

# 第103回日本陸上競技選手権

開催日: 2019年6月26日(木)～30日(日)

場所: 博多の森陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
3000mSC	西出 優月	2年	10分27秒83	10位	予選2組6着 10分24秒26 自己新記録 (自己記録 10分27秒58 を更新)

## 【山本コメント】

本大会は、陸上競技各種目の本年度チャンピオンを決める国内最高峰の大会である。各種目で高い標準記録が設定され、その記録を直近約1年の間に突破した選手のみに出場権が与えられる。本学女子駅伝部から、創部初めての出場を果たした。予選、決勝とも、曇り空の下、少々蒸した感じで、しかしそう気温は高くない中でレースは行われた。

西出は、持ちタイムは出場19名中で最下位であったが、予選レースで積極的にレースを進めて自己記録を約3秒更新し、決勝進出を果たした。決勝レースでは格上の選手たちと競い合い、決勝進出12名中、10位でゴールした。決勝レースで勝負するには今はまだ力が不足しているが、これから一年で力をつけ、来年は上位争いに加われるように期待したい。