

# 第248回日本体育大学長距離競技会

開催日:平成27年12月5日(土)

場所:日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	床呂 沙紀	3年	16分17秒75	6組31着 (36名中)	自己記録 16分19秒56 を更新
	竹山 楓菜	2年	16分20秒27	5組10着 (28名中)	自己記録 16分41秒02 を更新
	渡部 貴江	2年	16分31秒01	5組16着 (28名中)	自己記録 16分44秒34 を更新
	高山 育実	1年	16分44秒39	4組15着 (22名中)	自己記録 17分08秒81 を更新
	田中 愛里	1年	16分45秒06	6組36着 (36名中)	
	中島 みなみ	1年	17分29秒82	4組22着 (22名中)	

## 【山本コメント】

毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場する本大会に、本学チームから6名が出場した。富士山女子駅伝の選考基準(5000m7名の合計タイム)達成までの有効期限が12/6までであり、記録の更新を目指して出場した。レースは、無風で適温という、絶好のレースコンディションの中で行われた。

先月から今大会まで、12/30富士山女子駅伝の出場権獲得を目指して、今年度5000m公認記録上位7名の合計タイムの水準を上げることを課題として取り組んだ。そのことが全員に良い緊張感を生み出し、出場したどの大会でもそれぞれが健闘して良い流れが生まれ、日光いろは坂女子駅伝を挟みながら、競技会ごとに着実に記録を伸ばすことができた。更新できた記録を自信にして、駅伝をはじめとする今後の大会で力を発揮していきたい。