

第4回静岡県長距離強化記録会

開催日:平成25年10月12日(土)

場所:エコパスタジアム(静岡県袋井市)

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m 1組	床呂 沙紀	1年	17分20秒87	10 (33名中)	自己新記録(17分29秒52を更新)
3000m 7組	港 菜月	1年	10分11秒85	16 (31名中)	(自己記録9分49秒07)

【山本コメント】

本競技会は、関東や関西から実業団、大学生、高校生など選手が多く出場し、好記録が頻発する大会として認知度が高まってきている。今回、本学女子駅伝部から2人が初参加した。夕刻には気温が下がり好コンディションになったが、2人が出場した15~16時頃は、まだ日差しの暑さが残る条件下でのレースとなった。

床呂は、出場メンバーの中で前半から積極的なペースでレースを展開した。途中3000mの通過は、自己記録(10分10秒71)付近であった。3200m以降ややペースを落としたが、それでも中盤以降徐々に順位を上げ、先月更新した自己記録を約9秒更新してゴールした。順調に記録を伸ばしてきており、今年中の16分台突入に期待したい。

港は、前半から中盤にかけてやや積極性に欠けた走りになり、中盤以降に順位を上げたものの、自己記録には約22秒及ばなかった。それでも、先月の記録会より約7秒速くゴールし、今年の実績としては少しずつ良くなっている。今年中に自己記録を更新できるよう、今後の取り組みに期待したい。

尾崎、山田は、持ちタイムが出場受け入れ記録に及ばず、エントリーできなかった。

今後もトラックレース、ロードレースが続く。駅伝にはチーム力が必要だが、個々の実力の向上も欠かせない。身近な目標としての自己記録の更新と、駅伝というチームの長期目標の両方を常に意識して、全員で日々精進を重ねてほしい。