

第35回 大阪国際女子マラソン

開催日:平成28年1月31日(日)

場所:大阪城公園～長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
女子	床呂 沙紀	3年	2時間37分08秒	14位	初レース

2016 大阪ハーフマラソン

開催日:平成28年1月31日(日)

場所:大阪城公園～長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
日本陸連 登録の部 女子	田中 愛里	1年	1時間16分39秒	15位	初レース
	越水 香菜美	2年	1時間19分03秒	23位	
	中島 みなみ	1年	1時間19分19秒	24位	初レース

【山本コメント】

フルは、2016リオデジャネイロ五輪の女子マラソン代表選考会を兼ねた開催であり、日本女子マラソン界のトップランナーが集結して競い合った。日差しが強くやや気温は高めであったが、比較的良いコンディションの中でレースは開催された。今大会の出場にあたって、床呂はネクストヒロイン選手として選考されたうえでの出場であった。

床呂は、初めてのフルマラソンで、距離に対する不安は大きかったようだが、最後まで大きくペースダウンすることなく走りきった。大学生の中では、トップの順位でゴールした。昨秋からの大会出場日程の都合上、マラソンを走りきるための体力的な積み上げ練習がかなり不足していた中での今回の挑戦であったが、心理的、体調的な準備がしっかりできていたことが今回の成果につながったとみる。マラソンに対する本人の意欲は一層高まったようなので、次回に期待したい。

ハーフでは、公認レースとしては2名が初、1名が2回目であったが、それぞれの今の状態の中でしっかり走りきった。次回のハーフでは、より高い目標を掲げて挑戦してほしい。

以上、駅伝の区間以上に極端に長い距離のレースを走ることは、駅伝とは一見関係がないように見えるが、実は駅伝レースでの走り方に直結する。部員には、ぜひ練習をしっかりと積み上げたうえで、積極的にフルやハーフのレースに挑戦してくれることを願う。