

第4回京都産業大学長距離競技会

開催日: 2019年7月20日(土)

場所: 京都産業大学陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
3000m	矢尾 桃子	1年	9分58秒41	3組17着 (46名中)	自己記録 10分01秒61を更新
	森崎 綾乃	1年	10分05秒74	3組25着 (46名中)	
	白波瀬 千紘	1年	10分24秒42	2組15着 (43名中)	
	海沼 由佳	1年	10分45秒77	2組33着 (43名中)	
	橋本 萌	1年	11分01秒11	1組21着 (41名中)	
5000m	高瀬 奈々海	1年	17分57秒61	2組22着 (32名中)	
	中村 星香	4年	18分08秒77	2組26着 (32名中)	
	飯田 優月	3年	18分16秒09	1組7着 (19名中)	

【山本コメント】

京阪神近隣の高校生、大学生、実業団選手が集う競技会に、1年生6名全員を含む8名の学生が出場した。一日を通して曇り空で、少々蒸した感じはあったものの気温はあまり上がらず、風も吹かず、この時期にしては比較的走りやすいコンディションの中でレースは行われた。

1名の自己記録更新者が出たものの、全体的な結果としてはやや物足りないタイムに終わった。しかし個々のレース内容をみると、レース内での様々な場面で細かなチャレンジをする姿勢は見えた。それを今後への課題とし、明日からのトレーニングでの取り組み、チャレンジに結びつけ、今後の大会で目に見える形となるよう期待したい。

今年度上半期のレース期間が終わり、大学では春学期の授業期間が終わった。留学していた2年生4名が戻り、チームメンバー全員がそろった。チーム体制を整え、夏の鍛錬期を経て、秋の駅伝シーズンにいい成果を残せるよう準備を進めていきたい。