

第5回静岡県長距離強化記録会

開催日:平成29年11月19日(日)

場所:エコパスタジアム(静岡県袋井市)

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	竹山 楓菜	4年	16分23秒68	2組4着 (32名中)	
	田中 愛里	3年	16分41秒45	2組12着 (32名中)	
	高山 育実	3年	16分59秒87	1組8着 (29名中)	
	越水 香菜美	4年	17分01秒73	1組9着 (29名中)	

第8回京都陸協記録会

開催日:平成29年11月19日(日)

場所:西京極補助陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	中村 星香	2年	18分02秒51	1組11着 (15名中)	
	太田 梨菜	1年	18分27秒35	1組14着 (15名中)	
3000m	加藤 遥香	2年	10分36秒86	3組27着 (33名中)	

【山本コメント】

上記2つの競技会に、本学チームから計7名が出場した。11月にとってはかなり冷え込んだ1日で、多少の北風の冷たさを感じたが、まずまずのコンディションの中でレースは行われた。

今回は、富士山女子駅伝の選考に向けて、5000mの今年度記録上位7名の合計タイムを向上させることがチームの共通目標だった。各選手が奮闘し、合計タイムを約1分上げることができた。先週のレースの機会ではうまく力を発揮できなかったがこの1週間でしっかり修正をして今回の機械で成果を残すことができた、という者もいた。

チームとしては、12/4の出場権審査日に向けて、今後の機会ですらに一步前進させたい。選考の基準は7名合計タイムであるが、そこには部員全員の様々な力が作用する。今回だけでも、直接7名タイムには関係していない他の部員のタイム、走りであっても、間接的に7名タイムに間違いなく大きく貢献している。また、今回出場していない部員も、これまでの様々な機会、またこれからの機会、大きく深く関係していることになる。

7名合計タイム、という富士山女子駅伝の第二の選考基準に、不本意ながら3年連続で回ったことになるが、これもひとつのいいチャンスととらえ、チーム力の向上と、個々の自己記録の向上につなげていきたい。