

# ホクレンディスタンスチャレンジ2017 北見大会

開催日:平成29年7月9日(日)

場所:北見市東陵陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	竹山 楓菜	4年	16分39秒32	B組15着 (30名中)	
10000m	西松 美樹	1年	35分05秒11	B組23着 (27名中)	自己新記録(35分23秒86を更新)

## 【山本コメント】

涼しい初夏の北海道の気候を活かし、例年好記録が多く誕生するホクレンディスタンスチャレンジ大会に、本学から2名が出場した。しかし今回は、北海道にしては珍しい高温多湿の気候となり、今大会の上記レースも、気温が26~27度と高めで日差しもあり、長距離を走るにはやや厳しいコンディションの中で行われた。

西松は、後半までよく粘り切り、自己記録を約18秒更新した。先月に足を痛めて以来、しばらく練習を中断していた中で出場したレースだった割には、後半も大きくペースダウンすることなくしっかりと走り切り、長い距離への適性が見えた。竹山は、中盤までは自己記録を更新できるペースで積極的に走った。今回は後半に足が止まってしまったが、復調、飛躍の兆しが見える内容であった。

今大会にも、他大学チームも大勢出場していた。比較すると、本学のチーム全体の調子としては、まだまだ上がってきておらず、このままでは関西予選突破も覚束ない。秋の駅伝シーズンまであと2ヶ月、危機感を持って準備を進めていきたい。