

## 第2回奈良県強化長距離記録会

開催日:2022年10月15日(土)

場所:橿原公苑陸上競技場

| 種目    | 名前     | 学年 | 記録       | 着順              | 備考               |
|-------|--------|----|----------|-----------------|------------------|
| 5000m | 水川 陽香留 | 1年 | 17分21秒62 | 2組13着<br>(25名中) | 自己記録 18分03秒59を更新 |
|       | 海沼 由佳  | 4年 | 17分34秒98 | 2組20着<br>(25名中) |                  |
|       | 増原 なつみ | 2年 | 17分35秒45 | 2組21着<br>(25名中) |                  |
|       | 友江 奈穂子 | 3年 | 17分36秒10 | 1組1着<br>(19名中)  | 自己記録 17分42秒38を更新 |
|       | 清水 萌楓  | 3年 | 17分41秒26 | 2組24着<br>(25名中) |                  |
|       | 小椋 美洸  | 3年 | 17分48秒26 | 1組4着<br>(19名中)  | 自己記録 18分14秒98を更新 |
|       | 白波瀬 千紘 | 4年 | 18分14秒56 | 1組8着<br>(19名中)  |                  |
|       | 上本 歩未  | 2年 | 18分16秒55 | 1組9着<br>(19名中)  | 自己記録 19分00秒01を更新 |
|       | 橋本 萌   | 4年 | 18分32秒08 | 1組11着<br>(19名中) |                  |
| 3000m | 杉山 静香  | 2年 | 10分42秒96 | 3組19着<br>(31名中) |                  |

### 【山本コメント】

奈良陸協が主催する中長距離種目に絞った記録会に、本学から10名の学生が出場した。小、中、高、大、社会人、あらゆる世代の競技者、1000名以上のエントリーがあったようで、世代間を越えてお互いに刺激しあいながら、各々の目標記録達成のために切磋琢磨した。長時間にわたって競技会を運営していただいた奈良陸協の皆様、感謝申し上げたい。日中は日差しが強く暑さを感じたが、徐々に気温が下がり、風もほとんどなく、夕刻以降は絶好のコンディションの中でレースが行われた。

本学選手のうち4名が自己記録を更新でき、個々としての成果と課題の確認、チーム全体としての成果と課題を確認する機会となった。その振り返りを生かし、チーム全体としては2週間後に行われる全日本大学女子駅伝を最大目標に、個々としてはその後のレース機会に向けて、計画を見直し、明日からの行動につなげてほしい。