

第6回京都産業大学長距離競技会

開催日:平成26年12月20日(土)

場所:京都産業大学陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	渡部 貴江	1年	17分40秒79	1組7着 (18名中)	
	水元 みのり	1年	17分44秒11	1組8着 (18名中)	
	越水 香菜美	1年	18分06秒94	1組13着 (18名中)	
3000m	港 菜月	2年	10分15秒85	1組6着 (29名中)	
	竹山 楓菜	1年	10分18秒51	1組10着 (29名中)	

【山本コメント】

年内最後の競技場競技会として、本学チームから5名が出場した。競技会開始前から冷たい雨が降り始め、体感気温は非常に低く、記録会競技会としては厳しいコンディションであった。

記録会全般として、記録は低調だった。冷たい雨、低温の中では記録が出にくいのは当然だが、厳しいコンディションの時にはそれに合った適切な目標設定に変更してその日のベストを尽くすことが重要である。それが、その後の駅伝等の重要な大会での走りにつながる。今回の経験を今後に活かしてほしい。