

2022年度 関西実業団陸上競技連盟記録会

開催日:2022年6月19日(日)

場所:ベイコム陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	増原 なつみ	2年	18分32秒22	1組10着 (19名中)	
3000m	清水 萌楓	3年	10分36秒12	1組5着 (14名中)	
1500m	室山 優奈	1年	4分53秒55	3組12着 (15名中)	

【山本コメント】

関西実業団陸上競技連盟、兵庫実業団陸上競技連盟が主催する記録会に関西近隣の大学生、実業団、高校の選手が多く出場し、本学から3名の学生が出場した。梅雨の晴れ間の一日で、日中の気温は30度を超え、長距離種目としてはやや厳しいコンディションの中でレースは行われた。

出場した3名とも、今回のレースではうまく力を発揮できなかった。レースではいつも思い描いたとおりに走りきれたわけではない。しかし思い通りにいかなかった場面から、どうやってぎりぎりのところで踏みとどまって最後まで最善を尽くしてまとめきるかが大変重要であり、その試みこそが今後の成否に大きく影響する。今回は中盤以降終盤までやや精彩を欠いたまま終わったが、今後は一本一本のレース機会を大事にして、最後までその日の力を出し切れるように注力してもらいたい。

とはいえ、3名はレースに出場するからこそ、こうやって学ぶ機会を持つことができる。調子が整わずまだレース出場に至っていない選手も少なくないが、調子を整えてどんどん積極的にレースにチャレンジしてほしい。