

2022 第1回関西学連長距離強化記録会

開催日：2022年7月17日（日）

場所：橿原公苑陸上競技場

| 種目 | 名前 | 学年 | 記録 | 着順 | 備考 |
|-------|--------|----|--------------|-----------------|------------------|
| 3000m | 室山 優奈 | 1年 | 10分13秒46 | 1組5着 (24名中) | |
| | 札幌 美桜 | 1年 | 10分21秒71 | 1組10着 (24名中) | |
| | 松井 あれさ | 1年 | 10分34秒98 | 1組13着 (24名中) | |
| 5000m | 橋本 萌 | 4年 | 18分02秒23 | 1組19着 (35名中) | |
| | 清水 萌楓 | 3年 | 18分10秒80 | 1組22着 (35名中) | |
| | 友江 奈穂子 | 3年 | 18分18秒48 | 1組24着 (35名中) | 自己記録 18分19秒24を更新 |
| | 海沼 由佳 | 4年 | 18分33秒99 | 1組25着 (35名中) | |
| | 小椋 美洸 | 3年 | 19分43秒05 | 1組33着 (35名中) | |
| | 上本 歩未 | 2年 | 3000m付近で途中棄権 | | |

【山本コメント】

関西学連が主催する競技会に、本大会は本学から9名の学生が出場した。上半期シーズン最後のトラックレースの機会に参加し、他大学の選手たちと切磋琢磨した。3000mが行われた夕暮れ頃までは日差しの暑さがあったが、日没以降は気温も落ち着き、風も収まり、5000mはこの時期にしてはまずまずのコンディションの中でレースは行われた。

本学選手のレース内容、結果としては、まだまだ力不足であることを各自が実感するものだった。レースで目標を達成するには、当日までの最大限の努力、心身の調整、レースの戦略、想定どおりにペースを刻めなくなった後のフィニッシュまでのまとめ切り方、など、多様な重要な要素に全力を注ぐ必要がある。何がよかったか、よくなかったか、今回のレースの振り返りを丁寧に行い、その学びを確実に生かしていけるよう、今後の一本一本のレース機会を大事にしてほしい。