

## 第18回 大阪・淀川市民マラソン

開催日:平成26年11月2日(日)

場所:淀川河川公園外島・太子橋地区

種目	名前	学年	記録	着順	備考
10km	渡部 貴江	1年	36分19秒	1	
	水元 みのり	1年	36分43秒	2	
	越水 香菜美	1年	37分35秒	3	
	角田 凧彩	1年	46分14秒	8	

### 【山本コメント】

フルマラソン、ハーフマラソン、10km合わせて約15,000名のランナーが出場する市民マラソンに、本学女子駅伝部から4名が出場した。

先週の全日本大学女子駅伝からの連戦になり、また来週以降もレースが続くので、今回は個々の体調に合わせてペースを調整して走るように打ち合わせをした。

駅伝のレースで実力を発揮するには、自己の体調、走力、ペースを自分で判断して、その極限ぎりぎりの状態でベストを尽くせる能力が必要になる。こういった能力は、普段の練習、あるいはトラックレースでは培いにくく、レース経験を積み重ねる中で身につけていく力である。よって、今回のようなレース機会を着実に力にして、駅伝での実力発揮につなげてほしい。

市民マラソン大会は、学生だけの競技会とは違い、様々な趣向をもつたくさんの市民ランナーと一緒に走ることになる。そのことは、走ることに對する自分の原点を見直す貴重な機会にもなる。大会運営の方たちの存在を知る機会にもなる。地元の人に、活動を知ってもらう機会にもなる。そういった意味からも、今後もロードレースに積極的に出場していきたい。

これから記録会、日光いろは坂女子駅伝と続いていく。ひとつひとつのレース機会を大事にして、チーム全体の走力アップにつなげてほしい。