

第42回 大阪国際女子マラソン

開催日: 2023年1月29日(日)

場所: 長居公園~大阪城公園

種目	名前	学年	記録	着順	備考
フル	矢尾 桃子	4年	2時間34分48秒	16位	自己記録2時間39分36秒 を更新

2023 大阪ハーフマラソン(第4回関西学生ハーフマラソン)

開催日: 2023年1月29日(日)

場所: 大阪城公園~長居公園

種目	名前	学年	記録	着順	関西学生 ハーフ	備考
日本陸連 登録の部 女子ハーフ	三輪 南菜子	2年	1時間14分37秒	19位 (238名中)	7位 (59名中)	
	山岸 みなみ	3年	1時間18分04秒	45位 (238名中)	18位 (59名中)	自己記録 1時間19分25秒 を更新
	佐藤 桜子	2年	1時間18分21秒	48位 (238名中)	20位 (59名中)	初レース
	清水 萌楓	3年	1時間20分14秒	65位 (238名中)	32位 (59名中)	自己記録 1時間21分16秒 を更新
	杉山 静香	2年	1時間21分57秒	78位 (238名中)	41位 (59名中)	初レース
	札幌 美桜	1年	1時間24分46秒	88位 (238名中)	45位 (59名中)	初レース

第33回 くみやまマラソン

開催日: 2023年1月29日(日)

場所: 久御山町役場~木津川堤防

種目	名前	学年	記録	着順	備考
女子10km	松井 あれさ	1年	38分00秒	1位	
	友江 奈穂子	3年	38分05秒	2位	
	室山 優奈	1年	39分44秒	3位	
	増原 なつみ	2年	40分11秒	4位	
	西田 涼夏	2年	41分01秒	5位	
	上本 歩未	2年	42分45秒	6位	

【山本コメント】

冬晴れで風がやや強く、コース的に終盤が向かい風になる条件の中で、大阪国際女子マラソン、関西学生ハーフは行われた。

大阪国際女子マラソンでは、矢尾がフルマラソン2回目としてのレースに挑んだ。前半から中盤にかけて、冷静かつ積極的な走りで良いペースをキープして順位を徐々に上げ、終盤の向かい風に苦しみながらも昨年11月福知山マラソンでマークした自己記録2時間39分36秒を約5分上回るタイムで目標の2時間35分をクリアした。今回が学生アスリートとしての集大成のレースであったが、マラソンとしてはまだ2回目の機会であり、卒業後は一段と自分らしいランニングライフを楽しんでほしい。

関西学生ハーフでは、3名が初レース、他3名が2回目のレースとして、普段よりも長い距離に挑んだ。長い距離になると、難しさもしんどさも、面白さも達成感も、一段と幅広くなる。自分の適性や可能性を広げる機会になる。今回はまだまだ準備が足りていない段階でのレースだったが、次はもう一段上の準備をしたうえで、今後もどんどん長距離レースに挑戦してほしい。

くみやまマラソンには6名の学生が出場した。ジョギング教室でも普段から関わりがある町の大会であり、参加者の皆さんと声を掛け合いながら走り、走る楽しさを共有した。

「長い距離はしんどかった」といった体験談に終わらせず、今回のレース前の準備、戦略、レース中の心の動きを振り返り、今後のレースに活かすための具体的な材料にしてほしい。