

第1回大阪体育大学中長距離競技会

開催日:平成27年5月2日(土)

場所:浪商学園陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
1500m	港 菜月	3年	4分50秒47	7 (11名中)	
3000m	田中 愛里	1年	9分40秒36	2 (12名中)	
	富士原 きらり	1年	10分15秒64	6 (12名中)	
	中島みなみ	1年	10分25秒36	7 (12名中)	
5000m	床呂 沙紀	3年	16分44秒31	1 (15名中)	
	渡部 貴江	2年	16分44秒34	2 (15名中)	自己記録 16分49秒42 を更新
2000m障害	港 菜月	3年	7分17秒36	1 (2名中)	自己記録 7分43秒21 を更新
3000m障害	水元 みのり	2年	11分10秒63	1 (7名中)	自己記録 11分32秒02 を更新 日本学生個人選手権の標準記録を突破
	伊藤 望	1年	11分47秒10	6 (7名中)	自己記録 12分00秒42 を更新

【山本コメント】

関西インカレの約2週間前にあたる本競技会に出場した。1500m、3000mが行われた午後5時頃までは、日差しが強いうえに風もあるやや厳しいコンディションであったが、日が傾くにつれて気温も風も落ち着き、午後7時前の5000mの頃は走りやすいコンディションとなった。

複数名が自己記録を更新できたのは大きな収穫だった。また、他の部員も現状でのベストを尽くして走り、2週間後に向けて体と心の調子を上げていくためのきっかけとなったことと思う。関西インカレ、来月の日本学生個人選手権、9月の日本インカレ、そして秋の駅伝を段階的な目標として見据えながら、チーム全体の調子を上げていきたい。