

第3回神戸市長距離記録会

開催日: 2019年10月11日(金)

場所: ユニバー記念陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	高瀬 奈々海	1年	17分38秒99	5組8着 (15名中)	

【山本コメント】

京阪神近隣の中学生、高校生、大学生、実業団選手が集う競技会に、1名の学生が出場した。大型台風が接近中だったため、本来は涼しくなる夜の開催ながら、強風が吹き、気温も27℃とやや蒸し暑く、長距離にとっては厳しい気象条件の中でレースは行われた。

自己記録(17分16秒)の更新を目指したが、中盤以降にペースを落とし、目標達成はならなかった。気象コンディションの影響が大きいとはいえ、中盤以降の走り方には課題が残った。しかし、5000mは本人にとってまだ取り組んだ回数が少ない種目であり、これから走り方を体得していく段階である。今後一段と走力をつけ、調子を上げ、戦術を考え、次レースでは自己記録の更新に挑戦してもらいたい。