

第26回 くみやまマラソン

開催日:平成28年1月31日(日)

場所:京都府久世郡久御山町

種目	名前	学年	記録	着順	備考
一般女子 10km	竹山 楓菜	2年	34分04秒	1位	
	港 菜月	3年	39分20秒	2位	
	伊藤 望	1年	41分55秒	3位	
一般女子 5km	高山 育実	1年	17分33秒	1位	
	武田 桃佳	1年	17分47秒	2位	
	角田 凧彩	2年	20分06秒	3位	

【山本コメント】

地元近くの久御山町の市民マラソン大会に、6名の学生が出場した。穏やかな天候の下、約2,000名のランナーが集い、木津川沿いのサイクリングロードで健脚を競った。

10kmに3名、5kmに3名の学生が出場した。それぞれが現状での課題をもってレースに臨み、各自手応えがあったようだ。レースを走ることこそ、練習ではつかみにくい身体感覚を得たり、精神的な感覚が高められたり、モチベーションが上がったりという面が多々ある。今後もレースに積極的に挑戦して、心身の感覚を磨き、それを日々の練習での工夫につなげてほしい。

先週までの2回の日曜日に、本学女子駅伝部が久御山町のジョギング教室の講師を務めたこともあり、会場では多くの方々に声をかけていただいたようである。地域の方々の生の声は、学生の意欲を高め、学びを促進する。たいへんありがとうございます。