

2015 大阪ハーフマラソン

開催日:平成27年1月25日(日)

場所:大阪城公園～長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
日本陸連 登録の部 女子	越水 香菜美	1年	1時間17分20秒	15位	
	床呂 沙紀	2年	1時間20分57秒	23位	

【山本コメント】

大阪城公園から長居公園までの大阪市内の主要道路をコースとする、約6,000名のランナーが出場した本大会に、本学女子駅伝部から2名の学生が出場した。この時期としては風は穏やかで、気温も寒すぎることなく、好コンディションの中でレースは開催された。

2名ともハーフマラソンの経験はまだ少ない中、この日に各自が設定していた目標を達成する走りが出た。越水は目標タイムを大きく上回った。床呂は脚にやや不安を訴えていたため、ペースを抑えた走りに徹したが、特に大きな問題はなかったようだ。

ハーフマラソンという長い距離のレースで成果を挙げるためには、もう少し練習量を増やし、レース経験も重ねていく必要がある、そのことは、ハーフよりも短い距離の駅伝区間での実力向上、実力発揮能力の向上にも大きく関係してくる。ぜひこれからも、積極的にハーフマラソン、あるいはフルマラソンにも挑戦してほしい。

学生たちはレース中、沿道の観戦の方から何度も、「関西外大がんばれ」という声をかけていただいたそうで、とても力が湧いたという。たいへんありがたいことであり、そのことに対する感謝の思いを、これからも走って、話して、表現して行ってほしい。