環境問題を中心に、その仕組みや解決策をサステナブルな観点から学び実践していくものでした。学習成果としては、生分解性プラスチックの将来性について研究しました。日本は島国ということもあり、主に海洋汚染問題について、プロジェクトをまとめたり、現地学生とプレゼンテーションをしました。その活動の中で、生分解性プラスチックが海洋汚染問題の解決のキーになり、アメリカでの普及率の低さや、逆に日本での普及率の高さに気づくことができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難だったことは、Intro to Sustainable Tourism でのポッドキャストのプロジェクトです。ポッドキャストプロジェクトというのは、実際に環境問題と観光業について、ゲスト（学生）がインタビューを受

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

けたものを録音して提出するというものです。そこで、私は現地学生と2人一組になって私が日本人代表として、現地学生からインタビューを受けました。英語力もちろん、録音の工程や、トーク内容など、ゼロから何度も話し合ったこのプロジェクトは本当に大変でしたが、とても良い経験になりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

次の授業に向けて予習や課題は必須です。私の場合は図書館を利用して学習していました。グループワークでは、必ず発言する機会があるので自分の考えを持っておくことがコツだと思います。学習面では、1人で悩むのではなくネイティブの友達に頼ってみたり、教授にメールしてみたりすることが大切です。必ず誰かが助けてくれます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

留学先大学の図書館はよく利用していました。オンラインで本を借りれるサービスや、プリント予約できるサービス、ラーニングcommonsのような液晶画面を使える個室スペースなど、メアリービル大学はその点に関しては、充実していたように思います。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

春学期は、日本語クラスのボランティアをしていました。現地学生に日本語の発音や文法などを教えていました。秋学期では、学内の吹奏楽部に所属し、ベーシストとして演奏していました。クリスマスコンサートでは学内のホールで300名ほどの前で演奏しました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

スプリングブレイクは現地学生と一緒に4泊5日でアラバマ州へ旅行に行きました。サマーブレイクは、寮が有償になるため、日本に一時帰国。フォールブレイクは学内にいました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学生活では、1人で見知らぬ土地に行くのはお勧めしません。語学力に自身があったとしても、どこに行くにもネイティブの方と一緒に行動するのが一番心強く、安全だと思います。また出かける場合は、身分証明書のコピーなども持ち歩くと良いと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最も成長につながった出来事は、日本文化についてのプレゼンテーションです。大学内のイベントとして

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

教室を借りて行いました。プレゼンテーション当日は予想と反して学内外を問わず、教室に入りきらないほど沢山のギャラリーが押し寄せ、英語でのプレゼンテーションに慣れていないこともあり、本当に緊張しました。終わってみると、ますます現地の方々と交流も増え、たくさんの方々が日本に興味を持ってくださいました。この経験が本当に自信になりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前はとにかく自分に自信がありませんでした。しかしながら、約 1 年間の留学経験は語学力以外に、挑戦意欲やバイタリティーを養うことができました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万/海外旅行保険・キャンパス保険 23 万/教材費 7 万/旅行 15 万/お小遣い 20 万/合計 95 万/9 か月間/フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学生活では、1 人で見知らぬ土地に行くのはお勧めしません。語学力に自身があったとしても、どこに行くにもネイティブの方と一緒に行動するのが一番心強く、安全だと思います。また出かける場合は、身分証明書のコピーなども持ち歩くと良いと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

Web 面接です。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

日本のボランティアの活動や学内での吹奏楽部の経験をアピールしました。学業面もちろん話す機会があったのですが、それ以外に、この 2 つの活動が私の自主性や協調性をアピールするきっかけになったのではと思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

メーカーです。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Menlo College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	business
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：15 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles of Financial Accounting/World History 1/Discovering Business/Introduction to Psychology/Macroeconomics & the Global Economy/Speech Communications/Media & Society/Organizational Behavior/Close Relationships

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

最も顕著な学修成果を得た科目は、Media&Society のクラスです。ソーシャルメディアが発展していく中、フェイクニュースなどの現在私たちが抱えている問題について授業で取り上げられ、論理的に考えることができるようになりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことは課題がおおかったことです。予習復習をする上でさらにペーパーやエッセイなどの宿題があり、勉強量がとても多かったです。なので、効率よく勉強しようと思い、時間を決めてその時間だけは携帯などを触らず、集中して課題を終わらせるようにしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地の学生と比べて私たちは人一倍努力しないと授業についていくことが大変なので、授業の復習に力をいれて勉強していました。習ったことを授業後に全部復習をして授業に遅れないように取り組んでいました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館が夜遅くまで開いていたので閉館時間ぎりぎりまで図書館で勉強していました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
友達と共に勉強したりキャンパス外に出たりして、交流の場を増やしました。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
夏休み3か月間ホームステイをしました。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
旅行などをする際にどこが危ない地域か前もって調べて絶対に近づかないようにする。観光人みたいな振る舞いをしない。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
夏休みに3か月間ホームステイをしたことです。一人でロサンゼルスまで飛行機で行き、3か月間ホームステイをしました。ホストマザーが考えずにとりあえずすべてやるという考えを私に教えてくれたおかげで、私は自分の中で何事にも挑戦する心を身につけることができましたと思います。ホームステイをしていなかったら、自分自身強くなっていなかったと思うので、ホームステイが一番成長したことだと思います。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
もっと学びを深めたいと思ったので、もう一度海外で学びたいです。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
往復航空券20万円/海外旅行保険20万円/キャンパス保険10万円/旅行約30万円 合計70万円/11か月間/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。
海外生活は一瞬で過ぎていくので一日一日をむだに過ごさないように何事にも挑戦することが大切だと思います。人生の中で忘れられない経験をすることができるので、たくさん海外の人と触れ合うことが大切だと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

自己分析、セミナーへの参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

何事にも挑戦するスキルを身につけることができました。挑戦したことのないハーフマラソンへの参加、一人で飛行機に乗り、初めて行く地での3か月間のホームステイなどを経験しました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Middle Tennessee State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション、異文化理解、ジェンダー学、ホスピタリティ
各学期の合計履修単位数	8単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Women's Studies/Introduction to Organizational Communication/University Seminar/Introduction to Cross-Cultural Experience/Introduction to Hospitality Industry/Fundamentals of Communication/Global Trends, Local Implications/Interpersonal Communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Women's Studies/Introduction to Cross-Cultural Experience/Introduction to Hospitality Industry/Fundamentals of Communication

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Fundamentals of Communication のクラスは実践的なコミュニケーションのクラスであった為、出席するたびに即席の英語でのスピーチをしなければならず、語学力面とメンタル面で苦戦した。しかしながら、毎回クラスメートと教授からもらえる review paper を基に回数を重ねるたびに改善するよう努めた。メンタル面でも回数を追うごとに自分に自信がついて、今では人前で話すことに恐怖を感じなくなった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地の学生の中一人だけ留学生という環境で学ぶので最初は誰もが困難に直面すると思います。でも、必ず回数を追うごとに慣れていくし莫大な課題のこなし方も分かるようになってくるので、それまで努力して耐え抜くことが大切です。そして、分からないことがあればかならず聞くことです。英語が流ちょうに話せないことを恥ずかしいと思っているのなんて自分しかないし、誰に聞いたって優しく答えてくれます。分からないままうやむやにするくらいなら、教授や友人に相談するべきです。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館(コピー機、個別学習室、ミーティングスペース)/Student Union(個別学習室)/Pulse(提出締め切りを知らせてくれるアプリ)/MTSU のアプリ/D2L(関西外大でいうブラックボードみたいなもの)

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

週末はなるべく友人と交流するように努めました。そうすることで英語を話す機会も自然と得られるし、文化的な体験もできるからです。主にレストランに連れて行ってもらったり、たまにポーリングや動物園に連れて行ってもらったりして勉強のことは忘れて楽しむ時間を作るようにしていました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

3 か月余りある夏休みのうち、2 か月弱は LA でホームステイをしながらインターンシップに参加しました。残りの 1 か月は金銭面から日本に一度帰国し、美容院に行ったり就活をしたりして、学校に戻らなければならぬ 2 週間前にアメリカに戻り、友人とアメリカ周遊旅行をしてからキャンパスに戻りました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

2 週間強/留学エージェント会社/Deow Resource Management/LA に来ている留学生を支援する会社で実習体験をしました。仕事内容は主に、LA での生活体験記を記事にしたり動画にして広報する SNS 広報のような実習を体験させて頂きました。

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

大学にいて危険な目にあつたことはほとんどありません。24 時間警察が大学内を巡回しているのでその点は安全かと思います。しかし、キャンパスを一步出れば絶対に安全とは言えないので一人で夜にキャンパスは出ないことが大切です。有名観光名所は特に薬物乱用者がそこら中にいた都市もあつたので、一人にならずなるべく人通りの多いところにいるべきです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

毎日の連続が成長につながる経験でしたが、ひとつ挙げるとすれば国際寮での問題です。私が 2 学期目で住んだ寮は世界中からの留学生と国際交流に興味がある現地製の住む寮だったので本当に色々なバックグラウンドを持った学生たちが集っていました。一度文化の違いから問題解決ができないことがあり、その経験は私に色々な衝撃を与え、視点を変えさせてくれました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

語学面ではいろいろな国籍の友人ができたことから英語だけでなく、中国やスペイン語も学んでみたいという意欲が沸き、実際に来年は履修しようと思っています。また、私の留学生生活は本当にいろんな人に

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

支えられてこの一年間過ごしてきたので、次は関西外大で留学生を支える立場になりたいと思いました。関西外大にはそういった機会が沢山用意されていると思うので、その機会をものにして頑張りたいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 25 万円/海外旅行費約 30 万円/キャンパス必須加入保険 1 セメスター670 ドル/フルスカラシップのため寮費、食費、学費はなし

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私にとってこの留学経験は間違いなく人生にとってかけがえのない財産になる経験でした。毎日の日常が本当に充実していました。それは周りの人々に恵まれていたからあとと思います。なので、どんな出会いにもためらわず、たくさん話しかけて、困ったときはお互いに助け合いながら、学びを深め、貴重な経験をしてみてください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

夏休み中のインターンシップ/企業研究など。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

ポジティブなところですが、今まではそれまで気づいていませんでしたが、私は人と比べて物事をポジティブに捉えることが得意だとこの留学経験を通して気が付きました。周りの留学生が一つのことですごく悩んでいる、私は比較的落ち込まず、「なんとかなる」といつも思うことができました。これは私の長所だと思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

帰国後、たくさんインターンシップに参加し、SPI 演習など、留学中に後れを取った分全力で就職活動に取り組もうと思っています。今は旅行会社か、エンターテインメント業界に焦点を当て就職活動を行っています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Middle Tennessee State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication, Business
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business / Principles of Economics, Macroeconomics / Introduction to American Politics / Survey World Civilization I / Principles of Management / Principles of Marketing / Fundamentals of Communication / Introduction to Cross-Cultural Experiences

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Survey World Civilization の授業内では全6回クイズがあり、初めの4回は一人で勉強をしていたので点数がとても悪かったのですが、勇気を出してクラスメイトに声をかけ、クイズの前に library で内容の復習を手伝ってもらい、その後のクイズでは90%を取ることができ、final exam でも約90%を取ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学当初、初めて授業に参加した際、リスニング力が乏しく、教授の言っていることがわからず、クラスメイトやルームメイトに質問をしようとしてもスムーズに会話ができなかったため、とても辛かった。しかし、日本から持ってきていた英単語帳で、毎日寝る前に勉強をし、拙い英語でも必死に伝えようと頑張っているうちに徐々に成長していった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習、復習はできる限りした方がいい。また、同じクラスの現地学生の友達を作って、Study Group のような、一緒に勉強する時間を作るととても良いと思う。History のクラスでクイズの点数がとても悪く、途中からクラスメイトに内容の復習を手伝ってもらおうと、点数が一気に伸びた。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

LibraryにあるStudy Room。たくさんのStudy Roomがあり、オンラインで予約をすることで学生が利用可能でした。また、大学院生や、大学生が専門分野を教えるTutoringや、Essayを添削してくれるWriting Centerなどがありました。Libraryは平日は2amまで開いていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

バドミントン部に入部し、現地学生の友達をたくさん作った。また、顧問の先生が関西外大出身の方だったので、日本とアメリカの大学、大学院の違いについて話をし、アメリカへの進学にも興味を持つことができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

Washington D.C.へ2泊3日の一人旅をした後、New Yorkの日本食レストランで約2ヶ月間、インターンシップ学生として働きました。1ヶ月間は日本に帰国し、秋学期開始1週間前にアメリカに戻り、友人と旅行をしてから留学先大学に戻りました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

約2ヶ月間、Stirling Sake、レストランのウェイターとしてオーダーを取ったり、電話対応をしたり、在庫管理もしました。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

現地に慣れている日本人、または留学先大学のInternational Officeの職員の方と仲良くなり、さまざまな情報を得られるようにすること。夜はできる限り一人で出歩かないようにすること。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学当初はたくさん辛いことがあり、今でも悩みがたくさんあるが、一人で考えるのではなくて、現地の学生や、留学先で出会った日本人に相談することで、いろいろな意見をもらい、また励ましてもらうことができました。そして人の行動や見た目を差別することが日本より少ないので、自分がしたいことに挑戦することができました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

英語を生かした仕事に就くこと、そしていずれは海外の大学、または大学院でもう一度学び、もっとたくさんの知識をつけ、英語力を向上させ、将来は海外で就職したいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

往復航空券：30万円、海外保険料：20万円、キャンパス保険：15万円（2学期間）、夏休みインターンシップ費用（仲介手数料等）：30万円、一時帰国往復航空券：30万円、お小遣い：40万円、フルスカラーシップのため住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

まずは日本でできるだけ英語力を上げる。そして留学先で何がしたいのか、目標を立てておくことが大切です。留學生生活は辛くて、悩むことがたくさんありますが、その分成長することができるので本当に良い経験になると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 入力、企業とのオンライン面談

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生生活から得られた経験、スキルについて記してください。

悩みが多い環境の中で、積極的に行動して1年間を過ごしたことは日本で生活するのと全く違う経験であり、留学をしたことの一番価値あるものだと感じています。何事にも諦めず、努力をし続けたことをアピールしたいです。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

海外の大学・大学院で Second Bachelor's Degree または、Master's degree 取得に興味があるので現在情報を集めています。また、同時に就職活動のしています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Middle Tennessee State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	主な専門分野はコミュニケーション、グローバルスタディでした。将来は航空業界で活躍したいと考えているため、語学力はもちろん、英語でのコミュニケーション能力も必要になることを見据え、コミュニケーションを履修しました。また、英語でのコミュニケーション力を向上させるためには異文化理解力を深める必要があると考えたため、グローバルスタディを履修しました。
各学期の合計履修単位数	春学期 1 2 Credits, 秋学期 1 2 Credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fundamentals of Communicaton/ Intro to Cross-Cultural Experience/ Principals of Marketing/ Women and Globalism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

コース名 : Women and Globalism 3900/タイトル : Final Project/日本の男女格差についてリサーチを行い、10 ページの Writing Paper を完成させ、それに関する Brief Presentation を行いました。日本の男女格差を埋めるための政策を自身で提案するために他の 3 か国についてもリサーチし、グローバルな視点でジェンダーについて考え、その成果を形にすることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面で最も困難だと感じたのは、アメリカの大学の課題やリーディング量の多さです。一見リーディングを含めすべてこなすのは不可能に見えるほどの課題に追われることが多々ありましたが、日本人の友人または現地学生の友人と図書館のスタディールームを毎日活用し、みんなでお互いのことを楽しく話し、やる時は一生懸命やり、メンタルを助け合いながら学業に励みました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

特に最初のセメスターは授業についていくことさえも難しく感じたので、教室では前の方の席を取り、授業

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

後に教授と積極的にコミュニケーションを取りに行きました。グループワークでは、何も発言しないということがないよう、わからない部分はクラスメートに質問し、意見を出せるときは出すようにしていました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館のコンピューター、スタディールーム、チューター制度、ライティングセンターなどです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

最初の Semester からジャパンプラブに所属し、週ごとのイベントに参加し、外国人との交流を深めました。最初に知り合った日本語専攻・副専攻の現地学生たちと1年間を通して仲が深まり、みんなで一緒に勉強をしたり、ホームパーティーをしたりなど、みんなで過ごすことを幅広く楽しみました。その中で、国境を越えコミュニケーションをとることに対する楽しさを見出すことができ、大きな財産になりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ロサンゼルスにホームステイ先で2か月間滞在し、その間 VISA 不要のプログラムを利用し語学学校に通いました。それから1か月間一時帰国し、フロリダ州に1週間旅行で滞在した後、派遣先大学のあるテネシー州に戻りました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間になるべく一人で外に出ないこと、必要なときは信用できる現地の人に車に乗せてもらいキャンパス外を移動することです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

これまで現地の学生の積極性に刺激を受けたり、うまくコミュニケーションが取れなかったり、多くの苦労を経験しました。その中で、とにかく自分の考えを相手に伝えるということを大切にし、英語でのコミュニケーションはもちろん、発言力にも自信が持てるようになりました。また、キャンパス生活や授業などを通し、異文化を持つ人々と関わる中で、最初は受け入れることが難しかったことも、今では相手を理解し尊重できます。留学生活を通して、精神面で大きく成長したと思います。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は、エアライン業界を目指して就職活動に専念したいと思っています。留学前から航空業界に興味があったため、地上職の事務系に進む方向で考えていましたが、留学先で自分自身のことにいろいろ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

な面で気づき、客室乗務員やグランドスタッフを目指すことにしました。留学生活での成長を強みに、つらい環境を耐え抜く力を生かしていきたいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券往復 25 万円、一時帰国費用往復 20 万円、食費・住居費・授業料は免除

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

つらい環境を生き抜くことで精神面で大きく成長できるので、つらい環境の中でも幸せなことをできるだけ多く見出して、努力を重ねていってください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アメリカ人、日本人ともに生活をする中で、自分は他の日本人よりも気配りが上手であることに気づきました。私の周りの日本人は日本人同士だけで盛り上がっていたことが多々あり、その時アメリカ人が楽しめているかいないかは私にとって一目瞭然でした。私はそのような状況でもアメリカ人の友人たちを常に気にかけて、コミュニケーションをとり続けました。その結果、多くの外国人学生と絆を深めることができたので、そのことをアピールしていきたいです。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界、客室乗務員・グランドスタッフ職を目指し就職活動を継続

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Millersville University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	言語学、社会学、コミュニケーション、ソーシャルワーク、文学、心理学
各学期の合計履修単位数	春学期:12単位 秋学期:12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

春学期: Sociology of the Family/Fundamentals of Speech/Introduction to Language Study/Introduction to Communication 秋学期: Introduction to Sociology/Modern Welfare Dilemma/General Psychology/Early British Literature

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル: Introduction to Language Study, 内容: 発音や方言などの言語学の基礎を学んだ, 成果: 関西外大で言語学の授業を履修したことがあるので、良い成果を得ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先での学習面で最も困難であったことは、授業までに課題を全て終わらすことである。特にリーディングの量が多く、効率よくテキストを読むために、テキストの重要な点を見つけ、内容を理解するようにした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

クラスメイトに話しかけ、友達を作る。ネイティブの英語の速さに慣れることができ、グループワークのときに協力し合うことができる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンターを活用して、エッセイの添削を依頼した。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

他の留学生や現地の学生と交流をし、多くの文化に触れることができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学近くの語学学校の寮に滞在した。また、アメリカ国内旅行に行った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜に出歩かない。信頼できる友達を作る。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

多くの人々と関わりを持つこと。日本の中の常識だけでなく、さまざまな文化や考え方を知ることができた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

日本の社会の枠に必ずしも当てはまる必要がないと感じた。留学をしたことで、多くのことを知り、その経験が将来を考える上で、視野を広く持つことができた。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25 万、保険 30 万、教材費 5 万、合計 60 万 フルスカラシップ：授業料、寮費、ミー
ルプラン

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

初めての人と話すことが苦手であったとしても、多くの人と関わりを持つことで、より多くのことを学ぶことができる。授業以外に学べることがたくさんある。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Millersville University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、コミュニケーション学、言語学、心理学、国際関係学、ソーシャルワーク
各学期の合計履修単位数	春学期：12単位 秋学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Sociology of the family, Introduction to communication, Fundamental of Speech, Introduction to language study, Introduction to sociology, General Psychology, Intro to international studies, Modern social welfare dilemmas

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Fundamental of speech ではパブリックスピーチについて、効果的な話し方、資料の作り方、また聞き手としての役目なども学習し、実際に3回プレゼンテーションを行った。私は大学生になってからコロナの影響で対面でプレゼンテーションをしたことがなかったし、ネイティブスピーカーの前で英語でプレゼンすることに自信がなかったが、この授業を通して自信をつけることができた。また、他の学生のプレゼンテーションを見ることにより、良いポイントを真似することもできた。残りの大学生活や、社会人になってもプレゼンをする機会はあると思うので、この授業で学んだことを活かしたい。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題の量が膨大で期日に間に合わせるのが困難だった。どの課題をするにしても現地の学生よりは圧倒的に時間がかかるため、課題が発表されたらできる限り早めに取り掛かるようにした。また、毎日 TO DO LIST を作ってどの課題が優先順位が高いのか、などタスクマネジメントをすることで対処した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業ではしっかりと教授の話聞き、わからないことがあれば授業終わり、オフィスアワーなどを訪れて質問をする。課題は上記で述べたように早めに取り掛かる。グループワークは積極的に参加するようにすると現地の学生が助けてくれることもあるので、ためらわずに自分の意見を言うことが大切だと思った

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館に writing center があり、自分のレポートなどを添削してくれる。各教授がオフィスアワーを設けており、質問があればその時間内にオフィスを訪れることが出来る。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

毎週金曜日に Friday International Gathering という、学校外の地域の国際的なコミュニティに参加した。私と同じような留学生や、アメリカへの移民、難民の人たちが多く参加していた。そこでは、皆で夜ご飯を食べたり、各国の文化やその人の経験に基づいたプレゼンテーションを聞いたりした。これを通して各国の文化を知ることが出来た。例えば、私は今までヒンドゥー教徒の人やイスラム教徒の人と出会ったことがなかったが、その人たちと出会いその宗教の決まりを教えてもらった。このように、Friday Inte

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学の近くにある語学学校の寮（有償）で過ごした。（授業は受けずに寮に滞在のみ）

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜遅くに一人ではキャンパス外を歩かない、OSMA に加入する、など

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

質問 16 でも答えたが、Friday International Gathering に参加したことが成長につながったと思う。それに参加することで色々な国の友達ができ、コミュニケーションをとることからスピーキング力も成長した。また、異文化の交流を通して様々な文化を知ることが出来たし、難民の人とも出会い日本にいるとニュースで見るとようなことを実際に本人から話を聞くことが出来た。日本にいると出会えないような人とたくさん出会えて、文化、体験を共有したことで私自身の異文化理解を深めることが出来た。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で得た英語力を維持するために海外の人と関わる機会を増やしたい。例えば、外大に来ている留学生と仲良くなる、オンライン英会話を始める、などを考えている。卒業後の進路に関しては留学に来る前から大幅に変わってはいないが、留学生活で培った英語力と異文化交流の経験から、ホスピタリティ業界、旅行会社などを目指していきたいと考えている。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25 万円、海外保険 25 万円、教材費 2 万円、旅行 40 万円、お小遣い 30 万円、夏休み住居費 21 万円 合計 143 万円/11 か月間/フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

アメリカはすべてのものに対して物価が高く、日本の 100 円ショップのような安くて質のいいものが少ないので自分が現地で使いたいものはなるべくもっていきと良い。私は学校のごはんがあまり口に合わなかったので、日本食も多めに持っていきと良いと思う。留学先の気候をしっかりと調べて、それに合った服を持っていきと良い。留学生別科などオールイングリッシュの授業に慣れておくと、現地での授業の雰囲気は味わえると思うので積極的に受講する。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

企業研究、自己分析

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

学校生活、Friday International Gathering を通して様々な国の人と交流した経験、またそのことによる異文化理解のスキルをアピールしたい。私の目指している業界は外国人観光客などに関わる機会があると思うので、理解があることによってよりその人たちに寄り添えると思う。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 ホスピタリティ業界（エアライン関係やホテルなど）、旅行会社などに興味があるのでそのような業界を目指す予定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Millersville University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、コミュニケーション学、プレゼンテーション学、言語学、文学、心理学、ソーシャルワーク
各学期の合計履修単位数	春学期：12 単位、秋学期：12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fundamentals of speech/ introduction to communication, introduction to language study/ sociology of the family/ Early British literature/ general psychology/ introduction to sociology/ modern social welfare dilemmas

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

sociology of the family. 家族についての社会学、性別による役割の違いや、それによって生じる様々な問題に対する方法。問題に対する考え方や接し方を学ぶことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題の量。計画を立てる。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

わからないことがあれば先生に聞く

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館、writing center、office hours.

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

難民に英語を教えた。文化の違いや言語をりしらないで住むことの難しさ。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友達と旅行。英語ボランティア。友達に日本語を教えた

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ネットで調べる。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業。様々な知識を身につけることができた

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

日本語教師にもチャレンジする。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

公開したくない。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

わからないことがあればすぐに聞く

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

教員

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、高校生への留学体験発表、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Missouri Southern State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	教育
各学期の合計履修単位数	春学期：12単位、秋学期：15単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Contemporary Mathematics/Introduction teacher education/the exceptional child/teaching english abroad 1/teaching english abroad 2/Beginning Algebra/Oral communication/US history 1492-1877/General Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction teacher education は将来教員になろうと考えている生徒が履修する科目である。ティーチングメソッドというよりは主にクラスマネジメントについて学んだ。生徒の行動にはどんな意味があるのか、学校の成生活を感じているのかを学んだ。他にも生徒が安心して学習できる教室はどのようなものかを実際の教育現場のビデオを見て考察した。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

講義を聞くのが最も困難であると感じた。先生の話し方、それぞれの科目の専門用語を考慮するとネイティブスピーカーのように授業に参加するのは難しい。そこで私は教授に授業の録音と板書の撮影をしていいか尋ねたところ快く受け入れてくれた。授業後はわからないところは録音を聞いて復習になった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

教授に授業の録音と板書の撮影の許可を取ることをお勧めしたい。やはり、ネイティブスピーカーのように授業を受けるのは難しい。保険を作っておくことで授業を受けることに対してプレッシャーを感じることは少なくなるし、録音と撮影をすることで授業を聞くことや、グループワークに集中することができる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内の施設に関して、食堂以外は良いと思う。留学先大学はテニスコートや体育館を自由に使うこと

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ができる。ジムも日本では私は少し行きづらい場所であると思っていたが、みんな遊びに行く感覚で通っていたため、私も気楽にいくことができた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学先大学が車なしではどこにも行けない場所に位置しているため授業後は基本的に寮内で過ごしていた。しかし、ここでは Friendship Family (FF) や Conversation Partner (CP) と呼ばれる留学生のためのプログラムがあり、休日や放課後は彼らと過ごすこともあった。FF はホームステイというわけではないが、実際に住んでいる人が私たち留学生を家に招待してくれたり、レストランに連れて行ってくれたりした。CP は主に FF と似ている。どちらもアメリカの文化を知るにはとても良い機会であった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本に帰国。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は外に出ない。危険地域を事前に調べておく。特に旅行を考えている場合、滞在先は慎重に決めなければならない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

精神面での成長が大きいと感じた。具体的には、日本に一時帰国するときにコロナの陰性証明が帰国日に間に合わず、一人でシカゴに3日滞在せざるを得ない状況になった。その時に、とにかく必死にグラウンドスタッフさんに英語で自分の状況を伝えた。ホテルの予約や飛行機の予約のし直し、コロナの陰性証明書のことなどがかなり大きな負荷になった。それを人の力を借りながらなんとかできたことが精神面での成長につながった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で一人じゃなにもできないと実感した。普段の生活が誰かに頼らないと生きていけない状況で自分の立場の弱さを理解した。その分、人がかけてくれるやさしさに敏感になった。人からもらったたくさんの親切さをその人本人には返すことが難しい。だから代わりに私がもらったやさしさように、これから私と関わってくれる人に何か助けになることをしてあげたいと思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

往復航空券 20 万円以上、長期休暇の旅行代 15 万円から 20 万円以下、1 か月間の基本支出 2 万円から 3 万円、一学期間に学校に収める必要経費 10 万円以下（キャンパス保険、教科書代）尚、フルスカラシップのため授業料・寮費・食費は免除

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学は必ずしも素晴らしいものとは限らない。私は留学にこんなにも裏切られるとは思っていなかった。特に私が過ごした春学期は留学に来て後悔した、一年間無駄になったと思うくらいつまらなかった。留学前にありえないくらい忙しい中時間を見つけて留学の準備をして、取捨選択をして、やっと勝ち取った留学がつまらないと思うことがあるかもしれない。自分の苦勞が、決断が報われるようにどうすればいいか考えてください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

高校の英語教員を志望。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Nazareth College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス、心理学、宗教学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits, 秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Social & Cultural Anthropology/ Exploring Religion/ Introduction to Psych Science/ Principles of Macroeconomics/ Talent Development/ Principles of Marketing/ Social psychology/ Biomedical Ethics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

科目：Talent Development 私たちがこれから社会に出て働くうえで、どのように周りの人や自分の才能を最大限に発揮できるか、人事的な視点からリーダーシップの在り方や企業の在り方、周りの人を動機付ける方法を考えました。自分が今後働きたい業界を軸にして授業を進めることができ、特に留学生として、多様性のある職場に必要なことを多角的な視点で考えることが出来ました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

毎日のリーディングが科目によってはとても多かったのがリーディングが特に苦手な私にとっての困難でした。留学準備前教育の時から覚悟はついていましたが、やはり毎日となると自分の自由時間を確保するのが難しかったです。人には必ず向き不向きがあるので、自分に合った授業スタイルの科目を履修するのが一番ですが、やはりそういった問題には必ず直面するので、学習面で分かりにくいところ、疑問が出るところには教授に質問することが一番の近道でした。先生たちはいつも協力的で、分かりやすいように個人に合わせて教えてくれるので迷わず質問することが必要だと思いました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

やはり授業や課題、グループワークなど何事においてもコミュニケーションが一番大切だと思います。現地の学生や先生たちは想像している以上に親切で、助けが必要な時に必ず助けてくれます。しかし、大学内のポスターに "We can't hear you if you don't speak up."と書いてあったように、自分から言

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

わないと誰も助けが必要なことが分からないので、どうしたらいいのかわからないときにはしっかりとコミュニケーションをとることが一番重要でした。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私が留学先大学で特に魅力を感じた学習サポートサービスや施設は、ライティングセンター、ヘルスカウンセリングセンター、ジムです。ライティングセンターでは、レポートの構成の仕方や文法、スペルミス、言い換え、フォーマットについてなどを細かく教えてもらえます。ヘルスカウンセリングセンターでは、体調や身体のことについてはもちろん、メンタルヘルスクアがとても充実しています。体のことだけではなく生徒の心のケアにとっても重点を置いていることについてはとても魅力的だと思いました。これらの施設は全ての学生が利用可能でした。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業が終わり課題や予習以外の時間はインターナショナルの友人と過ごす時間に充てていました。アメリカに来て、仲の良い友人が世界中にできたことが、留学生活の一番の幸せでした。様々なバックグラウンドを持つ人たちと行動していると、人種や宗教、価値観に関係なく私たちは皆同じ人間なんだという一番基礎的な大切な事に気付かされます。私は美容に興味があることもあって、そういう話をすると美の基準だけでも国や人によって全然違うのでとても興味深かったです。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

留学生の友達と5日間ボストンへ旅行に行き、その後一人でロサンゼルスで15日間滞在しました。その後ニューヨークシティに3か月弱滞在し、大学へ戻りました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

旅行へ行くときなどは、その行先の治安や土地勘をつかめるようにしっかりと下調べをしておくことが大切です。ニューヨークやロサンゼルスなどは日本人の観光先として人気ですが、一歩違う方向に歩くと危険なエリアがすぐそこというのはよくあります。また、スマートフォンは本当に必要な時以外は公共交通機関や道路などで触らないでください。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最初の春学期が終わった時に、私以外の留学生の友達全員が留学を終えて帰国してしまいました。次の学期の初めは、現地の大学のことを知っている留学生が私しかいなかったため、新しく世界中から来た約20名くらいの留学生にオリエンテーションや学校のことについて、他のアドバイスなどを話してほし

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

いと留学担当のアドバイザーの方に頼まれました。英語のレベルや話し方も人それぞれで、最初はどうコミュニケーションをとるか迷いましたが、それを通して人それぞれの個性を見て、コミュニケーションの取り方を工夫する力がついたと思います。結果そ

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と後での変化として、対人コミュニケーションスキルがより高まったので、普段の生活や仕事において意見を積極的に交換していくことによって、周りの環境をより良くすることに努めたいと思います。これからもっとたくさんの人々と出会い、様々な国、様々なバックグラウンドを持つ人たちと交流し自分の視野を広げていきたいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

片道航空券 25万×2 (50万) / 海外旅行保険 23万 / キャンパス保険 15万 / 教材費 5万 / 旅行 50万 / 合計 150万 / 11か月 / フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

もう当たり前のことかとは思いますが、日本にいるうちにしっかり英語の勉強をしておくことは大事です。自分は十分に英語については準備して行ったつもりでも、授業においてや、友達を作るうえで、言いたいことがうまく言えなかったり話の流れについていけなかったりして流暢に話せる留学生の友達をうらやむ日も留学して最初の方はよくありました。そして、どんな場面においても恥ずかしがらずに発言したり会話をしようとするのが留学生生活をいいものにするポイントだと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーションスキル、人の個性を受け入れ理解する力 現地に到着して会う人全員が初対面で、話す言語も違う状況で順応しようとした努力のおかげで、コミュニケーションスキルが高まり、人間関係が豊かになりました。新しく出会った人たちと関係を続けていくうえで、人々の個性を見出し受け入れ、さらにはその個々の魅力を見つけることが得意になりました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 美容に関心があるため、化粧品業界でマーケティング職を目指して就職活動を継続する予定で

す。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	North Texas University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、心理学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位、秋学期 12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Communication, Interpersonal Communication, Introduction to Sociology, General Psychology, Global Society, Behavior Principles, Introduction to Race and Ethnicity, Principles of Advertisement and Public Relation

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Global Society という科目で、

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
15. 具体的な就職活動
16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。
17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Ohio Wesleyan University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	心理学
各学期の合計履修単位数	7.25

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Democracy, Dictatorship and Political Change/ Health Psychology/ Introduction Computer Science and Programming/ Introduction to Psychology/ Physical Geography/ Principles of Marketing/ Psychology of Abnormal Behavior/ The OWU Experience

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Physical Geography/ Marketing

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

日本人の一般的な常識と、アメリカの一般的な常識との相違で授業内容を理解する事が難しい事が多々あった。そういった時はルームメイトやクラスメイト、そしてクラスの先生と話し合いを得て理解するよう努めた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業内容は、しっかりノートにまとめ、先生の言った事もメモに書きとめる。理解ができない事は先生やクラスメイトの助けを借りる。そして、先生やグループメイトには自分の英語力が十分でない事を伝えた上で積極的に授業やワークに参加し、能力向上に努める。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

IOCP からは留学生に対するサポートを得られる。それぞれの授業にはチューター（生徒）がいるので、授業や課題が大変な時はホームページに記載されている Email から助けを求める。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

OWU には普通の寮以外に、色々なテーマにそった家があり、そこでシェアハウスを体験する事ができる。私はそこに応募し、インタビューを受け入る事ができた。ハウスでの週 1 回のミーティングや、イベントを通じて様々な生徒と交流する事ができ、異文化理解が深まったと思う。また春学期ではルームメイトとのトラブルがあったが、自分達の本心を素直に話し合い、我慢しない大切さを学んだ。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みにはヨーロッパへ長期滞在をして、アメリカとはまた違った文化を知った。センクスギビングにはルームメイトの実家があるシカゴへ訪れ、現地の生活を体験できた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

授業でのグループワークでの発言や質問を恥ずかしがらずにする事は授業内容を理解する上でとても大切な事である。授業外でも様々なイベントに参加する事で交友関係を広げる事でより充実した留学生活になると思う。ただ、イベントなどでは自分の飲み物や食べ物からは目を離さない事、そして人気の少ない所にはいかない事が大切である。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

COW というハウスに住むためのインタビューを受けた事と、そのハウスでの体験、そして都合が合わず活動に参加する事はなかったが、チアリーディング部のオーディションを受けて合格した事は自分の可能性を信じる事ができた良いきっかけだと思う。そしてプレゼンテーションのある授業をとり、現地の生徒と同じ土俵で発表できた事は、英語力の自信につながった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は新しい環境が苦手で、新しい挑戦にもあまり積極的に行わなかったが、留学中に勇気をだして自分の快適な環境から抜け出した事で自信が付いた。今後も新しい事に臆さず挑戦していきたいと思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券約 25 万 健康保険料（キャンパス保険、個人保険含む）約 40 万 滞在中の諸経費約 100 万

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私は今回人生の中で一番といって良いほど勉強をした。しかし、母国語でない事や文化が違う事で努力と結果が見合わない事もある。それでも落ち込まず、ほどよく生き抜きをしつつ留学生活を楽しんでほしい。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

海外の Masters に進学するために応募の準備を進めている。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Ohio Wesleyan University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期：3.25 credits、秋学期：4 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Critical Thinking: The Study of Argument/Mass Media History/Intro Computer Sci & Programming/Introduction to Data Analytics/Human Geography/Food, Culture & Society/ Introduction to Psychology/Intl Student Success/The Transfer Connection

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Mass Media History。この授業ではマスメディアの歴史やマスメディアがその時代の人々に与えてきた影響を学びました。元々歴史は苦手でしたが、この授業ではたくさんの歴史の知識をつけることができ、将来なりたいものに関連することをたくさん学べました。この授業を受けたことによって国々での歴史に対する考え方などを学ぶことができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことは、リーディング付きの課題でした。現地の学生たちよりも何倍も時間がかかり、その内容に関しての質問に答えなければならない場合また読み直さなければいけなかったので大変でした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題の量が日本に比べて多く時間がかかるので、課題が出たらすぐにやり始めること。グループワークでは持っている意見をとりあえず言う。そして分からない事があったらグループメンバーに質問すれば快く助けてくれるので質問することを怖がらないこと。理解できない事があればすぐにクラスメンバーや教授に質問する。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

Academic writing center.、チューター

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
日本語の tutor、サッカークラブ、ダンスクラブ、スキークラブ
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
友人宅に1ヶ月ほど滞在し、残りの休みは帰国しました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
学校の敷地から出るときは誰かと一緒に行くこと。ルームメイトがいる場合部屋の鍵を開けておくことが多いので、貴重品は身につけておくか見えないところに閉まっておく。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
私はルームメイトがアメリカ人だったのでアメリカ人の友人と話す機会がとて多く、また、はじめの学期は日本人が少なかったこともあり日本人以外の留学生と食事を取ったり勉強したりする機会が多かったので、英語力が成長しただけでなく、国によって考え方が違うようなトピックの話がたくさんでき、自分がさまざまなことをどれだけ知らないかを再認識し、会話のたびに調べていたので世界の状況により興味を持つことができました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学前は日本で働くのでいいや、と海外で働くことを諦めていた部分もありましたが、留学中に他の国の留学生とたくさん関わったり、アメリカで働こうとしている姿を見たことによって、いつかは私も海外で働きたいまたは海外の人と関わる仕事がしたいと思うようになりました。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 50 万/海外旅行保険 20 万/キャンパス保険 20 万/教材費 4 千/旅行 100 万/お小遣い 100 万/合計 290 万 4 千/ 10 ヶ月/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
やらなかったら時間は過ぎていくだけですがやれば何かしらは得るので、始める前は怖いかもしれないけれどもなんでもやってみるべきだと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学生活から得られた経験で就職活動でアピールしたいことは、今まで知らなかったことや考えたこともなかった価値観を知ることができ、さまざまなことに関する視野が広がったことです。スキルについては、国によって会話の始めかたなど細かい部分が違ふことに気づいたので、お客さんと直接関わる仕事だった場合に活かせると思います。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 いつかは海外で働きたいため、外資系のファッションブランドや航空業界を目指して就職活動を継続。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Otterbein University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	教育
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Interpersonal Communication/ Phonics and Language Study: Primary Education / +:Middle Childhood/ Your Leadership Potential/ Psychology for Non-Major/ Fairy Tales and Modern Literature (WI)/ Exceptional Children: Adolescence(WI) / Equity Literacy in Education: Why Race and Culture Matter

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Phonics and Language Study: Primary Education 英語を第一言語とするアメリカの子供達がかどのように英語を学んでいくのかについて Phonics を軸に学びました。日本ではあまり重要視されていない Phonics ですが、アメリカの英語教育では 4 技能全てを学ぶ上で Phonics は軸として使用されており、もっと日本の英語教育でも取り入れていくべきだと強く感じました。また、この授業では学習者の発達の過程や教え方を実践を通して学び、教授から与えられた生徒に合ったレスンプランを自ら作成しました。これらは日本の英語教育に関わる上でも活かせる知識・経験であると思います。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学前にできる限り言語力は身につけていったつもりでしたが、やはり、授業での英語は専門的な用語も多く、一対一の会話のように私だけに対して話している訳ではないため、最初の方は日常英会話とは全く違って聞こえました。とにかく各授業の前に予習をし、その授業の専門用語や内容に慣れておくことは現地学生との授業についていく上で有効だったと思います。また、その教授の話し方や授業の進め方、専門用語等に慣れるまでは、教授に許可を取り授業の音声を録音させてもらった科目もあります。そして後から聞き逃していたところをノートにまとめました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

私が学修面で驚いたのが授業外でやることの多さです。各授業ごとに課題が出るのはもちろん、次の予習までしないとついていけないものも多くありました。特に全て第一言語でない英語で行うため時間がかかるし、テスト前でなくても課題が終わらず睡眠時間を削ったことも何度もありました。外国にいと学業以外にも魅力的なことが多くそれらの経験もとても大事だと思いますが、タイムマネジメント力はそれらを両立する鍵になると感じました。何事も時間を決めて行うことは私にとって有効でした。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私の大学はそれほど大きい大学ではありませんでしたが、その分教授との距離が近かったことは私の学修面での大きなサポートになりました。授業後に教授に授業でつまづいていることを話していくと、オフィスのアワーに教授が補講を行なってくださったり、アドバイスをくださいました。また、図書館はほぼ全ての課題のヒントが詰まっていると思います。私の大学ではそれぞれの学科を担当するライブラリアンがいて、レポートやプレゼンテーションでの資料集めやサイテーションの書き方等を詳しく教えてくれました。図書館には、テストを受けたり、勉強に集中する

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

本当は何かクラブに参加したいと思っていましたが、学期が始まると想像以上に授業外でのやることが多く、私はクラブ活動は諦めました。その分、学校内で毎日のようにイベントが行われていたため、時間のある日はそれらに参加し、現地の人留学生問わずできる限り多くの人と関わりを持つことを心がけました。特に、イスラム教信者の学生や黒人学生のコミュニティが主催するイベントでは、彼らの文化を彼らの口から聞いたり実際にそれらに触れることができ、とても貴重な経験だったと思います。また、そこで友達もでき、イベント外でも彼ら関わることで

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮に2週間ほど滞在し、残りの期間は友人のホストファミリーであり通っていたの大学教授のお宅に滞在させていただきました。1週間ほどアメリカ内で旅行にも行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

大学周辺は治安がよく日本とあまり変わらないと感じたとしても、アメリカでは少しそこから離れると治安がガラッと変わることがよくあると思います。また、特にアメリカは車社会であるため、1人で移動するのは公共交通機関が発展している日本と比べ困難だと感じました。そのため、早めに信頼できる友達（できれば現地の人）を数人作っておくと楽しいだけでなく、安全面等でも良いと思います。また、大学の警察の番号を常に持つておくことも安心の材料になると思います。

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

1 年間で日本では出来ないような多くの経験をすることが出来ましたが、様々な背景を持った人達との関わり、異なった文化での生活が私を最も成長させたと思います。これまで日本にいて当たり前だと思っていた考え方や文化も外から見てみるとそうではない。実際にアメリカで生活し、様々な人々と関わることで本当の意味で日本や自分の考え方を客観的に見る事が出来た気がします。そして、多様性の素晴らしさを感じ、その違いを心から受け入れられるようになったと感じます。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前に比べ、何倍も、もっと多くの世界を見てみたいと感じるようになりました。また、今後生活していく場所（就職先）は日本しか考えられませんでした。他国で働き生活する日本人にも多く出会ったこともあり、もっと時間をかけて働き方や社会の雰囲気、文化など本当に自分に本当に合う場所を見つめたいと強く感じました。この留学の経験を踏まえて、今後も積極的にコンフォートゾーンから離れた場所に自分の身をおいてみようと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25 万/ 海外旅行保険 30 万/ VISA 査証申請料 2 万 7 千円/ MMR ワクチン・身体検査費用 4 万 7 千円/ PCR 検査 2 万 3 千円/ 教材費 7 万/ 旅行代 25 万/ 夏休み中の住居費 20 万/ フルスカラシップの為、学期中の住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

一年は思っている以上にあっという間に過ぎます！その時やりたいと感じたことはぜひすぐチャレンジしてください！そして、今までの固定概念や考え方は捨ててください！留学中振り返ってみると日本ではあり得ないなあと思うことも多くありましたが、日本を持ち出すのではなくその文化に全力で染まって楽しんでください！留学は全員がしたいと思ってできる経験ではないので、この素晴らしい機会を自身の目標を持って最大限に利用してください！

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

留学中に学んだことも活かし、英語と教育に関係する仕事がしたいです。現段階では、本格的な英語教育が始まる中学校の英語教師、またはインターナショナルスクールで働きたいと考えています。卒業後、教職課程を終えるためにもう一年科目履修生として関西外大に通う予定です。

【今後の協力について】

- 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Plymouth State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication and Media Studies (コミュニケーションとメディア学)
各学期の合計履修単位数	春学期 15、秋学期 16

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Medieval Me/ African American History/ Principles of Marketing/ Intercultural Communication/ Intro to Travel and Tourism/ Communication and Leadership/ Media and Cultural Studies/ Humanitarianism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Humanitarianism のクラス。成績は A (100%) を取ることができた。人道主義についてのクラスでクラス内で数人の country team に分かれ、毎回の simulation でどのように対処していくかという実践がメインだった。それぞれの situation 後のレポートは pass/fail assignment で pass をすると満点という形だった。他には reserch paper が大きな課題としてあったが満点を取ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学一学期目にヨーロッパの歴史の授業でとくに宗教観のトピックのときについていけないことがあった。教授の office hour を利用して、個人的に悩みを相談しにいった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業においては、留学生だからという特別扱いはもちろんないので、わからないことや疑問に思ったことは自分から教授やクラスメイトに聞くことが大切。受動的ではなく能動的、積極的に授業に参加していくことが求められる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンター、教授の Office Hours、チューター

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
インターナショナルのイベントへの参加や学校にあるクラブへの参加。多様なバックグラウンドを持つ学生との交流ができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
4日間のニューヨーク旅行ののち、一か月半ほど現在アメリカに正規留学している友達を訪ねた。その後一時帰国
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
株式会社 Venturas で三か月のオンラインインターン。SNS マーケティングの担当

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
ルームメイトがいる場合はルールを先に決める。生活していくうえで合わないことがあればきちんと話しあう。部屋の鍵をかける。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
本当に仲のいい友達ができただこと。ルームメイトや授業などを通して会った友達と本当に仲良くなれた。hi と挨拶をするような友達はできやすいが、何でもさらけ出せるような関係になるのは簡単ではないので自分からオープンになっていくことが大切。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学を終えて日本にとどまらずグローバルに活躍できるようなキャリアを目指したいと思ったのでその考えに基づいて就活を行っていく。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 20 万/往復航空券 30 万/海外旅行保険 22 万/教材費 2 万/旅行 30 万/お小遣い 30 万 合計 134 万/1 年間/フルスカラーシップのため、住居・食費・授業費は大学支給
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
留学をすることも大きな挑戦ですが、留学先で何をやるかのほうがもっと大切だと思います。派遣先では、なんでもやりたいと思ったらその環境に飛び込んでみるのが大切です。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 作成、自己分析、説明会への参加、ボストンキャリアフォーラムへの参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力、適応力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ボストンキャリアフォーラムにて一企業から内定獲得。航空業界、HR 職などにも興味がある為それらの分野で就活継続

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Plymouth State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Social Science
各学期の合計履修単位数	春学期 15 単位、秋学期 15 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Composition (Spring 2022)/Globalization & Diversity (Spring 2022)/Tackling a Wicked Problem (Spring 2022)/Roots/Current Global Conflicts (Spring 2022)/American Government (Fall 2022)/Foundations of Sociology (Fall 2022)/Exploring Social Life (Fall 2022)/Feminism in the US (Fall 2022)

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Roots/Current Global Conflicts、世界の紛争の歴史的起源を飢饉、民族浄化、テロ、独裁といった歴史的なテーマを、政治、経済、文化の観点から考察する。民族主義的な争いなど、さまざまな問題を扱い、これらの問題が私たち自身の生活にどのような影響を与えるのか、なぜ気にかけるべきなのかについて議論する。この授業では各トピックごとにディスカッションがあり、あまり発言が出来ずに中間成績では A-であったが、教授にどのようにしたらディスカッションでの成績が上がるかを相談しに教授のオフィスアワーを利用したり、工夫することで最終成績を A に上げることが出来た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

レポートを書く際にネイティブスピーカーにとっては不自然な言い回しや文法の間違えなど、自分では気づくことが出来ず、指摘された際もどのように改善したらよいかが多々あった。その際に Composition のクラスで紹介された writing center という学生の職員がレポートをチェック、添削してもらえるサービスがあり、活用した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題の量や重さがおそらく今まで受けていた授業ト比べて増えるため、留学先大学が提供している学習の補助サービス（図書館、writing center）や教授のオフィスアワーを活用した方が良い成績に繋が

と思う。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

自分は利用しなかったが、他の留学している友達を見ると、関西外大で留学生の友達が居たり、スピーキングパートナーをしていた人は、留学中も日本で知り合った友達とアメリカで再開していて素敵だと思った。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

長期の休みの際は何度か旅行をした。その際に起こった問題や分からないことを解決しようとし、自身の語学力の向上を感じる機会が多々あった。また Social Science を先行していた私は旅行をする中で学んだことがどのように実際の社会の構造に関わっているのかを実感することもできた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し、実家に滞在

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜の一人行動を避ける。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私は友達が多い方ではなかったので他の人のように常に英語を話している環境ではなかった、そのため自身で工夫して語学力をあげる努力をした。例えば独り言を英語で言うことを習慣づけたり、英字幕で洋画の視聴、大学で主催されているイベントなどに積極的に参加など自分で出来る努力をした。その時は気が付かなかったが、留学最後にトラブルが起こった際、おそらく留学当初の私では解決できなかったであろう問題を話して解決することが出来た時、自分の成長を最も感じた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学したことで今まで自分とは関係ないと思っていた社会情勢などが実は直接影響していることに気が付いた。例えば円安などは自分が海外で生活するまで何が問題なのかわかっていなかったが、クレジットカーその支払日に同じような生活していなかったにも関わらず結構な額違うことに気づき、そこから金利政策などにも興味を持つようになった。留学経験は短期間ではあったが、海外で一人で生活でき、問題が起こった際も自分で経穴出来るという自信につながった。その経験を今後の社会の一員として生か

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

した行きたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

一時帰国の往復航空券 50 万/アークスリーさんに手配していただいたビザ、保険、航空券合わせて 60 万/旅行 30 万弱で合計 150 万弱/9 か月間/フルスカラシップの為住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

日本では英語ができる方だと思っけていても実際の会話ではついていけないことが多いため、日本でも英語を話す機会を持つておく。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、面接

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

バイタリティー、完璧な英語が話せなくても自分が伝えたいことを伝えようとする工夫や問題解決力。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

商社の貿易事務

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Plymouth State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	
各学期の合計履修単位数	春学期：15credits、秋学期：16credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル
2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。
3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。
4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。
5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
- 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
- 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

- 1 4. 留学中に就職活動は行ったか
- 1 5. 具体的な就職活動
- 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。
- 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

- 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Portland State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Marketing
各学期の合計履修単位数	36

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

FINANCE/SOCIOLOGY/PHYCOLOGY/CRININALOLOGY&CRIMINAL JUSTICE/HST
WESTERN CIV/INTRO TO NATIVE AMER STUDIESINTRO BUS&WRLD AFT/PRIN
OF MICROECONOMICS/PUBLIC SPEAKING

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

COM220

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語で受講するスピード感

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

クラスメートや教授にわからないことを聞いた。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

第二言語が英語の人に対するサポート

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ゴルフ部。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

就職活動で一時帰国（約一ヶ月）

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

自分の身は自分で守る。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

語学力など得たスキルを活かして、仕事をしていきたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券20万、保険10万、寮費90万、食費67万、旅行など20万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

積極的に頑張ってください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES、面接、SPI

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

語学力、異文化理解能力。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

メーカー。

【今後の協力について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Portland State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス・マーケティング
各学期の合計履修単位数	36

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business & Affairs / Introduction to Native American Studies / Introduction to Sociology / Essential of Marketing / Personal Finance / Public Speaking / Prin of Microeconomics / Asia Youth & Pop Culture / Criminal Justice & Pop Culture

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Essential of Marketing である。授業内容はマーケティングについての幅広い知識を学ぶのもであった。具体的には、マーケティングの概念、消費者行動、4ps（価格戦略、製品戦略、プロモーション戦略、場所戦略）の使用などについて学びました。中間試験の内容は実際の企業の広告やビジネス戦略から授業で学習したマーケティングコンセプトを選択したりそれについて述べるものであった。私はその試験で9割以上の成績を取得し、クラス上位5位以内に入ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ファイナンスの授業がとても困難に感じた。この授業ではアメリカの金融システムについて学習することがあったが、日本とシステムが異なるため理解に時間がかかった。また、それについてレポートを書く課題がいくつかあった中で自身のパーソナルファイナンスについても織り交ぜる必要があったが、アメリカの金融機関を使用していなかったため答えることができないことも多かった。理解できなかったことや課題に関しては、授業後に教授に聞きに行くことを徹底したりメールで質問したりして対処した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業で分からないことは授業後にすぐに聞きに行き、遅れを取らないようにする。グループワークではただ他の学生の意見を聞くだけでなく、少しでも発言しようとする方がいい。課題は早くから余裕を持って

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

取り組むべき。留学前に英語力をできる限り高くしてから行く方が良い。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

チューターサービス（他の学生が授業で分からないことや課題に関して教えてくれる）・ライティングセンター（自身のライティングを添削したりアドバイスをくれたりする）

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

特技のバレーボールを活かして、学内バレーボールリーグでチームに所属して週1回試合に参加した。他の学生と交流しながらチームワークを高めることができた。学内のイベントには積極的に参加し、現地で楽しめるアウトドアアクティビティや文化体験をした。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学が提携を組んでいる組織を通してホームステイをした。ホストファミリーと旅行へ出かけたり、アメリカの文化を経験したりした。旅行はオレゴン州内だけではなく、シアトルに2回ほど連れて行ってもらった。シアトルでは野球観戦をした。また、ホストファミリーが取り組んでいる難民支援のボランティアに私も参加した。7月には1週間友達とカリフォルニアに旅行した。ディズニーランド・ロサンゼルス・サンタモニカ・サンフランシスコに行った。9月には他の友達とユニバーサルスタジオハリウッドに行った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【キヤノンマーケティングジャパン/2日間】「住み続けられる街づくり」をテーマに、ICTを用いて身近な社会問題の解決策を考える内容であった。【パソナ/1日間】その企業の社会問題解決事業についてグループワークをしながら学んだ。【JTB/1日間】広告・マーケティングに関するインターンシップで、グループに分かれて日本のツアーやマーケティング戦略を海外の顧客に向けて作成した。【大阪ガス/1日間】グローバルインターンシップで大阪ガスのグローバル事業を体験した。他国と協業するためにどこの国を選択し、どのようにアプロ

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

生活面では、部屋に籠らず外に出て多くの景色をみたり人とコミュニケーションを取ることが大切だと感じた。しかし、一人でリフレッシュする時間も大切である。食事に関しては、Amazonで炊飯器と日本米を購入したり、自炊したりすることで健康的に過ごすことができる。危機管理については、常に自身の持ち物に気を配ること。ホテルの部屋の中でも貴重品管理は徹底する。旅行に行くときは事前に危険な地域を把握した方がいい。現地の女子学生は身を守るためのペッパーズプレーを持ち歩いている子が多かった。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

現地の学生と共に生活したり授業を受けたりしたことはもちろんだが、様々な地域に一人もしくは友達と旅行へ出かけたことはとても良い経験だったと思う。一人で旅行へ出かけたときはすべて一人で解決しなければならなかったため、マネジメント力がついたと思う。また、海外での一人旅を達成したことで自信が ついた。旅行で多くの景色を見たりその地域の人と交流することはたくさんの社会勉強に繋がった。留学で学べることは英語や専門知識だけではなく、その国の社会・地理・人・慣習なども含まれていると改めて実感した。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後も自ら英語を話す機会を作ることを心がけ、英語力の向上に努めたい。また、留学をきっかけにビジネスについて学ぶことに興味を持ったので、今後はビジネスについて学びたいと考えている。将来的にはこれらを活かして、グローバルに働きたい。具体的には海外の企業とコミュニケーションを取りながら日本の製品やサービスを海外に広める役割を担いたいと考えている。まずは身近な目標として TOEIC 900 点以上を目標にして英語の勉強を続け、自身の就活軸にあった企業へ就職できるようにしたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 18 万/海外旅行保険 27 万/教材代 200 ドル/寮費 1 セメスター1900 ドル/ホームステイ 1 ヶ月 900 ドル/旅行(近場も含む)2500 ドル

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前に英語を話す練習を十分にしておくべき。英語力は勝手に伸びるものではないしすぐ伸びない。友達作りは焦る必要はないし、友達の数には問題ではない。日本人で固まらない。旅行する(経験にお金をかける)。危機管理は重要。話すときは笑顔でハキハキと喋り、間違いを気にせずに堂々とする。安全面で地味な服を持って行った方が良いと言われることもあるかもしれないが、現地では個性や文化の一つとなるので自分の好きな服を持って行くと良いと思う。ただし海外の洗濯機と乾燥機では服がすぐ傷むので注意。日本食や日本製品が必要なときは Ama

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

自己分析、ES 作成、インターンシップ、企業説明会、ウェブテスト、早期本選考受験

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アピールしたいことは、1 学期目に Deans List(優秀成績者リスト)に載り、3 学期目にはオール A を取得して President List(最優秀成績者リスト)に載ったことだ。また、学内バレーボールリーグに参加

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

した経験や難民支援のボランティアに参加した経験も伝えたい。これらの経験では特に、目標のために努力する力やリーダーシップ、チームワーク力を身につけることができたと思う。その上、異なる文化や社会を知ることができたことは強みになると思う。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。グローバルに発展している企業でマーケティング系の仕事をすることに興味がある。メーカーや外資系企業を視野に入れている。今のところ就職を進めているが、大学院への進学やワーホリに行くことにも興味があり、考え中である。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Portland State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス・マーケティング
各学期の合計履修単位数	Winter: 16 単位、Spring;16 単位、Fall ; 16 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business and World Affairs/Introduction to Native American Studies/Introduction to Sociology/Fundamental of Financial/Essential of Marketing/Professional Selling/Decision Making/Public Speaking/Principles of Microeconomics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Professional Selling, buyer と seller の役割を演じながら、ビジネスの場面での営業のデモンストレーションを行うことがメインの授業であった。自分が seller として顧客に自分の商品を紹介するときのコツや、ビジネスシーンでの対話の仕方を学んだ。毎回の課題も多く、またアドリブで英語で seller もしくは buyer を演じなければいけなかったため私にとってはとても難易度の高い授業であったが、授業であった。この授業によってビジネスの場面での英語表現や、スピーチのスキルを身につけることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

初めの頃はコロナ禍であったため、対面の授業がオンラインに代わるが多くなりました。そのためクラス内で現地の友達を作ることが困難でした。ですが、自分からオンラインでの授業内でも多くの学生に声をかけるように心がけ、少しずつ友達を増やしていきました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

一番初めの授業の時に、その授業の教授に自己紹介をすることで、教授に自分が留学生であることを認識してもらうと同時に、その後授業内でわからないことがあったときにとても役に立ちました。また、シラバスをよく読み、毎回の課題やテストがどれほどの比重で成績に反映されるかを認識しておくことは、毎回の課題やテストの重要度を理解するうえで役に立つと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

施設としては図書館や、FMH・SMITH などが学修する際に利用可能です。サポートサービスとしては、自分のメンターの方に相談すると学修面での悩みなどを聞いてくれサポートしてくれます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動としては、学内で多くのイベントが開催されているため、そのイベントに参加し交流の輪を広げていきました。また、REC Center などに行くと多くのスポーツやダンスのレッスンなどに参加することができます。また、キャリアフェアや、workshop なども頻繁に開催されているため、そのようなイベントに参加して自分の将来に役立つ情報を得ていきました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇では主に、就職活動と旅行をしました。就職活動では、アメリカでの就職と日本での就職を両方考えていましたが、最終的に日本で働くことを選んだため日本の企業の就職活動に専念しました。旅行では、LA,SF,LasVegas,NY に訪れました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

生活面としては、その国の文化を理解することは必ず必要であると思います。安全に過ごすためには、まず英語が聞き取れなくて理解できなくても分かったふりをせず、聞き直すなどしてしっかり理解したうえで答えることは重要だと思います。文化を理解することは大切ですが、自分の軸をしっかり持って嫌なことは嫌だと答えることも大切だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

一番の成長につながった経験は、多くの国の出身の人々に出会ったことです。日本では知ることのできない、いろいろな国の実際の文化や、その国の人々の考え方などを知ることができました。そのような経験は、自分の価値観を大きく広げるきっかけになりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と後で一番大きく変わったことは、日本への味方です。以前は日本の企業ではなく外資系の企業で働きたいと強く考えていましたが、留学を経験することで日本の気づかなかった良さに気づくことができました。今後は留学で培った価値観や英語力を生かして日本の良さを広めていきたいです。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25 万、一年間保険約 25 万、教科書代 5 万円程、お小遣い 1 年間 60 万、食費・住居費はフルスカラーシップのため大学が負担

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

なるべくできる経験は経験していくこと！！怖がらずに何でも挑戦すること！！

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、会社説明会、適性検査受験、面接、キャリアフェアなどへの参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

異なる環境でその状況に対応する力や、自分の意志で決断し行動に移していく行動力や主体性をアピールしました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

化粧品会社の販売職

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Portland State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Business Administration
各学期の合計履修単位数	Winter term: 12 credits, Spring term: 12 credits, Fall term: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Criminal Justice and Pop culture/PRIN of Microeconomics/INTRO World History/Business COMM using Technology/ESSNTLS of MKTG NON Majors/ Public Speaking/INTRO Social Culture ANTH/Intro BUS and WRLD AFF/ INTRO to Native AMER Studies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Criminal Justice and Pop culture/犯罪学について POP カルチャーを通して学ぶ授業です。私達に身近な Pop カルチャーである映画などを用いることによって、楽しく分かりやすく犯罪学を学ぶことができました。また、犯罪者の思考や犯罪がなぜその地域で多く発生するのか、といったことを学ぶことができ、興味深かったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Anthology のクラスでのポップクイズが一番苦労しました。予告なしでいきなり対面で Writing のテストを受けさせられるので、事前に膨大な量のリーディングをこなす必要がありました。この問題に私は他の友達とリーディングの範囲を分断し、お互い担当したリーディングの内容を共有することで対処しました。また、事前にどんな問題が問われるのかを想像しながらリーディングをこなし、自分のその問いに対する回答をある程度頭の中で作っておきました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題やリーディングは友達と協力すること、グループワークの際はなんでもいいので自ら発言する、分からないことがあればここが分からないとはっきり伝えたり、自分の解釈が合っているのかを相手に質問するこ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

とが大切です。また、何か分からないことがあれば教授や同じ授業を取っている生徒に協力をお願いすることも大切です。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

レクセンター(ジム)、フードパントリー、図書館での印刷サービス

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私の大学ではいろいろな学生団体がイベントを開催していたのでそのイベントになるべく参加していました。また、秋学期からはっきりフードパントリーのボランティアを始めました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮(有償)、2回長期の旅行、就活

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

アイリスオーヤマ、安川電機、JA 共済、NEO マーケティング、メガネトップ、川崎汽船、マーキュリー、講談社、ベネッセスタイルケア、IKK

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は外を1人で歩かない、貴重品は盗まれないために常に手持ち(安全な場所に保管しておく)

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分自身の成長に最もつながった経験は授業以外の休みや隙間時間の過ごし方です。授業では教授に与えられた課題をこなすことだけに集中していれば良かったのですが、長期休みや授業以外の隙間時間をどのようにして過ごすかは自分がどれほど意識して過ごすかによって得られる成果が変わってくると思います。私の場合は Food Pantry のボランティアに参加したり、学校の団体が主催しているイベントに参加し、様々な国籍の人と交流できる場を増やしました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後の自分の目標として、自分の行きたい道にまっすぐ進むことができたらいいと思います。私はまだ卒業後の進路を就職にするのか進学にするのかを決めていないのですが、どちらにせよ自分の「挑戦したい」という気持ちを大切に何事にも前向きに取り組んでいきたいです。留学前ではなかなか前向きに物事に挑戦することができなかったのですが、アメリカに住んでいる人々の自分のやりたいことをしっかりやりこなす姿を目の当たりにし、私自身も自分に自信を持ち、何事にも前向きに挑戦することが大切なのだと思えました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため住居費・食費・授業料は免除

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

1年間の留学は始まる前すごく長く感じました。しかし、実際始まったらあっという間でした。公開のないように自分のやりたいことに正直なり、挑戦することが大切です。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、マイナビ EXPO、選考無しインターンシップ、選考ありインターンシップ、企業説明会

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

多種多様な人々が暮らしているアメリカで、多様な価値観を理解する柔軟性を身に着けることができました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

まだ就職するのか進学するのか悩んでいます。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Radford University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	International studies, Philosophy, Psychology, Communication (Public speaking, Organizational communication), Media Studies (Media society, Advertising media), Marketing, Entrepreneurship (Social entrepreneurship, new venture creation)
各学期の合計履修単位数	春学期：15単位 秋学期：15単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to International Studies/Introduction to Philosophy/Introductory Psychology/Public Speaking/Social Entrepreneurship/Organizational Communication/Media and Society/Advertising Media Planning/New Venture Creation/Digital Marketing Strategy

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Digital Marketing Strategy を受けた事によって現在企業に求められているデジタルマーケティングの基礎・戦略について深く学ぶことが出来ました。ソーシャルメディアマーケティング、Eメールマーケティング、インターネットマーケティング、効果的なウェブサイトの構築、F12からのデベロッパーツール等今まで聞いたことの無い様々なマーケティング用語を知ることが出来ました。そしてWordPressを使用した効果的なウェブサイト・ブログ構築の授業では教授が自ら立ち上げている事業のウェブサイトを生徒に見せて説明しており、説得力があつてとても勉強になりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

長時間教科書リーディングに費やしてしまい、他の課題まで上手く時間を運べなかった事です。Media and Societyという授業で各チャプターの約50ページを読んでその内容をノートにまとめて提出しなければいけない課題がありました。毎日のように長時間奪われ、自分の集中を長く続けるのがかなり大変でした。その為私はなかなか理解し難い内容であってもスキミングで様々なキーワードや全てのページに目を通すことに切り替えました。リーディングのまとめ課題については、内容をある程度理解する必要があ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

りましたが、目次で大体の流れを掴み、大まかな内容をワード文書に書きながら読むことによってかなり改善されました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

体調が悪い時以外授業は必ず出席し、授業内で友達を作ることでかなり授業の課題やテストへのモチベーションが上がります。そしてその際に連絡先を交換することで授業外で聞き取れなかった又は分からなかった内容をチャットで簡単に聞くことができるのでとてもオススメです。教授に直接メールを送る事も可能ですが、教授には直ぐにメールを返してくれるタイプ・何日後かにメールを返してくれるタイプ・一生メールを返してくれないタイプの3パターンあるので現地のまじめに授業を聞いている学生と仲良くなることでかなり授業が楽になります。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンターといって自分で作成したエッセイの添削を行ってくれるサービスがありました。授業毎にその授業を受講した事がある上級生や大学院生が働いており、私は自分のファイナルエッセイを英語専攻の大学院生の友達に添削してもらいました。そのおかげでエラー等が無く、高得点を獲得することが出来ました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業時間外では課題の取り組みを主にしながら、空いた時間に友達と遊びに出掛けたり、自分のリラックスタイムを確保することで、ストレス発散を行っていました。周りが全て英語に囲まれており、なかなか自分が思っている事が正しく伝わらず、何度も嫌になることはありましたが、自分ひとりの快適な時間のおかげで自分自身のストレスを上手くコントロールすることが出来ました。友達と遊ぶ事でまたその友達の友達を知り、仲良くなる事が出来て自分を社交的な性格・立場にする事も可能にしました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

まず自分でホームステイサイトでホームステイ先を見つけ2週間程ワシントンDCに滞在しました。博物館や屋外イベントなど様々なところに連れて行ってくれました。その後にキャンパスで新入生を案内するquestのアルバイトをしました。有給なので色々な手続きが必要でしたが、その資金を旅行代に充てる事が出来、寮費・食費は無料、さらにいろんな人達と関わる事が出来たので、1番留学中でやって良かった価値のある経験だったと思います。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス内は比較的安全でしたが、キャンパス外で夜出歩く時は必ず1人で歩かず、誰かもう1人連れて歩くようにしていました。そして旅行などで都市部に行く際、知らない人に声をかけられても完全に無視・日本人の友達と2人の時は日本語しか話す事が出来ないフリをするようにしていました。また、ペッパースプレーを持ち歩くことで自分達の安全を確保・夜中に帰ることになっても持っていることで安心することが出来ました。他には No, No thank you と自分の意思をはっきり伝えることです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

長期休暇中の1ヶ月半ほどの新入生案内アルバイトは自分自身の成長に大きく繋がったと思います。多くの友達が出来、様々な新入生・新入生家族に会い、歓迎のダンスを自分達で作上げ、どのようにすれば新入生達がスムーズに楽しく快適に2日間あるイベントを過ごすことが出来るか考え、自分達で構築して行く工程は自分自身の創造的能力・コミュニケーション能力・様々な知識を高め、それと同時に色んなアクセントを持つ人達と話す事でかなり自分の英語能力が安定したと思います。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

この留学を通して以前と考え方や価値観がかなり変わったと思います。留学前は自分の容姿に対する嫌悪感を常に持っており、自分の事が嫌いになる事がよくありましたが、アメリカで友達と話す時に自己の体型や顔を低評価するとみんなその考えを真剣に否定してくれて、ありのままの自分に自信を持って大丈夫だと思わせてくれました。その面、外見至上主義等色んな問題が日本にある事に気づきました。この自国を第三者として俯瞰的に見る事によって色々な問題や改めていい所を知ることが出来、これからこの留学で得た知見と日本の型にはまらない考え方を

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約25万円、キャンパス保険約15万円(年間)、海外旅行保険約5万円、生活費(初期費用)約30万円、ホームステイ・旅行代(5回)約25万円 全額費用100万 フルスカラシップの為授業料・寮費・食費大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学中は勉強や人間関係でのストレスを抱え過ぎないように自分でストレス発散方法を見つけることから始めます。そして友達をたくさん作ることで自分の周りを賑やかにして社交的に、体調不良など困った時に助けてくれるような信頼出来る友達を作ると、充実した満足の出来る楽しい留学生活を送ることが出来ます。そしてアパートに住んでいる友達を作ると長期休暇の時に泊めてくれたり、車を持っている友達を作ると空港まで送り迎えをしてくれたり、田舎留学ではかなり便利になります。しかし何かをして貰った時は必ずお返し(旅行のお土産や手紙等)

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留學生活で得られたコミュニケーション能力・英語能力・行動力・協調性・プラス思考・環境適応能力・ストレスコントロール力を武器に就職活動でアピールしていきたいと考えています。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 広告業界や海外展開している会社に興味があり、総合職を目指しています。23卒になるので既卒で就職活動を行う予定です。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Randolph College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	History, Art History, Sociology, Philosophy
各学期の合計履修単位数	春学期 16 単位、秋学期 16 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

AMER WOMEN'S HIST SINCE 1848/ ART, CULTURE, AND SOCIETY BEFORE・AFTER1400/ SOCIOLOGY OF GENDER/ MULTICULTURAL CHILDREN'S LIT/ PHILOSOPHY OF ART/ US FROM COLONIAL TO PRES/ INTRODUCTION TO PUBLIC HISTORY

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

US FROM COLONIAL TO PRES の授業が一番学修成果を感じることができたと思います。このクラスではアメリカの歴史について植民地時代から現在に至るまでを学ぶことができます。関西外大でもアメリカ史の授業は取っていたのですが、オンデマンドの授業だったので全く他の学生と交流することがありませんでしたが、この授業ではアメリカ人の学生の生の意見を聞くことが出来ました。また、第二次世界大戦の話題になった時、初めてアメリカ側の視点から学んだことによって、日本で平和学習を受けて育った日本人として多くの発見があり、それについてクラスで意見交流が出来たのがとても印象深かったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私の派遣先大学は TAKE 2 と呼ばれる、7 週間で 2 つの科目を集中的に学修するというシステムがありました。それにより週 4 で同じ授業をとり、一日 3 時間の授業外学習が必要とされていました。一日 3 時間というのは現地の学生に向けて設定されているもので、私はその 2, 3 倍の時間を要しました。1 日 100 ページ以上のリーディングや一週間の振り返りのライティングなどが毎授業ごとに出されるため、授業が終わったらすぐに課題に取り掛かり、一つ一つ丁寧に時間をかけるよりも、要点を素早く見つけ、それについて自分の意見を言えるようにすることに重点を置いたことで、なんとか次の授業までに間に合わせることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

大量の課題や、レポート、期末試験が近い時は、共有スペースや友達と一緒に勉強するのではなく、図書館など一人で集中できる場所に行き勉強することをおすすめします。友達と一緒に勉強すると、無駄話をしてしまったり、集中力が続かず妥協せざるを得なくなる場合があります。また、あくまで私の周りですが、勉強中のマナーが日本人よりも気にしない人が多く（特に電話やスピーカーで音楽をかけながら勉強するなど）神経質な人にはストレスがたまる可能性があります。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私の大学では学生チューター（ライティングチューター、アカデミックサポートチューター）がいるので、その人に期末レポートの文法や内容を添削してもらったり、授業の内容の補助を受けることができます。学生ラウンジでは友達と一緒に勉強出来るスペースもあります。図書館にも勉強スペースがあり、席が多く静かで勉強しやすかったです

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業外では毎日無料のジムに通っていました。有酸素マシンや、本格的なマシンもあり充実していました。ルームメイトとも仲が良く、金曜日は部屋で映画を観ながら夜ご飯を食べたり、週末はショッピングやドライブに出かけることもありました。これらの経験から、友達との時間を確保するために課題を早めに終わらせるようになり、スケジュール管理が上手くなりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

5月から8月の夏休み中、5月から8月上旬までをカリフォルニアの牧場で馬の世話をする住み込みボランティア（住居費・食費無償）に従事して過ごし、残りの授業までの期間を他のアメリカの大学に派遣になった関西外大の友達と旅行をして過ごしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していない。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス外を一人で歩かない。キャンパスの外に一人で行くときは必ず誰かに知らせてから行く。お金、パスポートなどの貴重品は常に持ち歩く。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

夏休み中に行った、牧場での住み込みボランティア。夏休み中牧場に二か月半滞在し、朝晩馬の世話をし、常に英語で会話をし、ボランティアは常に人が入れ替わるため、新しい人に仕事を教える機会もあった。また、この期間に乗馬も習得し、馬に乗って散歩や買い物に行くという貴重な体験も出来た。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

一年間の留学を通して、様々なバックグラウンドを持つ人と関わることに留学前よりも抵抗はなく、英語で会話することに支障は日々なくなっていると感じている。留学が私にとって初めての海外経験であり、初めて日本を離れてみて改めて日本の良さを実感することが多く、将来は完全に日本を離れるのではなく、日本に住みながら英語力を生かすことの出来る仕事に就きたいと考えている。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万/海外旅行保険 25 万/教材費 7 万/旅行 50 万/11 か月間/フルスカラシップのため、授業料・住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私の一年間の留学で過ごした時間と経験は間違いなく宝物です。今そう思えるのは、留学前の自分が事前準備を怠らず、留学中の自分が何事も恐れず積極的に挑戦し、一日一日を大切に過ごそうと意識してきたからだと思います。あなたの留学体験を最高なものに出来るのはあなただけです。留学準備・留学期間ともにたくさんの困難が待ち受けているかと思いますが、「今」やらなければならないことに焦点をあてて、焦らず、楽しむときは全力で楽しむことを忘れずに、頑張ってください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

私は夏休み中に馬の牧場の住み込みボランティアに従事しました。当初 5 人の多国籍な仲間と仕事をしていたのですが、炎天下の過酷な労働条件で馬の世話をすることは肉体的・精神的にも大変だったため、私以外の人は契約期間よりも早く去ってしまいました。そのため私は一週間以上一人で 20 頭の馬の世話をすることになりましたが、ホストとの報連相を大切に、効率を重視しながらも一頭一頭に合った世話を丁寧に行いました。その結果、ホストとの信頼関係も生まれ、新しく来たボランティアの人に仕事を教えることを任せられ、一人で仕事をしていた期間に

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 航空業界に興味があり、その中でも客室乗務員に興味があるため、一般企業の就職活動と並行しながら客室乗務員職も受ける予定。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Roanoke College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学、環境学、ジェンダー学、社会学、財政学、宗教学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits 秋学期 16 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Communication Studies/Mass Communication/Personal Finance/Introduction to Sociology/Living Religions of the World/Introduction to Environment & Culture/Gender & Woman studies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

コミュニケーション学は春学期にイントロダクションレベルの授業を受講し、秋学期には唯一レベル 200 台の授業でさらにマスコミュニケーションというさらに深く狭い範囲を集中して学びました。春学期、秋学期とも B 判定をいただくことができたので最も顕著な学修成果だと考えています。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題が日本に比べてかなり多かったため毎回の授業の予習が大変でした。特に毎回の授業で必ずと言っていいほどリーディングの課題が多く出たので予習の段階で苦労しました。対処法はすべてわからない単語を調べるのではなくて文脈から文章の趣旨を理解するように心がけました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題はリーディングの予習が必ずと言っていいほどすべての授業で毎回出るので大変ですが、授業についていくのに大切になるので余裕をもって予習をスタートすることが大切になります。グループプレゼンテーションをする際は自分の役割や、しなければならないことがわからなかった際に放っておくのではなくグループのメンバーに聞くのが大切です。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

N/A

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

クラブやサークルなどには所属していませんでしたが、一度シアターの発表に協力させていただきました。当たり前ですが、すべて英語でかつシアターの経験も以前なかったので練習はかなり苦労しましたが、終わってみたら達成感と、人前で英語を話すことへの恐怖感が薄まったように感じました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

基本的には友人の家に滞在しましたが、アメリカにいる親戚の家に何度か1週間程のステイをさせていただきました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜中だけでなく日ごろから狭い道や暗い雰囲気のある場所に出歩いたりする際に周りの状況を把握しておくこと、またはスマホの画面に気を取られてしまうと注意力が薄くなってしまいますので気を付けることが大切です。また、海外では、日本で禁止されている薬物が合法であったりするのでもし使用している人を見かけた場合、近づかないことが大切です。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ニューヨーク出身の友人に出会えたことです。彼女とはルームメイトでもあったので、分からないことがあれば何でもいつでも聞ける状況があったので、英語力の面や異国で生活する際の成長にすごく繋がりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は異文化に対する理解を深める、または自身の英語力に自信をつけることが目標でした。留学が終わった今これらの目標はすべて達成できたように感じます。今後の目標はこの留学生活で得た異文化人への理解力や自身の英語力を最大限生かせるサービス業、ホテル業界で活躍したいと考えています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25万/海外旅行保険 23万/キャンパス保険 17万/教材費 5万/11カ月半/フルスカラーシップのため、住居費、食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学では課題などの大学生生活、反対に友人たちと一緒に過ごす時間などしっかりと区別してメリハリをつけて過ごさなければ楽しめない、もしくは学業についていけないことになるので一週間での勉強プランを立てるなどして十分に勉強時間を確保することが大切だと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

何度かオンラインで企業説明会に参加しました。またレジュメ作りや実際に何企業か応募しました。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アメリカ留学を通して柔軟力が伸びたこと、また文化や言語が違う人たちに対する理解力が深まったことによって将来仕事をする際に対人能力がしっかり身につけていることをアピールしたいです。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 サービス業に興味があるため、ホテル業界を目指して就職活動を継続

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Robert Morris University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	History/Culture /Humanity/Psychology
各学期の合計履修単位数	春学期：12単位 秋学期：15単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Humanities: Art and Music/ Media Writing and Reporting I/ Survey Of Art History I /General Psychology /Field Production/Media Technology, Culture /Film History/Aesthetics Of Cinema/History Of Photography/ Hist Of Visual Communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Humanities: Art and Musicは成績をAを取得し、芸術や文化などさまざまなことについて講義ディスカッションを通して学ぶことができた。芸術も絵画や音楽、演劇など幅広く学び、哲学や宗教などに着いても学び、ディスカッションを重ねることで理解を深めることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

専門的な用語では知らない単語が多く存在するため理解するのに時間がかかり、現地の学生と比べると多くの時間を必要とする。またディスカッションでも自分の言いたいことを言う時間が他の生徒に比べて大きく違うが、現地の人たちはしっかりと聞いてくれるため、たとえ完璧でなくても言い続けることが必要だった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題などでは事前にシラバスをしっかりと読み何をいつまでにしなければならぬのか理解することが重要で、時間がかかりそうなものや難しいものを取り組むために計画を立てることが大切

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館などの一部の施設は24時間利用できるなど勉強をするために時間をかけることができる。試験

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

前日などルームメイトなどを心配することがなく自分の勉強をすることができる。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
学内でのイベントに参加したり、学校のジムに通うなどした。また現地の友人と共に過ごすことが多く、多くの場所を訪れた。ただの学生としての生活だけでなく、現地の友達の家族を訪れたり、数日過ごしたことで現地の生活やホリデーを味わうことができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
日本に帰国し就職活動
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
生活面ではストレスをかけすぎず、留学できていることを考え、自分が思い描くように自分から行動を起こせるようにすることが大切。安全面では危険だと考える場所に行かないことが大切
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
私は関西外大からの派遣が1人だけでしたが、それによって自分自身でわからないことがあれば自ら聞きに行ったり、解決することを行ってきた。また友達に関しても自分から仲良くなろうと言う気持ちで話しかけたりしない限り仲良くなろうと話しかけたり自分の思い描くように行動し続けることで行動力や自分の帰国の際に涙してくれる一生の友達を得る方ができた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
世界に目を向け様々な人と関わりを持ち、接していきたいと思います。世界各国の人たちと生活を共にし助け合った経験はこれからも多くの人の価値観や文化を理解することができると思います。留学中の自分自身で行動に起こして解決していったことはこれからの問題にも自分から行動を起こせるようになるのではないかと思います。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
食費、寮費 150万 保険 20万 航空券 20万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
どんなことも自分自身で変えることができると思います。友達を作るにしてもただ待っているのではなく、話

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

しかけたり話しかけやすいように行動することが重要です。わからないことがあるのは当たり前で聞いても何にも問題はありませぬ。留学できていることをしっかりと考え、今置かれている環境を全力で楽しむことが大切です。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

留学生や海外経験者向けのフォームに参加した。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留學したことで得た国際感覚や多文化理解、日本では得ることができない経験をしていること。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

出版メディア会社に内定

【今後の協力について】

1 8. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Rollins College
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学とコミュニケーション学
各学期の合計履修単位数	25単位(13単位+12単位)

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

COM100 intro to communication studies/ SOC108 self&society/ INB200 intro to international business/ RCC200 Rollins transition seminar/ COM 355 global health communication/ SOC112 social problem/ SWAG 205 introduction to sex, women, and gender studies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

COM 355 global health communication/健康の決定要因、疾病の負担、健康格差、危険因子、およびコミュニケーション戦略に焦点を当て、グローバルヘルスにおけるコミュニケーションの重要な問題点と概念を学習した。授業での学習を基に、個人リサーチも行った。学期末にリサーチペーパーの提出と、研究内容の個人プレゼンテーションがあった。私は「性的話題がタブーとされる国で、包括的性教育を広めるためのコミュニケーション戦略」をリサーチテーマとして、研究を行なった。このリサーチ活動は、授業で学んだ知識をアウトプットして学びを深める機会となった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

リーディングに最も苦しんだ。内容が学術的な上、英語のため何度読んでも内容が理解できず、授業についていけないことがあった。そのことを教授に相談してアドバイスをもらい、実践した。具体的には、段落ごとに自分の言葉で内容をサマリーする、単語は英語で調べる、分からないところは遠慮せずに教授に質問するだ。また、初めのうちは分からない単語を推測して読むと、内容をずれて理解していることが多かった。時間はかかったが、わからない単語は全て調べた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

留学先は少人数制の大学だったため、受講した全ての授業はグループワークが中心だった。話について

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

いけず黙ってしまうことがあった。しかし、“グループワークに自分は参加している”という熱意は毎回示すよう心がけていた。話している内容が分からなかったら正直に尋ねる、誰にも割り当てられていない共通の仕事に取り組むなど、自分から積極的にメンバーにリーチした。黙っていても誰も助けてくれない。メンバーからいないものだという扱いを受けることになる。勇気を出してグループワークに積極的に参加することが重要だと感じた。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内の図書館では、tutoring service を利用できた。ペーパーの添削はもちろん、授業でわからない内容やペーパーの書き方など学習に関することはなんでも相談することができた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ボランティアで、現地の小学校に日本の文化を教えに行った。ただプレゼンをするだけでなく、分かりやすく楽しんでもらえるように動画を見せたり、クイズを行ったりと工夫を施した。十分な準備が必要だったため、日本の文化について再度知識を深められる機会だった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春休み期間は、ルームメイトの家に招待してもらい一緒に過ごした。夏休みは、現地の友達と数日遊び、その後日本に一時帰国した。また、カンボジアでの海外インターンシップにも参加した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス内は比較的安全だが、キャンパス外は危険だと感じるが多かった。夜に外出する時は、必ず友達と一緒に行動して、ルームメイトに行き先や帰宅時間などを知らせるよう心掛けていた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

1 人っきりで留学したことが、最も自分の成長につながったと思う。初めのうちは毎日不安でいっぱいだった。しかし、この環境が自分を突き動かした。行動しなければ、友達もできず一人きりのままの状況だったので、積極的に行動するようになった。大抵のことは行動してみればどうにかなることが多いと実感した。ネガティブ思考だったが、留学がきっかけで物事をポジティブに考えられるようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

上記で述べたように、留学を通じて行動力と積極思考が身についた。今後は、興味を持ったことにはど

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

んどんと挑戦していこうと思っている。待っているだけではチャンスは訪れないと実感したため、自分からチャンスを積極的に掴みに行く。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：約 40 万円、教科書代：一つあたり約 30 ドル～100 ドル、休暇中の国内旅行費用：約 10 万円～、住居費・食費：フルスカシップで外大負担

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

やはり、積極的に英語を使う環境に身を置くことが最も重要だと感じた。他の外大生と同じ派遣先でも、日本語をなるべく使わず英語で会話するなど。日本人同士の方が居心地が良いが、そこで固まっていたらせっかくの留学なのにもったいないと思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

留学に専念したかったため、既卒での就職活動を行うことを決意した。留学前は、あこがれから航空業界を目指していたが、留學先での経験を通じて、社会問題を解消する仕事につきたいと思うようになった。現在は、マーケティング業界や日用品業界を視野に入れている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留學経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Saginaw Valley State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期 13 credits, 秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Nonverbal communication/ Small group communication/ Fundamentals of communication/ Public speaking/ Study skills and opportunity/ Biol environmental dynamics/ Physics meteorology/ Psyc general psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Small group communication. 初めての授業の日に4～5人組のグループを作り、一学期間そのグループで一緒に課題をこなしたり、グループプロジェクトを行う。グループメンバーのおかげでみんな協力して課題やプレゼンテーションなどのプロジェクトでは、毎回良い成績を得ることが出来た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難であったことはテスト勉強だ。そして自分の納得のいくテスト結果を残すことが何回か出来なかった。毎回テストの前にそれぞれの科目の先生から study guide が与えられ、それを使いテスト勉強をするのだが、もっと study guide を完全に覚えるくらいの勢いで使いこなしていれば自分の納得のいく成績が残せていただろうと思う。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業で分からないことがあればすぐに教授やクラスメイトに聞く。授業の予習を少しでもいいのでしておけば、次の授業の時学ぶ内容が分かっているので予習を全くしないより授業内容がずっと頭に入りやすくなる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

家庭教師のような、自分の取っている科目の分からないところを教えてくれたり、エッセイやレポートなどの

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

書き方や文法などをチェックしてくれるところがある。留学生を対象に週に2回のショッピングトリップというものがあり、ドライバーがWalmartへ連れて行ってくれる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

毎日のようにキャンパス内で様々なイベントが行われており、それに参加すれば友達の輪がとても広がると思う。私は車を持っている友達がいたので、週末などはよく車で色々なところへ友達と出かけた。交通手段はバスもあるが、あまり本数はない。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

spring break は友達とシカゴへ行った。夏休みは一時帰国をし、そのあとロサンゼルス、ニューヨーク、シカゴへ旅行に行った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

友達をたくさん作る。たくさん出かける。夜はあまり一人で出歩かないほうが良いと思う。キャンパス内に police office があり、夜遅い時間に寮へ戻るときなど、一人で外を歩くのが不安だと思ったらキャンパス内の police office に連絡をすれば警察官と一緒に寮へ送ってくれる。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

とにかく恥ずかしがらずに話す。そうすることによって、自分の殻を破れて留学生活をもっと楽しめるようになった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学生活を通して、やっぱり自分は英語を話すということが好きだと改めて思った。目標は英語をたくさん生かせるような職業に就くこと。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

飛行機往復チケット：約20～30万、（私の場合夏休み一時帰国したので往復チケットを合計2回分購入）、海外保険：約25万（自分の入るプランにより値段は違う）、旅行やお小遣いなど：1年間で合計約100万、フルスカラシップのため、住居費、食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

留学を経験することで、自分の英語のレベルを知ることが出来る。他の国からの留学生や現地の学生などのたくさんの友達を作ることが出来る。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

マイナビなどで就職活動をしていた。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

何事にも怖がらず諦めないで挑戦すること。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

英語を生かせるような仕事に就く

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Saginaw Valley State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学
各学期の合計履修単位数	春学期 13 学期 秋学期 1 2 学期

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Communication in Marketplace & Media/ Introduction Communication: Argumentation/ Public Speaking/ Fundamentals of Communication/ Skills and Opportunities/ Art Appreciation/ Nonverbal/ Communication/ Small Group Communication/ Introduction to Theatre

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Communication In Marketplace & Media 私がこの授業を履修した理由として、私が将来映画業界でのマーケティング職に就きたいと考えているからです。この授業を通して、将来役にたつであろう、メディアがどう進化してきたのか、それぞれの媒体がどのようなターゲットに向けて、どのように社会と関わってきたのかなど、大変興味深い内容を学習することができました。この授業で学んだことを生かし将来につなげていきます。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難であったことは、学習時間の管理です。毎授業予習復習を行っていたものの、それでも課題などにどうしても時間がかかってしまい、夜遅くまで、寝ずに勉強していることがよくありました。2学期目からは、同じ授業を履修している友達と、その日のうちに復習課題をし、時間を有効に使うことができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業の受け方のコツとしては、最初慣れないうちは、教授に許可をとって、授業内容を録音させてもらおうと、あとで聞き返し、復習することができるのでとてもいいです。また、ミスをしてもいいのでとにかく発言することで、授業に主体的に取り組むことができ、取り残されることがありません。わからないことがある場合は

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

教授の office hours を活用するのもいい手段です。また、同じ授業を履修している人と友達になって協力し合うのもとてもいいです。授業が難しくついていくのが大変だと感じて、自分から助けを求めれば、必ず助けてくれ

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

サギノーバレー州立大学では、全てのクラスで教授が office hours をもうけているので、その時間内であれば、教授に質問することができます。プレゼンのトピックの決め方なども親身になって教えてくださるので活用するべきです。また、図書館の 2 回に writing center があり、エッセイの書き方など、わからないことがあれば、質問することができます。また、tutor と appointment をとって質問もすることができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は、Japanese Culture Club, International Student Club, Program Board という3つの団体に所属し、私が主体になってクラブの代表とイベントを考え実施したりしていました。International Student Club では様々な国からの学生と関わることができるのでとても楽しい時間を過ごしました。Program Board はクラブではなく、学生団体の、学内で行われているイベントを企画、運営する団体です。その団体の中で私は、イベントの設営の手伝

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇中は、個人的に UCLA のサマースクールに申し込み、2ヶ月間寮に滞在し、映画の勉強をしていました。私は将来映画業界に就職したいため、とても貴重な体験ができました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

絶対に一人ではキャンパス外に出歩かないこと、どこかへ 行きたい時は、なるべく車を持っている友達に頼んだ方がいいです。買い物が必要な時は、International office が週に 2 回 shopping trip として Walmart や Asian market に連れて行ってってくれるので活用しましょう。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私が留学期間中心掛けていたことは、少しでも興味があれば、何事も怖がらず挑戦してみるということです。私は、留学生が誰も参加していない program board という団体に自ら入り、現地の学生とともに学内で行われている、イベントの企画、運営などを行っていました。このように自ら主体的に行動することで、留学先でできることは無限大に広がっていくと思います。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

私は、将来映画業界に入り、洋画の仕事に就くという目標が留学を通してよりいっそう強くなりました。留学先で培った英語力、コミュニケーション能力、主体性、将来、マーケティングの仕事をしていく上で、海外のクライアントとも円滑にコミュニケーションを取れるよう生かしていきます。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 50 万円、保険 5 0 万円、生活費はキャンパスで過ごす場合はほぼかかることはありません。自分がどのように休日などを過ごすかによって変わってきます。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

今までやったことがないことでも、とにかく、自ら挑戦することで留学先でできることは無限大に広がります。授業でも恐れずに発言するなど、主体的に動くことで友達もできていきます。逆に自分から何も言わないと授業と寮の往復というつまらない生活になってしまうと思います。加えて、洋服は日本から、あまり持っていかず、最低限持っていき、現地で足りない分は購入することをオススメします。私は、最後荷物が多すぎて大変でした。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

オンラインでできるインターンシップなどを申し込み参加していました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

2 学期目からオリエンテーションリーダーを行い、新しくきた留学生たちに大学の説明やキャンパスツアーを行った経験を、リーダーシップ経験としてアピールしていきたいです。また、学内のイベントを運営、企画する団体に所属し活動していた経験も将来マーケティング職に就きたいと考えているので、アピールしていきたいです。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、現在大学院の進学も視野に入れているのですが、これから深く奨学金などのことも調べ計画していきます。

【今後の協力について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Southern Illinois University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	マーケティング、経済学、コミュニケーション、社会学、犯罪学
各学期の合計履修単位数	春・秋学期各々 12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

consumer behavior/ introduction to Microeconomics/ introduction to criminal justice system/ America's diverse culture/ principle of Marketing/ communication across cultures/ introduction to sociology/ introduction to hospitality and tourism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

consumer behavior マーケティングの中でも特に消費者がどのように行動するのかを授業内で学びました。クイズが毎週ある中でハイスコアを何度も獲得し、最終的には期末テストが免除され A スコアを得ました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

日本の大学と異なり、クイズがたくさんあるところ。そのため、授業内容を授業内で理解し、わからないところはすぐに教授に尋ねるようにして、定期的なクイズに向けて常に勉学に励みました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題をする際には毎回現実的な目標を立てて取り組む方がいいです。常に課題が出されるクラスが多いので、一つの科目に時間を使いすぎると非効率になってしまいます。私は課題に取り組む際には30分到一个簡単な目標を立てるようにして短い時間で効率的に取り組むように意識しました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

CIE という留学生の相談に乗ってくれるビルディングがあります。そこには私たち留学生のアドバイザーの方のオフィスがあるため、何か学習面で不安な面があれば相談に乗ってくれる環境があります。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
他国からの留学生との交流を大切にしました。異なる文化の学びや価値観の取得によって視野が広がったと思います。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
寮でいつも通り過ごしたり、アメリカ国内に旅行に行ったりしました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜遅くには一人で出歩かないこと。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
様々な背景のある人との交流が自分の視野を広げ、人としての成長に繋がりました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
今後は留学生活で培った広い視野、行動力、言語力を就職先や普段の日常生活で活かしたいと思っています。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 20万円
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
言語や文化の壁にあたることもあると思いますが、努力すれば乗り越えられます。諦めずに頑張ってください。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
はい
15. **具体的な就職活動**
ES 入力、ボストンキャリアフォーラム、面接、説明会

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力を身につけました。留学に行くまでは一人で飛行機に乗ることさえも少し怖く感じていましたが、留学中に一人でNYに行くなどして、行動力を磨き、フットワークが軽くなりました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

接客業に興味があるため、ホテルや航空会社で就職予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Southern Illinois University Carbondale
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	犯罪学・心理学
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits 秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Criminal Investigation/Interpersonal Communication/Intro to Psychology/Lifespan Development

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

今学期履修した4科目の中で Lifespan Development、発達心理学の科目で一番良い成績を取れました。クラス内のディスカッションや中間期末テスト、平均して90%以上の成績を収めました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業内のディスカッションで発言することに慣れるのが一番大変でした。これは回数をこなして慣れていくことが大切だと思っていたので、授業内で1回は発言するよう努力しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

常に勉強のスケジュールを決めて取り組むことが大切だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

フリーフード、エッセイを添削してくれるライティングセンターなど

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学生向けのイベントに積極的に参加し、友好関係を広げました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

友人と2週間ほどマイアミ、ラスベガス、ロサンゼルスに旅行した後、一時帰国しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は出歩かないこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

常に計画的に勉強しておかないとテスト期間中は勉強に追われて大変になるので、毎日少しずつ習った内容の復習をする習慣・タイムマネジメント力を身につけることができました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

社会人になってからもタイムマネジメントや計画性は大切だと思うので、これからの生活でもこれらを意識して生活していきたいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万円、保険 25 万円、教科書 2 万円、食費は支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

先のことを考えながら常に行動すること。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

アメリカの大学院に進学する予定です。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

高校生への留学体験発表、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Southern Illinois University Carbondale
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	一年を通してマーケティングやマイクロ経済学、心理学や Working Internationally というコースのようなビジネスに関係する科目を中心に学びました。その他は日本で学べる機会の少ない事を学んでみたいということで犯罪学や人類学のような分野も学びました。
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Criminal Justice System/ Consumer Behavior/Intro to Microeconomics/America's Diverse Cultures/Criminal Investigation/Interpersonal Communication/Introduction to Psychology/Working Internationally

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Working Internationally という科目では将来海外で働く上で役立つ国や地域ごとに異なる物事に対する価値観（時間や予定の柔軟性、high context vs. low context など）を中心に学びました。特にこの科目は他の授業に比べて少人数制で海外で働く事に興味を持つ人も多く、グループワークやペアワーク、クラス内でのプレゼンテーションが多く求められる授業であったため、授業で学んだことを踏まえて他のクラスメイトと実際に協力してプロジェクトに取り組むことでどのようにコミュニケーションをとることが最善かなど実践的なことを学ぶことができたと思います。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

一学期目はマーケティングの授業で特にリーディングと小テストが多く、他の授業でも課題が同様にある中、全てを上手くこなそうとすると時間に追われてしまい精神的に不安に駆られることもありました。しかし、徐々に効率の良い時間の使い方や自分に合った勉強の仕方を見つけることができたため二学期目であった秋学期では一学期目よりも時間に余裕を持って、それまで参加することが難しかった学校行事にも積極的に参加することができるようになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

毎日新しいタスクが増えていくためそれを管理するために授業外で勉強する際は優先順位が高い順番に to do list をアップデートするようしていました。ノートは基本的にパソコンで取るようしていたため microsoft の OneNote というアプリでノートを取っていました。グループワークでは現地の学生たちとスムーズに課題を進めるために、クラス外でグループミーティングをする際は事前に自分の意見をまとめたり課題を自分なりに進めてグループメイトに改善策や意見を求めることで生産性のあるグループに貢献できるように努めました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

大学内の図書館に併設されている Writing Center では、SIU の学生であれば誰でも無償でエッセイの添削やアドバイスを得られることができ、科目によっては課題を提出する際にその施設を利用することで Extra Credit を得ることもできます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

二学期目の目標の一つとしてより多くの人と交流し自身の知見を広めるということを目指していたため、毎週金曜日の午後3時から各国からの留学生の交流の場として設けられている International Coffee Hour、3時半からは Japanese Table という日本文化に興味のある現地の学生達によるクラブへの参加、日本文化の紹介、そして5時から Indian Association による Yoga club に参加することをルーティンとしていました。様々な背景をもつ人々と交流することで異なる価値観を知ることが

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮を拠点に生活をしていましたが長期休暇中は友人宅も含めて計6州を旅行しました。また、大学寮に戻っている間は当時卒業後に就職を希望していたため、オンラインで就職活動を進めたり大学内のイベントやボランティア活動に積極的に参加することで秋学期ではキャンパスを歩いているとよく話しかけられるほど多く友人や知り合いができ中にはとても親しくしてくれる人も増えました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

一人で夜道を歩かない。どこかへ出かける際は誰かに行き先を必ず伝え、親しい友人達と位置情報を共有していました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

大学院進学の際に日本語の授業の TA を考えていたため、積極的に japanese table の活動に参

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

加したり、実際に日本語の授業を見学しに行くことで将来についてより深く考えるきっかけになりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は人見知りで少人数の人と関わることが多かったのに対して、一年の留学を経た現在は以前よりもオープンに人と話すことができるようになったことを実感しています。将来的には海外からの観光客または学生達に日本の言語や文化を伝える職業に従事したいと考えているため、そのスキルを養うためにも留学先大学の大学院に進学することを考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 30 万/海外旅行保険 25 万/教材費約 3 万/旅行 50 万/フルスカラシップのため住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

最初はあまり知り合いもいなくて新しい環境に緊張もするとは思いますが、何事も経験だと思って出来るだけ外に出てイベントに参加したり多くの人と話すことを心がけてみていただきたいです。私の場合はそれを心がけるようになってから周囲の人間関係が劇的に好転し、さまざまな国の素敵な友人達と思い出を得ることができました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

長期休暇を利用してアメリカからオンラインで企業の方々とコンタクトを取ったり面接、選考して頂きました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション能力、多様性への理解度の高さ、問題解決能力、共感能力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

日本語を海外の学生に教えることに興味があるため、言語学専攻で SIU の大学院に進学予定。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	ST. Lawrence University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経済学、ジェンダー学、歴史
各学期の合計履修単位数	春学期 4units(12credits)、秋学期 4units(12credits)

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Canada/Intro to Econ/Gender and Society/Statistics/Financial Accounting/African History/Intro to American Politics/Global Problems

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Gender and Society での講義内容は自分にとって最も有意義だったと思います。授業内容としては、世界中で起こっているフェミニズム活動について、また、ジェンダーの延長線で、障害や人種によって引き起こされる、複合的な差別について学びました。学期初めに、自分自身のアイデンティティーとは何かについてレポートを書き、学期の終わりに再度、アイデンティティーとは何かについてのレポートを書きました。この課題において、自分自身を構築するアイデンティティーに対する考えが大きく異なり、この講義を通して自分自身の価値観の変化を一番大きく実感できました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先の学習面で最も大変だったことはディスカッションがメインののクラスで、初めて聞く専門的な用語やアカデミックな言葉を聞き取り、理解することです。初めは、授業で扱う内容についてあらかじめ教授に質問をし、予習をして臨むようにしていました。その他にも、わからないことを分からないとダイレクトにディスカッション内で発言することによって、自分の理解が深められるだけでなく、自分と同じように疑問に思っている生徒とのディスカッションがはかどったりと、等身大の自分で一生懸命学ぶ姿勢が最も大切だということを実感しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分に自信を持つことが一番大切だと思います。分からないこと、出来ないことが多い中で、心が弱いとすぐにくじけてしまうのは避けたいです。出来ることが出来なくなったり、貴重な留学期間を内気なまま過ごしてしまう

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ことになると思います。自分に自信をもって、誰かと自分を比較するのではなく、自信をもって自分だけに集中し、ありのままの自分でいられたら、周りの人も自然と巻き込むことが出来ると思います。自信を持つことが英語の上達だけでなく、コミュニティーへの参加意欲、自分自身の調整意欲を掻き立てる土台になると思っています。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイを書くときは Word Studio というところへ行けば、現地の学生から添削や英語エッセイの書き方に関する アドバイスをもらうことが出来ます。また、tutor sarvice を利用すれば、以前に同じ講義を受講したことのある生徒に tutor として勉強を手伝ってもらうことが出来ます。キャンパス内でアルバイトをしている学生なので、気を遣うことなく利用することが出来ます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私の住んでいたチームハウス（学生寮）では、毎週水曜日に tea time という交流の場が設けられていたのですが、秋学期は全ての tea time に参加しました。そこで、多くの人と話す機会を得、結果として多くの友人を作ることが出来たり、自分の存在を多くの人に知ってもらう機会になりました。それによって、困ったときに助けを求めることのできる人が増え、より過ごしやすい学生生活を送ることが出来たと思っています。この経験によって、一見時間の無駄のように思えることでも、行動を起こし、人との関係を構築することが後々自分を助け

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇（thanksgiving break）はニューヨークシティ兵器、ルームメイトの家族の家に滞在しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

阪急百貨店インターンシップ/企業説明

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

Security の番号を必ず携帯しておくことや、何か危険や不安なことがあったら自分で解決しようとしないうことです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ルームメイトとの小さなことで口論をしたことです。口論の際、お互いが異なる文化の中でのみ主張し、理解しあえていなかったことです。ルームメイトを止めも仲が良かったため、なんでも言い合うことできると思っていたのですが、文化が違う、価値観が違う、という前提を忘れてはいけないということを学びました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、自分の英語力を伸ばすことに重点を置いていましたが、留学を経て、様々な学問に触れ、知見が広がったとともに、人間として大きく成長することが出来たと思います。今後はこの経験を生かして、幅広い分野において就職活動を行いたいと思っています。また、就職後や卒業後も、自分のやりたいことに目を向け、行動力のある人材になりたいと思っています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万円、保険 20 万円、休暇期間中の旅費 20 万円（総額）

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分が思っているよりも、できないことのほうが多いと思います。恥ずかしがらず、飾らない自分のままでいることが何よりも英語上達、友達作り、意欲向上のコツだと思います。自分を責めず、頑張りすぎず、出来ないことがあっても「なんだこれできないわ」ってツッコミを入れるぐらい楽観的にいられるようにするべきです。留学先では人に頼らないと生きていけないと思いますが、同時に、人に頼ることさえ出来れば、不可能なことなんてないと確信しています。大丈夫！

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 作成、自己分析、キャリアセンターの人との面談、インターンシップ

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学生活で得た最も重要なことは、等身大の自分であることです。自分が何をしたいのか、何ができないのか、何を必要としているのか、それを誰かに共有し、無理をせず、ありのままの自分で、素直に行動することさえできれば、自然に周りの人を巻き込むことが出来ます。私自身、授業で分からないことを分からないと発言することによって教授やほかの生徒が自分に関心に向けてくれ、自分が今後発言しやすい環境を作ることが出来ました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

国内で 24 年卒の就職活動を行う予定です。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Suffolk University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	広告学、マーケティング学
各学期の合計履修単位数	12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Social Media/Introduction to media/Asian studies/Principles of marketing/Intro to ADPR/Advertising foundation/Media and pop culture

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro to ADPR/Advertisingとpublic relationsの基本的な知識を学びました。プレゼンテーションが多かったのですが、しっかりと準備をして発表できたので高評価をいただいたのだと思います。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語が母国語であるクラスメイトと評価基準が同じであることです。特にエッセイを書くことに困難を感じたため、現地の友人に確認してもらってから提出をしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでは積極的に発言することが大切だと思います。また、オープンディスカッションを用いる授業ではなるべく発言すると高評価につながると思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

チューター制度があったので、授業でわからなかったことや、エッセイの書き方などを聞くことができます。図書館は夜の12時まで利用可能です。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

他の国から来た学生と交流して異文化理解を深めることができました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国して実家に滞在していました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は一人で出歩かないこと。できるだけ友人と行動をすることが大切だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

様々な国から来た友人と会話をする事です。異文化交流や、英語の上達にも役立ちました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

就職先で様々な国の人や英語を利用する機会があるので、今回の留学経験で学んだことを活かせると思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため、授業料、食費、寮費は学校負担/航空券 20 万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

できるだけ大学内のイベントなどに参加するとたくさん友人ができると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ES 入力

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

英語力や、異文化への理解

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

場合は今後の計画を記してください。

メーカー業界、営業職

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Suffolk University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	広告学
各学期の合計履修単位数	春学期：16 credits 秋学期：14 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Advertising I: Foundations/ Media and Pop Culture/ Visual Aesthetics/ General Psychology/ Social Media/ Health Communication/ The End of Global Poverty/ Designing the Next Best Thing

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

The End of Global Poverty/8つのグループに分かれて8つの国地域の貧困をどのようにしたら解決に導けるのか、起業家精神は貧困を救う解決策になるのか、という答えを出す授業だった/ディベートでは相手のチームに勝利しグループプレゼンテーションではAを取った

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

現地ローカルの会話についていくこと。例えば、日本人が花より団子などの話を懐かしく話すように、授業や友人の間でそういった会話が始まったときなかなか入れないし、理解できなかったのが最初はすごく落ち込んだ。対処方は、知らないものは知らないなのでその事実を受け入れ、新たに知識を学ぶ姿勢を持つこと。わからないことはその時々質問する、そうすれば少しでも理解の一步に繋がる。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業に応じて授業形態や課題の量は大きく変わってくる。出された課題はできるだけ早く終わらせること。個人的にはほとんどの授業でグループワークがあったため、自分のペースで行うだけではなくグループチャットや授業内でメンバーとのコミュニケーションを通じて共に課題解決を行う必要があった。コミュニケーションうまく取れれば問題はないとおもう。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

Tutoring サービス：ライティング/インターナショナル学生を支援するフロアがあった

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Asian American Association club やバレーボールサークルに入っていた。またジムに行くなど体を動かすことは心がけていた。そうすることでメンタル面もフィジカル面も安定することができていたと思う。授業以外の時間は常に友人と時間を過ごすようにしていた。このことから英語のスキルはかなり変化したと思う。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

2 か月間日本の実家で過ごし、2 か月間ワークアウェイを利用しイーストボストンに滞在

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間の一人での外出は避けること、日中においても人目の少ないところは避ける、催涙スプレーを友人からもらったので持ち歩いていました。とにかく外にいるときは気を抜かないこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友人との関係構築。1年という留学期間でこれだけの多くの友達をつくれるとは自分自身期待していなかった。また、その一人一人と深い関係性を気づくことができたと感じている。忍耐力や多様性、オープンマインドネスなど自分自身が成長できたと感じる点が様々ある。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

本当に自分が何をしたいのかを考え、妥協をせずそこに辿り着けるように努力をしたいと考えている。留学経験は今後、インターナショナルな環境が普通とされる社会で生きていくということに生かされると思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20x2=40万/ 保険 20x2=40万/ お小遣い月3万 x 12=36万/合計 116万 / フルスカラシップのため食費・住居費支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

学業に熱心に取り組むのも大切だけれど、とにかく楽しんでほしい。1年間は本当に一瞬なので悔いがないように全て全力で楽しんでください。楽しみたいという精神があれば基本うまくいような気がします。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

キャリアフォーラムへの参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション能力。留学を通してより人と隔てなく接することができるようになったと思う。人の話を聞くこと、自分の意見を述べること、言語化を行うことなどといったスキルでは大きな変化があると感じる。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 広告業界やファッション、また海外で働けるよう就職活動を行う予定です

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Texas State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	General study を選択しましたが、geography や religion に興味を持ち文化についてよく学ばせて頂きました。
各学期の合計履修単位数	24 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Communication/Introduction to Communication disorder/ World Geography/ Latin America/ World religion/ Introduction to Mass Communication/ Introduction to Anthropology/ Lifespan Development

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Latin America です。これは geography の授業で主にラテンアメリカについて学びました。直接ラテンアメリカの人にインタビューをしてレポートを作成したり、いっぱい取り組みをさせていただきました。その後、ラテンアメリカの知識がついたことに加え、人との Communication 能力にも発達しました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先で最も困難だったことは、友達に英語できないのって言われてとても悔しかったことです。一生懸命頑張って、毎日勉強して、いたのに言葉の上達が遅く英語できないのって言われてとても悔しくて悲しい思いをしたことがあります。ですがその中でどのように取り組んだかと言いますと Youtube を見たり正しい発音の仕方を覚えて取り組みさせていただきました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

アドバイスは presentation とかの多いものをとると友達もできやすく自分のモチベーションにもなるかと思うのでいいかなと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

SLAC とって予約すると勉強を押ししてくれたりジムが寮の近くにあり、さらにはプールまでありました。他

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

には図書館がとても大きくて勉強しやすいのとご飯がとてもあります。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Dance 部に入り友達の枠を広げることができました。さらに授業時間外は宿題がとてもあったのでいい成績をとるためしっかりと勉強を頑張りました。そこから、自分がどのくらい一つの教科に宿題がかかるのかわかることができ、考えて余裕を持って行動することができることがわかりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ニューヨーク、ロサンゼルス、ペルー、ポートランド、ニューメキシコ、に行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していない

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパスは比較的安全だったのですが夜は暗くなるため、早めに帰る方がいいと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分自身の成長につながったことは人前で話す機会を多くしたことです。特に Communication の授業をとって、プレゼンテーションなどに取り組んだり頑張らせていただきました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学経験を今後生かしていくため、これからも英語を学び続けて成長しチャレンジしていけるように頑張っていきたいと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため住居費、食費、授業費はただでした。保険代が高く合計で、55 万か 60 万ははらったとおもいます。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

あまり国際センターもかまってくれないので自分で一つ一つこなしていかなければいけないため大変だとは思いますが、絶対成長につながるの頑張ってください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学で得たスキルは柔軟性です。人に合わすこともできますし、自分の意見もしっかり言うことができます。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定ですが、一年ずらして就職をしていく見込みです。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	The College of New Jersey
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学・文化人類学
各学期の合計履修単位数	春学期：4 Units、秋学期：4 Units

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Cultural Anthropology/General Psychology/Statistics/Topics in Visual Art/Topics in Religion: Comparative Mysticism/Introduction to Sociology/Social Media: History, Theory, and Practice/Design Fundamentals

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Social Media: History, Theory, and Practice、この授業ではソーシャルメディアが社会に与える影響やソーシャルメディアの実践的な戦略について学んだ。この授業で実際に留学先大学の生徒会 SNS アカウントを分析し、フォロワーを伸ばす戦略を立てる課題があった。この課題を通して、ソーシャルメディアを使った戦略を考える面白さに気づくことができた。さらに、この授業では実際にソーシャルメディアに関わる仕事をしている方をゲストに招いて、どのような仕事をしているのかについて詳しく知る機会があり、私の将来の仕事の分野について考える選択肢を増やしてくれた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

心理学の授業で毎週行われる小テストと1ヶ月ごとに行われるテストで勉強してもテストの成績が良くならなかったことが学修面でぶつかった最も大きな壁だった。最初はテキストを読み込み、Google Document でテキストの要点と授業内容をまとめていたが、小テストの成績が悪かった。教授に相談しても、アドバイスをいただけなかったので自分で試行錯誤し、紙に全ての要点をまとめる方法が一番内容が頭の中に残ることに気づいた。この勉強法に切り替えてから成績が良くなった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業で分からないことがあった際に、もし教授に直接聞くことに抵抗感があれば、メールで質問することを勧める。メールだと、聞きたいことをしっかりまとめる時間を取ることができ、教授からいただいたフィードバック

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

クは文面に残るので、教授からのFBを忘れることがないからだ。あと、グループワークのコツはしっかり、役割分担を行うことだと思う。役割分担をしっかり行わないとメンバーの中に協力しない生徒が出てくるので、役割分担を行うことで各パートの責任を全メンバー平等にもたせる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

よく利用していた学内で利用可能な学修サポートサービスは Writing Center だった。現地の学生とは英語力の差があったので、Writing Center の eTutoring Services を積極的に使っていた。eTutoring Services ではオンラインでエッセイを提出すると、48 時間以内に Tutor から文法やエッセイの構成についてのフィードバックをもらうことができた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業外では、図書館で授業の予習や課題に取り組んだ。それだけでなく、大学内で行われる、DIY イベントや様々な学生団体が主催しているイベントに積極的に参加し、友人を作った。そして、留学先で行われた留学フェアで日本人留学生として日本と関西外大の良さについて現地の学生に説明した。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏季休暇で一時帰国し、就職活動に励んだ。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス外に出かけるときは必ず複数人の友人と一緒に行動すること。特に都会だと単独行動はとても危険なので、トイレに行く時も必ずもう一人誰かと行くこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

キャンパス内にウォールアートを作る授業が自分の成長に最もつながったと思う。このプロジェクトでは、授業に参加している学生がそれぞれデザイン案と企画書を作成し、オープンフォーラムでプレゼンを行い、キャンパス内にいる学生や教師、従業員から投票をもらい、一番人気だったデザインが採用される。企画書作りではウォールアートが全ての人に受け入れられるようなものではないため、ステークホルダーにヒアリングを行った。そして、私のデザインが採用されることとなった。ウォールアート作りに取り掛かった際、他の学生とのコミュニー

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

卒業後はグラフィックデザイナーとして企業に就職する予定で、留学先でグラフィックデザインの技術について学ぶことができたことは大きな収穫の一つである。さらに、Social Media の授業を受講し、実際に留学先大学の生徒会 SNS アカウントを分析し、フォロワーを伸ばす戦略を立てる課題を通して、ソーシャルメディア戦略の楽しさについて知ることができた。芸大や美大に通わず独学でグラフィックデザインを学んできたが、技術的には芸大や美大卒のデザイナーには技術的に劣るので、留学を通してソーシャルメディア戦略という武器を見つ

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

夏休み帰国時の往復旅行券 27 万/往復旅行券 35 万/教材費 3 万/旅行費 8 万/合計 73 万/9 ヶ月間/フルスカラーシップのの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学中に学んだことは、自分から行動しないと何も始まらなし、問題も解決しないことである。留学先で友達を作るためには待つだけでは友達はできない。友達を作るには自分から話しかける必要がある。留学生活が充実していないように感じるときは、自分が積極的にイベントやクラブに参加していないからだ。Confort Zone から飛び出しすことで充実していると感じる。課題が多くしんどい思いをしても、その状況から抜け出すには自分の力でその課題をこなさないといけない。このように自分から何かしらのアクションを起こさなければ、問題も解

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

夏休み時に日本に帰国し、就職活動を行いました。大学 2 年の頃からインターンをしていた企業から声をかけて頂き無事内定を取ることができました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学中に気づいた私の強みは、適応能力と現状把握能力、問題解決能力の 3 つである。適応能力は、アメリカに留学して日本とは全く違う環境にいてもすぐに適応することができた。適応能力が高いのは現状把握と問題解決能力があるからだと思う。留学生活の中で起きた問題や自分のネガティブな感情の原因を分析し、どうすれば解決できるのかを考えることを習慣にしていた。実際に、私は人見知り激しくなかなか周りの人達に声をかけることができなかつたが、クラスメイト 1 人に挨拶を試みるという小さい目標を作り、人と関わることに慣れていった。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

株式会社 VARIETAS

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Towson University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	心理学や哲学、文化学
各学期の合計履修単位数	12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to cultural studies/introduction to deaf studies/introduction to lesbian, gay, bisexual, and transgender studies/writing for a liberal education/English for speakers of other languages/English for speakers of other languages/introduction to philosophy/introduction to psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Writing for a liberal education/ この授業では、主に大学に入学したての一年生が履修する科目で、大学の授業でとても重要となるアカデミックなペーパーを書くために、サイトの引用の仕方や信用できるサイトの探し方、また読者が興味持てるような書き方をするためにどのように書けばよいかを学ぶ授業です。自分の感想を含めたペーパーを書いたことはあるのですが、アカデミックのペーパーでは偏った意見を防ぐために自分の意見を書いてはいけないため、慣れるまでは書くのに苦労しました。しかし慣れもありますが、教授の助けもあり、アカデミックのペーパーを書けるようになりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

専門的な単語を理解するのに一番苦労しました。正直この困難を乗り越えることはできませんでしたが、その単語が出てきたときは毎回調べて、耳で音を理解して、内容理解できるように努力しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

うまくさばることが学習面で成功するにおいて重要だと思います。すべてを完璧に終わらそうとすると、すぐに精神的に苦しくなり耐えれなくなると思います。なので予習をする時太字の部分と各章の最初の2, 3行だけ読むなど、内容理解するための一番の近道を見つけるべきだと思います。グループワークでは、自分の英語力に自信がないのであれば、スピーキングには自信がないと他のメンバーに伝えることが重要

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

です。その後すべてを他の人に任せるのではなく情報収集を人一倍するなど、チームのためにすべきことを考えて行動することが重要です。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

tutoring center という授業外で自分が分からないところについて質問し、教えてもらう施設がありました。また writing center もあり、そこではライティングの添削を主にしてくれます

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

インターナショナルの生徒用の団体があり、ほかの留学生の人たちとバスで隣の州まで旅行したりしました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

インターンやボランティアを探しながら大学の寮で生活していました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

してません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

できるだけ一人で行動しないようにする。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業で行ったグループプロジェクトが一番自分の成長につながりました。英語での資料集め、意見交換、そしてプレゼンテーション。すべて今までしたことがなく、苦しかったですが、とてもよい経験となりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

教職を目指しているので、生徒に海外での生活や外の世界見ることの利点を伝えていけたらと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

キャンパス保険 20万、一か月の生活費 6, 7万、国内の飛行機移動往復約 4万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

するべきか迷ったらとりあえずしてみる。成功したらうれしいし良い経験になる。失敗しても今後必ず役に立つ知識が身につきます。せっかくの海外での生活なので思いっきり飛び込んでみると思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

教職での就職を目指しています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Central Missouri
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	留学先大学ではコミュニケーションを専門分野とし、おもに人との関わり方、心理学、演説方、を学びました。ほかの選択科目として、英語、フェミニズム、人類学、政治学、国際関係学を学習しました。
各学期の合計履修単位数	春学期：15 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Comm in Small Groups and Teams/ Cultural Anthropology/ DC: Comm and Human Relations/ International Studies/ Interpersonal Communication/ Intro to Comm Theory/ Model United Nations/ Women's Voices/ Written English as Second Language

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

DC: Comm and Human Relations このクラスでは毎週トピックが与えられ、それについて1～2分の身近なプレゼンテーションをクラスメイトの前でしなければなりません。プレゼンは原稿を見てはいけなく、トピックは与えられているが細かい内容はその場で与えられるので即興でもあったので、とても難しかったです。この授業を通して、人の前でも緊張せず英語を話すことができる自信を身につけ、英語以外のスピーチスキル運用法などを習得できました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最初の学期では周りの生徒や先生の英語のスピードについていけなく、授業内容についていけなかったのですが、教授の了承を得て授業を録音し、授業が終わった後に何回も繰り返し聞きなおすことによって、授業内容をしっかり理解、そして英語のスピードについていけるようになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私はコミュニケーションの授業をとってグループワークが多かったのですが、グループワークのうえで、しっかり分からないところはグループメイト・教授に聞くことが大切です。また、授業外でも連絡の取れる連絡

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

先を交換したり、グループワークで後れを取らないように、他の人よりも時間がかかるという事を理解し、予習など早めに取り組むことが大切だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私の大学ではエッセイを書くときにアイデアを整理してくれたり、英語の文法、語彙、引用の仕方などをて巢立ってくれる、writing center というところがありました。また、Cuareer Center というところもあり、一人一人の生徒に Career Adviser が付いており、履修登録を手伝ってくれます。各専攻ごとに Tutor がいて図書館に行くと、課題を手伝ってくれたりクラスでのアドバイスをくれたりしました。どのサービスも無料でいつでも利用可能でした。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外では ISO(International Student Organization) というところに加入し、たくさんのイベントを通していろいろな国の人とコミュニケーションをとることができました。また、秋学期には役員になって、イベントを企画・制作側の人間になって活動しました。この活動を通し、人との関わり方、文化多様性を学び、自分のタスクを計画通りに進める能力を得ることができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇では、寮が全体的に閉まってしまうので、近くのオフキャンパスに住んでいる友達の家で夏休みの約三か月ほど過ごしました。その間各 1 週間ほどシカゴとクリーブランドを旅行し、それ以外の間は友達の家、また大学ですこしをしたりしていました。私の住んでいる所がとても田舎なところなので、車がないと生活がとても不便で、夏休みの間、食料調達のため、近くのスーパーまで片道 40 分を歩いたりしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

一番大切なことは、夜、暗くなった後に一人で歩かないことです。周りの友達が絶対に一人で、キャンパスから 5 分しか離れていない寮でも、周りの友達は絶対に 1 人で歩かしてくれませんでした。ですが日本という安全な国からきて平和ボケになっているので、しっかり郷に入っては郷に従えで、絶対一人で夜道は歩かないようにした方がいいです。また、キャンパス警察が夜遅くに一緒に歩いてくれるというサービスもあったので、誰もいなかったらこのようなサービスを使うのも大切だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

Model United Nations の授業活動の一環で、模擬国連に参加し、アメリカ全州大学の代表生徒

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

と共に国際問題について話し合った経験が一番自分の成長につながったと思います。良い結果を残せたというよりは、悔しい思いをした方が多かったのですが、初対面の人との関わり方、タイムマネジメント、についての自分の課題が見つかり、将来に直さなければならぬ自分の欠点をしることができた良い経験でした。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前よりも自分に自信を持つことができるようになり、文化多様性についての理解も深まったと思います。また、少し間一人暮らしをしたので生活力・自己管理能力も高まったと思います。今後、今回の留学を生かし、国際活動（留学生・留学候補生サポート）に精力的に取り組み、人との関わりを大事にし、親への感謝を忘れずに、自立できるようにしていきたいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 22 万/海外保険料 27 万/（住居費 80 万） /（大学食堂費 30 万） /アメリカ大学保険費 25 万/教科書費 2 万/月々お小遣い 3 万/旅行費 20 万/合計 130 万（奨学金除く）

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

アメリカの場合物価の上昇・円安になってしまうので思ったよりお金がかかると思った方がいい。旅行など留学中お金の心配をせずに生活した方が楽しいので、貯金はしっかりしておくべき。友達を作るには時間がかかるので、焦らず、「自分だけ」と思い込まないこと。誰もつたない英語を笑うことはしないし自信をもって、自分から話すことが大事。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分のタスクをしっかり時間内に終わらせる自己管理能力・タイムマネジメント力。様々な背景をもった人と関わる中で培った、文化多様性への理解力、コミュニケーション能力。大変な時期でも一人で、もしくは友達と支えあって乗り越えたあきらめない力、グリット力。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

まだ未定ではありますが、なにか国際的に働きたいです。（外資系企業や観光業、留学生サポートなど）また、自分の中で社会に出で、社員として責任をもって働く準備ができていない気とも思うので、カ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ナダやオーストラリア、イギリスなど、英語圏でワーキングホリデーを一年間しようかと考えてもいます。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Colorado Boulder
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス、マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期12単位、秋学期13単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Statistical analysis in business/Communication strategy/Principles of Marketing/Organizational Behavior/International Business/Mathematical Tools for Economists1/Quantitative Reasoning and Mathematical Skills/International Affairs/Japanese History

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Quantitative Reasonings and Mathematical Skills, 日常生活の中で数学と関連する事象をトピックに様々な観点から物事を考察する力を得た。また、事象が起こる確率や利益率など経済に関するトピックも学んだ。計算式と計算ツール両方を用いて誤差が生じることを確認し、その誤差がどのように影響を及ぼすかについても学んだ。美術作品や音楽、自然現象などあらゆる物事は数字や数学的考えで分析することができ、そこから共通点を見出すおもしろさも学んだ。プロジェクトでは学んだ確率をトピックにし、ゲームで勝つための攻略法を確立を用いて導き出しプレゼンテーションを行なった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

毎日の課題をこなすことと予習復習を両立させるための時間を確保することが困難であったが、週末なども利用しまとめて復習を行うことや予習を行うことで、毎日の負担量を減らした。また、先生にメールするなどの一方で、留学生向けのチューターシステムを活用し時間予約をすることで、言語の問題やエッセイの校閲などを行なってもらい日々の学習に役立てた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

席の決まっていない席では前方の席を取ることで集中できるだけでなく、発言もしやすく積極的に授業に参加できていたと感じる。また、グループワークではわからないことははっきりとメンバーに確認し、役割分

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

担を明確にすること、SNS などを通して課題の進捗具合などを確認することで、コミュニケーションを怠らずに円滑なグループワークができた。学習面では、わからないことを放置せず、先生やアシスタントにしっかりと解決するまで聞くことや、現地学生向けのアシスタントシステムに加え、留学生用のシステムがあれば、それを積極的に利用すること

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

全員が受けられる科目ごとの学習サポートシステム、留学生専用の学習サポートシステムで、科目ごとのサービスで課題のわからない専門的な部分を助けてもらい、留学生向けのサービスでは専門的なことではなく、エッセイの校閲などを助けてもらった。各分野の校舎にそれぞれの図書館があり、その分野に特化した書物が置いてある。また、一般的な図書館もあり、ここでは自習スペースが多く設けられ、コンピューターを利用することもできた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外で、留学生のコミュニティや日本について学ぶコミュニティに参加し、いろんな国の人や文化を持つ人たちと交流した。新しい文化を学ぶとともに、自分の住む日本についての意見を聞く機会でもあり、客観的に日本について考えられる機会になった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人と共にカリフォルニアへ旅行したのち、生活費を稼ぐために日本へ一時帰国し働いた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

安全管理システムに登録することで、学校から不審者の情報や事件の報告が受け取れた。また、出かける際はルームメイトに誰とどこにいかを報告し自分の位置情報を伝えるように心がけていた。深夜に外を歩いて行動するのは危険なため、できる限り早く帰宅すること、また一人で出歩かないこと、タクシーなどを利用して帰宅することを心がけた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学中、授業に参加することに初めは言語力がなくあまり積極的になれなかったが、一度発言をし参加することで羞恥心が消え、また自分が心配しているようなことはなかったため、自信を持って意見を言うことができるようになった。また、それからはルームメイトや友人にもしっかりと意思を伝えることができたため、当初よりもはるかにコミュニケーションの回数が上がり、さらに言語力の向上に繋がったと感じる。それにより授業の理解度が上がり、授業についていけるようになり、しっかりと参加することができた。留学を通

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

して、自信を持つことと自分の

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は留学で得た知識、言語力、また多くの課題をこなす集中力を活かし、社会人として求められたこと以上の成果を出せるように努力を続けていきたいと考えている。留学前は海外で働き住みたいと考えていたが、留学へいき、海外で暮らすのではなく、海外で学んだことを日本社会で生かし、日本の成長に貢献できるような人間になりたいと考えるようになった。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券：約25万、保険：約25万、家賃2学期合計：約120万、食費2学期合計：約10万など

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

学習面では、わからないことは絶対に放置せずに先生やアシスタント、またサポートサービスを活用することをお勧めします。生活面では、ルームメイトがいる場合、よく話し合いルールを決めること、合わないと思ったら我慢せずに相談することをお勧めします。課外活動では自分の得意なスポーツクラブや趣味をおこなっているクラブに参加したり、留学生向けのイベントや学校が開催しているイベントに参加することでたくさんの人と出会えるのでお勧めします。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、ボストンキャリアフォーラム参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学生活から、計画性を持って最後までやり抜く忍耐力をアピールしました。コロナで延期になっても諦めず学習を続け、留学中も目標達成のために色々模索しやり遂げた経験を話しました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

IT 業界でアメリカで学んだマーケティングを活かせる会社に進路決定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Colorado Boulder
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス専攻
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：13 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Communication Strategy/Introduction to Japanese History/Principle of Organizational Behavior/Statistical Analysis in Business/Principle of Marketing/Global Issues and International Affairs/International Business and Marketing/Mathematical Tools for Economists/Quantitative Reasoning and Math Skills

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Mathematical Tools for Economists/宿題やテストでほとんど満点をとり、クラスで常に上位の成績を取っていた

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

テストで高い点数を取れなくて苦戦したが、週に何回もあるオフィスアワーという教授に質問ができる会議に積極的に参加したり、勉強するときに同じ授業を取っている友達と一緒に勉強して質問をすぐできる環境を作った。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題の量が日本にいたときよりかなり多く、毎日のやることリストや一日の時間管理は行うと思う。また、グループワークの際に決めていた予定をドタキャンする学生が多く見られたため、そのようなことが起きても臨機応変に対応することが必要。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

留学生向けの英語のサポート。エッセイの添削やスピーキングの練習をしてくれる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

International Coffee Hour という様々な国から来た留学生と交流できる会に参加し、そこで行われるクイズや会話を通して他国の文化や日本との違いを学ぶことができた。また、Japanese Student Association の集まりにも参加し、日本にルーツや興味を持っている現地の学生と交流し、改めて日本のすばらしさを感じ、日本に生まれたことを誇りに思うなと感じた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

5日間フロリダに旅行をし、日本に一時帰国しバイトをしていた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜暗いときに学校から帰るときや外に行く際は、必ず友達と一緒に行動する。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

一学期目に特定の人としか交流しておらず、授業にうまくついていけず、気分が下がっていた。しかし、夏休みの間に、一学期目の振り返りを行い、チャレンジ精神が欠けているなと感じた。そこで、いろんなイベントに参加することで、たくさんの友達ができ、充実した留学生活を送ることができた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前の目標はたくさんの人と出会い、様々な意見を身につけることでしたが、留学生活を通して、日本の良さを世界で広げられる人になりたいと思った。留学中に、たくさんの人が日本に行きたいや、日本の文化に興味を持っており、日本はまだまだ成長できるなと感じた。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

飛行機代 32万(夏休み帰省したため)/食費 20万/旅費 50万/住居費 80万/合計 162万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

一人の時間も大事だが、友達と一緒に話したり様々なところに行くことで、気分転換にもなるし、いろんな意見や考えを知ることができるから、積極的に外出するべきだと思う。また、友達を増やすために、イベントやクラブには積極的に参加するべきだと思う。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムの参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

チャレンジ精神が伸びた。クラブ活動に参加したり、留学生の集まりに参加したり、いろんな活動に積極的に参加し、たくさんの友達を作ることができた。時間管理能力が上がった。普段から宿題が多く、限られた時間の中で効率よく宿題を終わらせ、予習に時間を当てられるのかを日々考えていた。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

世界で日本のサービスを広めたく、航空業界に興味があり、就活を進めています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Colorado Boulder
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	College of Media, Communication and Information
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：15 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Math Tools for Economists 1 / Intro Environmental studies / Intro Japanese History / Media Communication History / Information, Media, Technology / Math Tools for Economists 2 / Programming for Linguistics / Quant Reasoning Math Skills / Ethics & Information Tech

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Math Tools for Economists 2 需要と供給の関係や価格の弾力性などの経済の問題を数学や分析の観点から計算する授業です。成果はAでした。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークが学習面で最も困難でした。グループワークでは現地の学生同士の会話のスピードについていけないといけないことや、グループワークに参加しない人などの困難がありましたが、聞き取れなかったことはもう一度説明してもらったり、聞き間違いがないかを再確認をしたり、グループワークに参加をしない人には参加を何度も促したりして対処しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題の量が多く、重い課題が多いので、課題が出たその日中に課題に取り組み、余裕を持ってライティングセンターなどのサポートを受けることができるような計画を立てて課題に取り組んでいました。また、グループワークではグループワークに参加しない学生も多くいたため、普段から毎回授業に積極的に参加しているクラスメートとグループを組むようにしていました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

レポートやエッセイなどの課題が出た際にはライティングセンターを利用していました。ライティングセンターでは、レポートを書き始める前のマインドマップ作成時のアドバイスやレポートの添削などのサポートを受けることができます。また、図書館や勉強スペースは夜中まで開いているので、静かな環境で夜まで集中して勉強をすることができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外の時間には k-pop ダンスクラブに行きダンスを踊ったり、インターナショナルクラブでアメリカ以外の海外にルーツがある方々とお話をしたり、ゲームをして遊び、さまざまな文化やその国独自の考え方や価値観を学びました。また、休日にはルームメイトや友達と国立公園などに行きハイキングをし、アメリカの自然を楽しみました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇には、友達と一緒に私の大学があるコロラド州ボルダーからロサンゼルスまで約1週間のロードトリップをしました。途中で国立公園やラスベガスに寄り、観光をしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

コロナが流行っていたので、マスクと手洗いうがいを徹底しました。また、ハロウィンなどの行事がある際には、多くの人が集まるパーティーなどの場所には行かず、学内のイベントを楽しみました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分の成長に繋がった経験は、多くの課題に取り組みながら学内イベントや友達との交流を楽しんだことです。アメリカの大学は課題の量が多く1つの課題を終わらせるのに時間を要しますが、授業と授業の合間に図書館に行って勉強したり、課題は後回しにせず課題が出されたその日中に取り組むなどの目標を決めて時間の使い方を計画しました。また、タイマーを使ってこの課題は1時間で終わらせるなどの目標も立てながら勉強をし、残りの時間を友達との交流の時間にあてていました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、将来やりたいことが見つからなかったり、人からアドバイスをもらうことに躊躇していました。留学を通して、幅広い教科の中から授業を選択することで今まで学んだことがなかった分野や業界を知ることができたり、さまざまなバックグラウンドや価値観を持つ人との会話を通して、たくさんの人から異なる考え方を学びました。これらの経験を生かして、将来何か決断をする際や、困難があった際に、自分の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

知っている範囲だけではなく他の分野からも探してみることや、周りの人と考えを共有してアドバイスもらうことを恐れないようにしようと思

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 24 万/ 海外旅行保険 26 万/ 教材費 2 万/ 住居費 80 万 / 食費 15 万/ 旅行 30 万/ 10 ヶ月

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学に行く際には何のために留学に行くのかを明確にしておくといいと思います。なんとなく留学に行くと想像していたきらきらした留学とは異なり戸惑うと思います。その為、いい成績をとるや、学内イベントに参加して自分から話しかけるなど自分の理想の留学生活に合う目標を持つと留学を最大限に楽しみ、達成感を味わうことが出来ると思います。また、他の国からの留学生は明確な将来像を持っており、真剣に学問に取り組んでいる方が多いので、現地の学生だけではなく留学生など幅広い人との会話を通して新しい知識や考え方を学ぶことが大切だと感じ

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 コンピューターサイエンスや UX/UI デザインなどに興味があるため、テクノロジー分野での進学予定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Kentucky
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Business
各学期の合計履修単位数	春学期：12 秋学期：12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles of Economics II/Introduction to Managing Organizations/Introduction to Environmental and Sustainability Studies/Composition and Communication 1/Cultural Diversity in the Modern World/Introduction to Interpersonal Communication/Principles of Microeconomics/Marketing Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Composition and Communication 1/In this course, we learned how to compose and communicate ideas using speech, writing, and visuals. I successfully brought different cultures to the class throughout the presentations and activities.

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学一学期目に southern accent が強い教授の話している内容を理解するのに苦労した。解決策として、一つは授業後にわからなかったことを教授に直接聞きに行った。二つ目は、クラスに友達を作って教授に直接聞きにくいようなことを質問して教えてもらった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

これは当たり前のことかもしれないが、授業前に課されたリーディングや予習をしっかりとこなして授業に臨むことで授業の理解度が格段に上がることを実感した。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

無料のティーチングアシスタントサービス・無料のエッセイ添削サービス

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
様々なクラブに参加して異なる文化背景を持つ学生たちと積極的に交流した。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
一か月間帰国して就職活動を行った。それ以外の期間は旅行や現地の友達と遊ぶなどして過ごした。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜間は一人で出歩かない。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
留学先授業でのグループワークでのリーダー経験。ただのグループワークからでもたくさんを学んだ。異なる文化を持つ人たちは持つ価値観も全く異なっていて、メンバーをまとめることがとても難しかった。期限のとらえ方や分担された個人ワークに足して持つ責任感も人によって全く異なる。その中で一つのゴールに対して全員でアプローチするということがどれだけ難しいことかを痛感した。留学先でのグループワークを通して、異なる文化を持つ人のグループのまとめ方を学んだ。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
将来は留学を通して得た語学力やコミュニケーション能力を活かして、優れた日本文化を世界に広めていく活動を行いたい。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
航空券20万 東京海上日動保険20万 キャンパス保険20万 娯楽、旅行等60万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
失敗を恐れずに沢山のことにチャレンジすること。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
はい
15. **具体的な就職活動**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

キャリアフォーラム

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

問題解決能力 コミュニケーション能力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

某大手家具会社 海外採用

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Massachusetts
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	文化人類学・コミュニケーション学
各学期の合計履修単位数	春学期 15credits、秋学期 14credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to World Religions/Humor and Comedy in Society/Intro to Media and Culture/Approaching Death/World Food Habits/Intro Fashion Studies/North American Archaeology/Science, Technology & Society

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Approaching Death 内容：死と文化、宗教のつながりについて学び、自らが持つ死の価値観やそのほかの幅広い慣習や価値観についてディスカッションやリーディングを通して考えました。また、現代の死に関する産業についても理解を深めました。成果：幅広い文化背景や価値観について学んだことで学期末にはより深い内容のレポートを提出し、最終的にも A 評価を頂きました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ディスカッションについていくことが最も困難でした。特に一学期目のクラスでは内容の難しさに加えて聞き取りに慣れていないなかつたことから質問内容を把握する事が大変でした。これについてはとにかく英語を日常生活で使うことで対処しました。クラブ活動やイベントへの参加を通して知り合った友人と話すことでスラングやリスニングにも慣れ、ディスカッションでの発言数が増えたと感じました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は周りの人よりも早く始めることがとても大切だと思います。締め切りの二日前に提出する事を目標に取り組むと、時間的にも気持ち的にも余裕が持てたなと感じました。また、毎週出る決まった課題を把握してルーティン化することも大切だと思います。こうすることで効率よく課題を終えることができるのではないかと思います。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing Center : 図書館内にある、レポートの書き方相談、添削を行ってくれる施設です。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

アイススケートクラブに所属し、週二回のペースでスケートを練習していました。週一回学内の畑でボランティアとして野菜の収穫や畑の掃除等をしていました。また、学内のイベント（クリスマスパーティー、ビンゴ等）に参加しました。これらの活動を通して年齢やバックグラウンドを問わず様々な人と出会う機会があり、交友関係が広がったなと感じています。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国をして就職活動をした後、カナダとヨーロッパに旅行をしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は一人で出歩かないこと、ルームメイトに行き先を伝えておくこと、公共交通機関の利用方法や時刻表に見方について現地の学生に聞くこと、旅行の計画はよく知っている人にアドバイスをもらいながら前もって立てること（ホテルの場所や治安等、特に価格が安いところは理由を調べること）

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

一学期目に履修した授業で積極的にオフィスアワーを活用したことです。留学前は同世代の友人と話す機会が圧倒的に多く、教授や大学院生と話す機会はほとんどありませんでした。しかし、オフィスアワーを通して今までにであったことのない方々と話すことができ、授業内容以外のことについても話すきっかけができました。新しい人と出会い、話す中でコミュニケーション能力の向上を実感しました。また、様々な経験を聞いて自分の将来について考えるようになったと思います。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は日本で働いた後、また海外に住みたいと考えています。どの環境でも意外と生きていけることが分かったので、新しい環境に飛び込んで自分のやりたいことをより明確にしていきたいです。留学前は漠然と海外に住みたいと考えていましたが、企業の方や留学生活で知り合った方と話す中で、海外に住むことについてより具体的に考えられるようになったと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

往復航空券 24 万、一時帰国時の航空券 26 万、保険各学期 9 万前後、教材費 2 万、おこずかい 80 万、住居食費は大学から

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留學生活でもしも分からないことがあれば適当に流さずに聞き返すことが大切だと思います。また、つらい時は日本人の学生と話すことも効果的です！

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、Web テスト受験、キャリアフォーラム（東京とボストン）参加、面接（すべてオンライン）、OBOG 訪問（オンライン）

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション能力と行動力をアピールしました。また、計画を立てて実行するスキルを長期休暇を例に挙げてアピールしました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ポート株式会社に就職予定です。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留學体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留學体験発表、留學経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Minnesota Morris
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学/Sociology
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits/秋学期：12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

People of the Past: Archaeology/Introduction to Biological Anthropology/Introduction to Political Theory/Introductory Cultural Anthropology/Sex, Marriage, and Family/Introduction to Gender, Women, and Sexuality/

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

People of the Past: Archaeology/人間の文化的・生物学的多様性が歴史的・政治的なステレオタイプによってどのように異なる解釈をされているのか、また文化、性別、民族、歴史の背景を考慮し、人々の視点を説明する/A 評価

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

定期的に行われるエッセイ形式の哲人は毎回難しく苦戦しました。テスト前にあらかじめ、教授のオフィスアワーに尋ねて質問をする方法が効果的でした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

リーディングの量が多いので予習にはかなり時間がかかるが、少なくとも要点を理解し授業に挑むことで、のちのテスト対策につながると思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングのサポートサービスは予約も簡単で使いやすかったです。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
バレーボールサークルに参加することで一気に交友関係の幅が広がりました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
アメリカ国内を友達または個人で1ヶ月程度旅行したのちに実家に帰りました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜遅くに学校敷地内を長時間で歩かないことや、危険行為をする人に興味本位では近づかないこと。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
授業内で積極的に発言することを心がけることで、より学問への意欲が高まった。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学前は、就職か進学で迷っていましたが、1年間の留学を乗り越えたことは自部の自信となり、現在は大学院への進学を目指しています。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 25万/海外旅行保険 40万/キャンパス保険 40万/1ヶ月の旅行 80万/お小遣い 50万/合計 235万程度/フルスカラーシップのため住居費、食費、学費は大学負担
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
勉強だけでなく色々なコミュニティに積極的に参加すること

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**
16. **就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**
協力して取り組むことの大切さ。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定：オーストラリアの大学院でビジネスを学ぶ予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Minnesota, Morris
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Anthropology, Archaeology, Political Science, Anthropological Biology, CMR(Communication, Media, and Rhetoric), Macroeconomic
各学期の合計履修単位数	春学期: 13credits, 秋学期: 12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

ANTH(1103)Introduction to Archaeology/ANTH(2206)Sex,Marriage,and Family/ECON(1112)Principles of Macroeconomics/ POL(1101)Introduction to Political Theory/ ANTH(1201)Introduction to Biological Anthropology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

秋学期に受講した Sex,Marriage,and Family という授業で自分の英語力と知識、自主性が向上したと思います。この授業は学生同士の討論がメインで、授業のトピックは毎回変わり、授業時間も100分間であるため、毎授業の予習をしっかりと行わないと何も話せなくなります。そのため、この授業を履修し終わった時には、LGBTQや女性の権利、社会での意味の無いタブーに関する知識や専門用語の引き出しが増え、さらに授業中にたくさん発言したことによりディスカッションへの抵抗がなくなりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

春学期に受講した生物学入門の授業です。生物学入門も授業では、ほぼ毎日授業があることに加え研究室でのラボワークも必要で、かなり学ぶ内容が多かったです。それに加えて学ぶ内容も、生物学を人類学的な観点から紐解くものであったので、入門の授業ではありますがかなりレベルが高い授業だったと感じています。その授業についていくために、毎授業を録音してノートをまとめたり、クラスメートに声をかけて質問したり、寝らずにリーディングをするなど、自分でできる努力は全て行いました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

英語のネイティブスピーカーでないということはかなりハンデになり、日々の予習や復習を少しでもなまける

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

とすぐに追いつけなくなります。それに加えて、必ず英語をものにするという意思がないと周りの人と全くコミュニケーションがとれなくなります。例えば、グループワークがあることを知っていながら予習や専門用語の意味の理解をしないまま授業に参加すると、一言も発することができないまま授業が終わるため、授業態度が悪いと記録されるだけでなく周りの人にも相手にしてもらえなくなります。英語が話せないから、と遠慮したり怠けたりすると多

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Penji というアプリがあり、授業にはよりますが、対象の授業で良い成績を出した先輩やその授業を専攻している学生から勉強を教えてもらえる制度があります。私の場合は経済学で Penji を利用できたので、中国人の経済学専攻の方に試験前の練習問題を一緒に解いてもらっていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業が終わった後は友人の部屋でのんびり過ごしたり、友人とカフェで授業の復習をしたりして過ごしました。小テストや試験前にはテラスに行って練習問題を解いたり、授業の録画の見直しを行ったりしました。友人関係では非常に仲良しの友達ができ、アメリカのイベント(イースター、サンクスギビング、クリスマスなど)の度に友人宅に呼んでもらい、文化の体験や歴史を学ぶことができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

アメリカの友人の家に滞在した後、一時帰国。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私自身は留学中に危険な経験をしたことはありませんが、やはり学生だけで飲みに行ったり、知らない人の多いホームパーティーなどに容易にいくことは危険だと思います。友人の中には日常的にマリファナを使用していたり強引に人に進めたりする人もいたので、しっかり自分の意思を伝え、NO と言えるようにすることが大切だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

春学期に生物学の授業を受講したことが、自分の忍耐力や諦めない力を与えてくれたと思います。最初は、生物学のイントロダクションということで、興味本位で生物学を受講しました。しかし、実際に受講してみると学ぶ範囲の広さ、難しさ、専門用語の多さという壁にぶつかり、カフェインの錠剤を飲みながら夜通し勉強する日々を経験しました。あまりの辛さに履修を取り消したいと何度も思いましたが、必死に勉強したからこそ、あの授業で学んだことや専門用語は強く記憶に残っています。このように、生物学の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

授業に必死について行くことで、どんなに大

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、ただ英語力を高めたいということと、海外から日本を客観的に見ることで視野の広い人間になりたいという考えを持っていました。しかし留学後は、英語が話せるだけでは社会では強い武器を持っていることにはならず、英語を話せる+α が大切であるというふうに考えるようになりました。グローバル人材とは英語が話せる人材というだけでなく、グローバルな視点から、英語を使って活躍出来る人材だと感じるようになりました。私はこれから留学で得たコミュニケーション能力、英語力、適応能力を使って働いて行きたいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 30 万、キャンパス保健約 45 万(二学期分)、教科書代約 2 万、旅行代約 20 万

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

最初は留学生活で不安になり、同じ外大出身の学生や日本人とつるむことが多くなるかと思えます。しかし、できればアメリカに渡ったその瞬間から英語しか話さないというような決心をした方がいいと思います。そして日本人以外の友人とたくさん過ごすことで英語力を向上させることを強くオススメします。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

卒業後はオーストラリアでワーキングホリデーをした後、外資系の航空会社への就職を考えています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of North Carolina Wilmington
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	リーダーシップ、マネジメント
各学期の合計履修単位数	24単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Public Speaking/Introduction to Communication studies/Introduction to Creative Writing/Principle of Leadership/Communication and Leadership/Principle of management/sales Essentials/General psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

この授業は、自分自身の自己分析をクラスメートと共有するスタイルで、私はこのスタイルがとても気に入っていた。この活動を通して、私は自分の隠された能力をたくさん発見することができ、特に対人関係能力で異なる視点を持つ人と人をつなぐことができたり、共同作業をするときに周りの人を励ましたりすることができるという私の一つのリーダーシップスキルが可視化された。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先での学修面で最も困難であった事は、日々出される課題、小テスト、ディスカッションボードへの参加に加えて、次回の授業の予習や定期テストに備えた勉強を同時に行う必要があり、最初はそのすべてをこなすだけで大変だった。そのような状況でも学修成果を最大限発揮するため、時間管理とタスク管理を日々徹底した。2学期目になると、週末にその週にやり残したことをしっかりと終わらせて次の週に備えられるようになった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業の前日まで授業で取り扱う範囲の予習をして、授業後できるだけその日のうちに復習をする事が授業内容のスムーズな理解、テスト勉強をするときに範囲を絞って重点的に勉強する事を簡単にします。グループワークではできるだけ期日まで余裕をもって、全員でしっかりと共同作業をすることを意識したほうが良いと思います。たとえオンラインでプロジェクトに取り組む場合でも全員で共同作業をするというは

大切にすべきです。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館には自由に利用できる様々な種類のコンピュータがあり、パソコンを持ち込まなくても、すべての学習ができた。大学のメールアドレスがあれば、WallStreet journal が無料で読めたり、大学の中にいなくても、大学図書館のほとんどの蔵書・論文がいつでも閲覧、印刷できた環境が非常に役に立った。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動、授業以外の時間には、資格の勉強、インターンシップ、そして旅行につかった。友達や自分ひとりだけで予定を立てて、その旅行でしたいことを予定に組み込んでいく準備をしっかりと旅行に出かけた。特に一人旅ではすべての時間調整やトラブルへの対応を一人で行った。このような数回の旅行により、時間管理や、コミュニケーション、危機管理の経験とスキルが身についた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

授業終了後に3週間の旅行に出た。米国だけではなく、カナダにも滞在した。その後カリフォルニア州でホームステイをしながらインターンシップに2か月参加した。インターンシップ後は次の学期が始まるまで友人宅に一週間滞在した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

夏休み期間中 5月20日～8月2日、San Diego Balboa Park でマーケティング&メンバーシップコーディネーターとして主に電話・メール対応、郵便物発送、顧客データベース管理、マーケティングを目的としたデータベース分析の活用をはじめとした、カスタマーサービス、マーケティング業務。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

常に外務省の渡航情報だけではなく、現地の警察当局や大学からの情報をこまめに確認しておく。けがをした際にはまず保険会社に連絡し、適切な指示を待つ。オスマや留学の支援サービスはあくまで電話で相談をしてくれるだけなので、頼らない。一番最後に連絡をするところ。大学と保険会社にまず連絡する。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学の中で自分自身の成長に最もつながった経験は、夏休み期間に行ったインターンシップです。世界中から様々なバックグラウンドを持った人々が訪れるアメリカの博物館でカスタマーサービスに従事することによって、言語能力はもちろん、言語能力以外のコミュニケーション能力を身につけることができました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

1年間の留学を通じて、今まで自分が全く知らなかった様々な世界を初めて知りました。今までは国内で国家公務員である航空管制官として働きたいと思っていましたが、留学がきっかけで日本と世界をつなぐグローバルな仕事を将来してみたいと思うようになりました。留学で培った広い視野とコミュニケーション能力を生かしながら日本と世界の人と人、仕事と仕事をつなぐ存在として働きたいと考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 49 万円 (キャンセル・変更・発券手数料無料) / 海外旅行保険 20 万円 / 教材費 10 万円 (2 学期間) / 海外旅行保険加入でキャンパス保険免除 / フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給 / 旅行 (数回) 20 万 / お小遣い・外食 (30 万円) / 夏休み期間インターンシップ (ホームステイ・食費) 100 万 合計 11 か月間

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

日記、メモ帳、パソコンなど何でも良いですが、常にノートを取ることはとても重要です。自分の言葉で素早くメモを取れば、重要なポイントを脳内で要約できます。今日一日やった事を書き留めて見返すと、今自分ができる事、自分の強みがよくわかります。自分がどのような事してきたか、言葉にする事を簡単に行っています。留学では貴重な経験を多くできるとおもいますが、日々経験したことはできるだけ言葉にして残しておくべきだと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

11 月上旬にアメリカボストンで開催された、ボストンキャリアフォーラムに参加し、当日までに数社の書類選考に通過。当日会場でそれらの企業と面接し、1 月中に 3 社と最終面接予定。いずれも将来的に海外で働く可能性のある事前選考のポジション (Amazon, 東海理化電機製作所、オリエンタルモーター)

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

日本とは全く異なる環境で、生活、授業や課外活動に取り組む事で培った適応力、世界中から集まった人々と円滑に意思疎通を行うためのコミュニケーションスキル (特に言語能力以外)

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報 (公開出来る範囲で) または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

現在最終面接を予定している企業も志望度は高いが、主に世界中に顧客があり、社員教育や、社内

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

留学制度に力を入れている BtoB の部品メーカーを中心に就職活動を進める予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of North Texas
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Economics, Sociology
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits 秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles of Macroeconomics / Foundations of International Travel & Tourism/
Introduction to Sociology/ Human Development/ Principles of Microeconomics/
Economics of Discrimination/ Introduction to Race and Ethnic Relations/
Introduction to Global Event Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Economics of Discrimination: 主にアメリカでの人種・性別・年齢などに基づく差別がどれだけ経済活動に影響するのかを勉強するもの。例えば、黒人と白人では雇用機会や年収・プロモーションにどんな違いがあるのかといったことを勉強した。予習・復習を欠かさず行い、テストでは全て 95%以上また授業評価では A を頂いた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業の進度が早くついていくのが大変だった。その問題には、教授のオフィスアワーを利用する。授業後に分からないことがあればすぐに聞きに行く。何か問題や困難があれば迷わずに相談する。何かを相談するときはメールではなく直接聞くように心がけた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

とにかく分からないことや相談すべきか迷った時は、すぐに教授に連絡する。課題においても、難しすぎると感じた時は教授に相談するとアドバイスをくれたり、添削をしてくれる。グループワークは、積極的に参加することも大事だが、他のグループメンバーに期待しすぎないこと。みんながマイペースに進めることを前提に考えておいた方が良い。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing center: レポートの添削やアドバイスをくれる。Library: 24時間空いておりいつでも勉強できる。Wall Street Journal: 私の派遣先大学では学生が無料で記事にアクセスすることができ、レポートなどに用いた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本文化クラブという日本の文化について勉強するクラブに所属した。そこで、日本の魅力や文化を伝えることに注力し、改めて自国の魅力に気づいた。また自らが当たり前だと思っていたことが、海外の人には認知されていなかったり、文化の違いを学ぶことができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人宅で過ごした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は出歩かない。ガソリンスタンドには近づかない。ホテルなどを予約する際は、必ず周辺の様子を航空写真で確認したり、出来るだけ街の様子をわかっておく。ドラッグの匂いがするストリートには近づかない。ホームレスに話しかけられても返事をしない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

夏休みに友人宅で過ごしたこと。その家では南スーダン人、メキシコ人、ウガンダ人、ドイツ人など多国籍の人たちとシェアハウスを経験した。それまではアメリカ人と主に交流していたが、さらに新たな文化の違いや生活習慣の違い・アクセントの違いに驚かされ、悩んだこともあった。しかし、自らを主張することを意識したことで、分かってもらい仲良くすることができた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は抽象的に「海外で活躍したい」と思っていたが、留学を経験し海外で働く難しさや、文化の違いから、まずは日本で仕事をしようと考えた。今後の展望としては、日本の企業に就職し海外駐在をしたいと考えている。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券: 19万円 海外保険: 26万 留学先大学キャンパス保険: 春 22万円 秋 17万

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

円 食費・住居費・授業料：大学から支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

分からないことや不安なことが多いと思うが、とにかく挑戦すること。新しいことばかりで不安が付き纏うが、それを楽しむくらいの覚悟が大事。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

オンラインで日本企業のインターンシップ及び選考活動に参加。夏休みから開始し、計 35 社程のインターンに参加。早期選考を帰国前にオンラインで数社受けた。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

異文化理解力やチャレンジ精神をアピールした。日本で勉強をすることと、海外で勉強することの違いを強調することを意識した。それは、「外国人と生活することでの異文化理解」「新しい環境での挑戦」という結論になった。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定：主に商社業界での営業職を主軸に就職活動を継続中。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of North Texas
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	マーケティング、ホスピタリティ、コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Orientation to the Hospitality Industry/Human Development/Introduction to Global Event Management/Introduction to Communication/Professional Selling/Hospitality Industry Marketing and Sales/Foundations of International Travel and Tourism/Interpersonal Communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：Professional Selling。内容は、ビジネスで活用できるプロフェッショナルなセールスの原則と実践。コミュニケーションの原則、傾聴、自分自身を売り込む、ビジネスセールスモデル。成果は、Aを取ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

プレゼンテーションはやはり、何も見ずに英語でプレゼンテーションをしなければならないので、現地の生徒に比べ、スムーズに行くことは難しかったが、現地の生徒の真似をしてみたり、教授にアドバイスをもらいながら成し遂げることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでは、例えば自分から積極的に、「私はスライドを作るのが得意だから、スライドを作りたい。」など言うことが大事だと思いました。自分から何をやりたいかをはっきり言うことで役割分担もうまく進むし、意欲的な態度を見せることができます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンターでは、エッセイの書き方や、自分が書いたエッセイのチェックなどを行ってくれます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
私はダンスクラブに入り、現地の友達を作り、大会にも出場することができました。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
現地友達の家泊まらせてもらったり、日本ラカ留学している友達と旅行に行ったりしました。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
最初は環境が一気に変わるので、基本の基本ですが、十分な睡眠、食事バランス、運動、に気をつけ
た上で、留学生活を楽しむことが大事だと思いました。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
ダンスクラブに入ったことです。ダンス部に入ったことで、現地の友達も増え、より身近でアメリカの文化へ
の理解を深めることができました。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく
か記してください。
留学で得ることのできた語学力や、アメリカ文化への理解、良い生活習慣などを生かして、これからは将
来の仕事だけでなく、自分自身の生活にも、学んだ考え方、価値観などを生かしていきたいです。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
航空券 25万、海外旅行保険 30万、キャンパス保険 30万、教材費 3万、旅行費 20万
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。
自分から何に対しても積極的にすることが大切です。留学中は落ち込むこともあるとは思いますが、ポジ
ティブなこともネガティブなことも自分の成長に必ず繋がるので、自分の身は自分で守りながらも、楽しむ
気持ちを忘れずに頑張ってください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
はい

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラム

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

私は外資系客室乗務員を志望しているので就活を日本で続けていく予定です。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of North Texas
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経済・ビジネス分野の授業を主に履修していました。
各学期の合計履修単位数	春学期：12単位、秋学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

introduction to sociology/general psychology/principles of microeconomics/principles of macroeconomics/culture and consumption/orientation to the hospitality industry/hospitality financial accounting/personal finance

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル：principles of microeconomics 内容：市場経済やビジネス組織の基礎を学びました。このコースを通して、生産者・消費者の行動のモデルを検証する経済学的な分析方法を学ぶことができました。成果：最終成績で A を修得し、成績上位者のみが参加できる経済学サークルに入る資格を得ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

予習のリーディングの量が想像以上に多かったことがとても大変でした。私はリーディングがあまり得意ではなく、長時間読むことが苦手だったので数日間に分けて計画的にリーディングを行うように心がけていました。また、各章の初めに書かれているこの章で学ぶことと章末にある章のまとめをあらかじめ読むことで自分が何のトピックに関することを学んでいるかわかりやすかったです。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私の経験では一度グループワークで誰かが話し始めると、会話の流れがどんどん速くなっていき、途中から会話に参加することが難しく感じたので、私はできるだけ自分から意見を話し始めるように心がけていました。授業面では、教授にもよりますが、前の方に座った方が顔を覚えてもらいやすく、気にかけてくださることも多かったと感じています。授業についていけないと感じた時は隣の席のクラスメートに話しかけると

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

意外と優しく教えてくれることが多々あったので席の選ぶ時は前の方かつ近くに生徒がいる席を選ぶと困った時に助けてもらいやすいと思い

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

writing center でレポートの添削を受けることができます。また教科に TA がいるので授業で不安な点など気軽に質問できました。図書館にはコピー機があり、無料で使うことができたので紙で提出しなければならぬレポートなどの際は気軽に印刷することができました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

予定のない日は主に図書館などで授業の予習・復習に時間をかけるようにしていました。留学先大学の国際交流部が開催するイベントなどがある際には積極的に参加し、日本の文化について説明したり友人の輪を広げることができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏季休暇中に日本に帰る正規留学中の友人のアパートを2か月間借りて住んでいました。残りの1か月は友人宅に滞在させてもらいました。友人と友人家族とでロードトリップなどをしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

催涙スプレーなど護身になるものを常に持ち歩くようにする。図書館での学習などで帰宅が遅くなる際には積極的に学内のトランスポーターサービスを使う。乗合タクシーなどには一人で乗らない。できる限り特に学外では単独行動はしない。ウーバーを利用する際も運転手の評価やレビューを気にする。持ち物は常に肌身離さず持ち歩く。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業で取り組んだグループワークが最も成長につながったと感じています。グループワークがはじまった時は恥ずかしさからなかなか発言することができませんでしたが、このままでは留学にきた意味がなくなると思い、ディスカッションテーマの下調べを入念にしたり、話の流れが速くなる前に自分から話し始めたりするなど努力を重ねたことでグループワークに貢献できていると感じる瞬間が増え積極的にグループワークに参加できるようになりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

私は留学生活を通して、積極性を身につけることができたと感じています。留学期間中、たくさん失敗することがありましたが、積極的に行動したことで失敗から学ぶことも多くあったので、帰国後もさまざまなことに積極的に挑戦していきたいと思います。また、日本にいた時よりも高い英語力を身につけられたと感じているのでより活発的に日本に来ている留学生などとコミュニケーションをはかしていきたいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：¥152,000/海外旅行保険料：¥225,690/お小遣い：¥3,000(月)/教材費：¥20,000/合計¥430,690/フルスカラーシップのため住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

長いと思っていた留学期間は思っていたよりもあっという間に終わってしまうので少しでも興味のあることはまた今度でいっかと後回しにするのではなく積極的に参加することをお勧めします。また、留学生ということで珍しがって近づいてくる人や、興味本位で差別的な言動をする人もなかにはいるので自分には合わないと思った人とは無理に関わらなくてもいいと思いました。自分の精神衛生を健全に保つことも留学を楽しむ上で欠かせないと思います。ホームシックになったり、留学を辛く感じる時は一緒に留学に来た友達や親に頼ることも忘れてはいけな

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムへの参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 教育関連に興味があるのでおもに教育業界の視野に入れて就職活動をしています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of South Florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	私が滞在した 2 学期間、両学期とも Public Health や社会学に関する分野を中心に学びました。
各学期の合計履修単位数	2 4 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Sociology/Introduction to psychological science/Sex, health, and decision making/Introduction to Ethics/Macroeconomics/Introduction to Public Health/Intermediate algebra/Introduction to Humanities/

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Public Health の授業内で、プレゼンテーションを行う機会がありました。その際、教授からお褒めの言葉をいただき高い評価を獲得する事ができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語の授業を理解する事が一番難しかったです。現地で学ぶ前でも一番想像しやすい事だと思いましたが、これが一番困難でした。最初のうちは授業の音声を録ったりして何度も聞きなおしていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は、英単語の意味を調べたり、日本で感じる難易度とは全然違うので、毎回たっぷりと時間をとって取り組むことをお勧めします。Quizlet というサイトを僕は学習のために使っていました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は夜の 2 時まで空いていたので、勉強する際はそこをよく利用していました。とても広くて眺めもいいので良い勉強場所でした。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
キャンパスで行われている、レクリエーションに参加したり、日本にはない drag に関するショーなどにも参加しました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
大学からのサポートが夏休みの間はもらえなかったので、大学の近くの AIRBNB に滞在していました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
キャンパスの敷地外を歩いていると知らないうちにとても危ない場所に来てしまっていたりするので、夜に一人で出歩くことは避けましょう。特に女性の方は気をつけましょう。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
現地の人々と、親しい関係を作る事ができてそれが自信につながりました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
現地で感じた、心の寛大さをこれからの人生で私も身につけていこうと思います。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
航空券 25万、夏休み住居費23万、夏休み食費12万、海外保険27万、
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
留学に行く前に、海外の人たちのフレンドリーな性格に負けないように心の準備をしておきましょう。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**
16. **就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**
N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of South Florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経営学、人類学、倫理学、心理学、環境学、コミュニケーション学、宇宙学、アジア歴史学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位、秋学期 12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Ethics/Introduction to Anthropology/Echo
Princpl(Macroeconomics)/Introduction to Psychology/Japan Today/Descriptive
Astronomy/Intro to Communication/Environmental Science

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Ethics では、主に二つのトピックに分かれており、特に後半の白人と黒人間の人種問題について学習することができました。当然、日本でも学ぶ機会がありますが、やはり実際その問題がよくみられるアメリカでは、実際の白人、そして黒人の生徒や先生がいらっしゃいます。その方々から授業内でどのような歴史があったのか、どのような問題が今でも見受けられるのか、日本では知り得ないリアルな意見や価値観を知ることができたことが、人種についてより知識を深め、日本人としての意見を共有できることは自分にとって一番素晴らしい習得であると思われます。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

上記に記載させて頂きました“Introduction to Ethics”は最も顕著に学修成果をあげたでありますが、その一方成果をあげるのに一番苦労した教科であります。その理由と致しましては、週に一度 300 字程度で授業のトピックについてエッセイを提出しなければなりません。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
長期休暇中は、実家に帰省し後期の為に週5で働き、その間で就職活動をしていました。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
いいえ
15. 具体的な就職活動
16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。
N/A
17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。
シエラトングランデ東京ベイホテルに4月から就職予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

2021 年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	university of south florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	国際関係論、人類学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 単位、秋学期：12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

春学期：Introduction to Anthropology/Cultural Anthropology/Introduction to International Relations/Introduction to Ethics 秋学期：Archaeology/Sex, Health, & Decision-Making/Introduction to Humanities/Introduction to Sociology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

留学先大学で最も顕著な成果を果たしたのは Introduction to Sociology のクラスです。毎週のミニテストと 5 ページほどに及ぶペーパーをこなすことがとても大変でした。どんどんと勉強のコツをつかみ、成績も伸び、内容の理解とその内容で述べられている理論がどのような影響を社会に与えているのか深い知識と思考力を得た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難であったことは、専門的な英単語をスペルを含め覚えることです。特に人類学では専門的な骨の名前や人類の名前を覚えるのに苦労しました。対処法は Quizlet というアプリです。Quizlet ではオンラインで自分の単語カードが作成できます。これを使用することで語彙と意味の一致とスペルを習得しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地の学生と比べて英語が完璧に理解できているというわけではないので何をするにも周りより時間がかかります。ですので、何よりも早めに計画を立てて課題に勤めるといいです。それから、分からなければどんどん和まりの人に聞いて手伝ってもらうことです。先生でも友達でも、ルームメイトでもいいです。私の場合は言語の壁をみんな理解居ってくれるので、助けてほしいと頼むととても親身になって手伝ってくれました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館や各寮のフロア、教室の建物に勉強するスペースがあるのが良かったです。特に私はルームメイトとベッドルームをシェアしていたのでお互いの生活リズムを乱さないようにするのによかったです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動以外では、現地の学生との時間を持つことを意識しました。私はルームメイトが3人いたので、休みの日や課題のない夜には、ボードゲームや映画鑑賞、週末には家に泊まりに行かせていただいたりしました。これらの経験を経て得られたことは、アメリカ人大学生のリアルな日常生活とそれに関するコミュニケーション力、英語力です。文化人類学の授業で、実際に自分の良く知らないコミュニティに参加し、観察するという調査方法を学びましたがまさにこれだと感じました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みはニューヨークとコロラドにいる友人の家を訪ね、その土地の名所や地元のおすすめを場所をめぐり、その後はworkawayという期間を通してボランティアをハワイで2か月とカリフォルニア一か月でしました。これでは、働く代わりにおかねではなく、食事と住む場所を提供してもらえというシステムで、ボランティアをしながら、旅をしたい人に向いています。二つともとても自然の豊かな田舎で地元の人と関わりながらその土地土地の文化や歴史に触れました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

毎日どこかの食事（たんぱく源）、ヨーグルト、フルーツ、サラダ、牛乳をデッシュすることを心掛けました。それから、十分な睡眠を確保することです。その日の夜に睡眠がとれなかった場合は昼寝をするなどして、睡眠不足によるストレスをためないようにしました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

それはあまり日本人留学生と時間をとらないことです。現地学生とより時間を過ごすことで、英語力の向上だけでなく、その人々の価値観、多様性、文化、習慣を身をもって気づくことが出来ます。しかし、日本人とばかり時間を費やしてしまうとこれは得られません。今生きている英語を、文化を経験できるのが留学です。これを通して自分の考えや視点を広げることにもつながりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

私はアメリカでは日本人とではなく、現地の学生と触れ合う機会をどんどんと意識して作っていました。その中で、人はいろいろな考えの人、価値観が生まれた社会や地域、教育によって全く異なることを知りました。これを活かし、就活では、今まで調べていなかったあまり興味のない分野も調べてみたいと考えました。なぜなら、もしかしたら、興味のない分野でも、人がひかれる部門があったり、どのような仕事がこの世には存在するのか知る機会になるからです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

full scholarship のため食費、住居費、学費は免除。保険代 50 万円弱、お小遣い月に 2 万円ほど、旅行費は飛行機代を合わせて 10 万円ほど

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学は一生に歩かないかのチャンスです。そして皆さんが勝ち取ったチャンスです。どんどん積極的に友達を作り、勉強と遊ぶ時間にメリハリをつけ素晴らしい有意義のある時間にしてください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学生活を通して、英語力の工場はもちろん、ディスカッション力がつきました。アメリカの授業では、生徒たちが積極的に発言をし授業が成り立っています。そのため、何事にも自分の意見を持ち、それを恐れずに共有できる精神力がつきました。日本社会では、周りと同じ意見や身だしなみが求められ、それを美としていることが多く、なかなか自分の意見を発言できる人は多くないと思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

卒業後はしゅうしょくを希望しています。しかし、留学生活が忙しく、まだ就活が出来ていません。今後は自分の興味のある分野の就職情報を集め、インターンや面接をどんどんと受けていきたいです。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of South Florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	人類学
各学期の合計履修単位数	春学期：15credits、秋学期：15credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Cultural Anthropology/ Introduction to Humanities/ Introduction to International Relations/ State and Local Government and Politics/ Introduction to Sociology/ Archaeology/ Linguistic Anthropology/ Biological Principles For Non-Majors/ Film Art/ Introduction to Hospitality and Tourism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Biological Principles For Non Majors。内容：生物学的構成と相互依存関係に加えて、基本的な段階からの観念を把握する。例として、分子、細胞、エコシステムが挙げられる。具体的に、生化学やエネルギー、呼吸、有糸分裂と減数分裂、遺伝、進化について一学期間学ぶ。団体発表では、遺伝子検査と遺伝子的プライバシーについてクラス内で取り上げた。成果：この一年間のクラスの中で、一番難しいクラスかつ一番多くの事を学んだクラスだった。春学期を通して、友人とキャンパスの環境の影響で生物学に興味を持ち、修得後には、生物学の知識に並び、学習方法、リサーチ方法、発表方法を習得した。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Biological Principles の学習は求められる知識量・内容が深広だった為非常に困難だった。具体的に毎週のクイズや試験に対する勉強は一から授業のノートやスライドの見直しを行うと必ず疑問点が無数に生じた。また専門用語は全て日本語に訳してメモを書き留めていたこと、高校で習った生物の内容はほとんど忘れていたことがかなりの時間を消費する要因となった。これらの問題に対して周囲の友人の助けを借りた。大学は生物学を学ぶのに適した環境で自身のルームメイトも含め生物学をよく知っている人間が周りに多くいたため疑問点を見つけたら溜め込まずすぐ解決するようにしていた。また逐一日本語に翻訳するのは止めた。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

最初の授業後、教授に話しに行き、名前を知ってもらい、質問をしに行きやすい環境を作った。課題は、学校のアプリを利用し次の週分の課題を確認した上で計画的に課題を終わらせるようにしていても、内容量の多い論文などでは、〆切りの数時間前に終わった事も度々あったため、自分のペースと書く内容・量を一週間以上前から把握するべき。発表では、スライドは極力簡略にする。私はかなり緊張するため、メモを用意し、完璧は求めず、メモを見ても良いが、合間に向こうの壁を見ることを意識した。団体発表は、個人の話す時間は二分半を目安で、準備過

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

対面とオンラインで Tutor を受けられるサービスがある。図書館には Writing Center といって、Writing のサポートをしてくれるサービスもある。Success Advocate といって、他の生徒から話を聞くサービスもある。他にも、Lab やキャンパスから徒歩一〇分以内に無料で入園可能の博物館、Dali Museum がある。学修面以外の施設では、ジムや本屋、プール、卓球、ビーチバレー、バスケットボールなどもある。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ビーチや鳥保護区へ訪れた事で自然への関心を持ち次学期の履修に影響した。スポーツを通じた友人との交流で言語を超えた人との関わりを体感し、その重要性に気づいた。メインキャンパスを訪れUSFの活動規模の大きさとサービス利用性に気づいた為、多数のクラブに加わり他生徒との繋がりを築いた。夏期休暇中参加したボランティア活動では、子供と関わる事の楽しさと日本国外での就職の可能性に気づいた。全体を通して I'm sorry よりも Thank you と思う事、伝える気持ち、忍耐力、完璧じゃなくてよい事、自己肯定、考えすぎる前に

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大半はルームメイト宅に滞在し、滞在前・中・後に 11 の州を訪れた。滞在中に児童保育施設でボランティア活動も行った。ハイキングやジップライン、クリフジャンプなどの自然的アクティビティも行った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

最低限の日本食(味噌汁やお米パック)を持って行く。Meal Plan があり食堂に日本食が十分になく現地食に飽きた場合は、スーパーで日本食を買うべき。私は節約していた為ストレスが限界まで溜まった時に買いに行っていたが、食生活は肉体的・精神的に影響するので我慢し過ぎないこと。狭い一部屋

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

をルームメイトと共有する場合は「socialize すること」に固執し過ぎず一人の時間を作ること。自分にプレッシャーをかけ過ぎないことストレスをなるべく溜めないようにすることが大切。夜外出せざるを得ない場合は taser や peppe

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

見知らぬ土地で見知らぬ人と慣れない他言語を使って一年間過ごすという経験は二〇年間日本で暮らしてきた私を成長、変化させた。留学前に書いた「私の弱み」は「消極的であること」。春学期は同室人に遠慮して会話は少なめ、友達に聞き返せず会話について行けないことが日常。しかし、春休みで毎日したバレーを介して新しい友人を作ったことを機に、思考方法は変化し、気づいたら会話において消極的でなくなった。夏期休暇中のボランティア活動では何事も挑戦してみることで今まで逃していた「経験」を得られるということに気づき、秋学期からはクラ

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は海外で働くことを不可能に近い夢だと思っていたが、夏期休暇中に参加したボランティア活動を通して、実現可能な夢であることに気づいた。加えて、留学前は通訳士または翻訳しになる事に固執していたが、友人との将来に関する会話を通して、他の職業に就く可能性に探求していきたいと思った。また、日本文化紹介のボランティア活動を通して、日本の文化を世界にもっと広めたいと思ったし、それに関連する職に就きたいと思った。今後の目標として、アメリカで働くことを目標に、それに必要な経験や有利なスキルを日本で身に付けたいと考えてい

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 146,000/海外旅行保険 47,560/キャンパス保険 446,476/査証 30,860/簡易書類等その他 530/TAX 等 36,160/ARCTHREE 取扱手数料 3,300/雑費 822,352/合計 1,533,238/12ヶ月間/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学最初の 2 ヶ月は慣れない事が多く、孤独だったが徐々に英語は理解できるようになり英語も話せるようになるので心配しすぎないこと。友達にはオープンで話し、聞き返すことを申し訳ないよりありがとうと思うこと。自分は八年間英語を勉強してきた留学でも英語を話せると期待していたのに、他の国際学生と自分を比べたときに自分自身にかなり失望していたが（最初の数ヶ月）、徐々に友達の会話について行けるようになったため、自分の期待を超えられなくてもとにかく焦らないこと。孤独で日本人学生と孤立せず、友達との会話でこの単語は何か、話題

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

一年間の留学を通して、ルームメイト、参加したクラブ活動、授業内での団体発表に向けたグループワークを通して、他者と協力して一つの目標を達成することの楽しさと、一方で自分の意見を簡潔に発言することの重要性を学んだ。児童保育施設とSPIFFSの文化交流イベントの奉仕活動を通して、授業内でのグループワークとはまた違った、実際にそのフィールド内で働いてみる面白さと多文化習得に加え自文化を他者に伝える重要性とニーズについて学んだ。そのイベントの中で、子供達の為に筆ペンで日本語の名前をひらがなで書き、手渡しするという役

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。日本語教諭資格を取得予定。海外で就職予定。ワーホリも検討中。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of South Florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	東アジア文化
各学期の合計履修単位数	春学期：12単位 秋学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Spring semeste : : Cultural anthropolog、Sex, Health & Decision-Makin、Introduction to Humanities、Introduction to Sociology. Fall semeste : : Japan today, East Asian Cultures/Traditions, Descriptive astronomy, Contemporary Social Problems

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Contemporary Social Problems: 社会学での学びを発展させたクラスで、社会学の知識を使い、ソーシャルイシューの解決能力を養う。最終グレードは 96.06%。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

宇宙学で専門用語を理解すること。今までそういった内容を英語で学んだことがなく、専門用語を理解し、覚え、授業内容を理解するのに苦労したが、あらかじめ与えられていたパワーポを基に予習をすることで授業を理解することが出来た。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

そのクラスの評価方法にもよるが、基本的には一つ一つの課題をしっかりと取り組むことが大切だ。レポートなどのライティングはそこまで問題無いが、instructionをよく読み、分からないところは教授や友達に相談するのが良い。また、課題が立て込み、期限に間に合いそうにない場合は教授と相談するのも良い。私は、ディスカッションをする機会はそのままでなかったのだが、内容を理解出来ないときは、同じグループの子に聞き、また理解が正しいか確認するのが良い。発言することも大切だが、まずは理解して話についていかなければいけない。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. **学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。**
教授のオフィスアワーズ、ペーパーの書き方を指導してくれるオフィス、24時間空いている図書館

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
学内のバレーボールトーナメントに参加し、アメリカ式の指導を受けることで、バレーボールの技術が向上した。また、そこで出来た友達とプラベートでの交友関係が広がり、様々な場所に出かけていき充実した留学生生活を過ごすことができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
友達とアメリカ東海岸のロードトリップに行き、ボストンを観光し、ヨーロッパに旅行し、残りの2ヶ月間はサウスダコタとコネチカットで1ヶ月ずつ、ホームステイをしながらボランティアをして過ごした。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
気を張りすぎる必要は無いが、財布、携帯などの貴重品は肌身離さず持つておく。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
学内のバレーボールトーナメントに参加したこと。初めは、アメリカで知らない人に囲まれて、英語でバレーボールをすることがすごく怖いと思った。しかし、勇気を出してやってみると、楽しくて友達も出来た。スポーツをするときに使う英語や伝え方がわからず、困った時もあるが、それ以上にバレーボールが出来たことが楽しくて、嬉しくて本当にやって良かったと思う。この経験から少し行動力のある人間になれたと感じている。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学を通して、人との関わり方に一番大きく変化があったと感じている。文化や言語が違い、言語を超えて伝わらないことも多く、人の受け取り方、考え、価値観は多様なのだと身をもって実感した。そう理解したときに、自分という基準に固執してはいけないと感じた。今までは、自分の気持ちや、価値観、経験によって判断していたが、自分が体験したことないような状況にも柔軟に対応していくために、相手を理解しようとする姿勢が大切だと感じた。これからは、自分の気持ちを伝えながらも、相手をもっと知っていき、その人の気持ちも尊重できるような相
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

往復航空券 20 万/キャンパス保険 30 万/寮費差額 20 万。フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

言語や文化など、初めは違うことをストレスに思うかもしれないが、それでも積極的に人と関わってほしい。楽しいことも辛いことも、人と一緒にいればなんとかなる。何事もなんとかなる。人との出会いがみんなの留学生生活を実りあるものにしてくれます。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムに参加したことをきっかけに、自己分析や自己 PR を考え始めた。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力・違いを受け入れる能力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ボスキヤリに参加し、TBS の説明会を受けたとでエンタメ業界に興味を持つようになった。今後はエンタメ業界を中心に就職活動を進めていきたい。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of South Florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	政治、文化
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credit 秋学期 12credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Sex, Health, & Decision-Making/Introduction to Humanities/Introduction To Ethics/Introduction to Sociology/American History II/Cultural Anthropology/Introduction to Public Health/American National Government

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

American National Government. この授業では、アメリカの政治の成り立ちから、今日の政治までアメリカの政治を全てを網羅することができた。また、授業の一環として、地元の教育委員会の聴衆席に参加し、その形態についても学ぶことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

教授の話すスピードが速いと感じたため、すべての授業内容を理解するのに苦労した。対処法としては、授業内で友達を作り、聞き取れなかった内容を質問した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

とにかくリスニング、スピーキング能力を留学前までにできる限り高めてください。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Student success center ではアカデミックに関するすべてのことを手助けしていただきました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外の時間では友達の大切さを知りました。それにより、人は一人では生きていけないことを知るこ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

とができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

家族で西海岸側のナショナルパークを巡ったのち一時帰国。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

10分歩けば治安がまるで違うといったこともあるので、地理に対して敏感になると良いでしょう。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

難関授業を死に物狂いで勉強したのち、ファイナルエグザムで平均点以上を取り授業をパスし、自信がついた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学生活全般で培った生活力や語学力（留学前ではさほど納涼は高くなかった）を活かし、最終的に海外で就職したい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 18万/保険料/計 18万弱/教材費 2万/娯楽費 10万/住居費、食費は免除。計 48万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私は1年間の留学でしたが、気づいた頃には帰国していました。1日1日の時間を大切にしてください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

インターンに参加する。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of South Florida
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学、政治学、ジェンダースタディ
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits, 秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Sociology / State and Local Government / Intro to International Relations / Economics / Human Sexual Behavior / Descriptive Astronomy / World Regional Geography / Japan Today

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

State and Local Government. 内容はアメリカの各州、地域の政治や選挙制度、地域サービスなど。成果として全てのテスト、またはプレゼンテーションで A 以上に相当する点数を得ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Descriptive Astronomy. 内容は太陽系を中心とした天体に関する知識や各四季に観測することができる星座についてなど。成果として、全 3 回の中間テスト及び期末テストで大体 7、8 割の点数しか取ることができなかった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習をしっかりとすること。読み物の量がとても多いので授業前に早めに取り掛かって授業の内容をしっかりと理解できるようにすることが大切だと思った。グループワークはしっかりとメンバーと連絡を取り合ってこまめに課題の進捗状況をお互い確認すること。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

利用したことはないが、図書館にてライティングのサポートサービスを受けることができる。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
毎週ある日本語部に積極的に参加した。日本語や日本文化を学びたい人たちとたくさん交流することができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
夏休みはアラバマ州にて2ヶ月間農業のボランティアをした。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜は一人で出歩かない。昼間でもキャンパスの外に出るときはできるだけ他の人と一緒に行動する。常に後ろを確認しながら歩く。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
二学期目は授業も頑張ったが人との交流に特に力を入れた。毎日何かしらのイベントがあり、毎回新しい友達を作ることができたので人とコミュニケーションを取るという点で成長と感ずることができた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
今後は留学先で培った言語を超えた人との関わり方を忘れずに就活で積極的に自分を表現できるように自己アピールを頑張りたい。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
奨学金対象外として航空券代、保険代、生活費として1年間で100万円以下くらい
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
授業を頑張っている成績をキープすることもとても大切だが、積極的に課外活動に参加したりして人との関わりを作ると留学生活が本当に楽しく、充実したものになるのでそれらに時間を割いてみると思う。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

外資系の航空会社で就職活動をする予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Tennessee/Knoxville
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネスを専攻しました。特に広告学を学び最終的にはSNSを使った広告学を専攻として学びました。
各学期の合計履修単位数	春学期：12単位/秋学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Financial Accounting/Advertising Principles/Business/Professional Communication/General Psychology/Social Media Analytics/Environmental Climatology/Geography/Religious Studies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Social Media Analytics。内容は、ソーシャルメディア（Facebook/Instagram/YouTubeなど）の分析を行う授業です。どのようにすればフォロワーが増えるのか、広告をいかに視聴者に向けて魅力的にするのかをマーケティングし他の生徒と共にdiscussionしました。成果として成績はAをもらいました。また、現代におけるSNSの知識は大きくこれから活かすことができる内容を勉強することができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Environmental Climatologyは非常に難しかったです。基本、大学院生が多く留学生が受ける授業ではないと言われました。実際に内容は非常に難しくアカデミックでしたが、対処法として教授との相談を行ったり他の生徒に頼ったりし、なんとか乗り越えることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題や授業内容で分からないことは、すぐメールすることは非常に大切だと思いました。しつこいと思われるくらい出てきた質問全てをメールして理解することは、結局自分の役に立ちます。また教授もしっかりと対応してくれるのがほとんどなので、それは留学を成功するためには必須であると思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

図書館は、ほぼ2-4時間利用可能です。なのでテスト前になるとほとんどの生徒が図書館で勉強します。また、TRECSと呼ばれる体育館は非常に大きくジムも普通の大学とは比になりません。それくらいのスポーツ大学なのでスポーツが好きなら最高の大学といえます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

他の世界中から来た留学生や、現地のアメリカ人と毎週遊びに行きました。遊びに行くことも学びであり、コミュニケーションの大切さを学ぶことができます。車がなくてもアメリカ人はほとんど車を所有しているので、色々なところにいけます。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

アメリカ人とロードトリップに行きました。ボストン、ニューヨーク、シカゴなどほとんどの有名都市行きました。最高です。なのでアメリカ人と親友になることは非常に大事です。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

危険な場所というのは噂や情報として手に入れることは難しくありません、なのでそのエリアには夜、1人では行かない。また、大人数で行くことも大事です。ホームレスももちろんいるので、対処法を知ることも大切です。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本社会とは違い、社交性が求められます。1人で黙っていると、社交性ないやつと判断され孤独になるので一生懸命言いたい事を話す。伝えたいことを頑張って伝える努力をする事自体が非常に大切です。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は、アメリカの会計士の資格を取りたいと思っています。また、スペイン語を学びにスペインにも行こうと思っています。アメリカに留学前には住みたいと思っていましたが、今は住みたくないと感じています。それは不便さや治安が原因にあります。なので、別の国に住む場所を探したいと思っています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラーシップ。飛行機代・保険代・遊び代・旅行代くらいです。なので合計で100万は行っていないと思います。70万くらいだと思います。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学1年間は想像している5倍早いです。なので悔いをなく1日を過ごしてください。友達が全てだと思っています。socializationが全てなので、日本とは異なり外交的に生きてください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

卒業後は、スペインにワーキングホリデーをする予定です。それでスペイン語を学び、その後にアメリカ会計士の資格を取り、会計士として働ければと思っています。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Vermont
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期 12, 秋学期 12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Savvy/ D1: Race & Racism in the U.S./ School and Society/ Intro International Relations/ Personal Finance & Investing/ D2: SU: World Food, Pop & Develop/ D1: Lang Policy Issues, Race & Sch/ CL: Introduction to Public Health

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

D1: Race & Racism in the U.S./ 差別について/ A

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

膨大な量のリーディングに追いつけず、時間が多くかかったため、慣れるまで図書館に籠り速読力を上げることで解決した

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

困難に面した際は臆せず、誰かに助けを求める事が成功へと繋がる

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing Center

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を学んだかについて記してください。

卓球クラブに所属した。そこでは、英語でのリーダーシップ力を身につけた

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本で過ごした

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜など出かける際には、信用できる誰かと行動すること

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

バーモント州というアメリカで二番目に白人が多い州で過ごしたので、マイノリティであるアジア人としての生活は精神的に成長した良い経験であった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は、身につけた英語力を内定企業で活かしたい

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40万/海外旅行保険 20万/スカラシップのため 200万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

可能な限り、留学前に英語は勉強しましょう

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

キャリアフォーラムの登録

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

卓球クラブでのリーダーとしての行動

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

商社

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Wisconsin Eau Claire
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	社会学
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits 秋学期：12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Survey of the Criminal Justice System/Communication in Contemporary Society/Introduction to Cultural Anthropology/Sociology of Gender/ Introduction to Social Welfare/ Introduction to Sociology/ United States History Since 1877/U.S. Multiculturalism for Non-Native Speakers

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Social Welfare の授業にて、extra credit で大学内のフォーラムに出るというのがあったが出席し、それに関するレポートも満点だった。また、出席点（授業内でどれくらい発言できたか）もほぼ満点であり、先生からのフィードバックにも「あなたを担当できてよかったです。」と書いてあった。加えて、レポートも困難ではあったがほぼ満点であった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

成績の割合が大きい、かつ、量が多い（7から8ページ）レポートで何度もテーマ、構成をどのようにしようか。どんな文献が一番説得力のあるものかをどのようにしようか迷いました。ですが、先生に相談、ほかの生徒に相談、Writing Center の訪問を通して2学期通して出したレポートは総じて高得点になった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

まず、授業に関しては、各教科、一番最初の授業で現地の人の隣に座り友達を作ること。何か小さいことがあった時に助けられます。最初の授業の後に録音していいか許可をもらう。また、その時に英語の面で不安があることも伝える。また、グループでレポートを書いてもいいと言われる場合は迷わずグループでした方がいいです。課題はできるだけ先にやる。また、レポートで心配事などがある場合はすぐに教

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

授に相談すること。また、グループプレゼンなどがあった場合は積極的にリーダーシップをとること。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Writing center : ライティングに関して文法や構成を見いただけます。(要予約) 図書館 : 自習するのに最適です。1階は割としゃべりながら勉強しても大丈夫ですが。上に行けば行くほど厳かな雰囲気になります。2, 3階はブース形式の自習スペースもあります。academic support center : 寮の中にあります。何か不安なことがあれば相談に乗ってくれます。office hour : 教授と授業やこれからの進路に不安があれば相談できます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Japanese Assocation に参加した。現地の人にたくさんの日本文化を紹介できた。また、その際に外国の方から見た日本文化を知ることができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

シカゴでボランティアをしていました。住居はホームステイでいろんなシカゴの所に連れて行っていただきました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していません

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

絶対にアメリカの銀行口座は作っておいた方がいいです。(オリエンテーション時に案内があります。) 誰かが代わりに代金を払ってくれた際にその人に払い戻す際送金アプリが使われます。そのアカウントを作る際に銀行口座があるとかなり細かいお金ですぐに返せます。基本的にアメリカ人はメッセージアプリとしてスナップチャットを使うので日本に行く前から入れておくといいです。少なくともキャンパス内は全体的に安全ですが、荷物を置きっぱなしにしてどこかに行くなどはやめておいた方がいいです。できるだけアメリカの電話番号は持っておいた

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

寮で2人で一緒に住むことが自分の成長につながった経験です。言語面だけでなくそういった日本では得ることができない協調性も得ることができ成長できたなと感じている。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

行く前と後で行動力の違いが生まれた。文化が違う環境で暮らし、初対面の人に話しかけたり、自分で

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

問題に対処したりすることで、自然と積極性や行動力が身についた。逆境に負けずに苦手を克服すれば将来でもあの時の経験をばねに行動力で差を見せられる。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復飛行機：30万 保険代：22万 教科書レンタル代（教科書をレンタルするために請求される費用）：7000円/各学期 夏休みホームステイ代：74万 娯楽費：計10万 International Student Fee:1.5万 オスマ2万/1年/フルスカラーシップのため寮費、食費、はカバーされました。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

迷っていたらとりあえずチャレンジだけでもしてください。失敗してもコンフォートゾーンを抜け出すという成果がありますので必ず自分を成長させられます。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ボスキャリアへの参加、そしてそのために履歴書作成、留學生活の言語化に注力しました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

夏休みにボランティアで様々な問題に立ちはだかり、それを解決したこと。また、ルームメイトと何かあった時にそれを解決したこと。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。事業投資に関心があるため、流通・小売業界に興味がある。職種はまだ絞れていない。就職活動を継続中です。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Wisconsin Eau Claire
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	専攻分野は決めず、リベラルアーツ科目を幅広くとっていました。
各学期の合計履修単位数	spring semester: 12 credits, fall semester: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

introduction to psychology/ introduction to sociology/ survey of the criminal justice system/ united states history to 1877/ Renaissance to 20th century art/ communication in contemporary society/ introduction to women's, gender, and sexuality studies/ introduction to politics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

introduction to women's, gender, and sexuality studies, LGBTQ や Gender inequality といったトピックに関する背景と今の社会にどのように反映されているのかということ学びました。レポートや日々の discussion board が採点の対象であり、A をとることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語が第一言語では私にとって現地のネイティブの学生と同じペースで授業についていくのはかなり苦労しました。なので、予習復習には2倍以上の時間を日々費やしていました。予習として授業で扱うチャプターのリーディングをして予備知識を入れてから授業に臨み、復讐に取り組む際は講義を聞いてもわからなかったところは実際にそのコースを専門分野として専攻している友達に聞いて、理解を深めていました。最終成績で A をとることを目標にしていたので B+ だったのが非常に悔しかったですが、目標にかなり近いスコアをとることができたので満足しています。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私の学校の授業スタイルとして、授業中に近くの人とディスカッションをするということがかなり頻繁に多くの授業で求められました。初めは、現地の学生に囲まれているという状況で一言話すのにもすごく緊張していました。しかし、英語を日常的に使う中で英語で自分の言いたいことを話すということに慣れてきて、

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

そこからグループメンバーとのディスカッションにも積極的に参加できるようになりました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

すべての教授が office hour を持っており、対面やオンラインなど状況によって柔軟に対応してくれました。そのほかにもチューター制度があり、ライティングや数学など問題に行き詰った時に気軽に利用することができました。勉強施設に関しては、図書館に加えて、それぞれの寮にもスタディーラウンジがあり、気分を変えて勉強したいときによく利用していました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

夏休み中にシアトルとノースカロライナで農業ボランティアを経験しました。どちらのステイ先でも、自分たちの暮らしに必要なものを必要なだけ作る暮らしは、いつも忙しく生活していた自分が深呼吸をして自分のペースを発見し、自分のことを振り返る時間をができた貴重な機会でした。学内の活動としては、日本語クラブに参加していました。日本の伝統的な遊びを一緒にする中で、日本の文化はこんな風にいるんな風に愛されているんだ、と実感し、日本人であることを誇らしく思える瞬間でした。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

旅行とボランティアを繰り返し、計 7 つの州を巡っていました。ボランティアは、WWOOF という農業のボランティアが中心に集まっているウェブサイトから自分の行きたい州と条件に合うステイ先を探して、シアトルに 2 週間、ノースカロライナに 3 週間滞在しました。ボランティアをしている最中は、住居費と食費がかからなかったのはありがたかったです。旅行では、カリフォルニア（2 週間）、フロリダ（2 週間）、ニューヨーク（5 日）、ボストン（3 日）、ロードアイランド（1 日）に行きました。いろんな環境で人との出会いを経験し、異文化理解や

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス内は夜に一人で歩いても大丈夫なぐらい安全でした。しかし、落とし物などをすると日本のように戻ってくる確率はかなり低いのでそのあたりの管理は徹底したほうがよいと思います。実際、私の友達がキャンパス内でお財布を落としていましたが戻ってくることはありませんでした。旅行に出かけた際、特に観光客も多く集まるような大都市では危険を感じる事が多くありました。ホームレスの異常な多さや強すぎる大麻のにおいなどは近づかないようにするべきサインです。実際、私も女友達だけで旅行をしていた時もありましたが、いざというとき

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

学修面での経験が自信の成長を促してくれました。現地のアメリカの学生と同じように授業についていくのは、英語が母国語でない私にとって 2 倍の努力を要するものでした。それでもすべての科目で A をとるという目標を掲げ、特に苦戦した心理学の授業では、教授が講義で話した内容がテストに反映されるため、専門用語の予習や講義を録音した音源を授業後に聞き返してノートをまとめたり、と内容をかなり往復して理解を深めました。結果的にテストの点は伸び、学期の最後のほうでは授業内だけでノートをまとめられるようになりました。すぐに効果が表れ

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前の自分は、行動力はすでに持ち合わせていたものの、うまくいかなかった結果を受け止める忍耐力は十分とは言えませんでした。留学を通して、現地の学生と混ざって授業に思うように追いつけない、自分の喋りたい言葉が英語で出てこない、間違えたバスに乗り全く違う目的地に着いた、など多くの困難な状況に直面し、そのたびに助けてほしい、こうしてほしい、と自分からすべて動いて乗り越えてきました。留学を終えた今では、忍耐力、問題解決能力がかなり身についたといえます。今後は、留学を通じて身に着けたこれらのスキルを社会に出た時にうま

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万/海外旅行保険 20 万/一学期当たりの諸費（キャンパス保険含む）13 万/夏休み三か月のステイ費用(お小遣い含む)80 万/教科書はレンタルだったためかからず、フルスカラシップのため授業料、食費、住居費は大学負担

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学、という言葉を知ると大半の人がキラキラしたイメージを抱くでしょう。実際は経験してみると留學生生活全体の 8, 9 割は大変なことだったなと感じています。それは留学が楽しくなかったというわけではなく、辛い状況を乗り越えた経験こそ自分を大きく成長させてくれました。もちろん、ひとりで乗り越えたというわけではなく、英語の添削を手伝ってくれた友達、質問をしやすい環境を用意してくれた教授などたくさんの人に支えられました。留學生生活を充実させるポイントは、まずやってみて、わからないことがあったら自分の言葉で伝えて、助けを求め

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

1 日体験オンラインインターンシップに 1 社だけ参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生生活から得られた経験、スキルについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

多くの挫折を乗り越えて忍耐力と問題解決力がついた点、多くの人との出会いをすることでぐまれたコミュニケーション能力、自分の意見を主張することは悪いことではなくそのグループにいる責任だということ、わからないを自分のことだで伝える大切さ

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

物流業界に興味があるので、この業界に絞って就活を進めたいです

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Utica University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	経済学、歴史、文学、地理、クリミナル・ジャスティス、音楽、英語(映画)、パブリック・スピーキング
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Public Speaking/Literature in Focus: Introduction to Movies/Introduction to The African Diasporic Experiences/Topics in World Literature: World Cities in Literature Focus/Intro to Criminal Justice/Principles of Macroeconomics/World Regional Geography/Introduction to Music/

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Topics in World Literature: World Cities in Literature Focus/歴史的な文学、特にイギリス文学を中心に都市と文学の関係性を学んでいく/A

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ネイティブスピーカーの授業についていくのが精一杯にもかかわらず授業スピードも早く、どんどん自分が置いて行かれているような状況になること/わからないところを後回しにせず、その都度教授に質問しに行ったり、アポイントメントをとって解決できるように対処した

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

わからないところははっきりわからないと言う/チューティングサービスを活用する

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館でのチューティングサービス

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

現地の学生とのアメリカの大学生の遊び方を体験できたのがとてもよかった。日本での大学生生活とアメリカでの大学生生活の違いを体験するのがとても面白かった。ダブルルームでの寮での生活とダイニングホールの活用も新鮮で面白かった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

最初の1ヶ月間は大学寮（有料）で過ごしその後、テキサスにいる日本人の友達の家で2ヶ月遊びに行った。その他にも旅行も合計二週間した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

OSSMA が役に立った。24時間受付なので、問題が起こった時にすぐ日本語で助けを求められたのがよかった。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

全てを英語で一人でこなすこと。わからないことがあっても簡単に頼れる相手がいないため、どのようにすれば解決できるのかを自分で考えたり、頼れる相手がいたばいでもどのように英語を話せば伝わりやすいか考えることが自立につながった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通してさらに深く学びたいことを見つけ大学院進学という目的を見つけた。大学院では今回の留学を通して身につけた英語と多様性を生かし、それらをさらに伸ばしながら、自分の研究内容を研究していきたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券30万/海外旅行保険7万/キャンパス保険10万/教材費6万/お小遣い60万 合計113万/12ヶ月間/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

挑戦するのが怖くても絶対に挑戦すること。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

神戸大学大学院国際文化科学研究科

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Washington State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ホスピタリティ、コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Hospitality Systems/ Travel, Society, and Business/ Human Development Across the Life Span/ Communication in Global Contexts/ Introduction to Hospitality Business Management/ Science on Your Plate/ Introduction to Foreign Cultures/ Introduction to the World of Languages

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to the World of Languages という授業では、英語だけではなく日本語やフランス語など様々な言語の成り立ちや他の言語との繋がりを学習することができ、より一層言語についての理解が深まった。英語については、どの言語との繋がりが多く、どのように発音が変化していくのかを学ぶことができ、自分の英語の話し方について考える機会に繋がった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業内での discussion が最も困難でした。英語が話せても、それぞれの人が持つ話し方の特徴であったり、訛りが聞き取りづらいことがあり、大人数の discussion は特に苦労しました。少人数の場合は、比較的質問をしやすく、自分の意見も発言できたのですが、大人数になると会話が進むスピードも早くなりついていくのが大変でした。そのため色々な人と普段から話すことで様々な英語になれるように努力しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークは基本的にみんな前日になってようやく焦って取り掛かり始めるため、自分が率先的に連絡をとったりまとめ役を担い、できるだけ早め早めに終わらせられるように意識していました。課題の内容を理解していないグループメンバーも多々いるため、他の人に頼り切らず自分でもなんとかできるようにわ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

からないことがあったら早めに解決するよるように心がけるべきだと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

キャンパスには図書館が二個あったのですが、そのうちの一つは 24 時間空いており、グループスタディで使える個別の部屋も予約制で使えるようになっていたので、積極的に使いました。また就活の際には日本との時差を考え、図書館で提出物などに取り掛かるようにしました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

International Center や学校で行われているイベントに参加することで、多国籍の人々と関わる機会が増え、知り合いもかなり増えました。また Japanese conversation table や Japanese Student Association の活動にも参加することで、日本に興味のある学生や、日本人の学生との交流も増やすことができ、たくさんの情報を交換しました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休みがあれば基本的にアメリカ国内を旅行していました。私はシアトル(3回)、ポートランド、ロサンゼルス、オーランド、マイアミ、ボストン、ニューヨークに行きました。夏休み期間は、旅行をした後に日本に帰国し実家で過ごしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

生活面でのアドバイスは、やりたいと思ったことはとにかく挑戦することです。なれない土地で怖いこともありますが、経験しないことには何が正解かわからないので、とりあえずやってみることが大切だと思います。危機管理方法については、私の留学先は college town のような小さな町で比較的安全な場所だったため、身の危険を感じることもなく、安全に過ごすことができました。旅行中に治安の悪い場所に赴いたときには、とにかく夜の外出を控えホテルで過ごすようにしました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業での他学生との関わりや普段仲良くしている友達との交流が一番大切な経験だったと思います。多くの人と関わることで、文化の違いをより理解することができ、自分が日本にあっていいのか、アメリカや海外の生活に適しているのかを考えることができました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

もともとアメリカや海外で働くことを視野に入れていましたが、約一年間海外に住むことで、改めて日本の文化の良さに気づくことができ、私にはアメリカで一生生活することは厳しいということを体感しました。そのため、将来は海外ではなく、日本を拠点としている会社で海外との交流がある仕事をしたいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 28 万/海外旅行保険 6 万/キャンパス保険 30 万/教材費 3 万/旅行 120 万/お小遣い 0/合計 200~250 万（娯楽費含む）/9 ヶ月間/フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先の地理はしっかりと調べておいたほうが良いです。私が行った留学先はかなりの田舎で何も無い街でした。公共交通機関はないため、基本的に買い物に行きたい場合は車が必要です。学校から出ているバスはありましたが、本数が少なく自分のスケジュールに合わないこともあったため、どれくらい自分が買いに行きたいか、田舎に行きたいかということはよく考えて調べたほうが良いです。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

東京キャリアフォーラム

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

異文化の中でのコミュニケーション能力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

二トリ

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

ー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Washington State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Hospitality, Communication, Sociology
各学期の合計履修単位数	春学期 ; 12credits, 秋学期 : 12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Hospitality Business Management/Travel, Society, and Business/Communication in Global Contexts/Social Problems/Introduction to Women's, Gender, and Sexuality Studies/Introduction to Foreign Cultures/Race and Racism in US Popular Culture/Sustainability and Society

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Sustainability and Society: 現代社会において深刻化する環境問題（特に気候変動）の解決策について、サステナビリティの概念を学びながら考えることを目的としたコース。サステナブルな社会を実現するためにできることについて、個人レベルの行動から社会規模の活動まで徹底的に考える。学期末には、これまで学んだことを踏まえ、持続可能な社会の実現のためにできることについて、エッセイを書く課題が与えられた。難しいトピックだったが、授業の内容をしっかりと復習して書いたエッセイは、高い評価を得ることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業で与えられる課題の量が多かったこと。同じ課題の量をこなすにも、ネイティブスピーカーではない私たちは、現地の学生より多くの時間がかかった。授業で与えられる課題の量が多いため、前もって計画的に課題に取り組むことが大切。シラバスの授業スケジュールを事前にチェックし、いつ頃どんな課題やテストが与えられるのかを確認していた。また、毎日 To Do List を作り、計画的に課題をこなすようにしていた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業について分からないことがあれば、すぐに教授や TA にアプローチし、疑問点をできるだけ早く解消す

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ることがとても重要。質問することを恥ずかしがったり、ためらったりしないこと。グループワークに関しては、協力的な姿勢や態度を示す現地学生がとても少なかった印象。事前のミーティング等と呼び掛けても、私的な理由で参加してくれなかったり、1人のメンバーだけに責任を負わせたりするなど、難航することが多かった。もしグループワークを進めるのが困難な場合、教授に相談しに行くことをおすすめする。そうすれば、教授が何かしら他の方法

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館をはじめ、キャンパス内のあらゆる場所にスタディスペースが設けられていた。その日の気分によって、いろいろな自習スペースを使い分けることができ、気分転換ができた。また、グループスタディルームも事前に予約をすれば使うことができ、静かでプライベートな勉強スペースを確保することができる。これらの施設等を積極的に利用することをおすすめする。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

学校内で開催されるイベント等に積極的に参加していた。Coffee Hour や Language Table(外国語会話テーブル)など、International Center 主催の留学生向け交流イベントに時間があれば参加し、交友の輪を広げていた。また、Japanese Students Association のクラブ活動にも参加し、日本人学生だけでなく、日本語や日本文化に興味を持っている現地学生たちとの交流を深めてきた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春休み(3月中旬の1週間)：友人たちと5日間ほどシアトルへ旅行に出かけた。夏休み(5月中旬～8月中旬)：友人と約1週間ロサンゼルスを旅行。その後、一時帰国し実家に滞在して就活やアルバイト等に励んだ。Thanksgiving Break(11月中旬の約10日間)：現地でできた友人の家族の家に招待され、4日間ほど滞在。それ以外の日にちは、寮に滞在。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私の留学先大学は、田舎にあるとても小さな町に位置しており、治安も非常によかったため、身の回りで危険なことはほとんど起こらなかった。しかし、自分の所有物から目を離さず、日頃から自己管理を怠らないことはとても大切。旅行等で、大きな街に出かけたときは、盗難やスリ等により一層注意して行動することを心がけた。また、夜間の外出はできるだけ避け、犯罪などに巻き込まれるリスクを未然に防いでいた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

自分自身の成長に最もつながった出来事は、様々な文化や価値観を持った人々との触れ合いである。これまでは、「こうあるべきだ」といった固定観念に囚われ、型にはまった生き方を貫いてきた。しかし、アメリカで出会った様々な人種や文化背景を持った人々との交流を通して、他人の視線や意見を気にせず、もっと自分らしく自由に生きてもいいのだと思えるようになった。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は、留学で培った英語力やコミュニケーション能力を生かし、世界を舞台に活躍できる仕事に就きたい。また、日本にいながらも、外国人留学生や訪日外国人の方々と英語をツールに交流を深め、日本と世界中の友好の架け橋のような存在になれればと思っている。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：30万円/海外旅行保険：7万円/キャンパス保険：30万円/教材費：4～5万円/旅行（3回）：60万円/お小遣い：月2～3万円/合計：160万円/9か月間/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

①何のために、何をしに留学に行くのかということをできるだけ明確にしておくこと。大まかにでもいいので、留学を終えた後の自分のなりたい像をイメージしておく、それが留学中の自分のモチベーションとなって自分自身を支えてくれると思う。②失敗を恐れないこと（特に英語を話すことについて）。留学に行くまでに英語をしっかりと勉強してきた自信はあったが、それでも現地の人話す英語と比べて未熟な自分の英語力に失望し、自信を失うことが何度もあった。しかし、完璧に話せるようになる必要はないため、失敗を恐れずどんどん挑戦してほしい

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留學生活中に培った英語力・コミュニケーション能力、異文化理解力・対応力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

卒業後の進路は未定。既卒性として就職活動を続け、一年後の就職を目指す予定。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	West Virginia University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学
各学期の合計履修単位数	春学期 12、秋学期 12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Fundamentals Interpersonal Com/Fundamentals Public Comm/Fundamentals Mediated Comm/Fundamentals Group Comm/Gender Communication/Media & Society/Current Moral Problems/Women in Movies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Media & Society 以外の科目で GPA4.0 でした。コミュニケーション学では様々な場面においての他人との関わり方、哲学では主に難民問題を取り上げ、命の重さについて、ジェンダーの分野では映画を通して女性の立場がどう変化してきたかを学んだ。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Media&Society の授業では、現地の大学生にとっては基本情報であること(例：ジョンレノンで一番売れたアルバムは？ 70年代に流行った番組は？など)を授業内やクイズで当たり前のように聞かれることが難しかったです。その時その時に理解することができませんでした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習、復習は時間が許す限りしたほうが良いと思います。グループワークでは発言するのも大事ですが、その前にまずリスニングに集中して今何について話し合っているのか理解することが最優先だと思いました。それから余裕があれば、意見を共有すれば良いと思います。現地学生と同じようにディスカッションができないのは仕方がないし、現地の学生もそれを十分にわかってくれています。まずは遅れずついていくことを意識するのがコツだと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

図書館で study room を予約することができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語クラブでは、日本に興味のあるアメリカの大学生と交流を深め、そこからコミュニティも広がりました。そこでできた友達と旅行をしたり、ご飯を食べに互いお話し言語の学習ができました。また、留学生の多い寮だったので、ほかのさまざまな国に友達ができただけのいい経験でした。毎週金、土曜日の夜22時から、深夜2時まで UpAllNight というイベントが学内にあります。学内なので、深夜でも危険でなく、ボウリングやビリヤード、DIYなどできることが多いので、毎週楽しかったです。フリーフードもあります。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

airbnb で滞在した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない。

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

携帯用の防犯スプレーを念のため持ち歩いていました。地域差はあるけど、田舎の大学周辺でもメインストリートは夜だと危険だったりするので注意が必要だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

yes か no で意見をはっきり伝えることが最初は難しかったけど、自分の意思をすぐに伝えることの大切さを学びました。周りの子が意思を持って伝えてくれるので、他人の意見に合わせてばかりでは自分も周りも疲れると思います。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は海外に対する憧れも強かったですが、今は日本の素晴らしいところに沢山気づけました。もちろん両方にそれぞれいいところがありますが、自分は将来日本のために働きたいと思っています。また、アメリカをはじめ他の国でも日本を好きな人や興味のある人が多く、日本人であることに留学前よりも誇りをもっています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため、住居費、食費は支給。ワクチン（ポリオなど8種）15万。往復航空券、ホテル代金、海外旅行保険合計で約55万。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

英語で他国の人と過ごせる日々は当たり前でないので、人生の中ですごく有意義でかけがえのない時間になりました。楽しい時間ばかりではないかもしれませんが、終わってみるとあっという間で大学生活で一年間留学ができて心から良かったと思っています。関西外大や周りの人にも頼りながら、自分のペースで留学を楽しんでください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

状況判断力、精神力、一人で行動できる力が身についたと思う。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空管制官の試験を受ける予定です。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Western Kentucky University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	前期では、犯罪学をメインの科目として取らせていただきました。後期では、社会に出た際に役立つ様なリーダーシップの授業をメインで取りました。
各学期の合計履修単位数	春学期 12credit, 秋学期 12credit。

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

FUNDAMENTAL SPEAKING/COMMUNICATION/ INTRODUCTION TO LEADERSHIP STUDIES/ PERSONAL HEALTH/ INTRODUCTION TO POP CULTURE/ INTRODUCTION TO CULTURAL ANTHROPOLOGY/ INTRODUCTION TO CRIMINAL JUSTICE/ FILM APPRECIATION/ INTRODUCTION PSYCHOLOGY.

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

最初に、前期取っていた、Introduction to PSYCHOLOGY では、クラストップの成績で学期終了することができ、教授と最後に大学院を含めた話をすることができました。また、Introduction to Criminal Justice では実際にアメリカの裁判を見に行くことができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

自分は初めての海外という事もあり、最初はアメリカの授業の早さについていくのが大変でした。日本とは格段に違った速さで授業が進むので、予習をしっかりすることが必要でした。また、1つ1つの授業に質問を作っていくことも大切であると思います。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

内容ごとに予習することは勿論、話す大まかな内容を考えていく必要があるとおもいます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

僕の大学では、サポートサービスを提供していなかったため、友達を作って問題を聞いたり、あるいは、教

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

授に直接、説明を受けに行っていました。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
International のイベントに参加し、多様な人種の価値観を得ました。特に、ウクライナの生徒と長時間話した際には、自分より遥かに優れた考えを持っていました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
アメリカの友達の家で過ごしたり、フロリダに一緒に行きました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜 10 時以降は出歩かないことです。学内でも危険を感じるがありました。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
International event であると考えています。たくさんの人種の人と話すことによって、自分にはない発言を聞けるので、成長につながりました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学に行かせていただいて、改めて日本の良さに気づきました。これからは、出来るだけ多くの外国人に日本の良さを知ってもらえるように活動していきたいです。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
飛行機往復 40 万円、保険 30 万円、食費 10 万円、娯楽費 30 万円
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
留学に行って、気づくことは必ず何かしらあるので全力でその何かを発見してきて欲しいです。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

海外で日本人を必要としている地域に行つて、日本語翻訳や通訳などをしてしたいと考えています。

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Wichita State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	留学先大学では主にビジネス関連の教科を履修し、知識向上へとつとめました。
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits, 秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Biological Anthropology/Introduction to Criminal Justice/Communication and Society/Introduction to Sociology/Marketing/Introduction to Archaeology/Exploring World of business/Personal Leadership

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

留学先大学で最も顕著な学習成果を得た科目は Marketing です。僕は将来、自分の会社を作るためにも世界ビジネスの中心地であるアメリカに留学し、そこでマーケティングを履修したいと考えていました。この授業内では日本にはあまり無いケーススタディが多く、自分が実際にその状況に陥ったときにどうするか考える力を主に鍛えることができました。また、ものがお客さんに買われるまでの仕組みを詳しく知ることによって、自分の事業に取り入れられることが多くあると感じました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先大学で最も困難だったことは教科の事前知識をもっと入れとくべきだったと考えている。やはり、その教科の専門用語は日常会話ではなかなか使われないことがないため、事前知識を入れないで留学をするとその用語から覚えていく必要がある。そうすると必然的にクラスの授業から遅れをとることになってしまう。実際にこの1年間を通して、身に染みて実感した。その点で留学をする前にもっと専門用語を勉強し、習得しておく必要があると考えました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

留学予定の学生に対するアドバイスをするならばグループワークは自分から積極的に参加できないと放っておかれるということです。外国では自分から話していかないと全く相手にされないことが多々あります。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

そのため、自分から発言ができないと、全くグループワークについていくことができません。そのため、留学前の英語力向上ももちろん大事ですが、1番は積極性を留学前に身につけることを伝えたいです。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

僕が実際に履修していた Super IES プログラムはとても留学するにあたって役立つものになりました。4技能が向上したことはもちろん、特に良かったと感じている点はレポートの書き方を具体的に学べたことです。海外の大学はレポートやエッセイを書かないといけないことが多く、正確な参考文献の引用が必要になります。そのため、留学をする前にこうした留学疑似体験をできたことは留学した僕にとってとても手助けになりました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

僕は留学先の日本語専攻のクラスのお手伝いをしました。ここから得たことはやはり海外の学生は失敗を恐れずにどんどん日本語を話しているのにとっても驚きました。中には恥ずかしがる生徒も少しはいましたがほとんどの生徒はとても楽しんで、ミスして覚えようという精神でやっていました。このことから初めは英語を話すときにミスを恐れていた自分がだんだんと話す勇気をもたらしてくれ、外国語学習についての考え方を変えてくれました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人宅に滞在し、7日間カリフォルニア州に旅行しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

食事に気をつけることと夜は基本的に出回らないことです。やはり、食事の面では日本と食べるものがかかり変わってくるため、自分でしっかりと考えて栄養を摂る必要があります。また、夜は本当に危ないのでできる限り家にいることをお勧めします。僕はアメリカに留学したのですが、アメリカは銃社会なのでとても危険です。実際に夜学内を歩いていたら学外から銃声が聞こえたことがあったのでできる限り出回らないことをお勧めします。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学初めの1ヶ月目はとても成長につながりました。初めは聞き取れないくらいネイティブの話すスピードが早くスピーキング力もそんなに高くなかったため、とても苦労しました。しかし、それがあったからこそ、できないなりにどうすればいいのかということをしっかりと考えられるようになり、それがまた何か違う問題が発生したときにしっかりと問題と解決策を考えることができ、問題処理能力が身につきました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

僕は留学前から、会社に入って働くのではなく、自分で何か事業をしたいと漠然と考えていました。その意思是今も変わらないのですが、この留学経験を通して、自分が留学で苦労したからこそ、留学をしたいと考えている方々の手助けができるのではないかと感じました。そのため、英会話のような何か留学前サポート的なものがしたいと留学をする前より、少し具体的になってきたような気がします。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万/海外旅行保険 10 万/キャンパス保険 30 万/教材費 5 万/旅行 25 万 合計約 100 万/11 ヶ月/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学を歩き始めた時はまだ時間があると思って行動を制限してしまいがちですが、時間は本当に一瞬に過ぎます。あなたが必死に勉強してやっと留学をする権利を自らの手で掴み取ったのですから後悔しないように留学初日から思う存分行動していきましょう。行動することで見えてくるものが必ずあります。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

自分で事業をする予定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Wichita State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学・人類学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits、秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Cultural Anthropology/Introduction to Archaeology/Intro Criminal Justice/Public Speaking/Comm & Society/Intro Human Communication/General Psychology/Introduction to Sociology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro Human Communication、内容：対人コミュニケーションについて、成果：毎回授業に出席することはもちろんのこと、教科書などを用いた予習、復習をすることによって全四回あったテストの内二回満点を取り、また残りの二回も高得点を取ることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

心理学などの専門的な分野において、日常生活で使わないような単語を覚えるのが最も困難でした。自分で単語帳を作成し、授業内容とは別で、語彙を増やす目的で単語をおぼることで克服しました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分の意見を持ち、それをしっかり口に出して発言することが大事だと思いました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

クラスに一人ティーチングアシスタントの学生がおり、その方に授業内容や課題、テストの質問をすることができました。学内に24時間空いている図書館があり、ほぼ毎日通っていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を学んだかについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

学外に留学生支援団体があり、それが主催しているイベントに毎週参加していました。そこでは世界各国から来ている留学生と交流する機会があり、様々な文化や言語を学ぶことができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人宅に滞在し、2回旅行に行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

できるだけ多くの友人を作ることが大切だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

週に一回は必ず遊ぶような仲の良い友達ができただけです。これによって、英語で話す機会が格段に増え、英語力を向上できたと思います。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で得た英語力で TOEIC 満点を目指します。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20万円/海外旅行保険 10万円/キャンパス保険 20万円/教材費 10万円/旅行 15万円/お小遣い 30万円 合計 105万円/11 か月間/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

できる限り、イベントには参加することが大切だと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムへの準備、実際に現地への参加は行っていません。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、英語教育業界に興味があります

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Winthrop University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Business
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits 秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Careers and Professional Development/ Fairy Tales and Heroic Quests/ Introduction to Sustainability/ Introduction to Mass Communication/ Introduction to Political Economy/ Introduction to Environmental Issues/ General Psychology/ Principle of Sociology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Political Economy 基本的な経済の知識や、アメリカの社会問題と経済の関係性について学びました。日々の出席点、テストの点数が他の科目より優れていました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業中の教授の話すスピードと、現地学生の発言の速さについていく事。同じ授業を取っている学生と友達になり、課題やテスト勉強を手伝ってもらいました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業についていくために、自分の理解している事と教授が言いたいことが合致しているかを確認すると思います。教授の Office hour は個人でゆっくり話ができるので活用するとより授業の理解が深まりました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Essay を書く際のサポートがあると聞きました。私自身は友達に添削をお願いしたりし、そのサービスは使っていません。また、図書館では Essay を書く際に役に立つ本や文献探しを手伝ってもらえるサービスがありました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ボランティア活動として学内や敷地に木を植えました。コミュニティが広がるだけでなく、実際自分が環境に貢献することが出来ました。また、留学生のイベントに参加し、現地学生に日本の文化を発信しました。自分の生まれ育った国の文化について改めて理解を深めることが出来ました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学が用意してくれていた Friend's Family のお宅にお世話になりました。また、夏の長期休暇は友達と旅行に行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

出来るだけ一人では行動しない事。特に夜。またあまり目立った行動はしない事。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自ら友達になりたいと思った学生に話しかけに行き、また遊びに誘ったりしたこと。その行動で、生きた英語を知ることが出来たり、文化を学び、また日本文化を発信することが出来ました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

この経験から、将来的には海外で働きたいと思うようになりました。学んだ文化やコミュニケーションの取り方を忘れず、英語力の継続に努めようと考えています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：25万 海外旅行保険：5万 キャンパス保険：22万 教材費：4万 大学の費用諸々：10万 旅行：65万 携帯代：4万 合計 135万/9か月 フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

初めは慣れない環境でストレスを感じる事も多いと思いますが、その環境を自ら学生に話しかけたり、ボランティア活動に参加するなどすることでその状況を変えていけると思います。自ら行動することが一番重要だと思います。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自ら考え行動する力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

京都銀行

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Winthrop University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits, 秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Careers and Professional Development / Fairy Tales and Heroic Quests / Introduction to Mass Communication / Social Problems and Social Policy / Introduction to Cultural Anthropology / Principles of Microeconomics / World Civilizations since 1750 / General Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

World Civilizations since 1750、1750年以降の世界の歴史、将来海外の人と接する仕事に就きたいと思っていて、その上で歴史に関する知識は必須なので、改めて世界の歴史を学ぶことができたこと、そして異国で日本とは違う観点から歴史的事象について考えることで新たな観点を身に付けることができたので、それらが成果です。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

教授や生徒の話すスピードが速かったり、独特なアクセントがあったりして聞き取りづらいことが多々あったので、様々な人種の教授や生徒と話す機会を増やして、できる限り早くそれらの違いに慣れることを心がけていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は計画を立てて余裕を持って取り組むこと、グループワークはとにかく何でもいいから発言すること、予習・復習を習慣化すること、不明点があればすぐに誰かに相談して解決しておくこと

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館で勉強をしたり参考文献となるような本を借りることができる、パソコンルームや自習スペースがあ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

る、キャンパス内の全ての建物内で Wi-Fi を利用できる、チューター制度がある

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

学内外のカルチャーイベントにたくさん参加して英語で日本の文化を伝えた経験から、コミュニケーション能力や普段使わないような単語を身に付けることができたし、自分の英語力やコミュニケーション能力に自信を持つこともできました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

キャンパス内に滞在し、学内でアルバイトをしたり、ミネソタ、ロサンゼルス、ニューヨークに約 2 週間旅行に出かけました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は、特に女の子は、1人で歩かないようにすること、大学が提供するアラートサービスに登録すること

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学生活の中で自分自身の成長に最もつながった経験は、留学先での日々の生活です。実家で暮らしていると両親に頼ってしまう部分があったけど、留学先では一人暮らしのようなものだったし、自己管理がとても重要だったから、自分の行動に責任を持つようになりました。また、第二言語で人とコミュニケーションを取る必要があったので、困難なことも多かったけど、それらを一つ一つ達成したことで、留学前よりも自分に自信を持てるようになりました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前から将来外国語を使って人と接する仕事に就きたいという思いを持っていたけど、留学中に英語で海外の人とコミュニケーションを取る生活を実際に体験してみると、その思いが更に強くなったし、カルチャーイベントで日本の文化を伝えてその良さを知ってもらうことに楽しさを感じ、興味を持ったので、それらを就職活動の軸にしたいと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万 / 海外旅行保険 5 万 / キャンパス保険 20 万 / 教材費 5 万 / 夏休み中の滞在費や食費 35 万 / 旅行 30 万 / 雑費 25 万 合計 150 万 / 11 か月間 / フルスカラシップの為、学期中の住居費、食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学の準備は書類の申請に時間がかかったりするため計画的に早めに行うこと、行動力と積極性を常に意識すること、ポジティブでいること、一日一日を大切に過ごすこと、スポーツは世界共通だからあまり言葉を交えなくても簡単に友達を作ることができる

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

複数の企業セミナー参加、マイナビの就職説明会参加

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

学内外のカルチャーイベントに積極的に参加し、留學先大学の学生や周辺地域に住む人たちに日本の文化を伝えたという経験、キャンパス内でアルバイトをした経験、異なる環境に適応する力、物事を多角的に捉える力、コミュニケーション能力、問題解決能力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 ホスピタリティや観光産業に興味があるので、それらの業界に属する仕事への就職を目指す

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留學体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、高校生への留學体験発表、留學経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Winthrop University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Mass communication
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credit, 秋学期：12 credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Careers and Professional Development/ Introduction to Environmental Issues/ An Introduction to Peace, Justice, and Conflict Resolution Studies/ Introduction to Social Inequalities

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

An Introduction to Peace, Justice, and Conflict Resolution Studies (3), 過去の戦争とそれに対する哲学者の解決策を学ぶ。自分は日本で得た第二次世界大戦に対する日本人の考え方や原爆に対する意見を積極的にシェアした。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学業と就活の両立に苦勞をしました。タイムマネジメントに力を入れました。その代わりに本当に遊ぶ時間はなく授業と就活に追われていました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

学習面のアドバイスとしては先生を味方につけることです。勉強の悩みや授業中の疑問点はすぐに相談するようにしていました。そしてテストの成績が悪くても先生にやる気を伝えることはでき、良い成績を得ることができました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

利用をしたことはありませんが、ライティングセンターで文法の添削をお願いできると伺いました。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
3か月間メンタルヘルス団体でボランティア、マスコミの授業でクライアントのためにSNSを使用してPR。
それらの経験は日本では得ることができない実践のスキルとして就活に活かせる

7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
夏休み期間はテキサス州にいる知り合いの家に2か月滞在をして、メキシコ、ホンジュラス、ペリーズと3か国を回るクルーズ船に出かけた。またオンラインでインターンシップにも参加をした。

8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
静岡銀行 3日間 投資のデモンストレーション、スルガ銀行 2日間 商品の提案、日本経済新聞社 1日間 広告、JINS 2日間 店舗運営のデモンストレーション、ケンタッキーフライドチキン 1日間 店舗運営

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜間の外出は控えた。現地で作る友達もしっかり選んだ（ドラッグを使用してる人やパーティー好きな人とは友達にならなかった）

10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
1年間全く日本に帰国しないことで大きなホームシックになってしまい、辛いからこそただ帰国を待つのではなく、辛いからこそ必ず留学経験を物にして自分の武器にしようと視点を変え色々なことに積極的になった。留学に行くと考え方が大きく成長した。

11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
正直留学をして、自分に海外は合っていないと発見できたのが、海外に対する自分の考え方の変化です。実際に海外で働きたいとは思わないけど、留学という1つの辛さを乗り越えた精神力は今後の人生に活かせると思います。

12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
チケット35万、保険40万、教材費10万、フルスカラーシップ留学のため食費・住居費・授業料大学負担

13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
自分から動かないことには友達も経験も積めません。正直留学するだけでは英語力は伸びません。いかに友達を作り、積極的に日々を過ごすかが成功の分かれ道です。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

インターンシップ、ボスキャリア、早期選考、結果4社から内定オファーをいただいた

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

主体的に行動する力、マスコミのPRの経験、長期ボランティアの経験

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

広告代理店に就職希望

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Masaryk University
留学先国	Czech Republic (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	国際関係学
各学期の合計履修単位数	春学期：30 Credits 秋学期：31 Credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Czech for Foreigners/World War II in Japanese Cinema/Central Europe: Politics and Society/Introduction to IR and EP/War, Memory and Politics in East Asia/Populist in Political Communication/Post-communism politics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

World War II in Japanese Cinema

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ビザが遅れたこと。コロナに感染したこと。OSMA と国際交流部が一番困っているときに対応が冷たかったこと。チェコ（もしくはヨーロッパ）の文化がアメリカ中心主義の関西外大とは違っていたので当初は戸惑った。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

英語を勉強しておくこと。専門分野は留学前に勉強しておくこと。特にヨーロッパは現地の文化や歴史を事前にできるだけ多く学んでおくこと。現地の言語を少しでも学んでいるとなおよい。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館・スタディールーム・コンピュータールーム

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

様々な人々（ルームメイトやドームメイト、大学の友達や友達の仕事仲間など）との交流。現地の食

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

材で料理。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

周辺国旅行。ルームメイトの家に一週間ほどホームステイ。寮の友達や現地の友達と交流。FP3 級勉強。。中央ヨーロッパ諸国の霊視的に重要な拠点に実際に訪れる(アウシュビッツ収容所・ブダペスト国会議事堂・ドレスデン・ベルリン・ポツダムなど) /就活。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

OSMA 知らない。外務省のメールで十分。現地のニュース、国際時事ニュースを定期的に確認。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

様々な人々との交流。特にウクライナ人の友達やロシア人の友達との交流。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

大学卒業後も学びを継続する大切さとそれが可能だということ。最低でも修士号まで取ることはヨーロッパでは普通ということを実感した。将来大学院で学びを継続したいという思いが強まった。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先の政治・文化・歴史をできるだけ学んでおくこと。英語も学んでおくこと。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

CFN など、国連の事務職応募、オンライン面接

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

英語力・異文化理解力

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

内定先：笹川平和財団。今後：数年間働いた後に、ヨーロッパの大学院で国際関係の学びを継続する予定。研究職を目指したい。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Masaryk University
留学先国	Czech Republic (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	政治学、国際関係学
各学期の合計履修単位数	春学期 30 credits、秋学期 30 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Modern Czech Theatre, and Culture / Contemporary History of Europe / Global Politics: Current Issues / Money and Politics / Colourful Czech for Foreigners / Periods of Art History I / Anthropology of Travel and Tourism / History of Education and Introduction to Education

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

政治の授業を2種類受講していましたが、内容が難しく、授業の予習、復習にかなり時間がかかり、授業中もクラスメイトについていくことに必死でした。このままでは授業にも遅れてしまうと思い、同じ授業を取っていたスイス人の友達と一緒にリーディングを行い、お互いに内容をまとめて見せ合うことで、理解できなかった部分を教えてもらったり、テスト前に一緒に復習したりすることができ、授業の理解度も上がりました。どうしても分からなかった部分は先生に質問し、テストに備えることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

最初は慣れるまで大変ですが、授業ごとにルーティーンを作るといいと思います。毎回課題がある授業なら何曜日の何時に始める、予習が必要な授業なら毎日寝る前に1ページずつ進める、など細かく決めることで習慣付けやすいです。グループワークは、まずはメンバーと仲良くなり、気軽に話せるようにするといいです。英語を聞き取れなかった時に聞き返しやすいですし、その方がパラフレーズしてくれれば自分の語彙も増えます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

学校にはほぼ24時間使える自習スペースがありました。寮にもスタディールームがあり、そこに行くといつも静かに勉強している人が何人かいるので、集中できました。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
現地学生の日本語サークルに参加して日本語を教えたり、チェコ語を教えてもらったりしたこと。授業では学べない、実際の会話を学ぶことができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
大学寮に滞在しながらヨーロッパの様々な国を旅行していた。友人宅にも何度か泊まった。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
生活面でのアドバイスは、日本人とは適度な距離感で接すること、危険を回避するためには夜間は出歩かないこと、治安があまり良くない通りや街を知っておき、近づかないこと
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 20 万円、SIM カード月 3000 円、夏休み中の寮費月約 2 万円、フルスカラシップのため、学費、住居費、食費は大学が支給
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
留学すること自体が目的にならないよう、留学して何を学びたいか、何をしたいか、どうなりたいかを出発前に明確にしておいた方がいいと思います。慣れない環境で挫けそうになった時、自分の目的を思い出して気持ちを切り替えることができます。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

貿易事務に興味があるので、海運業界で就職活動をする予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Masaryk University
留学先国	Czech Republic (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	social studies, international relationship, media, political science
各学期の合計履修単位数	春学期:31 秋学期:32

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Japan's Art Scene/Environmental History I/Contemporary History of Europe/Populist Communication/Media and Culture/Czech for Foreigners 1/Anthropology of Travel and Tourism/Rise of Asia/Material Culture/The Mediated Politics/Czech culture/Visiting Schools/Environmental Economy

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Transnational Media and Culture:コースの最初の部分は、従来の伝統的な異文化研究の理解に焦点を当てて講義が進められました。また、世界の多国籍化と新しいメディアテクノロジーの発展を反映して、この分野における最近の理論的進化について学びました。さらに、メディアに関連する文化的アイデンティティの政治学に焦点を当てて進められました。授業の中で、トピックや新しくならう理論についての導入プレゼンテーションが行うことで、より実践的な知識を身に付けました。最終エッセイのテーマとして美的価値観とその背景にある経済的、文化的西洋至上主義について分析し、教授から高い評価を得ました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面での一番の困難は毎週大量に出されるリーディングをどうこなすかということでした。各教科何十ページもあり、多いときは1週間で200ページ以上読まないといけないときもありました。ご飯を作ったり勉強以外のこともしないといけない状況でいっぱいになりストレスがたまることもありましたが、友達と一緒にご飯を食べて気分転換したり、朝静かな時間に集中することで効率よく勉強することができました。生活習慣を守ることがストレスなく勉強に集中できる一番の方法だと思います。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

スを記してください。

毎回の授業の取り組み方のコツは、事前にしっかりとリーディングをおこない、その授業のトピックについてアイデアを持つことです。Masaryk 大学はリーディングが毎週 50～100 ページ出るコースもあり大変でしたが、リーディングは毎回の授業だけでなく最終課題の助けにもなります。課題については、先に述べたようにリーディングをして授業で触れられなかったところまでより深く理解すること、エッセイの課題なら前もってトピックを決めて、資料のリサーチと構成にじっくり時間をかけることで、エッセイを実際書き出すときにとても楽にな

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

マサリク大学にはほぼ毎日 24 時間利用可能なスタディーセンターがあります。また、ISIC というヨーロッパの大学共通の学生証を持つことで学内だけでなく交通機関やレストランなど様々な場所で割引が適用されます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ESN というヨーロッパの大学共通の学生サークルのメンバーに入り、ESN が開催する様々なイベントに参加しました。中でも、毎週水曜日に行われるカントリープレゼンテーションでは毎回違う国の生徒が母国について文化や伝統などを紹介し、生徒自身が作った伝統料理がふるまわれました。たくさんの国について今まで知らなかったことが学べるこのイベントはまさに世界中から留学生が集まるマサリク大学ならではのイベントだと思います。また、日本のカントリープレゼンテーションは、他大学から来た日本人生徒との交友を深め、他国の生徒に日本の文

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮（有料）に滞在し、ヨーロッパは国境間の移動がしやすいことを利用して様々な国を旅行しました。（ハンガリー、ドイツ、オランダ、アルバニア、トルコ、ポルトガル、スペイン、フランスなど）また、関西外大で speaking partner, home-visit partner だった友達とも旅行先で再会し、今度は彼らが自分の国を案内してくれたり、実家にも呼んでくれて、2 年以上前に外大でできた友達と再会できたことに感動しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私が住んでいたブルノはヨーロッパでもかなり治安のいいほうだと思います。それでもジプシーの人が多く通りには夜一人では絶対行かないようにしていました。また、旅行先の観光地はスリが多く友達も被害にあったので、自分の荷物から目を離さないように気を付けていました。過剰に心配する必要はないです

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

が、何に気を付けるべきかなど危機管理方法については現地の友達に尋ねてみるのがいいと思います。

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学中最も成長したと感じることは、失敗を恐れなくなったことです。この留学が私にとって初めての海外で、初めての一人暮らしでもありました。今までは何をやるにも前もってしっかり準備をしておくだけ失敗しないように努力してきました。しかし今回の留学では当然今までのようにはいかず、慣れない環境で勉強面、生活面ともに失敗だらけでした。その経験を踏まえて少しずつ一回の失敗に落ち込まないこと、「まあいっか」とミスした自分を許すこと、人に助けを求めることができるようになってきました。失敗から学ぶというのはその通りで、たかさ

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後の目標はヨーロッパの大学院に進んでツーリズムを勉強すること、そして海外、日本でツーリズムが抱える問題について取り組み、異なる国、人同士のコミュニケーションをもっと盛んにしたいと考えています。留学中、国籍も年齢も多様な友達ができて、院に進んだり専攻を変えたりもっと自由な選択肢があることを知りました。大学卒業→新卒就職という今までの概念に縛られず、海外でいろんなことにたくさん挑戦して最終的にそれを自分のキャリアにつなげていきたいと考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 18 万/海外旅行保険 20 万/チェコ現地の保険 10 万/月々の外食費、娯楽、携帯 4～5 万/旅行・その他（フルスカラシップのため食費一部負担、住居費なし） 合計 130 万

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学で私が一番学んだことは自分自身を柔軟に変化に対応させることです。新しい環境では今までの自分の常識が通用しないことに困惑することもあります。重要なのは、その違いを客観的に見つめて、できる範囲で自分を適応させることです。また、留学という限られた時間で友達を作ったり、ときには友情関係を失ったり、大切な友達と別れないといけなかったり、変化のスピードに対応できないこともあります。大事なものはなんでも変化するのは当たり前で、それを受け入れることだと思います。留學生活はきっと人生で一番濃い1年になります。ポジティブな

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ヨーロッパでツーリズムを学ぶために大学院進学を検討中

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Masaryk University
留学先国	Czech Republic (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	社会学部 (国際関係)
各学期の合計履修単位数	春学期 30credits, 秋学期 31credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intercultural Communication in English/Modern Czech theatre and culture/Contemporary history of Europe/Global politics: Current issues/Money and Politics/Czech life and culture/Introduction to British Studies 1 /Anthropology of Travel and Tourism/Magic in the Graeco-Roman World/etc

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Environmental Economy and Sustainable Development / このコースでは生活環境の保護に関する経済的側面について学びました。地球環境問題の説明と環境財の分野における市場の失敗の根本原因、および環境政策と制度構造に重点を置いた解決策が扱われました。これまで環境問題は学ぶ機会が多くありましたが、それに関する経済的側面まで学ぶ機会はありませんでした。環境問題を様々な角度で見るのがとても興味深い授業でした。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私が個人的に大変だったことはタイムマネジメントです。私が履修したコースでは毎回かなりの量のリーディングが課題として出されていました。そのリーディングの内容について授業で議論したり、リーディングから試験問題が作られました。全部しっかり読むことができれば理想的ですが、他の授業もあるためとても難しいです。リーディングは読みながらどの部分が重要か見極め、重要な部分のみ丁寧に読むようにしました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

Masaryk 大学では 3、4 ヶ月ほどの授業の後に 2 ヶ月ほどのテスト期間があります。テスト期間が長いのでテスト勉強する時間が十分ある用に使いますが、テスト勉強は授業期間から余裕を持って進めるこ

とをおすすめします。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内には勉強するスペースが多く用意されています。中には毎日早朝まで開いている study room が有り、パソコンや印刷機などが備え付けられているのでテスト前にはよく通いました。また、各寮にも study room があるので、勉強したいときにすぐ勉強できる場所があるのがとても便利でした。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

コネクトという日本が好きな海外の学生と日本の学生が交流するという会話会に参加していました。日本が好きだという海外学生さんのお話を聞くのは、とても嬉しい気持ちになります。また、自分が想像もしなかった質問をされたりと、逆に日本について学ぶ機会にもなりました。その他にも、日本について紹介するプレゼンテーションに参加したり、dog shelter のお手伝いにも参加しました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇中も学期中に滞在していた寮で過ごしました。ヨーロッパからチェコに留学していた友人は休暇中は実家に帰るので、私も友人の実家や国を訪れながら旅行もしました。寮にもたくさんの方が残っているので、みんなでご飯を作って食べる international dinner もよく開催しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

チェコはとても治安がよく日本のように心地よく過ごせたように思います。しかし、他のヨーロッパの国はチェコとは雰囲気はかなり違うように私は感じました。長期間ブルノで生活すると危機感が緩んでしまいがちですが、チェコから他国に旅行するときは特に、周りに注意し気をつけてください。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私は一年間大学の寮でルームメイト二人と一緒に生活しました。一緒に生活することは文化や生活習慣など難しい部分もたくさんありました。異文化理解することは私が想像していたよりも難しかったように思います。長時間一緒に過ごせば理解できるものではなく、お互いに思いやり理解しようとする気持ちがあることで初めて理解出来るように思います。積極的に行動すること、コミュニケーションを取ることが重要だと感じました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

私は以前までは大学卒業した後はすぐに就職したいと考えていました。しかし、チェコで年齢に関係なく自身が勉強したい分野について深く勉強しているのを見て、私も興味がある分野の知識を深めたいと思うようになりました。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 22 万/海外旅行保険約 20 万/旅行約 50 万 合計約 110 万（1 年間） フルス
カラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学することはとても楽しみでしたが不安でいっぱいでもありました。いざ留学してみると、たくさんの素敵な友人ができていろいろな面で助けてもらいました。留学で一番必要なことは積極性だと私は思います。積極的に話しかけることで友達ができ、積極的に授業に参加することで理解が深まり、積極的にいろいろな行事に参加することで経験や学びが得られました。この留学の一年は私にとってとても短いものでした。貴重な留学期間をぜひ積極的に行動し楽しんでください！

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 海外でのツーリズムに関する大学院にも興味があるが、就職活動も進めておきたい

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Aarhus University
留学先国	Denmark (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	cultural studies, communication
各学期の合計履修単位数	春学期: 30 ECTS 秋学期: 35 ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to intercultural communication/Climate Crisis/Danish Perspectives/The Challenges of cultural Translation/Introduction to global challenges/Battles over Symbols

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

The Challenges of Cultural Translation: 文学やメディアにおける外国語の翻訳において一般的かつ理論的な論理を学ぶコース: 最終試験の essay で A 判定をもらいました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業内でのディスカッションが一番困難でした。ディスカッションに入れるよう、リーディングに細かく注意を払ったりなど毎授業の予習を入念にしました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業の予習では課題のリーディングの加えて web の新聞などのメディアからも情報を得ると理解が深まりました。グループワークでは分からないことはすぐにグループメンバーに質問すると積極的に参加できると感じました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライブラリーやスタディスペースは学内に豊富にありました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

インターナショナルなカフェがあったのですがそこで定期的に行われる世界的課題の解決に向けたイベントがとても興味深かったです。環境問題に主にフォーカスした活動が実践的でした。また日本語補習校でのボランティアでは日本語を教える楽しさ、子どもとの関わり方を学ぶことができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は寮で過ごしました。帰国後の就職活動の計画などを考えました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

デンマークなどの英語圏でない国でデンマーク人に囲まれて暮らすとなると言語面で馴染むのが困難でした。が、積極的に英語で話しかけていくことで現地の文化やヨーロッパについて学べる貴重な経験もたくさんできました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

グローバル課題に関する授業の中で現地学生の知識量や意識の高さに圧倒され、そういったトピックにより関心を持つようになりました。デンマーク人学生に囲まれて暮らしたことは、コミュニケーションの能力の成長に繋がったと感じます。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は留学先での経験をもとにより学びを深めたいと思います。特にデンマークという国の充実した福祉制度や暮らし方に大いに興味を持ったのでそれらを少しでも日本に取り入れられるような貢献がしたいと考えています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券: 25万 旅行費: 10万程 住居費・生活費はフルスカラーシップ支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学というイメージに囚われず、ストレスフリーな自分のやり方で少しずつ成長できると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Haaga-Helia University of Applied Sciences
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	International Business, Communication and culture
各学期の合計履修単位数	春学期 2.5単位、秋学期 2.5単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Finnish for Exchange students/Globalization and internationalisation/Sustainable business/ International economics/Marketing Research methods/Area multicultural communication/SCM tools and optimisation/Communication and culture/Communication in multicultural environments/managing CRM processes

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Finnish for Exchange studentsという科目名の授業で5の評価をいただきました。内容はフィンランド語です。主に日常会話に使われる文法や語彙を学びました。また、グループワークなどでフィンランドでの経験についてのディスカッションなどがありました。授業中にはわからない事はできるだけ聞くように心がけ、言葉のニュアンスの違いを理解しようと心がけました。その結果、少しずつではありましたが、フィンランド人の特徴やフィンランドの文化が見えました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先での学びにおいて最も困難だったことは、リーディングです。具体的な例を挙げると、ある授業内にグループワークがありました。内容は情報収集と資料を作成というものでした。しかし、私はあまりリーディングが得意ではなく、情報収集に時間がかかってしまいグループにあまり貢献出来なかったことがありました。グループのメンバーは気にしなくていいよ、と励ましてくれましたが、貢献できなかったことに対して悔いがありました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

毎授業課題が出るため、課題をできるだけ完璧に理解しようと心がける事が重要だと感じました。また、分からないことは躊躇せず分からないと言うことも必要だと思いました。またグループワークではできるだけ

会話に入ろうと努力する事が大切だと思いました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学修サポートは交換留学生担当の方がいた為何かあったときはその方に連絡しました。また、私は利用しませんでした。学校にカウンセラーがいました。また、施設は図書館のみを使用したためその他の施設の情報は分かりません。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動は一人旅をしました。一人旅では、様々な経験をしました。多くの経験をしましたが一番大きな出来事はフライトのキャンセルです。旅行中、イタリア行きのフライトが前日にキャンセルされてしまい途方に暮れそうになりましたが、航空会社に電話をし問題を解決を試みました。その結果、一人で行動する力と問題解決力が磨かれたと思います。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学で知り合った交換留学生と多数の国に旅行に行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

警察の番号、救急の番号などを覚えておく。財布などはできるだけ持ち歩かない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ヘルシンキの音楽大学に交換留学をしていたシンガポール人の学生が自分自身の成長に最もつながったと思います。具体的な例を挙げると、留学する前は英語を話す事が嫌いでした。理由は間違える事を拒んでいたからです。しかし、その学生との出会いで私の英語に対する姿勢が変わりました。英語は間違えることで指摘してもらえ、その指摘されたところを改善する、そうすることで伸びるんだと実感しました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は英語を話すことに抵抗がありましたが、留学を経験し、言語の大切さについて学びました。大学生活中は英語で開講される科目をとり、結の申し込みをしたいと考えています。また、卒業後はまだ決まっていますが、進学または海外で働けるよう職種につけるよう英語力を伸ばしていきたいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

往復航空券14万/海外保険20万/買い物&旅行&外食など250万 合計300万/1年/
フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

単語などインプットできることはしておく。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

今後については考え中ですが、大学院を探し中です。就職活動もするかもしれませんがまだ確定はしていないのが現状です。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Haaga-Helia University of Applied Sciences
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	航空、観光
各学期の合計履修単位数	春学期：25 秋学期：28

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

AIinbusiness/LeadingHumanResourcesinAviationBusiness/LearningCamp3/MarketingandSalesinAviationBusiness/WelcometoFinland1/SustainableNatureTourism1/2/LanguagesandCulturesusingTandemMethods/StrategicManagementandHumanResourceManagementinHotel/RestaurantandTourismBusiness/CommunicationandCulture

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Marketing and Sales in Aviation Business の授業では、個人プレゼンテーションと大きなグループプレゼンテーションを行いました。ヘリコプター会社と提携し、一学期丸々使ってグループプロジェクトを行い、レポートを作成したり、ディスカッションを行い、多くの人の前でプレゼンテーションを通して私たちのアイデアを発表しました。今まで経験したことない大きなプロジェクトやプレゼンテーションを同じチームメンバーと協力してやり遂げたことが一番思い出に残っています。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

やはり最初の頃は授業やディスカッションについていくことができず英語力の無さを実感することがたくさんありました。まず、相手が言っていることが理解できないという困難に直面し、それを乗り越えると次に自分の意見を伝えることの難しさを実感しました。それらに対処する一番の方法としては、やはりたくさん聞いてたくさん話すということです。ありきたりかもしれませんがこれが留学している特権を生かした英語力を上達させる一番の近道だと思います。英語力だけでなく、海外の方との接し方などその他多くの事を学ぶことができ英語で話すことの楽しさを感じることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

個人的には、留学した当初はグループワークがとても苦戦しました。特に私の大学は課題やテストよりもグループワークやプレゼンテーションが多かったので、グループで協力することの大切さやスキルを学ぶことができました。グループワークでは積極的に参加し意見を共有することが一番大切だと思います。自信が無くても発言しないと何も始まらないし、いい意見も出ないのでとにかく自分のアイデアを共有して色々な意見を出し合っ、よりよい意見を探し出してそれをみんなにシェアできるのが一番いい形かと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

予約したら自習室として使える教室がたくさんある、くつろげる部屋もある、先生との距離が近い、カフェテリアの学食が安く美味しい

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

フィンランドでは学生イベントがたくさんあったので留学生の友達と積極的に参加していました。日本では学校外の学生イベントなどがあまりないのでとても新鮮で楽しかったし、何より大学を超えて本当に様々な方と出会える大きな機会だったのでとても充実した経験をすることができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みはヨーロッパの七か国くらいを留学生の友達と訪れました。留学するまでは海外に行ったことが無かったのでこの機会にたくさんの国を回れたことはとても嬉しかったし、もっと色々な国に行きたい気持ちが高まりました。また、その国々での人々の雰囲気や文化についても学ぶことができてとても大きな学びになりました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

フィンランドは安全な国で治安も良かったのであまり心配する必要は無かったのですが、一つ気を付けなければいけないエピソードを留学生の友達から聞きました。クラブで薬を入れられたという話を聞いてとても驚きましたし、気を引き締めなければいけないと思いました。私の経験では、イタリアに行った際には財布を濡られそうになったことがあるので、特にヨーロッパの人気観光土地や治安の悪い所に行く際には、より細心の注意を払って行動し、日本とは違うということを常に頭においておくことが大切だと思いました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

この留学全てが私自身の成長に繋がりました。特に最初の三か月辛い期間はしんどいことを乗り越えたからこそ精神的にとっても強くなれたことを実感できましたし、何より自分をより理解できる機会になりました。例えば落ち込んだ時にはどのように気分転換できるか、また時間と経験を重ねるごとに弱みよりも強みを

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

たくさん見つけることができ自分に自信を持つことができるようになりました。英語力だけでなく、色々な人と関わる上でコミュニケーション能力を向上させることもでき、それはこれから生きていく上で一番大切なスキルと言っても過言ではない

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学で身につけた英語力はもちろんそれを生かせる仕事に携わって生かしたいと思っていますが、実際に海外に行かないと学べない事、色々な国の人と関わって学んだことは留学でしか手に入られないものなので、それをいかした仕事に就けるように頑張りたいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万/海外旅行保険 30 万/フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前に具体的な目標を立てることの大切さを実感しました。最初は言語の壁にぶつかり落ち込むこともあります。そこで何をしたいかここに来たのかという目標を再確認しまた頑張ろうというモチベーションになれるので、是非実践してみてください。また最初はつまずいて苦しい時期がありますが努力すれば必ず楽しいと思える時が来るので諦めない根性、当たって砕ける精神が大切だと思います。私の場合、総合的な英語力が上達したと感じた時期は約半年後だったのでイン/アウトプットができる期間、最低でも一年間は留学に行くことをお勧めします。留

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

SPI 対策

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

貿易事務、インバウンド事業に力を入れている観光業に興味がある

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介して

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

います。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Kajaani University of Applied Sciences
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ツーリズム
各学期の合計履修単位数	春学期：32単位 秋学期：25単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Law Studies/R&D Studies/*Arctic Sport & Adventure Tourism/Marketing of Tourism Services/Finnish for Exchange Students/Customer Contacts/Tourism Transportation, Sales and Reservation Services/*Hospitality Management (*: 300字に収まらなかったため、3つの授業をまとめて書かせていただきます。)

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

授業：Tourism Transportation, Sales and Reservation Services 内容:学生は、観光サービスのアクセシビリティの観点からも、観光クラスターにおける旅客輸送の重要性を深く理解します。彼らは、デジタルビジネスオペレーションの原則を含む、観光業界で現在使用されている主要な販売および予約サービスに習熟します。成果：輸送とはどんなものかから、サステナビリティや AI などの観点からも学ぶことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

寮生活において、ルームメイトと文化の違いが原因で衝突したことがあった。その際に、お互い何が不満でどう直してほしいのかを伝えあう機会を作り、お互い納得する形で解決した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

カーニエ応用科学大学では、グループワークが多かった。周りの海外の生徒はみんな積極的なので、慣れるまでなかなか話し出せなかったり恥ずかしかったりするかもしれないが、どんなことでも発言していった方が話に置いて行かれない。分からなくても、周りの人は本当に優しいので、ちょっとした質問でも答えてくれる。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

パソコンの使い方が分からなかったり、不具合が生じた時にサポートしてくれるサービスがある。校内の至る所に自習できるスペースある。スクリーンを使った体を動かせる場所が教室を出たところすぐに設置してある。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

EYOF や Lost in Kainuu などのボランティア活動でイベントが行われるまでの準備をし、実際にイベントが始まってからは各スポットに立って選手のサポート、安全確認などを行った。それらのボランティア活動を通して、仲間との協調性や時間内に準備を終わらせる効率性、特に自分から他にできることを探したりなどの自主性を学ぶことができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

2週間ほどフィンランドでボランティア活動を行い、トータルで1ヶ月間ほど旅行に行った。他は就活などを進めた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

12月の土日などを使った6日間の間、Hoteli Vuokatti で、ウェ이터(dinner, lunch, breakfast)、フロントを体験した。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

フィンランドは夏と冬で日照時間が全く違うので、ビタミンDを自主的に飲むなどして健康管理を大切にされた方が良いと思う。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ほとんどの授業でプレゼンテーションがあり、緊張のせいで人前で発表するのがとても苦手だった私は、最初のプレゼンテーションでどうしたら良いかわからず、原稿を作り丸覚えして挑んだ。しかし、発表するとき頭に真っ白になり、結局スライドを読んだだけの発表になってしまった。それから、私は原稿ではなくキーワードだけ書いたメモに変え、発表する内容をもう一度しっかりと理解するところから始めた。2学期目の授業では、どの発表も前を向いて自分の言葉で伝えることができ、先生からのフィードバックでもいい評価を得られた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、周りを気にし過ぎることが多かったが、留学を通して自分らしくいることに自信を持てるようになり、今後も自分で自分を抑え込まずにいきたい。また、留学中、本当にたくさんの国の人、様々な性

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

格、考え方の人に出会った。この経験を通して相手をより理解したり、相手とより良いコミュニケーションをとれるようになりたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給、

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

どんどん自分から話しかけていくと、向こうからもどんどん話しかけてくれる。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

企業説明会、オンラインインターンシップの参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

ボランティア活動で自分から他にできることを探したりなどの自主性。友達とクリスマスパーティーを企画した際に、賞品の準備や買い出し、人数の把握、デコレーションの準備などを一緒に行ったり、友達が仕事の時は私ができる準備を進めたりなど、お互い助け合いながら準備を進めた。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Kajaani University of Applied Sciences
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ホスピタリティ, イベントマネジメント
各学期の合計履修単位数	春学期 32credits, 秋学期 25credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Technology and Trends in Sports Tourism/Nature-based Activity Management/Sport & Adventure Tourism/Marketing of Tourism Services/Tourism Services Sales/Customer Contacts/Experiential Events/Tourism Transportation/Field-Specific Event Production/Profitable Event Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

customer contacts 様々な国籍の留学生がいたため、国ごとに異なるホスピタリティのあり方などを授業内で出し合う機会がよくなりました。二学期目だったため、自分の身につけた英語力を使って日本の事を自分の英語で発信したいという気持ちが強かったので、授業中も積極的に発言しました。授業中に日本のことをシェアしてクラスメイトから色々なリアクションをもらった時は嬉しかったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

一学期は、授業で出された課題の内容もちろん授業内容もよくわかっていませんでした。でも同じクラスの人に積極的に話しかけて友達を作ることで、課題の内容を教えてもらい一緒に課題をしたり、難しいテストも一緒にテスト勉強をしたりしました。勇気を出して友達を作ることができれば、難しい授業も助け合って乗り越えられると思います。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

最初の授業は慣れない環境や授業スタイルに圧倒されることがあるかもしれません。しかし気落ちせず少しの単語でも聞き取れた自分を褒めたり、ポジティブに粘り強く聞く努力をしていくと徐々に耳が慣れていくと思います。グループワークは私自身、学習面で一番苦戦しました。明らかに会話内容のレベルが高く話すスピードも早いため、最初はグループワークの度に自分の英語力のなさに落ち込んでいました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

でも、今回は一つ意見を言うようにするなど小さな目標を決めて、達成できたら自分を褒めたりしてポジティブに取り組んでいました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は平日全日、利用することができますが午後4時くらいに閉まります。その他には、それぞれの建物にパソコンや学習スペースがあるのでよく利用していました。午後7時くらいまで利用できると思います。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

student パーティーが毎週あったので友達作りのために積極的に参加していました。様々なナショナルリーダーの人と関わることは、英語力向上はもちろん、今まで自分が知らなかったことを教えてくれたり視野を広げてくれたので刺激ばかりでした。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

留学先の寮には滞在せず、旅行や一人でホームステイ、ボランティアを3ヶ月間した。ベルギーでホームステイを2回、オランダで一回。ボランティアはフィンランドの異なる市とエストニアで行った。毎週毎月新しい人と出会う機会があったためとても刺激的な夏休みでした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

最初の一ヶ月は私自身とても大変でした。慣れない環境、文化、言語で先の一年間が真っ暗な状態でした。何度もホームシックになりましたが、絶対に英語を上達して帰国するぞという強い気持ちで積極的に友達作りをして休日遊びに出かけることが多くなりました。友達ができると自然とホームシックを感じることもなくなっていき、新しい生活にも徐々に慣れていくことができました。自分の英語力に落ち込むことも数え切れないくらいありましたが、自分の英語力のなさを気にしているのは自分だけなので拙い英語でも伝わればOKというポジティブに考えて乗

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

特に周りの留学生からよく刺激をもらいました。自分の意見を積極的に発言することを恐れずありのままという姿勢にとっても感銘を受けました。私の寮のルームメイトは日本人が一人で私以外は全員前の学期からいたため、全てが一からのスタートでした。年齢も国籍も異なる人たちとの生活で最初は理解できない言動などに直面し自分を表現することすらできませんでした。しかし、少しでも早く溶け込むために自分から積極的に一緒にご飯を食べることを提案したりと積極的に行動し、徐々に自分らしさを出すことができ、自然体でいることができました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は、留学中に身に付けた積極性とポジティブ精神をさらに広げて新しいことを次々と経験していきたいです。留学一年間毎日書き続けた日記がきっかけで、自分に継続できる力があることにも気づきました。新しい環境に飛び込むことに恐れなくなったので、これから興味を持ったことには次々とチャレンジしていきたいです。今興味のあることは、ワーキングホリデーと国際交流部でのアルバイトです。何年間か働いた後に、外国でワーキングホリデーを経験したいです。また、国際交流部でのアルバイトを通して自身の留学体験をシェアしたり、留学生の手助

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万近く、フルスカラシップのため住居費と食費は支給、総額 100 万はかかったと思います。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学はとても貴重なかけがえのない体験なので、自分の殻を破っていろいろなことを経験してください。落ち込むことがあっても、次の日からは何事もなかったかのように切り替えてポジティブに頑張ってください。自分を変えることができるのは depends on you です◎

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

積極性と様々な違いを受け入れる flexible な姿勢。難しいことに対してもポジティブに立ち向かう粘り強さ。また新しい環境に飛び込むことを恐れず楽しむ姿勢をアピールしたいです。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 外資系企業と航空業界に興味があります。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Laurea University of Applied Sciences
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ホスピタリティー
各学期の合計履修単位数	春学期：25credits, 秋学期 25credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Discovering Tourism/Tourism Marketing/Intercultural Approach to Design Thinking/Introduction to Finnish Language and Culture 1/Exporting Services/Current Issues and Future Trends in Hospitality Field/Current Issues and Future Trends in Hospitality Field

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Current Issues and Future Trends in Hospitality Fieldという科目が私が最もやりがいを感じた科目でした。私が履修した他の科目はすべて5 credits だったのですが、この科目は10credits でした。そのため授業時間が1日に約6時間あり、それを週に一回行うものでした。そのほかにもグループでのミーティングも定期的に行っていたのでこの科目に対してかける時間が多かったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語で伝える難しさがとても困難に感じました。グループワークでは特に自分の意見をしっかり伝えることが大切ですが、初めはそれが難しく、グループのメンバーに助けをもらいながら乗り越えることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私の派遣先大学ではほぼ全ての授業がグループワークでした。そのなかでも問題が起こったりと、大変なところもありました。例えばグループの一人のメンバーが毎回遅刻をしたり、課題を期日までに提出しないことがあり、そのメンバーは私たちのグループから外されました。グループワークだからといって全てを人任せにするのはいけません。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

Service center では、パソコン周辺機器の悩みなどを相談するのに利用しました。website から質問を送信するだけで丁寧な返事が返ってくるので技術的な問題が起きた時は利用すべきです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外では、学校が開催するピクニックや、パーティなどに参加しました。そこでは普段学校では出会わないような人たちと出会えることができる良い機会でした。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は友達とヨーロッパ旅行やフィンランドの文化的なイベントに参加したりしました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

flyinglynx というフィンランドの会社で training として働きました。期間は 6 月から 12 月です。この会社は e-commerce でフィンランドから日本などの国に商品を販売する手助けをしています。私は実際に、その商品が日本でどれくらい需要があるのか、競合はどのくらいあるのかの調査、翻訳作業などを取り組みました。ビデオコールを使って全てオンラインで行いました。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

フィンランドは比較的人口が少なく安全な国ですが、基本的な貴重品を置きっぱなしにしないなどを注意していました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

先ほども述べた flyinglynx という会社で training したことです。社長はフィンランド人で日本語が全くわからないので、日本の市場調査を任せられました。約週に一度ビデオコールをし、進捗や次のタスクの確認などを行いました。実際に私が担当した商品が Amazon japan で販売され、購入されたと報告を受けたときはとても嬉しかったです。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と比べて自分に自信が持てるようになったと思います。今後は英語を使う職業に就きたいと強く思うようになりました。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：16 万/ 住居費：4~6 万/ 食費：3~5 万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

私は一人暮らしも初めて、海外生活も初めてで留学前はとにかく生きていけるか不安でした。しかし、留学先ではいろんな人と出会うことができるし、もし寂しくなれば家族や友達をいつでも電話することでできます。なのでそこまで心配する必要も無かったなと今は思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

忍耐強さ、協力性、順応性の高さ、

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

総合職に就きたいと考えている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Eastern Finland
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Education/geography/sociology
各学期の合計履修単位数	春学期34単位、秋学期30単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Survival Finnish/ Ethics in Intercultural Interaction/ Sustainable Water Management/ gender and finish Culture and Society/ Global Conflicts in an Era of Globalisation/ (全て入りませんでした)

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

“Gender and Finnish Culture and Society” フィンランドでの男女平等の歴史や政治的、経済的、文化的面での男女平等の問題をグループに分かれてテーマごとに学び、意見交換やディスカッションをしながら学びを深めた。グループでディスカッションスキル、理解力、プレゼンテーションスキル、そして様々な視点から見た Gender に対する知識を身につけることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

基礎知識がない水生生物学の科目を取った時には専門用語が頻繁に出てくるため一つ一つ日本語で理解しようと努めた。また、同じ授業をとっていた Master の友人にわからないところがあれば質問して課題も確認をもらいながら授業に取り組んだ。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでわからないことがあれば、恥ずかしがらずに小さな質問でも聞く。まわりの学生が Master level の生徒が多いことも多かったので何も発言ができないこともあったが、基礎知識がないという周りの学生も優しくわかりやすく教えてくれる。グループワークは基本ほとんどの生徒が誰かがまとめてくれるのを待っているの迷惑だとは思わず積極的にリーダーシップをとりくと他の学生も協力してくれ、スムーズに進む。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は24時間使えるバッジを申し込めば簡単に取得することができ、閉まった後でも課題などに取り組めるためとても便利だった。何か悩みがあれば匿名で大学のカウンセリングセンターに電話して相談することができた。一度も利用することがなかったが、大学側も生徒の精神的健康のサポートに力を入れており、そのような取り組みがあることが心強いと感じた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学生のイベントには積極的に参加し多くの留学生と交流をした。また、スポーツクラブの会員になり週に4回ほど様々なスポーツに参加し現地の学生ともたくさん話をした。時間が合うときにはルームメイトと一緒にご飯を作って食べたり、ゲームをしたりして過ごした。二学期目のルームメイトとは特に多くの時間を一緒に過ごし、自分の悩みなどを相談できるほど仲を深めることができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みにはフィンランド留学で出会った様々な国からの友人に会いに行き住んでいる町を案内してもらった。また、外大の1回生の時にスピーキングパートナーだったイスラエル人の友人に会いに行きとても充実した時間を過ごした。スピーキングパートナープログラムに申し込まなければ絶対に行くことがなかったイスラエルに行くことができとても貴重な経験ができた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学生生活面：留学生とたくさん関わるように自分から積極的に動くこと。小さな悩みでも助けを求めることを躊躇しないこと。危機管理方法：大学内に日本人がいれば、何かあった時のために両親にその子の連絡先を教えておき、親が自分以外にも身元確認できるようにしておく。スリが狙われるのは意外と不安そうにしている人なので堂々として歩くこと。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

突然思うように英語が話せなくなったり理解できなくなり周りとは比べて落ち込む時期が何回もあったが、そのたびに自分としっかり向き合い自分の機嫌の取り方が上手になった。また、夏に様々な国に一人旅をして、予期していなかったトラブルに対応する力や自主的に行動する力が身についた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前はなんとなくやりたいことがあるかもしれない程度だったが、留学中の様々な経験（悩むたびに自

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

分とよく向き合う時間を取ったりいろんな国の人と交流をすること)を通して自分のやりたいことが明確になっていった。すぐにやりたいことを実践するのは難しいが、留学経験を活かして日本にいる外国人観光客の助けになれることがしたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 18万円、海外旅行保険 237,600円、住居費 198ユーロ/月(奨学金)

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

最初の方から恥ずかしがらずに積極的に留学生に話かけにいくと友人ができやすい。最初は不安で日本人同士で固まりやすいが、日本人同士でいると他の留学生も話しかけにくいいため、一人で積極的に話しかけに行くとより親しくなりやすい。また、友人ができると授業などで困った時に友人の友人なども助けてくれるためいろんな人と交流することが大切。小さくても少し自分が苦手意識があることを勇気を出して挑戦することを習慣化する。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報(公開出来る範囲で)または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校(出身校)訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of eastern Finland
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	主に教育学部から授業を受けていましたが、各クラス二十人ほどの人数規制があったため、履修することができない授業が多かったため、その際は環境や歴史、ジェンダースタディーなどの教科を取っていました。東フィンランド大学は学部以外の授業も履修することができるのでたくさんのことを学べるという利点がありますが、逆に言えば1つの学部からの授業でミニマムを満たすことは難しかったです。
各学期の合計履修単位数	春学期 31単位/秋学期 31,5単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

The religious life in Finland:Between East and West/ Comparative Perspectives of Preschool Education and Early Elementary Education and Early Different Countries / Borders and the European Union/

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Career Guidance and Counseling /Grade:5. 前半のパートでフィンランドのキャリアガイダンスとカウンセリングについて学び、後半のパートで実際にペアを組んで互いにカウンセリングしたり自国の制度を経験を元にシェアしました。現在四回生で就活をしなければならぬけどイマイチ何をしたいか悩んでいた私には本当に役に立った授業だったし、カウンセリング側になって考えるのも違う視点で考えることができ役に立ったと思う。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

30単位を対面授業で履修するために、専門外の授業や興味がない授業まで取らなければならないのが本当に大変でした。また、授業はある程度の基本知識があると仮定されたうえで進められるので授業についていくのがとても困難に感じました。授業には友達に協力してもらうことでやっと行けた気がします。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

スを記してください。

授業には事前に予習していくこと、課題にはしっかり予定を立てることが大事だと思います。そして、わからないときは、一人で抱え込むのではなく、友達や先生に助けを求めるのも大切だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

24時間利用可能な図書館、スポーツクラブ、食堂が5つほどありました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

スポーツクラブに参加したり、学生ユニオンが開催するイベントに参加していました。コミュニケーション力が上がったと思います。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

アパート（有償）に一年契約していたので日本には帰らず、フィンランドで長期休暇を過ごしました。また、フランス人の友達に会いに行ったりと、前期でできた友達を訪問したり、旅行しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

まず日本の常識やルール、法律が他の国で通用しないということ心に留めておくことが大事だと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

授業でグループワークが多くなるように協力しタスクをこなすか、またグループ内での自分の立ち位置がわかった気がします。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は海外で暮らすことに少し不安を抱いていましたが実際経験してみるととても楽しかったし、多くのことを学び自分自身成長することが出来たので、また海外で勉強もしくは働きたいと思いました。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券：往復で25万円ほど、生活費（住居費除く）：4万円、旅行（学生ユニオン主催）：5万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

せっかく留学しているので与えられたチャンス、イベントには積極的に参加することがとても大事だと思います。また、

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

言語スキル、目標達成力などをアピールしたいです。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

自費でワーキングホリデーに行こうと考えています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Eastern Finland
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	教育 文化 社会
各学期の合計履修単位数	春学期: 31credits 秋学期: 31,5credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Gender and Finnish Culture and Society/ Finnish Visual Art, Theatre and Cinema / Theoretical Perspectives on Early Foreign Language Learning/Basics of Finnish Music Education/ Finnish Education and Society/Education Policy and Education System /Practical Theology II (Western Theology)

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Education Policy and Education System 内容は自国と他国の教育体制についてディスカッションを行い学びを深めていく。日本の教育制度の良い点や他の国との共通点を見つけることができ興味深かった。また、自国のことを紹介するため改めて深く知ることができてよかった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ある授業のグループ活動で、気づいたら自分だけこのグループにも所属していないという事態が起こり色んな人に話しかけてグループに入れてもらったこと。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

あなたはどう思う？と聞いてくれる人もいるが、基本的には誰かが話し終わったらすぐに他の人が話し始めるため、待ってたら自分の意見を言う時間がなくなる。いかに会話に割り込んでいけるかが大事。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

印刷機が無料。留学中はチューターがついてくれて、学習面や生活面でサポートしてもらえる。ヨエンスーに着いた時も駅まで迎えに来てくれて寮への行き方を教えてくれる。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
ルームメイトとの会話で社会情勢や宗教間の違いを聞いて、今まで他人事だと思っていたことが身近に起こっていることだと知った。そのため、世界で起こっていることをこれまで以上に自分のことのように考えなくてはならないと感ずることができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
友人とヨーロッパを旅行
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜はなるべく出歩かない。貴重品は別のバックに入れ、常に物届くところに置いておく。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
留学初期、自分の発音が相手に伝わらないことがたくさんあり発言することに消極的でした。しかし、ある生徒とグループワークをしたときに私は彼の英語が聞き取りづらいつ感じました。しかし、彼は自分の英語を自信満々に話していました。その姿を見てほとんどの人が英語は第二外国語なんだから母国の訛りが入っていてもいいんだと気づきました。その後ディスカッションに積極的に参加することができました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
自信をもって自分の意見を言ったり相手と会話するときにその人を深堀できるような質問を投げかけていきたいです。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
フルスカラシップのため住居費と食費は支給/支給金以外の旅行を含めた生活費 100 万弱/教科書はオンラインのため無料
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
待ってたら自分の意見を言うチャンスや友達を作る機会を逃す！

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

問題解決能力、新しいことにチャレンジする精神、忍耐力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定；福祉に興味があるため、そこにかかわっているメーカーなどに就職したい

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Turku
留学先国	Finland (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Social Science
各学期の合計履修単位数	春学期：30ECT 秋学期:30ECT

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Nordic Gender/ Europe and Others/Finnish Culture /Social Inequality/Arts and Architecture /Technology and Modernity /Ethics of Safety and Well-Being / European History/Culture Wars / Global Regional Studies/ Short Fiction by African American Women /Making of the Anglophone World

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Short Fiction by African American Women in Context: 1960年代のアフリカンアメリカン女性作家による小説を取り上げ、コンテキストから当時のアフリカンアメリカンが経験する人種差別、性差別など社会問題について分析する授業。ディスカッションを多く含んだ授業で、自身が小説を読んで得た見解を英語で言語化し、また他生徒の見解と意見交換し、自身の発言力を向上出来、同じ文章を見ても感じる意見は十人十色であることから多様性をより実感できた授業だった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学生寮での共同生活。文化や生活習慣の違いは、自身の今までの生活に衝撃を与えることが多く、互いに理解が困難で衝突することがあり、異文化を壁に感じた。異文化を許容していただくだけでは自身の心の余裕に限界があり、相手に変化を交渉する能力も必要だと感じた。そのため、自身が相手への理解をするために許容できる範囲をまず理解し、自身の中で許容しきれない部分は相手と自身の見解を伝えて、相手に自分自身を理解してもらうよう交渉し、互いに協力しあい、乗り越えることが出来た。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業前に予習する。配布される資料を一読し、トピックとなるキーワードに関連する単語について調べ、知識をつけてからレクチャーに出席する。ディスカッションなどで、聞き取れない事は恥じることなく理解す

るまで話すこと。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館。24時間利用可能な施設があり、勉強するのに有効活用できた。また学生食堂があり、一日一食、2,7Euroで手頃な金額で節約することが出来た。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語を勉強したい現地学生との交流会で、日本語を教えた。そこで、日本文化を教えていたが、自分自身が持つ日本への知識が不十分であることに気が付き、自身の国の事について知る必要性を実感した。帰国してからの自分自身が愛国心をもって、様々な身の回りの事へ関心を持つ姿勢に繋がっていると思う。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

サマーコースを受講した。受講料の支払いがある授業だったため、勉強の意欲意識が高い学生と繋がりが合え、自身の勉強へのモチベーションにもつながり、英語のスキルをより伸ばせた機会となった。また現地の移民センターへボランティア活動し、移民の方のサポートを通し、言語能力だけでなく、多文化を理解することにもつながった。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

オンラインで日本企業の1dayインターンシップへ参加した。夏季休暇期間中、一日の夏オンラインインターンシップ。郵船ロジスティクス、SGホールディングス、西日本鉄道などの国際物流を展開する会社。すべて、国際物流業界を理解する内容だった。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

保険内容についてしっかりと把握する。貴重品管理を徹底する。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学開始直後の授業中、教授に指名され発言を求められたが、英語での言葉が出てこずに頭が真っ白になり、「わからない」とも言えなかった経験があった。準備教育で英文法や英単語を身に着け、英語を話せるようになるために努力してきた事が水の泡に感じた瞬間だった。話せなかった原因として、今まで勉強した努力を見せるために完璧に話そうとしている自分がいると認識し、最初から完璧を見せるのではなく、失敗することを恐れずに自分の数%を発揮することの重要性を感じた。その点に意識を置くと、話せることはあくまで表面的で、思いを伝えること

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

か記してください。

日本と海外を繋ぐことに携わりたい。培った国際教養を活かしたく、日本の玄関口である空港で働きたいと考えている。職種はまだ検討中であるが、グランドスタッフや物流倉庫関係に就きたいと考えており、語学力を使って活躍できる場で働きたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

合計 100 万・12 か月間/フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学開始時、言語が全く違うことから、外に出ることや人と話す事など、一つ一つの小さな事が難しく感じ、自分の無力さを感じ圧倒されたのが私の経験です。一つ一つの小さな気付き、成功経験を重ねていくことが一番の近道だと思いました。一つ一つの問題に、焦らずゆっくり向き合うこと、自分の弱さを認めてあげる強さと誰かに頼ることを忘れずに、たくさんの経験に挑戦してほしいです。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

夏のインターンシップ、ES 入力、冬季インターンシップ参加申し込み、面接練習

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

先入観を無くし、人とコミュニケーションをはかる能力。多様な国籍がそろった学生寮での共同生活で、育った環境や文化、肌の色や信仰もまったく異なる方々と過ごすことで、違いを許容していくことと同時に、母国を愛する気持ちや家族を大切にしたい気持ちなど、人としての思う気持ちを共感し重ねた経験から、外見などが違うことは表面的であり、人を判断する材料にはなりきれない点を実感した。その学びを関わっていく一人ひとりを大切にする姿勢に活かしていき、自分自身にできないホスピタリティなどを発揮したいと考えている。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。空港のグランドスタッフとして、日本の玄関口で海外から来る方々にホスピタリティを提供したい。または国際物流業界で、海外と日本を架け橋として貢献したい。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Karlshochschule International University
留学先国	Germany (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	国際ビジネス、国際経営
各学期の合計履修単位数	24単位/学期

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction in Strategic Practice/German: Level A1.1/Level A1.2/International Business Ventures/Marketing Strategy, Implementation and Controlling/ Resources: Financial Resources, Human Resources, Organization/Social Responsible Business and Society/Transcultural Marketing/Global Value SupplyChains

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

【タイトル】Marketing Strategy, Implementation and Controlling 【内容】グループワークで指定された企業の商品（Rexona のデオドラント）について企業戦略からマーケティングの実行とコントロールについてをプレゼンテーションで発表した。【成果】プレゼンの一貫性とストーリー性をもたせることに注力した結果、1.3(最高点 1.0～最低点 5.0)というグレードをもらった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

大学では英語でクラスを受講するものの、学生の多くがドイツ人だったためグループワークをする際などドイツ語で議論をされることがよくあった。特に一番学習量の多かった秋学期の一つのクラスで5人のドイツ人と日本人の自分一人でグループワークを1学期間行ったときは取り残されたように思ってしまったが、まっすぐに自分の思っている気持ちを伝えることですぐ問題解決に至った。日本人としてあまりグループ内でネガティブな意見を言うのが苦手であったが、本件を通じて思ったよりも西洋人は気にしないのと、むしろ本音で話してくれてありがとと感謝までされたので、自分の中で考え込むよりも早めに周りに話していくべきだと学んだ。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

各教授の話し方の癖や授業スタイルをいちやく理解し慣れる事、課題は時間を決めて生産的に終わらすこと、勉強も長くだらだらするのではなくいかに生産的に学べるか試行錯誤してみる事、グループワークでは他のグループメンバーに頼らず期待せず自ら積極的に取り組むこと。学習と休憩のバランスをしっかり持つことが一番大事。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

大学の1階にインフォメーションセンターがあるので学習面や困ったことがあればすぐ聞きに行ける。また、Examination Office の職員とも直接 Teams でメッセージのやりとりやビデオ通話もすることができる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業を一緒に受講している他の留学生と復習や課題に取り組んだり、街を一緒に散策したりしながら異文化交流をした。留学先大学では日本人学生が私一人のみだったこともあり、日本の小さなことから政治の話題まで聞かれることが多く、日本を違った視点から見ることもできるようになった。また、ドイツでは飲み場でよく留学生の友達と色んなトピックで会話をしヨーロッパの人たちの考えや文化について本当に多くのことを学ぶことができた。また、春学期はオンラインでの就職活動を行っており、時差の関係から早朝に面接を受けることも多く心身とも

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みはヨーロッパの地理と格安航空また格安バスを活用してほぼ旅行していた、もしくは自身の寮で滞在しつつも近くのドイツの街に出かけていた。ある時は留学生友達の地元のフランスのノルマンディ地方へ訪れ、モンサンミッシェルへ観光に行き、ある時は数年前に外大に留学に来ていたドイツとアフリカの友達とベルリンで再会するなど大変充実したヨーロッパでの長期休暇を過ごすことができた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

まず初めのステップとして地元の人にどこが危険か聞く。そして他の街を訪れる前はネットで治安の情報収集をおこなう。たびレジに登録していたことから大きなデモ等が起こる前にはメールで注意喚起のお知らせがきていたがそういった情報にも目を通しておく。夜中には一人で歩かない、大きな通りを歩く、誰かと電話しながら帰る等当たり前の対策を怠らない

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

周りに日本人が誰もいない環境で自我の強いヨーロッパ人に囲まれて過ごした1年は本当に自分自身

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

を強くさせ、成長させてくれたと考える。韓国人や台湾人などのアジア人とはやはり隣国ということもあり文化も似通っている部分が多いため、仲良くなるのが容易であったが、アイルランド、スペイン、フランス人、ドイツ人らとはやはり文化が全く違うことが多くディスカッションや口論をすることがあった。今帰国してから振り返ると、留学前の自分はもっと保守的で日本人的な考えをしていたと思う。しかし留学生友達のおかげでグローバルな感覚を身に着

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

日本人としてのアイデンティティも持ちつつヨーロッパでの上記のような経験から学んだ新たな視点や自分のコアをしっかりと持ちつついきグローバル人材として将来日本国外関わらず活躍していきたいと考える。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約20万/海外旅行保険約2.5万/ ドイツで1年交換留学の際は当時861€/月必要だったため10332€（約130万円）準備した。自身の貸与している奨学金5万円/月＝60万円/年。フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

日本の政治について関心を持ち学ぶこと。まずは何でも自分で検索して情報収集をする。→留学に行けばどんな些細なことでも自分で全てケアしないといけないため、他人に頼ってはい海外生活やっつけられない。日本人の多い環境に行くことになったとしても同じ国の者同士で固まらないよう意識すること→周りの留学生友達で同じ国の子らで常にいる人たちを見たがせっかくの海外生活、コンフォートゾーンから抜け出した環境でトライするべき。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

渡航前に参加していたボストンキャリアフォーラムでエントリーしていた企業とのオンラインでの面接複数回。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学前半にもう面接を行っていたので、留学中に得たスキルというよりはコロナ禍での自分の対応（TOEIC を集中的に勉強しスコアを伸ばしたことや、オンライン授業での苦労した経験と解決策など）を就職活動ではアピールしました。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

場合は今後の計画を記してください。

楽天グループ

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	The University of Pecs
留学先国	Hungary (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	Humanities and Social Science (Cultural studies, Sociology, Psychology, Hungarian language)
各学期の合計履修単位数	春学期：30 credits / 秋学期：30 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Health and Society Studies/Hungarian Language/Intr. to European Cultural History/American Popular Culture and Media/Intr. to Social Studies/Social Psychology/Personality Psychology/Intr. to Societal and Social Policy/Social Development etc.

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Personality Psychology、主に人間の性格や気質、性質などに基づく心理学、人生で初めての口頭試験であったかつ、100人近い履修者がいる中でトップバッターで試験を受け、最高成績の5を取ったこと。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業で分からないところはタイムリーに質問をし、全てをクリアにする。時間にルーズな文化を理解した上で学校や教授とのやり取り（提出物等）は早めに取り掛かる。グループワークでは質問でも意見でも良いのでとにかく発言する。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

英語圏ではないため、教授や生徒の発音を聞き取るのが最初は困難だった。毎授業をレコーディングし、授業後に復習として聞くことで、授業内容を完全に理解できるとともにリスニングの練習にもなった。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

現地大学に留学生をサポートする学生チームがあり、交流の場になるようにと様々なイベントを開催し

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

てくれたり、学生生活の全般をサポートしてくれる。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
留学生サポートチームによるイベント（町散策、各国の生徒によるカントリープレゼン会、BBQ 等）に積極的に参加し、異文化交流や言語を使う機会を増やし、自分の知識やスキル向上に繋がった。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
ヨーロッパ内を友達と旅行したり、他国の友人の実家に遊びに行ったりして過ごしていた。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
信頼できる友達を一人でもいいから作る。特に公共交通機関内、観光地施設内では自分の鞆のチャックをしっかりと閉め、チャックの持ち手が前にくるように持つ。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
とにかくいろんな国の人と交流し、その国のことについてたくさん質問をする（食文化、文化、社会的ルール、宗教、学校生活等）。そのような日常会話が自分の視野や思考の幅を広げてくれ、自分の持つ意見などにもいい意味で新しさや違いを与えてくれた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
将来的にやりたいことが、留学中の経験が役立つことであり、就職先での将来像がより詳しく描けるようになった。自分の見たもの食べたもの聞いたことすべてを自分自身の考え方やアイデアによりよく活かしていつかヨーロッパに仕事として戻ってきたいと考えている。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券：約 10 万円/月の寮費：約 2 万 5 千円/月の生活費：3-6 万円
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
部屋にこもらず一人で散歩でも良いので、外に出て新しいものと出会ってください。新しいコミュニティや環境でも、未知や未経験を恐れず、少しの勇気を出して飛び込んでみてください。きっとそれが経験となり、未来の自分に少しずつ自信を与えるものになります。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 作成、面接、セミナーや研修への参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

海外事業を行っているところでは、その事業に役立ちそうなことを普段から意識して学んでいることをアピール。（例；食業界であれば現地の食について分析していること）

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

食業界の会社

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Malta
留学先国	Malta (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	国際関係
各学期の合計履修単位数	春学期 24ECTS/ 秋学期 24ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Locating the Anthropology of the Mediterranean/Macro-Economies/Political Economy/Tourist Experience of Place/Sustainable Tourism/Introduction to Business Management/Malta and the Mediterranean/Modern Europe/Political Studies/Conflict Resolution

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

IRL2014 An Introduction to Politics in Sub-Saharan Africa/アフリカの政治・紛争や貧困などの社会問題/サブサハラアフリカの政治体制が経済格差の拡大や紛争の起因となっていることが分かった。また、植民地時代に引かれた国境が現在の対立の一つの要因になっていることが分かった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

一つの授業につきたくさんのリーディング予習を必要とされたが6つの授業を各学期とっており、すべてに目を通すことができなかった。解決策として完璧にすべてを読むのではなくスキミングして軽く読む程度にした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私は英語力に不安があったので初回の授業で各教授にそのことを説明し、あらかじめサポートしてもらおうお願いした。グループワークでは、自分が積極的に分担や内容決めに参加し、なるべく早い段階で自分がやることを理解するようにした。相手の意見をしっかり聞くことを心掛けた。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館で自習することができ、さらにグループワークができるスペースも設置されている。

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
カメの産卵をまもるために夜にビーチ監視ボランティアに参加した。

7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
日本には帰らず、寮で友人とお互いの国の料理を一緒に作って交流したり、ヨーロッパに旅行したり、オンラインで日本語を教えるボランティアをした。

8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜は一人での外出を控えていた。また、携帯や財布などの貴重品が常に身の回りにあるか意識的に確認していた。ルームメイトがいたので、夜に友人と出かける際はお互い連絡していた。

10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
人生で初めてのルームメイトができたが、最初は殻に閉じこもって自分を出せず親しくなれなかった。しかし、6人のルームメイトと暮らし（相手が帰国などで入れ替わりが多かった）、徐々にどうしたら信頼関係を築くことができるのか、どのように過ごせばお互いが心地よく暮らせるのかを試行錯誤して、最終的になんでも話せて助け合える関係を築くことができた。文化の違いがたくさんありお互い困惑することもあったが、そういう時は意見を伝えてコミュニケーションをとって理解しあうことが大切だとわかった。そして、気を遣いすぎると相手にも気を遣

11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学前は他の人とおないことをしていないと不安だったが、現地で周りにいた友人が他人の目を気にせず自分のやりたいことを自分の意志で行動している姿を目の当たりにし、これからは自分の意志で自己責任で行動しようと思った。また、たくさんの国の人と関わったことをきっかけに英語だけでなく、他の言語の習得にもチャレンジしようと思う。そして、海外の方にもっと日本に興味を持ってもらいたいとおもうようになり、これから日本の知識をもっとつけて海外に日本を発信できるような仕事に携わりたい。

12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 15万円/海外保険 2.5万円/教材費 2万円/旅行費 50万円/合計 92万円/古スカラシップのため、住居費・食費は大学支給

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学終了後に後悔しないようにするためにも、自分の成長を実感するためにも留学前に目標を明確に設定し、そして留学中も目標を随時確認しながら行動することが大切だと思った。つい現地での生活に慣れると最初の目標を忘れてしまうので、わたしは自分の机に目標を書いた付箋を貼って見返すようにしていた。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学中にたくさんの人と関わり、たくさんの問題を乗り越えてきて、少しのことではへこたれないようになった。留学前と比べて、ポジティブに物事をとらえることができるようになり、アクシデントが起きても諦めるのではなく改善策を探すようになった。そして、適応力が高くなった。最初は文化の違いに困惑していたが、いろんな国の方と交流して様々な価値観を知ることができ、その知ることを楽しみと思えるようになった。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

国内と海外を視野に入れて観光業または教育業界での就職活動を始める予定。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Malta
留学先国	Malta (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	経済、マーケティング、ツーリズム、ジェンダー
各学期の合計履修単位数	秋学期24 春学期26

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Macro-Economics/Couple Relationships/Business Management/Visual Literacy for Marketers/Tourist Experience of Place /Airline Business Management/Gender, Poverty and Development/Gender, Sociology and Politics/The Intersectionality/Gender, Sexuality and Religion/Journalism/Malta and the Mediterranean

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

ツーリズム (Experience of Place)この授業ではグループで一つの課題に取り組んだ。グループで首都のバレッタに行き観光客目線でバレッタの良いところや問題点を各セクションごとに見出した。グループの集まりには必ず出向くようにし、積極的にメンバーとコミュニケーションをとり取り組んだ。また、グループワークとは別に提出義務ではなかった個人課題にも取り組んだ。これがプラスアルファの評価になったのでいい評価を得られたとおもう。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学当初、じぶんの英語力に自信が持てず、なかなか発言することができなかった。当てられても、質問の内容を全て理解できず、わからなかったとも言えずとどった。この経験で凄く悔しい思いをしたのでまずはリスニング力を伸ばすことを考え、寮でも洋画や YouTube をとおして英語を聞くことを意識した。次第に話せるようになり、リスニング力も伸びたと感じた。後半の授業では、発言したいことは発言できるようになったし、わからないことはわからないといえるようになった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

わからないことは聞くこと。先生も周りも留学生だとわかっているので怖いことはない。授業中でなくとも授

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

業後に質問するなどしてわからないことはその日に解消することが大切。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

特に利用しなかったが、わからないことは担当の部署にメールしたりききにいたりした。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

寮のスポーツ大会やハイキングに参加した。たくさんの国から留学生が集まるので色々な国の留学生と交流することができた。新しい出会いによって言語や食文化、など日本では経験できない新しい経験をすることができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

フランスに母の友達が住んでいるので2週間ホームステイさせていただいた。別に3週間で7カ国のヨーロッパ旅行をした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

マルタは治安もよく危ない目にあうことはなかったが、荷物の管理は日本にいるときよりも気を付けていた。特に旅行中は貴重品やパスポートは常に意識しておくこと。友達もロンドンで携帯をすられていました。特に地下鉄やATMなど危ないと言われる場所では貴重品を出さないようにしたり、全員とりそうだな。と常にだれにでも警戒していた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ひとりの旅行経験。旅行ではハプニング続き。1つの都市に2、3日も空港があるなど知らず、ドイツで帰りの空港を間違えていて飛行機を逃したりした。それだけではない。乗るはずの列車がこない、バス停がわからない、時間、本当にたくさんのハプニングが起こる。言語が異なる国でのハプニングは精神をつかうしとっても疲れる。そんな中で自分のつたない英語でたくさんの人に助けをもらった。逆にそういったハプニングを繰り返し、あれっ、前より英語で説明できてるぞって思い知る場面もあったり。こういったハプニングや助け合いを繰り返し今の自

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後も英語力の向上に向けては努力を惜しまず取り組みたい。留学前に立てた沢山の経験を通じて知見を広げるという目標は大いに達成できたといえる。上記に記載した旅行ハプニングだけでなく、新し

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

い友達の出会いやルームメイトとの出会いは本当に刺激的で今後の私を形成する大切な時間になった。今後も、新しい出会いは大切にももちろん、今の周りや家族にも感謝しながら人生を楽しみたいと強く思うようになった。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復チケット25万ほど/海外保険20万ほど/生活費（食費、携帯、娯楽等）月5万/寮 月5万

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

目標を持つこと。英語力以外の目標をもつことを大切にしてほしい。日本では経験できない沢山のことを経験するはず。そんな中で、友達を沢山作りたいのか、親友と呼べるひとを一人でも作りたいのか、コミュニティにはいる、ボランティアに参加するなんでもいいので目標を1つでも決めて有意義な時間にしてほしいと思う。辛いことも沢山経験すると思うが、帰国時にはいい思い出になるはずなのでかけがえのない時間を全力で楽しんでほしいと思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムに参加した。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

なぜマルタ共和国を選んだのかはみなさん、興味を持ってくださって、他の留学生と差別化できたと思う。留学生を集めたイベントの企画に携わったことや孤独を乗り越えた経験をアピールした。留學中に就職活動を行うことで、バイトなどに追われず、自己分析をする時間を十分に取れた。アメリカなどと違って毎日の課題はなかったので、凄く自分の時間がとれた。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ボスカリで内定を1社頂いたが、勤務地が東京になるため大阪でも就職活動を継続しようと考えている。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Oslo
留学先国	Norway (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Humanities 学科 文化・心理学の分野を専攻
各学期の合計履修単位数	春学期: 30credits 秋学期: まだ成績が確定していない為未定です。

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

South Korea's Popular Culture/Witchcraft and Magic/ New Perspectives in Ibsen Studies/ The Sociology of Small Group & Subcultures/The Philosophy of Psychology/Nordic welfare society-contemporary perspectives

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

今学期の成績がまだ出ていない為、春学期の中で最も顕著な学習成果を得た科目を記します。科目: South Korea's Popular Culture, 学修成果: B 講義内容: 韓国という国がどのようにして国の大衆文化産業を育成し、その輸出を促進してきたか、また国内外でどのようにして注目を集めてきたか。特に映画と音楽に焦点を当てて大衆文化の発展について分析しました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

日本の大学では定期的に課題の提出や出席、そして最終のテストで成績が付くのに対して、私が留学していたノルウェーのオスロ大学では普段の課題などは無く、最終のテストのみで成績が確定してしまうので自分自身で学習のペースや計画を管理する必要があり学習を進める上で困難な部分の一つになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業の取り組み方については、英語を日本語に一度直してから考えたり暗記するのではなく、英語のまま学習の方が効率が良く、英語脳に近づく方法の一つになると思うのでお勧めです。また、グループワークでは積極的に発言することが何より効果的だと改めて感じました。グループワークなどで聞き手に回ってしまうと、他国の学生達はとても積極的である為、会話の流れについていくことが困難になると感

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

しました。また、例え見解がずれてしまっていたとしても、積極的に発言することで他のグループメンバーが訂正、もしくはアドバイスをくれること

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

オスロ大学では、図書館が朝 8 時から 22 時まで開館していたり、留学生に対してサポートを行う、インターナショナルデスクも設置されているのでとても助かりました。また、ノルウェーでは Facebook が主流に使用されており、Facebook 内のイベントで Language Cafe などの言語を学ぶイベントや留学生が交友関係を広げる為のイベントがかなり頻繁に開催されていました。また、SiO という機関では学生に対してのイベントから学生寮、また無料で学生に対して食料などを配布するイベントを行っており、とても助けになりました

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動では、現地の日本人学校で授業アシスタントのボランティアに参加したり、その繋がりで世界子供デーというイベントにも参加しました。そこでは、他国の子供達に日本の文化である折り紙を紹介しました。また、大学のアソシエーションの一つである合唱団に参加し、現地滞在中教会とクリスマスの二度、コンサートを行いました。その他にも、大学内でのカフェボランティアに参加、またバドミントンのチームに所属し、現地学生との交流を深めました。また二学期目には新入生をサポートする期間である Buddy week の Buddy leade

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期の夏季休暇ではオスロ大学でボランティア活動に参加しました。夏にオスロ大学で開催された EUEHA conference にてヨーロッパ諸国から集まった教授達のプレゼンテーションに関して機材設定や、会場設営などを行いました。初めて英語を使って他国の学生達を連携を取りながら活動した経験は英語力が向上しただけでなく、全体の状況を見て臨機応変に英語を使って対応する力が付きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学生活面において、ノルウェーは比較的 안전한国だったのでそこまで心配する必要はありませんでしたが、夜道の一人歩きをしないことや携帯をポケットに入れたままにするなど、最低限の危機管理は必要であると感じました。また、私の場合は現地の友人と位置情報を共有できるアプリを使用し、もし連絡が突然つかなくなるようなことがあれば、そのアプリを使用することで身の安全を守る可能性を少しでも上げる為の対策をしていました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

10. 留学生の中で自分自身の成長に最も繋がった経験について記してください。

留学生活の中で自分自身の成長に最も繋がったと考えられる出来事は、大学内で参加したカフェのボランティアです。初めて他国で、英語を十分に使用する環境下カフェ勤務をしたことは私にとって大きな成長に繋がりました。英語をツールとして他国の同僚とコミュニケーションを取りながら協力して働くことで自身の英語力、また物怖じしない姿勢に繋がったと考えられます。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

将来の展望について、留学前からエアライン業界に興味がありましたが、今回の留学を機に、日系だけでなく外資航空会社に興味を持つようになりました。それだけでなく、他者とコミュニケーションを図りながら働くこと、また英語だけでなく多言語を取得したいという気持ちが強まりました。その為、海外勤務のある商社の仕事なども就職先の候補として挙がってくるようになりました。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 25 万円/ 海外旅行保険 24 万円/ キャンパス保険 3 万円/ 1 カ月当たりの交通費約 7 千円 合計 49 万円 フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学において大切だと感じたのは、積極的に行動するという事に尽きるのではないかと感じました。特に私が留学していたノルウェーでは Facebook 等を通して学生に対しての様々なイベントが開催されており、それらに参加することで他の学生と交流を図ることが出来るので、この機会を存分に活用していくべきだと感じました。また、北欧に留学する方にお話したいのが、日照時間による気持の浮き沈み等は誰にでも起こりうることであり、それに対するビタミン剤などの自身の健康を管理することも大切であるということです。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

N/A

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

現地日本人学校でのアシスタント業務/ EUEHA conference を通じた他国での業務/ 数学オリンピック(IMO)での通訳業務/ 新学期 Buddy week での Buddy leader として業務/ 大学内カフェでのボランティア業務

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

まだ未定ではありますが、エアライン業界に興味があり、特に外資航空会社を希望しています。また、その他の業種では海外勤務のある商社にも興味がある状態です。【備考】HPへの掲載の件なのですが、内容を記載して頂くのは全く問題ないのですが、名前などの個人情報は公開したくないのでご配慮いただけると幸いです。

【今後の協力について】

- 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Singapore management university
留学先国	Singapore (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	4credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Negotiation in Mgt & Biz/ Marketing/Operations Management/Social Psychology/Comm Strat in Dig Age/ Entrepreneurship & Business Creat'n/Advertising/Talent Acqui and Assessment

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Operations Management/Comm Strat in Dig Age/ Entrepreneurship & Business Creat'n

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
15. 具体的な就職活動
16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。
17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Dalarna University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	観光学、会計学、スウェーデン語
各学期の合計履修単位数	春学期 30 credits, 秋学期 30 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Beginner Studies in Swedish for International Students I / Tourism Marketing / Management Accounting / Cultural Awareness in Hospitality and Tourism / Research and Knowledge for the Social Sciences / Tourism Principles and Practice / Nature Based Tourism / Organisation Theory

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Cultural Awareness in Hospitality and Tourism では各国の留学生と文化や意見交換からホスピタリティ、観光学の観点から分析し、自国の文化や自分自身についても分析することができる授業でした。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

会計学を取った時、日本語でも授業をとっていなかったため理解が難しく、毎度の課題提出がとても難しかったですが、得意な友人に聞いて教えてもらいながら、課題、試験を終えることができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークなど進めるときは受け身ではなく、自分から行動したり、積極的に発言することがグループワークを円滑に進めるコツだと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

キャンパス内の図書館がとてもきれいだったので、勉強するときは友達と一緒に図書館で勉強していました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外のほとんどの時間をスペイン人とイタリア人の友達と過ごし、毎日一緒にご飯を食べたり勉強したり遊びに行ったり、生活を共にし様々な異文化を体験し、国際的なコミュニケーション力と変化対応力が身につきました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

スペインとイタリア人の友達とスペイン、イタリアを1週間程旅行し、日本人の友達とパリ、アムステルダム、ロンドンを2週間程旅行しました。他の時期にもヨーロッパ各国を周りました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

何のために留学に来たのか、これは日本でもできるんじゃないか、をしっかりと考えながら、留学先でその時にしかできない体験を思う存分してきて欲しいと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本では経験してこなかった想定外の出来事やトラブルが何度も起こり、その都度どのように対処できるかを冷静に考え判断することができるようになり、何かあったとしてもすぐ切り替える力を身につけ、「何でも何とかなる」精神も身につきました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

スウェーデンの人の生き方、考え方に刺激を受け、将来は日本でキャリアを積んだ後、スウェーデンまたはご縁のある国で仕事をしながら住むことができたらいいなと思います。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万円 (エミレーツ 航空ドバイ経由)

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

早め早めから情報収集、行動をすることが短い留学期間を満喫させるコツだと思います。また、周りを気にしすぎず、自分のやりたいように思い立ったらすぐに行動に移す、こういう心構えは大事になってくると思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

ロンドンキャリアフォーラム参加、面接数社

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

国際的なコミュニケーション能力と行動力を培うことができました。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

一社内定をいただいているが、引き続き就職活動を行い、卒業後4月から働く予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Dalarna University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	ツーリズム
各学期の合計履修単位数	春学期：30 credits 秋学期：30 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Beginner Studies in Swedish I/ Tourism and Society/ Cultural Awareness in Hospitality & Tourism/ International Events and Festival Management/ Tourism Principles and Practice/ The Swedish Education System/ Nature Based Tourism/ An introduction to sociological social psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

科目ではないのですが、この一年を通してエッセイ課題の成長を自分なりに感じています。留学前はそもそも800字とかのエッセイでひいひいしていたのですが、留学中はほぼいつも2000字越えのエッセイ課題をやることに。初めはiesで学んだエッセイの書き方を思い起こしながらやる中、なかなか望ましい成績をつけてもらえず。友達のエッセイを見せてもらったり、何度もやるうちにコツをつかみ最終的に当初D評価を取っていたときからB評価をもらえたこともありました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

言語学習。スウェーデン語の初級コースを一度受講していたのですが、みんなゼロからのスタートとはいえ授業についていくのはもちろんテスト前は本当に大変でした。ヨーロッパの人、特にドイツ人などはドイツ語と似ているため初めてとはいえみなさんかなりできていて、この授業を安易な気持ちで取ってしまったためとても苦労しました。予習復習ちゃんとコツコツすることを強くおすすめいたします。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループにあった方法で作業することが一番だと思いました。例えば、働きながら学校に通っている人がいた場合、みんな揃って行くことが難しくなり作業内容量にばらつきが出てしまいますし、逆にグループ自体があまり活発でない場合、みんなが集まって行えば、やらざるを得ない状況にできるといった感じです。ダ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ーラナ大学の場合、普段はそこまで課題が出ることはないのですが、学期末になると急に重たい課題がきて大変だったので、普段から準備できることは少しずつでもしておくと思えます。例えば、学期末のレポートテーマがわかっていた

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

reception は留学開始当初よく利用して色々わからないことを聞いたり、助けてもらいました。メールでのやり取りも割と早めに対応していただいたりと上手く悩みを解消できてました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動として週に一度、ダーラナ大学で日本語を学んでいる生徒と交流する企画を立ち上げ運営するボランティアを行っていました。誰かのために何かをするやりがいはもちろん、彼らの日本語を学ぼうとする姿勢と勤勉さに感銘を受けました。私ももっと頑張らないと逆にモチベーションを上げてもらいました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

Tunabyggen では夏季長期休暇の6/7月は無償で部屋を使用することができたので、8月分の家賃だけ払って留学中と同じ部屋で生活をしていました。あとは6月はヨーロッパ旅行に行ったり、8月は友人のいるイギリスで1週間ほど過ごしたりしていました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

はい。オンラインでJTBグループのI&Jに1dayインターンシップに参加しました。現地ではストックホルム商工会にアポイントメントをとって、スウェーデンハウスの親会社であるトーモクヒュースで1週間ほどインターンシップを受け入れていただきました。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

OSSMA を登録しているのとしていないとでは気持ち的にも違うため、登録しておくことをおすすめいたします。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

共同のキッチンを通して広がるフラットメイトとの関わり。寮生活はもってのほか一人暮らしをしたことがなかった私にとってインターナショナルの生徒と生活を共にすることは決して楽なことではなかったし、たくさん学ぶこともありました。一つ言えることはキッチンを8人とシェアするルームを選択して大正解だったということです！

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

か記してください。

留学前は挑戦したくても諦めていたこと、したいなという気持ちでしてこなかったこと、たくさんありましたが、留学中は貪欲に自分がしたいこと、興味のあること、挑戦したいこと全てやり遂げました。せっかくの留学、やらない後悔をしたくなかったからです。この気持ちと度胸、そして行動力を忘れずに今後も積極的に活動していきたいと思っています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため、食費・住居費・学費は負担してもらいました。（外大には学費を納めています。）旅行は人によると思いますが私の場合 70 万以上はかかったと思います。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

行ってからは正直なんともなりますが、いくまでの手続き（ハウジングの確保、ビザ申請等）にとっても苦労した記憶があります。早め早めの行動を心がけ、周りや国際交流部と上手く連携して行うことをおすすめいたします。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

現地の企業でのインターンシップ、帰国後のインターンシップ応募

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

共同生活で得た、多文化・異文化を理解しようと努めることで、相手にも自国を理解・私を受け入れてもらえるということ。これは外資の客室乗務職でも相手のことを理解しようとし、それをそのようにサービスに体现できるか考える、といったことに活かせると思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界に興味があるため、客室乗務員を目指して就職活動を行います。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Dalarna University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	基本的にはツーリズムについて学んだが、ツーリズムから派生した授業やスウェーデンの教育システムなども履修した。
各学期の合計履修単位数	春学期: 30 credits, 秋学期: 30 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Tourism and Society/Tourism Marketing/Cultural Awareness in Hospitality and Tourism/International Events and Festival Management/The Swedish Education System/Resources and Products for Tourism/Tourism Principles and Practice/Nature Based Tourism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Tourism Principles and Practice の最終エッセイにおいて、A の成績を得た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面での最も困難だったことはプレゼンテーションだ。コロナの影響で留学前に行ったプレゼンは全てオンラインだったため、スウェーデンに来てから初めて対面でのプレゼンを経験した。その中で、プレゼンの内容を覚えること、うまく伝わるように話すことが非常に難しいと感じた。初めはあらかじめスクリプトを用意し、それを暗記することで対処しようとしたが、他の留学生はもっと自然に、会話しているような雰囲気でのプレゼンをしていた。そこから学んだことは、完全な文章を準備するのではなく、重要なポイントのみをメモすることだ。そうすることで準備した文章通りに読む必要がなく、もっと自然体で話すことができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業によっては常に忙しいというわけではないが、中間課題や最終試験の時期は忙しくなるため、計画的に課題を進めるのが良い。グループワークでは、メンバーとうまくコミュニケーションを取り、わからないことはすぐに確認することが重要だと思う。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学生証を発行すればいつでもキャンパス内を利用することができる。キャンパス内の至る所に椅子と机が配置されているが、それに加え、事前に予約することで利用できる自習スペースがある。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

フラットメイトとの時間がとても貴重だった。皆違う年齢で違うバックグラウンドを持ち、一緒に食事を取る際に趣味や文化などさまざまな話をして、新しい物事の見方を学ぶことができた。また、1年間スウェーデンで生活できたため、スウェーデンの生活スタイルや文化、イベントに参加し、日本と全く違う経験をすることができた。課外活動として、ダーラナ大学の日本語の授業を履修している学生とオンラインで交流会をボランティアとして実施した。スウェーデンに留学している日本人複数人と協力して運営し、スウェーデン人だけでなく、他の国の生徒の

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

基本的に長期休暇中は日本に帰らず、スウェーデンで過ごした。友人と2週間のヨーロッパ旅行に行ったり、国内旅行をしたり、有意義な時間を過ごすことができた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

フラットメイトがいる場合、決めておきたいルールは話し合っておくべき。また、知らない人に名前や電話番号、住所などの個人情報を知られても、危険だと判断したら教えてはならない。もちろん、知らない人の車に乗ることも危険だ。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

とにかく周りの人々とコミュニケーションを取ることが自分自身の成長に繋がった経験だと言えるだろう。他の留学生のほとんどは英語を第二言語として話しており、それぞれが違ったアクセントを持っているため、理解することが非常に困難な場合が多数あった。しかし、次第に理解できるようになり、お互いの国のことやさまざまなことを話すことができ、自分の考えがかなり深まり成長できたと感じている。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今まで海外に行った経験がなく20年間日本で生活していたため、偏った考えしか持っていなかったが、留学生生活を通して色々な国籍の生徒と交流したことで新しい考え方や知識を得ることができた。将来は海外とやりとりをする仕事を視野に入れているため、この経験はそのような仕事において海外の人を理

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

解し、コミュニケーションを容易にすることに繋がるだろう。また、留学中は身の回りのことや課題を含めすべて自分でこなさなければならなかったため、タイムマネジメントのスキルが上がったと感じている。これも、これから就職するにあたって非常に役

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 25 万円/フルスカラーシップのため、授業費・食費・住居費は大学支給/旅行・娯楽・外食等 50 万円以上

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留學生活において、何事にもアクティブに行動することが大切だと感じている。他の留學生と、初めは小さな会話から、後に一緒に外出したり食事を取ったりするなど交友関係を広げることで、日本では得られない新たな考え方や異文化の知識を体感することができる。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

JTB Web Summit への参加

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

今まで海外に行った経験がなく 20 年間日本で生活していたため、偏った考えしか持っていなかったが、留學生活を通して色々な国籍の生徒と交流したことで新しい考え方や知識を得ることができた。将来は海外とやりとりをする仕事を視野に入れているため、この経験はそのような仕事において海外の人を理解し、コミュニケーションを容易にすることに繋がるだろう。また、留學中は身の回りのことや課題を含めすべて自分でこなさなければならなかったため、タイムマネジメントのスキルが上がったと感じている。これも、これから就職するにあたって非常に役

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

まだはっきりした方向性が定まっていないが、観光関連の仕事を中心に就職活動を進める予定。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留學経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Gothenburg University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	人文学部
各学期の合計履修単位数	春学期 22.5 秋学期 30.0 クレジット

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

The modern Scandinavian economic history/ Thinking transition/ Swedish Politics/ Cultura studies in English/ Cultural Perspectives on Gender and Families/ Scandinavian Design/ The history of Scandinavia from pre-history to modern times

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Swedish Politics, スウェーデンの政治を学ぶ授業で、福祉国家と極右政党の二点から勉強した。授業の履修当時、スウェーデンで選挙が行われておりより学習内容を身近に感じながら勉強できたため。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語でのリーディングが大変だった。すべて読み切り内容を理解しないと授業内でのディスカッションで発言できなくなるため、毎回読み理解するのにかなり時間がかかった。対処法はあきらめずに読み切ること。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

テストの時期になると、様々な課題が同時に来るため、事前の計画が重要。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

大学のキャンパスが解放されているため、夜遅くまで勉強することができた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何をえたかについて記してください。

留学生が集まるカフェのボランティアをした。より多くの人がある場所に集まれるよう快適な場所を作るよ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

に心掛けたり、イベントを企画したりした。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春学期にできた友人宅の家に宿泊させてもらい、ヨーロッパの国を周遊した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ヨーロッパの国は安全で犯罪に巻き込まれることはなかった。ただ周りの友達で盗難の被害にあった人がいるので、身の回りのものに注意を払うようにしが良かったほうが良い。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

カフェでのボランティアの経験。普通の留学生活では会えない量の人と話せる機会を得ることができた。英語力の向上になったのはもちろんだが、様々な国の異なるバックグラウンドを持った人の話を聞いた機会はとても貴重だったと思う。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は日本で就職し、そのまま同じ企業に一生勤めるものだと考えていた。留学後にほかの国の働き方に触れ、海外での就職も視野に入るようになった。学習の集大成だと考え渡航した留学だったが、これがゴールではなく新たな選択肢を増やす結果となった。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 50万円/海外留学保険 30万円/通信費 2万円/寮費、食費はフルスカラーシップのため大学支給

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

部屋にこもるのはやめたほうが良いと思う。勉強するにしても、外に出ると告知されていない大学のイベントに遭遇したりと海外は刺激であふれている。予定がなくとも外に出て、新しい出会いに触れてほしい。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Orebro University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	主にメディアコミュニケーションやジェンダー教育などのスウェーデンで発展している分野の授業を先行するようにしました。特に、ジェンダー教育は日本ではまだまだ遅れがある中、内容や考え方についていくのが大変でした。すべての授業を総括して言えることは、取り上げる問題に対して生徒たちが関与する熱量が高かったことです。日本にいた頃は問題と現実を引き離して考えることが多かったけれど、スウェーデンに留学したことで普段の日常から意識して生活するようになりました。
各学期の合計履修単位数	一科目が 7.5credit で一学期ごとに 4 教科選択して履修しました。そのため、各学期ごとに履修した単位数は 30 単位です。

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

1. Global Communication/2. Visual Communication/ 3.Gender, Power and Politics/ 4.Diversity in the Classroom/ 5.Sociology, Sustainability, and Organization/ 6. Social Work, Child-Parent Relationships in Societies and Families/ 7.The GEography of Sweden/ 8. PR and Organization

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

最も良い学習成果を収められたのは教育分野の DIversity in the Classroom です。クラス内でのディスカッションを中心に授業が展開されました。国ごとの教育スタイルや子供への接し方に注目しながら違いを話し合ったり、より良い教育を提供するには将来どのような取り組みや政策が必要なのかについてプレゼンをしたりしました。日本の教育方法は特徴があったため、クラスでの授業の質を上げるような話し合いの種を提供することができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最終試験の方法が通常と違う授業を選択したことにより、辞書の持ち込みが不可な試験を受けました。同じ授業を先行した友人たちと情報を交換したり、互いに問題を出し合ったりして試験の対策を行いました。その授業はスウェーデンのジェンダー問題と政治を絡めた内容のもので覚えるべき内容が多

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

いと同時にとても難易度が高かったです。専門単語に関しても試験会場にメモの持ち込みも許されなかったため、自分の頭に入っている知識のみで挑む必要がありました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分がディスカッションに参加できそうな話題に対する意見をあらかじめ授業中に考えておくとスムーズに参加できると思います。リスニングが不安で教授の言っていることをもう一度聞き返したいと思った時は、録音をして後から聞けるようにしました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内の図書室にある学習スペースは良く利用していました。自分一人ではなかなか集中できない時ややる気を出したい時に利用するのがおすすめです。音楽堂ではピアノが弾けたりするの学習の間の良い気分転換になりました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

スウェーデンの地理についての授業を取った際にグループの活動が多くありました。例えば、バスに乗ってIKEA に行き、商品の特徴を調べたり、スウェーデンの世界文化遺産を訪れたりと様々な体験をしました。また授業以外ではシェアルームのメンバーとインターナショナルディナーをしました。スウェーデン人の人とスウェーデン文化であるフィカをして楽しみました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ワーカアウェイを利用してドイツに一月ほど滞在しました。主にキッチンのDIY、整理整頓、片づけなどをして過ごしました。残りの一月はヨーロッパをバックパックで周遊しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

基本的に何が起きているか分かるようにニュースには触れておくべきだと思います。事件が起こりそうな場所や人どおりが少なく危険な臭いのする場所は避けて生活することが大切です。また、何か用事があって出かける場合は慣れるまでの間だけでも、現地の人と行動を共にして気を付けるべきことなどを教えてもらうといいと思います。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分の考え方や物事に対する感じ方をより深く洞察する時間が増えました。自分のことを深く掘り下げ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ることで、どのように生きていきたいか、働き方についても考えるようになりました。また自分の気持ちがワクワクすることやりたいことに対してやってみようと思える機会が増え、新しい物事にチャレンジするハードルが低くなりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通して様々な人々と交流を図る中で、これから生きていく上で自分が大切にしたい指針を定めることができました。左右前後にぶれる時があっても軸となる考えができたことでより生き生きと生きられそうな気がします。働き方を一つに決めるのではなく、自分のやりたいことにどんどん挑戦していこうと思います。留学で培ったチャレンジ精神と語学力を今後の人生で積極的に活用していこうと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 10 万/海外旅行保険 24 万/旅行 15 万/お小遣い 10 万/外食費 7 万 合計 60 万
12 カ月/フルスカラーシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

アメリカ語圏以外の国に留学する場合は、現地の言葉を挨拶や自己紹介程度にでもいいので覚えておくとスムーズに留学生活を進められると思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

新しい物事に果敢に挑戦することができるようになったこと

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Orebro University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学、社会学、地域研究、ジェンダー学、心理学、歴史、マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期：30 ECTS 秋学期：36 ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Global Communication/Visual Communication/Marketing of Sports and Events/Strategic Communication and Place Branding/Sociology, Sustainability and Organization Theory/Gender Equality and the Nordic Welfare State/The Geography of Sweden/Imagining Sweden - History and Culture/Developmental Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Gender equality: 男女平等が最も進んでいる国として有名な北欧諸国がどのようにして男女平等社会を作り上げてきたのか、その背景にある歴史や政策、社会活動、国家の仕組み（社会福祉国家、国家フェミニズム）を通して学んだ。留学期間中、様々なコースでレポートを書いたが、このコース内で読んだ記事やセミナー、レクチャーの内容から男女平等が進んでいるスウェーデンでもまだ解決できていない問題があり、それがどのような背景から起きているのか、深く掘り下げながら、2つの記事を比較し、的確な根拠をもとに自分が主張したいことを述べ、一番完成度の高いレポートができたのは自分にとって大きな成果だった。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私の留学先大学の授業はレクチャーやセミナーが週に3回ぐらいのことが多く、それ以外の時間はリーディングやグループワーク、セミナー前の準備などを自分で計画的に進める必要があり、日本のように明確な指示がないので最初のころは時間はあるけど何をすればいいのかわからない状態だった。しかし、時間が経つにつれ、スウェーデンでは学生に自立した勉強を求めていると気づき、どの程度やるべきなのかは自分の興味や必要性に応じて自分で決めて、興味があることは能動的に先生に質問したり、追加で調べてみるのが大切なのだと気づかされた。それからは、少しずつメリハリをつけて、自分のためにうまく勉

強に向き合えるようになった。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

もしスウェーデンに留学する場合は、自立した勉強が求められるので、授業がない日には何時から何時までこれについて勉強するなどある程度自分を律せるようになっておくこととスムーズに留学先の学習スタイルに慣れていけると思う。グループワークでは初めのころは話についていけず、質問したら迷惑かなと考えてしまう時もあると思うが、わからなくなってきたと思ったときにこの理解であっているかと具体的に質問するほうが、自分のためにもなるし、参加したいという意思表示にもなるし、グループのメンバーも再びわかりやすく言葉にしないといけないので

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館ではアカデミックライティングの書き方について簡単な講義を受けたり、相談したりチェックしてもらうことができる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

海外で生活する中で行政手続きがうまく進まなかったりやハウジングとの問題が起きたりしたときに、自分で解決策を考えて連絡を取ったり訪問したりするなど、自分で行動する強さや実際に解決する経験を得たことで自信を持てたし物おしせず行動できるようになった。大学にあるジムに通いヨガをしたり自分の心身の健康を大事にすることで生活にメリハリがつくようになった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇のはじめと終わりは前学期に出会った留学生と旅行をし、中盤では留学先大学がある街に滞在し、新たに大学病院でインターンシップをするために訪れた留学生たちと出会い、今までかかわりなかった国から来た留学生や現地の医学生と交流した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

他の学生と共有するスペースがある場合は、掃除に関して個人差がある場合が多いのでよく話し合う。留学先で自転車を使うのは交通費の節約にもなるし、行動範囲が広がるのでお勧めだが、基本自転車に関する犯罪が多いので、カギを2個使いしたり、繁華街などに何日も駐輪しないようにする。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

留学当初は疲れていてもオリエンテーションに積極的に参加し、いろんな人とかわるようにはしていたが、留学生の中には誘われても自分の気持ちや体調を優先して断っている人も多かった。交友関係を広げて積極的に動くことも時には大切だが、それがすべてではなく、自分を大切にすることがどれだけ自分の健康、日々の生活の充実感につながるかを学んだ。また、留学中に会った人たちに自分自身の悩みを話したり、彼らの考えを聞くことで、新しい視点や価値観を知れて、それらの考えを自分の生活に取り入れると、前よりも現在にフォーカスして自分を大

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学準備前は、自分自身についてよくわからず、自信もない、不安も多い状態だった。留学中は、これからの生き方や考え方、価値観を繰り返し自分に問う機会や、ほかの学生や大人がどのような考えを持っているのか聞く機会もたくさんあった。もっと自分が何を学びたいのかに注目したり、思考変換もできるようになった。この留学経験で180度人格が変わったり、新たな能力をたくさん得て別人になったわけではないけれども、実際にこれからの自分の人生において軸となる考えや、困難にぶつかった時の考え方や、1年間家族や友達、母国を離れて生き抜い

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券（片道）11万、航空券（片道）10万、海外旅行保険＋サポート料25万

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留學生活では最初はホームシックで寂しくなったり、孤独になることも多いのでそういう時は一人で部屋に籠らず誰かと一緒に過ごしたり、出かけたり、日本の友人や家族に電話するのいいと思う。一方で、留学期間はあっという間に過ぎるので、勉強と勉強以外の楽しみや経験とのバランスをとって1日1日を大切に生活してほしい。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

Gender equalityの授業をとる前は、北欧諸国は日本より男女平等が進んでいて、とても女性にやさしい国だと盲目的に信じていたけど、授業やレポートを書くにあたって、世の中には表に浮上していない問題や陰で苦しんでいる人がいて、そこから情報をうのみにすることなく、批判的に見たり、考えたりすることが大事だと学んだ。留學先国では、飛行機の遅延や電車の乗り間違い、行政手続きの処理が進まなかったり、ハウジングとの間にトラブルが起きても動揺することなく、冷静に対応できるようになった。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

地域開発や地域に根付いた事業、地域を盛り上げる事業を行っている企業を軸に就職活動を行い、地域開発の経験を積みキャリアアップしていきたい。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Örebro University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	幅広く色々なことを学びました。(media studies, コミュニケーション心理、国際関係学、英語文学、比較歴史学、比較地理学、社会学、心理学、児童心理学等)
各学期の合計履修単位数	春秋学期、30+36=66 計 66単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Developmental Psychology /Imagining Sweden—Swedish History/The Geography of Sweden /Social Work, Child-Parent Relationships in Societies and Families /Imagining Futures/Strategic Communication and Place Branding /Public Relations and Applied Communication/Visual Communication /Global Communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

成績的には、Global Communicationと The geography of Sweden 等が比較的良かったですが、個人的に頑張ったのは、Social Work, Child~Parent Relationships in Societies and Families のレポートです。フィンランドと日本の2E、twice-exceptional children を包含する環境について調べ、内省することが多く、一生のメリットとなるようなたくさんの知識を身につけられたことが印象に残っています。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学中の最後、心理学のテストです。他のテストと被っており、連日カフェインと共に徹夜が続き、テスト勉強中、テスト中も、思考が次から次へ、集中したいのに出来ない、勉強したいのにできない、パニックの様な状態になりました。そういったことは初めてで、一旦テスト用紙の裏に止まらない思考を片っ端から書き出したのは、今は笑って話せますが、当時は心の中ショックを受けました。自分が経験したことが何だったのか、有識の友達に話し、考えられる原因は栄養、睡眠不足で、規則正しい生活というのは心の安定にいかにか大切に学びました。また、そんな状態でもテストに受かったのは、試験中、紆余曲折工夫しながら、粘ったことかと考えます。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私は特に、雰囲気の良い、とても楽しい寮生活と同寮のメンバーだったので、ついつい夜更かししたり、生活が乱れてしまうことが多かったです。そこで学ぶこともたくさんあったので、後悔はしていませんが、乱れた生活リズムは、心の安定に大きく作用すること、一度乱れた生活習慣をテストの前だけ直すことは難しいので、学業的な学習面でのアドバイスで言えば、そこは気をつけることができれば良いとおもいます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

特に利用はしませんでした。大学のオフィス等は営業時間が少なく（スウェーデン全般的にも）、すぐ閉まります。でもスタッフの方々はとても親切で、メール等はとてもカジュアルでOKです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

大学の音楽学科の棟に通いました。大学主催のコンサートにもたくさん行き、私がピアノを担当し、友達とバンドを組み、音楽活動にも励みました。楽譜がなくても、耳コピで自分が真似して弾けることに気が付き、ピアノは音楽はこれからも一生続けていきたい、大好きなことになりました。スウェーデンが、オレプロが気付かせてくれたなと心から思います。生涯趣味になり、健康に長生きしたいと思える様になった気がします。現地の音楽学科の学生からは、音楽への純粋な愛と、音楽は自由なこと、自由で良いんだということ学びました。人生に対して以前よ

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ヨーロッパ11カ国をバックパックで周り、アイスランド、ノルウェー、スイス、フィンランドでは、ボランティアのため滞在をしました。山あり谷ありでしたが、それを望んでいた自分もいた気もするので、大満足です。旅やボランティアを通して、出会ったことを喜ばしく思うような人たちに出会えたことが、一番の報酬です。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

日本に電話をしなればいけない時は、国際電話 アプリと調べて、を何個か入れて試せば、お金は数百円程度は掛かりますが、どれかは繋がります。（電話できなくて困ったことがあったので）あと、規則正しい生活というのは心の安定にとっても大切です。無理をしすぎず、心やセルフケアも大事にしてほしいです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

バックパック旅、ボランティア活動、音楽活動、人との交流、寮生活、Hit the rock bottom を経験すること。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

卒業後は、進学を考えています。スウェーデン留学は、私にとって初海外で、人生において大切にしたいことをさまざまな面から、本当にたくさん学びました。枠にとらわれない考え方や、みんながきつとずっともって生きやすくなるようなスウェーデンの考え方、フィンランドの美德、ノルウェーのヘンテコさ、いろんな逆説的な見方、様々な人種、宗教の考えなどが、literally eye-opening で、私らしさの核にくっついて、私らしさみたいなもののさらなる成長に繋がったと思います。この経験は、自身の生活にこれからも活かしていきたい

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

大学のフルスカラーシップとは別に、旅、ボランティアの移動費、生活費で60万ほど2ヶ月間の夏休みでかかりました。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

みんながこうするからこうするとか、こうしたからこうしたという風に、行動するより、あなたらしさを大切に、全力で“あなたらしい”留学にしてみるのはいかがでしょうかと提案します。千差万別、いろんな留学の過ごし方があって良いと思います。私は私らしい留学に全振りし、一主観的意見ですが、とても満足しています。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

自己分析、ES 入力、業界分析、各国でのボランティアを通しての仕事体験活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

問題解決能力、セルフマネジメント、

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

進学希望です。

【今後の協力について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Södertörn University
留学先国	Sweden (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	political science・gender
各学期の合計履修単位数	春学期：30 credit 秋学期：30 credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

family and gendering institution / art history B / media, culture and society / the history of scandinavia and the Baltic Sea region: 1850-2000 / sweden: society and culture / psychology / democracy and dictatorship / sweden: history and politics

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

democracy and dictatorship -ヨーロッパの民主主義と独裁政治- 内容：20世紀の重要な出来事について、ソビエト連邦を含むヨーロッパの独裁国家と民主国家の台頭と運命に焦点を当てながら、基本的な理解を深める。20世紀の大きな変化の根底にある経済的、思想的、社会的要因を、特に戦争、経済体制、民族主義的イデオロギーに焦点を当てながら分析する。ヨーロッパの未来や過去との関係を分析する際に、社会的・環境的な持続可能性の概念を取り入れることで、今日のヨーロッパが直面する課題をより良く理解することが可能になる。成果：クラスの中でも少ないレポート成績 B を得た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

1 2 ページほど期末レポートで自分の意見について書かなければいけなかった時は非常に辛かった。これまで自分自身の意見を強く持って主張するということが日本の授業の中でする機会がなかったため、自分がどう考えているのか今一度整理し直したりすることに非常に時間をつかった。また、リーディングの量も莫大なので、計画的にそしてできるだけ早く読まなければならなかった。この困難に対して、リーディングは全てを理解しようとは赤ずどこが筆者の主張したいポイントなのかを探しながら読むことと、自分の意見を強く持つということに関しては毎授業で必ず自分の意見を自分でまとめて発言するということを繰り返していった。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

とにかく臆することなく発言するというのを何よりも心がけてほしいです。他の国の人から本当に日本人はシャイだね、何を考えているのかわからないし、準備をしてくれているのになぜ発言してくれないのかわからないと言われたことが心にずっと引っ掛かっています。きちんと準備をしているのなら、初めは緊張するかもしれませんが、とにかく他の人に負けじと発言してみると案外慣れてきて、発言することに恐怖心を感じなくなります。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は常に使っていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

とにかく、友人と関わる時間を作っていた。図書館で留学生の友人と集まり、休憩時間に皆で集まってカフェに行ったりお喋りをしたりしていた。夜も外へ出て学生だけでなくスウェーデン人の社会人の方々とも交流して、授業だけではわからないスウェーデンのカルチャーを知ることが出来た。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人宅に2週間滞在し、その後ヨーロッパ内で様々な国へ旅行をした。(2週間ほど)友人と別れた後はアメリカに住んでいる父の家で1ヶ月半滞在し、父とアメリカで旅をして過ごした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

ネクストミーツ株式会社 営業・広報担当 (オンライン上にて日本の企業でインターンシップを行った) 代替肉の会社で半年間勤務 ベジタリアンの方の用の商品が多いため、その商品をブログ上で紹介した。また、法人営業として、オンライン上での会議に参加したり、資料作成をした。

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

スウェーデンは比較的安全な為、他の国ほど警戒しなかったというのが本音である。しかし、イタリアやフランスに行った際は常に警戒していた。バッグに貴重品はいれず服の内側のポケットに身につけ、どうしても良いものなどは小さなカバンに入れていた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

リーディングで学んだ内容を自身の中にとどめておくだけでなく、多くのディスカッションを通して、自分の意見を発信するということをし続けていった結果、自分が今何を考えどのような考えを持っているのかをきちんと考えるようになった。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**

今後はスウェーデンで学んだ環境経済学の知識や日常生活で得たもの、ネゴシエーションスキルなどを活かして、社会課題を改善するような商品の企画や、営業をやってみたい。

- 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

往復航空券 10万/海外旅行保険 25万/旅行 40万/お小遣い 10万/合計 115万/12ヶ月/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

- 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

とにかく貯金を出来るだけしていくことと友達を作る覚悟を持っていく

【就職活動について】

- 1 4. 留学中に就職活動は行ったか**

はい

- 1 5. 具体的な就職活動**

ES 入力、オンライン面接、ボストンキャリアフォーラム参加

- 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。**

アピールしたことは自分が何のために留学をしにきているか、何を学びたいのか、この先どうしたいのかということに対して、一貫性を持ってアピールすると凄く相手企業様の反応が良かった。

- 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

ソフトバンク株式会社

【今後の協力について】

- 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Amsterdam University of Applied Sciences
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Cross Cultural Business Skills, International Marketing and Sales
各学期の合計履修単位数	春学期 30 ECTS 秋学期 30 ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Cross Cultural Business Skills, Consumer Branding, Strategic Marketing Management, Digital Marketing, Global Marketing Communication. Sales and Services. Marketing and Sales Capstone

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Minor International Marketing and Sales では 6 つのコースを履修し、それぞれの科目でグループプロジェクトに取り組んだ。高級ジュエリーブランド Cartier、ランジェリーブランド Victoria's Secret, コスメブランド Sephora のマーケティング戦略についてレポート・プレゼンテーションを実施。Secondary research に加え、アンケート・インタビューなど Primary research も行い、精巧なレポートを仕上げた。最終評価はどれも高く、平均して 8.0 以上を獲得。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

リーディング課題や週課題の量が多く、プライベートとの両立が難しかった。タイムマネジメントを意識しタスクの優先度・完成度を判断することに取り組んだ。全てを完璧にする必要はないことを学び、ストレスを軽減しつつ課題に取り組むことができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークにおいて経験値や語学力の差で周囲とのレベルの差を感じる時は正直に自分の状況と意思を伝える事。チームに貢献する(又はその気がある事を知ってもらう)ことでチーム内の立場や最終成績にも響くと思う。Peer review という学生同士で評価をしよう項目があるため、チームへの貢献度は重要になってくる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

利用したことはないが、英語が第一言語ではない学生のためにレポートを書くときなど語学のサポートを受けられるサービスがある事を聞いた。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

交換留学生対象の交流イベントや、ボランティアに参加しいろいろな人と関わることを意識した。現地の人の生活や文化を肌で感じる為にオランダ人を始め、いろいろな人種の人と交流し新しい視点から物事を見る考え方を吸収する事ができた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮が夏休みも継続可であったため、拠点は学期間と同じ。友人と周辺国を複数国旅行。オンラインのインターンシップをはじめた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

2022.7~12 デンマークの北欧ポスターを扱う会社(Project Nord)で SNS マーケティングのオンライン無給インターン。インスタグラムを担当し、スケジューリング、コンテンツ作成、分析・改善などを行った。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

初期の頃は人脈も薄く、体調を崩すと厄介なので自己管理は徹底するほうが良い。何かあったときの為に助け合えるような友達が日本人 & 現地の両方いた方が心強いと思う。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

大学の履修内容が未経験の分野である事から、グループプロジェクトのチームにヘルプを求めて助けをもらいながら結果を出せたこと。土地の文化を踏まえ、考えていることを明確に相手に伝える事がコミュニケーションにおいて最重要だと学んだ。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

文化によってコミュニケーションの違いはあるが、共通して言える事として双方向の対話を成立させ、やズレを避ける事が重要だと気づいた。今後は相手側の育った土地・文化を考慮しつつ、お互いが心地よい空間でコミュニケーションが取れるような配慮ができる人間になりたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップの為、食費・住居費は大学負担 旅行費一回 300~400€程 (移動費・居住費・

滞在費)

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

皆さんアメリカやカナダ、オーストラリアなど英語圏だから安全と思われる国に留学しがちですが、少し冒険してみたい人やヨーロッパの暮らしが気になる方は是非ヨーロッパ留学をお勧めします。EU 圏内(シェンゲンエリア内)の移動はかなり簡単ですし、EUのIDカードを持っていると入場料無料の文化施設(フランスはほぼ無料)など細かく得できる部分が多くあります。なにより街はとても綺麗です!(もちろんギャンブルもありますが...) オランダは物価が高めですが、国民9割が英語を流暢に話すのでコミュニケーションには困りません。おすすめ

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報(公開出来る範囲で)または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

音楽業界に興味があるため、音楽産業でのアーティストリレーションの仕事を目指して就職活動中

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	NHL Stenden University of Applied Sciences
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	春学期、コミュニケーション/秋学期、ヒューチャーデザイン
各学期の合計履修単位数	春学期:30EC、秋学期:30EC

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Creative Cultural Communication / Future Design Playground

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Future Design Playground - Communication competence この科目ではプレゼンテーション、クライアントとのコミュニケーション、グループメンバーとのコミュニケーションなど様々な場面で必要とされるコミュニケーション能力を上げることが出来たと思います。特にプレゼンテーション力は話し方、パワーポイント作成技術、立ち振る舞いなど多くのことを学びました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループディスカッションです。生徒一人一人が意見を共有することが当たり前なので、英語もそうだしピックをしっかり理解しておかないと何も言えなくなってしまうから大変でした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

分からないこと、不安な部分は絶対にそのまましておかないこと。気が付いたら大きな遅れになっているかもしれないし、何も言わないからと現地生と心の距離が出来てしまうこともあるので素直にわからないことを伝えて教えてもらう、そこでコミュニケーションをしっかり取ることが大切だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Mentor meeting のサポート。生徒各々に mentor teacher がおり定期的に対一の面談があります。面談のスケジュールは生徒個人が担当の先生と直接連絡を取りスケジュールを決めるので必要であれば一週間に一回の頻度にすることも可能。私は2週間に1回程度で行っていました。不安に思っている部分があればアドバイスを貰い、自分が現在行っているプロジェクトについて報告したり、プロジェク

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ト以外に学びたい分野があれば専門の先生とつなげてくれたりします。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

オランダ人生徒の地元へ連れて行ってもらい、違う街の景色をみたり文化を学んだりしました。また彼らのご家族とお会いして話をしたりもしていました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春学期終了後、10日間だけ日本へ一時帰国。オランダへ戻ってからは春学期で留学を終えた友人たちが母国へ帰るまでの間オランダ国内を回りました。夏休みの最後には北欧へ旅行に行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

日本と基本的に同じですが、暗い夜道を一人で歩かないようにする、治安の悪い道・人気の少ない道は昼間でも歩かない、自転車を使うようにする、どうしても一人で歩かないといけない場合は友人に家に着いたらメッセージを送る約束をし安全確認をしてもらうなど。ベトナム人のルームメイトは同じベトナム人の友人と位置情報を共有していました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

秋学期のマイナーを通し人前に多く立ったことです。やらず嫌だったプレゼンテーションも経験と積みコツをつかめば少しずつ楽しめるようになっていきました。またどういったスライドを使えば、どういう順で話せば聞き手により分かり易く伝わるかなど、英語の語学力だけに限らず伝え方についても多くを学べた経験でした。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学生活で経て人前に立つこと、自分の意見を共有することを沢山経験し、自分自身の苦手だったことの壁を乗り越えられたと思います。より多くの学生さんに留学にチャレンジしてほしいので、体験を話すことで留学の良さを広めていけたら良いと思います。また個人的には卒業後に向けて様々な方面で準備を進めたいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラーシップの為、学費・住居費支給。食費は月 250€支給で実際は 300€～使用。交通カード（土日乗り放題のサブスクリプション）月 30€。携帯電話データ 5 GB 電話し放題 15€。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

やらないで後悔するよりやって後悔する方が良い、という言葉が留学にとっても合っていると思います。留学生活を送るうえで、心配なこと不安なことが沢山あるかもしれませんが、まずは挑戦をしてほしいです。失敗から学ぶことも沢山ありますし、良そうもしていなかった発見ができるのが留学だと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

卒業後はワーキングホリデーを利用してまた別の国もしくはオランダで働きながら英語を学びたいと思っています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	NHL Stenden University of Applied Sciences
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	教育、未来学
各学期の合計履修単位数	春学期：30EC 秋学期：30EC

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

春学期：Flipping the Classroom, Online mentoring, and Teaching the World 秋学期：Future Design Playground

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

科目：Future Design Playground 内容：主にクライアントとの共同プロジェクト 成果：

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面での最も困難であったことは、クリティカルシンキングを常に行う必要があったことです。誰かのアイデアや行ったことに対して良いことだけを伝えるのではなく改善点やもっと良くなる場所などを指摘しなければなりません。最初はネガティブな部分を伝えることにすごく躊躇いがあったのですが、相手の思考の偏りや不完全さを確認するというクリティカルシンキングの本当の意味を学んで以来、常に「なぜ？」という言葉の頭の片隅に置き考えるようになり、実際にできるようになったと思います。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

オランダでは特にグループワークが多く、意見をもち発信することがすごく重要視されているため、何事に対しても意見を持つ習慣をつけると良いと思います。また、相手の意見に対しての自分の意見も求められるため、積極的な姿勢を大事にしなければならないと思います。そして、分からないときや理解できないときはそれをしっかり伝える勇気があれば大丈夫です。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

大学内のインターナショナルオフィスは留学生の履修登録などをサポートしてくれました。また、コースによってはアドバイザーがついていたり、一人一人にメンターがついてサポートしてくれていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

寮や学校が留学生に対して出会いの場をたくさん設けてくださり、出身、年齢、性別などを問わない人たちと出会えることができました。そのような場所は飲み物や食べ物が無料なところが多く、助かったし沢山の人たちと出会い、色々な価値観や話を学ぶことができました。特に常識や文化の違いに驚くことが多く、自分の知っていることが全てではないと学びました。相手の普通と自分の普通が同じでは無いからこそ違った角度からの常識を知れたし考え方の勉強になりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

1ヶ月間実家に帰国

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

極力22時以降は一人で外出しない、いつでも誰かに連絡できるように携帯は必ず持ち歩く、生活圏内の危ない場所は把握しておく、学校内であっても荷物を置いたまま席を離れない

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

後期に取ったクラスでのクライアントとの共同プロジェクトが最も自分の成長に繋がったと感じました。なぜなら実際のクライアントの方達と話す機会を設けてもらったことで自分の知らなかった社会のシステムや事情を知ることができたからです。また、普段使っていたカジュアルな英語ではなくアカデミックな英語も必要となってくるので社会で使える新しい英語や話し方を学ぶことができ、コミュニケーション能力の成長を感じました。また、プレゼンの際、いいスライドの作り方や興味を持ってもらえるような話し方などを考えなければいけなかったため、自

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

私は一人で何かに取り組むことが合っているタイプだと思っていましたが、留学を終えてグループワークの良さに気がつくことができ自分の成長に繋がると感じたため、これからは積極的にグループワークのある教科を取りたいと思いました。また、インタビューやワークショップの開催などで得た積極性を生かして、学内のイベントなどに参加していきたいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：約20万円（出発の2ヶ月前に購入） 保険料：約30万円 フルスカラシップの

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ため寮費、食費、学費は給付あり

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学をするにおいて、シャイである必要はないと思います。私も最初は人に話しかけるのが苦手で躊躇っていましたが、留学に行くと自分のことは誰も知らないので新しい自分に出会う良い機会だと思います。私は留学を通して案外自分は自分自身について知らないことが多いなと感じたため、自分について友達から学ぶ良いチャンスであるとも思います。また大変なことも、良いことも、次から次にやってくるため毎日をポジティブに考え自分を自分でコントロールすることが大事だと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	NHL Stenden University of applied sciences
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	教育学
各学期の合計履修単位数	春学期: 25ECTS 秋学期: 30ECTS

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

WE-minor/i-minor

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

WE-minor/Online mentoring, flipping classroom, teaching the world という3つの科目が一つのコースになっている授業で主な内容は実際に flipping classroom という概念を元に一からオンライン授業のマテリアルと授業教案の作成をしました。3つ全ての授業で100%の成績。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難だったことは英語力でした。初期はクラスメートや先生の意見が100%聞き取れず苦労し、次に聞き取れるようになると自分の意見を100%表現する英語力がなく挫折しかけました。対処法としては、とりあえず自分の聞かれている質問以外にも全てに自分の意見を持つようにしそれをどんな形であれ聞かれた時は答えるようにしていました。それにより自分の意見を聞いた他の生徒からまた新しい意見を聞けたり次のトピックへの種を作ることができより学びが深まりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業で分からないことが少しでもあればそれをそのままするのはとても勿体無いと思います。グループワークでもそうですが、自分が置いて行かれている感覚は絶対に感じるしその場面が来ますが、そういった時に分からないことを分からないんだと他人にシェアすることも一つの意見という捉え方をしないと周りの人は分かっているんだと思って先先進んでしまいます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

勉強スペースがとても多くてグループや個人で作業する空間が整っていました。また、現地の生活の分か

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

らないことを質問できる international office という場所もあり留学生には優しいサポートだと思いました。とにかく生徒が快適に勉強に集中できる機会を多く提供しているというイメージが強かったです。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

海外の友達と色々なアクティビティに参加し、例に挙げると、ジムに登録し毎日同じアクティビティに従事することで英語に触れる機会が日常的になり英語力もとても上がりました。また色々なアクティビティに参加するとその専門的な単語も耳にするので日常会話では使わない単語も知ることができ、話すだけで毎日新しい発見がありました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇はヨーロッパの各国を旅行しました。フランスのパリに一人で旅行に行った際に様々な国の学生と意気投合しその経験は一生物になりました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

電車の中では基本的に所持品を肌身離さず持つておくこと、夜遅い時間に危なそうな所は行かないようにすることです。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学で一番成長したと感じた経験は帰る時にどれだけその場所が恋しくなるかで気づくと思います。自分が知らない土地で慣れない言語を使いゼロから自分が作り上げた環境は手放すのがとても惜しく最後は本当に帰りたくなりました。そのぐらい留学という周りの環境をゼロからスタートする機会が一番大きくて抽象的ですが最も成長につながった経験です。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学をしてみて感じた感覚は日本にいると気づかないことが多くまたその感覚がとても自分に合っていると感じたので将来は日本以外の国で職を持ち生活するのが目標です。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

合計約 300 万円/一年/ フルスカラシップ分も含め

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

英語を喋れるようになりたいとだけ目標を掲げて留学に出た自分ですが行ってみて感じたことは英語のその先の何を学びにいくのかを明確に目標があった方がより深い学びにつながると思いました。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 日本語教師に興味があります

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Rotterdam University of Applied Sciences
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	International Business
各学期の合計履修単位数	50ECT

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Value Creation and Innovation 1-Creative marketing/ Value Creation and Innovation 2-Creative marketing/ Advanced International Business1/ Advanced International Business2

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Advanced International Business この科目では、自分自身で論文のテーマを決め、6000 words の制限で書きました。自分は、日本の過労問題について論じて、ヨーロッパのクラスメイトや授業の内容から比較し、より深く論じることが出来ました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学開始時に友達を作るときに、パーティーにいかないとなかなかなじむことが難しい。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

わからなかったらわからないという。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書室。カフェ。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

友達と旅行に行ったり、アパートで基本パーティーをして遊んでいた。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
旅行。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。
特になし。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
1人で歩かない。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
自分自身のマインドが変わった。楽に生きている気がする。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
ヨーロッパで仕事がしたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
生活費。毎月400ユーロ。娯楽費も同じ。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。
アクティブになる。ストレスや不安を感じないようにする。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。
N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。
とりあえず就活します。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Vrije Universiteit Amsterdam
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	社会学、ビジネス
各学期の合計履修単位数	48EC

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Globalisation and Localisation/Microeconomics I/Marketing I/History of social science/International Relations and Global Governance/Challenges of 21st century/Economic Challenge/Global Supply Chain Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Marketing I グループワークで地元の会社を調べ改善策などをグループで話し合い発表 プレゼンをする 情報収集、そこから分析をし自分たちなりの解釈をまとめることは今後のキャリアに活かすことができる

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

社会学で全体的に授業についていけなかった テストで全部の力を出し切るため毎日勉強をする、友人に聞くなど

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークについて わからないことを放置せず周りの人に聞く 人に頼ってもいい

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館での勉強

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

バドミントン、授業の復習

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みは日本に一時帰国した

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

人通りの少ないところを歩かない 怪しいお店に入らない 定期的に旅レジの情報をチェックする

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

コミュニケーション能力 いろいろな人と関わったことで様々な文化的背景を理解し一人ひとりを尊重していく

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前 自分でなにかを解決する力がなかった 留学後 見ず知らずの場所に自分で飛び込み自分で解決しなければいけない状況で自分なりに立ち向かった それを今後社会人になるうえで一人でやっていくという力を身に着けたい

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万円など 家賃月六万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分で何事も挑戦してみる、分からないことは周りに聞いてみる力をつけてください

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

面接、会社説明会

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

課題解決をする力

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

人材会社に就職予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Vrije Universiteit Amsterdam
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	最初の一学期目は社会科学を専門的に勉強。二学期目はビジネス関連科目を専門的に勉強。
各学期の合計履修単位数	春学期 18ECT, 秋学期の結果はまだ出てません。

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Diversity 1/ Challenge of 21st Century/ Globalization and Localization/ History of Social Science/ Foundation of Business Administration/ Business professional/ Marketing1/ International strategy

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Business Professional、組織や組織内の人をどのように管理するか、また、新しく企業する場合や会社を設立する際、重要な意思決定をする人がそんな特徴を持っているのか、組織を引っ張っていく上で重要なことは何なのかを学ぶ授業。プレゼンテーションでは10点中7.5点、テストの結果は公開されていないが、総合成績では8.5/10をとることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークでのコミュニケーション。留学開始し始めた頃は、自分が何をすべきなのか全くわからず、でもそれを言ってしまうとグループの重荷になってしまうのではないかと迷惑をかけたくないという気持ちが強く、メンバーに頼ることなく自分で解決しようとしていたことが、グループ内のコミュニケーションを少なくさせ、またそれが自分の意見を言えない環境を自分で作り出してしまっていたことに気づいた。それ以降は、わからないことはわからないとはっきり伝え、逆に、自分ができることは他にないか聞いたり、助けたりした。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

同じコースを履修している友達をたくさん作る。わからないことは友達に聞いたり、tutor に質問する。グループワークでは、積極的にコミュニケーションをとる。言わなくてもいいだろうと自分の中で決めつけないこと。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Tutor に授業でわからないことがあったら質問できること。Academic reading のサポートがあること。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ボランティア活動に積極的に参加したり、学内の国際交流イベントに参加して、友人や知っている人とばかり話すのではなく、全く知らない人、新しい人との出会いの数を多くして、いろんな人と関わることに時間を費やしたそれぞれの人たちが、どんなことを勉強して、どんなことに情熱を持っているのかをたくさん知ることができて、自分の将来の選択肢を広げるきっかけになった。自分も、大学を卒業して就職するのではなく、好きなことを追求したいと思うようになり、海外の大学院進学を決めた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本帰国はせず、オランダに滞在し、進路について調べたり、図書館などで勉強したりしていた。ヨーロッパ旅行もした。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

生活面では、円安の影響と、物価が高買ったのでできるだけ自炊して、節約するようにしていた。安全面に関しては、夜に暗い道を歩かないなどしていた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

グループワークでわからないことはわからないとメンバーに伝えた上で、コミュニケーションをたくさん取れるようになったことが最も成長した経験。留学開始し始めた頃は、自分が何をすべきなのか全くわからず、でもそれを言ってしまうとグループの重荷になってしまうのではないかと迷惑をかけたくないという気持ちが強く、メンバーに頼ることなく自分で解決しようとしていたことが、グループ内のコミュニケーションを少なくさせ、またそれが自分の意見を言えない環境を自分で作り出してしまっていたことに気づいた。それ以降は、わからないことはわか

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

卒業後は、海外の大学院に進学し、Art management の Master degree を取得することが目標。上記でも述べたように、留学先で自分が情熱を持てることを勉強している多くの人たちに出会い、留学終了時には自分もそのような生き方をしたいと思えるようになったため、自分が興味のある新しいこ

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

とに挑戦する気持ちを持ち続けて行きたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 20 万円、食費 2 万円/月（外食なしの場合）、家賃約 5 万円/月、教材費はオンライン資料のため無料、総額費用約 190 万円。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分の意見をはっきりいうことと、できないことがあっても自分を責めないこと、わからないことがあればグループのメンバーや tutor に自分が理解できるまで、躊躇いなく質問すること。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

アートマネジメントに関心があるため、海外の大学院への進学を希望する。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	vrije university amsterdam
留学先国	The Netherlands (ヨーロッパ)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	2/1/2023
留学先での主な履修分野	宗教学、哲学
各学期の合計履修単位数	春学期 24credits、秋学期 24credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

world philosophy, buddhism, judaism, greek myth and rituals, christianity, christian theology and religion, historical roots and contemporary issue, hindism

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

christian theology and religion. 耽美主義についてのレポートを提出しました。アートと宗教的な苦しみに関連性があると思い、オランダで有名なゴッホの例を挙げて、アーティストには苦しみが必要なのかどうか、また、アーティストの苦しみを感ずる客は心を打たれるのには人々が苦しみや悲しさの方がポジティブな感情よりもきょうかんしやすいからであると思った理由について、聖書をもとに調べました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

やはり日常生活でルームメイトたちとコミュニケーションをとることが1番大変でした。最初は部屋に籠りがちでしたが、勇気を持ってキッチンへ行って話すようにしていると、自然と英語力も鍛えられたと思います。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業後に教授に質問しに行ったりしていると、やる気がある参加する心意気があると思ってくださり、授業の時にも積極的に当ててくれるようになります。また、座る席もかなり重要だと思います。おすすめは前の方で、人数が多い授業だと認知してもらうことが難しいので前の方に座ることがだいたいとおもいます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学生部や、生徒たちがやっているサポート活動

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
友達とキッチンで話し合ったり、一人でチケットを買って知らない街へ行ってみたり、勉強以外でも経験してよかったなということはたくさんありました。一人でなんでもできるようになったり人に頼ることに躊躇いがなくなったと感じています。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
ヨーロッパの街を一人で旅しました。ポーランドのアウシュビッツはやはり自分の目で見ることが迫力があり、英語での説明文を読むことでよりリアルで、それでいて英語の勉強にもなるので良かったです。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
体調が悪くなることが多くあり、市販でも薬を買ったのですが、やはり日本からたくさん持っていくべきだったと思います。ossma に登録しておくことも日本語で病院を探せたり、弱ってる時にはかなり助かるので良かったと思います。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
人に頼ることに躊躇うことがなくなりました。また、英語を話すことを恐れて、思うように自分を表現できなかったりしたことが最初の方ではありましたが、最後の方は自分らしく色々な人とかかわれたのではないかとおもいます。また、たくさんの国籍の人たちと会い、考え方、育った環境が違う中で、理解する能力、価値観を得られたと思います。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
留学前は日本で就職をしようと思っていましたが、今はヨーロッパに戻ってきたいという気持ちが強くなりました。また、こちらで生活している日本人の方にプラクティカルな話をきくこともできたので良かったです。仕事よりもヨーロッパで visa をとることを目標にしたいとフォーカスする部分が変わったと思います。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券 25万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
本当に英語を話せるようになること！という目標でいくのは自分を追い詰めるし、あまり効果的な留学のしかたではないとおもいます。英語はあくまで手段なので、友達と話しているときに英語がうまくなりたいから！ということしか考えていないと、相手も人なので、あまりうまくコミュニケーションがとれなかったりす

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

らことがあるとおもいます。自分らしく、相手との会話を楽しんで、日本の友達と話すように接することが大事だと思います。自然と英語力はついてきます。留学自体を楽しんで欲しいです。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力、判断力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

広告業界

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Seoul Women's University
留学先国	South Korea (アジア)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	現地語学、社会学、心理学、文学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intensive Korean level 4 / Leadership and Korean society / Korean Popular Culture and Korean Wave / Understanding Multicultural Education / English and American Short Stories / Psychology of Learning / Issues in Modern Korea

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Issues in Modern Korea / 現代の韓国社会に潜んでいる問題を学び、毎回の授業内で教授が提示した質問に対して生徒間で議論を行うクラスです。私は留学前に関西外大で学んだ「アジア学概論」の授業にとっても関心を持ったのですが、このクラスも歴史や文化を踏まえ現代社会を学ぶクラスだったのでとても面白かったです。秋学期の成績はまだ確定していませんが、中間試験・プレゼンテーションともに90点以上を獲得することが出来ました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私の場合は韓国派遣だったため、現地学生が大半の授業の場合は、英語講義であってもディスカッションは韓国語になる場合が多かったです。英語でインプットした内容を韓国語でアウトプットするのが難しく感じるがありました。韓国語でも大体の内容は理解できましたが、わからない語彙が出てきた時は遠慮なく、「何て言っているのかわからない。もう一度説明してほしい。」ということを手伝うようにしていました。英語に関しても現地語に関しても、日々の積み重ねが大切だなとも感じました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

当たり前のことですが、授業が始まる前にその日習う内容を予習することは毎回欠かさずに行っていました。復習を行う時は、私の場合、グーグルドキュメントにその日習った定義や授業の内容をまとめ、テスト前に簡単に復習できるようにしていました。グループワークに関しては、言語に自信がなくても自分の意

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

見をしっかり持って主張することが大切です。また、授業内で勉強がよく出来る子と友達になることも大切だと思います。わからない部分を聞くことが出来るのは勿論ですが、勉強に対する良い動機をたくさん受けました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

SWU buddy という関西外大でいうスピーキングパートナーのようなシステムがあります。韓国人学生と留学生がペアになって活動するのですが、春学期・秋学期ともとてもいい友達に出会えました。また、留学生は国際寮に住むのですが、ルームメイトを「韓国人」・「同じ国籍（日本人）」・「友達の名前を記入しルームメイトに指定」の3つから選択することが出来ました。私は春学期・夏季休暇・秋学期すべて韓国人学生とルームメイトになったのですが、現地語をたくさん学べる機会になったと思います。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

図書館や寮の読書室で勉強をするか、ルームメイトと部屋で談笑していることが多かったです。派遣先大学で出会った日本人留学生や授業で出会った現地学生と学外で遊ぶことも多かったです。学校の近くにある美味しいごはん屋さんやカフェにたくさん行きました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮（有償）に滞在し、5日間日本に一時帰国しました。その後韓国に戻り、友人たちと国内旅行を楽しみました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

韓国は日本の隣の国ですが、性犯罪率はアジア4位の国です。公衆トイレに盗撮カメラが仕掛けられていることが多いので、トイレに入った際は壁に穴が開いていないかよく確認してください。日本人女性は韓国人男性から性犯罪の対象として狙われやすいため、語学アプリ等で出会ったよく知らない韓国人男性と交際するのも気をつけた方が良いでしょう。また、車やバイクは基本的に信号を守らないので、接触等の交通事故が頻繁に発生します。歩行者用の信号が青でも周りに車やバイクが居ないかをよく確認してください。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

非英語圏での留学であった為、英語圏派遣よりは日常生活においてたくさん苦労したと思います。毎日3つの言語を使う生活は大変でしたが、非英語圏派遣でない限り出来なかった貴重な経験だと感じました。韓国特有のパリパリ文化なども直接体験したこともあり、行動力や積極性が身についたと思います。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

ます。また、どこに行っても案内等は韓国語で、店の人も韓国語しか話せない方が多かったので、毎日が韓国語を話さざるを得ない状況でした。言葉が通じない国での生活を通して、他人を頼らない自立心が育ったように感じます。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学に来てから自国の清潔さ・安全さ・モラルの高さをあらためて実感し、日本は本当にすごい国だなと感じました。留学前から卒業後の就職先は貿易や国際関係の仕事が良いと考えていたのですが、今回の留学を通してさらに、日本のこれからの発展に携わり、他国との友好関係を維持できる役割を果たしたいと考えるようになりました。就職活動はまだ終わっていないのですが、国際情勢に携わる職業に就きたいと考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 5 万円/海外旅行保険 20 万円/国民保険 6 万/教材費 2 万円/休暇中寮費 7 万円/旅行 20 万円/お小遣い 5 0 万円/ 合計 1 10 万円/ 1 0 か月間/フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

非英語圏に派遣であっても、英語が必須です。大学指定の TOEFL の点数を超えるだけでなく、自分の意見を英語で述べる練習をしておくことが大切だと思います。また、韓国の場合、大学内では英語で意思疎通が可能ですが、お店に入ると韓国語しか通じない場合がほとんどです。簡単な日常会話程度でも良いので、韓国語を少し勉強しておくのも良いと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

説明会等に参加し ES も複数社提出しましたが、筆記試験や面接が対面開催だったため、留学期間中の就職活動は途中で断念しました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

言語が通じない国で生活する経験を通して得た行動力や積極性をアピールしたいと思います。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 英語や韓国語等、自身の外国語能力を活用できる職業に就きたいと考えています。貿易実務

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

検定の資格を持っているため、商社や物流関連の会社で探しています。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Kansas State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Sociology
各学期の合計履修単位数	春学期 3credit、秋学期 12credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

American Ethnic Studies/ Native American Perspective/ Introduction Sociology/
Human Geography/ Cultural Anthropology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Cultural Anthropology では章ごとの週末にあるチャレンジはユニークな課題をこなし、フィールドワークや見知らぬ人に話しかける課題でも積極的にを行いました。講義の授業も週一回の recitation の授業も毎回参加し、最終成績はAを獲得しました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Recitation といわれる生徒によるディスカッションの授業での周りの生徒の意見を理解すること、自分が発言することが困難でした。月水で大教室での講義、金曜に小クラスでのディスカッションという形のクラスだったので、そのディスカッションの内容は講義に沿っていました。私は講義を集中して聞き、復習して理解してから臨むこと、またわからないことがあったらとなりなどにいる現地の生徒に迷わず質問することで対処していました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでプレゼンテーションなどをするときは積極的に意見をまとめる場を用意することで参加しやすくなると思います。私が所属した3人のグループでは、ほか二人の参加が遅く本番の二日前まで連絡がつかないということがありました。それからは私が最初にグループスライドを作成し、前もって用意しておくことで自分の不安も解消され、本番までにはほか二人もスライドを完成させてくれるようになりました。これだけでなく、意見をシェアする場を作るために普段使いをする連絡先を交換したりグループチャットを作っておくとよいと思いました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館が充実していました。一回にはカフェや話し合いやプレゼンの練習ができる個室があり、2階は全体的に静かでまたデスクトップパソコンの貸し出しがあったため大画面で課題ができました。3階、4階は2階よりも静かで、椅子を壁が覆う形の机があり、集中できる設備が整っていました。各階にコピー機もあり、就職活動などするときに重宝しました。また各学部の課題のサポートをする施設も整っており、液晶タブレットや、また裁縫道具までそろっていました。私は小学校で日本についてプレゼンテーションをする際に忍者のコスプレをしたので、その

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ほかの国からの留学生とかかわることがとても多かったです。毎週水曜日の夜は conversation カフェという留学生用のイベントがあり、毎回トピックが与えられてそれに関するディスカッションをするものでした。はじめはほかの生徒はとても積極的に発言するので自分が話し始めるタイミングが分からず聞いているだけということが多くありましたが、最後の方では自分からも話し始めることができるようになりました。またそこで友達も多くでき、毎週楽しんで参加することができました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

秋学期から学内アパートに引っ越し予定だったが春学期終了後すぐは部屋の準備が整っていなかったため別の学内の寮に2週間滞在、その後アパートに引っ越し、1週間アリゾナ州でボランティア、2週間西海岸を旅行

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私のいた場所は田舎で夜でも比較的安全だった。しかし、一度 Aggieville という学生街で銃殺事件があったと聞いたので、普段安全な場所でも気を付けた方良いと感じた。夜の街は多くの人がバーでお酒を飲んでいたり大麻を吸っている人もいたので行かない、もしくは信頼できる友達と行くほうが良いと感じた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

この留学を通して行動力を身に着けました。私は人見知りです。初めて話す人とはうまく話せないという悩み

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

を抱えていましたが、留学を決意した理由の一つとしてそれを克服するためというものがありませんでした。そのため様々なイベントで友達を作ろうと積極的に話しかけたり連絡先を交換した後も自分から連絡を取ったりして今した。その経験からコミュニティが増え、言語力に加え積極的に行動することで友達も作れて結果もついてきました。この経験を生かして日本と海外をつなぐ仕事を探し、積極性を忘れずに業務に励みたいのです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 23 万、留学保険 30 万、キャンパス保険 30 万、予防接種（結核診断を含む）10 万、住居費+食費 200 万、OSSMA2 万、旅行費 50 万、医療費 6 万、小遣い 50 万、教材 5 万、パソコン代 8 万、総額 320 万

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

はじめは友達ができないことで不安を感じることが多くありましたが、様々なイベントに参加することと日本語を学ぶ人たちと積極的に連絡を取ることでコミュニティが増えました。また、ほかの日本人留学生とも仲良くすることで友達を紹介しあえるので、英語を勉強する上でかかわりを減らそうという考えもあるとは思いますが個人的にはそのコミュニティも大切になると思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Kansas State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Business (Marketing, Management)
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits、秋学期：12credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Leadership Concepts/General Psychology/Introduction to Marketing/Principles of Management

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Leadership Concepts のクラスにおいて 95%の成績を獲得しました。このクラスでは週 2 回の講義に加えて週 1 回のグループワークがあり、現地学生に混じってディスカッションや課外活動を行いました。毎週出される課題を必ず期限内に提出し、授業もできる限りすべて出席しました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Introduction to Marketing のクラスで、初めて学ぶ分野であることや教授の英語が聞き取れなかったことが原因で授業内容が全く理解できませんでした。そこで、授業終わりにわからなかったことを教授に直接質問しに行ったり、Office Hour に積極的に教授の Office に行き授業の復習などを手伝ってもらいました。また課題だけでなく予習にも力を入れたり、授業で習った内容を日本語で調べなおしてより理解を深めました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

母国語以外で現地の学生と授業を受けているのだから、授業内容は周りの人よりわからなくて当たり前と自分に言い聞かせることで不安をなくし前向きに取り組めるようにしました。わからないことや成績で不安になったら、Office Hour などを活用して積極的に教授と話すといいと思います。言語の壁が不安なことも正直に話すと親身に相談に乗ってくれる教授が多いと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

私の留学先大学では、Writing のチューターがいたり、留学生のアドバイザーがいました。誰に聞けばいいかわからないときは、まずは担当の留学アドバイザーに相談内容を伝えて専門の部署や担当者を紹介してもらいました。勉強は基本的にずっと図書館でしていました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学生や海外にバックグラウンドを持つ人たちを対象としたイベントを毎週開催している団体に入り、季節ごとに行われていたイベントの開催の手伝いをしていました。また日本語を勉強している学生のサークルにも参加し、言語交換を行ったり、日本語の授業のアシスタントをしたりしました。様々な国の人たちと交流したりお互いの国について紹介したりと、日本ではできない経験ができたと思います。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

約 3 週間かけて東海岸を縦断し、ボストンや NY, フロリダなどを旅行しました。一度寮に戻り、単身でハワイに行きホームステイ先でワークトレードを行いました。ホストファミリーの手伝いを週 20 時間行う代わりに無料で家に泊めてもらいました。そこで 2 週間過ごしたのちに大学寮に戻り滞在しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は絶対に一人で出歩かないこと。行き返りは極力車で送ってもらう。留学先国出身の仲の良い信頼できる友人を一人以上作っておくこと。同じ大学から来た日本人の友達と位置情報共有アプリを交換し、連絡がつかなくなったときの情報源として備えました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

Leadership Studies の授業で行ったグループワークで、食料不安の人たちを救うために近隣の家庭を回り余っている保存食品を寄付してもらう活動をしました。13 人のグループで私以外が全員ネイティブのアメリカ人で、会話の速度が速く内容も文化的に理解できないことが多く、発言どころか聞き取ることさえままならない状態でしたが、積極的に協力し個人間で会話をしていくことで最終的にグループの一員として役目を果たすことができました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学に行って、今までに会ったことのないような人たちと出会ったり、留学に行く前は想像もしていなかったようなことばかり起きたり、とにかく毎日が刺激の連続でした。一年間の留学を通して、多文化的経験や自律した考え方など、様々な面で大きく成長したと思います。この経験は、社会に出てからも語学

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

力だけでなく様々な方面で活かしていきたいです。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券、ビザ手続き手数料等 約 27 万円

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学に行く前は本当に不安でいっぱいだと思いますが、日本にいるうちに語学の勉強や準備など、できることはしっかりとやっておいたほうが、より質の高い満足のいく留学になると思います。あとは自分がなぜ留学にいきたいのか、どうなって日本に帰ってきたいのかをより明確に自分の中でぶれない軸として持っておくことをお勧めします。苦しい時や周りに流されそうなときに大きな助けになります。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムに参加しました。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力、課題解決力、異文化受容力

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 業界を絞らず幅広い分野を視野に入れ就職活動を継続

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Oklahoma State University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	言語学、社会学、グローバルスタディ
各学期の合計履修単位数	秋学期：12単位、春学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Exploring North America and Diversity/Cultural Anthropology/Social Problems/Contemporary Issues in Diversity/Language and Migration/Introduction to Sociology/Introduction to Gender Studies/Global Perspectives

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Language and Migration では、1番、speaking のスキルが向上した授業だと思います。膨大な資料の読み込みと課題の提出を要求されるので、reading と writing のスキルも向上しました。それだけではなく、言語学と移民との関係性を多く知ることが出来た授業でもありました。特に、グローバル化が世界で進む今日、言語は移民やグローバルを語る上で欠かせない存在となっています。言語と人の関わり方、どのように関わっていった、どのように関わっていかないといけないのかということをしっかり学べた授業で、学習成果が高かったと感じています。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先で最も困難であったことは、授業の Participation です。いくつかの授業では、授業中に毎回発言をすることが求められ、それが直接成績に関わってくる場合があります。私が選択した授業も、その形式を採用しているものがいくつかあり、授業中の発言に対して苦手意識があった私にとっては困難でした。また、母国語を使用しないので、発言しようとしても上手く文章を作れないまま、流れてしまった場面も何度もありました。しかし、最初は困難であった授業中の発言も、簡単な回答から発言していった徐々に慣れることで、授業の後半では自分の意見を意欲的に発言出来るようになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

授業や課題の取り組みの際、分からないことがあったらすぐに教授やクラスメイト、友達に聞くというのが1番大切かなと感じました。分からないまま放置しておく時間がとても勿体ないですし、分からないからといって馬鹿にされたり邪険にされたりするようなことは決してありませんでした。拙い英語だとしても、コミュニケーションはとれますし、相手に伝えることも出来ます。自分は英語学習者であると割り切って話をするとグループワークも、意外と円滑に進めることが出来ます。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学校内では、英語が母国語ではない方も非常に多く、彼らに対するサポートをする施設がいくつもありました。エッセイの添削をしてくれる Writing Center が特に印象的で、友人も添削をお願いしていました。また、耳や目が不自由な方に対する授業や課題等サポートをしてくれる施設、Computer 等の機械トラブルや電子機器のトラブルに対応してくれる機関もありました。また、library が基本的に、24 時間毎日利用可能で、グループワークも可能な部屋を貸し出ししているなど、生徒にとってとても学習しやすい環境でした。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Global Scholars での活動で、アメリカならではの体験をすることが出来ました。また、大学内スポーツも盛んな学校だったので、毎週のようにアメリカンフットボールや野球、バスケットボールの試合が開催されていて、友達と一緒に観戦しました。また、プロのアメリカンフットボールの試合にも行くことが出来て、とても良い経験が出来ました。週末や休日には、友人と美術館や博物館に行くこともありました。その地域も歴史やアメリカ全土の歴史を知る良い機会でした。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は、基本的に友人達と旅行していました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

正式なインターンシップかどうか分かりませんが、オクラホマ州立大学の留学課の元で 7/22-8/22 の期間、仕事の手伝いをしていました。特に Study abroad office という、私も普段お世話になる機関であったので、知り合いが多く、とても有意義な時間を過ごせたと思います。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間は一人で出歩かない。夜に出かける時は必ず、友人か誰か 1 人でも付いてきてもらう。寮生活で、ルームメイトや他の住人に共有の冷蔵庫に入れた食材やキッチンに置いている物を勝手に使用される場合があります。その際は、必ず直接話をするか、冷蔵庫に食材を入れないなどの対策をする必要があります。ルームメイトであっても、財布やお金の保管場所は教えず、お金の貸し借りも極力しないほうがいいです。好意や善意だけで、その人に性格を知らないまま、お金を貸したり、頼まれごとをされてしまう

と良いように利用される可能性があるので、信頼で

1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最も成長につながった経験はルームメイトとのシェアルーム生活です。まず、英語の日常的な会話が可能になり、英語能力も向上しました。また、文化、習慣、常識が全く異なる他人との生活だったので、それらをお互いに共有することで理解を深め合うことが出来ました。それだけでなく、互いに認識のすり合わせを行うことで、異文化間のコミュニケーション能力の向上、チームでのコミュニケーション能力の向上も経験することが出来ました。他人が自分のプライベートゾーンにいて、自分を見つめ直す良い機会にもなりました。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学後、自分の視野が外側だけでなく、内側にも広がった気がします。特に、日本の良いところと悪いところ、アメリカの良いところと悪いところ、それぞれを体験することが出来たので、自分自身の中の価値観を再構築することが出来たと感じています。言語とグローバル化の関係により興味を持つことが出来た留学であったので、言語学の知識を深めつつ、グローバルな視点から物事や事例を捉えられるようになりました。その新たな価値観を持って、現実を捉えつつ、今後は自分の学びたいことを探求したいと思います。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

スカラシップのため、授業料は大学から支給。寮費は学期ごとに約 18 万、食費はミールプランが合計で 25 万円、航空券が 20 万前後。

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分から行動しないと何も自分の目標ややりたいことは達成出来ません。主体は自分であるという意識を持って、留学に望んでください。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、筆記試験の勉強、面談での進路相談、zoom での会社説明会やキャリアフォーラムの参加。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

積極的に行動出来る点、挑戦を恐れない点、英語のスピーキング能力、文化が異なる人とのコミュニケーション能力、チームワーク能力。

- 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

母国語以外の言語を日常的に使用する職場に就きたいと考えています。貿易や商業の業界に興味があるため、その業界の会社への就職を考えています。また、未定ですが、大学院への進学も考えており、進学する際には、アメリカの大学院へ進んでみたいです。

【今後の協力について】

- 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	春学期の1月から5月までは英語を中心に学び、秋学期の8月から12月は心理学を中心に授業を受けました。
各学期の合計履修単位数	12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル
2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。
3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。
4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。
5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
- 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
- 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

- 1 4. 留学中に就職活動は行ったか
- 1 5. 具体的な就職活動
- 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。
- 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

- 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	春学期：語学コース 秋学期：社会科学
各学期の合計履修単位数	春学期：0 秋学期：12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to human communication, American Politics, Introduction to human geography, Introduction to psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to human geography, 人文地理学の基本的なトピックを紹介するもので、人間の社会の多様性と、その分布、特徴、景観への文化的影響に焦点を当てていた。国際的な視点から他国を見ることはあまりなかったので知らなかったことを知り、自分の中の教養を増やすことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

先生の話すスピードについていくことができなかつたときが困難であった。先生に質問してみたり、他の生徒に話しかけて聞いてみたりして、何とか乗り越えることができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習をできる範囲でやること。そして課題は出されたその日にやることで復習にもなり一石二鳥である。グループワークでは積極的に発言することでしっかりと自分の意見を持っている人だと認識してもらうことで議論に参加させてくれる。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンターというところで、レポートやエッセイなどの添削をしてもらえる施設がある。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

スピーキングパートナー制度を利用した。週に何日間や何分間会話をするかパートナーと決めて、会話をする。日本供御に興味があれば語学交流にもなるのでとても素晴らしいプログラムであった。コミュニケーション能力並びに語学力の向上が期待できた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮と計一か月間の旅行に行った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

遊びに誘われたらなるべく行く。危険そうならいかない。見極めが大切。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

たくさん失敗すること。自分はたくさん失敗をしたので、その恥ずかしさや悔しさが次は絶対失敗しないでおこう、そのために勉強を使用と思えるので結果的に成長につながった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学の前後では考え方が全く変わっていて、特に文化の違いによる考え方の面では日本とアメリカの良い所も悪いところも感じたので、ふたつの良い所だけをこれからの就職活動や社会人としての生活で生かそうと思う。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 25 万円、寮、食費合わせて 80 万円前後、総額恐らく 200 万円前後

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

語彙を勉強しておくこと、日々の生活でどのように過ごすかを決めておくこと。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。英語に興味があるため、外資系や物流職を目指して就職活動を行う予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022 年 1 月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	春学期では英語専門コースで 4 技能について学び、秋学期では主に政治学を履修。
各学期の合計履修単位数	春学期：0 credit 秋学期：12 credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to International Politics/ Introduction to Comparative Politics/
Introduction to American Politics/ Introduction to African American Study

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to African American Study/ 2nd exam, final exam で満点

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業中での発言。特に政治的な授業だと、知識はあっても英語でどう表現すればいいのかわからず苦労した。International Politics の授業で日本についてのトピックの際に積極的に発言をし、クラスメイトから質問もされた。全て発言しなければならないのではなく、発言できる瞬間を見失わないのが大切だと気づいた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

12 単位取得に履修する科目数は大体 4 教科。週の終わりにまとめて軽く復習することができる量なので、週末に行くとテスト前がかなり楽。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

レポートの作成の際は大学内にある Writing Center を有効的に活用すると、レポートの中身ではなく文章構成や文法の添削を行ってくれる。教授によっては、トピック選びや内容についても手助けしてくれるので質問するのはためらわなくてよい。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
春学期だとイベントが多い。特にアメフトの試合は大盛り上がりで、ルールが分からなくてもスタジアムの熱気で楽しめる。バスケットスタジアムもあるので見に行った方がいい。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
旅行はもちろんたくさんした。ただ車がないとそれ以外は行動範囲が限られるので、地元の近くに住んでいる友達がいると遠出も可能。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜は基本的にあまり頻繁に外出しない。危険な地域を把握しておくことも重要。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
国際的な場においてどのようにふるまうべきか、また日本をどのように説明するかの力が身に着いた。また、留学中でも自己分析をこまめに行い、常に次のゴールを設定する習慣が身に着いた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
アメリカ人のみならず、様々な国の友達ができたと活用し、国境を越えたビジネスをつなぐ人材となる
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
N/A
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
とにかく楽しむこと。自信がなければ行動できないし英語を発達させることも難しい。日本ではそうではなかったとしても、自分が国際的に経験があるようにふるまうことができれば、自然と交流の場に出会える。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

英語力と分析力

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

N/A

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	Winthrop University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	幅広い授業を受講したが、総合的に言語学にかかわりのあるものだった。
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits、秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル
2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。
3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。
4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。
5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

- 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
- 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
- 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

- 1 4. 留学中に就職活動は行ったか
- 1 5. 具体的な就職活動
- 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。
- 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

- 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	4
留学プログラム	英語&専門留学
留学先大学	western sydney
留学先国	Australia (オセアニア)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	言語学 国際文化
各学期の合計履修単位数	春30 credit 秋30 credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Working with Cultural Differences English Talk Second Language Acquisition

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

内容は二言語

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

、予習復習課題の多さ しっかり時間を決めて、その時間内で集中して終わらせるようにした

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業やグループワークでは積極的に発言すること 受け身になっていても誰も助けてくれない

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

何か困ったことや質問があれば、メールでも対面でも student office で解決することができる

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外ではバレー部の練習に参加し、学業のリフレッシュと共に 現地学生との新しい出会いと友達を得た

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

学生寮にて英語の勉強

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

安全に過ごすためにはすべて自分の責任という自覚を持つこと。関西外大を代表して奨学金で留学しているという意識のもと、学業に励むこと

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最初のほう、現地の学生との英語力の差を実感し授業では発言せず、ただ淡々と課題をこなす日々だったが積極的に参加するようになってからは、楽しくより深く学べたこと。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

前は就職するのがすべてだと思っていたが、今は楽しく生きれたらいいと考えるようになった。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券往復15万総額200マン

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

受け身にならず自ら行動し経験しに行くこと

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 海外生活に興味がある

【今後の協力について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Communication
各学期の合計履修単位数	Spring semester:0 Fall Semester:12

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

University 101/ Public speaking/ Critical Reading/ Listening and Speaking/
Writing/ ePortforio/Introduction to/ Human Communication/ Public Speaking/
Introduction to Psychology/ Human Geography/

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Public Speaking / コミュニケーションの基礎と方法を学び、授業内の5回のプレゼンテーションで実践する。/ 第3回目に行われたグループでの Persuasive Speech で、プレゼンのテーマを提案し、そのプレゼンを行ったところ、グループ全員が90点以上というハイスコアを得た。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

psychology のクラスは、専門的な用語が多く使われ、スピードもかなり速く、授業ではノートを取るのに必死で、内容が頭に全く入らなかった。2, 3週間目から、授業の前日に教授の先生がアップしたスライドを隅から隅まで読み、分からない単語を調べ、ノートも事前にとっておくことで、授業中は内容を理解しやすいようにメモを取る時間に出来た。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業自体はそんなに長くはなく、授業後や前の予定が空くことがあるので、予習復習の時間を取ること、日々の生活にもメリハリが出来ます。グループワークは、初めはなかなか自分から意見を言うのは難しかったので、"I think so too" "I agree with that" など、相槌+1から始めました。だんだんと、自分のこの意見みんなに伝えたいと思ってきたので、それを言語化し、伝えようとしていると、周りの学生も聞いてくれるので、自分の殻が破れました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイや Article Summary など、ライティングの課題があるときは Writing Center を利用し、添削とアドバイスをもらっていました。留学生だけでなく、現地学生もよく利用するので、予約は必須です。図書館にある、Studing Room も予約制で、2人～10人ほどまで利用可能な様々なサイズの個室が利用できます。プレゼンの練習やグループワークの際に、よく利用しました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外では、留学生や現地学生、現地の学生以外が参加できるグループに入り、自分のコミュニティーを広げた。そのグループには、FISH at Home という、学生以外の人の家でのディナー会にも参加し、現地家庭での生活も経験できた。グループの日本文化に興味のある学生のグループにも参加し、日本に関する話（主にアニメ）ができ、そこでも輪を広げられた。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学内で出会った、日本語教員の方の夏季講習のアシスタントとして授業を見学させてもらった。その先生の紹介で、現地中学校で日本語教員をしている方にも出会い、ZOOM でゲストスピーカーとして中学校2校の日本語クラスで地元大阪についてのプレゼンをし、簡単な日本語のセッションにも参加した。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

現地のニュースや事件を知れる機会がほぼないので、自分でニュースや最近会った事件などを確認した。また、人通りの少ない道や治安のよくない道が大学の近くにあるので、その周辺は絶対に近寄らないようにした。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学開始1か月ほどで、コロナに感染し、大学内の保健センターに数日通わなければならなかった。すべて自分で説明し、自分で2週間ほど生きていかなければならなかったため、体調不良の中、各方面に連絡をした。食事もありできなかったが、無理して食べた。この期間に自分の問題は自分で解決に導いていかないといけないと身をもって学んだ。復帰後の授業の遅れを取り戻す中で、先生方やクラスメートとのコミュニケーションが必須だったので、そこで自分のコミュニケーション力が上がったと思った。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

今後の目標は、様々な国の人と出会い、文化の違いを経験したことが活かされる職業に就きたいと考えている。日本を初めて客観的に見たことで、観光地としての魅力に気付いた。衣食住どこを切り取っても独自の文化が見え、そんな日本をもっといろんな人に知ってもらいたいと思うようになった。観光業界に就職し、日本文化を海外に発信できる人になりたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 25 万/海外旅行保険 26 万/VISA 申請料 3 万円/米国内旅行 50 万/教科書 1 万 /ミールプラン及び寮代 100 万/食費 6 万/スカラシップのため授業料は大学

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分の英語力に自信がなくても、現地の人にはちゃんと理解しようと聞いてくれるし、現地で出会う他国からの留学生とは一緒になって英語で話そうと切磋琢磨できます。留学までに至る準備や必要な手続きを乗り越えれば、そこには成長できるチャンスがたくさんあるので、やるべきことを計画立ててやるのが必要だと思います。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

SE 入力、企業の方と面談、会社説明会参加、WEB インターン

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

行動力と問題解決能力。目標のために、やるべきことをリストアップして計画立てて行い、目標を達成できるまであきらめない行動力。問題に直面したときに、何が原因か、今からどのように行動すべきか考え、他の人にも相談しつつ、解決に導いてきた。

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

希望業界の就職活動をつづける。同時に IELTS などの英語能力試験のための勉強もする。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	留学先での主な専門分野は英語と、ツーリズム・ホスピタリティです。私は英語&リベラルアーツ留学だったため、春学期は大学附属の語学学校に通い、リスニング、パブリックスピーキング、ライティング、リーディングなどの英語に関する授業を約四か月間履修しました。秋学期は関西外大での専攻に関係なく様々な分野にわたって授業を選択することが可能だったので、心理学、コミュニケーション、人文地理学、ツーリズム・ホスピタリティの四科目を履修しました。そのため、特に主な専門分野ではありませんが、私はホスピタリティ業界での就職を希望し
各学期の合計履修単位数	春学期: 0 credit、秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication/Human Geography/Introduction to Park, Recreation, and Tourism Studies/Lifespan Development

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Park, Recreation, and Tourism Studies です。この授業は、ツーリズム、ホスピタリティ系で、アメリカナショナルパークやイベントマネジメントなどについて学びました。この授業の成果は、将来の目標により近づくことができたという事です。私はエアライン業界に就職したいと考えており、この授業の課題の一つに自分の興味のあるエージェントにインタビューするというものがあり、私は大学の最寄空港に行き、グランドスタッフにインタビューしました。そこで自分の就職先は日本に限らず、世界中で働くことができると感じ、可能性と視野を広げることができました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面で最も困難であったことは、テストです。履修している授業によってテストの時期は異なりますが、学期中それぞれの授業で約三回のテストが実施され、私の場合一週間に全科目のテストがかたまってしまう、一日二科目のテストを受けなければならない日もあり、非常に苦労しました。その困難に対処するため、テスト前はテスト範囲の教科書を読み大事な部分にハイライトを引き、ノートと授業スライドを見

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

返したりして夜遅くまで勉強しました。クラスによってはオープンノートでテストを受けることができるので、授業スライドのノートを取っておくことは非常に効果的だと思います。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私はネイティブスピーカーの英語で開講される授業についていくために、予習と復習をしていました。予習として前日の夜にシラバスにあらかじめ記載されている教科書の範囲を読み、ほとんどのクラスはスライドに常にアクセスすることが可能で授業後に見返すことが可能なので、講義中は講義内容を聞き逃さないようノートは取らず、必要なキーワードだけメモするようになっていました。そして講義終了後、復習としてその日のスライドを見返し、テストのためにノートを取るようになっていました。私の場合、テストで高得点を取ることが難しかったため、課題は

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は毎日 24 時間利用可能です。図書館内にライティングセンターというエッセイやレポート課題で困った時にアドバイザーの方からアドバイスをもらったり、添削してもらつた施設があり、対面での予約、ズームでの予約どちらも可能でした。図書館内の個室は、パソコンから予約して利用することができ、友達と話し合いながら一緒に勉強する際に便利でした。また、予約してイーポートフォリオのアドバイス、添削をしてくれる施設もありました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は秋学期イントラミューラリスポーツという、日本の大学のサークル活動のようなものに参加し、男女混合のバレーボールチームに所属しました。9 月末からトーナメントが始まり、11 月初旬まで毎週日曜夜に行われる試合に参加し、そこで私たちのチームは優勝することができました。中学時代バレーボール部だったのですが、とっさに言葉が出ない分、英語でコミュニケーションをとりながらプレーすることは難しかったですが、言語に関係なくアメリカ人、その他の国の留学生たちとバレーボールを楽しみ、様々な人々とプレーすることができ、友達を作る

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇の前半 5 月～6 月は、大学のサマークラスで移民に関する授業を受講しました。その後、ノースカロライナの友人宅に 10 日間滞在しました。7 月中旬からホームステイウェブで申し込んだアリゾナのホストファミリーの家で約一か月ホームステイし、その後西海岸を旅行後、東海岸を旅行し、寮に帰宅しました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

安全に過ごすためのアドバイスとして、基本的に暗くなった後は外出しない、ペパースプレーを常時携帯しておくという事です。日中でも外出するときは二人以上で行動する方がより安全だと思います。私が留学していたオールドミニオン大学のキャンパス内はかなり安全で、スリに遭ったり危険な目に遭ったことはありませんでしたし、夜図書館から一人で帰宅しても大丈夫でしたが、時々大学から数ブロック先で銃撃事件が発生したり、友達が暴行され、財布を盗まれたという話を聞いていたので、日本と同じ感覚で生活するのは危険だと思います。また、

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自身の成長にもっともつながった経験は、アリゾナでのホームステイです。まずホストファミリーの家に行くまでバージニアから一人で飛行機に乗り、乗り継ぎも全て一人で行ったことで、責任感を養うことができ、一人でなんでもできるという自信にもなりました。また、自分の家族以外と一か月も過ごすというのが初めてで最初はお互い戸惑い、ホストファミリーとの距離感もわからなかったですが、だんだん心を開くことができ、とてもいい思い出になりましたし、英語だけではなく人間として成長することができたと思います。また、自分の弱点だったリス二

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

一年留学を経て、何事にも恐れず挑戦する姿勢を身に付けることができました。留学前からエアライン業界に就職したかったのですが、自分には無理だろうとやる前から諦めて挑戦しようとしませんでした。一年留学を経て、まだこれからやり直しはいくらでもでき、自分の本当にやりたいことに一度挑戦してみようという気持ちになりました。また、留学中ほぼ全ての事を自力でこなしていかなければならなかったこと、寮生活でルームメイト、ハウスメイトに迷惑が掛からないよう気を付けていたことで、他人に迷惑が掛からない、他人を頼りにしないよう

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 21万7千円/ 海外旅行保険 27万1080円/ キャンパス保険 16万604円/ 教材費約2万5千円/ 旅行約50万円/ ミールプラン、ハウジング 春53万円、夏（ハウジングのみ）30万円、秋87万円/ サマークラス 11万6千円 合計 299万円/12ヵ月

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学後は予定がない日でも寮にこもるばかりではなく、積極的に外出することをおすすめします。キャンパス内を散歩をするだけでも思わぬところで英語に触れる機会に遭遇したり、サンドイッチ店で注文したり、一日一回は英語に触れる機会を作るようにしました。また、友達からのお誘いは、テスト前や課題の提出日前でなければ、できるだけ断らないようにしていました。また、私は英語を流暢に話せるようになるには、どれだけたくさん英語を話すかではなく、どれだけ日本語を遮断できるかだと思っています。絶対に英語を話すしかない、日本語に全く触れ

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

エアライン業界に就職、または中・高英語教師

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	communication/ park, recreation, and tourism/stem education and professional studies
各学期の合計履修単位数	秋学期 12 credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication/ Park, Recreation, and Tourism Studies/The Fashion Industry/ Advertising and Promotion

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Advertising and Promotion の授業ではマーケティングや宣伝について学びました。特に広告やプロモーションキャンペーンの計画と制作の基本的な製品とサービスプロモーションプロセスについて学びました。この授業の課題では自分でマーケティング戦略を考えたり、ラジオや広告などを作ったため、より知識を深めることができましたと思います。ほとんどの課題で満点を取ることができ、またプレゼンテーションが多く最初はすごく苦手だったのですが、それも良い経験になりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で最も困難だったことが課題の多さです。授業についていくために復習予習以外にいくつもの課題があり、特に自分で制作する課題は大変でした。日本であまり行ったことがなく、何をしたらよいのか、どのように始めたらよいのかが全く分からずとても時間がかかりました。授業外に先生に質問をし疑問を無くすことで課題を進めていきました。そうすることでミスが少なく、自分の納得いく課題を提出することができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業は予習復習をしっかり行うことで授業の理解度を上げるのに努めていました。予備知識の差でわからないことがあり、その時はわからないと答えたりメモ取り後で自分で調べたりしていました。予備知識の差とは英語力の問題ではなく例えば、ファッションの授業では日本にはないファッションブランドを例に出し

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

て話が進んでいくので、それがどのようなブランドなのかがわからず、質問されても瞬時に答えることができませんでした。その時に素直にわからないということが重要だと知りました。そうすることで、先生やクラスメイトが教えてくれたり、意見

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンターという設備があり、生徒は無料で様々なライティング課題を添削してもらえたり、アドバイスをもらえたりします。事前に予約することでオンラインでも対面でも添削してもらえます。また図書館に student room という場所があり、そこでは授業外にグループワークなどで生徒たちが個室に集まり一緒に課題を行います。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外ではインターナショナルのイベントに参加したり、学内のイベントやスポーツ観戦をして過ごしていました。インターナショナルのイベントでは老若男女問わず、あらゆる国籍の方とお話することができ、外国文化や言語を少し教えてもらったり、逆に日本の文化などについて教えたりしました。その経験を通して、他国の文化に興味を持つことができ、異文化理解やコミュニケーション能力を身につけることができましたと思います。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇では大学内の寮で過ごし、サマークラスを受講していました。夏休みの約三か月、語学について学びました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

インターンシップには参加していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

クラス内や大学構内であっても、席を少しでも外す際は貴重品だけは持ち歩いてました。また人通りの少ない道や暗い道は避けていました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験は寮生活です。寮生活では自分一人でなんでも行わなければならない、さらにルームメイトと共同生活をするため色々な能力が身に付いたと感じます。お互いのことを理解することは重要なのですが、我慢しすぎるのも良くないため、話し合いなど行うことで問題解決能力が身に付いたと思います。また異なる文化の人と暮らすので異文化に対する理解力を養い国際的な感覚を身につけることができましたと思います。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前はこの留学を就職活動にどのように生かすかということを考えていたのですが、今は他国の文化に興味がありもっといろいろな国の文化を学びたいと思っています。留学中にインターナショナルのイベントでとても貴重な体験をさせてもらい、私も日本に来た外国人の方をおもてなしたいと思うようになりました。今回の留学を活かし、海外の方と関わるボランティアを行い、卒業後は新しい国へ異なる文化を学びに行きたいと考えています。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 21 万/海外旅行保険 30 万

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分から行動を起こすことがすごく重要だと分かりました。留学当初、ホームシックになってしまい、授業以外は寮にこもっていました。このままではいけないと思い、自分からイベントに参加したことでいつの間にかホームシックがなくなり、友達ができることで異文化について学ぶことができました。また車社会のアメリカでは自分一人では何かをすることに限界があるので、友達ができることで様々な場所に連れて行ってもらうことができ、それもアメリカの文化を学ぶ上ですごく重要で貴重な体験でした。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

卒業後は、他国の文化に興味を持ったため他国へ専門留学かワーキングホリデーを検討中です。

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	国際関係論
各学期の合計履修単位数	秋学期 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Public Speaking/ International Politics/ Human geography/ Introduction to Human Communication

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Public Speaking の授業で私は最も顕著な成果を得たと感じます。この授業では合計5つのスピーチをしました。この授業を通して私は英語を話すこと、どの言語でも公共の前で話したり発言することへの抵抗がなくなりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私は留学期間が1年しかないということで気持ちがすごく焦ってしまったことが一番困難なことでした。人間関係や自分の英語力に対して常に焦りを感じており、留学初期の頃は精神的に辛かったです。具体的な対処法としては短期的な目標を立てて成長を実感できるようにしました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題やテスト勉強はなるべく後回しにせずその日に追われせれるよう心がけることが大切だと思います。急な予定などが入ることは多々あるので基本的なことだが大切だと感じました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

writing center という施設を私はよく利用していました。レポートなどの長文の文章を書く際にアドバイスをもらえたり、改善点をもらえ、より高い点数をもらうための手助けになりました。

【授業以外の活動について】

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
ホームステイ、ボランティアに参加しました。私とは全くちがう生き方をしている人にたくさん出会い、視野が広がりました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
拠点は学内の寮に置き、1ヶ月間マイアミにホームステイをしていました。また、ニューヨークやシカゴなどへ旅行へ行きました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
夜間は1人で歩かないこと。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
寮での共同生活は語学面でも人間性の面でも成長に大きくつながりました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
これからもこの留学で得た語学力を維持、向上させたいと考えています。また、海外に関わる仕事をしたという思いがより一層強くなったので就職活動を頑張りたいです。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
往復航空券20万/教材費2万/旅行費20万/寮費40万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
行動力があれば何でもできると思います。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**
いいえ
15. **具体的な就職活動**
16. **就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

公務員試験へ向けての勉強を継続予定

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	英語、コミュニケーション、地理
各学期の合計履修単位数	秋学期：12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

introduction to American Politics/ Introduction to Human Communication/
Human Geography/ Environmental Geography

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか
いいえ
15. 具体的な就職活動
N/A
16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。
N/A
17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	国際関係 (international relations)
各学期の合計履修単位数	春学期 0 credit 秋学期 1 2 credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication 200 / Human Geography 100 /
Introduction to Psychology 201 / Introduction to American Politics 101

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Psychology を最終成績 102/100 (A)で単位を取得

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

水が出ない、お湯が出ない、暖房が使えないなど寮で経験したトラブル。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業を選ぶ際は難易度をしっかり検討して選ぶべき。日本とアメリカでは評価のされ方が変わることに注意しておくべき。初めの授業でしっかりと授業の内容を確認し add と drop が必要と感じたら躊躇せずにするべき。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ジム、ライティングセンター

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

僕は積極的に大学が催しているイベントに参加し国際交流をしました。そのおかげで10カ国以上の異なる国籍を持った友達を作ることができました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学の寮で生活していた。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していません。

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

特になし。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分の持っている力を最大限発揮しなければ毎日生きていけなかったこと。トイレが使えなくなった時に RA に状況を英語で話さなければならなかったが、詳しく説明できず時間がとてもかかった。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

英語力だけでなくコミュニケーション能力、危機管理能力などがついたと感じていて、それは今後生きていく上で必ず必要になってくるものだと思います。すぐに就職活動を控えているのでその時に役に立てば嬉しいです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復飛行機 26 万円/ 海外保険 26 万円/ キャンパス保険 30 万円/ 居住費 100 万円 / 食費 50 万円/ お小遣い 20 万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

期待はしない方がいい。日本人とはあまり関わらない方がいい。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

就職活動をし、自分の入りたい企業に就職すること。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A. (北米)
留学開始日	2022年1月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Politics, Psychology
各学期の合計履修単位数	春学期: 0 credit, 秋学期: 12 credits

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication/ Human Geography/ Introduction to American Politics/ Introduction to Psychology

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル: Human Geography 内容: 人間社会の多様な特性、その空間的分布、またそれが社会に与える文化的影響について地理学的に研究する。 成果: 世界の多様な文化に対する認識を深め、空間認識能力を養うことができた。また、人文地理学という分野が、地域、地方、国、世界という異なる地理的スケールで私たちの日常生活にどのような影響を与えるかを学ぶことができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学中最も困難であると感じたことは、ディスカッションの時間だと思う。授業内の概念や理論を理解していても、その派生的な意見や考えを述べることは現地学生よりもさらに時間を要することになった。ディスカッションの時間の中で、話の流れを自分の中でできるだけわかりやすくみ砕いて、最適な意見や考えを述べるようにしていた。また、わからないところがあればその生徒に聞くようにし、しっかり理解できるように努力した。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業に臨む前に、予習復習は自分の納得いくまでしておいた方が良いと感じた。課題においては、期限の2～3日を目安に終わるようにしておくと、余裕をもって行動ができると思う。また、ディスカッションやコミュニケーションをとる上でわからないと感じたことがあれば、話の流れを止めてでも聞くようにすると自分のためにも相手のためにもなると思う。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内図書館にある writing center は論文課題や文章の課題に関するサポートをしてくれる場所である。職員は約 2 名おり、事前に予約をすれば、論文課題などの文章を作成するサポートをしてくれる。例えば、レイアウトやサイテーション、文法や誤字脱字などである。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ELC (English Language Center) で言語交換のパートナープログラムに応募し、週に訳 1 回、お互いのスケジュールの合う時間で言語交換をした。また、そのほかにも、日本語クラスを履修している現地学生の日本語学習をサポートする代わりに、英語学習をサポートしてもらっていた。1 対 1 で勉強し合える時間を設けることで気軽にわからない部分を聞けるので非常に有益な時間になった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

基本的に学生寮で過ごした。フロリダ、ケンタッキー、ニューヨークに旅行に行った。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

常に二人以上で行動することで犯罪者から狙われる確率を下げられると思う。また、常に、学生証と保険証を持ち歩くことで非常事態に連絡が途絶えるということ無くすことができると思う。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分以外全員日本人はない人達と過ごす時間を設け、その中で生活したことで、リスニングやスピーキング、表現力が向上したと思う。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

英語話者と話すときは受動的な部分があったが、この留学を通して能動的にコミュニケーションをとることができるようになったことは今後の武器になると思う。また、自分の考えをはっきり持つことでコミュニケーションを円滑に進めることができたので、今後英語話者と関わる時はこれらのことを意識していきたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 55 万円、キャンパス保険・寮費・教材等約 180 万円、食費約 32 万円

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

できるだけ早いうちから現地の学生との交流を盛んにしておくことで留学全般の助けになると思う。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

1 5. 具体的な就職活動

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

異なる文化を持つ人々と関わる上での協調性、異文化理解

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定：エアライン業界、商社、メーカーを目指して継続

【今後の協力について】

1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	3
留学プログラム	私費留学
留学先大学	George Brown College, Seneca College
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	GAS-English for Acad Purposes, Tourism -travel operation-
各学期の合計履修単位数	xxx

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

GAS-が English for Acad Purposes, Comm Across Contexts(Enrich), Service Leadership, Mathematics of Finance, Tourism Destination Explor.I, business of Tourism, Leisure Trv.Theor an Pract.

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

business of Tourism A +

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

現地のカレッジに入学してすんなり授業を受けることができるほど自分の英語力が高くなかったこと。もちろん TOEFL や学校公式のテストを受験して入学したが、それは単なる試験であり、簡単にネイティブに混ざることができるほどのスピーキング力や理解力は私にはなかった。そのため、授業開始後は授業のスピードになかなかついていけず、困惑した。その後私はほぼ毎日学内の図書館へ行き予習と復習を欠かさずした。クラスメイトの時間があるときは一緒に勉強をもらい、日常でよく使う表現やわからないところをすぐに教えてもらうことのできる環境を作った。私は困難に対処するには、自分からすすんで環境づくりをすることが大切だと思う。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

恥じらいを捨てること。やはり日本人である以上、周りとの協調性を求められて育ってきたので、自分から一番に発言したり、人前で発言することに慣れていなかった。だけど、私が留学生であることはみんな知っているし、英語がつかないことも当たり前という認識なのだ。だから、みんな私が話したいことを理解しようとしてくれるし、話し終わるまで待ってくれる。一番怖いことはみんなに笑われることよりも、恐れて発言

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

しないごときだ。グループワークや課題は協力することが大切なので、そのためには自分の殻を破る必要がある。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Seneca College には大きな図書館があり、インターネット環境もとてもしっかりしているため、とても利用しやすかった。またキャンパス内には様々なところにコンセントがあるため、対面とオンラインのハイブリッド授業であった私のコースでも何の不安もなくどこでも授業を受けることができた。また、キャンパス内には困ったときのための学生サポーターが駐在してくれているので、とても心強かった。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私はホームステイをしていたのですが、なるべく自分の部屋に籠らないことを一つの目標にしていた。もちろん授業を理解することも大切だが、日々の生活の中で得られる英語こそ私にとって必要だと思ったからだ。結果的にホームステイ先のシェアメイトととても仲良くなり、2泊3日の旅行へ行った。ホストファミリーもとても優しく、休日には庭で一緒にバーベキューをしたり、ショッピングに連れて行ってくれた。私のステイ先のファミリーはフィリピン系の方だったので、フィリピンの伝統的な食事やライフスタイルも教えていただけて、とてもいい経験に

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏季休暇中にハウスメイトと二泊三日の、モンリオール、ケベック旅行。12月に高校の友人と再会し、1週間ほどのアメリカ旅行。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

どれだけ安全だと言われている場所でも、夜道は人で歩かない。できるだけ公共交通機関を利用する。自分のものは自分で守ることを徹底する。席を離れる時は全ての荷物を持ち、何か忘れ物がないか必ず確認する。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分の行動に責任が持てるようになったことだ。それは渡航後もそうだが、ここでは渡航前のことについて述べたい。今までは周りと同じように学校へ行き、時が来れば受験をし、高校、大学と進学してきた。だけど私が留学を決断した時、コロナ禍、スペイン語学科生であることもあり、同じ境遇の人が私の周りに1人もいなかった。だから提携校や留学制度の調査、ビザ申請まで全て自分で行った。その時私は初めて私自身の大きな選択の責任を背負った気がした。その責任と挑戦ができたことは私の大きな成長だっ

たと思う。それがあったからこそ、渡航後も自

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

前述したが、私は自分の選択に自信を持つことができるようになった。これは留学決断前と今では 180 度違う自分になったとおもう。留学を通して物怖じせず挑戦する心も手に入れた。これから本格的に就職活動が始まるが、周りがどのような職業に就こうかいつ就活が終わろうか私には関係ない。そのような強い心を留学を経て手に入れることができた。だから、私は妥協することのない就職活動にしたい。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 20 万円、海外保険約 40 万円、現地授業料約 150 万円、ホームステイ代 10 万/月、私費留学のため全額実費負担

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学へ行くまでの事前準備をどれだけ入念にできるかで、留学生活が 180 度変わることを伝えたい。まず初めに、留学を通して何がしたいのか、どうなりたいのか自分の中でのビジョンをはっきりさせる。留学期間は人それぞれだと思うが一貫して言えること渡航してしまうと、その期間はあっという間に過ぎてしまいます。たとえ何もしていなくても時間は過ぎるのだ。だったら少しでもよりいい留学生活になるように、事前準備に全力を注ぐべきだ。特に語学力や語彙力は簡単に伸びるものではないし、あって損することは決してないから、留学前にできるだけ多く

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

オンライン合同説明会、航空業界セミナー(日系/外資系)、ES 練習会

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分の選択に自信が持てるようになったこと。今までは実家暮らしだったため、恥ずかしいことだが全てのことを親に頼っていた気がする。しかしカナダに行ってから全ての選択を自分でしなければならなかった。初めはその状況に戸惑い、よく親に電話をかけていた。しかしある日突然私は自分の選択を親に委ねていることに不信感を抱いた。なぜ自分の選択なのに親に聞いているのだろうか、そう思った途端私は全ての選択を自分でするようになった。ここには誰も頼れる人がいない、そう思った時自分の決断に責任と自信が持てた。自分の決断に責任を持つこ

1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

場合は今後の計画を記してください。

航空業界に興味があるため、日系だけでなく外資系の航空関係への就職活動をしたい。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Langara College
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年3月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	Academic English
各学期の合計履修単位数	2/4 セッション合格

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Leap Program / Academic English

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Famous Canadian Presentation/ カナダ出身の有名人をピックアップし、彼の活躍や慈善活動についてパワーポイントを使って紹介する。人前で話す経験が少なくジェスチャーやアイコンタクトに苦戦したけどクラスメイトと図書館で何度も練習し悔いのないプレゼンをすることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

困難だったことはクラスメイトに日本人がいて日本語で会話し始めたこと。英語で話したいことを伝えて English Only Policy を守ることができた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業では不正解関係なくそれぞれの意見が飛び交う環境だったので間違いを恐れずに自分の意見を述べることができた。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は休日でも利用でき、静かに勉強できるスペースとディスカッションできるスペースがあるので充実した設備だと思う。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外ではズンバクラスに参加した。英語で新しいことに挑戦することで新しい英単語も身につけ友

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

達作りもしやすい環境だった。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ひとりでトロントへ4日間旅行へ出かけた。一人だと話し相手がいないと思われがちだが、同じように一人で訪れた人も多く一緒にご飯を食べて会話が広がった。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

日本とは違ってホームレスが多いので夜中に一人で出歩くことは避けた方がよい。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

グループワークの時に自らリーダーシップをとり進めていくことができた。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

多文化を尊重するカナダ生活を通して自分自身に誇りを持たせたこと、今後も自信をもって物事に取り組んでいくこと。留学前は他人に流されやすく、すぐ自分の意見を変えていたけど、今では意見を共有して良い方向リメイクできるようになった。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

授業料150万、渡航費、保険料20万、滞在費、生活費100万…合計310万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前と後に自身のビデオを撮っておくこと。モチベーションにつながる。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 グランドスタッフに興味があるのでエアライン業界の情報を集めていきたい。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

高校生への留学体験発表、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	4
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Okanagan College
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年4月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	ESL/General Arts
各学期の合計履修単位数	夏学期：10credit/秋学期：15credit

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

English for Academic Purposes Scholarship 2/Academic Discussion Skills 2/Academic Discussion Skills 3/History Canada to 1867/Introduction to Gender, Sexuality, and Women's Studies

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Academic Discussion Skills 2/最終成績 90 点/初めは自分の英語力が他のクラスメイトに比べて劣っていると感じていたため、授業中に人前で発言をする際には過度に緊張をして顔が真っ赤になったりしていた。しかし、正解とは違う答えを言っても、自分の意見を英語で説明するのに時間がかかっても、それを温かく受け入れてくれる教授とクラスの雰囲気のおかげで、みるみる抵抗がなくなっていった。怖さが楽しさに変わり、プレゼンテーション課題の際には自らトップバッターになりたいと立候補できるようにまで積極的になることができた。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

相手の英語を理解できなかった時の対応が難しかった。何度も聞き返すのは恥ずかしく会話を止めるのも申し訳なく愛想笑いで誤魔化したことがあり、そのせいで相手を誤解させたことがあった。自分の逃げが誰かを傷付けるとは想像もせず後悔した。これはたと言語の壁がなかったとしても文化・知識・価値観など様々な面で起こりうるズレだと思う。分かったふりは楽な選択肢であるけれど、相手の意見や気持ちを軽く扱うということでもあるということを気付かされた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業で理解できなかった部分は教授にメールで質問したり Office Hour を活用しました。図書館内にある Success Center は課題に関する支援・相談をしてくれるサービスで、essay の添削、理系科目

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

に特化したスタッフ、など充実したサポートが揃っていました。授業は録音をし、登下校のバスの中でそれを聞いて復習したりと、隙間時間を有効活用するようにしました。平日は授業が終わり次第図書館に直行し、とにかく課題・予習復習に取り組みました。図書館は朝の7時45分から夜の10時まで開館していましたが、常に学生が

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ジム：年会費\$10。コロナによる時間・人数制限は撤廃されている。/図書館：自習スペースが Wisper・Quiet・Silent Space に分かれており、一人で集中したい時や友人と相談し合いたい時など個人に合った環境で勉強ができる。/Study Room：予約制で最大2時間1~8人でグループワークやプレゼンの練習に使用できる教室。/カフェ：4つ併設されており、Culinary Arts Course の学生の作った料理を楽しむこともできる。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ボランティア活動を10個以上した。例えばフードバンクでは、食品ロスの削減とホームレスケアや子育て支援を目標とした活動に毎週末参加した。これまで見て見ぬふりをしていたような社会問題を実際に目で見、体験し、話を聞き、ショックな部分もあったが、この視点を日本に持ち帰り、日本でもこの運動が一般的になればと思った。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

同じ州内の Vancouver や Victoria、隣の国の Seattle などに旅行に出かけた。滞在先の Kelowna とはまた違った歴史・景観・自然・文化があり、その比較がとても深い学びとなり、さらにカナダについて世界について知らないことを知りたいという興味・好奇心が一層湧いた。また、カナダ人と一緒に行った旅行では24時間英語漬けの生活をできとても良い練習になった。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

カナダではマリファナ等日本で禁止されている薬物が合法なため、そのような危険ドラッグを使用している人や販売店がとても身近である。たとえ現地で許可されていることでも、日本の法律や学校のルールに反することは避けなければならない。私のいたカナダの British Columbia 州 Kelowna という地域では冬の寒さがとても厳しく、私が体験した中では-30℃まで下がった。そのため、防寒着やカイロ等を十分に準備し、体調管理には特に気をつけなければならないと感じた。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

常に英語を使う環境に身を置くよう意識した。留学しているとはいえ、現地にも同じような日本人留学生はおり簡単に日本人コミュニティはできあがってしまう。互いに境遇を共感し合えたり、緊急時に頼れたりといったこともあるため、それが決して悪いことだとは思わないが、限られた時間の中で最大限学びを吸収したいと考えていたため、学内外問わず共通言語が英語のみである人達と関わったり、たとえ日本人同士でも会話やメールのやり取りさえ英語で行うようにしていた。

1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

海外へ行くということに怖さを感じないようになった。留学前に抱いていた不安や期待を遥かに上回る経験をする事ができ、もっと世界を知りたいと思うようになった。そして、今後も学びを続けたいと思った。多様な年齢層やキャリアを持つ人や様々な国や地域での生活を経験している人に出会い、学びというのは決して学校に収まるものでなく、生涯学習が大切なのだと感じた。

1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 20 万/授業料学期あたり 50 万/お小遣い月あたり 5 万/教材費学期あたり 2 万/ホームステイ月当たり 8 万 5 千

1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学に行く目的や目標は人それぞれであるけれど、少なからず不安はあると思う。留学にチャレンジしようと一歩踏み出した時点で半分既に成功したと自分を褒めてあげられるくらい、自信の勇気を認め、自信を持って挑んでほしいと思う。必ずどんな形であれ得て帰ってくるものがあり、それはきっと財産になるはず。

【就職活動について】

1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

1 5. 具体的な就職活動

教員になりたいと考えていたため、教育採用試験に向けた勉強を行っていた。日本から持参した参考書と、関西外大の先生の ZOOM による講義を通して対策した。就職活動は、自己分析や企業研究に力を入れた。また、留学先の環境を最大限に活かすためにも、自分の興味のある業界のボランティアなどを通して海外の現場を知ることにも努めた。

1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自らチャンスを作るために動くという行動力が伸びた。ボランティアの募集要項がなくても、直接オーガナイザーに電話して機会を得たりした。留学に行ったからこそ得ることのできた素敵な出会いも数え切れないくらいあり、現地で出会った友人に、人種や文化を超えてお世辞ではなく本当に「Best Friend」と言っ

てもらえた時には本当に嬉しく、これ以上ない経験だと感じた。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

現在英語とスペイン語の中高の教職課程を履修しており、韓国語の勉強も自主的に行っているため、その語学力を活かした職種に就きたい。特に教育分野に興味があるので、TESOL や CELTA などといった英語科教授法の国際資格にも挑戦しようと考えている。将来は教育を通して海外と日本の懸け橋となれるような存在になりたい。そのために、費用や時間の面から、来年度は留年ではなく科目等履修生として本学で学ぶ必要がある。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Simon Fraser University
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年3月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	留学生向けの英語を使った様々な授業。
各学期の合計履修単位数	語学学校のため単位無し。

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

Listening Practices/Oral skills/Composition/News Media/Canadian Studies/Literature/ Specific Interests Program

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Specific Interests Program: 先生とマンツーマンで自分の興味のある分野に取り組むプロジェクト。私は人と関わるのが好きなことから、「Humans of Vancouver」というタイトルのプロジェクトに取り組みました。国籍の異なる8人に、その方のバックグラウンドやバンクーバーに関するインタビューをし、最後は複数の先生にその内容を紹介するプレゼンテーションをしました。異なる国、文化を学ぶことで異文化理解へと繋がり、自分の考え方が変わる貴重な経験となりました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

クラスのレベルが上がるにつれ、読み書き、リスニング、スピーキング力の高い学生が集まりました。授業の内容も難しくなり、ディスカッションが多い中、自分の意見がうまく英語で言えず悔しい思いをしました。そこから毎晩シャドーイングや音声録画をすることで成長し、授業についていけるようになりました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

恥ずかしがらずに自分の意見を言うこと。自分の英語力が低いからと言って、何も言わないのはもったいないので、いろいろなことに興味と疑問を持ち、その都度聞くことで必ず成長につながります。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学校に先生のオフィスがあったので何かあればそこに行きました。丁寧に対応してくれました。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**
大学のスクールアクティビティによく参加していました。普段のクラスメイトとは異なる学生と関わることで、友達が増えていきました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**
1週間休みで、トロント、モントリオール、ケベックシティを巡りました。モントリオールとケベックシティの公用語はフランス語なのでとても新鮮なものでした。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**
N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**
貴重品を常に持ち歩くこと。少し気を抜いて机に置いたり、ポケットに入れておくと取られる可能性があります。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**
海外の友達が欲しい一心で様々なイベントに一人でも参加しました。初めは緊張していましたが、何よりもいろいろな人と話すのがとても楽しかったです。それにより、会話力、行動力がすごくついたと思います。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**
日本にいるときは、海外の方と話す際構えてしまい、うまく話せないことが多々ありました。しかし今は、国籍関係なくとにかくいろいろな人と話したいという思いです。日本に帰ってからも英語学習を劣ることなく頑張りたいです。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**
入学金 2万/授業料 30万/ホームステイ月 9万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**
単語、リスニング、スピーキング力を鍛える勉強を留学前にコツコツやっておくことです。これらが基礎となり、英語を話す抵抗がなくなっていくと思います。これらの勉強は一人で日本でできることなので、しっかりと取り組んでおくことでより良い留学生活が迎えられると思います。

【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**

はい

15. 具体的な就職活動

日本のオンライン説明会

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留學で得た英語力をアピールしたいです。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

英語を話す機会のある航空、ホテル、旅行関係を主に、他の分野も視野に入れながら就職活動に励みたいです。

【今後の協力について】

18. 留學をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留學体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、留學経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Vancouver Island University
留学先国	Canada (北米)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	12/1/2022
留学先での主な履修分野	主に ESL(English as second language)
各学期の合計履修単位数	春学期:12単位 秋学期:12単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

English as second language

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

科目ではありませんが、ボランティア活動に励みました。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

先生とのコミュニケーションがうまく行かない時があり、授業内で居心地の悪い時があったが、しっかりと話し合い、自分の考えていることを溜め込まないように努めた。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は溜め込まずに、日々コツコツとすること、グループワークでは日本人の悪い特徴である引っ込み思案なところを克服し、自ら発言していくことが大事だと思います。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館の中に、ライティングのアドバイスを無料で何度でも受けられる機関があります。予約が必要ですが、先生は親身になって教えてくださり、とても有効に利用することができます。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

他の留学生のボランティア活動を主に行っており、大きいイベントがあるときには、その他のボランティア活動も行っていました。休日はそこで知り合った友達と遊びに行ったり、また友達の中で輪が広がりさまざまな国籍の友達ができ、互いの文化の違いを日常生活や、普段の会話、食事などを通して学ぶことがで

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

きました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春休みにはルームメイトとシアトルへバスで旅行に行き、夏休みにはアメリカ合衆国を数カ所日本からきた家族と旅行に行きました。冬休みには現地でできた友達とカナダ国内に旅行に行き、長期休暇がある度に、田舎に留まらず、どこか旅行に行くようにしていました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

成功しても、失敗しても、したいと思ったことがあれば迷わずに取り掛かることが大切だと思います。私が行った町は比較的平和でしたが、それでも怪しい人やドラッグは多かったので、常に何があってもおかしくない心構えをしておくこと、他人に勧められても、自分のしたくないことははっきり断る勇気を持つことが大切です。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

地域のコミュニティに入ることによって、たまにですが、雑な扱いを受けることがありました。それに懲りて諦めず、最後まで自分のすべきことを全うし、満足のいく結果に終わることができたので、諦めないことの大切さを学びました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、とにかく海外に出たい気持ちでいっぱいでしたが、留学が終わった今、日本という国の素晴らしさを学び、それに誇りを持つことができたので、日本の文化や国の良さを広められるような人材の一員になれるといいなと思っています。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40 万、家賃月 10 万、教材費 5 万、生活費月 10 万、旅行費 30 万

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

文化の違いや時差もあり、戸惑うことが多いと思いますが、慣れれば楽しいと思うので、自分を信じて、頑張してほしいと思います。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 航空業界または一般企業での就職活動を継続予定。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、母校（出身校）訪問

2021 年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022 年春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	4
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Beijing Language and Culture University
留学先国	China (アジア)
留学開始日	2022 年 2 月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	授業が始まる前にクラス分けを目的とする簡単なインタビューがあります。初級汉语では文法・スピーキング・リスニング・リーディング・ライティングに分かれていて、全て中国語で、様々な国籍・年齢の学生と共に授業を受けます。中級クラスになると、自分の考えを中国語で話すことの強化目的で、ペアワークや單元ごとに授業内で 5 分程度の報告会も行いました。
各学期の合計履修単位数	秋学期：初級汉语 10 単位・初級汉语听和说 4 単位・初級汉语读和写 4 単位。合計：18 単位/春学期：中級汉语（上）6 単位・初級汉语听和说（上）4 単位・话题口语 2 単位。合計：12 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

初級汉语/初級汉语听和说/初級汉语读和写/中級汉语（上）/话题口语/中級汉语听和说（上）

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

初級汉语读和写は96点/100点と全学期最高得点でした。授業内容は教科書通りに進みました。初級クラスの授業スピードは比較的ゆっくりで、何回も先生が確認をしてくれました。授業の始まりにはいつも前回授業の復習からしてくれます。宿題では、ライティングの問題が多く出題されました。初級クラスでは、中間テストと期末テストの計2回テストがあり、教科書の内容を復習しておく、高得点を狙えます。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

初級クラスから中級汉语（上）クラスに上がった際、授業スピード、教科書内容の難しさに戸惑いました。初級クラスで基礎と耳を慣らしていなければついていけなかったと思います。毎授業、予襲復習を怠れば内容を理解すらできませんでした。テストは期末テストの一回のみで、教科書の内容に沿った応用問題が多く出題されました。テストはデバイスを2機繋いで、カンニング防止のために机とパソコンを映しながら行いました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地へ行く事ができず、全てオンライン授業だったため、先生への質問も全て wechat で個人的に行いました。授業スピード・内容も多かったので、授業を休んでしまうといういけないことがあります。ただ、全ての授業で録画をしてくれていたため、休んでしまった分の見直しや、テスト前に確認をすることが出来ます。わからないことは全て質問すること、対面でないからこそ画面をオンにしてお互いの顔を見ること、間違っても何か発言することが大切です。先生たちはテストより授業態度をより評価していると感じました。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

教科書は中国から送ってもらうこともできますが、日数がかかってしまうので、日本で購入しました。内山書店でオンラインで購入できます。わからないことを調べるのに役に立った携帯アプリは、Baidu Translate です。Google より正確だと個人的に感じました。他には、大学側から案内される学習通のアプリで宿題。授業録画・テスト全て管理されています。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外授業では、オンラインで切り紙や紐を使った飾りを作成しました。クラス内で、写真を送り合いみんなで見せ合いをしました。また、様々大会（詩の朗読大会・アフレコ大会等）に出場し、賞を獲得しました。初級クラスの時に担任の先生に声をかけてもらい、ダメ元で挑戦しました。練習時間がとても短く、何回も練習録画をして、その度に先生に確認をもらい、その結果、初級クラス唯一の賞をとる事ができ、その経験が友達との交流・授業内での発言など、自信につながりました。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本でのオンライン授業だったため、日本での長期休暇と同じようにアルバイトと学業に励みました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

オンラインでの授業はだれてしまいがちですが、大学内の大会に参加する事や、資格試験を受けるなど、自分のレベルを確認しながら勉強をすると、モチベーションが保つ事ができ、継続して勉強をする事ができました。

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

やはり一番は、スピーキング大会へ参加し、参加した全ての大会で賞を得た事です。初級学生の時も、中級学生になった時も獲得する事ができたので、自身のモチベーション向上と成長に繋がりました。その大会に参加したことにより、同じ大会に参加していた色々な国の友達と繋がる事ができ、毎日チャットをしています。文法だけでなく、日常会話や、教科書の難しい表現など、この一年間で様々な知識と経験をえました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

客寿都乗務員になりたくて、関西外国語大学へ入学しました。しかし、新型コロナウイルスの影響で、叶いませんでした。北京語言大学の大学院へ進むという道も考えましたが、最終的には日本で就職することを選びました。現地に行くことが叶わなかったため、また将来機会があればもう一度挑戦したいと考えています。入学して中国語を1から学ぶ始めた頃は、中国語が本当に苦手で、まさか自分が留学するとは思っていませんでした。苦手意識があった中国語が現在は一番好きな言語に変わりました。今後、就職した先で活かす事ができたらいいなと考えていま

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

奨学金を受けていたことと、現地へ行っていないので費用は特にかかっていません。

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私は奨学金で留学をしました。これにより私の年では、授業料だけでなく、寮費や現地へ行くとお小遣いがもらえる制度でした。資格を持っていて損をすることは一つもありません。HSKだけでなく、HSKKを積極的に受ける事が大切です。なぜならHSKKを持っていると、優先されるからです。また、積極的に留学生とコミュニケーションを取るといいと思います。お互いに助け合い、いい関係を築くことで、何か困ったときに頼る事ができる人がいると心強いです。中国語の映画やYouTubeなどもおすすめです。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

日本国内でオンライン留学をしていたため、通常通り就職活動を行いました。ES 入力・SPI 受験・インターンシップ・企業見学・面接など。

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

就職活動をする中で、何社か動画提出をしなければいけない企業がありました。外大生と留学中であることから、英語・日本語・中国語の3ヶ国語を用いて自己紹介をし提出したところ、面接官の印象に深く残り、面接中にお褒めの言葉をいただいた。言語を話せるということは、有利になることはあっても不利になることは決してないと思います。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

サンスター株式会社にて国内営業として入社する予定です。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー、母校（出身校）訪問

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

派遣年・時期	2022年春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	4
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Beijing Language and Culture University
留学先国	China (アジア)
留学開始日	2022年2月～
留学終了日	1/1/2023
留学先での主な履修分野	中国語
各学期の合計履修単位数	春学期 18 単位、秋学期 20 単位

【留学先大学での履修について】

1. 留学先大学での履修科目タイトル

中級漢語上/中級漢語听和说上/中国人文地理上/話題口語/普通阅读上/中級漢語下/中級漢語听和说下/中国人文地理下/经贸口語下/商务漢語

2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

中級漢語上と下です。この授業は 2 週間に一度教科書で学ぶ内容にそってプレゼンテーションを一人で発表しなければならないので、大変でした。お題は哲学的なものもあれば、社会問題のようなものもありました。そのためもちろんプレゼンテーションを準備するのは難しいですが、中国語だけでなく思考力も鍛えられとても充実した授業内容だと感じます。またクラスメイトの発表を聞くのも国によつての違いを見つけることができ面白かったです。

3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

经贸口語です。ビジネス中国語と貿易のながれについて学ぶ授業なのですが、日本語にどうやって訳せばいいのかすら分からないような聞きなれない言葉ばかりで最初は授業についていくのに必死でしたが、授業終わりに先生に時間の許す限り質問したり、日本語と中国語どちらもネイティブレベルで話せる友達に日本語で理解するのを手伝ってもらったりしてなんとか期末試験までに完璧に内容を理解することができました。

4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

グループワークの時はペアの方とよくコミュニケーションをとらなければならないため、できるだけ日本との時差が小さい国の方を探るのがおすすめです。時差が大きいと相手が寝ている可能性があり連絡がつかないときがあります。

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

オンラインのためスマホにダウンロードできる学校専用のアプリを使い課題を提出したりテストを受けたりしました。

【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

クラスメイトと通話したり連絡を取り合ったりしています。クラスメイトは中国人ではないため、同じ中国語を勉強する世界各地の仲間たちと友達になれてうれしいです。

7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

中国人のスタッフさんと話すため心齋橋の火鍋屋によく遊びに行きました。

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

通信環境を整える

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

先生に個人的に声をかけてもらい北京市が開催する中国語の詩の朗読大会に参加したことです。一か月ほど先生とマンツーマンで感情表現や発音の練習をしました。この時に詩の朗読練習だけでなく、先生といろんなお話をすることができたので、詩の朗読だけでなく自分の会話力も成長したと感じました。

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前はこの一年間のどこかでは中国に渡れると期待していましたが、できませんでした。なので来年こそは中国に渡り、中国で中国語だけに集中して勉強したいです。また現地で自分の今の中国語がどこまで通用するのも楽しみです。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

奨学金をもらっていたため0円でした。

2021年度 長期留学帰国報告書

3/4/2023

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

オンライン留学でも根気よく積極的に授業に参加すれば中国語は絶対に伸びます。

【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

中国の大学院を目指します。

【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー