

# 大阪陸協長距離ナイター記録会

開催日:2022年6月3日(金)

場所:ヤンマーフィールド長居

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	三輪 南菜子	2年	16分16秒50	2組1着 (24名中)	

## 【山本コメント】

大阪陸協長距離ナイター記録会に、1名の学生が出場した。梅雨前の晴れた日で、夕方になってから雲が出て少々雨が降ったが、レース前には雨は上がり、気温26度で少々蒸し暑い中でレースは行われた。女子5000mは、出場者44名全員が大阪、京都、兵庫の大学生であり、ライバル校同士で切磋琢磨しながら各自の目標記録達成を目指した。

本学から一人出場した三輪は、序盤から先頭集団の前のほうでレースを進め、3000m以降は先頭に出てペースアップし、全体のトップのタイムでフィニッシュした。レース中に自分の意志で積極的な決断をしてレースを動かし、そのまま最後まで押し切ったことは、非常に内容がよかった。1週間前の関西インカレ5000mの時に、同じように積極的なチャレンジをしたことが今回の成果につながったといえよう。自分の長所を生かして勝負していけるよう、今回の結果を自信にしてさらに長所を磨いてほしい。

記録会は、駅伝やインカレといった勝負が優先される機会ではなく、自分の目標記録達成のために、あるいは自分の課題を克服するために、積極的なチャレンジをする機会である。今後も多くの選手が記録会の場で積極的なチャレンジをし、互いに切磋琢磨し、成長のためのステップにしてほしい。