

## 2023年 長期留学帰国報告書（春派遣）

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Edith Cowan University
留学先国	Australia
留学開始日	2023年2月～
留学終了日	11/1/2023
留学先での主な履修分野	business subjects (including accounting, marketing, management, business law)
各学期の合計履修単位数	春学期：60 credits, 秋学期：60 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Accounting I/ Accounting II/ Cost Accounting/ Marketing Principles & Practices/ Management/ Legal Framework I/ Foundations of Business/ Business Identity and Protocols

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Accounting I: 会計学の基礎を広く学びました。財務諸表の種類やその存在意義など、会計を学ぶ上で必要不可欠な事柄に加え、財務諸表が作成される一連の流れを辿りながら、決算整理で行う手続きなど、実践的な知識も習得しました。また、財務諸表の数字を利用し企業の財務状態を測る管理会計にも触れました。成績全体で20%の比重のあるレポート課題で苦戦しましたが、授業内容自体は外大の会計学の授業や簿記3級の内容とほぼ同じだったため、小テストや期末テストで挽回し、最終的にHD（High Distinction。最も高い評価）を頂きました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

各授業で出される課題です。エッセイやレポート等を通じて授業で学んだことの応用を試されることが多かったです。つまり、授業で学んだ内容がしっかり理解できていないと完成させられないものが多く、課題をこなすためにしっかりと復習をしなければならなかったため時間がかかりました。また、私は要領が良くない上、第二言語である英語を使う必要があるため、一つの課題を完成させるのに人一倍時間がかかりました。そのため、余裕をもち提出期限の2, 3週間前から課題に取り組むようにしました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業は予習せず復習だけやりました。グループワークに関しては、自分の英語に自信がないなら事前準

## 2023年 長期留学帰国報告書（春派遣）

備をするのがおススメです。私の場合「次の授業ではグル課題の進め方について話そう」とグルで決めた後は、その課題を進めるためにすべきことやメンバー間でのタスクの割り振り方、聞いておきたい質問、自分が担当したいタスクまで、一通り自分なりに考え、次の授業に参加しました。また、話し合いを始める際に最初に発言しておけば、その後グルで発言することに対するハードルも下がるので、おススメです。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私が利用したことのあるサポートは、Studiosity（レポートやエッセイ等の提出物を、文法・構造・ポキヤブラリー・参考文献の4点から添削・アドバイスをしてくれるオンラインサポートサービス）、Learning Advisers（勉強のことならほぼ何でも相談に乗ってくれるアドバイスのスペシャリスト。課題の意図についてのヒントや、提出物の進め方についてアドバイスをもらったことがある）、Student Hub（留学に関わる手続きのことを相談できる場所。成績証明書の手配等について質問したことがある）等。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

現地での生活に慣れるため、プラスαで労力を使うことはせず、春学期は勉強ばかりしていました。（笑）しかしその経験を通じ、勉強や友人との交流以外にも何かできる余裕があると気づいたので、秋学期から新しいことを2つ始めました。1つはJSSというサークルに入り、メンバーと週1で交流したことです。日本に関わりのある人（現地の大学院に通う日本人、日本に留学経験のある現地人等）が集まっていて、ただ楽しくお話しに行っていました。もう1つはボランティア活動です。英語力はもちろん、コミユカや主体性等がつかえました。現地の人との交流もとても楽しかったです。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇と言っても6~7月は冬なので、1か月しか休みがありませんでした。そんな中來豪した母とPerth、Sydneyを約6日間旅行し、一時帰国。その後、Melbourneを一人で約3日旅をし、Perthに帰還。忙しい毎日を送りました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

大学図書館での勉強以外、夜は一人で出歩きませんでした。現地の友人も「夜に一人でcity（Perth中心部のこと）に行くのは絶対ダメ」と何度も言われました。夜のcityは酔っ払いや変な人が多いそうです。実際、日本人留学生の男性が夜のcityで襲われたという連絡が、留学中に一度ありました。

## 2023年 長期留学帰国報告書（春派遣）

### 1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

「特にこの経験で成長できた」というものはなく、私にとっては留学に関わることは全般がそうです。そもそも日本で家族と暮らしているため、留学に行くことが決定するまで、「自分の力で何とかする」という経験自体あまりしてきませんでした。しかし今回の留学で同時期に Perth に行ったのは私一人の上、初めての一人暮らしもすることになりました。そのため留学前の手続きから帰国するまで、ほぼ全てのことを、自分で考え、自分で意思決定してきました。おかげで計画力や主体性により磨きがかかり、留学に関わることを全てを通じて、ある程度自立した人間に育ったかなと思います。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

オーストラリアでの留学経験を通じ、フレンドリーで心優しいオーストラリアの国民性を肌で感じてきました。私が留学生活を楽しく送ることができたのは、その国民性に何度も助けられた経験あってこそだと思います。そのため、オーストラリアで学んだ人への接し方を日本でも活かし、自分と関わる人に「一緒にいて心地いい」と思ってもらえるような人になりたいです。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券＋海外旅行保険 35 万/ キャンパス保険 760 ドル/ 10 か月/ フルスカラシップのため最低限の住居費・食費は大学支給（ただし最低限を超える金額は自己負担）など

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

「留学は目標が大事」とよく耳にするかもしれませんが、本当にその通りだと思います。ただ、「目標」と聞くと大それたものを掲げなければならない、と思うかもしれませんが、そんなことはありません。私自身、掲げていたのは「英語力を高めること」「現地で作った友人との交流を大切にすること」という、非常にシンプルなものでした。この目標を常に意識し、留学生活を送った結果、「一年間やり切ったな」と思っています。目標があれば、現状との差がはっきりし、目標達成のためにすべきことが分かります。しかし目標がなければ何から手をつけていいのかも分かりません。せっかく掴み取ったチャンスと限られた時間を、存分に活かして下さい！！

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

自己分析、企業説明会

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

## 2023年 長期留学帰国報告書（春派遣）

留学先では、大学での勉強以外にも 2 種類のボランティア活動に参加しました（①Chevron City to Surf for Active でのビブス配布 ②Australian Red Cross のリサイクルショップでの販売員）。この 2 つのボランティア活動での経験を通し、新たな問題が発覚しても、現状を分析し、自分の目的をしっかりと見据え、自分なりにやるべきことを考え、実践すれば、その状況を打開できるということを学びました。また、自分にはそのような課題発見力・状況把握力・実行力があるのだと、ボランティア活動を通して気づくことができました。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。専攻していた会計学が面白かったので、今のところその知識を活かせる経理・財務部署を中心にしていますが、その職種が本当に自分に合うのかが分からないため、インターンを通してこれから模索する予定です。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Memorial University of Newfoundland
留学先国	Canada
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス、社会学
各学期の合計履修単位数	春学期：9 credits、秋学期：9 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/Introduction to Marketing/Introduction to Sociology/Introduction to Financial Accounting/Communication and Culture/Consumer Behaviour

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Financial Accounting。二学期目に取った財務会計を学ぶ授業。関西外国語大学でも会計の授業を履修していたので、忘れていても思い出すことが出来き、基礎知識があることで理解しやすかったです。週末課題があることにより持続的に勉強することが出来たので、コツコツ積み上げていくことの方が得意な自分には合っていたのではないかと思います。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

二学期目に履修した Consumer Behavior の期末テストに値するグループプロジェクトが最も困難であったと思います。大学生活で大人数のグループプロジェクトをほとんどやったことがなかったのでより大変でした。そして、グループメンバーのほとんどが課題をギリギリに始めるのでストレスを感じていました。しかし、グループメンバーよりも早く取り掛かることで先手を打って課題を始め、自分の不安な部分も提出前にグループメンバー見てもらい無事提出することが出来ました。他にもわからないことをグループメンバーによく質問したりすることもしました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

多くのコースで、授業で使用するスライドが配られるので、授業前に目を通しておくことや分からない単語を調べておくことで授業を受ける際の負担を減らすことが出来ると思います。授業を受ける際はパソコンや iPad でスライドに自分が分かりやすいように書き足すことや、教授が言ったことメモを取るなどで、そ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

の後のテストに役立つと思います。留学期間は限られており、イベントや友達と予定など急に予定が入ることがあるのでできるだけ課題は早めに取り掛かることをお勧めします。グループワークはできるだけグループメンバーに話しかけるなどコミュニケーションを取ることが重要だと思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館をよく利用していました。コーヒーなどが買えるカフェテリアが図書館にあったので、授業終わりに課題やテスト勉強をするためによく利用していました。午前 2 時まで開いているので集中してテスト勉強をしたい時やペーパーの課題を終わらせたいときにも利用しました。コンピューターが使えるエリア、本棚があるエリア、勉強机が多くあるエリアや個室のエリアなどがあり用途によって利用することができ便利でした。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

友達との交流、留学生向けのイベントの参加、寮生向けのイベントの参加、旅行、観光地巡り、ジム、友達グループ内でのイベント、料理などをしました。友達グループ内でのイベントとして food exchange という自分の国の料理を作り皆で食べるイベントを企画運営しました。約 15 人という大人数、慣れない場所での食材調達や調理、予算関係の問題など様々な問題がありましたが無事成功することが出来、友達にも楽しかったといってもらえたのでとても達成感を得ることが出来ました。そしてこの経験により、計画性、マネジメント力、柔軟性などのスキルを磨くことが出来たのではないかと思います。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

1 学期目終了後、高校時に留学していたカナダ国内の都市に数日訪れ、その後友人とトロント観光をしました。トロント旅行後、日本に帰国し東京観光をし、一人暮らしをするアパートに帰りました。その後、留学前からしていたアルバイトに復帰、そして夏休み限定でもう一つアルバイトをしました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

できるだけ小さいカバンを持って外出すること。財布やカバンを持っているかをすぐに確認することや、肌身離さず財布やスマホを持ち歩くためにも小さいカバンが役に立ちました。他にも、ダウンタウンなどに行く機会があると思いますが、お金が欲しいと言ってくる知らない人には反応しないことなども大事だと思います。そして、夜は 1 人で出歩くとこは極力避けた方がいいです。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

計 4 回の旅行により多くの成長があったと思います。旅行の計画からは、自分は計画を立てたい性格な

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ことが分かりスケジュール作成・調整を率先して行いました。計画性や検索力などを磨くことが出来たと思います。4回の旅行それぞれのメンバーは異なり、知り合ってから1か月しか経っていない人々そして国などバックグラウンドが異なる人々だったので、困難な場合もありました。しかしコミュニケーションを取ることで解決していきました。様々な人とコミュニケーションを取るなど、コミュニケーション能力、判断力、問題解決能力などを磨くことが出来たと思います。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は決断行動する前に多くの事を心配しすぎてなかなか行動に移せなかったのですが、留学中の困難や問題解決などの経験を経て、何事にもまず挑戦することが大事だと思うようになりました。留学により、行動力、異なるバックグラウンドを持つ人々との協力、柔軟性やコミュニケーション能力などを身につけることが出来ました。これらを活かして、就職活動だけでなく就職後や私生活でも様々なことに前向きに挑戦していきたいです。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

航空券（1月&12月の往復券）約60万円、保険費用約7万円、キャンパス保険約5万5千円

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学においてコミュニケーションは楽しい留學生活を送るためにも、成果を上げるためにもとても重要です。自分から積極的に話しかけることで人脈を広げることや、継続的に会話することで友人と仲を深め、留學生活を充実させることが出来ると思います。また、健康管理もとても重要です。私は、二学期間で風邪を3回以上引きました。風邪や体調不良により、参加できなかったイベントやより辛いテスト勉強期間を経験したので、異なる環境や気候で体調管理が難しいですが、食事や睡眠などにも気を遣うことも大事だと思います。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

様々な国の出身やバックグラウンドをもつ友達とのコミュニケーションを通じて、対話や異なる文化を理解することの重要性を知りました。そして、海外という新しい環境で生活したことにより適用力や問題解決力のスキルも身につけることが出来ました。また、特に仲の良かった友達のグループは15人前後の人数だ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ったのでグループ内で出かけること、イベントを計画実行運営することは言葉の壁や文化の違いなどもあり大変でしたが、計画性、リーダーシップ、マネジメント力などのスキルを磨くことが出来たのではないかと思います。これらの経験から、多様性を活かしたチームにおいて貢献することが出来ると思います。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

留学中は留学生活に集中するあまり、就職活動をあまりすることが出来なかったので本格的に就職活動を進めていきたいです。インターンシップにも参加したいです。未定ではありますが、商社、メーカー、食品関係などに興味があるのでそれらを重点的にみて今後考えていきたいです。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Memorial University of Nwefoundland
留学先国	Canada
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	社会学、心理学、ジェンダー学
各学期の合計履修単位数	春学期：9 credits, 秋学期：9credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Sociology/ Introduction to Psychology/ Introduction to Gender Studies/ Social Inequality/ Families/ Communication and Culture

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to psychology の授業が一番成績が良く、97/100であった。授業内容は、心理学的調査方法、行動の生物学的基盤、生涯発達、感覚と知覚、意識状態、学習、記憶などの幅広い分野を講義で習ったなど心理学の基本分野を広く学んだ。授業は先生のパワーポイントを使いながら講義中心に進められていった。毎週末のクイズ 20%、中間テスト 40%、期末テスト 40%の3つで評価された。また、毎週のように小テストがあったため、コツコツと勉強することが必要であった。日本語に訳しても知らないような専門用語が多くて、理解したり覚えるのが大変だった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークのある授業で積極的に自分の意見を英語で伝えることが困難だった。グループディスカッションがあった授業は Introduction to Sociology と Social Inequality の二つだった。社会学のあるトピックについて周りのクラスメイトと意見を交換しなければいけなかったため、そもそもその話題についての知識がなければ話すことができなかった。そのため、授業の前に discussttion question を予習しておく、内容について知っておくことによって、以前よりも参加することができるようになった。また、わからないときは正直にわからないと伝えて、友達に教えてもらったりした。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

リーディングの量が今までよりも格段に増えるため、あらかじめ長文を読む練習をしておくことと留学中あまり困らないと思った。私が取っていた社会学は特に、リーディングの量が特に多いと感じた。好きな本や文

## 2023年度 長期留学帰国報告書

章を英語で読むことが良い練習になると思う。私は、朝日新聞の英文新聞を購読していて、毎週のように届く新聞の全てを読むことはしていなかったが、自分が興味のある分野の記事を読んでいた。これは、モチベーションを継続して長文になれることができる上、新たな情報を知ることができるため英語の長文読解能力の向上に役立つと思う。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

勉強をする際によく使っていたのは図書館だ。一人で勉強する際に利用できるスタディスペースは2階から5階まであり、予約をすれば個室のスタディールームを使うこともできる。クラスメイトや友達と勉強する際にはグループスタディールームを予約したり会話ができるスタディースペースを利用していた。コピー機やコンピューターもあるため、何か印刷をしたいときに使っていた。また、レポートやペーパーを書く際にはライティングセンターを利用した。メモリアル大学の生徒が講師として働いていて、一対一でペーパーのアウトラインから文章校正などを指導してくれる。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

友達とダウンタウンに行ったり、寮で一緒に過ごしたりしていた。セントジョンズはニューファンドランド州では一番栄えている都市だが、他のカナダの大都市と比べると小さいので、できることが限られていた。また、公共交通機関もバスしかなく、車を持っていないと遠くに行くことができないので移動範囲が限られていた。そのため、行動範囲が同じような友達が多く、一緒に同じアクティビティをする中でより親密な関係を築きやすかった。さらに仲良くなるために、積極的に遊びに誘ったり誘ってもらったりして、コミュニケーション能力と英語力が向上したと感じた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春学期終了後はカナダに2週間ほど滞在した。その間、トロントとエドモントンを旅行した。エドモントンでは、1週間ファームステイもした。その後日本へ帰国した。日本では祖母と母と妹で鎌倉に旅行へ行ったり、秋田の免許合宿へ行ったり、ライジングサンロックフェスティバルへ行ったりした。7月と8月は住み込みで支笏湖のレストランスタッフとして派遣バイトをした。夏休みが始まる前に、やるべきこととやりたいことをまとめて行動計画を立てていたため予定がびっしりで充実した長期休みを過ごすことができたと思う。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学中の健康管理はとても大切であると身をもって感じた。春学期は旅行後から1ヶ月ほど咳が止まらなくなり、日本に帰ると喘息と診断された。また、秋学期は毎月のように風邪をひいていて、咳だけでなく

## 2023年度 長期留学帰国報告書

鼻水、熱、嘔吐などの症状がある時もあった。食生活と生活環境の変化が主な原因であると考えられるが、体調が悪かったせいで参加できなかったアクティビティがいくつもあったためとても悲しい思いをした。そのため、日頃からバランスの良い食事と適度な運動をして、体調が悪いときは無理をせずに安静にすることが大切であると思った。

### 1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

学期間休みに留学生の友達と行った旅行が自分の成長につながったと感じる。1 週間ほどあった春学期の学期中の休みにはニューヨークへ、5 日間の秋学期の休みにはケベックとモントリオールへ旅行に行った。予定を決めるにあたり、事前に事細かく予定を決めて多くの場所に行きたい人と大まかに決めて予定を柔軟に変えていく人の二つがいた。旅行のスタイルが違うため少し揉めたり雰囲気が悪くなったりしたが、その中でどちらの意見も取り入れてみんなが納得いく旅行にすることができた。また、予想外の出来事やハプニングが起きたときに解決策を考え実践する力もついたと思う。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後の目標は、今まで挑戦してこなかったことに積極的に挑戦して新しい経験を積むことだ。留学前と留学後の変化は、留学と通して多くの人と出会ったことによる視野の広がりだと思う。今まで知らなかったことを知ることができたり、新たなことに興味を持つようになったりした。これにより、やったことがないことに挑戦してみようという気持ちが大きくなり、留学中は新たな趣味を見つけたりファームステイをしたりした。これからも興味があることは、やってみないとわからないからやってみようという気持ちで挑戦していきたいと思う。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 60 万/海外旅行保険 4 万/キャンパス保険 6 万/旅行 60 万/生活費 70 万/ 合計 200 万/8 ヶ月間カナダに滞在、4 ヶ月日本に帰国/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

日本で授業を受けていた時と比べて履修科目も少なくアルバイトなどできないため、自由に使うことができる時間が多かった。そのため、今まで時間がなくてやったことがなかったことに挑戦できる良い機会になると思う。実際に、ずっと練習してみたかったウクレレとギターを図書館で借りて弾いてみたり、ペインティングをしたり、留学生の友達と旅行をしたり、映画を見たりして自由な時間を有意義に過ごしていた。また、その日何をしたか日記をつけておくことがおすすめだ。後で見返したときに、具体的な出来事を記録しておくことによって、就活の時のガクチカの具体例に使えたりすると思うので良いと思う。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 15. 具体的な就職活動

ES入力、リクナビ仕事万博への参加（対面）、企業説明会への参加（対面、オンライン）、学校推薦インターンシップへの応募

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

計画的にコツコツと勉強を続けることができる勤勉性についてアピールしたい。心理学の授業を取っていたが、専門用語が多くて理解するのに時間がかかった上、毎週週末課題と中間テスト、期末テストがある授業だったので、授業について行くのが大変だった。そのため、授業を集中して聞くことと復習としてまとめノートを作った。また、特にわかりづらい概念や事柄は動画やウェブサイトを活用して、日本語で復習し直した。その結果、97%の成績を取ることができた。継続的に復習することと最後までやり遂げることが好成績につながることを学んだ。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。まだ特定の業界について決めることができていないので広く見ていきたい。留学中は就職活動の準備をあまり進めることができなかったため、遅れを取り戻したいと思う。年内に業界研究を終わらせるとSPIの勉強を進めたい。また来年2月に学校推薦インターンシップに参加する予定なので、それまでには企業分析を終わらせて、ESの作成に取り掛かりたい。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Sookmyung Women's University
留学先国	South Korea
留学開始日	2023年3月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	経済学、経営学、マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：15 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles of Economics/ World Business Environment/ Korean Language for Foreigners/ Entrepreneurship & New Ventures/ Integrated Marketing Communications/ Advanced Japanese Conversation/ International Finance/ Management for Korean Multinational Enterprises/ Special Topics in Korean Economics

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

World Business Environment「国際ビジネスと国際起業家精神の分野における知識を広げること」を目的として開講された授業で、国際ビジネスに関わる環境、概念、基本的な概念について学ぶ。国際貿易理論、国際組織や多国籍企業の役割、人事管理、国際マーケティングなどの内容が含まれ、国際貿易と投資について経済学的、また政治学的観点から観察し、文化や慣習の違いが各国のグローバルビジネスにどのような影響を与えるかを論じる、国際経営の戦略と構造を検討、国際経営の様々な機能の特徴や役割を評価する、等が授業目標として設定されている。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

テスト期間に学習場所を確保することが大変でした。留学先大学ではポータルアプリで図書館の席を予約できたのですが、テスト前はほぼ満席で寮の自室で勉強していました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

“積極性”を大切にしていれば授業も課題も円滑に取り組むことができると思います。分からないことがあっても周りの学生や教授に恐れず質問してください。グループワークも同じです。上手く伝えられなくても意見やアイデアをたくさん出したり積極的に取り組めばその姿勢が伝わります。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

留学生 1 人 1 人に現地学生が留学生活や学修におけるサポートを行うバディ制度、留学生が集まる Welcom/Farewell Party や現地の文化体験イベントの提供、バディとは別に学修面／生活面、ビザや外国人登録証関係の手続き関連などでの留学生の相談窓口であるグローバルラウンジの常設。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学生や現地の学生とご飯を食べに行ったり、一緒に課題や勉強をして積極的に人と交流していました。過ごしてきた環境、文化が全く異なる人たちと交流するので、やはり異文化理解力や異文化共生力が一番身についたと思います。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し実家に滞在

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

いろんな人と仲良くするのもいいですが、日本人留学生との交流も大切にしてほしいです。情報を共有したり困ったときに一番相談しやすく心強いです。危機管理に関して、韓国は他の国に比べて比較的安かったのであまり参考にならないかもしれませんが、電車やバスなどの移動中は絶対に寝ないこと、夜間人通りの少ないところは避けること、は意識していました。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

これといったエピソードがある訳ではないですが、積極性や行動に移す力が伸びたと思います。授業や普段の生活の中で活発な人・自己肯定感が高い人が多く刺激を受けました。また、経験値が大幅に増えました。留学先での毎日の生活が私にとってすべて新しいものだったので人間としての経験値が大幅に上がったと思います。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は自信がなく授業での発言すらためらうようなタイプでしたが、留学先で伸びた積極性を大事にして、以前の私のような人たちにポジティブな影響を与えられるような人になりたいです。せっかく韓国語も習得したのもっと勉強して英語・韓国語が使える環境を見つけたいと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

総額約70万→往復航空券4万（一時帰国したため計8万）／海外保険30万／現地国民保険6万（月7,800）／教材費1万（ほぼ資料配布の授業だった為）／旅行5万／お小遣い20万（月2万前後）／8カ月／フルスカラシップの為、居住費・食費は大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

たくさんの人と仲良くなることをおすすめします！色々な文化・考え方を知ることができ、知識が増えていくようで楽しいです。私のように英語圏以外の国に留学される方は特に現地の学生とのコミュニケーションを大切にすると留学生活が豊かになると思います。韓国人の友達と出かけるようになってからより深い韓国の文化、考え方、慣習に触れることができたように感じます。なにより韓国語ネイティブと話すうちに自ずと韓国語が伸びました。

#### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

一時帰国時日本で1day 仕事体験、インターンシップに参加

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 業界もまだ絞れていませんがマーケティング職を志望して 本格的な就職活動を開始予定

#### 【今後の協力について】

### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	California State University, Chico
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	経済
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits 秋学期：12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Economics/Principles of Macro Analysis/Principles of Micro Analysis/Introduction to Sociology/Intro to Ag Business/Economics/International Engagement (W)/Foundations of RHPM/Hospitality & Tourism Intro

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

自分的に頑張ったのは International Engagement の final paper だと思う。この final paper では自分の出身の文化ではない文化を二つ選んで比較するというもので、インターネットでの客観的なりサーチとインタビューしてえた主観的な意見の二つを用いて比較を行った。またこの final paper をもとにポスターを作成し教授に発表するというポスターセッションも含まれており、限られた時間の中で見やすくなりやすいポスターを作成することに留意した。成績としては 38/40 で文法やスペルミス、サイテーションなどで減点されていたがそれ以外は高得点を得た。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面では授業のリスニングが最も困難だったと思う。授業中にゆっくり話してもらったり、何回も繰り返してもらおうと授業の進行を妨げてしまうため、内容が分からなかった時や話を聞き逃してしまったときはオフイスアワーを活用したり、メールで面談の予約を取り質問をした。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

学習面のアドバイスを挙げるとすればとにかく課題を早めに終わらせることだと思う。とりえず早く手を付けておけば、わからないところや疑問を質問しに行く時間的余裕ができるから試験前など時間が足りなくなる前に進めておくのが大切。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。  
自分は利用していないが、様々な科目の tutor が利用可能

### 【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。  
Japanese conversational hours というクラブに参加していた。日本人の現地学生がリーダーをしており、日本語を学びたい学生が毎週多く参加していた。現地の学生に日本語を教える際に言葉の意味の説明などを英語でするときもあったので自分の英語力の向上にも役立ったと思う。また海外の人の視点から見る日本の文化や良さなどを聞いて、自分が普段当たり前に享受していることが日本ならではの特色であったり、ストロングポイントであるということを知ることができた。
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。  
一時帰国
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。  
N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。  
外大から留学先大学へ留学している人やしたことある人にどのような点で不便さを感じたか、何が大変かななどの話を聞く。また現地の international office など不安なことは確認しておく。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。  
Foundations of RHPM というクラスのインタビュープロジェクト。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。  
今後の展望としては変わらずに英語の勉強は続けていき、将来的に仕事で英語力を活かせるようにしたい。留学前から様々な変化があったと思うが、特に精神面での変化が顕著だと思った。初めての海外で、知り合いのいない環境に加えて、ルームメイトやハウスメイトとのかかわりなどいろいろな要素で先進的に強くなったと感じた。それに加えてチャレンジ精神も増したと思うので、帰国してからは自分の興味関心のままに多くのことにチャレンジしたいと思った。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。  
具体的には覚えていない。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。  
とにかくチャレンジすることが大切。

### 【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか  
いいえ

### 15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

まず一つ目はチャレンジ精神をアピールしていきたい。留学すること自体に加えて、留学中の経験は自分のチャレンジ精神を大きく伸ばした。二つ目は忍耐力や精神力も、アメリカでの生活を通じて強くなったと感じる。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、観光業界に興味があるのでその業界でのインターンシップなどに参加して将来的にその業界で働きたい。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部 英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Elizabethtown College
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	社会科学、ビジネス学
各学期の合計履修単位数	25

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Seminar for International Student/Introduction to Psychology/Exploring Interfaith Leadership/Discovering Society/Introduction to International Business/Intro to Communications/Sex and Gender in Society

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to International Business 国際ビジネスについて基礎的な知識から学び、国際ビジネスがどういう風に成り立っているのかを学んだ。講義内ではグループプレゼンテーションがあり、一つの国の文化、経済について調べることを通してその国がどのようにビジネスを行っているのか、歴史的背景等の知識を得ることができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題をこなすことが困難であった。毎日多くの課題が出され、特にリーディング課題では分からない英単語が頻出し一つひとつ調べる必要があったため、非常に時間がかかり授業までに最後まで読み終わらないことがあった。この問題に対処するために、課題の方法を変えた。以前は分からない単語が出てきた際には、一つひとつ調べノートに細かく書き記していたがそれでは時間を費やすため、ノートに記す代わりに課題として出されている範囲内のページを読み切ってから、何度も読み返し記憶に定着させた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題の方法がわからないときは、早めのうちに教授のオフィスを訪ねるべきだと思います。また、グループワークでは、自分がどの場所を担当するのかを明確にし、グループのメンバーとしっかりとコミュニケーションを取ることが大事だと考えます。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

英語のライティングを学生チューターの方に見てもらえるサービスがありました。論文やエッセイで、英語の文法が正しいかどうか、英単語の使い方が正しいかどうかを見てもらえます。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

宗教の授業を取っていた際に、教授に授業外でユダヤ教の教会に連れて行ってもらい、またキリスト教のセレモニーにも参加しました。日本では、教会に行ったことがなく初めてだったので、新しい経験となり様々な宗教の価値観を得ました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人の家に滞在し、近くの街でショッピングを行ったりした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

危険だと思うもの、人には近づかないことが一番だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友達がいなかった状態からの留学だったので自分から進んで話しかけに行く必要があり、そのことが積極性を得ることにつながりました。また、ルームメイトとのトラブルを経て話し合いが大切だと気づき、問題は自分たちで解決していかなければならないと考え、成長につながりました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を経て培った語学力、新たな価値観、多文化を受け入れる力を就職した際に活かしていきたいです。また、何事にも挑戦してみる事が大事であると気づき、自分がやりたいと思ったことにはどんどん取り組んでいきたいと思いました。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40万×2（夏に一時帰国したため）=80万/住居費・食費 180万など

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学を行う前にしっかりと準備をし、自分が何を学びに行くのかを明確にしておくことが良いと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 15. 具体的な就職活動

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界に興味がある。

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023 年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Florida Atlantic University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023 年 1 月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期 12credits、秋学期 12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/Introduction to Tourism and Hospitality  
Industry/Sociological Perspective/General Psychology/Environment and  
Society/Meeting and Event Management/Marketing Management/Global Society

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Marketing Management/内容・成果：マーケティングの概要から具体的な戦略について学んだ。  
具体例が日本の企業だけでなく、アメリカの企業がメインの世界の企業でした。戦略では、方法を学ぶ  
だけでなく、教授が具体例をあげてくださり、より深く理解できる授業でした。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題をこなすうえで、その課題の条件を全てクリアするのが少し大変でした。インストラクションを読めば、  
ほとんどを理解できましたが、細かい言い回しを全て完璧に理解するのが困難でした。そして、そのインス  
トラクションを全てクリアしなければ点数がもらえないと書かれていたので余計にプレッシャーを感じました。  
その解決方法として、その授業 TA さん、教授に質問しに行ったり、課題提出前に一通り終わらせ  
office hour に面談してどこをどう直したり、付け加えたりしたらより良いものになるのかを聞きに行きまし  
た。また、添削が終わってフィードバックをもらえたら、そこに関しても office hour でお話ししました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業では、ノートを取ることを意識し、取り損ねたところや書いていてわからなかったところを授業終わりに  
すぐに教授に聞きに行く（わからないところをそのままにしない）。課題は、出たらすぐにインストラクション  
を読み、不明な点は聞きに行く。そして、すぐに手をつけることが大切だと思います。人によるとは思いま  
すが、早くに始めることで期限よりも早く終わらせることができるので、TA さんや教授に一回見てもらいよ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

りクオリティの高いものにできると思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

study room が図書館や寮にありました。小さな部屋でグループ活動を行ったり、集中するのに適した部屋でした。各授業に教授とTAさんの office hour があります。授業で分からなかったところや課題についてなどを質問したりできます。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Asian Student Union という部活・サークルに所属していました。ここでは、アジアの国々の文化（祝日やお祭り）などのイベントを行っていました。そこで日本以外の祝日やお祭りを体験することができました。その特別な日に食べる食べ物や音楽も体験することができました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇には、一時帰国しました。ここでは、オンライン・対面のインターンシップ/説明会に参加したり、短期バイトをしていました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学中、交通手段がなかったため Uber をすることがよくあったのですがそのときに一人で絶対に利用しなかったです。また、人通りの少ないところなどは通らない。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

価値観・文化の違いを互いに理解しあい、受け入れることが最も成長につながりました。違いで出てくるのは当たり前で全て受け入れようという気持ちでいき、また日本の文化や価値観も周りに伝えられたらいいなと思っていました。しかし、どれだけ説明しても、違いを受け入れてもらえなかったことがあり、悲しくなったときもありました。そこで、みんなに理解してもらえるわけではないのだと思い、理解してもらえるように努力したのを覚えています。ただ説明するのではなく、そうする理由などを付け加えることで理解してもらえました。そのときに嬉しかったのを鮮明に覚えており、お互いの違いを受け入れることは改めて大切なことだと実感しました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

留学前は、ただマーケティングが使える企業に就職したいと考えていましたが、今はもちろんマーケティングを使いたいという面は変化していませんが、海外との取引により関心を持ちました。今後の目標として、海外とも取引を行っている商社に就職することを目指します。価値観の違いが多くあったことから、自分の視野や周りへの伝え方が今までよりも広がったことを就活で生かしていきたいと考えます。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券(春、秋)85万/海外旅行保険 20万/キャンパス保険 24万/教材費 4万/旅行 32万  
合計 170万/フルスカラのため、住居費・食費大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

はじめは緊張するし難しいと思いますが、積極的にいろんな人に話しかけることが大事だと感じました。待っているだけでは、話すことはできないし、友達もできないので、イベントなどに参加して話しかけていくをお勧めしたいです。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 1 5. 具体的な就職活動

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 卸売業や物流に関心があるため、商社業界を目指して就職活動を継続します

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Guilford College
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	国際関係学、ビジネス学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits / 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Global Health/ Community Problem Solving/ World Politics on Film/ Introduction to Business/ International Business/ Comparative Politics

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

International Business/ 多国間に及ぶビジネスについての、ディスカッションをベースとした講義。試験は2つのMidtermと一つのFinalから構成されていました。また、2つのPaperの提出と、4人以上から成るグループワークが課せられた。グループワークでは、国を一つ選び、新たな商品を考え、その国で販売をする、というプロジェクトの内容をまとめたペーパーの提出とグループプレゼンテーションを行ないました。長期にわたる国や市場の調査、各自の調査をつなげる作業など、グループワークで多くの課題をこなす必要がありました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業毎のリーディングが追いつかず、一時生活リズムが大きく乱れるなどあり、心身共に疲労を感じる時期がありました。秋学期は、1週間のBreakが二度あったため、その間に休息をしっかり取り、また必要であれば期限の延長を教授に申し出ました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業後やメールでも質問や相談などを受け付けてくれる教授も多いため、必要に応じて教授とコンタクトを取ることが重要であると感じました。グループワークでは、自身が得意と感じる分野を申し出ること、遅れを取る可能性が低いと感じました。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

CAPE という、履修や授業、またキャリアに関する相談などを行う部署があるため、学修に関する相談や履修の手伝いなどを申し出ることができます。また、図書館の1階に国際学生サポートのオフィスがあり、留学生のサポートを行なっています。パソコンや Wi-Fi などのシステム環境は IT センターという場所で相談することができます。また、図書館は主に2階と地下に分かれており、地下は24時間利用することができます。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動では、ECAR というボランティア団体が難民の方の生活をサポートする活動を行なっていました。学校よりも広いコミュニティに所属することでコミュニケーションの場を広げることができました。また、日本では中々携わることが難しい難民活動に参加できることは貴重な経験であったと感じています。ボランティア活動では、対象となる人が必要とするものを先回りして考える必要がありました。また、ボランティア活動を広める努力など、多岐にわたる活動を行いました。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春季休暇は2週間ほどであったため、寮に滞在しました。夏季休暇では、ルームメイトの実家にお世話になり、また留学前に知り合ったアメリカ在住の友達の実家へ旅行にも行きました。秋季休暇では、別のルームメイトの実家にお邪魔をしました。

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜間で1人で出歩くことを避けることを心がけてください。寮間の移動であっても、夜10時以降は友達と一緒に歩くようにしました。また、Public Safetyの方が24時間キャンパス内におり、見回りなどを行なっているため、何か危険や寮に入れないなどの事態があればP-safeに連絡をしました。P-safeの電話番号を周りの人に聞き、登録しておくことで安心できると思います。寮内で軽いストーカー被害にも遭いましたが、不快に感じる点があればすぐに寮長に相談することが大切です。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

何度も挫折しそうになりましたが、諦めず授業や課題に取り組むことで粘り強さや根気力など様々な成長に繋がったと感じています。また、留学全体を通して、困難に向かう恐怖心などがなくなり、大きな自信を持つことができるようになりました。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

## 2023年度 長期留学帰国報告書

か記してください。

今後英語を活かし、多文化や他国の方と関わることができる職業に就きたいと考えています。また、遠い将来として、海外での就職も考えています。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラシップのため住居費と食費は免除

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

一度はホームシックになったり、精神的に落ち込むことがあると思います。その時に、どのようにして休息を取るか、自分が心身ともに休めるルーティーンなどを作っておくと良いと思います。また、英語に捉われすぎることなく、多くのことに挑戦し、実りある留学になればと思います。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 1 5. 具体的な就職活動

ES の作成、キャリア面談での面接練習、日本企業のオンラインインターンや説明会に参加、Zoom での面接の参加など。

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション能力の向上、環境適応能力や課題解決能力の習得など。また積極性や挑戦力を伸ばすことができました。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

建築・住宅デザインの業界への就職を考えています。

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Guilford College
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Political Science, History, Criminal Justice
各学期の合計履修単位数	24

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Public Policy & Administration/Political Theory/Comparative Politics/Presenting Radically/HP: Asia Paci. in Modern Times/Inquiry into Criminal Justice/The American Political System

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

HP: Asia Paci. in Modern Times 中国、日本、韓国、ベトナムなどの東アジアの国々の歴史を講義やその講義に関連した一次資料から学び、それぞれの歴史の関連性やバックグラウンドについて考える。また課題として指定された本についてグループディスカッションや発表を行う。クラス内のグループディスカッションではグループリーダーとして、発表の準備やクラス内での発表を行いました。また、東アジアの国々についての講義を受けるだけでなく、特に日本についての講義の際は、日本人留学生として日本人から見たアジア、日本の歴史について発表しました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面で最も困難であったことは授業中のグループディスカッションです。春学期の授業のグループディスカッションでは一言も発言することができず授業が終わることがよくありました。秋学期からは、わからないことがあれば質問する、グループディスカッションについて授業後に質問できる友達をクラスの中で作るなどして対策しました。その結果、秋学期の一つのクラスではグループリーダーになり、積極的に発言、質問をできるようになりました。またメンタル面では、間違ふことは当たり前、間違いから成長できればいいと考えるようになってから、間違いを恐れずグループディスカッションに参加できるようになりました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

留学先大学では積極的に授業に参加することが求められます。現地学生は、質問はもちろん、自身の

## 2023年度 長期留学帰国報告書

意見などもクラスで積極的に発表します。最初はそのような環境に慣れず、積極的に発言することは難しいかと思います。ですが、留学では新たな環境で失敗を繰り返しながら学ぶということが大切だという意識を持ち続け、失敗を恐れず積極的になる必要があります。それと同時に力を抜く技術を持つことも大切です。留学先大学では、毎回大量のリーディング課題が出されます。そのため、リーディングの重要な部分のみを読むなど、力を抜ける部分で積極的に力を抜くことで、効率よく、またストレスにならず学修に励むことができると思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

留学先大学では、CAPE という学修サポートサービスがありました。CAPE では、履修登録についての相談から普段のクラスに関する相談、卒業後のキャリアについての相談をすることができます。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

春秋学期を通して、複数の学内クラブに所属していました。所属していたインターナショナルクラブでは、クラブ役員としてイベントの企画などをし、様々な学外活動を行いました。夏季休暇中は学内ボランティアとして様々な活動をしてきました。例えば、8月には新入学の留学生に向けて、プレゼンテーションを行い、どのように新たな環境で生活していくかを新留学生に説明しました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏季休暇中は学内ボランティアをしながらキャンパス内のアパートに住んでいました。また6月にはニューヨークに観光に行きました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学先国では、日本よりも危険な場所や環境が多いと感じました。そのため普段から交友関係には注意を払いました。大学内であっても、危険な環境に踏み込む学生は多くいるので危機管理として、そういう環境にいる友人とは距離をとっていました。また、そのような友人に誘われたとしても、はっきりとノーと伝えることが大切だということを知ることができました。留学当初ははっきりとノーと伝えることに抵抗感がありましたが、自分の安全のためにも、はっきり自分の思いを伝える必要があると感じてははっきりノーと伝えるようになりました。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

1年間、留学先大学で現地学生と一緒に授業を受けたことは最も自分を成長させました。春学期は

## 2023年度 長期留学帰国報告書

授業中に意見を述べることやグループディスカッションに参加することができませんでした。しかし、秋学期からは失敗から学ぶことを意識して積極的にクラスに参加するように心がけました。積極的にクラスに参加するようになると、自分でも英語で発言できるという自信が付き、学修意欲も高まりました。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は特に大きな目標を持っていませんでした。しかし、1年間の留学を通して、自分の視野を広げることができ、日本で学んでいた国際関係についてより深く学びたいと思えるようになりました。そのため現在ではアメリカの大学院でさらに自分の専門分野について研究をしたいという目標ができました。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復飛行機代 433,680 円、傷害保険代 267,330 円、海外用 SIM6,3000 円、OSSMA29,700 円など

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学では、自分の視野を広げ、自分自身を大きく成長させるような多くのチャンスがあります。そのため限られた留学期間の中で、自分にとって少しハードルの高い挑戦や今まで挑戦したことがないことに積極的に挑戦してみてください。留学が終わった頃には高いと思っていたハードルが低く感じ、様々な面で大きく自分が成長していることを実感できると思います。また留学先ではできる限りたくさんの人と関わることをお勧めします。日本とは全く異なる文化やバックグラウンドを持つ人々と自身の考えや文化、それぞれの国の特色を共有することはかけがえの無い経験になります。そのため、留学先での一期一会の機会を逃さないように頑張ってください。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

現在は大学院進学のために、大学院の情報収集、入試に向けての勉強などをしていく予定です。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Iowa State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Hospitality Management
各学期の合計履修単位数	春学期 1 2 credits, 秋学期 1 5 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Advertising Principles/Principles of Management in Human Sciences/Principles of Microeconomics/Organizational Behavior/Human Resource Management /Loading Operations Management /Introduction to the Hospitality Industry/Hospitality Sanitation and Safety/Introduction to Sociology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Human Resource Management/ こちらの授業では主にホスピタリーの業界でどのように人を動かしていくのかを学んだのですが、グループワークが多く意見を求められる機会があり、英語で自分の考えをまとめることに苦戦しました。ですが、難しく考えずに自分の使える単語で意見をまとめることを心がけ、学期末にはプレゼンテーションも行いました。最終的に成績Aで終わることができ満足いく結果でした。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最初の2ヶ月は孤独感や理想とのギャップに苦しみました。何もかもが慣れない新しいことばかりで、周りに親しい人もいない生活。授業は毎日3時に終わり、授業の後や土日にご飯を食べたり勉強したり遊んだり固定の友達ができるまで、また自分の英語にも自信がなかったため理想の留学生活とかけ離れていることに落ち込み悲しい日々でした。この経験から落ち込んで立ち止まっても何も始まらない、まずは自分ができることから始めることが大切だと実感しました。自分から友達を誘ったり、課外活動に参加したりして少しずつ友達の輪を広げていきました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は毎週たくさん出ます。どの課題にどのくらいの時間が掛かり、どのくらい復習やテスト勉強に使えるのか掴めるまでは苦労しますが、友達にエッセイなど添削してもらったり、私は to-do lists を作ることで

## 2023年度 長期留学帰国報告書

予定を把握してコツコツ進めていました。私の取っていた授業はグループワークも多く、とても苦労しました。まずは何を今やるべきなのかが聞き取れない時もありましたが、初めの自己紹介で留学生だとわかってくれていたので優しく質問にも答えてくれましたし、話しやすい環境を作るために日常の簡単な会話から積極的に参加するようにしました。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

授業外では office hour といって教授が質問を受け付ける時間や、授業によっては study group という修士生や教授と補修をする時間もありました。

#### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業の中で友達を作ることが難しかったため、language exchange program や、cultural ambassador program という課外活動に積極的に参加しました。元々インターナショナルの友達はできていましたが、どちらの活動でももっと友人の輪を広げられて、様々なことを学びました。元々奥手な私は積極的に話しかけたり、初めての場所が苦手ですが、怖がらずに話しかけてみることを積極的に輪の中に入ることの大切さに気付かされました。自分次第で留学期間の孤独は埋められるものです。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

3ヶ月の休暇中に一時帰国を避けたかったためアメリカ内で何かできることを探し、ファームステイという選択にたどり着きました。休暇が始まってすぐは家族とカリフォルニアを観光し、その後ワシントン州で1ヶ月半、ミネソタ州で1ヶ月半ファームステイを行いました。慣れない農作業は大変でしたが、大自然と動物に囲まれ、農家さんにも良くしていただいて充実した日々を過ごしました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

#### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

幸いなことに危険を感じたり、差別を受けることはありませんでしたが、私が行っていた対策としては学校からの情報には常に目を通すこと、学内の警察の番号やシステムを理解し、いざという時に備えていました。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

英語を話して友達を作って毎日一緒に勉強して遊んで、という理想は簡単には叶わないし、人と比べ、自分の実力不足が悔しくて泣く日もありました。ですがせっかく実現した留学生活なのでできることから始めようと思い参加したのが language exchange program と cultural ambassador program

## 2023年度 長期留学帰国報告書

です。最初は何を話せばいいのか頭が真っ白になりがちで相槌しか打てませんでしたが、日本に興味を持ってきている子も多く、自分の知識と経験を活かして友達を作ることができました。小さなことからコツコツ、自分のできることから始めれば次第に大きな目標も達成できることを学びました

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は直接お客様と関わりおもてなしをして人に喜んでもらえる仕事がしたいと思いホテルや空港での仕事に興味を持っていましたが、留学先でホスピタリティーマネジメントを学び、そのホテルやレストランなどの施設を経営する側として働いてみたいとも思うようになりました。また、学んできた英語を使って日本と海外を繋ぐ仕事がしたいとも思うようになったので、今後は海外との取引もある企業などを中心に就職活動をしていこうと思っています。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券+保険代 55万/教材費 1万/旅行 50万/お小遣い 25万/合計 131万 11ヶ月  
フルスカラシップのため学費、食費、寮費は無料

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

全ては自分次第です。海外での新たな生活、最初は圧倒されて心身ともに疲れることもあると思いますが、自分のペースで、自分が何をしたいのかを明確にして、それを目標に頑張っていればいつの間にか友達もできて授業にも慣れてきて毎日が楽しくなっています。それでも私は定期的にホームシックになりましたが、その時は休憩してください。自分のできる範囲で精一杯楽しんで学んできてください。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 1 5. 具体的な就職活動

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定。幼い頃からの夢であったホテルやサービスの仕事ですが、本当に自分のやりたいものなのか確かめるためにもインターンに参加する予定です。

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Menlo collage
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期 12credits 秋学期 12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business Analytics/ Media and society/ Logic and critical thinking/ Principles of Real estate/ History of AfricanThrough Music/ Discovering business/ introduction to US politics/ Introduction to psychology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to business analytics/ SQL やエクセルを使ってデータの見方使い方を学んだ。成績の結果はAだった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

英語を理解するのが一番難しかった。わからないところがあればすぐに先生や友達に確認して、すぐに解決するように心がけた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分は専門留学であり、英語が上手くないことは先生友達ふくめ全ての人が理解してくれるので怖がらずにいっぱい発言することが大切である。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

マイメンローから自分の成績などを確認することができる。さらに授業の点数が悪い場合は何が障壁であるのかを学生部で話あうことができる。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

色々なイベントになるべく多く出席することで多くの友達を作って、遊びに行った。

**7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**

長期休暇はキャンパスに友達と残って過ごした。

**8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**

していない

**【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】**

**9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**

危ない地域にはなるべく近づかない。地域のことをよく知る友達と行動する。

**10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**

一番成長につながったのは友達と話すことで色々な新しい価値観を学ぶことであった。

**11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**

留学に行ったことで将来海外に住んでみたいという考えがより鮮明に見えてきた。

**12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

飛行機 60 万円、その他お小遣いなど 100 万円

**13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

楽しむことが一番大切

**【就職活動について】**

**14. 留学中に就職活動は行ったか**

はい

**15. 具体的な就職活動**

ボストンキャリアフォーラムに行った。

**16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**

相手の意見を聞き理解した上で自分の意見を述べること。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

セールスなどのできる会社

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Menlo College
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Entrepreneurship
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits, 秋学期：15credits.

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Discovering business, Organizational behavior, Logic and critical thinking, Introduction to psychology, Principles of entrepreneurship, Principles human resource, Supply chain operations, principles of marketing, Introduction to philosophy: the meaning of life

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

「Introduction to philosophy: the meaning of life」一年を通して哲学の授業を受け、自分はどうに生きるべきか、幸せとは何かについて問いました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことは、英会話です。聞き取りができず、相手の言っていることがわからないことになかなか友好関係を築くのに時間がかかりました。対処法は、英語に慣れるのに時間がかかることを認め、粘り強く英語を聞く・使うことです。そして、自分と同じレベルの英語力の友達を作る、また英語力が低い自分に付き合ってくれる友人を作ることも、改善の大きな鍵につながりました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

英語で理解できないことは、積極的に翻訳機を使いました。最初は英語でノートをとったり、翻訳機をなるべく使わないようにしていましたが、私はそれで英語力が伸びるわけではないと気がつき、翻訳機をつかってまず内容を理解することに努めました。グループワークでも授業でも、とにかく自分の意見を求められるため、効率よく理解し、自分の意見をまとめることに集中することが大事だと思います。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

Writing center や、International student service などがあるので、積極的に利用するべきだと思います。現地の学生も積極的に利用していますし、そこで友人を作ることも主流です。Academic success のサポートは積極的に行ってくれるので、不安があれば相談すると良いと思います。

### 【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**  
勉強時間以外は、基本的に音楽活動をしていました。総フォロワーが 18k 増えました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**  
長期休暇は親戚のいるカナダへ行きました。いとこがいたので、いとこと遊んだり、ショッピングをしたりしました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**  
していない

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**  
学校の周辺が比較的安全だったため参考になるようなエピソードは得にありません。ただ、とにかく派手な格好をしないことは大切だとも思いました。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**  
自分自身最も成長したと思うのは英語力です。日々の生活で英語を使わなければ生きていけないというのは、最高の環境だったと思います。大きなエピソードがあるというよりも、1日1日の英語生活を全力で楽しむことが成長の秘訣だと思います。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**  
今後の展望は、培った英語力を活かしてグローバルに活躍することです。苦労がありながらも目標を達成し続けることができるという経験を得たため、そのタフさを活かし、幅広く新しい物事に挑戦していきたいです。留学経験を活かし、英語が必要な職場で働こうと思います。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**  
学校への必要出費、3回の旅費、日用品、嗜好品全て合わせて 250 万円程かかりました。
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**  
1年間生き抜くためには、効率と粘り強さ、そしてオープンマインドが必要です。自分が成長するにはどう

## 2023年度 長期留学帰国報告書

すればいいのか、常に考えることが大切です。月ごとに目標を立てて、日々成長をトラッキングするなどして、成長を楽しんでください。挫折もつきものなので、ちょっとしたことで落ち込み過ぎないようにしてください。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 1 5. 具体的な就職活動

ポストンキャリアフォーラムへの参加

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学経験についてはあまりアピールしていない。それよりも、自分自身の長所や経験について話した。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

入社する会社が確定したうえで、就職活動が必要か否かを検討中です。

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Portland State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	様々な科目を勉強しましたが、基本的にはコミュニケーションや、アメリカの歴史について専攻しました。
各学期の合計履修単位数	冬学期 12credit 春学期 12credit 秋学期 12credit

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

INTRO BUS & WRLD AFF/INTRO TO NATIVE AMER STUDIES/UNITED STATES & THE WORLD/PUBLIC SPEAKING/ PSY AS NATURAL SCI/INTRO TO SOCIOLOGY/INTRO WOMENS STUDIES/ INTRO TO COMMUNICATION/INTRO TO INTERCULTURAL COMMUNICATION

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro to native American です。この授業はタイトルにもあるように、ネイティブアメリカンについて勉強します。それ以外にもハワイについても学習しました。この授業はとても面白かったので、勉強のやりがいを感じ、100点を取ることが出来ました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

なかなか授業についていけませんでした。課題を口頭で言われた時に聞き取れなかった時があり何度もピンチになりました。その時にこのままではダメだと思い、何度も先生に質問したり、自分の解釈が合っているのかを確認し、自分の気持ちを落ち着かせていました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

カレンダーに課題の締め切りを記入していつまでにすべきかを分かるようにする事。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

writing サービスというエッセイを書くときに手伝ってくれるサポートです。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【授業以外の活動について】

6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。  
友達と一緒に遊ぶ、K-pop ダンスサークル、イベントに参加
7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。  
ホームステイ ダンス留学、インターン
8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。  
N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。  
外に出る時は自分の所有物から目を離さない事。夜や夕方は一人で外に出ないこと。知らない人に話しかけられても基本無視で OK。また、ホームレスには気を付けること。テントがある場所には行かない。
10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。  
留学中に参加した K-pop ダンスサークルです。私が初めて思い切って積極的に行動したことの一つです。まだアメリカに慣れない時に友達を作りたいと思い参加しました。そこでは優しい人が多く、友達を作る事ができました。それだけでなく、多くの思い出を作ることが出来ました。
11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。  
私はアメリカに行って日本との違いを見つけたり、様々な人と会うことができました。このことで、更に海外思考になり、もっと勉強したいと思うようになり将来は海外で働いて、世界で働けるような人になりたいと思っています。
12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。  
月 18 万程度 寮費 10 万円、食費 5 万円、生活日用品 3 万
13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。  
何事もとりあえずやってみる事です。恥ずかしさや周りの目を気にせずにやりたいことをやれる時にする事で充実した留学になると思います。

### 【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか  
はい

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 15. 具体的な就職活動

私は航空会社に興味があったので、会社のミーティングに参加しました。また、自己分析を行いました。

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

積極性です。アメリカに来た当初はホームシックで新しい環境になれることが大変でした。しかし、そのために何ができるかを考え自分なりに積極的に行動し、友達を作りに行ったり、自分の興味がある事は何事にも挑戦しました。そのおかげで積極性が身につきました。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空会社に興味があります。その中でも客室乗務員になるために準備を進めています。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

—

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	Texas State University at San Marcos
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Criminal Justice
各学期の合計履修単位数	春学期 12単位、秋学期 12単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

World Prehistory/Police Systems and Practices/Fundamentals of Criminal Law/Intro to Mass Communication/Intro to Fashion Merchandising/Intro to Cultural Anthropology/ Intro to Criminal Justice/ Intro to Psychology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

(Fundamentals of Criminal Law) この教科の内容は、アメリカの法律について学ぶことです。容疑者にどの手順で罪が決まるのかを学びました。難しかった面は法律の複雑な単語を覚えることと暗記です。また周りの生徒はcriminal justiceを専攻しており授業のスピードが早いことです。どの教科よりも勉強し、期末テストは平均以上を取ることができました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

もっとも困難だったことは食の違いです。日本食があったとしても寿司かラーメンで元々食べていたものは食べられない状態でした。お腹は空いていても食が進まないの、車を持っている友達にアジアマーケットに連れて行ってもらったり、母が日本から食料を送ってくれました。自分で日本食を作って食べることで乗り越えました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業中は先生の目を見て授業を受けていました。授業中聞き落としたことがあれば横の人に聞いていました。anthropologyのクラスは教授の話が多く内容も難しかったため、テスト前に同じクラスの4人でテスト勉強をしていました。他の授業は終わりに自分で復習をすることや予習をして乗り越えていました。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

図書館がとても大きく勉強するスペースがたくさんありました。夜遅くまで空いているのでテスト勉強をすることができます。外にもベンチがたくさんあるので気分転換に外で勉強もしていました。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

韓国のクラブに入って韓国料理を作って食べることや、ダンスをし友達をたくさん作ることができました。また日本語のチューターをボランティアで行い、そこでも友達を作ることができました。得たことは現地の友達がたくさんできたことです。そこでできた友達と遊ぶことが多かったので英語力が伸びるきっかけになったと思います。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友達の家に滞在させてもらいました。その友達とハワイに1ヶ月滞在しました。

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

一生に一回できるかできないかの体験なので勉強も頑張りつつ、友達をたくさん作って遊ぶことや旅行に行くのもっといいものになると思います。安全に過ごすために心掛けていたことは自分を守るのは自分しかいないということです。どこに行くときも何をする時もこの事を心がけていました。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

休暇中にハワイに行った時に日本人の人とアメリカ人の人の間で通訳をしたことです。人をつなげる手段として英語が話せることができてよかったと思う瞬間でした。この出来事から何かをつなげることはいいことだと実感し、人だけでなく食をつなげることも魅力に感じるようになりました。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後の人とのコミュニケーションの仕方に活かしたいです。母国語ではない英語を使って人と話すことで顔の表情や手を使って人にわかりやすく、伝えやすくしていました。そのことを日本でも説得力が必要な時に使いたいです。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

総額（休暇の旅行を含めて）300万円弱

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

勉強面でしんどいことがあると思いますが計画して復習しておく、テストの時にまとめて詰め込む必要がないので大事だと思います。何かのサークルに入って現地の友達を作ることや違う国からの留学生と仲良くすることでより良い留学生活になると思います。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 15. 具体的な就職活動

オンラインでの会社説明会の参加

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション能力がついたことです。また新しい環境にいたとしても自分の力を出し切る能力があることです。留学生活で新しい環境に一人でいましたが、自分から友達を作るためサークルに参加し、人との交流を広げることができたことです。

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

食の貿易会社のインターンシップに参加したいです。

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	The College of New Jersey
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	1/1/2024
留学先での主な履修分野	History, Anthropology, Communication, Sociology, Speech-Language Pathology
各学期の合計履修単位数	春学期秋学期共に12 credit

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

20th US History, History of Vietnam War, Biological Anthropology, Cultural Anthropology, Linguistic Anthropology, Communication, Sociology, Speech-Language Pathology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

20th US History の授業では第二次世界大戦について深く学んだ。ディスカッションベースの授業だったので、原子爆弾などのトピックでは日本人としての意見を聞かれることも多かった。違う観点から歴史を学ぶのは楽しかったし、アメリカの学生の意見も聞けてすごく勉強になった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループプレゼンテーションに向けての準備が一番大変だった。助けを待っていても誰も助けてくれないもので、自分から助けを求めないといけないと学んだ。分からないことは分からないとはっきり意見を言うことが大切だと思う。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

オフィスパワーを活用することを勧める。分からないことを分からないままにしておくと、テストや毎回の授業が大変になる。テスト前は多くの生徒がオフィスパワーに行くのでアポイントメントが取れない時があるので、コツコツ前もってテストに向けて勉強することが大切だと思う。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイを助けてくれるところ、エッセイの参考文献を探すのをたすけてくれるサポートがあった。

# 2023年度 長期留学帰国報告書

## 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業外では、アメリカで出来た友達や他の留学生とオフキャンパスに行き、ごはんを食べたりアクティビティをしたりすることが多かった。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

3か月の休暇があったので、日本に一時帰国し就活の準備（TOEIC を受ける、就職のイベントに参加するなど）やアルバイトで次の学期に向けてお金を貯めた。授業が始まる1週間ほど前にアメリカに行き、アメリカで出来た友人宅に授業が始まるまで泊まって、一緒に旅行などを楽しんだ。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

帰国後のためにインターンシップに申し込んだ。

## 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

わたしは学校外にいくときは常にアメリカの友達と行動していた。特に身に危険が及んだような経験はないが、万が一のときにアメリカ人の友達がいると安心だと思う。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

元々内気な性格だったが、今ではもっとオープンになった。苦手だった自己主張も今では出来るし、自分に自信がついた。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

英語力が上がったことに加え、他の文化を持つ人と交流するのがとても楽しいと感じた。だから、将来の仕事は他の文化を持つ人と関わるような仕事がしたいと思う。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラーシップのため、衣食住免除

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先では、“Get out of your comfort zone”をモットーに、様々なことにチャレンジしてほしい。わたしも新しい環境は苦手だが、自分の殻を破って様々なイベントに参加することで、たくさんの友達が出来、最高の留学生活になった。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 15. 具体的な就職活動

帰国後のためにインターンシップに申し込んだ。

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

英語力、ストレス耐性がある、一度決めたら最後までやり遂げられるところ、多文化理解が出来る、自己主張が出来るところなど。

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

まだ詳しくは決まっていないが、ANA と JAL のグランドスタッフや客室乗務員のインターンシップに参加予定。ホテル業界のインターンシップも参加したいと考えている。また、外資系にも興味があるので、調べてみようと考えている。。

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	The University of Vermont
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	sociology liberal arts
各学期の合計履修単位数	spring: 12 fall:12

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

History of China and Japan/Race Relations in the US - SOC /US Food, Social Equity & Dev - CDAE 1040 Effective Speaking - SPCH 1400/CDAE 002 world food, population&develop/GRS001 Introduction to global studies/PSYS 001 Introduction to psychological science/SOC001 Introduction to sociology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to global studies/globalization/授業の最後に、グループプロジェクトがあり、パプアニューギニアの問題点についてポスターとレポートを作成した。私以外アメリカ人の中で、積極的にチームを仕切り、プロジェクトを完成させるのが大変だったが達成感もあった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業でペアワークやグループワークで現地学生とディスカッションをするときに英語が理解できなかったのがとても苦しかったです。でも、今の自分の実力を認めて努力するしかないと決めて毎日シャドーイングに励んでいると二学期目にはリスニングスキルが大幅に伸びていました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業は、予習をしているかしていないかによって、その日の理解度がかなり変わってきます。なので、予習は欠かせません。あとは、英語に自信がなくても積極的にディスカッションに参加する姿勢が大切です。いい意味でも悪い意味でも自分自身で変わります。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

各授業のオフィスアワーはもちろん、作文などの課題を助けてくれるライティングセンター、3つの図書館、

## 2023年度 長期留学帰国報告書

そして、校内は基本どこでも自習可能なので、各々お気に入りの場所を見つけて勉強している生徒が多くみられます。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

インターナショナルクラブに入り、他の国からの留学生と交流したり、交流キッチンのイベントでは日本食をふるまったりしました。また、授業以外の時間はできるだけ部屋から出て、友達を誘ってご飯を食べたり遊んだり積極的に自分から友達を作ろうと努めました。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し実家滞在

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

やはり夜に一人で歩いていると、狙われやすくなるので暗くなってからはだれかと一緒にいるようにしていました。また、飲酒や大麻は現地学生にとっては当たり前ですが、絶対に関わらないようにしていました。自分で気を付けている限りは安全に過ごせるので、自分で気を引き締めることが大切です。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

秋学期にパブリックスピーキングのクラスを取りました。英語への自信のなさ、人前で話すことの両方が苦手だった私にとってこれは大挑戦でしたが、自分のコンフォートゾーンをぬけださなければならぬと考えて、受講しました。しゃべる内容が出てこなかったり、ディベートのチームメイトに迷惑をかけたりしたときは悔しかったけれど、それを乗り越えたからこそ、強くなれたと思います。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と比べて、各段に英語力が伸びたことを実感しています。そう思えるのは、留学中に何度も言語の壁にぶつかり悔しい思いをして努力をしたからだと思います。大変な状況でも、今自分ができる最大限をするしかないんだと学び、その結果自分が納得いく結果になると思います。だから、これからもおかれた環境で自分にできることを全力でする姿勢を忘れずに英語もその他も勉強していきたいです。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券40万・キャンパス保険20万・教材費2万・旅行費10万・食費、住居費はフルスカ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ラシツブ

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

言葉や価値観が違うという環境にいるだけで、すごくストレスだったり心細い気持ちになる時もありますが、それ以上に学べるがたくさんあります。ぜひ“違い”を楽しんでいってほしいと思います。でも、一人ががんばりすぎるのではなく、周りの人にもたくさん頼って、時には助けてあげて普段気づけない支えあいを感じることができる留学にできれば素敵だと思います。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 15. 具体的な就職活動

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、英語を伸ばしたいのでワークホリデーを検討中

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	The University of Vermont
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	経済学、グローバルスタディーズ、社会学、環境学、ビジネス、歴史
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位、秋学期 12 単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Global History Since 1500, Introduction to Sociology, Intro to Global Studies, World Food, Pop & Develop, Personal Finance & Investing, Effective Speaking, Early Europe, Economics of Globalization

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

最も成果が顕著に出た授業は、Effective Speaking です。この授業は公共の場でのスピーキングスキルの向上に焦点を当て、学期を通して計 5 回のスピーチを授業で行います。この授業では、説得力のある議論の構築や非倫理的なスピーカーの識別など、公共の場でのスピーキングにおける実用的な側面を学びました。実際、友達と話す時やグループワークなどで、簡潔にポイントを言えたり、恥ずかしくならずに言いたいことを言えるようになりました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面で特に困難だったのは、授業で割り当てられるリーディングです。一授業ずつ週に 10 ページほどあったので、留学の最初は手が回りませんでした。時間が経つにつれ読むスピードも上がり、タイムマネジメントにも気をつけていたので、効率よく読み進めることができました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業でわからないことがある場合は、教授のオフィスアワーを活用してください。まず最初は先生に存在を覚えてもらうことが大事です。質問をしやすい環境を整え、しっかり授業を理解してください。また、グループワークでは、しっかり自分を出してください。そうしないと自分の不利な条件で話が進められます。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

大学では、12時まで利用可能な図書館があり、一階から階があがるにつれて、静かになるので、その時の自分の集中力に合わせて勉強できます。

### 【授業以外の活動について】

**6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**

学校以外の時間はほとんどの時間を趣味や友達に費やしました。毎日書か座図に行っていたのはバウケットボールで、そこでは友達の作り方を学び、おかげで社会的になることができました。

**7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**

休暇は、最初の10日間は現地の友達の家にホームステイさせてもらい、その後はカナダのモントリオールに一人でいき、言語学校に通いながら、日本のボランティア団体でパブリックイベントの部署で活動していました。

**8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

**9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**

自分も経験がありますが、海外では日本より盗難率が高いので、自分の荷物から離れて行動するのは避けましょう。少しの時間でも荷物を持ち歩くことを意識してください。

**10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**

当たり前ですが、自分の部屋から出ることです。部屋にこもって誰とも話さないと精神的にも苦しいし、留学にも来る意味がありません。できるだけ自分を新しい環境に置いてみたり、人と話すことを意識してください。自分はそうすることでコネクションや友達をたくさん作ることができ、社会的になれました。

**11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**

留学前と後で大きく変わったことは、人の目を気にしなくなり、物事に恐れを感じるものが少なくなったことです。アメリカは個人主義なので、自分に芯を持つことができました。これを今後、社会に出ても活かし、チャレンジ精神を継続していきたいです。

**12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

航空券 40 万円・保険料 8 0 万円・夏休みの食費や住居費 6 0 万円・授業料、食費、住居費は支給

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

当たり前ですが、英語を話すことに恥ずかしさや恐れを感じてはいけません。言っただけでは、慣れない土地や友達がいなくて孤独感を感じたり、周りがネイティブなので自分の英語がジャッジされてると感じるがあると思いますが、いい意味で彼らはあなたを気にしていません。周りの目など気にせず頑張ってください。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 15. 具体的な就職活動

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

今後は、新卒で日本に就職して、いずれ海外でも働きたいので、グローバルに活躍していきたいです。

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023 年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of Mississippi
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023 年 1 月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	言語学
各学期の合計履修単位数	春学期、秋学期ともに 12 単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Anthropology, Introduction to Linguistic Science, Southern Mythologies and popular culture, Introduction to the South and food, Introduction to environment and society, Introduction to phonetics, Social Welfare Policy I , Fundamentals of Public Speaking

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to environment and society 内容は人口増加や地球温暖化、海の生き物を守るためには、プラスチック削減など話題のニュースや動画を見ながらクラスメイトとどう考えるか話し合うというものです。成果としては、今世界で起きている環境問題について詳しくなれたこと、それらの問題についてよく考え、自分の意見を述べるできるようになりました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

言語学の IPA 記号を使った発音表記が最も理解するのが困難でした。私はこれまで発音を詳しく勉強したことがなく、ネイティブではないのでまずは発音を理解し、それから IPA の表記を何度も練習するという対処をしました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業時間の前に早くに教室に行き、前の席に座り、課題はできる限り早く開始し、わからないことは教授にメールで聞けるようにしていました。グループワークでは自分の意見を積極的に言い、私はこれをするからということで早くそれぞれの役割を決めて取り組めるようにしました。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

writing center ではレポートなどライティングをサポートしてくれ、speaking center ではスピーチのサポートをしてくれました。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ルームメイトと夜ご飯を一緒に作ったり、食堂で私から話しかけて仲良くなったり、イベントに参加したり、友達と遊びに行ったりしました。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮に住みながら、オンラインインターンシップなどの就職活動とアメリカ内の旅行をしながら過ごしました。外大に留学生として来ていて仲良くなった友達の実家のニュージャージーに 1 週間滞在したり、友達と車でカンザス州に行ったり、友達とフロリダのディズニーワールドに行ったりしました。

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

勝手に判断しない、荷物をきちんと管理する、パスポート等の大事なものはスーツケースに入れて鍵を閉めておく。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

食堂やクラスで積極的に話しかけ、多くの友達を作ったことです。ほとんどの時間をアメリカ人と過ごすことでアメリカ人がよく使う表現などをより多く知ることができるなど英語力の向上だけでなく、アメリカ人だからこそ知っている知識などを知る良い機会になり、自分に自信が付きました。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学中に向上した英語力、英語力に対する自信などを活かせる職業に就くため、今後は納得できる就職先から内定が出るまで就職活動に励みたいと思います。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

フルスカラーシップのため住居費・食費は大学支給

#### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

何事にも挑戦すること、他の日本人との交流はほどほどにして現地の学生や他の国からきた留学生との

# 2023年度 長期留学帰国報告書

交流に時間を費やす

## 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 15. 具体的な就職活動

ES 入力、ポストンキャリアフォーラムに参加、面接

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分から進んで話しかけて友達を作る、教授にわからないことを聞きに行く、writing center などを積極的に活用するなどの自ら行動する力

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 サービス接遇実務検定準一級業界に就職したいと考えています。

## 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語キャリア学部英語キャリア学科
学年	3
留学プログラム	専門留学
留学先大学	University of West Florida
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Hospitality
各学期の合計履修単位数	春学期：15 credits 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Communication Dynamics/ Introduction to Anthropology/ Introduction to Sociology/ Introduction to the Hospitality Industry/ World Religion/ Art Appreciation/ Hospitality Safety, Sanitation, and Risk Management

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Hospitality Safety, Sanitation, and Risk Management—安全な食品取り扱いの実践と責任あるアルコールサービスに関連した、ホスピタリティ産業における安全および衛生管理の原則を学ぶ授業。授業を通し、ServSafe Food Protection Manager の資格を習得することができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Communication Dynamics の授業でのグループプレゼンテーションが最も困難だった。グループの中で唯一英語が流暢に喋れなかったため、グループの足を引っ張らないか不安を感じていた。そこで、積極的にグループのメンバーに質問をしたり一緒に台本を考えたりしてもらったりすることで、自分なりにグループに貢献した。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

とにかく分からないことを分からないまままで終わらせるのではなく、自分から積極的に質問することが重要だと思う。最初は、英語のスピードや授業の難易度、周りの姿勢に圧倒され不安を感じてしまうと思うが、先生や周りの学生は質問すれば丁寧に教えてくれる場合が多い。一度ついていけなくなると授業に追いつくのが難しくなるため、オフィスアワーやメールを活用すると思う。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

Tutoring や Academic Advising を利用すれば学生スタッフから指導を受けられ、コースの内容を理解できるようにサポートしてもらうことができる。Education Center や図書館では、学生が集まって学習できる。その他にも、Academic Success Workshops というオンライン学習、学業へのモチベーション、時間管理と学習スキル、最終試験の準備などのスキルを習得するためのサービスがある。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

大学で行われるイベントに参加したり、週一で開かれる留学生の交流会に参加するようにしていた。多様なアイデンティティを持つ学生とコミュニケーションをとり、異文化理解力、語学力、コミュニケーション力を向上させることができた。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し実家に滞在後、友人と2週間ほどアメリカで旅行をし、大学寮に戻った。

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜遅い時間は1人で外へ出ないようにすること。複数人いてもダウントウンなどで飲み歩いたりするのは危険だと思う。アメリカ人の友人には防犯用にペッパーズプレーを常に所持することを勧められた。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自分自身の成長に最もつながった経験は、Communication dynamics の授業のプレゼンテーションです。最も困難だった経験でもありますが、グループのメンバーとコミュニケーションを取りながら自分のパートをしっかりとプレゼンできるよう練習し、聞き手に伝わるような内容を心がけ、英語でプレゼンすることの自信ができました。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を経て国際感覚が身につき自分の視野が広がることができたと思う。世界の改善すべき問題に気づいたり、海外視点で日本についても新しい発見があった。今後国際問題や環境問題についてもっと学び国際社会に貢献できる人材になりたい。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

N/A

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先でできるだけ多くの友達を作ることが大切だと思います。慣れない土地で分からないことばかりの環境の中、人脈があればあるほど助けられました。特にアメリカは車社会で、車を持っている友達にとっても助けられたので、現地に住んでいる学生と友達になれると良いと思います。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 15. 具体的な就職活動

WEBミーティング（企業説明会）に参加

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 サービス業に興味があるため観光業界でサービス業を目指して就職活動を継続

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Calgary
留学先国	Canada
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	人類学・言語学・宗教学
各学期の合計履修単位数	冬学期12単位・秋学期12単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Jews, Christians and Muslims/Magic, Witchcraft & Gods/Asian Religions/Rel's  
Perspect Death&Afterlife/Introduction to Linguistics I/Intro to Global Dev't  
Studie/Introduction Social Anthropology/Intro Biological Anthropology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

留学先で最も顕著な学修成果を得た科目は Introduction Social Anthropology です。この授業では、社会・文化人類学を紹介する授業で、ジェンダー、階級、人種、民族、親族関係、宗教、言語などを通して、人々がどのように生活を整え、自分たちの経験に意味を持たせているかを比較することを目的としているので、人種問題を深く理解できました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先での学修面で最も困難であったことは集中できる学習環境を見つける事です。対策としては、毎日違う勉強場所を試して、自分が一番集中できる勉強場所を見つける事です。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業内容で分からないところがあったら、授業資料以外（YouTube 等）で復習してみたりするとよい。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイの添削やアドレスをくれる施設が無料で利用可能でした。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

授業がない時間には現地の友人と交友を深めたり、多言語学習、カナダの原住民の歴史を学んだりし、チャレンジ精神や行動力が見に着きました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮で過ごした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

合同会社ウェアハウス・5月25日から1か月間。仕事内容はVRの中心とした会社のリサーチおよび資料作成。

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

なるべく特に夜は一人での外出は控えて、大学が運営するソーシャルメディアなどで最新の不審者情報等を把握する。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

初めての海外で分からないことも沢山あり、現地の生活に慣れると同時に、現地生と共に授業を受けるのは精神にも大変でしたがそれを乗り越えたからこそ、自分の行動により自身が付くようになり、チャレンジ精神が向上しました。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は今回の留学で培ったチャレンジ精神、マネジメント力、行動力などをいかして、色々な経験をさらにし、留学前は不安だった将来の海外進出を目指していきたいです。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券35万円 食費・寮費支給

#### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

資料準備や携帯回線、帰りの荷物の送付などは早めにする事。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 15. 具体的な就職活動

## 2023年度 長期留学帰国報告書

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定・英語翻訳の職種を中心にインターンシップ活動を検討中。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Humber Institute of Technology
留学先国	Canada
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Management Studies, Commerce
各学期の合計履修単位数	30

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Human Resources Management/Intro Financial Accounting/Marketing/Microeconomics/Operations Management/Business Communications/Business Information Systems/Macroeconomics/Organizational Behavior/Statistics for Business

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

もっとも顕著な成果を得た科目は Statistics for Business である。この授業ではビジネスにおいて、予測及び分析をする際の根幹になる数値データに関する統計学を学習した。主な成果としては、最終成績として Grade 95 を得たことである。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先大学での学習において最も困難であったことは、共通認識を持ち合わせていない人々とのやり取りである。その対処として、最も有効なこと口頭で伝えかつ、チャットなどに記録として発言を残しておくことである。Marketing においてプレゼンをする機会があったが、会議で決定した方針と異なったことをメンバーが行っていたため、チャットログの証拠と共に説得し、軌道修正を行うことができた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習としてのリーディングの量がとても多いため、留学派遣前に読解に関する能力を一定まで上げておくことで、いざ派遣された際に、リーディングの量に圧倒されず、良い発進を切ることができるように思う。グループワークについては、上で述べた通り、意志疎通にリソースを割かれてしまうが、人を使う練習だと捉え、そこから学習していくことは有用である。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

施設・設備に関して無料で使えるフィットネスジムや、図書館等がある。また、PC、プリンターともキャンパスに用意されており、個室のグループ学習スペースも用意されている。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外の活動としては、「とにかく色々見てみよう」の発想のもとで、オタワ等の主要都市を歩いて旅をした。自身の足で歩くことで視点がよりクローズなものになり、肌で感じる事ができたように感じる。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

春学期終了次第、途中帰国し、実家で過ごした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

人目のない場所には行かない。夜は出歩かない。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自身を最も成長させた経験は、グループワークである。異なる背景を持った人間が一つのグループを作り、一つのを成し遂げるという活動を通じて、いわば、「世界との協調力」のようなものを獲得できたように思う。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

現状は航空管制官になりたいと考えているが、この夢も変わるときが来るかもしれないと考えている。もし、何か新しいやりたいことが見つかった場合、その根幹になるのはコミュニケーションに関する経験ではないかと思う。この留学を通して、その「経験」を獲得できたように思う。この「経験」を自身のなりたいものに近づくための踏み台として、将来に活かしたいと考える。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30万×2、生活費 40-50万（2学期間）、旅行費 20万、教科書代 10万（2学期分）、\*寮費、食費はフルスカラ生のため、支給

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

たくさんの interesting を見つけること。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 1 5. 具体的な就職活動

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空管制官として活躍したいと考えている。

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023 年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Eastern Finland
留学先国	Finland
留学開始日	2023 年 1 月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	教育、英語教育
各学期の合計履修単位数	春学期：30ECTS、秋学期：30ECTS

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Exploring education in Finland from theoretical and practical perspectives/Language education related events for children/Theory and Practice of Teaching Foreign Languages to Young Learners/European Language Portfolio for Young Learners/Basics of Finnish Music Education/Current Trends in Education 等

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Theory and Practice of Teaching Foreign Languages to Young Learners／早期言語教育に関する理論的知識を理解し、それらを基にどのような方法を用いて効果的に授業を展開することができるのか考えながら、実際に模擬授業を計画して実践する／音楽を用いて指導する模擬授業を計画して実践し、プレゼンとレポートを作成し、5 点満点中 5 点を頂いた

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

UEF の授業の時間割が特殊で、毎週異なる曜日時間で授業が開講されるため、週によっては 8 時から 16 時まで休憩なしに授業が入る日が何度かあり、体力的にも精神的にも辛かった。隙間時間やバスでの移動時間を使って少しずつ課題を進めたり、どうしても助けが必要な時は適度に友達に頼って助けてもらったりして何とかやり遂げた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

自分の意見を正直に堂々と話すことが一番大切。自分が納得しないままにグループワークをすることは自分のためにならないし、締め切りや集合時間を厳守することをそこまで大切だと思っていない留学生がたまにいるため、自分が正しいと思うことを自信をもって相手に伝えることが成功のカギ。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は居心地がよく、設備面も非常に充実しているため勉強場所として使用する学生が多かった。文献も探しやすい、エッセイを書く際にも助かると思う。先生方はとても優しく学生思いなため、課題などどうしても期限に間に合わないときは一度相談してみると配慮していただけることが多いらしい。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

得意な料理を活かしてたくさんの友達に日本食を振る舞った。日本に興味を持ってきている留学生が多かったため、日本の食文化を通してさらに好きになってもらおうとインターナショナルディナーを何度か企画した。美味しい食べ物は多くの人を笑顔にするし、おもてなしの心をもって自分から積極的に仲良くなるとうとすることが大切だと分かった。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏季休暇がとても長かったので、ヨーロッパの国々を一か月ほど一人旅し、その後一時帰国して一か月間日本で家族と過ごした。8月上旬にはフィンランドに戻り、フィンランドの夏を楽しんだ。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜に出歩いたり、自分が知らない人が多く参加するような大規模なパーティーなどに無駄に参加したりしないこと。危険なことはやはり日中より夜間、暗い場所で起こりやすいため、参加する場合は一人にならない、帰る時間に気を付けるなど十分な危機感を持って参加するべき。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本人に甘えてばかりではなく、日本人がいない環境に思い切って飛び込んだこと。留学先には思っていたよりも日本人が多く、放課後や休日を日本人と過ごす選択もできたが、積極的に外国人留学生との交流を多くした。最初は言語や文化の壁に悩むこともあったが、今では互いに一生の友達だと思えるような関係になった。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は教員免許取得後そのまま教員になろうと考えていた。留学先で新しい友達、特にヴィーガンの友達と出会ったことで、世界には多様な食の選択肢があること、美味しいものはみんなを笑顔にするこ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

と、日本や日本食のすばらしさを知ったため、食を通してより多くの人の幸せを作ることを目標に、食品メーカーに就職したいと考えている。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券代 33 万 / 海外旅行保険 20 万 / 旅行 30 万 / 食費 36 万 / 生活費 36 万 / 合計 180 万 / 12 か月間弱 / スカラシップのため、学費は大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学期間は、思っているよりも短くて本当にあっという間に終わってしまう。毎日が、毎授業が、新しい発見と学びであふれていて、その機会をどれだけ逃さずにどれだけ生かすことができるかが留学後の成長の度合いに関わってくると思う。限られた時間を最大限活用することが大切で、時には無理をしても充実した時間を自身で作ろうとすることが重要ある。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、企業説明会へのオンライン参加、オンラインインターンへの応募、就活応援

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コミュニケーション力や英語力はもちろん、失敗を恐れずに新しいことに挑戦できる勇気をアピールしたい。留学自体が思い切った挑戦だったが、そこで満足せずに、留学先でも新たな友達を作ろうと国際ショナルディナーなどを自分が中心となって企画するなど、様々なことに積極的にチャレンジできるようになった。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

科目等履修生をしながら、同時進行で食品メーカーへの就職を目指して就職活動を行う

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Sookmyung Women's University
留学先国	South Korea
留学開始日	2023年2月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	国際学、外交関係、ビジネス、マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期：15 credits, 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

entrepreneurship & new ventures/sustainable entrepreneurship/national image & PR business model/cross-cultural communication/public diplomacy/entrepreneurial marketing/global governance/integrated communication and marketing/understanding global media

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

entrepreneurial marketing/内容：大企業と呼ばれる会社と比較し、相対的に小さな規模である会社の起業者やマーケティングチームがマーケティング活動を行う際に必要な知識やスキルについて学習した。/ 成果：先述の内容を理解し、その実用方法を身に付けることで実際のマーケティング現場で活用できる能力を身につけることが出来た。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークを行う場面で、自分の意見を主張することに難しさを感じた。留学前の二年間に外大で受講していた授業で学習した内容が、様々な分野にわたっており、特定の分野に関する専門知識の量が現地学生とは違うことを実感した。解決策としては、図書館で本を読んで知識を補充するのはもちろん、インターネットで授業内容に関連するニュースを探して読み、授業内容との関連性を理解し、そのニュースに関する自分なりの意見を持つことで、グループワークでも発言しやすくなった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業内容をいつも以上にみっちり復習することが非常に大切だと考えます。それに加え、すべての内容を自身の経験や考えとつなげ合わせ、説明出来るようにしておくことも重要だと思います。ありとあらゆる話題において、日本人としての意見や、日本の現状はどうなのか、問われることが多く、さらに、創造性

## 2023年度 長期留学帰国報告書

も共に求められる場面が多いからです。普段から情報収集をすることを習慣づけておくと、どのような質問にも焦ること無く対応できると思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

スンヨン女子大学には交換留学生向け学修サポートサービスは、特に提供されていませんでした。そのため、各教授とのコミュニケーションが非常に大切で、先生方も生徒のニーズに基づいた授業を作り上げることに熱心な方が多かったです。毎時間授業を聞きながら、質問をいくら細かなことでも良いので最低一つは用意し、質問することで疑問点も解決され、より学びの多い授業になったので、クラスメイトはもちろん教授とのコミュニケーションを欠かさないことがポイントだと考えます。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

一学期は、留学先大学が募集していた言語交流プログラムに参加し、日本語チューターとして活動しました。二学期には、スンヨン女子大学の通訳奉仕団が開催したフォーラムに日本代表講演者として参加しました。フォーラムの準備過程で、発表テーマに関する知識はもちろん、日本語通訳者を夢見るパートナーと共に作業をしながら、日本語を教える機会が自然にありました。このように日本語を教える立場に立ったことで、教職課程を履修している者として、将来なりたい教師像や、授業で伝えたいことについて改めて考える機会となりました。さらに、英語圏以外の国で英語教育を受けたことで、英語教育に対する新たな価値観を育てることも出来ました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人と韓国国内を旅行した後、三週間一時帰国し、八月の1ヶ月間は留学先ではない他大学で韓国語学兼文化留学プログラムの日本語通訳ボランティアとして活動した。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

韓国は比較的治安が良い方ではありますが、そのような国でも基本として、夜間の外出は控えるべきだと思います。また韓国では、公共の場での不法撮影（トイレに隠しカメラ設置）、が社会的な問題として長年議論されています。女子校の近くということで、不審な人物を見かけることはなかなかありませんでしたが、私が留学していた期間にも、トイレに隠しカメラが設置される事件がありました。このようにどこに危険が潜んでいるか分からないので、緊張感を緩めないことが非常に重要だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

二学期目に参加したフォーラムの準備と、授業の両立が最も苦しかった経験の一つですが、その分成長に大きくつながった経験でもあった。私の性格の短所として「慎重さ」があるが、効率性よりも質を重視する傾向にあるため、計画を立ててもその通りに進めるよりかは、臨機応変に状況に合わせて計画を修正しながら進めることが多い。留学前の私であれば、計画通りに実行できなかったことに対してふがいなさを感じ、落ち込むことが多かったが、先程言及した経験によって、自身を追い込む環境に身を置いたことで、粘り強さと、状況把握力、そして、柔軟性を身につけることが出来た。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前にも、英語・韓国語・日本語のすべてを活用しながら仕事をしたい、という漠然とした目標はあったが、それが留学を通して具体化した印象だ。二学期の間、主に異文化交流とビジネス、特にマーケティングに関する授業を中心に受講、クラスメイト・現地学生・ルームメイトとの交流したことによって身についた「コミュニケーション能力」、「異文化交流に関する知識」、「マーケティングの実践力」を得ることができた。主に前者二つを活かしながら、情報収集や顧客とのコミュニケーションを行い、実践的なマーケティング能力を活用しながら、地元

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

総額約 100 万円（食費と寮費は奨学金でカバー） / 航空券：約 18 万円、生活必需品購入費用（食費除く）：約 20 万円、交通費：約 2000 円/月（他都市への移動経費除く）、夏季休暇中寮費：約 15 万円、その他（衣類、化粧品・スキンケア用品、お土産、各種手数料、など）：約 40～45 万円

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

何よりも安全が大前提です。韓国は治安が良い方に属する国家ですが、それでも日々の生活の中に危険が潜んでいます。例えば、社会的にも問題である、トイレ内の隠しカメラが、私が留学していた期間中にも、学校のトイレで見つかりました。もちろん犯罪を犯す人が悪いですが、巻き込まれないように留意することも重要だと感じました。また、学期ごとでは無く、一年を通しての計画を具体的に練ってから留学先に到着することも非常に重要です。

#### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

留学生活を通して、様々な友人と意見を交わしたことで、問題を中立的な立場から観察することの重要性に気付かされた。この発見を通じて、日常的な課題から国際的な摩擦に至るまでありとあらゆる問題を、論理的な根拠に基づいて考察する能力を身につけた。また、そのために、できるだけような分野から情報を収集し、大衆とは違う視点で解決策を練る能力も身につけたので、この二つをアピールしたいと考える。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

就職先は未定だが、英語教員、あるいは地方自治体の国際課や、国際交流（特に学生単位）に携わる一般企業で、企画や異文化交流プログラムのサポートを行いたいと考えている

#### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Colorado State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位、秋学期 12 単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Social Problems/Science of learning/history to 1861/Popular Culture/ Service Marketing/ International Marketing/ Social Media Marketing/ Sports Marketing

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Social Media Marketing - Instagram での活動を授業後も続け、フォロワー数 6000 人を達成しマネタイズに成功した

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業中に現地の学生とディスカッション予習に時間をかけて何か発言できるようにした

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習復習を毎日しっかりと行うこと

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

パントリー：無料で食料がもらえる

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

国際交流会を開催した：毎週水曜日に友達と集まってそれぞれの国を代表する料理を作りあった。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本へ帰国

## 2023年度 長期留学帰国報告書

8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

していない

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は1人で出歩かない、知らない人の車にのらない

10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

異文化交流

11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

日本の常識だけで生きてきたが、いろいろな国や文化のひとたちと過ごしていく中で、問題をいろいろな方向から捉える重要性を学んだ。これからはその学びを活かし、問題にぶつかったときは一つの方面からもの事を考えるのではなく、多方面から問題解決に向けて取り組んでいきたい。

12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

旅行券往復 40万・月 10万おこづかい・教材費 3万・キャンパス保険 15万程

13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

限られた時間の中で全力で楽しんでください

### 【就職活動について】

14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

15. 具体的な就職活動

就活フォーラム

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

物事を多角的にみる力、異文化交流

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

未定、今も就職活動を続けています

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Elizabethtown college
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	International culture
各学期の合計履修単位数	春学期：13 credits 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to International business/ Principle of Macroeconomics/ Seminar for International students/ Introduction to Psychology/ Understanding Asian culture/ Introduction to Communications/ Religion and Nonviolence

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Understanding Asian culture：文化人類学が用いてきた概念、理論、方法、データを活用して様々なアジア文化に目を向け、その価値観、言語、経済システム、家族・親族構造、権力と社会階層システムなどについて学んだ。様々なアジアについてのリーディングを学んできた人類学の理論を通して読み、クラス内で各自の視点を話し合った。例えば、西洋的な視点や価値観とアジア圏のものを比較してジェンダーの役割、結婚、家族がそれぞれの文化の中でどのように制度として機能しているか学んだ。成績はAを獲得した。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業後に時々実施されるその日の授業で学んだことについての抜き打ちテストが艱難だった。予習に力を入れたり英語がネイティブの生徒と第二言語の生徒のノートの取り方を参考に自身のノートの取り方を見直すことで授業中の理解度を上げて対策した。テストで間違えた問題でまだ理解が出来ない問題は次回からの授業で置いて行かれないよう教授に質問しに行った。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループディスカッションの際にネイティブの生徒たちのテンポに置いていかれてしまい発言が出来なかった経験があるが、ディスカッションが始まった早い段階で発言しておくとお話に入りやすかった。授業や課題で私がことがある場合は授業後かオフィスアワーに教授に相談しに行くと必ず助けてくれた。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングチューター制度があり、レポートを提出する前に添削してもらうことができる。留学生のレポートを添削するのが得意な方たちをお願いすることもできる。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

留学生が集まるイベントが多く開催され私も他の留学生とイベントを企画する機会があったが個人のイベントに対する考え方が違い、想像していたよりも意見をまとめるのが難しかった。インターナショナルディナーというイベントを企画し何をどれだけ作るか意見が分かれたが、話し合いを重ねて納得のいく内容にしたり宗教上の理由から食べられない食材がある人がいるの事を考慮したりしたことで柔軟性が身についた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

インターナショナルハウスに滞在しながら時々旅行もした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

遠回りになっても明るい道を歩き人が無く暗い道は避ける。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

夏休み中にインターナショナルハウスに滞在することで大きく成長できたと感じる。知り合いがいない場所で生活したため自分から行動しなければならないことが多く、英語力と主体性が伸びた。また、様々な国から来た人たちが集まって生活していたため日々文化や宗教の違いについて新しく学ぶことが多くあった。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前よりも積極性が身についた。英語力も伸びたが貿易に関わる仕事、特に貿易事務に興味がある為まだまだ学び続ける必要がある。そのため大学での授業も含め学習を続け就職する際に役立てたい。来年度から卒業まで最後の学年となるが私自身が留学先で様々な人に助けられたように、本学に来る留学生をサポートできるようなボランティアに参加したいと考えている。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

住居費、食費、comprehensive fee の合計 199 万/ 教材費 3 万円/ 往復航空券 23 万円/  
休暇中の滞在費 27 万円 総額 252 万円/ 11 か月間

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

授業について何か問題がある場合はオフィスアワーに相談しに行くと必ず助言をしてくださるのでためらわずに相談しに行くといいと思います。

#### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

様々な常識を持った人たちと生活したことで主体性と柔軟性が身についた。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

貿易に携わる仕事がしたいと考えている。

#### 【今後の協力について】

### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Elizabethtown college
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス、マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期 13 credits, 秋学期 12 credits,

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to International/Seminar for International Student/Principles of Marketing/SSC Discovering of Society/NPS Principle of Public Health/Promotions Management/Understanding Asian Cultures

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Promotions Management/マーケティングの中で、プロモーションがコミュニケーションツールとして果たす役割について理解を得るための授業。マーケティングに関わる理論・法則・プロモーション技術を学び、顧客と広告主両方の視点からプロモーションを分析する能力を得た。課題の一つに世の中の広告を集め、その広告の戦略を分析するものがあつた。苦戦したが93%のスコアを得た。最後には各グループに与えられた架空の商品に対し、授業内容を活かした論理的な販売戦略を考え、広告を作り、プレゼンテーションをし、90%のスコアを得た。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であつたこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークやディスカッションに参加することだ。現地の生徒たちは勉強熱心であり確固とした意見を持っているため、自分が話し出すタイミングを見失うことや話し合いの和に入っていけないことがあつた。自分のリスニング力が足りず、相手が話していることを理解することも難しかった。現地の学生たちは自分とは異なる価値観を持っており、自分の意見を伝えることも困難であつた。これらの困難に対処するために生徒たちに「それはどうということ？」と正直に聞くようにした。話し出すタイミングを見計らうという考え方を捨て、賛成や異なる意見があることを示し、話し合いに乗り込んでいった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業や課題で分からないことがあれば先生のオフィスアワーに行くことが一番手っ取り早く確実だつた。授

## 2023年度 長期留学帰国報告書

業は予習復習をしないとしないでは理解度が全く変わった。現地の生徒向けの授業であるからこそ私たちは予習復習をして授業に挑むべきだと思う。そうすることで授業を理解し、課題も難しくすぎて手が付けられないということはなくなると思うからだ。グループワークは積極性が大切だと感じた。「察する」という文化は日本に根付いていますが、黙っていると現地の生徒や先生は私たちが何を思っているのか察することは難しい。なので、分からなければ質問をし、意見があれば間違いを恐れず話してみることが大切だと感じた。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイなどの文章を添削してもらうことができるライティングチューター、先生と対面で話すことができるオフィスアワーをはじめとした学習サポートの他にもキャンパスには至る所に勉強ができるスペースがあった。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業外ではランニング部と Kindness project と呼ばれる校内ボランティア活動を行う部活動に参加していた。これらを通して友達を作ることができた。クラブ活動では専攻や学年が異なる人と関わることができ、人脈が広がったと感じる。そこで仲良くなった友達と一緒に食事をすることや出かけることができた。また、私は偶然ランニング部で仲良くなった部員と同じマーケティングの授業を履修しており、グループワークのメンバーになることができました。クラブ活動で出会った友達とは帰国後も連絡を取っており、とても貴重な友人関係を構築することができました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

三か月間有償のホームステイをしていた。ゲストを募集しているウェブサイトを見つけ、そこから条件が合うホストファミリーを見つけ、そこに滞在していた。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

日本の企業のオンラインインターンシップに参加した。 1day グリーンハウスグループ、ミキハウス、アイングループ・ 2days グリーンハウスグループ

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

危ない人や物、場所に近づかない。少しでも怪しいなと感じたらやめておくべきだと思います。一人で遠くまで出歩かないこと、連絡ができるように携帯を常に持つておくこと、頼れる人を見つけておくことも大事だと思う。旅行に出る場合にも、安すぎるホテルや交通機関は危険な場合もあるので気を付けるべきだと思う。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

自分自身の成長に最も繋がったと感じることは授業のグループワークだ。メンバーの足手まといにならないために意見を出す積極性や自分の役目を全うする責任感の成長をはじめ、相手を理解する力が最も成長したと考える。私は以前まで、自分と物事の進め方が違う人に対して何故そんなやり方をするのだろうと自分本位で否定的な考えをしてしまいがちだった。しかし、留学中のグループワークを通じてメンバーの意思を聞くことでそれぞれに優先したいことや、やりたいことがあること、また自分のやり方も相手にとっては納得できないことがあるということに気づいた。個々の意見をしっかりと伝える現地の文化が私の相手を理解する力を成長させてくれた。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

この留学を経て私は将来海外と関わる仕事がしたいと感じた。留学中に嫌なことも沢山あったが、やはり海外と繋がっていたいと考えている。この留学を通じて得ることができた異文化理解力やコミュニケーション能力、ビジネスやマーケティングの知識を使って日本と海外の架け橋のような役割を担いたい。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

ホームステイ代三ヶ月 約 3100ドル

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

積極的に何事も挑戦するべきだと思う。私は留学中「やらずの後悔よりやって後悔」ということを常に頭に置いていた。留学当初、仲良くなりたいと思った人に話しかけたかったが、できなかったことがある。その後「やっぱり話しかければ良かった」と感じたので、次にその人に会った時に思い切って話しかけてみると、休日と一緒に出かけられるほどの友人になることができたという経験がある。私はこの留学で挑戦して失敗したことも沢山あるが、「挑戦しなかったら良かった」と思ったことは無く、むしろ挑戦して良かったと思うことばかりのように感じる。なので、これから留学予定の人には積極的に様々なことに挑戦してほしい。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 1 5. 具体的な就職活動

オンラインでの企業説明会やインターンシップへの参加、自己分析、ES作成と提出

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

主体性、協調性、他者を理解する力、コミュニケーション能力

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の

## 2023年度 長期留学帰国報告書

場合は今後の計画を記してください。

未定 商社や外資系メーカーのマーケティング職を目指す。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Ferris State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス、マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期：15単位 秋学期：15単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to sociology/Introduction to Business/Renaissance to 20th Century/Professional selling/Psychology/Principle of Advertisement/Marketing and Branding; companies, customers and you/Leadership and Resilience/Personal Finance/Principles of Marketing

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Principles of marketing : マーケティングの基本機能を学びました。研究テーマには、消費者行動、マーケティング調査、マーケティング計画、物流、販売、プロモーション、小売、価格設定、卸売、購買、国際マーケティング、および電子商取引が含まれます。授業のテストではひたすら身の回りにあるブランドが実際に行っている意識的なマーケティングや成功したマーケティングについて自分で調べて仮説を立て、レポートする課題が含まれていた。課題をこなすことで日常生活でもマーケターの立場から製品について考えられスキルを身に着けることができました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことは Principle of marketing の授業で一週間以内に全十問の問いに対して、レポート約15枚以上の英文で答えなければいけないテストを受けることが短い時間の間に求められるものを自分の力で出さなければならず、困難でした。予定管理アプリを利用して、他のテスト勉強との時間を調整しながら受けました。予定を立てると時間の使い方が上手に行えて、うまく課題をこなすことができます。また、事前にテストが来る前に他の課題をなるべく済ましておくことや強制的に集中できる図書館といった環境に自分をもっていったりしました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

グループワークでは必ず、自分は留学生であり、英語があまり得意でないことを伝えていました。その分、課題を人より多めにしたり、提出を誰よりも早くしたりするなど、グループディスカッションでうまく話すことができない分、他のことを一生懸命やることでグループの誰かは必ず困っているときに助けてくれます。英語ができないことに甘えるのではなく、英語ができなくて貢献できない分を何か他のことで埋める努力をしたら、グループのためにも、また、自分のためにもいい結果がついてきます。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私はいつも Writing center というチューターが生徒のレポートや課題をチェックしてくれる施設があり、たくさん利用していました。そこでは私は自分で書いた英語の課題を添削してもらったり、アメリカの履歴書の書き方を教えてもらったりしていました。予約制でリモートもできるのでとても便利でした。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動として、キリスト教グループの REAL LIFE というコミュニティグループに所属し、毎週火曜日の夜にリーダーの家に集まり、聖書の勉強やお祈りをしていました。REAL LIFE グループのキャンプや Farm party などにも参加してアメリカらしいとてもいい経験ができました。また、日本語を学びたい生徒を集めて毎週木曜日に無料で日本語を教えていました。日本語に興味があってもなかなか機会がなくて学べなかった現地の人に自分が日本語を学べる機会を提供できてとても感謝されて始めてよかったなととても思いました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ホストファミリーの家で家族のように近場に旅行しに行ったり、ホストファミリーの子供と遊んだりしていました。友達とも、湖に行ったり、映画を見たりしました。何も無い日は、大学のジムに行って運動をしました。また、アメリカ人の彼氏の実家に二週間ほど遊びに行きバーベキューをしたりしました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

物価が高くてお金がすぐ無くなるため、現地に住む友達にいらぬ服をもらったり、車に乗せてもらうなどして頼れるところはたくさん友達に頼る。あとはトイレトペーパーやティッシュペーパー代を減らすために図書館に行くなどなるべく部屋にいる時間を減らして自分のものを使う機会を減らした。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

誰も頼る人がいない環境の中で積極的に現地の人とのコミュニティに参加したことが自分の成長に最も

## 2023年度 長期留学帰国報告書

つながったと思います。留学生はいつも留学生グループと集団でいることが多かったが、自分はある程度一人でいるようにし、積極的に現地の友達を作ることにした。そうすることでアメリカの文化や知識を身につけることができたし、アメリカでしかできない貴重な体験をさせてもらうことができました。一人で初めは不安かもしれないが、前向きに行動し続けければ必ず支えてくれる人ができるはずだから大丈夫です。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今付き合っているアメリカ人の彼氏と結婚してアメリカで将来ファイナンシャルアドバイザーとして圧約することが目標です。そのために、今後は日本でなるべく早く投資を始めて、アメリカの就活で活かすことができるスキルを身につけるために長期インターンシップをしたいです。また、自分の留学で習ったビジネスのスキルを活かして今後、起業を試みたい。いずれは日本とアメリカを繋ぐ外資系の会社でマーケティングとしても働いていきたいです。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

渡航費：34万円、現地にかかる交通費：6万、娯楽：12万、教科書代：20万、保険料：40万円

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

与えられるすべての機会に感謝すること。麻薬や飲酒のお誘いではない友達の遊びのお誘いやイベントは何か特別な用事がない限り、必ず行くことでより多くの成長する機会を得ることができると思います。もし、行くことができない場合は、誘ってくれた人に感謝して別の日を提示したり他のイベントに自ら誘うようにします。常に受け身していると相手に対して失礼だし、一緒にいても楽しくないと思われそうです。

### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

面接、自己分析、学チカや自己PRの添削

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アメリカの大学では必ず習ったことを実際に活かす課題が与えられていたため、自分の生活でも授業で習ったマーケティングを活かすことができた。例えば、Marketing and Branding; companies, customers and you で習った自分のブランディング方法を活かして、メルカリでフォロワーを増やして利益を上げることができた。また、より専門的なマーケティングの知識をつけることができた。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

- 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

未定： アメリカでの就職を希望している。今は長期インターンにて実践的なスキルを得たのちにもう一年ほどアメリカでファイナンスのスキルを学ぶためにインターンをする予定。

### 【今後の協力について】

- 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスでのイベント運営、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023 年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Ferris State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023 年 1 月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Business Administration
各学期の合計履修単位数	春学期：15 Credits/ 秋学期：12 Credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/ Personal Finance/ Professional Selling/ Introduction to Psychology/ Introduction to Sociology/ Principle of Advertising/ Small Business Management/ Marketing, Branding & You/ Introduction to Philosophy

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Professional Selling/ 内容：化粧品に関するマーケティングをテーマに、大手化粧品メーカーとして MAC を、小売業界からは SEPHORA を想定し企業分析を行なった。BtoB における具体的なフローを基に、メーカーの立場から購買層や販売方式を考慮したプレゼンを行う等、どのようにすれば企業利益に繋がるか考察し、クラスを通じてプレゼンテーション、また Role Playing 等を行なった。このクラスでは、英語でのプレゼンテーション能力はもちろんのこと、エッセイの書き方やビジネスにおけるマーケティングスキルを学ぶことができ、今後の就職活動においても活かせる内容を得ることができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

現地到着後 1 日目に発覚した suite mate のトラブルについて。1 日目に初めて寮に到着した際、既に使用されていた共同のバスルームが非常に汚く、本人にそのことについて改善を求めたが、伝わらず、RA に相談をしたのち忠告してもらったがそれでも改善されなかった。対処方法としては Freezing 期間ではあったが、RA に現状を詳しく説明し、勉学に支障が出ることを訴え変更してもらった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題の取り組み方、また学習面でのアドバイス：基本的に期日の 1 週間前には課題を終わらせておく。  
(例：日曜日日の課題があればその週の初めの月曜日には 1 週間分の課題を終わらせておくよう取り組む。それを習慣化させることで、もし時間のかかる大きな課題がある週でも他の課題が既に終わ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

らせているので、他の日をその課題に集中して時間を費やすことができる。) グループワークでは、とにかく積極的に発言をし、自身の存在をアピールする。また、初回の授業では各教授に自分が留学生だということを伝えておく。そうすることで、今後授業を通じて何か質問や疑問点があった際に、スムーズに質問対応をしてもらうことができる。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Ferris 州立大学では、Tutoring の学習サポートや、Writing center が図書館に設備されており、それらが無料で利用できると聞いた。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Ferris 州立大学では、留学生のコミュニティーが大きく、ISO といった留学生中心のサークルなどもあったため、多くの時間は現地でのさまざまな国からきた留学生と過ごした。この経験を通じて、異文化理解め、多様性を学ぶことができた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

高校交換留学中に滞在していたホストファミリーの家を訪問し、その期間を通じてアメリカの各都市やメキシコへ旅行に行った。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜はあまり出歩かないようにし、危険がそびえているような場所（パーティーやクラブなど）はできるだけ避けるようにしておけば特に問題はなかった。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

将来起業をしたいという目標において、Ferris 州立大学で学んださまざまなビジネスの専門知識は今後においても大きな成長に繋がると思う。また、異文化理解や多様性を学び、自分の存在価値を改めて認識できたことは今後の自信にもつながり成長できた 1 つであるかと思う。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

この留学生活を通じて、自分自身においてもさまざまな発見をすることができたように思う。圧倒的な英語スキルを磨けたこと、そしてビジネスにおいての専門知識を得ることができたことはもちろんのこと、自分

## 2023年度 長期留学帰国報告書

が自分らしくいることの存在価値も改めて理解することができた。この経験を通じ、今後の就職活動などにおいても、何事にも挑戦し、自分の自信にも繋がっていける経験になったように思う。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券：約38万円/海外旅行保険：約5万円/キャンパス保険：約20万円/教材費：2万円/12か月間・フルスカラーシップの為、住居費、食費は大学支給（ただしレートの違いでの差額を自己負担：約30万程度）/合計約95万程度

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

良いことも悪いことも、人生で起こること全てに私は意味があると信じています。留學生活においては沢山の困難があるかとは思いますが、とにかく諦めず、自分に自信を持ち、全てのプロセスを信じて前に向かって進んでください。それを乗り越えた時には、きっと強くなった自分がいると思います。

#### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

ESの提出、webテストの受験、就活面談等

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

授業を通じて得た、ビジネス、マーケティング力、英語スキルなど。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

マーケティングに関心がある為、外資系化粧品メーカーでのマーケティング職を目指して就職活動を継続

#### 【今後の協力について】

### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留學体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留學体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、留學経験に関するインタビュー

—

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Florida Atlantic University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	観光学
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits, 秋学期: 12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Intro to Business/Intro to Tourism and Hospitality Inds/General Psychology/Sociological Perspective/Human Sexuality and Social Change/ Intro to Comm and Civic Life/Global Society/ Intro to Hospitality Mgmt

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

留学先で最も顕著な学修成果を得た科目は、Intro to Comm and Civic Lifeです。この科目の内容としては、言葉からなる、口頭のコミュニケーションや、言葉によらない、非言語的なコミュニケーションに関することを学ぶことです。成果としては、エッセイすべて満点を取ることができ、成績は A で終えることができたことです。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学習面であった困難は、エッセイの課題で、その課題に関してなにを書いたらいいのかわからない、課題の説明を読んでもなにを書くことを求められているのかわからないことがあったことです。私はその困難に対して、先生に直接その課題の説明を聞きに行き、別の言い回しやより詳しく課題について説明をしていただきました。自分が理解できるまで質問をしました。最終的には、課題に関して理解することができ、その課題の成績で満点をもらうことができました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業や課題の学習面に関しては、わからなかったり理解できなかったりした所があった場合は、先生や先生のアシスタントの TA に質問したり、またはオフィスアワーに行ったりするなどして取り組むのが良いと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

Florida Atlantic University では学内に Writing Center という学修サポートサービスがあり、論文やエッセイなどの課題をサポートしてもらえる場所があります。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は授業以外の時間で大学内の Aisan Student Union というクラブ活動に参加していました。毎週イベントやクラブの活動があり、異なる様々なバックグラウンドを持った学生と交流しながら時間を過ごし、日常の英語の会話や、いろいろな文化や習慣をクラブ活動を通して学び得ることができました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本に一時帰国し、実家で過ごしました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

夜は一人で歩かない、イヤホンをつけて歩かないなど常に周りに注意を払いながら生活することを心がけて危機管理を持つことが、安全に過ごすために大切なことだと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学生活の中で自分自身の成長につながった経験として、空港での経験があります。1便目の飛行機が大幅に遅延し、他の乗り継ぎの便に間に合わないとなったときに自分一人でカスタマーセンターに行き、飛行機の他のルートを探してもらったり、他の飛行機に変更してもらったりして自分で解決したことです。また、その次の2便目も大幅に遅延してしまい、再び自分で航空券に関して問題を解決したことは自分自身の成長に大きく関わった出来事だと思います。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と後で変化した点としては、行動力とコミュニケーション能力だと思います。今後はこの留学経験を通して得た行動力とコミュニケーション能力を活かして、自分の強みとして就職活動に力をいれていきたいと思っています。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

日本に一時帰国したため、航空券は往復 40万円×2回分/ 海外保険 30万/ キャンパス保険

## 2023年度 長期留学帰国報告書

19万/ 教材費 3万 / 旅行 40万 / 合計 172万 /1年間/ フルスカラシップのため、住居費と食費は大学支給

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

学習面でも日々の生活でも行動力が留学生活では非常に重要なので、積極的に行動し、コミュニケーションを取るの大切だと思います。

#### 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

就職活動でアピールしたいことで、留学生活から得られたスキルとしては、問題解決能力とコミュニケーション能力です。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 観光業に興味があるため、ホテルや空港での職を目指して就職活動を行う予定

#### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Florida Atlantic University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ホスピタリティ、社会学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits 秋学期 12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

General Psychology / Introduction to Tourism/Hospitality Industries / Introduction to Business / Sociological Perspectives / Intro to Communication and Civic Life / Intro to Hospitality Management / Meetings and Events Management / Human Sexuality and Social Change

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro to communication Professorが extra credits の機会を多くくれるので全部行った。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

日本であまりグループワークをしたことがなかったので大変だった。何かしら小さなことでも発言するようにしたらグループワーク自体もやりやすくなってよかった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

わからないことがあったら TA さんか Professor に質問に行く。顔を覚えてもらって助けてもらう。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

寮にスタディールームがあって息抜きをして違う場所で課題をやりたいときに役立った。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を学んだかについて記してください。

アジアに関わりのある学生が集まるクラブのイベントに毎週行っていた。友達を作ることができた。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友達の家に住まわせてもらった。その人の家の手伝いをしたり家族の行事に連れて行ってもらったりし、アメリカでの実際の生活がどのようなものなのか体験できた。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していない。

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

1人では出歩かない。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最初は話しかけてくれるのを待っていることが多かったが、自分から小さなことでも話すようになると周りもよく自分に話しかけてくれるようになり、仲良くなりやすかった。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前と比べて自分の意見をちゃんと伝えることができるようになったので、それを活かし周りとうまくコミュニケーションをとりつつ、自分の考えも伝えたい。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

キャンパス保険 20万円

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

誘いはなるべく断らず何にでも挑戦する！

### 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 15. 具体的な就職活動

オンラインで面接をしていただいた。

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自分の意見をちゃんと主張するスキル

## 2023年度 長期留学帰国報告書

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ホテル業界

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Fort Lewis college
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits、秋学期: 12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Principles of microeconomics / Intro to political science / Contemp Iss of Native nations/ Social issues/ Hospitality management/ Ethics and social responsibility/ Principles of Macroeconomic/ Modern Latin America

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

私は Principles of microeconomics / macroeconomics で最も成果を得られました。このクラスでは基本的なマクロ経済とミクロ経済を学びました。春学期と秋学期それぞれ別々に取ったのですがどちらのクラスでも最優秀成績者に選ばれました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私は最初の学期からインターナショナルのグループを抜けてアメリカ人のコミュニティに入っていましたが言語の壁がありなかなか深い関係を築けなかったし、自分の意見を言えないことが多々ありました。それでも諦めずに関わり続け、自分の反省する点を解決したら相手も心を開いてくれ深い関係を築けました。アメリカで出来た関係は自分自身の問題に気づく良い機会になったし、自分を大きく成長させる良い機会になりました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私は授業内で毎日最前列に座り、どのアメリカ人よりも挙手発表をしました。授業に積極的に取り組むことで他のアメリカ人から尊敬されたし、英語力も身についたし、授業内容もしっかり身につきました。またオフィスアワーを何度も利用して分からない点は早めに解決させました。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ジム、オフィスアワー、履修登録アドバイザー、就活アドバイザー、チューターリングサービス

### 【授業以外の活動について】

**6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**

私は international student organization に所属し vice president としてチームをまとめ様々な国の文化体験の提供を通してアメリカ人と他の留学生のコンネクション作りの場を提供しました。様々な国のメンバーをまとめるための方法やイベントの企画の仕方、マネジメントの仕方を学びました。

**7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**

アメリカで出来た彼氏の家に4ヶ月間滞在したり、ワシントン D.C.近郊に住んでいる友達の家でホームステイし旅行したり、ニューヨークに行った。

**8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**

n/a

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

**9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**

夜は1人で出るかない、メンタルヘルスをしっかり整える、食事に意識する。

**10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**

夏休み期間の彼氏の家に滞在した経験が自分を大きく成長させました。アメリカの暮らしや価値観を深く知れたし、英語力も上達させられました。

**11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**

次の職場でトップになり、アメリカの企業に転職する。

**12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

往復航空券 40万、寮費食費 120万、その他生活費 33万、保険費用 60万

**13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

留学の経験を高めるために留学先ではなるべく日本人と関わらずアメリカ人と関わることをおすすめします。精神面も含めた体調管理に気をつけてください。

### 【就職活動について】

**14. 留学中に就職活動は行ったか**

## 2023年度 長期留学帰国報告書

はい

### 15. 具体的な就職活動

ボストンキャリアフォーラムへの参加

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学選考での取り組み、留学先での取り組み成果

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

株式会社ウィルグループに就職

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Idaho State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	マーケティング
各学期の合計履修単位数	春学期:12 credits 秋学期:12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Sociology/Introduction to Business/Event Management and Marketing/Principles of Marketing/Integrated Brand Promotions/Introduction to Advertising/Principles of Accounting/Principles of Microeconomics

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Integrated Brand Promotions のファイナルプロジェクトで Bath & Body Works の brand extension 案としてボデーミストのサブスクリプションボックスを提案したところ、クラス内で 3 位をもらいました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Microeconomics が一番理解に苦しんだ授業だったので、チューター制度を毎授業後利用して復習していました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

細かいこと疑問を教授やグループメンバーとこまめに確認することが大切だと思います。そうすることで、テスト前に演習問題に取り組む時間が増えたのでおすすめしたいです。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

ライティングセンター、PC 室、図書館、チューター制度、スタディールーム

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

Japan night という日本の文化を大学内外の人に紹介するイベントで運営をしました。アメリカで日本文化がどれくらい理解されているのかを体感することができました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

大学寮で基本的に過ごしていましたが、イエローストーン国立公園に友人家族と旅行に行くこともありました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ルームメイトと Life 360 という個人情報シェアアプリを利用していました。お互いがルームメイト以外と遊びに行く際に、予定以外の場所に向かっていないかこまめに位置情報を確認していました。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

日本から持ってきたパソコンが壊れた際に、PC 室に課題を終わらせに行き、そこにいる機械に詳しい人に状況を説明し、新しいパソコンについての情報収集をし、I P O の交換留学生担当の方に買い物についてきてもらいました。学期中だったので不安でしたが、冷静に状況判断することができました。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学先でとった Introduction to Advertising で広告が持つマーケティング的影響に興味を持ったので広告代理店またはマーケティング部門に就職することで関心を追究したいと考えています。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 54 万円/海外旅行保険 30 万円/教材費 4 万円/旅行費 20 万円 フルスカラシップの為、住居費・食費は大学支給

#### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

スケジュールプランナーやグーグルカレンダーのタスク機能などを使い勉強計画を立て、勉強する時間と友人と過ごす時間の区別をつけることを意識するといいいと思います。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

Japan night という日本の文化を大学内外の人に紹介するイベントの運営。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 広告業界に興味があるので広告代理店に就職希望です。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Iowa State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ホスピタリティマネジメント/イベントマネジメント
各学期の合計履修単位数	春学期：15credits、秋学期：12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Consumer Experience/Introduction to Event Management/Attractions and Amusement Park Administration/Introduction to Hospitality/Working with animal/Ballroom Dance I /Wedding Planning and Management/Hospitality Sanitation and Safety/Lodging Operations Management I/Introduction to International Studies

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Attractions and Amusement Park Administration/アミューズメントパークやアトラクションを中心に、アミューズメントパークの種類、歴史、オペレーションの仕方や課題について学びました。/成績が A だったとともに、私が USJ で働いていた時の知識や、日本のアミューズメントパークの知識をクラスに共有することができました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

テストを受ける際に、知識があるかないか以前に、わからない単語があり問題を読むのに時間がかかると言う問題がありました。そこで教授に相談したところ、問題文でわからないのがあったら言い換えてくれると言ってくれました。何かあったら悩まず、相談することが大切だと思いました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークでは、自分から意見を言うように心掛けていました。アメリカ人は発言を自分からする文化があり、日本人は自分から意見を言えず、言われたことをやる人がいますが、私は自分から積極的に参加することを心がけていました。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

5. **学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。**  
図書館で個室を借りられる、English conversation、renovation center にある自習室

### 【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**  
ダンスサークルに参加し友好関係を広げました。また現地でできた友人の家族と旅行に行ったり、Thanksgiving などのイベントに参加させてもらい、伝統を学びました。また、たくさんの人が日本に興味があることを知りました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**  
留学先で出来た友人とロサンゼルスのアパートに3ヶ月滞在。観光や、TOEIC 受験、就活を進めました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**  
1 日のみの ANA のオンラインオープンカンパニーに参加し、会社説明を聞き、グループディスカッションを行いました。

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**  
夜は出歩かないこと、カバンは常に閉めて目の届く場所に、自分の持ち物を外に置いてどこかに行かない、なるべく1人で行動せず友達と出かけるなどを心がけました。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**  
アメリカの大学の勉強と就活を同時進行したことがとても自己成長につながったと思います。時間の管理や優先付、ストレスへの対処法、決断力を向上することができました。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**  
まずは、965点を取れた TOEIC を使って企業に応募するとともに、TOEIC で満点を目指したいです。またスペイン語が疎かになっていることに気づいたので、スペイン語検定を受験します。ホスピタリティを専攻して知った、アメリカと日本の違いをもとに就活を進めるとともに、留学中に経験した広い価値観を利用しさまざまなことにチャレンジしたいです。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**  
往復航空券 33 万/海外旅行保険 22 万/教材費 2 万/旅行 30 万/お小遣い 10 万/合計 97 万 /11 ヶ月/フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

3回生の春出発で、1年間の留学だったのですが、留学行く前は就活について何も知らず何もやらずに行っても後悔しました。何もわからなくても、スーツで証明写真を撮る、対面のインターンシップに2回生のうちに参加する、スーツを留学先に持っていく、をするといいと思います。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 15. 具体的な就職活動

インターンシップへの応募、自己分析、企業研究、キャリアセンターのイベント参加、キャリアセンターの個人面談

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

TOEIC965点、ホスピタリティで学んだ知識、決断力、責任力、協調性、行動力

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 CAに関心があるため、航空業界でCA職を目指して就職活動を継続

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Radford University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	Recreation, Parks & Tourism, Communication & Media Studies, Cross Cultural Studies など
各学期の合計履修単位数	春学期: 12 credits, 秋学期: 12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Activity Leadership and Analysis/Introduction to Advertising and IMC/  
Introduction to Communication/Trademarks of Chinese Culture/Introduction to  
Recreation Parks and Tourism/Introduction to Sociology/Topics in Asian Cuisines  
and Cultures/Women in the World

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

タイトル: Trademarks of Chinese Culture/内容: 行事や食、歴史といった多様な観点から中国  
文化を学ぶもの。/成果: アメリカや、中国、日本の文化を比較することで、客観的にそれぞれの文化  
の特徴を考え、異文化理解を深めることができました。国籍が異なる方と会話をする際に、その方の文  
化背景を考える重要性を実感しました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

困難: 授業の予習として大量のリーディングが課されたこと。/対処法: 全ての文章を丁寧に読むので  
はなく、ざっと目を通しながら重要な点のみをノートにまとめることを意識しました。テスト前にはこのノート  
を見返すことで、授業内容を思い出しました。また、50分勉強 10分休憩を繰り返すポロモード法を用  
いて、集中力を継続させることも大切にしました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

①米国の大学では、大量の予習や課題が課されるため、スケジュール管理が最重要であると考えます。  
私は週ごとの Weekly List と、毎日の To Do List を作り、各教科の予習と課題を紙に書き出してい  
ました。②グループワークでは自分が率先して行動する勇気を持つことが大切だと思います。私はグルー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ブ課題でメンバーが協力的ではありませんでした。そこで、それぞれのグループメンバーが行う課題範囲を指定した後、全員が編集できる google document を作成して、メンバーにメールで共有することを繰り返しました。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

①Radford University Library と検索すると、APA の解説ページを見ることが出来ます。エッセイで使用する APA 方式について詳しく書かれており、大いに役立ちました。②利用したことはありませんが、学生サポーターの制度があると思います。学習計画の立て方や、学習で理解できない点など、幅広い分野を相談することができると思います。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

ダンスクラブに所属し、現地学生との交流を深めました。初めは言語も文化も異なる現地学生に心の距離を感じ交流に苦戦しましたが、練習中に積極的に話しかけることで、相手との共通点を見つけ、距離を縮められるようになりました。英語のコミュニケーション能力を高めるとともに、逆境でも解決策を見つけ、強い意志を持って実行することが大切であると学びました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し、大阪で就職活動をしていました。（対面インターンシップへの参加等）

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

①生活面でのアドバイス：私は留学前に大阪で2年間、親元を遠く離れ寮生活をしていたため、ホームシックを経験し対処法を学んでいましたが、留学で初めて実家を離れる方は精神的不安が大きく、対処法が分からない方もいらっしゃるかと思います。留学前にホームシックになった場合はどうするか予め考えておくのも良いかと思います。②日本とは違い、米国で夜に1人で歩くことはとても危険です。常に誰かと行動することを心掛けてください。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

設問 16 と重なりますが、ダンスクラブに所属し、現地学生との交流を深めました。初めは言語も文化も異なる現地学生に心の距離を感じ交流に苦戦しましたが、練習中に積極的に話しかけることで、相手との共通点を見つけ、距離を縮められるようになりました。英語のコミュニケーション能力を高めるとともに、逆境でも解決策を見つけ、強い意志を持って実行することが大切であると学びました。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

ANA もしくは JAL の客室乗務員を目指します。留学前は心配性で挑戦をためらうこともありましたが、留学先では様々なことに挑戦しやり抜くことができました。学習から得られた計画性や、ダンス活動を通して身に付けた積極性などをアピールし、前向きに就職活動に取り組みます。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40 万×2 (一時帰国のため) /海外旅行保険 25 万/キャンパス保険 20 万/教材費 6 万/旅行 20 万/生活費 40 万 合計 191 万/8 ヶ月/フルスカラシップのため、授業費・食費は大学支給。

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学先で授業を理解できるか、現地学生の友人はできるかなど、数えきれない不安があると思います。しかし、解決策は必ずあります！授業が理解できない場合は教授のオフィスアワーを活用したり、交流を増やすためにはクラブに入ったり、大学主催のイベントに参加したりすることがおすすめです。初めから全てできる人はいないので、失敗しても大丈夫です。私は 1 学期目の失敗を活かして、2 学期目に改善できたことが多くありました。1 年を通して成長することが大切です。焦らずに自分のペースで頑張ってください。そして、周りに頼ること、無理せずに休息を取ることを忘れないでください。応援しています！

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

ZOOM を用いて、日系企業のインターンシップや早期選考に参加しました。

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

①計画性：大量の予習や課題を計画的に行うため、毎週の weekly list と毎日の to do list を作り、実行した。②粘り強さや積極性等：ダンスを通して現地学生との交流を深めた。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界で客室乗務員を目指して、就職活動を継続します。

## 【今後の協力について】

## 2023年度 長期留学帰国報告書

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Ramapo College of New Jersey
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	環境学
各学期の合計履修単位数	春学期 12 単位、秋学期 12 単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Psychology/Introduction to International Studies/Climate Change and Society/Existentialism/World Sustainability/World Cultures

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

World Cultures 人類学のあり方、ミュージアムについて考えさせられた。課題を読み、その作者は誰に向けて書いているか、何を考えさせたいのか、考え、人が人を研究するとはどのようなことなのか考えさせられた。成果として、ミュージアムで紹介されている民族は過去の人とは限りなく、現代に存在し、しかし過去のライフスタイルから変わっていたり、植民地支配をされた経験があり民族としての文化を守る努力をしている人たちもいる。私たちのような民族のメンバーでない人でも、その人たちとともに彼らのよりよい生活を作ることができる、こちらが一方向的に与えるのではなく、ともに行動する必要があると学びました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

大学全体の留学生が学生数の 1% ほどであり、留学生に会うことが少なく、同じ苦悩を分かち合える人が少なかったが、現地の学生と仲良くなり、授業で悩んだ時相談して助けてくれた。私の友達は、自分が他言語で授業を受ける大変さを想像し理解しようとしてくれた。理解しようとしてくれる人がいるだけで、支えになった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業の雰囲気や、グループワークは日本と特に変わらないと感じた。一つだけ違うと思ったのは、普段の授業で日本の授業よりも発言する人が多いと思った。クラスに数人は日常の会話のように発言する人がいた。クラスでトップにいたいと感じるのであれば、他言語でも躊躇なく発言できるようになっておくのと良いと思う。あと、授業で悩んだらすぐに先生に相談しても良い。先生は私たちに楽しく学んでほしいと思ってい

## 2023年度 長期留学帰国報告書

るから、悩んだ時寄り添ってくれる。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館の中にあるライティングセンターでは課題のエッセイなどを添削してもらえる。私は利用しなかったのですが、詳しくはわからないが、英語ネイティブスピーカーの学生でも利用することは多そう。私のルームメイトはよく利用していた。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語クラスに参加していた。日本に興味がある人が世界的に増えているので、授業に参加すると友達ができやすい。友人との時間を作るように頑張った。誘われるのを待っていても誘われないので、自分がしたいことは自分からとりに行く気持ちを改めて得たと思う。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本に帰国した

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

自分の身は自分で守る。日本は比較的安全な国だけど、それでも完璧ではない。私たちは日本レベルで自分を守るため周りに警戒をしていると思う。そのレベルを上げて、知らないところにいる、何が起こるか分からない、と警戒と責任をしっかり持っていれば、安全に過ごせると思う。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

私はどこにいても私のままでいいと気づいた。服装や自分の中の意思をなくしたら元も子もない。自分らしさを持ったままどこでも生きられると留学前の準備教育で知ったことを忘れていたから一学期目は受動的になっていたが、私らしくいれば私を好きになってくれる人が絶対にいると思出し二学期目には私らしさを大切にしていたらものすごく充実し大切な友達がたくさんできた。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

目標は前と後であまり変わらず、環境問題を中心に地球上すべての生き物にとって良い世界を作りたい。ラッシュジャパンに入社し社内外で学び続け、日本だけでなく世界に影響を与えたいと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

**1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

往復航空券×2：約60万円、海外保険：約26万円（1年間）、キャンパス内寮：約140万円（2学期合計）、お小遣い：約5万円/月、食費（90%自炊）：約5万円/月

**1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

日本人としての個性、自分らしさ、そのまま世界に飛び立てば、きっと得るものがある。

### 【就職活動について】

**1 4. 留学中に就職活動は行ったか**

はい

**1 5. 具体的な就職活動**

キャリアセンターとの面談、企業説明会参加、夏休みに選考面接

**1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**

環境学について学んでいたことと一学期の失敗から学びチャレンジし続けることをアピールした

**1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

ラッシュジャパン合同会社 プロダクションチーム内定

### 【今後の協力について】

**1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

母校（出身高校）訪問

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Texas State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	心理学、社会学、人類学、マスメディア（ジャーナリズム）、刑事裁判学、地理学、Human Development & Family Sciences(HDFS)
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

春学期： Introduction to Mass Communication, Introduction to Psychology, Introduction to Sociology, Lifespan development/ 秋学期： Introduction to Criminal Justice, World Geography, Cultural Anthropology, Social Psychology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

World Geography の授業が私をもっとも顕著な学習成果を上げた科目です。ラテンアメリカ、ヨーロッパ、アジア、アフリカについてそれぞれ、国々の位置、気候、文化、経済、宗教など幅広い学問について学びました。この授業はパワーポイントを使わず、教授が話したことをノートに取る形式の授業であり、最初はリスニングを含め苦労しましたが、周りの生徒に助けを求めたり、授業経験を積むことでテストの点だけでなく、英語でのコミュニケーション、ノートテイキングの能力が向上したと感じました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

日本語でも受講したことがないような授業（私の場合刑事裁判学）だと専門用語の理解が乏しいため授業のリスニング、理解が困難になったことです。対処法として毎授業後にコツコツと専門用語の意味を理解するための勉強を週間付けるようにしました。（内容を復習、用語の意味や文脈を確認など）

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業や課題はためずに、掲載されたらすぐに行くことで後に焦らず留学生活を送ることができるので、おすすめします。グループワーク、ディスカッションは間違いを恐れず、コミュニケーションを取ることが大事だと考えます。わからないことは授業中や後、メールでも教授に質問すればしっかり応えてくださるので遠慮し

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ないことが大事です。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館に行けばレポート等の添削をしてくださる所がありました。資料のコピー機も学内各地にあり、素早く低コストで印刷できるので役に立つと思います。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語チューターのボランティアへの参加、学内のクラブ・機関が主催するイベントの参加などを通して現地の人と交流する機会が増え、苦手なことでも場数をこなして慣れていき、積極的に自分主体でコミュニケーションをとれることが多くなりました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人宅に1週間ほど滞在し、テキサスのヒューストンやオースティンの観光をしたのち、一時日本に帰国し、実家に滞在。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

誰か気軽に相談できる人を作っておく、私自身は経験ありませんが、他の人の経験を聞いていると、ルームメイトのマリファナ使用などはそこまで珍しいものでもないのに、（未成年の場合アルコールも）、勧められてもしっかりNOということが大事。夜遅くは一人で出歩かないこと。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

現地学生と友人関係を築くことができたことです。自分から積極的にコミュニケーションを試みることを心がけていました。元々コミュニケーションを積極とれるタイプではなかったのはじめの頃はためらいもありました。私は現地の日本語チューターのボランティアに参加したので、そこでも現地学生と話す機会を設けることができました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学を通して得たコミュニケーション能力の向上、多文化の理解や適応する能力などを活かして、常に物事を客観的に見ることを試みる姿勢。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

**1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

往復航空券（一時帰国も含む）50万、保険30～40万

**1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

生活面においてストレスがたまることは必ず直面するので、誰かに相談したり、何か気分転換するものを探しておくと思いいます。

### 【就職活動について】

**1 4. 留学中に就職活動は行ったか**

はい

**1 5. 具体的な就職活動**

日本企業ですが、オンラインの企業説明会、インターンシップの参加。SPIの練習など。

**1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**

いつも周りの意見に合わせてたり、妥協してばかりだった自分が、留学を通して時には自分主体で、自分の意見をぶつけ、とにかくチャレンジしてみる精神を身につけたこと。具体的にどのように伝えるかは未だきまっていませんが、現在も行っている自己分析を通して、留学生活で他に何を得心することが出来たのかを模索しているところです。

**1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

業種はメディア、金融、旅行業界に絞りました。現在インターンや説明会を通して、企業を絞っている最中ですが、今後はキャリアセンターを積極的に利用して自己分析を進めていきたいと考えています。

### 【今後の協力について】

**1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Minnesota Morris
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	心理学、哲学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits/ 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Psychology/Intro to Ethics/Ethics of Love and Sex/Social Psychology/American Government and Politics/Introduction to Communication, Media and Rhetoric

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Social Psychology/心理学分野の中でも、社会心理学に焦点を当てた科目です。個人と社会の相互作用についての心理学を学びました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったのは、American Government and Politicsの授業内で行ったロールプレイです。1787年のフィラデルフィア憲法制定会議を、Nationalists 陣営と Confederates 陣営にわかれ、それぞれの生徒が代議員として会議を再現しました。自身の代議員として目的を果たすのに加えて、同じ陣営の生徒と協力し、会議を進めていくのは困難でした。私は授業前に念入りに準備をすることや、同じ陣営の生徒と授業外にミーティングを行うことで対処しました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業や課題の取り組み方に関しては、授業によって最適な方法が異なるため、それぞれの授業の教授に伺い、それに従って行っていました。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

PAL: 授業の補講を上級生が行ってくれるシステムです。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【授業以外の活動について】

**6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**

授業外では、留学生オフィスが主催する交流イベントに参加したり、ジムに通っていました。様々な人々と交流することによって、新たな価値観を得ることができました。

**7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**

長期休暇は3ヶ月あったため日本に一時帰国していました。日本では免許や資格の取得、航空券のためにアルバイトなどをして過ごしていました。

**8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

**9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**

留学生活中は、例え寮の中であっても公共のスペースに財布や貴重なものを置かない方がいいです。自分の部屋の鍵は、できれば部屋を出るたびに閉めるべきであると思います。

**10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**

最も自分の成長につながったのは他の留学生との交流です。異なる文化背景を持つ同年代の人々と交流し、さまざまな価値観に触れることができました。それによって自分が無意識のうちに持っていた他の文化に対する偏見や固定観念に気付かされ、どんなことも自分の肌で触れ経験することが重要なのだと感じました。

**11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**

留学前は、自分が将来何をしたいのかについてはっきりとしていませんでした。留学経験を通して、自分が何をして生きていきたいのか、逆にどんなライフスタイルは嫌なのかについても考えることができました。

**12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

N/A

**13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

どこに派遣されるかよりも、派遣された先で何を成すかが最も重要です。

### 【就職活動について】

**14. 留学中に就職活動は行ったか**

## 2023年度 長期留学帰国報告書

いいえ

### 15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Nebraska at Kearney
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	主にビジネスやマーケティングの授業を履修した。その他に民俗学、スピーチ、メディア、音楽の授業なども履修した。
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits、秋学期 12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Ethnic Studies/Lifespan Development & Family/Music Appreciation/Democracy & Global Citizenship/Writing for the Media/Business Communications/Cross-Cultural Communication/Principles of Marketing

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Principles of Marketing の授業で、商品やサービスの価値の取引と組織的な交換に関する理論、原則、方法や、商品やサービスの開発、価格設定、宣伝、流通に関連する現在の問題や政策についてなど幅広く学習した。最も興味深い内容で、授業内では積極的にメモを取り集中して授業に取り組んだ。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Lifespan Development & Family の授業で、先生がパワーポイントや白板も使わず、配布物もなく口頭だけの講義だったため、授業について行くのが非常に難しかった。授業内ではひたすらメモを取り、授業後にその授業の録音とメモを見て内容をまとめて次の授業、またテストに取り組んだ。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

現地の学生と一緒に授業を受け同じ評価で成績をつけられるということは想像以上に大変だが、友達と協力したり励ましあったり、アドバイスをもらうなどして、自分なりの学習方法を見つけて過ごすことが良いと思う。グループワークでは、もちろん初めは会話に入ったりすることが難しいが、ほとんどの生徒は聞いたら答えてくれるので、まずはわからないところがあれば質問するところから始めてグループワークを行えると良いと思う。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私の留学先大学には国際学生がとても多かったため、そのような生徒に対する施設やサポートが充実していた。日本人の先生も数人いらっしゃったので、特に最初にアメリカについてからのオリエンテーションなどでは細かい説明などたくさんサポートしていただいた。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本人生徒で結成された Association があり、Japanese festival が開催された時にはボランティアとして参加した。また様々な国からの留学生が多かったため、色々なイベントが開催された。また、仲の良い留学生とともに放課後に一緒に勉強したり出かけたりして授業以外の時間を過ごすことが多かった。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ニューヨークやカナダ、ロサンゼルスなど、様々な場所へ旅行に行った。それ以外では基本的に寮で料理をしたり、ジムへ行ったり、友達と遊んだりと時間を過ごした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私の留学先はかなり田舎だったため大きな事件などはあまりなかったが、それでも夜に一人で出歩いたりなどはせず、車を持っている友達などに迎にきてもらったりなどした。旅行先では特に注意を払い、あまり観光客感を出さずに観光することで狙われるリスクを最低限にして過ごしていた。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

様々な国から来た留学生と交流できたこと。自分とは違う国から来て、違う言語と違う文化で育った友達と交流することで、今まで知らなかったことをたくさん知ることができたり、自分の視野がとても広がったように感じる。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

まずは卒業後に日本で就職した後、アメリカでインターンシップをすることが目標である。留学生活で得た様々な考え方と言語力を生かすことができる仕事につきたいと思うようになった。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

往復航空券 30万/海外保険 30万/キャンパス保険 10万/教材費 5万/旅行 60万/生活費 20万 合計 155万/11カ月間/フルスカラーシップのため、住居費、食費は大学支給

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

私の場合は IES の授業、また留学生別科の授業を受ける人など、日頃の授業に集中して取り組むこと。IES の授業では、海外の授業スタイル、レポートの書き方など、アメリカの大学生活に役に立ったものばかりだったので、それほど英語力や授業についていくことに困ることはなかった。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 15. 具体的な就職活動

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

物事に積極的に挑戦できる力。留学に行くこと自体も含め、ボランティアや大勢の人との交流など、怖がらずに積極的に取り組めるようになった。

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 音楽に関心があるため、音楽業界の裏方としてレコード会社で音楽マーケティング職を目指して就職活動を進めたい

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、高校生への留学体験発表

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Nebraska at Kearney
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	国際関係学を中心に、ビジネスコミュニケーションや社会学などについて学んだ。
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits, 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Business Communications/Cross-Cultural Communication/Democracy & Global Citizenship/Dynamic Planet/Global Cultures & Diversity/ Introduction to International Studies/American History/Human Development

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Global Cultures & Diversity: この科目では主に世界の文化やアイデンティティの多様性について学びを深めた。授業前のリーディングをもとに毎授業クラスメイトとディスカッションを行い、様々な価値観からの意見の吸収と、自身の考えの共有をした。特に、ジェンダー差別やLGBTQ+についてのトピックでは、多角的な意見を聞くことでより興味が深まり、多様性を促進するためにはより行動的になるべきであると感じた。このように毎回の授業で新たな発見をすることで多方面での研究ができ、リサーチペーパーやグループプレゼンテーションで好成績を残すことができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私にとって最も困難であったことは、英語で現地学生と同じ授業を履修したことである。語学留学とは違って英語で専門分野を学習するリベラルアーツ留学では、現地学生と同じ空間で学習するため、一学期目はリスニングで苦戦することが多々あった。特に専門的な単語を用いる授業では、すべての発言を聞き取ろうとすると難しいこともあった。しかし、とにかく周りの人との会話や現地のTV番組などを見るの機会を増やして自分の耳を慣れさせることに集中し、リスニング力の向上に力を入れた。そうすることにより、時間はかかったものの二学期目はより改善され、学習に集中することができた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

留学先での学習は新たな挑戦が多くあるため、焦りや不安はつきものです。しかし、それはとても刺激のあるもので、自分自身をさらに成長させる最高の機会だと感じます。そのためには、基礎的な能力や自分の強みを伸ばしておくべきだと考えます。長いリーディングや人前でのプレゼンテーションに慣れておくなど、国内にいてでもできることは数々あります。留学先で新たな経験をするためにも、現在自分が頑張っていることをより磨くことが、いい留学経験に繋がると思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

国際交流部からのパンフレット、留学生との交流の機会、ホームページの活用、Global Commons 結への入居

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

放課後は、友達と集まって一緒に勉強したり、たわいもない会話で盛り上がったりすることが日常でした。その中で最も印象的だったのはお互いの文化によって異なる生活習慣の話です。毎度といっていいほど文化の違いに気づいてはそれについて話し、常に新たなことを学び続けました。またこれにより、異文化に対する理解の幅も広がりました。休日や時間のある日には友達と街に出て散策し、現地の雰囲気を感じて楽しみました。母国とは異なる人々との公共の場での関わりを経験して、異なる年代の方と新鮮かつ奥の深い交流をすることで、様々な価値観について知ることができました。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休み用の寮に三か月滞在しながら、ニューヨークやテキサス、カナダのトロントを旅行した。それ以外は、友達と一緒に料理をしたり、ホストファミリーと一緒に時間を過ごした。

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

留学中には IKK 株式会社のオンラインインターンシップに参加した。3時間ほどの ZOOM ミーティングで、グループワークなどを通してウェディング事業の仕事内容を実際に体験した。

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

安全に過ごす方法としてはまず一人で行動しないことが重要であると感じる。また、貴重品は絶対に身に付けておくこと。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友達や街の人との交流が最も私を成長させた時間であると感じる。語学力やコミュニケーション力が向上しただけでなく、多様な文化的価値観について知ること、私の価値観や自身がどんな人物であるかが明確になった。これにより、自分にとって人との関りがどれほど大切であるのかを実感し、物事に感謝

## 2023年度 長期留学帰国報告書

することが大幅にえた。また、他者理解が自己理解にもつながるということを発見した。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後は留学先での人との交流で得た幅広い文化的違いの理解能力と適応力を生活かしたいと考えている。留学前は母国の文化的価値観や生活習慣に執着していた毎日だが、未踏の地で様々なバックグラウンドをもった友達と過ごすことで、相手の価値観を理解することと同時に、現地の環境に素早く適応するスキルを向上させることができた。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約35万円/キャンパス保険15万円/教材費約2万円/旅行約50万円/フルスカシップの為、学費・住居費・食費は大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学準備段階で、早めに行動することが非常に大切であると感じました。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

留学中に、IKK 株式会社の早期選考を受けた。一次選考はオンライングループ面接で「働くとは何か」について5人で話し合った。各自役割を分担し、グループとして意見をまとめてメインルームで発表した。事前課題として、志望動機やガクチカなどの質問に答えた。二次選考はオンライン少人数面接で、エントリーシートの内容を深掘する質問に答えた。

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

適応力や異文化理解力が向上したこと。多くの人との関りを通して得た課題解決スキルやタイムマネジメントスキル。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

進路未定のため、今後はより多くのインターンシップに参加し、できるだけ多くの経験を積んで自分のキャリアを上げていきたい。

## 【今後の協力について】

## 2023年度 長期留学帰国報告書

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Nebraska at Kearney
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネスマネジメント
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Personal Money Management/Prin of Econ-Micro/Global Media Literacy/Capitalism/Principles of Management/Intro International Relations/Intro to Sociology/Prin of Econ-Macro

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Principles of Management/実際にビジネスをしている教授による、これまでにないレベルで実践的な授業だった。このクラスでは大きな個人課題とグループ課題の二つがあり、どちらにおいてもビジネスプランを提供するというものだった（個人課題は35ページに及ぶペーパー、グループ課題はプレゼンテーション）。この二つを通して、どちらも他のクラスに比べ非常にタフな課題だったが、事業立ち上げについて深く考えより身近なものに感じるようになった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題に量が留学前に比べて多く、それに適応し授業内容に遅れを取らずついていくことに苦労した。その時には毎回オフィスアワーに教授を訪ね、理解が行き届いていなかったり、疑問を持ったことを質問していた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は締切に間に合わせるのはもちろんで、量が多い場合も考えられるため。できるだけ早くから取り組むようにして貯めないことを習慣にするとよい。授業内の発表やグループワークは積極的に参加するべき。理解が追いついていない時でも周りに聞くべきだし、意見は主張するべき。的を射ていなくても強く否定されるようなことはないからその点は安心すべき。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

5. **学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。**  
図書館は静かで勉強に適している。オフィスアワーも利用しやすく、教授も柔軟に対応してくれた。

### 【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**  
日本人学生団体による日本の文化を広めるイベントにボランティアとして参加し、割り箸鉄砲の作り方をレクチャーした。現地学生に囲まれる留学生生活を求め、フラタニティに所属した。週に一回のミーティングやイベント企画など、アメリカで現地学生と意見を交わす場がこの参加により非常に多くなったためコミュニケーション能力の向上や自身の意見を常に持つ姿勢を持てるようになった。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**  
大学寮（夏季休暇 \$ 50）に滞在し、留学前準備教育で出会ったアメリカ人の友人宅（ロサンゼルス）に1ヶ月間滞在。Principles of Management/実際にビジネスをしている教授による、これまでにないレベルで実践的な授業だった。このクラスでは大きな個人課題とグループ課題の二つがあり、どちらにおいてもビジネスプランを提供するというものだった（個人課題は35ページに及ぶペーパー、グループ課題はプレゼンテーション）。この二つを通して、どちらも他のクラスに比べ非常にタフな課題だったが、事業立ち上げについ
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**  
1dayのオンライン開催/ユニバーサルスタジオジャパン/マーケティング職のインターンシップでケーススタディをグループごとに行った。

### 【留学生生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**  
夜に一人では出歩かないこと。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**  
現地学生しかいない団体への参加はこれまでの経験と置き換えることができないことの一つで、留学生活の中で一番大きな達成、成長である。交換留学生として所属できる団体は少なく、所属できる団体を探す際にも苦労した。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**  
自身の語学力とアメリカで得た広い視野を活かし将来は海外で働く、または海外を取引先とし事業をしたいと考えている。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

**1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

往復航空券 35 万円/海外旅行保険 20 万円/キャンパス保険 15 万円/旅行費 80 万円

**1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

環境が変わったからといって恐れる必要はなく、自身が達成したい留学生活での目標に必要なことは積極的に何がなんでも達成する姿勢で臨むべき。

### 【就職活動について】

**1 4. 留学中に就職活動は行ったか**

はい

**1 5. 具体的な就職活動**

ポストンキャリアフォーラム

**1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。**

困難に直面した時に目標達成に向け行動する積極性やタフさ

**1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

業界というよりもマネジメントに興味があるためそのポジションにより早く

### 【今後の協力について】

**1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

母校（出身高校）訪問

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023 年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of Vermont
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023 年 1 月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期、秋学期共に 12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Personal Finance & Investing/World Food, Population & Sustainable Development/Intro to Global Studies/Introduction to Sociology/History of China and Japan/US Food, Social Equity & Dev/Effective Speaking/Linguistic Diversity in US

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Effective Speaking/学期を通して 5 回のスピーチと 1 回のディベートがあり、それぞれ事前にリサーチを行い、オーディエンスに分かりやすく伝える方法を学んだ。/ネイティブスピーカーに囲まれた環境下で英語を話すことに慣れ、どのような話し方をすればオーディエンスが興味を持って聞いてくれるのかを考えられるようになった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

期末テスト期間にたくさんエッセイがあり時間に追われていたが、学校の図書館にある Writing Center でエッセイの構成やワードチョイスなどのアドバイスをもらい、クオリティを落とすことなく時間内に仕上げる事が出来た。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

ほとんど全ての授業から毎回課題が出るため、曜日別で to do list を作成して決まったタイミングで課題をこなす週間をつけるべき。グループワークでは分からないから発言を控えるのではなく、分からないことをしっかり質問し、グループのメンバーと同じ理解度になってから物事を進めることが自分にとってもメンバーにとっても大切。

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

各授業の教授は授業の前後以外にも基本的に office hours があり、大きい授業では TA もいるため、分からないことはすぐに質問できる。エッセイや論文の書き方についてアドバイスをくれる writing center や、留学生をサポートしてくれる International Students Office もある。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

International Students Club に所属し、定期的なミーティングやイベントに参加し、様々な文化的背景を持った生徒と仲良くなり、異文化理解を深めた。また、日本語教授に何人か日本語を勉強したい生徒を紹介してもらい、language exchange（互いに日本語、英語の勉強を助け合う）をしていた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

約 10 日間の spring break に留学生の友達とカナダのモントリオールとケベックに旅行をしに行った。thanksgiving break はアメリカ人の友達 2 人の家（New Jersey, Connecticut）にホームステイをしに行った。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

テスト期間になって莫大な量の課題に困らないように課題の情報が出たらすぐに始める。夜遅い時間は基本的に歩かない、外に出る用事があっても 1 人で歩かないようにする。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

定期的にグループワークやディスカッション、プレゼンテーションがある授業を取り、英語で積極的に会話に参加し、人前で英語を話す抵抗をなくすことが出来たこと。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後も英語を話す環境に身を置きたいと感じたため、積極的に英語で行われる授業を選択したり、グローバルな環境の会社で働くために努力し続けたい。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 80 万円（夏休みの一時帰国を含む）キャンパス保険 40 万円、教材費 2 万円、旅

## 2023年度 長期留学帰国報告書

行費 20 万円、合計万円、（フルスカラーシップのため住居費、食費は大学支給）

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

積極的にたくさんの人に話しかけ、現地学生で頼れる友達をつくること。

#### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定、外資系企業に興味があるため、日本にいながら英語を使う職場環境、または海外で働くことを考えて就職活動をしたい。

#### 【今後の協力について】

### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	University of West Florida
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション、ホスピタリティ、社会学
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits, 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Environmental Science/Introduction to Anthropology/Communication Dynamics/Introduction to Sociology/Introduction to the Field of Social Work/Conflict Management/Introduction to the Hospitality Industry/Principles of Financial Accounting

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Conflict Management. コミュニケーションの発展のようなクラスで、主に対立のスタイル、種類、対処方法についてを学ぶ。対立の内容や構造についても学べたが、個人的にはグループプレゼンテーションに対する苦手意識の緩和という成長を得られたことが大きな成果だったと思う。このクラスでは2回のグループプレゼンテーションがあり、自分がどのようにグループに貢献できるかをよく考え、スクリプトも用意し、リハーサルをたくさん行うことで、本番では緊張せず発表することができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

アカウンティングの授業において、自分の専攻分野でもないため興味本位で履修したが、内容を理解することが難しく、毎週出される課題の量も多かったため、学期を通してやるべきことをこなすのに苦労した。しかし、同じクラスを履修していた友達と協力し合い、課題を一緒にしたり、教科書やレジユメを読んでも理解できない部分は教授に聞きに行くなどして、テストでも毎回目標以上の点数をとることができた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業中は、教授や他の学生の発言に集中しながら、理解できないポイントを授業後に調べたり、聞いたりできるようにメモをとる。課題は授業によって量や難易度が異なるが、締め切りや内容は早めに確認しておき、計画的に進めることで、課外活動や自分のやりたいことに時間を割くことができる。グループワ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ークもアメリカの学校では主流であるが、グループメイトに任せっきりにするのではなく、自分はどういうグループに貢献できるかを考え、わからないことがあればクラスメイトに聞く。みんなとても親切に教えてくれたり助けてくれたりするるので、疑問点は恐れずに聞くべきだと思う。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

各クラスにおいて graduated assistant というアシスタントがいるので、サポートが必要な場合には教授以外にもそのアシスタントに助けを求めることができる。図書館での自主学習、インターネット利用はもちろんのこと、寮内にスタディスペースがあり友達と勉強することができた。また、ビジネスビルディングにも自由に使えるスペースがあったため、そこで気分転換に勉強をすることも可能であった。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

主にインターナショナルの友達とハングアウトしていた。コーヒアワーという毎週木曜日に開催される交流の場に行き友達を作る。友達とはランチやディナーを一緒に作って食べたり、休日にはビーチやダウンタウンに出掛け、学校内の活動では、インターナショナルの中でサッカーのチームを作り、試合に向けてみんなで練習した。また、学内で開催されるイベントに参加したりもした。世界各国出身の友達ができ、日本とは異なる文化や常識に触れ、ほぼ毎日友達と過ごす時間があったため、人と上手くコミュニケーションをとるには、適切な距離と相手の考えを理解し、尊重することが大切なのだという学びを改めて得ることができた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みは前半はニューヨーク、シカゴ、オーランドを旅行し、大学の近くに帰ってからは友達の家に住ませてもらっていた。その後、LA、ラスベガス、マイアミなどを旅行し、再び大学近くの別の友達の家に住ませてもらっていた。同じ街に残っていた友達とビーチに行ったり、ご飯を一緒に食べるなどして過ごしていた。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス外に出掛けるときは必ず友達と2人以上で行動するようにしていた。また、夜に出掛けていて、寮に帰るのが遅くなるときは、無事に部屋に着いたことを必ず友達と確認し合うようにしていた。生活面では、やはり自分の思い通りにいかないことや、精神面・体調面ともに優れないこともあったが、友達に相談したり、時には1人の時間を作るなどして、時間を無駄にせず毎日を有意義に過ごせるよう努めていた。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

ほぼ毎日誰かと一緒にいたので、人との関わり方という面で自分自身は最も成長したと思う。インターナショナルのコミュニティはそこまで大きなものではないので、必然的に友達同士で対立が生じることが多々あったが、正直になること、自分の意見を明確に持つこと、自分の意見を持った上で友達の意見を聞くこと、感謝や謝罪を声に出してすること、困ったときに時には人に頼ることの大切さを学んだ。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

分からないことがあればまず最初に自分で調べることは前提だが、それでも分からない場合は、それをそのままにしておくのではなく、恐れずに聞くことが大切である。私はまだ就職先が決まっていないが、旅行関係や外資系の商社など外国の人と関わりを持つ職に就きたいと考えているため、コミュニケーション不足による理解のズレや意見のすれ違いを生じさせないために、事前に回避できることは回避するよう心がけて、周囲の人と積極的にコミュニケーションをとっていきたい。その中で、恐れずに質問するということが1つの鍵となるのではないかと思う。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 40 万/キャンパス保険 25 万/教材費 5~6 万/旅行 150~200 万/その他 30~50 万 合計約 300 万/11ヶ月間/フルスカラーシップのため、住居費・食費は大学支給

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

困ったことがあれば周りの人や友達に頼るとするのは、留学先でうまく日々を過ごすコツだと思う。また、私ができなかったこととしては、学習面に対しても生活面全般においても、先のことを考えて具体的に物事を考え、計画的に行動することで限られた1年間や半年間の貴重な海外での留学生生活をより有意義なものにすることができると思う。

## 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

人の話をよく聞き、周りの意見に流されないように自分の意見を持った上で話の結論について考えること。周りの人と意見を出し合い、問題を解決したり、話し合いを進めていくこと。報告・連絡・相談を逐一行うこと。自分で確信を持ってないことに関しては、必ず周りの人に意見を求めること。自分のやりたいことを明確にし、ゴールから逆算して、何をすべきか確認し、実際に行動につづること。考えても無駄なことに関

## 2023年度 長期留学帰国報告書

しては、引きずらずにすぐ切り替えて次の行動をすること。

- 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。**

未定。海外での勤務や外国人と関わり、仕事することに興味があるため、旅行業界や外資系の企業にターゲットを絞って就職活動をしていきたい。

### 【今後の協力について】

- 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。**

出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Utah State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	心理学
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Human Development Lifespan/General Psychology/Intro to Global Communicatio/Intro Inter Gender Study/Religion Violence and Peace/Psychological Disorder/Cultural Anthropology/Social Problems

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Intro Inter Gender Study: 日本ではあまり学べない内容で馴染みがないものだったので特にアメリカという多種多様な人がいる国でジェンダー学を学べてよかったです。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業スタイルに馴染むのが大変でした。日本での授業はほとんどがレクチャースタイルでただ聴いているだけの授業が多いのに対し、現地の授業は必ずディスカッションがあったり質問をする生徒がたくさんいて生徒たちも教授もとても熱心でした。いくら IES で触れたとはいえ、最初は慣れるのが大変でした。対処に関しては慣れたと思います。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

少しでも分からないことがあれば周りの人に聞くのが良いと思います。日本人は相手の気持ちを汲み取りすぎてこう思われたらどうしようとかを考えがちですが、現地の人には分からないのになぜ聞かないのかという疑問をもたれるのでとりあえず聞いたり質問をたくさんするのが良いと思います。学習面ではきちんと計画を立てて勉強や課題を進めていったら良いと思います。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

あまり利用していませんが図書館が良いと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外は主に現地の学校にあったジャパンプラブで活動していました。日本人留学生が私しかいなかったため現地の日本人の教授の方たちとイベントを企画したりしていました。また、ボランティアで週に3回日本語のチューターをしていました。たくさんのコミュニティに友達を作ることでまた違った考え方やバックグラウンドをもつ人たちと交流できるので様々なことが学べました。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

日本に一時帰国し就職活動

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

私の留学先はお酒やたばこなどをする人が少なかったり学校で禁止されていたので全体的に安全だったのですが他の留学に行った友達はパーティーの時に飲み物に何かを混ぜられたりと日本ではあまり聞かない危険なことに巻き込まれていたため念には念をいれて警戒をしたほうが良いと思います。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

やはり日本人が私一人しかおらず最初は周りに頼れる人もいなかったため自分でなにか行動を起こしたり話しかけたりという積極性が身に付いたと思います。元々自分一人で何かを成し遂げたこともなく周りの人に頼って生きてきたのですが、留学準備期間から帰国に至るまで家族や友達のサポートを受けながらも自分脳行動に責任をもって一人で行動できるようになったのが一番の成長だと感じています。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学に行ったときに最初に身に感じたことは自分がどれほど自分自身のこと、日本という国のことを知らないかということでした。現地の人や他の国から来た留学生たちは自分の性格や周りの環境、そして自分たちの国のことを熟知しており、最初は日本について何か聞かれてもすぐに答えることができず恥ずかしいと感じました。そこから徐々に自分という人間を客観的に見つめ直す機会ができたり、日本について勉強する機会ができました。なので勿論語学力も大切ですが留学を通して自身のことを客観的に見るようになったと思います。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

往復航空券：50万円くらい（年始に行ったので） / 保険料：わからないがアークスリーと現地の学校の二重 / 生活費：200万円くらい / フルスカラシップで授業料、寮費、食事代は免除

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

現地の人たちに比べて日本人はどうしても人のことを気遣ったり謙虚な性格だと思います。それはすごく大事なことです。現地に行けばあまり役に立ちません。行く国にもよりますが西欧では自分を主張することがとても大切で控えめにしていると大事な機会やチャンスを失ってしまうかもしれません。もちろん英語を勉強することも大事ですが、まずは殻を破って現地の文化に馴染むことで友達もたくさんできるしたくさん経験をすることが木々と思います。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 15. 具体的な就職活動

自己分析、ES作成など

#### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学前の自分に比べてどれほど成長したか

#### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定

### 【今後の協力について】

#### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	4
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Valdosta State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学
各学期の合計履修単位数	春学期 15 単位/秋学期 12 単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Public Speaking/Introduction to Mass Media/Global Issues/Communication Technology/Introduction to Communication Studies/Human Communication/Introduction to Communication Theory/Interpersonal Communication/Communication. Culture, & Community

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Public Speaking のクラスは人前でのコミュニケーション能力の向上につながった。留学当初、果たして私自身の語学力、そして違う国の人とのコミュニケーションがどのくらいうまくいくのか、恐れていたところがあった。私はそれを克服するためにも、一学期目にこの授業を履修した。この授業では5回スピーチを行う機会があり、その課題は私に練習とフィードバックの大切さを与えてくれた。練習を入念にすることで、結果的に高評を頂き、それに加え、フィードバックが次のパフォーマンスの向上に繋がった。この過程の中で少しずつ自分のコミュニケーション能力に自信を持てるようになった。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難であったことは、自分の積極性の向上です。特に一学期目の始め、不安と緊張の中授業に出席していると、聞き取れない言葉や、理解が難しい専門用語に困惑することが多々あった。最初は自身が無く、教師が「Do you have any questions?」と聞いても、手を上げられなかった。しかし、そうすると自ずと、授業についていけなくなってしまうため、その場で聞けなくても、授業終わりにそれについて質問したり、メールで再度確認したりと、段階を踏んで積極的に質問をするようにした。最終的には授業内で、自分が理解するまで追加の質問をできるほどの積極性を身につけることができた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

授業の予習に関して、自分のペースでしっかりと予習をすることを強く推奨します。現地の学生と共に授業を受ける上で、しっかりと自分の意見を明確に述べるためには、大前提として授業の内容を理解しておくことが大切。例えば、私が春学期に履修していた Public Speaking の授業では、スピーチの実践があり、授業前に準備をすることが多かったです。私以外の生徒は、英語を母国語とする学生で、彼らの中にはある程度の予習で授業に挑むことができた生徒もいました。しかし、私は他の生徒よりはるかに時間を費やしてでも、満足するまで予習を入念に行うように心掛けていました。そのおかげで A 判定で履修することができました。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

V S U の図書館には多くのコンピュータと学習ルームがあり、個人でもグループでも利用しやすい環境が整っていました。Student Union には、レストランやゲームスペースなど学習の息抜きに生徒たちが使う施設がありました。それに加え、企業の方を招いたキャリア説明会や、進路相談室、その他様々なイベントが開かれており、生徒同士の交流の場の提供や、卒業後の進路に関するサポートを積極的に行っていました。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私が授業外で積極的に取り組んだことは、日本語や文化の共有です。日本語の授業や異文化交流会、さらには語学学習アプリなどを通じて、日本語を学習している学生や、日本を訪れる予定の学生に多く出会いました。彼らと交流する中で気づかされたことは、自国に関する知識の不足でした。例えば、アメリカ独立記念日に友人に「日本の建国記念日はいつなの？ その日はどんな習慣があるの？」と尋ねられた時に、私は知識不足で回答に困りました。日本のことについて興味を持っている人が目の前にいるにも関わらず、うまく答えられない自分に落胆しました。このようなことが今後起きないように自国のことをしっかりと理解すること大切だと気づきました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

現地で出会ったアメリカ人の友人とルームシェアで生活をし、数回旅行に出かけた。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

留学前、また留学中に他の州へ出かける際に、必ずこの場所が危険かどうか知っておくことが大切です。インターネットでも調べることは可能ですが、現地の学生や、実際にその町を訪れたことがある人から話を聞く方が、より有効的です。例えば、アメリカ国内で言うと、単に「ニューヨークは全体的に治安が悪いな

## 2023年度 長期留学帰国報告書

ど]のざっくりとした情報や噂は間違っていることが多く、どこの町にも「南部のこのエリアは夜出歩かない方がよい」など明確な情報を頼りに行動することが重要です。絶対に安全ということはありませんが、誰もずっと怯えながら生活や旅をし

### 1 0. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

この留学は私の行動力の向上にとってもつながった。私のプログラムは滞在期間が 2 学期間だった。そのため、一学期目終了後、長期休暇をどこでどのように過ごすかを決めなければならなかった。当初、他の留学生とルームシェアを行う予定でいたが、他の多くの留学生は一学期間のプログラムで帰国することになっていた。そこで私は、大学の学生や友人の友人、さらにはインターネットで日本の文化に興味のある人など、様々なアプローチを行い、無事にルームシェアできる人に出会うことができた。今までだと、誰かがしてくれると考えることが多かったが、自ら行動するように成長できた。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

アメリカの大学院で経営学修士号を取得するために 2025 年に出願をすることを、この留学を通して今後の目標として設定することにした。理由は自分自身で会社を経営したいと感じたから。現地で出会った友人に進路相談をした際に、なければ自分で作ってみるという考えを提示されました。そこから自分のやりたいことを、できるだけ自分のやりたい形のまま進めるには、ビジネスのシステムを理解する必要があると思い、今後の展望をこのように定めた。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約 45 万/海外保険約 25 万/教材費約 2 万/住居費+ミールプラン各学期約 4000USD ずつ/生活費約 50 万 合計約 250 万+旅行など休暇用のお金

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

しっかりと一人の時間を作ってください。留学となると、少しでも多くの時間を現地の学生や他の留学生と過ごしたいと考える方が多いと思います。それはとても大切な考えですが、人間関係の問題や文化の違いからストレスを抱えてしまうかもしれません。大学によって寮の種類は異なりますが、私の場合、各生徒に個人の部屋があったため、一人で、自分の目標の再確認や、趣味に没頭することでリラックスすることができました。週に一度一時間だけでも構わないので、無理に全て友人に合わせるのではなく、自身の心身の状態を優先してください。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

## 2023年度 長期留学帰国報告書

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

アメリカで MBA 取得を目指すため、2024 年の一年間を TOEFL、GRE の受験及び出願書類の作成に費やし、2025 年に出願予定。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Washington State University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ホスピタリティ、ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期：12credits 秋学期：12credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Travel, Society, and Business/Hospitality Business Management/Introduction to Business/Global Cultural Diversity/Gender & Sexuality Studies/Hospitality Systems/Com in Global Contexts/Traveling Cultures

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Traveling Cultures の授業で最も大きな学修成果を得たと感じています。この授業では観光によって引き起こされる問題を倫理的な角度から考察しました。観光地での人権問題や環境問題、地域住民に及ぼすオーバーツーリズムの影響などを学び、クラスディスカッションを通して理解と考えを深めていきました。この授業は難しく、リーディングの量も膨大で、予習復習にも時間がかかりましたが、一つ一つコツコツと進め、オフィスアワーでの教授とのコミュニケーションも大事にすることで、クラスの Top Student となる成績をいただきました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークやグループプロジェクトが最も苦労しました。現地の生徒とのグループプロジェクトは大変で、中には締め切り前日まで他のメンバーが課題を進めなかったり、全くグループライティングの課題をやらずに私が代わりに書かなければならないという状況にもなりました。最初は英語もネイティブ並みには喋れないような留学生の私がリーダーシップを取ることに躊躇しましたが、私が先導しない限り進まないで、勇気を出して積極的にメンバーに課題の確認をしたり、役割を私から与えるなどリーダーシップを取り、この困難を対処しました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークにおいては、メンバーが多くなればなるほど会話に入れず静かになってしまうこともあり、また

## 2023年度 長期留学帰国報告書

現地学生は留学生だからといって優しく対応したり、あなたの意見は？など質問してきたりはしません。積極的に自ら声を出して自分もグループのメンバーであることをアピールすることが重要だと思います。また怠惰な学生も少なからずいるので、周りがグループワークを進めてくれることは期待せず、自らリーダーシップを取ることも重要です。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内の学修サポートはあるとは思いますが、私自身は利用したことがありません。教授に直接わからないことや不安なことは聞いていました。また学修面以外だと International Center に行くと、留学生への文化面等のサポートはあります。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

International Center での Campus Friends Program というチームに入り、現地学生と留学生を繋ぐイベントの企画・実行を経験しました。異なる文化的背景や価値観を持つ多国籍の留学生との交流をすることで、留学先のアメリカだけではなく外国のことをたくさん知れたり、日本人とは違う考え方を聞くことで多様性への理解が深まったり、効果的なコミュニケーションスキルを得ることができました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

一時帰国し、枚方の下宿先へ戻り、留学費用を少しでも補うため集中的にバイトに入りました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

ワシントン州立大学の場合、カフェテリアはありますが毎日同じメニューだったり、現地学生からも不評なぐらいおいしくない食べ物が多く、食事面が最も大変でした。日本から多めにふりかけや味噌汁などを持っていくのがいいと思います。安全面については町すべてが大学一色で大学生がほとんどなので安全です。ただ大麻が合法なので寮内で吸っている人も多く、身近に存在しています。現地の人には普通に吸っているの、誘われることも何度かあります。強い意志を持って No と言い、頑なに動じないことが重要だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

International Center でのほかの国からの留学生と一緒にイベントの企画・実行をしたことが最も自分自身の成長につながりました。多くの異なる価値観や考え方を持つ人々と一緒になって、一つのことを成し遂げることは難しそうに感じますが、その異なる考え方を日本と比べて批判するのではなく、尊

## 2023年度 長期留学帰国報告書

重する力を持ち、また自分の考えを言葉に出して言語化して伝えることで、コミュニケーションがスムーズに進み、一つのことを皆で成し遂げることができました。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前から観光について興味があり、関西外大でもツーリズムの授業を取りましたが、留学先でさらに外国からの視点で深く学んだことで、さらに観光業に従事したいと思うようになりました。また留学前は自らリーダーシップを取ることは少なく、遠慮しがちでしたが、留学中のグループワーク等を通して、リーダーシップを取ることができ、新たな自分を作ることができました。今後の就職において、遠慮せずにリーダーシップを取ることに挑戦したいと思います。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券（一時帰国も含む）84万/保険10万/キャンパス保険13万/留学先の施設代等22万/教材費5万/お小遣いと携帯代30万/合計164万/フルスカラシップのため、住居費・食費は大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留學生活は学修面も大変ですが、生活面も大変です。留学生だからといって優しく対応されることはありません。また場所と人にもよると思いますが、人種差別的な対応をされたり、英語がネイティブではないとわかれると、態度を急に変わる人も少なからずいます。そのような対応をされると気持ちが下がってしまい、いやな気持ちになります。いちいち深く考えてしまうとせっかくの留學生活ももったいない結果になってしまいます。無視したり、気にしない強い気持ちを持つことが留學生活を有意義にするために大切だと思います。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

自己分析、企業研究、オンラインでの企業説明会参加。

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

コンフォートゾーンから抜け出し、新しいことに積極的に挑戦し、柔軟に対応できる力。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

観光業を通しての地域貢献、インバウンドツーリズムに興味があるため、観光系の企業に就職したいと考えている。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Western Kentucky University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期: 15 Credits 秋学期: 12 Credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/Fund Speaking Communication/Intro to Psychology/Tourism Planning and Development/Hospitality Information Technology/Personal Branding/Personal Finance/Personal & Public Health/World Religions

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

World Religions 内容: 世界の宗教について学習し、実際に宗教活動と触れ合うことで理解を深める。成果: 留学後、キリスト教を含むさまざまな宗教活動と触れ合う機会があり、他国の文化を理解する上で宗教が大きな役割を担っていると考え受講しました。講義内で批判的に評価したり、ディスカッションを行ったりすることで幅広い視点から議論しました。また、実際に宗教活動者との触れ合いを通し、異文化理解力を身につけることができましたと思います。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

学修面で最も困難であったことは、生徒同士でのディスカッションやグループワークです。現地学生との授業では、彼らは私が英語を話せることを前提として話し合います。そのため、分からないからといって、何も意見を言わないと、授業に対するやる気がないと感じられてしまいます。分からなくても何か意見を発するように心がけることが大切だと思います。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

分からないことは教授に聞くことが一番大切だと思います。学修方法について、テスト対策についてなど、疑問に思ったことを分からないままにしないことを心がけていました。優しい教授ばかりなので、親身になって聞いてくれます。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は二つあり、勉強スペースも多いので活用できると思います。Cherry Hall 内にはライティングセンターがあり、自分の書いたレポートをチェックしてもらうことができます。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

平日は週に一回の Asian American Association という活動に参加したり、友達と一緒に勉強をしたりして過ごしました。友達と話すことで自分の英語力をアウトプットでき、スピーキング力の向上につながったと思います。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

3 ヶ月間現地で、サマーキャンプでのボランティアに参加しました。現地で出会った友達の紹介で、一緒に働きました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス内以外では夜は一人で歩かない、遠出する場合はどこに行くか、誰と行くかを友達に伝えておくなどの方法が有効だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

最も自身の成長につながったのはボランティアの体験です。異国で働くことは、言語の壁や文化の違いにより大変なことが多かったですが、結果的には、問題に対処する能力や、リーダーシップ能力、言語力も含めて、成長できたと感じました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今回の留学で得られた問題対処能力や積極性は、就職後の強みとしてアピールできると思います。また、この留学をきっかけにさらに英語力を伸ばしたいと思うようになりました。語学力を活かした仕事をすることが目標なので、今後も英語力の向上のため努力を続け、将来の目標のために活かしたいです。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

寮費 85 万/食費 55 万/往復航空券 20 万/海外旅行保険 20 万/キャンパス保険 30 万/教材費

## 2023年度 長期留学帰国報告書

3万/旅行 40万/お小遣い 20万 = 合計 273万

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

現地授業に集中することも大事ですが、現地でネイティブスピーカーと話することができるという点が留学の最大の魅力だと思うので、積極的に友達と話す機会を作ることが大切だと思います。

#### 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学生活から得られたことは、積極性と協調性です。積極的に英語を話さないと何も成長できないと感じ積極的になったことで、それが習慣付き、何事も挑戦する姿勢が身につきました。また様々なバックグラウンドを持つ人々と関わる中で、自分の意見をしっかりと伝えつつ、相手の意見も尊重するという協調性が身につきました。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

今後はインターンシップの参加と、外資系企業への就職活動を行う予定です。

#### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	リベラルアーツ留学
留学先大学	Western Kentucky University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ホスピタリティ、ビジネス
各学期の合計履修単位数	春学期：12 credits, 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Business/Fund Speaking Communication/ Tourism Planning & Development/Introduction to Psychology/Introduction to Hospitality Management/Introduction to Leadership Studies/Organization and Management/Introductory Sociology

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Hospitality Management 基本的なホスピタリティ業界の学習。ホテル、レストラン、イベント、観光地など多岐にわたる分野の理解を深めることが出来た。実際に、地元にあるホテルに赴きジェネラルマネージャーから直接仕事内容や課題点などをインタビューしレポートにまとめた。実際に、現地を見ることでホスピタリティ業界における現状などを学ぶことが出来た。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループワークで自分の意見を述べたり、協力してプロジェクトを進めることが難しかった。このままではいけないと思い、勇気を出して自分の意見を述べた。あらかじめ自分の言いたいことをメモしておくことでうまく言うことが出来た。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

分からないところがあればすぐに教授に質問した方がいい。気楽に答えてくれるし、留学生ということもあって授業中も気にかけてくれることが多くなる。課題は出たその日か次の日までに終わらせておくと、気持ち的にも焦ることがなくなる。グループワークではどんどん自分の意見を言った方がいい。ぎこちない英語でもみんな最後まで聞いてくれるし、自分もグループに貢献できたと思うことが出来る。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

私自身は利用したことがないが、エッセイやレポートを書いた際にアドバイスをくれるサービスがある。課題提出前にアドバイスをもらうことで、より洗練されたエッセイを完成することが出来る。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Asia America Association というアジア系アメリカ人の集まりに参加し交流を深めることが出来た。この集まりから、たくさんの友達を作ることもできた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人宅に滞在し、5日間旅行をした。その後、一時帰国。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

基本的に夜はキャンパス内でも危険なのでできるだけ一人で歩くことは避けた方がいい。どうしても一人になってしまう場合はキャンパス内のポリスが目的地まで送迎してくれるのでそれを利用するとよい。大麻やドラッグをキャンパス内や寮で利用している人がいるので、誘われないように注意する。大麻はにおいが強いので、においがしたら周りに気を付けるなどする。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

出来るだけいろいろな人とコミュニケーションをとったこと。会話する中で、英語力を向上することもできたし、それぞれの価値観や異なる考えを知ることが出来た。視野が広がり、様々な知識を吸収したり、自分の意見を持つことの重要性を知ることが出来た。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は内向的で他人の意見に流されがちだったが、積極的に自分の意見が言えるようになった。また、嫌な時、反対の意見がある時ははっきり NO と言えるようになった。今後も、自分の軸を大切にそれをもとに物事を判断していきたい。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40 万×2 (一時帰国したため)/海外旅行保険料 7 万/キャンパス保険 20 万/教材費 5 万/海外 sim 代 4 万/旅行 40 万/その他外食や交際費 5 万 合計 160 万/10 か月間/フルス

## 2023年度 長期留学帰国報告書

カラシップの為、住居費・食費は大学支給

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学生だからといって特別扱いされることをあまり期待しすぎない方がいい。治安が悪いところでは特に気を付けて犯罪に巻き込まれないようにする。出された課題を期限を守り、一つ一つ取り組む。せっかくの留学なので、現地の学生たちとたくさんコミュニケーションをとってほしい。

#### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、1day 仕事体験、オープンカンパニー、合同説明会（すべて日本企業、オンラインで）

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 ホスピタリティ業界に興味があるためホテルなどでの勤務をめざして就職活動を継続。

#### 【今後の協力について】

### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	3
留学プログラム	イベロアメリカリベラルアーツ留学
留学先大学	University of Las Americas Puebla
留学先国	Mexico
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	ビジネスと政治
各学期の合計履修単位数	春学期 18 credits, 秋学期 18 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

fundamentos de administración / fundamentos de mercadotecnia / cultura emprendedora / gestión de hoteles y restaurantes / política mexicana contemporánea / cultura y sociedad

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Cultura y Sociedad 最終成績 100点（クラストップ）、cultura emprendedora 最終成績 99点、fundamentos de administración 第16回ビジネスアイデアコンクール2位入賞

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

プレゼンテーションの多さ。数をこなすことで内容も改善されていき、発表前にあがることも無くなった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

メキシコのスペイン語はスペイン語学科で学ぶスペイン語とは全く違う響きに聞こえます。体感で言うと標準語とコテコテの沖縄弁くらいです。もちろん使われる単語も違うものが多いのでしっかりその辺りを網羅して留学に行かれることをお勧めします。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

基本的に先生たちは予約制でマンツーマン指導をしてくれます。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

主にネイティブに近づきだけでなくネイティブになるために細かいアクセントや表現のニュアンス、声のトーン

## 2023年度 長期留学帰国報告書

や笑いのツボまで多岐にわたる分野を独学で研究した。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

3ヶ月のうち、最初の1ヶ月だけ日本に帰国し、その後は友達の家に住居。資格試験の勉強や就職活動の時間に充てた。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

小松製作所 トルーカ支店 (12月7日)工場見学、各職員からの説明や経験談

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

友達に危険な地域をあらかじめ聞いておくこと。特にメキシコは治安の悪い国なので注意が必要。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

友達と過ごす時間でアクセントや細かい表現の使い方やトーンなどを改善した。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

日本の世界に誇れる技術をメキシコに伝え、メキシコというまだまだ発展途上の国をさらに良くしていきたいという気持ちがある。留学前からそのようなことは考えていたが、今のメキシコの現状を目の当たりにしたとき、その気持ちが強くなった。一方的にM & Aして征服するような形だけではなく、メキシコ企業との共存も考えながら2国間をつなげる必要性を感じた。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

飛行機代> 2往復約74万円、娯楽費、生活費等> 約60万円、保険> 25万円

#### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

全く違う文化に対して心を最大限に広げてそれらを全て自分に取り入れる姿勢で望まないと、1年間の留学でも得られるものは多くありません。日本人のコミュニティーでずっと過ごしていてもそれはただの旅であり、留学とは違うのかなと思います。その意識の差が、留学終了後の大きな成長をもたらしてくれるのは確実です。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 15. 具体的な就職活動

現地の企業見学、日系企業のオンラインインターン数社、エントリー30社

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

今の時代は異文化理解とはあって当たり前で、たいしたアピールにはならないと感じたので、まずは留学で1年間勉強したという部分を軸に、他の人が真似できない結果を題したことをアピールしつつ、その過程で得たものや粘り強さをアピールしている。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

作業機械工具メーカー、空調メーカー、ハウスメーカー、自動車完成品、部品メーカーを主に受験中。エントリーした会社は全てメキシコに事業所を持っており、チャンスが回ってくれば上記したメキシコの発展に貢献できる。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	4
留学プログラム	イベロアメリカリベラルアーツ留学
留学先大学	Nebrija University
留学先国	Spain
留学開始日	2023年2月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	スペイン語とスペインの文化を学んだ。具体的には、プラド美術館が所蔵している絵画、スペイン国内の建築の歴史、スペインの文学、スペイン映画の歴史、19世紀以降のスペイン史を履修した。
各学期の合計履修単位数	春学期 30credits、秋学期 30credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Lengua española/Cine español y sociedad/Conversación y composición/Arte en el museo del Prado/Arte y civilización/ problemas específicos de gramática/ Lengua avanzada/ Lengua escrita/Novela española contemporánea/España contemporánea

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Arte y museo del Prado 内容: プラド美術館の三大巨匠であるエル・グレコ、ベラスケス、ゴヤの絵画を学んだ。成果: 絵画に用いられている技法を学び、宗教絵画などにある宗教的意味を持ちシンボルなどを学んだ。その結果、自発的に様々な美術館へと通い、芸術への造詣を深めることが出来た。また、専門用語が多く、試験において作品の説明を求められることが難しいと感じたが、やり遂げることで語彙も増え、文章校正力も養われた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

専門用語が多く登場する科目がいくつかあったことです。対処するために、予習と復習の時間を増やし、毎時間先生に質問し少しの疑問も残さないようにしました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業では一番前の席に座り、とにかくすぐに何でも質問ができる環境を整えることを意識していました。また、課題に取り組む際、必ず復習をした後に行うというのを徹底していました。グループワークでは、受け身にならず、グループを主導することを意識して取り組みました。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内には学生生活をサポートする先生方が常駐しており、科目についての相談はもちろん、ハウジングについてもすぐに相談できるような環境がありました。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

大学が主催する、マドリードの歴史を学ぶツアーに参加するなどを経験しました。一人で歩くだけでは知りえないような歴史を、一緒に歩くことで多く学び、スペインの歴史の造形を深めることが出来た。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

ホストファミリーの家に滞在（有償）、友人宅に滞在、ヨーロッパ各地を一人旅

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

水が貴重なので、日本にいる感覚で水道水を使わないこと、外で歩くときはバックを必ず前に持ちチャック部分に意識を常に向けていること、人通りが多いところではリュックは前に持つことが大事だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

何か特定の出来事というよりは、留学生活中の生活意識がかなり自分に影響を与えました。様々な背景を持つ人々とかかわりやすい環境なので、沢山のひとと会話することを意識していました。その結果、自らの価値観が以前より柔軟になり、多様な意見を受容する精神が確立できました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、とにかく就職しなければならないと考えていました。しかし、留学中に友人たちが様々なことにチャレンジする姿を見る中で、本当にやりたいことは何かを深く考え、メイクアップアーティストの道に進みたいと考えていることに気づきました。行動することの重要性を肝に銘じて、粘り強く活動していきます。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券約20万円、教材費約3万円

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

何より大事なものは、好奇心を持って行動することだと思います。行動してみると多くな刺激や経験が得られますが、その勇気を待つことが少し大変で、重要だと経験から感じました。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 1 5. 具体的な就職活動

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アピールしたいのは協調性です。多様なバックグラウンドを持つ人々と協力して何かを行うにははっきり意見を述べるだけでなく、相手が持つ背景も知る必要があります。母国語以外でこれを行うのは難しいことですが、多くの人と交流することで、相手の意見を受け入れ、自分の主張も相手に伝えられるようになりました。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

メイクアップアーティストに関心があるため、メイクアップアーティストのアシスタントになるため就職活動を継続中。

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Western Sydney University
留学先国	Australia
留学開始日	2023年2月～
留学終了日	11/1/2023
留学先での主な履修分野	一学期目は英語の四技能を重点的に勉強し、二学期目はオーストラリアの文化や歴史、社会について学びました。
各学期の合計履修単位数	春学期：20 credits 秋学期：30 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

English for Academic Purposes 4 / English for Academic Purposes 5 / Working with Cultural Differences / Introduction to Indigenous Australia: Peoples, Places and Philosophies / Introduction to Culture and Society

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Working with Cultural Differences 多文化社会であるオーストラリアで生活、特に働くにおいて、現在の社会にどのような問題があり、それらが起こってしまう理由と解決策などをオーストラリアの歴史を踏まえて勉強する。授業内容をレクチャーではメモを取りながら理解し、それを踏まえてチュートリアルで理解を深めました。課題では与えられた質問に対して不明瞭な部分が残らないように調べたり先生に質問したりするなどして進め、高い評価を得ることができました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

課題に取り組むにあたって、オーストラリアについての予備知識が必要な場面が多く、課題についてのリサーチをする前にオーストラリアの歴史について調べる必要があり、苦労しました。クラスメートやチューターに質問したり、クラスメートと一緒に課題を進める中で、自分の認識に間違いがないかの確認を定期的にするようにして対処しました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

レクチャーの内容は事前に共有されることが多いので、それをしっかり予習して授業に臨むことが大切です。課題はできるだけ早くから始めることをお勧めします。同じ時期に違う科目の課題が重なることが多いので、課題の情報が出たら、内容だけでも理解するようにすると良いです。グループワークでは、発言

## 2023年度 長期留学帰国報告書

できるときは発言して、わからないことはわからないと伝えることも大切だと思います。何も言わずにいることは避けた方がいいと思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

先生方だけでなく、図書館には学習に関する質問をすることができるスペースがあったり、自習スペースがたくさんあります。毎週行われている English Conversation は、少人数でトピックに沿って会話をするイベントもあり、英語学習に役立てることができます。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

日本語学校でのボランティア活動をして、教育の現場を体験でき、オーストラリアに住んでいる日本人の方とも交流できて貴重な経験になりました。学校でできた友達と遊んだり食事をしたりしてクラスで学ぶ専門的な言葉ではなく、日常的な言葉をたくさん使って勉強になりました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友達と旅行に行き、シドニーとはまた違うオーストラリアを感じました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

なるべく夜は出歩かない・どの場所が危ないかを寮の RA や友達に聞く

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

二学期目の学部での授業は自分が今まで気に留めなかったことや気にしてなかったことについて深く学び、視野が広がったと感じています。特に多文化社会のオーストラリアで学んだからこそ学んだ内容が日常生活でもよく見られてさらに理解を深められたと思います。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前より留学後の今のほうが心に余裕があるように感じます。常に不安や心配事はありますが、私ならなんとかできると思えるようになったと思います。それは自分に自信がついたからだと思われ、おおらかでゆったりとしていて私のことを温かく受け入れてくれたオーストラリアに留学できたからだと思います。留学を通して経験できたこと、まなんだことを自分の強みにして、多様性を理解できるように活かしたいと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 35万/海外旅行保険 20万/キャンパス保険 1万/教材費なし/住居費 100万/食費 15万/旅行 15万/お小遣い 10万 合計 196万円

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

日本についての知識をある程度持っておいた方がいいと思います。例えば、食べ物やアニメ、歴史、東京や大阪などの主要都市などがよく話題に出ました。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 1 5. 具体的な就職活動

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

語学力はもちろん、自分と生まれ育った環境や文化が違う人と中を深めることができる対人能力、相手を傷つけることなく自分の意見を伝えることができるスキル。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 航空業界に関心があるため、客室乗務員を目指して就職活動を継続

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Western Sydney University
留学先国	Australia
留学開始日	2023年2月～
留学終了日	11/1/2023
留学先での主な履修分野	社会学、異文化理解、文化人類学
各学期の合計履修単位数	春学期：20 credits 秋学期：30 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Culture and Society/ Working with Cultural Differences/  
Introduction to Indigenous Australia: Peoples, Places and Philosophies

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to culture and society の授業で、オーストラリアにおける社会、経済的人種差別について深く学びました。初めはオーストラリアは多種多様で異文化理解のある国であるイメージを持っていました。しかし、授業を通して白人主義の考えが根強く残るオーストラリアでは多くの少数派の人々が差別に苦しんでいるという現状を知りました。最終のレポート課題では難民の黒人の両親を持つ若者が経験する人種差別について自分なりに調査分析し、問題点を取り上げ、教授から高い評価を受けることができ、結果的に現地学生を含めたクラス内で一番のスコアを得ることができました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

EAP とは違い大学での授業はレベルの低い授業を履修しましたが全て内容が難しく、アカデミックな英語力や基礎知識があまりなかったので毎回の授業を理解することに苦労しました。そこで、私は毎回の授業までに講義動画を見て授業内容を自分の言葉でまとめることを1科目2～3時間は最低でもしていました。また、大学では留学生だからといって特別扱いされることはないため、課題内容で理解できないことがあった時は授業後に直接質問したり、メールで聞くことをしていました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

オーストラリアの大学では一つの授業に対し講義動画を毎回の授業までに視聴して内容を理解し、チュートリアルという対面授業に参加する必要があります。講義動画を見て対面授業に参加しないと現地学生とディスカッションをするときに限られた時間内で意見を発言することが難しいと感じました。対面授

## 2023年度 長期留学帰国報告書

業の前に授業内容を自分なりに理解し、簡単な英語でも良いので自分の言葉で理解したことを説明できるようにしておくことをお勧めします。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

大学がレポートの正しい書き方やライティングの添削してくれるオンラインサービスがありました。レポート課題の参考文献で使う記事を探ることができる図書館のオンラインサービスもあり、私もレポート課題のためよく利用していました。施設内には学生が自由に使うことができるパソコン、自主学習ができるスペースや個室の学習スペースが各キャンパスにありました。また、International students 向けの English conversation group という現地の学生と気軽に英語で話し合うことができるサービスが学期中に毎週行われていました。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

現地の日本語学校で日本語学習のアシスタントとして約 8 ヶ月間ボランティアをしていました。日本人の親を持つ子ども達が通う日本語学校で漢字の読み書きや音読などの学習サポートをしていました。子ども達が理解できるように漢字の意味を英語で説明することに最初はとても苦戦しました。英語と簡単な日本語でどう説明すれば理解してもらえるかを考えることが多かったため、相手の立場になって物事を考え伝えるスキルを身につけることができたと思います。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

1ヶ月間の休暇中 3 日間友人と国内旅行、1 週間日本から来た家族と国内旅行に行った。また大学のボランティアに参加した。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

在留届を出すと日本の外務省から留学先の地域で事件やテロが起きた場合などに連絡が来りますが、私の場合は国籍が韓国なので日本人のルームメイトから情報を共有してもらっていました。また、現地の学生から治安が良くない場所を聞いてそこには行かないようにしたり、夜は一人で出歩かないようにしていました。現地ではドラッグやお酒を勧められることもあったりするので、もし勧められた場合はすぐに断って自分の身を守ることが大事だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

約半年間通った語学学校で東南アジアの様々な国から集まった友人と出会い、英語で効果的なコミュ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

コミュニケーション能力を身につけることができたことです。語学学校が始まった当初は、英語がお互いの第二言語だったためなかなか伝えたいことを理解してもらうことができず、私も相手の伝えたいことを完全に理解できなかったことが多々ありました。しかし、お互いの異なる文化や言語について理解を深めながら交流を重ねていくうちに、語学学校が終了する頃にはお互いにスムーズに意思疎通をすることができるようになっていました。留学前は経験することができなかったことを経験することができ、留学を通して自己成長に繋がった経験だと感じています。

### 1 1. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

今後の目標は、留学中に身に付けた計画性と英語コミュニケーション力を活かすことができる職に就くことです。留学前は自信を持って英語を話すことができなかったのですが、留学中に多種多様な文化や価値観を持った人々とコミュニケーションをとっていくうちに自分の英語を相手に理解してもらい、楽しんで会話することができたことで現在は自分の英語に自信を持つことができました。帰国してからは留学中に培った英語力を落とさないように観光客が多く訪れる場所で英語を生かしながらアルバイトをしています。これからは、就職活動をし、英語力だけで

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 30 万/海外旅行保険 15 万/OSMA3 万/キャンパス保険(OSHC)5 万/住居費（光熱費込）105 万/食費 50 万/SIM カード月々 5 千/旅行 15 万/合計 230 万/9 ヶ月間/スカラシップのため授業料以外、住居費・食費は自費

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学前、普段から海外の人とメッセージ交換をしたり英語で独り言を言うことを意識したことで、留学中自分の言いたいことをスムーズに伝えることができた実感しました。オーストラリアには日本に興味を持っている人が多かったため、日本の文化や観光地などについて事前に調べて説明できるようにしておくことと現地の人にとっても喜ばれると思います。また、1 日にあった出来事や自分が感じたことなどを英語で日記に書くことでライティングの練習になったり留学後も当時のことを振り返ることができるのでオススメです。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 1 5. 具体的な就職活動

オンラインでの履歴書作成、オンライン面接

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

様々な価値観や文化を持つ人々との多くの交流を通し、相手の違いを理解し尊重する姿勢と、相手の立場になって意見を言う英語コミュニケーション能力をアピールしていきたいです。

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 アパレル業界に興味があるので販売職や総合職を目指して就職活動をしていく予定です。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

出版物への体験談掲載

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Western Sydney University
留学先国	Australia
留学開始日	2023年2月～
留学終了日	11/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学と人文学
各学期の合計履修単位数	春学期 0credits 秋学期 30credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to culture and society/ Introduction to Indigenous Australia;  
Peoples, Places and Philosophies/ Working with cultural differences

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Indigenous Australia; Peoples, Places and Philosophies/ 主にオーストラリアの先住民について学び、文化や歴史、観点などに焦点を当てた。また、オーストラリアでの先住民と非先住民の関係性についても深く学んだ。授業で学んだことを活かし、オーストラリアでの私生活で物事の見方が変わり、新しい観点を持つことができた。そして、テストや課題での高得点もとることができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

クラスメイトとの基礎知識の差が最も大変だった。授業中のグループワークでは、授業で扱っていないことを話し合うことも多く、自分自身の知識不足にとっても悩んだ。英語の言語の壁もたまに感じたが、それ以前に自分の全く知らない・思いつかない知識を討論することが困難だった。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

知らないことや分からないことは必ず誰かに聞くことが大切である。グループワークで初めて聞くことや理解できなかったことは、聞くことで自分の新しい知識となり、自身にも繋がる。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館は夜11時など遅くまで運営しており、課題や勉強をいつも図書館でしていた。図書館には勉強面をサポートしてくれる人もいて安心して勉強ができた。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【授業以外の活動について】

**6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**

日本語学校でのボランティア活動をしていた。クラス内で日本語得意な子もいたら苦手な子もいて、ひとりずつ英語なども少し使いながら丁寧に教えることで、苦手な子も笑顔で授業を終えることができていた。新しい言語を学ぶという同じ境遇だからこそ共感し工夫しながら教えることができ、自分の新しい能力を発見できた。

**7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**

オーストラリア国内をたくさん旅行した。

**8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

**9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**

ひとりで夜遅く出歩かない。

**10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**

寮生活で自分自身の成長を感じた。私は、5人でリビングルームやキッチンをシェアし、各自一人部屋があった。自分で洗濯物や自炊をし、掃除は交代制でやっていた。シェアハウスなので、メンバー同士でもめることもあったり、日本では実家暮らしなので、すべてを自分ですることの大変さなどをしっかりと色んな経験できた。

**11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**

留学経験で向上できた英語を日常生活、仕事でこれからも使っていく。

**12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**

往復航空券は20万程度、寮は月10万程度

**13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**

英語はしっかりと日本で勉強しておき、留学先国内の旅行にたくさん行くべき。

### 【就職活動について】

**14. 留学中に就職活動は行ったか**

## 2023年度 長期留学帰国報告書

いいえ

### 15. 具体的な就職活動

16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

N/A

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

就活はせず、自分の興味のある分野でバイトとして色々な事を学んでから自分の店をもつ。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Utica University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション、ジャーナリズム
各学期の合計履修単位数	春学期12、秋学期12

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

interpersonal communication/ broadcast writing/ international politics/ public relations/ intro to public speaking/ intro to mass communication/ intro to media criticism/ intro to human rights

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

media criticism/ 内容は、メディアを批判的にみるため、セオリーを学んだ。各レポートでAをとることができた

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

特に初めの授業で、日本人が一人の環境だったので、教室にいるときも心地があまり良くなかった。ただ、先生や、クラスメイトと打ち明け、乗り切ることができた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

グループワークの時にどんな意見でも積極的に初めのほうに言う。そうすることによって、万が一意見がかぶっていても自分のものとして受け入れてもらえるし、共感もしてもらえる。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学生チューター制度があり、レポートで内容に困ったときも先生より気楽に相談できる。ほかにも、ラップトップの調子が悪くなった時、無料でテックサポートを受けることができ、彼らが治せないと、貸し出しをしてもらえる。

### 【授業以外の活動について】

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

夏休みが始まると同時に格闘技のジムに通い始め、友人もでき、日本文化やアメリカの文化についてお互い話し合い異文化理解をできた。移民センターでボランティアをし、世界中の人と話すことができ、ここでもまた、異文化理解ができた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

友人とアパートメントに泊まり、格闘技ジムで毎日トレーニングをし、ボランティアをして、旅行にも5回ほど出かけた。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していない

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

地元の友人を作りあらかじめどのエリアが危険かを確認しておく。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

格闘技のジムでトレーニングをしたこと。大学内ではなかなか友人が作れなかったり、ホームシックにもなったりしたが、そのジムで友人もでき精神的にも身体的にも強くなり、何より人のつながりの大切さを再確認できた。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、精神的に未熟だったが、日本人一人の環境で一年間生活し問題解決能力もつき、精神的により一層強くなった。今後問題できたとしても、留学中のつらいことを思い出し、乗り越えたことを思い出すと兄事もできるという自信を得ることができた。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

飛行機代 40 万円、保険 20 万円、娯楽やレストラン月 3 万円

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自身に問題が起きたとき、一人で解決しようとするのもいいけど、アドバイザーに相談し、一人で抱え込みすぎないようにする。

### 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

# 2023年度 長期留学帰国報告書

いいえ

## 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

問題解決能力：帰りのフライトの一つが遅延し、そのせいで予定の日時に日本に帰ることができなくなったが、空港にある、アメリカン空港に話し合いに行き、ホテルや食事代を無料でもらえたり、最終的に日本に無事に帰ってこれたので、一人で交渉をし問題を解決できたこと。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定：コミュニケーションやパブリックコミュニケーションを使い日本製品や日本文化、日本食などを海外に共有する企業につきたい。

## 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	春学期は語学学校に通い、リスニング・スピーキング・ライティング・リーディングを中心とした授業を受講。秋学期は現地の学生と同じ授業を受け、地理学・コミュニケーション・ツーリズムなどの分野を学習した。
各学期の合計履修単位数	春学期：不明、秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication, Human Geography, Program Planning and Development in Parks, Recreation and Tourism, Introduction to Tourism & Hospitality Management

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Program Planning and Development in Parks, Recreation, and Tourism：学期を通してプログラム・イベントを企画するための知識を身につけながら、実際にグループに分かれて一から企画を進めていった。最後のグループプレゼンテーションで満点を獲得することができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループ活動で、最初は会話についていけず、話し合いに参加できなかったが、これから何をしなければいけないのかを授業前に予習し、授業で進めたことを復習することで話し合いに積極的に参加し、留学生ならではのアイデアを提案することでグループに貢献することができた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

予習、復習に力を入れること。話し合いや授業中の発表で積極的に自分の意見を出すこと。失敗を恐れずに自信を持って話すこと。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

語学学校：スピーキングパートナー、発音矯正アプリ/ 大学：図書館（エッセイの添削、資料の貸

## 2023年度 長期留学帰国報告書

出)、ブックストア(教科書の貸出、購入)

### 【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**  
国際交流を目的とする団体で、様々な国籍の方と話すことができ、食をはじめとする文化を知ることができた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**  
留学先大学の寮で、就職活動を進めた。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**  
N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**  
キャンパスの敷地外にはあまり出歩かないこと。夜は特に注意。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**  
現地の方と関わることによって、アメリカと日本での文化の違いを知ることができた。両国の良いところ、改善するべきところがわかり、これから海外の方と関わる仕事をする際に必要になる知識を身につけることができた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**  
まず、留学で向上することができた英語力を活かした仕事につきたい。そして、他国の方と関わった経験を活かして、どのお客様にも適切な対応ができる接客を、アルバイトや就職先で活かしたい。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**  
住居費+ミールプラン代+キャンパス保険：100万以上、生活費：毎月3~5万、海外保険：約20万
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**  
勉強と現地の学生との交流どちらも大切にすることが重要

### 【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**

## 2023年度 長期留学帰国報告書

はい

### 15. 具体的な就職活動

ES作成、説明会、インターン面接

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

異文化理解、向上心

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

航空業界、特に旅客サービス業を目指し、就職活動を進める予定

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	英語
各学期の合計履修単位数	1学期：不明 2学期：12単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Listening & Speaking/ E-Portfolio/ Public Speaking and Pronunciation/ University 101/ Critical Reading/ Writing / Human Geography/ Understanding Media/ Human Communication/ Hospitality and Tourism

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Understanding Media この授業では、メディアの本質を理解するために、ティックトックやネットフリックスなどからメディアの使用方法や活用方法を学ぶ授業でした。この授業の課題はとてもユニークなものも多く特に印象に残っているのはTikTok作成です。1つの題材が決められ、その題材をもとに自身で動画を作成する課題でした。合計で2つ動画を作成したのですが、両方とも細部までこだわり、アフレコを入れたりして、高い評価を得る事が出来ました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難を感じたことはルームメイト問題です。やはり人と共同生活をするうえで文化や言語の違いから誤解や不満が生まれる事がありました。生まれた国が違うので、普段の生活習慣が違うのは当たり前です。ですが、それらの不満をただ我慢するだけでは苦しい思いをするだけです。お互いが気持ちよくストレスなく生活するためにも、不満があるならしっかり自分の本音をルームメイトに伝える事が大切だと感じました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業面では、教授の許可が下りるとするならばですが、授業の音声を録音することをお勧めします。録音しておくことで授業終わりもう一度振り返りや確認をすることが出来ます。やはり、教授の話すスピードはとても速いので、一度聞き逃してしまうと置いてきぼりになることがあります。それを防ぐためにも録音

## 2023年度 長期留学帰国報告書

をすることをお勧めします。生活面では、とにかく何でも挑戦してみる事です。一度しかない留学生活です。ので何事もやってみようという精神が大切だと思います。英語が話せないから、、、と思うかもしれませんが、そこから新たな出会いや繋がりも必ず出来るはずです。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館で、エッセイの添削やエッセイの書き方を助けてくれるセンターがありました。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

部活やサークルなどには参加していませんでしたが、日本語の授業のボランティア活動に参加していました。日本語の会話のお手伝いや、書道の授業にもお手伝いに行きました。この活動から得た事は人とのつながりの大切さです。いろいろな生徒とそこで会話をし、そこから放課後にその生徒とまた話をしてそこから友達になることもありました。日本が好きという事もあり、共通の話題も多く、話が弾みました。日本語ボランティアに参加していなければ、彼らとのつながりも持つことが無かったと考えると、本当に参加して良かったと思いました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は日本に一時帰国しました。ですが、英語のスピーキング力が落ちる事が不安だったので、1か月間フィリピンに語学留学していました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

参加していません。

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

生活面でのアドバイスとしては、大学内にある「パントリー」という食べ物を無料で提供してくれるところに行くことをお勧めします。パンや果物野菜、肉・魚などを無料で提供してくれているので、食費がとても浮いてすごく助かりました。安全に過ごすためには、夜は一人で出歩かないことです。日本とは違うという意識を常に持ち、自分の身は自分で守らないといけないと思っていくことが重要だと思います。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

自身の英語力向上に一番繋がったと思うことは、現地の友達を作ることです。やはり友達と話すことが一番のスピーキング力向上に繋がると思います。自分から話しかけて友達を作ることには不安ですが、必ずそれは後々自分の成長に繋がります。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

## 2023年度 長期留学帰国報告書

か記してください。

今後の目標は、英語力をキープすること、そして英語を使える仕事に就くことです。今回の留学を通じて、アメリカと日本の文化の違いを肌で感じ、もっといろんな人と英語でコミュニケーションをしたいと思うようになりました。もっと様々な国の文化や人とのつながりを作りたいと思いました。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40 万/海外旅行保険 20 万/キャンパス保険（2 学期分）40 万/住居費 70 万/ミールプラン 15 万/教材費 5 万/食費一か月  $2 \text{ 万} \times 8 = 16 \text{ 万}$ /旅行 35 万（フロリダ、ニューヨーク、シカゴ）/普通の遊び 15 万 計 256 万

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

とにかくやりたい、ここに行きたいと思ったことや場所があれば必ず実行してほしいです。アメリカにせっかく留学に行くので、いろんな場所に訪れて、後悔のないように留学でしか体験できないことをしてほしいです。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

#### 1 5. 具体的な就職活動

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

アピールしたいことは TOIEC の点数がかなり伸びた事です。100 点近く伸びました。また、未知のことに挑戦することへの不安が無くなったことです。何事もまずは、挑戦してみようと思えるようになりました。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

商社業界に興味を持っているので商社の会社に就職したいと考えています。また、商社の中でも英語を話せるような営業の職種に就き、海外駐在などにも興味を持っています。

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期：ELCのため単位数なし 秋学期：12単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication/Human Geography/Understanding Media/Public Speaking

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Human Geography\_\_地理と政治・経済・宗教・社会・文化等を結びつけ国々の間での共通点や違い等を学習した\_\_日本と世界の国々の文化や政治・宗教等を比較し自分の生活や周りの環境を客観視することができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

癖のある英語を講師が話す/スラングを使う

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業内容の録音・授業日のうちの予習復習・生徒からの質問を嫌がる先生はいなかったので、まずは話しかけてみる。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

エッセイの文法や構成などのチェックしてくれるサポートサービスが図書館にあった。

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

Global Students Friendship という学生団体に参加し現地学生だけでなく、留学先大学に留学に来ている学生・通っているアメリカ出身ではない学生との交流した。アメリカだけではなくヨーロッパやアジア

## 2023年度 長期留学帰国報告書

などの国々の文化を知るだけでなく、学習面でも文法やアウトラインのチェックなどをしてもらった。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

アメリカ・カナダ旅行/ロサンゼルスでのインターンシップ

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

期間：6/28~8/18、会社名：株式会社 Glowkey、内容：インスタグラムの運営・調査・電話対応・プロモーション考案・資料作成

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

外出する際はどこに誰とどうやっていくのか友人と事前に共有しておく。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

秋学期期間は現地学生と同じ授業を受けたことで、現地学生との交流の機会もあった。グループプレゼンテーションを通して英語が飛び交っている環境で自分の意見を発言する勇気を持つことができた。そこから準備期間以外での交流にもつながることができ、英語を話す環境を作る良い経験になった。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

大学卒業後は就職を考えていたが、留学で身をもって日本と海外を比べることができたことから大学院進学を視野に入れている。留学で学んだ内容をさらに深めていき今後の学習と研究に生かしていきたい。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40 万/海外保険 35 万/キャンパス保険 20 万/教材費 2 万/旅行 50 万/住居費 80 万/食費 35 万/合計 262 万円

#### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

日本人学生との情報共有にたくさん助けられた（支払いや授業内容など）ので自分だけ理解していないのかな、、、と思うのではなく、質問することが大切。他の学生も質問に答えることで自分の理解を深めることができます。「質問する」は先生や現地学生に対しても同じです。私の経験では質問をして嫌な顔をされたことはありませんでした。

### 【就職活動について】

#### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

n/a

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

大学院進学

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	1学期目：ELC/2学期目：環境学（海洋学、地球科学、地球温暖化）
各学期の合計履修単位数	春学期：N/A 秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Oceanography/Earth Science/Understanding Climate Change/Topics for EAP/Listening&Speaking/Public Speaking & Pronunciation/University 101/Critical Reading/Writing from Sources & Studio

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Oceanography で最も顕著な学習成果を得たと思います。内容は、海の成り立ちから始まり、海の諸現象、海洋生物、現在海が直面している危機などを幅広く学びました。私は将来、海洋保護の取り組みをしている企業に就職したいと考えています。この授業内で、海洋について基礎から学び、実際に海洋が直面している危機などを学問の観点から学ぶことができ、海洋が本当に必要としている保護活動についてしっかり学べたと感じています。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

留学先で最も困難だと思ったことは、ラボでのグループワークでした。留学生は一人もおらず周りの生徒は地元出身の学生で、グループワークの際もスラングが飛び交い、会話スピードもすごく早かったです。生徒たちはラボのワークをいち早く終わらせたいため、課題を進めるスピードがとても速かったです。なので、ラボの前にその日行ラボのワークを予習していき、わからない単語や課題を全て無くし、グループ内で少しでも役に立てるように準備して挑みました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

当たり前のことですが授業は毎回必ず出席して、ノートを細かく取ることが大切です。そのノートを見返すかどうかよりも、ノートを取るによって毎授業の集中度を高めることが目的でした。基本的に、教授は

## 2023年度 長期留学帰国報告書

授業内で話していないことはテストに出さないの、とにかく授業に集中することが大切です。それにより、課題もテストも大抵はカバーできます。グループワークは特に難しいし、緊張する場面ですが、英語に自信がなくても何か発言することが大切です。緊張して自分の意見が出てこないなら、他の生徒に意見を求めることをしてみることから始めてください。そうすることで現地の生徒とワークをすることに段々と慣れていきます。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

特に私が感謝している学内のサービスは、セーフライドと呼ばれる学内またはキャンパス周辺に送り迎えをしてくれる夜間のサービスです。アメリカは治安が良くないため、夜にライブラリーへ行くことも少し危険です。しかし、テスト前などはライブラリーに行き夜中まで勉強したい時があるので、そういう時はセーフライドを積極的に利用して、ライブラリーまでの送り迎えをもらうことが可能です。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

私は夏休みの期間にハワイへいき、農業体験や海洋保護体験をしました。大学の生徒ではない、現地の人々や世界中から集まった旅人たちと生活や活動をしていくので、また大学で出会う生徒とは違う会話や、経験ができます。周りに日本人が一人もいなかったため、頼れる人はおらず、困難に直面しても自分自身で解決策を考える必要があります。夏休み期間を通して、根性と問題解決力を得ました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇は約 4 ヶ月弱ハワイの島を転々としていました。世界中からハワイを訪れる旅人や、ハワイの先住民たち、またハワイで事業をしている日本人の方々などに会い、いろんな人から多種多様な話を聞きました。テントのような場所で生活をし、雨水でシャワーを浴びて、排泄物は土に埋めて肥料にしたりと、環境保護をしながら生活している人々と共に生活をして、環境にやさしい生き方とはどういうものなのかを学びました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

バックパックやポシェットなどは自分の体の前で管理し、見えないところに置かないようにしました。バックパックのサイドにあるポケットなどにスマホを入れないようにしました。また、車の中にどんなものであっても放置して外に出ないことを徹底しました。キャンパス内であっても、カバンやラップトップを置きっぱなしにしてトイレなどに行かないようにしました。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

留学生活の中で自分の成長につながった経験は、理系であっても取りたい授業をとったことです。私が学びたかった学問は環境学だったため、理系の授業でラボも必須で取らなければなりません。単位を落とさないかどうか心配でしたが、理系の授業であっても自分が覚悟と責任を持って取り組み、Aを取ることも可能でした。難しそうと感じても一歩踏み出してみると、そうでもなかったりします。失敗するかどうか考えて踏み出さないよりも、覚悟を決めて踏み出すと自分の自信にもつながる経験になりました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は外資系の企業に入ることが目標でした。しかし、留学を経て、自分の好きなこととは何か、得意なこととは何かというところをより深く見つめ直すことができました。なので、今はどの国のどのような会社に勤めるかよりも、何をするかというところを重視して今後を展望しています。卒業後は、出版社に就職してライターになることを目標としています。その後、独立してカメラマンとしてのキャリアを築きたいと考えております。留学経験で得た、挑戦心と揺らがない覚悟を持つ力を生かして自分の将来を築いていきたいと思えます。

### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 40 万/海外保険 7 万/キャンパス保険 30 万/教材費 5 万/寮費 120 万/学食費 30 万/旅行 30 万/約 1 年間/スカラシップの為、住居費・食費自己負担

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

留学に来て、わからないことは他の日本人に頼ることもとてもいいことですが、他人に聞いたことをもう一度自分で調べるといことはとても大事です。他の日本人はこう言っていたけど、実際はそうではなかったということでチャンスを逃すことが多々あります。なので、自分がやりたいと思ったことがあれば、まずは自分で調べてみることを。国際交流部に聞いてみるというのもいいと思えます。

## 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

留学経験を経て、多少のことでは動じない心の芯の強さと超先進を得られたと感じています。夏休みの経験もそうですが、これらのことを就職活動でアピールしたいと考えております。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 カメラマン・ライターの仕事に興味があるため、出版業界を志望

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、高校生への留学体験発表、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	4
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	英語、国際関係、コミュニケーション
各学期の合計履修単位数	春学期：語学授業のため不明/秋学期：12単位

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication/ Human Geography/ Introduction to Psychology/ American Politics

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

American Politics はアメリカの基本的な政治体制を学ぶ授業であった。政治や時事問題に対して自発的に考え、自分の意見をきちんと持った状態で授業に参加するようになり、自分から情報を掴まえるに行く習慣がついたように思う。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

授業でのグループワークの時にメンバーに入れてもらえないことが何度かあった。予習をしっかりと授業前に必要な事項を事前に調べた上で授業に参加し、積極的にグループに話しかけに行き、活動中も能動的に行動するようにした。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

事前に教科書を読んでおくことがとても重要である。コミュニケーションの分野等は馴染みのある分野なので翻訳するように読むことで十分だが、新しい分野の勉強は内容を理解するためには多くの時間を要する。リーディングを怠れば、授業が全くわからないこともあった。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館が24時間利用可能である。

### 【授業以外の活動について】

## 2023年度 長期留学帰国報告書

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**  
日本語の授業を履修している学生や、日本に興味がある学生とお昼休みに会話をする時間を設けていた。語学の向上はもちろんだが、日本の文化の素敵さを改めて感じた。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**  
数週間友人 1 人と旅行後、オレゴン州の農家の家でホームステイをしていた。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**  
N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**  
現地で生活している学生のみならず、大人からの情報を得ることで、日本人だけで訪れるべきでない場所を知っておく。
10. **留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**  
全体的な留学生活を通して、精神的に強くなり、多少のことでは動じなくなった。これまで言語も通じ治安も良い場所に慣れてしまっていたため、自分が何かしなくてもどうにかなることが多かったが、この1年間は自分から動かなければならない機会に溢れており、これまでの常識が通用しない場所でのハプニングにも慣れ、自主性のある人間になれた。
11. **今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。**  
安全な道を選ぶのではなく、興味のあるものには対して自分から近づいていくようにしたい。4 回での留学で進路はまだ決まっていないが、海外とのつながりがある企業に入社したいと思っている。
12. **留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**  
往復航空券：50 万、寮（ランドリー、食費込み）：各学期 100 万、
13. **留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。**  
留学開始当初、私は落ち込む時間が長かったが、その時間は無駄なので落ち込んだ物事に対して早急に解決策を見つけ、解決策がない問題をいつまでも引きずらないことが大切だと思う。

### 【就職活動について】

14. **留学中に就職活動は行ったか**  
いいえ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

自発的に活動する能力。日本に興味のある学生との交流の場に積極的に参加し、各日の内容の企画や、現地学生や日本人学生への呼びかけを行なった。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

来年の地方公務員採用試験を受験予定。

### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	コミュニケーション学、文化学、宗教学
各学期の合計履修単位数	春学期：N/A、秋学期：12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Introduction to Human Communication/Introduction to World Literatures and Cultures/Life, Death, and Meaning/Public Speaking

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

顕著な学習成果を得た科目は Introduction to World Literature and Cultures です。世界の文学を通して、政治的・歴史的背景、社会問題を学びました。作者が出身国に影響を与えられた出来事や、読者に対して問題提起していることを意識して読みました。また、詩の形式や技法の用語を学びました。毎週末には、取り扱った作者達のプロフィールを作成し、文学的用語を用いて作品の分析をしたブログを書く課題がありました。学期末・中間レポート、日本文化の分析、作者達のプロフィール、ブログをまとめた最終課題は合計 63 ページにも及びます。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

Public Speaking の授業で、4人のグループで行なった Group Presentation がとても大変でした。最初はグループメンバーの喋る速度が早くて会話にあまり入れませんでした。私があまり喋らないので、考えがなくてやる気のない奴と思われるかもしれません。しかし初めての個人スピーチが終わった後から、急にメンバーが私を気にかけてくれるようになり、私のやる気が伝わったのだと感じました。それから Group Presentation のリハーサルで他の3人よりも完璧に原稿を暗記し、やる気を見せました。結果的に、本番は全員で楽しんで発表することができ、上手いきました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

課題は早めに終わらずに越したことはありません。予習も授業内容を理解するためにやっておいた方がいいと思います。私は毎回授業の最初に読み物の範囲のクイズが出されたので、必然的に予習をせざる

## 2023年度 長期留学帰国報告書

を得ませんでした。時間がないときや、あまりにもテキストが長い場合は、概要を読んだり、サマリーがまとめあるサイトを参考にしたりして、全体の内容を把握していました。私はグループワークは得意ではない方ですが、アメリカ人は偏見なく話を振ってくれるので、話を振られた際にきちんと受け答えができていれば大丈夫だと思います。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館に writing center があって、予約すると司書のような方がレポートの添削をしてくれます。対面でも zoom でも可能でした。私は中間レポートを書いた際に一度利用しました。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動はしていませんでした。授業以外の時間は予習や課題をやっていました。典型的ですが休日は買い物に行ったり料理をしたりしていました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

数日間の休暇では、日本人の友達とシカゴとニューヨークに行きました。夏季休暇は、日本に一時帰国しアルバイトをしていました。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

絶対に夜に一人で外に出ないことです。私はそうしていたので危ない目に遭いませんでした。あとは、置き引きされないように、ダイニング(バイキング形式のミールプラン)でも毎回料理を取りに行くときは貴重品を身につけていました。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

Life, Death, and Meaning(宗教学)の授業で、グループで行なった book presentation が自分の中の成長につながったと思います。最初は 7 人グループだったのですが、授業に来ない不真面目な学生が多かったため、最終的に分厚い哲学の本を 3 人で役割分担して発表することになりました。2 日間徹夜で本を読み、意味を理解し原稿を作り、パワーポイントを完成させて、何回か練習し、なんとか発表を終わらせることができました。出来栄はともかく、窮地でも自分ってやればできるんだと思い自信につながりました。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていく

## 2023年度 長期留学帰国報告書

か記してください。

今後の展望は、海外と日本を繋ぐ窓口のような存在になることです。留学前の私は、自分の行動や発言が他人にどう思われているかを気にしていた自信のない人間でした。しかし、アメリカのローコンテキスト(低文脈)なカルチャーの中で生活し、今は以前の私より他人からの視線を気にしなくなりました。アメリカで人と人の距離感を学んだので、学んだことを活かして、将来は海外の取引先とのやりとりで相手のペースと自分が勤める会社のペースをうまく調整し、双方が満足できる取引をしたいです。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 458,530 円/往復航空券(一時帰国時)248,550 円/海外旅行保険(計 8 か月間)178,880 円/キャンパス保険 春学期 227,008 円 秋学期 180,736 円/旅行(航空券+宿泊代) シカゴ 292,105 円 ニューヨーク 525,71 円/住居費+ミールプラン 春学期 755,413 円 秋学期 967,078 円

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

自分にあまり期待しすぎると変化しない自分に落胆してしんどくなります。成長曲線は  $y=x$  ではなく、階段みたいなものです。私は人よりリスニングが苦手で、聞き取れないことに不安を感じていましたが、最後の 2 か月で急に周りの人が話す英語が聞き取れるようになりました。焦らず自分を信じて頑張ることが大切だと思います。また、寂しいときは、自分を受け入れてくれる友達や家族と喋ることをお勧めします。周りにいなければ、日本の友達に電話するのもよし、zoom のカウンセリングを予約するのもいいと思います。気持ちを吐き出すだけでかなり楽になるので、一人で抱え込まないようにするのがよいです。

## 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 1 5. 具体的な就職活動

学校推薦インターンシップへの申し込み、zoom で企業説明会受講

### 1 6. 就職活動でアピルしたいまたはアピルをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

私は人に質問することが苦手だったのですが、留学で初めてのトラブルや授業で分からないことに出会った中で、人を頼ることの大切さを学びました。社会人になると初めてのことに会うことばかりだと思いますが、自分一人で判断せず、上司や先輩に質問をし、解決策を吸収して成長していきたいです。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報(公開出来る範囲で)または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

業種は決まっていないが、海外に拠点があったり、海外とやり取りできる仕事がある就職先を考えていま

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

す。

### 【今後の協力について】

18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	留学先では1学期のELCに加え、2学期目にはビジネスを中心にhospitalityやfashion、entrepreneurshipを受講していた。
各学期の合計履修単位数	春学期:不明(ELCのcreditの提示はなかった) 秋学期:12credit

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

Critical Reading/Writing/Listening・Speaking/Public Speaking・Pronunciation Studio/University 101/ePortfolio Studio/ Introduction to Entrepreneurship/ Public Speaking/ Introduction to Hospitality and Tourism/ The Fashion Industry

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Introduction to Entrepreneurship が最も顕著な学習成果を得ることができた。この授業では起業家としての考え方や行動を学び、練習を繰り返すことでそれらの知識やスキル、マインドを自身に身につけることを目的としている。専門的なインプットの講義に加え、講義前の予習テスト、実践的なアクティビティを通し、実際に起業家としての基本的知識と考え方を身につけることができた。深く実感することができた。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

最も困難と感じたことは、Entrepreneurship の最終課題で出された起業家へのインタビューとプレゼンテーションである。人生の中でインタビューを行ったこともなければ、それを英語で行うことに困難を感じており、一からコンタクトを自身で取らないといけないという点にも不安を感じていた。しかし、自分の好きな事、興味や疑問を考えることで、起業家の方との接点や共通点、あるいは相違点を見つけることでより円滑で効果的なインタビューを行うことができ、満点のスコアを獲得できた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

学習の取り組み方の工夫として、とにかく積極的になることが大事だと深く実感した。わからないことがあ

## 2023年度 長期留学帰国報告書

れば、すぐにでも聞かないと、後々何もわからないという状態になったり、グループワークでも一人だけ取り残されることがある。言語という差があることを踏まえると、日本では大丈夫であったかもしれない聞いておくだけであとは任せるような風潮は通用しない。

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館には学生誰もが使えるパソコンや、予約して使用できる学習部屋などが数多く用意されており、個人の状況や条件に合わせて効果的に使うことができた。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

課外活動以外では、人との出会いを見つけると同時に、アメリカの色々なところに行きたいという思いから、大学の Outdoor Program が運営する Trip に計 8 回ほど参加した。1day trip のものから 3 泊 4 日の長旅などが安価に参加することができ、人との出会いも新しい経験も得ることができた。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

夏休みの長期休暇では 1 か月間 NY に滞在し、残りの約 2 か月は一時帰国し、アルバイトで金銭面を補うようにした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

キャンパス近くと言っても、アメリカであれば銃社会であるため、どこが危険でどこのストリートが危険なのかは現地の学生に聞いておき、なるべく夜間にその場所を通らないようにすること。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

成長できた経験は Yes Man になってみるということ。1 年間という限られた時間で新しい環境だからできることだったり、普段はしないことでもチャレンジしてみるという思いでいろいろなことを経験してみる、人と出会うということは語学力の成長よりも、遥かに価値のあるものとなった。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学期間中に得た多様性への理解、尊重の考え方と、英語の語学力を生かし、卒業後は海外事業に携わることのできる企業に就職しようと考えている。その後は、学んだ起業家精神を生かし、自身の古着屋を運営したい。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

1 学期間で住居費、食費、保険などで計 90 万円ほど支出し、娯楽費、ミールプラン以外の食費も合わせ、毎月平均 5 万円ほど支出があった。長期休暇では約 4 か月で 20 万円の支出であった。

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

Be Yes Man (Woman)! 日本食を持参すること。

### 【就職活動について】

#### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

はい

#### 1 5. 具体的な就職活動

ES 入力、web インターン参加、説明会、SPI 対策

#### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

1 年間アメリカで留学を続けたことの行動力。Entrepreneurship での困難と打開、学んだ知識。人との出会いを通し、ファッションショーの出演。古着屋で働いてみないかと誘いを頂いたこと。

#### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 ファッションや英語に興味があるため、海外事業のチャンスがある小売や商社に就職希望。

### 【今後の協力について】

#### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

母校（出身高校）訪問、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	英語国際学部英語国際学科
学年	3
留学プログラム	英語&リベラルアーツ留学
留学先大学	Old Dominion University
留学先国	U.S.A
留学開始日	2023年1月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	英語、ビジネス、メディア、マネジメント
各学期の合計履修単位数	春学期 12 credits 秋学期 12 credits

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

UNDERSTANDING MEDIA/Program Planning and Development in Recreation/Public Speaking/ Advanced 2 Writing from Sources & Studio/Advance2 Critical Reading/ Advanced 2 University 101/Level 2 Public Speaking and Pronunciation/Level 2 Listening/Speaking/ Advanced 1 Topics for EAP/ Sales Techniquis

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

Program Planning and Development in Recreation。プランニングに対する知識を学び。実際にレクリエーション計画を立てました。普段参加する、音楽イベントなどの制作の仕方など学ぶ点が多かったです。また、現地の生徒とたくさん議論する機会があったためすごく刺激になりました。また、多くの知識を取り入れることが出来ました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

ルームメイトとの接し方です。自分がどうしても気になってしまうことを伝えることに勇気がいりましたが、伝え方や接し方を工夫することで、良い関係を築くことが出来ました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

教授や先生に、挨拶を最初の授業ですることです。なにか困ったことや、不明瞭な点は、その場ですぐに先生に聞くことです。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内では、学習サポートセンターが、有りました。

# 2023年度 長期留学帰国報告書

## 【授業以外の活動について】

6. **課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。**  
授業以外では、インターンシップをしました。初めての土地で、実際に働くことで、生きていく強さを身につけることが出来ました。
7. **長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。**  
インターンシップや旅行をしました。
8. **留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。**  
一カ月間、IACE TRAVEL USA 様でインターンシップをさせていただきました。旅行関連の業務内容でした。

## 【留學生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

9. **留學生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。**  
基本的なことですが、夜に一人で出歩かないことです。貴重品は、必ず鍵付きのものに収納してください。ペッパー Sprey を念のため持ち歩くのもおすすめです。
10. **留學生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。**  
インターンシップです。すべて自分で手配したため、何とかする力に築くことが出来ました。できないことや、できないかもと不安になる気持ちを挑戦する力に変えることが出来ました。
11. **今後の展望、目標について、留學前と後での変化を含め、留學経験を今後どのように生かしていくか記してください。**  
今後の生活で、まず自分で生きていく力を生かしています。生活しているなかで、本当に自分に必要なものが経験を通して理解することが出来ました。
12. **留學費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。**  
航空券往復 27万円 保険 100万
13. **留學全般において、留學予定の學生に対するアドバイスを記してください。**  
保険に入るとは思いますが、実際、病院にかかりたいときにどのような手順でかかったらよいかを事前に確認してください。

## 【就職活動について】

14. **留學中に就職活動は行ったか**

# 2023年度 長期留学帰国報告書

いいえ

## 15. 具体的な就職活動

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

慣れない環境で、自分で工夫を重ねたことです。インターンシップを自分で手配したこと、挑戦したことをアピールしたいです。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 美容業界に興味があります。

## 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスで留学体験発表、オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載、留学経験に関するインタビュー

## 2023年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023年度春派遣
学部・学科	外国語学部英米語学科
学年	3
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Griffith English Language Institute
留学先国	Australia
留学開始日	2023年3月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	English
各学期の合計履修単位数	語学留学のためなし

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

English

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

私は、語学学校に通っていたため、そこでの授業内容と成果について記します。まず、基本的な授業内容は、タームごとに一つのテーマが決められていてそのテーマに沿っての記事を読んだり、動画を見て意見交換をしたり、テーマに関連したエッセイを書くことが多かったです。授業を通して、リーディング、リスニング、スピーキング、ライティングの四技能が全体的に改善されたと感じます。特に、最初と比べるとスピーキングスキルが一番成長しました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

私が学修面で1番の困難であったと感じたことは、クラスメートとの英語力の差です。最初は、英語を話すことに自信がなく、自分から話かけることやグループの中で話に入っていくことが難しいと感じていました。しかし、このことを克服するためにまず、違う国の友達を1人だけ誘って外食に行くなど、一対一で会話のターンができるような環境を作りました。それを継続することで、語彙も増えて、英語で会話することに自信が付きグループの中でも積極的に話せるように成長しました。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

授業では、わからないところや不安なところは先生やクラスメートに積極的に質問するべきだと思いました。特に成績に関わるような課題などはなるべく早めに先生に聞きに行ったり、メールをすると意欲的だと思っていただけることもありました。グループワークでは、違う国の人同士で英語で話し合いをする過程で大変だと感じる点も多いですが、相手の意見も尊重しつつ、自分のアイデアもしっかり出すことが大事だと思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

学内では、留学生用にエッセイやレファレンスの書き方の説明がされているサイトの利用や、実際に自分で書いたエッセイを添削してくれるサービスの利用などが可能でした。また、キャンパス内の図書館は24時間いつでも利用可能で、現地の学生も留学生もたくさんの方が利用していました。

### 【授業以外の活動について】

### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

授業以外では、学校が企画したアクティビティやBBQなどたくさんのイベントに参加して、クラスの人以外とも交流できる場が多かったです。いろいろな国の人と会話することでお互いの国について新しい発見があったり、お互いの言語を学んだりしました。おかげで海外にもっと興味を持つようになり、海外の方と関わることができるような仕事に就きたいという目標もできました。

### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

語学留学のため長期休暇がありませんでした。

### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

N/A

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

海外で安全に生活するために、スマートフォン、お財布とパスポートはしっかり管理していました。例えば、鞆の中に入れていたとしても、常に自分の見える位置に置いていたり電車の中では特に注意していました。また、夜は治安が悪いため、なるべく一人だけで夜遅くに歩かないようにしたり、遠回りでも安全で明るい道を選びようにしていました。

### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

学校内でももちろんいろいろな面で成長できたと感じますが、一番成長に繋がった経験はシェアハウスをしたことです。違う国の人と一緒に暮らすことは、価値観の違いや文化の違いを一番実感しました。例えば、共同スペースの使い方もそれぞれ違ったので、少しでも全員が暮らしやすいように話し合いをしてハウスルールを作ったりお互いを理解しながら行動することが増えて精神面も英語力も成長したように感じます。

### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学前は、ただ英語を使った職に就きたいと思っていましたが、留学を経験してからはいろいろな国の方

## 2023年度 長期留学帰国報告書

と直接コミュニケーションが取りたい、また違う国の方と一緒に働いてみたいという気持ちに変わりました。学校でのグループワークやシェアハウスでの経験を通して、海外の方と協力してなにかをすることの大変さを実感したと同時に楽しさや達成感を味わったので、このような目標に変わりました。

### 1 2. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 23万、授業料 1,264万、海外保険料 19万、学生寮費 90万 9か月分

### 1 3. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

最初は不安ですが、自分以外の国からの留学生も全員同じ気持ちなので自分から積極的に話しかけてみるといいと思います。また、ただ行っただけじゃ英語力は伸びないので、なるべく一人でいることを少なくして英語を使う場を増やしてほしいです。落ち込むことや他の人とのトラブルがあってもそれも一つの経験としてポジティブにとらえてほしいです。

### 【就職活動について】

### 1 4. 留学中に就職活動は行ったか

いいえ

### 1 5. 具体的な就職活動

### 1 6. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留學生活から得られた経験、スキルについて記してください。

海外の方々との生活を通して、英語力の向上はもちろん、自分の意見を言ったり相手のことを理解することができるようになりました。仕事をする上でも、協調性をもって自分のアイデアも提案することができます。また、自分が悩みを相談した時に、ポジティブに返してくれる人が多かったため、ポジティブ思考になれました。よくないことがあっても、そのピンチをチャンスと捉えて改善できるように努めるスキルがあると思います。

### 1 7. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

未定 航空業界に興味があるため、客室乗務員を目指して就職活動中

### 【今後の協力について】

### 1 8. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

留学経験に関するインタビュー

## 2023 年度 長期留学帰国報告書

派遣年・時期	2023 年度春派遣
学部・学科	外国語学部スペイン語学科
学年	3
留学プログラム	私費留学
留学先大学	Simon Fraser University
留学先国	Canada
留学開始日	2023 年 2 月～
留学終了日	12/1/2023
留学先での主な履修分野	英語
各学期の合計履修単位数	語学留学のため分かりません

### 【留学先大学での履修について】

#### 1. 留学先大学での履修科目タイトル

listening/Oral/Literature/Composition/Canadian Studies / News Media

#### 2. 留学先で最も顕著な学修成果を得た科目について、タイトル、内容、成果を記してください。

literature 自分が選んだ本についてプレゼンテーションを 10 分行う授業だった。英語での本を読むことは難しく抵抗があった。しかし、パワーポイント含め、内容をしっかり理解し、自分の考えを発表することができた。その結果、成績ではプラス A を得ることができました。

#### 3. 留学先での学修面で最も困難であったこと、その困難にどのように対処したかについて具体例を挙げて記してください。

グループ活動で自分の意見を発言することが難しかった。特に、日本の授業との大きな違いとして、物事を論理的に捉えて、考えないといけない。それを、英語で話すことは大変困難であった。対策法としては、うまくまとめられないときは、相手に質問をし、相手に伝わっているかを理解しながら、一緒に考えた。

#### 4. 授業や課題の取り組み方、グループワークのコツ等、留学予定の学生に対する学習面でのアドバイスを記してください。

私の学校は、様々な国から留学生が来ていて、文化や言葉の壁によって、ぶつかってしまうときがありました。そのときは、諦めずに、しっかり伝わるまで、思ってることを伝える。自分だけが理解できていなくても、ためらわずに、何でも質問する。

#### 5. 学内で利用可能な学修サポートサービス、サポート内容、施設、設備について記してください。

図書館があり、勉強がしやすい環境です。電子レンジや冷蔵庫なども常備されているため、ランチの時間も気軽に使うことができます。日本語を話せる方もいるので、困ったときは気軽に相談できると思います。

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 【授業以外の活動について】

#### 6. 課外活動等、授業以外の時間にどのような経験をし、何を得たかについて記してください。

メインキャンパスの部活動やボランティア活動に参加しました。現地の方とで会う機会が少なかったため、コミュニティには、積極的に参加しました。その結果、自分から動き出す力とたくさんの友達を得ることができました。また、このような活動を通して、異文化交流をすることができ、新たな発見をすることができました。

#### 7. 長期休暇をどこで、どのように過ごしたか、公開して良い範囲で記してください。

長期休暇には、友達と旅行に行きました。

#### 8. 留学中にインターンシップに参加したか、参加した場合、期間、組織/会社名、内容について記してください。

1 day のオンラインインターンシップに参加しました。ほとんどが繊維商社のインターンシップです。にあ用については、会社説明と、その会社の強みであるものに関する体験を行いました。また、レースフォーラムなどの合同説明会にも参加しました。

### 【留学生活、費用、後輩へのアドバイスについて】

#### 9. 留学生活面でのアドバイスと安全に過ごすための有効な危機管理方法について記してください。

トイレだけでなく何かをオーダーする際にも、必ずものは机に置いたままにせず、持ち歩いてください。また、クレジットカードのスキミングも多いので、こまめに利用明細をチェックしてください。

#### 10. 留学生の中で自分自身の成長に最もつながった経験について記してください。

当初、思っていたより、現地の学生と出会う機会が少なかったり、思いどおりに行かず、留学前のイメージと現実がかなり異なっていました。その際に、諦めず、知らない人に話しかけたり、たくさんのボランティア活動に応募し、参加したり、コミュニティにも積極的に参加しました。その結果、失敗に恐れず積極的に行動する力をつけることができました。なので、この経験が、私を大きく成長させたと思います。

#### 11. 今後の展望、目標について、留学前と後での変化を含め、留学経験を今後どのように生かしていくか記してください。

留学に来て、現地の学生と出会う機会の少なさに、1 番挫折感を抱きました。日本にいる、留学生や観光客野方も同じ気持ちになっていると思うので、彼らが少しでも、充実した留学生活を送れるように交流の場を作るなどして、サポートしたいです。また、ファッションに興味があるため、日本のファッションをもっと海外に広めたいと思うようになりました。

#### 12. 留学費用について、総額費用、内訳などを公開して良い範囲で記してください。

往復航空券 約 25 万円/ホームステイ 100 万/

## 2023年度 長期留学帰国報告書

### 13. 留学全般において、留学予定の学生に対するアドバイスを記してください。

絵遊学前にはたくさんの英語勉強を行い、留学生生活を存分に楽しんでください。困難にぶつかっても、諦めず頑張ると誰か助けてくれるので、分からないことは全て質問し、精一杯頑張ってください。応援しています。

#### 【就職活動について】

### 14. 留学中に就職活動は行ったか

はい

### 15. 具体的な就職活動

インターンシップへの参加、エントリーシートの作成

### 16. 就職活動でアピールしたいまたはアピールをしたことで、留学生活から得られた経験、スキルについて記してください。

積極的に行動する力。課題解決力。異文化理解。

### 17. 卒業後の進路決定済みの場合は就職先の情報（公開出来る範囲で）または進学先を、未定の場合は今後の計画を記してください。

ファッションに興味があり、英語も生かしたいと考えているため、繊維商社に焦点を当てて、就職活動を行っています。将来は、バイヤーになりたいです。

#### 【今後の協力について】

### 18. 留学をめざす学生のサポートとして、本学では様々な媒体を通してみなさんの留学体験を紹介しています。協力できると思うものを選択してください。

オープンキャンパスでのイベント運営、出版物への体験談掲載