

第8回京都陸協記録会

開催日:平成28年11月20日(日)

場所:西京極補助陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	中島 みなみ	2年	17分09秒61	1組9着 (36名中)	
	富士原 きらり	2年	17分13秒26	1組10着 (36名中)	
	越水 香菜美	3年	17分29秒45	1組15着 (36名中)	
	武田 桃佳	2年	17分32秒99	1組17着 (36名中)	
	伊藤 早紀	1年	17分36秒14	1組19着 (36名中)	初レース
	水元 みのり	3年	17分43秒74	1組25着 (36名中)	
3000m	角田 凧彩	3年	11分13秒40	3組30着 (32名中)	
	中村 星香	1年	11分31秒69	3組31着 (32名中)	

【山本コメント】

関西地区の大学生、高校生、中学生が多く出場する記録会に、本学チームから8名が出場した。天候は穏やかで曇り、風もなく、絶好のコンディションの中でレースは行われた。

5000mは、富士山女子駅伝の選考に向けたチーム全体の今年度タイム向上を目指して走ったが、思うように伸びずことはできなかった。レースにおいて、天候やレース展開などの様々な外的な条件の中で、上手に自分の力を発揮するということは簡単なようで難しい。練習ではレースのイメージを常に持って走り、レースでは練習でのイメージを思い出しながら走るようにしたい。今回の内容をよく分析し、次のレース、駅伝にぜひつなげてほしい。