

## 第3回神戸市長距離記録会

開催日:平成29年10月13日(金)

場所:ユニバー記念補助競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	高山 育実	4年	17分18秒35	2組6着 (28名中)	
	水元 みのり	2年	17分24秒70	2組11着 (28名中)	
	富士原 きらり	2年	17分33秒79	2組13着 (28名中)	

### 【山本コメント】

京阪神近隣の中学生、高校生、大学生、実業団選手が集う競技会に、3名の学生が出場した。小雨が降っているときもあったが、無風で気温も高くなく、良い気象条件の中でレースは行われた。

3名とも序盤はいいペースで積極的にレースを進めたが、いまいち調子が上がっていなかったようで、中盤から後半にかけてペースを落とした。記録会は、良いタイムを出すための挑戦の機会であるとともに、現状の力、調子を確認し、次の狙うべき大会に向けて修正を加えていく機会でもある。今後、仙台に向けて、その後の大会に向けて引き続き準備を進めていってほしい。