

# 第7回京都陸協記録会

開催日: 2019年11月9日(土)

場所: 西京極補助陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	西出 優月	2年	17分01秒79	1組11着 (40名中)	
	矢尾 桃子	1年	17分02秒84	1組12着 (40名中)	自己記録17分06秒96 を更新
	箕浦 由菜	3年	17分08秒29	1組15着 (40名中)	自己記録17分28秒19 を更新
	白波瀬 千紘	1年	17分15秒91	1組18着 (40名中)	
	細江 美玖	2年	17分39秒97	1組26着 (40名中)	
	飯田 優月	3年	17分42秒15	1組27着 (40名中)	
	長谷川 菜摘	2年	17分45秒70	1組28着 (40名中)	
	太田 梨菜	3年	17分58秒36	1組30着 (40名中)	
	田中 瑠美	2年	18分20秒18	1組35着 (40名中)	
3000m	加藤 遥香	4年	10分22秒90	1組2着 (31名中)	
	小椋 美海	1年	10分29秒15	2組13着 (31名中)	

## 【山本コメント】

関西地区の大学生、高校生、中学生が多く出場する記録会に、本学チームから11名が出場した。日差しがやや強かったが、風は穏やかで比較的良好なコンディションの中でレースが行われた。

2名が自己記録を更新し、他にも複数の選手が今年度のベスト記録を更新した。今回のレースでは思うような記録を達成できなかった選手もいるが、今回は不出場だった選手も含めて、チーム全体として上向き傾向であることは実感できたかと思う。

チームとしては、今月は毎週のようにトラックレースが続く。個々として見ても、レース出場のチャンスは複数回ある。調子のよし悪し、当日の気象コンディションの当たり外れもあるだろう。一回のゴールタイムの結果だけで自己評価するのではなく、当日までの取り組み、当日のレース戦略をしっかりと振り返り、次回のレースの機会に向けて調整と挑戦を重ねてほしい。