

第300回日本体育大学長距離競技会

開催日: 2022年11月12日(土)

場所: 日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	矢尾 桃子	4年	16分07秒79	4組13着 (31名中)	自己記録 16分16秒91を更新
	山岸 みなみ	3年	16分33秒64	3組14着 (34名中)	
	札幌 美桜	1年	16分42秒40	2組6着 (35名中)	自己記録 17分06秒17を更新

【山本コメント】

今大会には毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場し、好条件の気象コンディションの中で切磋琢磨して好記録が多く誕生する。主催する日本体育大学陸上競技部の運営へのご尽力はもちろんだが、参加する多くの選手、スタッフ、観客がライバルながらも協力して作り出す独特の緊張感、高揚感が、好レースを演出している。今年も気象コンディションに恵まれた中で実施された。

本学チームから出場した3名は、全員が積極的な攻めのレースをして、2名が自己記録を更新した。レースでは、チームや年齢の枠を越えて、力が拮抗している者同士がライバルとして競い合い、健闘をたたえ合う姿が見られ、こういった機会は若者の成長にとって欠かせない場であると感じた。

今年は、全日本大学女子駅伝で12位以内に入ったことにより、過去7回の富士山女子駅伝とは違ってこの11月の時期で既にチームの本大会出場が決まった状況にある。その状況を活かし、レースでは一層積極的な攻めのレースをして、殻を破るチャンスをつかんでほしい。その勢いを、富士山女子駅伝でのチーム目標、8位以内達成につなげてほしい。