

第16回日本体育大学女子長距離競技会

開催日:平成27年12月19日(土)

場所:日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	越水 香菜美	2年	17分27秒53	4組23着 (29名中)	
	富士原 きらり	1年	17分44秒22	4組28着 (29名中)	
10000m	床呂 沙紀	3年	34分15秒22	1組14着 (19名中)	
	渡部 貴江	2年	34分18秒84	1組14着 (19名中)	自己記録 34分41秒95 を更新

【山本コメント】

多くの高校生、大学生、実業団選手が出場する本大会に、本学チームから4名が出場した。自己記録の更新、来年度の各競技会の標準記録突破を目指して出場した。レースは、冷たい北風がやや強く吹く、少し厳しいコンディションの中で行われた。

渡部が自己記録を更新した。この記録は、日本学生対校選手権の今年度のB標準記録を突破するものである。他の者は、今回の出来として、それぞれが自身の課題を確認する機会になった。

結果がよい時も結果がよくない時も、それをどう分析して、解釈して、次の行動につなげるかということが一番重要である。重要な駅伝の機会も近い。次の機会へ向けての取り組みに期待したい。