

2013日本学生陸上競技個人選手権

開催日：平成25年6月21～23日(日)

場所：Shonan BMW スタジアム平塚

種目	名前	学年	記録	着順	備考
3000m障害	港 菜月	1年	11分26秒03	15	出場者35名 3組中の2組目に出場 2組目では6番目にゴール 自己記録 11分24秒76

【山本コメント】

本学女子駅伝部員として、初の全国大会出場であった。今大会の出場資格は、日本学生陸上競技連合が設定する標準記録を突破していることである。港は先月の関西インカレで標準記録を破り、出場資格を得た。

港は、先週の記録会以降もやや調子の上がらないまま、今回のレースを迎えた。持ちタイムが遅い順の3組に分けられたタイムレース決勝の2組目に出場、中盤から少しずつ順位を上げて13名中の6番目でゴール、総合順位としては35名中の15位であった。タイム的には、今回の調子からいえば妥当なタイムといえる。自己記録を更新できればなおよかった。秋の日本学生陸上競技対校選手権では、現在より走力も調子も上げて、入賞を目標に取り組んでほしい。

今回の港の出場は、今年4月に創部したチームの足跡としての貴重な第一歩となった。チームメイトも大変刺激を受けた。これから駅伝で他校に挑戦していくためには、直接の競走場面を多数経験していくことが一番の必要である。今後は多数の部員が標準記録を切って出場できるよう、チーム全体の底上げを図っていきたい。