

第1回京都産業大学長距離競技会

開催日: 2019年4月13日(土)

場所: 京都産業大学陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
1500m	森崎 綾乃	1年	4分47秒89	2組5着 (17名中)	
	箕浦 由菜	3年	4分58秒41	2組13着 (17名中)	
3000m	小山 和花奈	3年	10分41秒60	1組21着 (34名中)	
5000m	高瀬 奈々海	1年	17分16秒82	1組5着 (16名中)	
	細江 美玖	2年	17分20秒83	1組6着 (16名中)	
	長谷川 菜摘	2年	17分29秒04	1組7着 (16名中)	
	太田 梨菜	3年	18分05秒01	1組13着 (16名中)	
	飯田 優月	3年	18分31秒96	1組15着 (16名中)	
10000m	中村 星香	4年	36分06秒06	1組2着 (2名中)	
3000m障害	西出 優月	2年	10分51秒71	1組1着 (7名中)	

【山本コメント】

京阪神近隣の高校生、大学生、実業団選手が集う競技会に、10名の学生が出場した。風はそれほど強くなく、夕方には気温も下がり、長距離としては比較的走りやすいコンディションの中でレースは行われた。

レースとして他校の選手たちと競い合うことができ、自分の今の状況を、自分たちの今のチーム状況を確認する機会となった。好記録が出るに越したことはないが、今回の結果には悲観も楽観もしていない。新入学での生活、留学、就職活動など、チームとしては落ち着かない生活状況であるため、今のところは体調を崩さないことを最優先にして準備を進めてきている。今回のレース出場で体にも心にもスイッチが入ったであろう。近い目標と先の目標をバランスよく意識しながら、これからグングン調子を上げていきたい。