

## 第3回奈良県強化長距離記録会

開催日：2020年11月28日（土）

場所：橿原公苑陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
3000m	山岸 みなみ	1年	9分33秒01	3組2着 (31名中)	自己記録 9分50秒15 を更新
	西出 優月	3年	9分36秒05	2組4着 (36名中)	自己記録 9分38秒55 を更新
	小椋 美洸	1年	10分42秒18	2組22着 (36名中)	
5000m	太田 梨菜	4年	16分51秒78	2組12着 (34名中)	自己記録 16分56秒60 を更新
	長谷川 菜摘	3年	16分52秒65	2組14着 (34名中)	自己記録 17分02秒51 を更新
	小椋 美海	3年	17分05秒57	2組17着 (34名中)	
	西松 美樹	4年	17分08秒30	2組19着 (34名中)	
	森崎 綾乃	2年	17分13秒85	2組21着 (34名中)	
	細江 美玖	3年	17分15秒24	2組22着 (34名中)	
	清水 萌楓	1年	17分16秒72	2組23着 (34名中)	自己記録 17分48秒13 を更新
	高瀬 奈々海	2年	17分18秒11	1組10着 (31名中)	
	飯田 優月	4年	17分25秒38	1組13着 (31名中)	
	箕浦 由菜	4年	17分29秒26	2組27着 (34名中)	
	田中 瑠美	3年	17分46秒16	2組30着 (34名中)	
	海沼 由佳	2年	17分50秒74	1組16着 (31名中)	自己記録 18分24秒22 を更新
	白波瀬 千紘	2年	18分05秒61	1組21着 (31名中)	
小山 和花奈	4年	18分17秒54	1組23着 (31名中)		
友江 奈穂子	1年	18分26秒07	1組27着 (31名中)	初レース	
10000m	矢尾 桃子	2年	33分54秒38	1組11着 (33名中)	初レース

### 【山本コメント】

コロナ禍で参加者を県内などに絞っている競技会もまだある中、本大会は県外選手の出場を受け入れてもらうことができ、本学からほぼすべての部員にあたる19名の学生が出場した。本学チームにとってたいへん貴重なレース機会になった。参加制限の緩和にご尽力いただいた皆様、感染対策をして運営していただいた皆様に、心より感謝申し上げたい。感染予防と経済活動の両立が求められるように、感染予防と若者たちの成長の機会の確保も両立させていけるように私たちも協力していきたい。

今回のレースは、本学チームにとって、富士山女子駅伝の出場権獲得を目指してチームのトータルタイムを上げるための貴重な機会であったが、複数の学生が自己記録を更新してタイムを短縮することができた。ライバル校と切磋琢磨できたことは大きく、力を引き出し合うことの重要性を実感した。目標を達成できた者も、うまく練習の成果を発揮できなかった者も、また次のレース機会に向けて、反省を活かして準備してほしい。

困難なことが多かった2020年もういよいよ終わりが近づいてきた。数少ない残りのレース機会を大事にして、現チームの集大成の成果を目指して仕上げていきたい。