

# 第302回日本体育大学長距離競技会

開催日: 2022年12月3日(土)

場所: 日本体育大学健志台陸上競技場

種目	名前	学年	記録	着順	備考
5000m	三輪 南菜子	2年	16分17秒21	2組22着 (37名中)	
	山岸 みなみ	3年	16分21秒40	1組13着 (29名中)	自己記録 16分23秒76 を更新

## 【山本コメント】

今大会には毎年多くの高校生、大学生、実業団選手が出場し、好条件の気象コンディションの中で切磋琢磨して好記録が多く誕生する。参加する多くの選手、スタッフ、観客、運営する日本体育大学陸上競技部の学生たちが協力して作り出す独特の緊張感、高揚感が、好レースを演出している。今回も気象コンディションに恵まれた中で、多くの好記録が誕生していた。

本学チームから2名が出場し、山岸は自己記録を約2秒更新した。三輪も積極的にレースを進め、復調の手がかりを得た。他大学のライバル選手と競い合うことで、お互いの力を引き出し合いながらともに好記録を目指す、陸上中長距離種目記録会の良さ、面白さを実感した。

記録会での成果と学びを力にして、公式レース、駅伝といった本番で場面での実力発揮につなげていくことを期待したい。